

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

TERAPI KOMPLEMENTER AKUPRESUR DALAM MENGELOLA
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
RISIKO PENURUNAN CURAH JANTUNG
DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



Dana Yulita Seraning Tyas
NIM 202554131

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

TERAPI KOMPLEMENTER AKUPRESUR DALAM MENGELOLA
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
RISIKO PENURUNAN CURAH JANTUNG
DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



Dana Yulita Seraning Tyas
NIM 202554131

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

TERAPI KOMPLEMENTER AKUPRESUR

DALAM MENGELOLA TEKANAN DARAH PADA LANSIA

DENGAN RISIKO PENURUNAN CURAH JANTUNG

DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Dana Yulita Seraning Tyas

NIM 202554131

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui, dan
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta pada tanggal 01 Juli 2026

Pembimbing,



Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.

NIK 202550001

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
TERAPI KOMPLEMENTER AKUPRESUR
DALAM MENGELOLA TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DENGAN RISIKO PENURUNAN CURAH JANTUNG
DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Dana Yulita Seraning Tyas

NIM 202554131

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners

STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Pada Tanggal 09 Juni 2026

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep.

NIK 200110005

Penguji:

Penguji I: Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.

Penguji II: Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.

Two handwritten signatures in blue ink are shown. The top signature is 'Emmelia' and the bottom signature is 'Thomas'.

INTISARI

Nama : Dana Yulita Seraning Tyas
NIM : 202554131
Judul : Terapi Komplementer Akupresur Dalam Mengelola Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Risiko Penurunan Curah Jantung Di Ruang Carolus 6 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian : 09 Juni 2026
Pembimbing : Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.
Jumlah Pustaka : 23 referensi (2005-2026)
Jumlah Halaman : xii halaman dan 30 halaman

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada lansia akibat proses penuaan yang menyebabkan penurunan elastisitas pembuluh darah. Terapi akupresur merupakan salah satu terapi komplementer nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu mengontrol tekanan darah. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan terapi akupresur terhadap perubahan tekanan darah pada lansia yang dirawat di ruang rawat inap RS Panti Rapih. Metode yang digunakan adalah studi kasus pada dua pasien lansia dengan hipertensi, yaitu Bp. A.F usia 67 tahun dan Ny. Y usia 101 tahun. Intervensi berupa terapi akupresur diberikan selama tiga hari berturut-turut dengan pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah tindakan. Hasil menunjukkan adanya penurunan tekanan darah sistolik pada kedua pasien setelah pemberian terapi akupresur. Penurunan tekanan darah lebih besar terjadi pada Bp. A.F dibandingkan Ny. Y. Temuan ini menunjukkan bahwa terapi akupresur berpotensi membantu menurunkan tekanan darah pada lansia dan dapat digunakan sebagai terapi pendamping dalam pengelolaan hipertensi.

Kata kunci: akupresur, hipertensi, lansia, tekanan darah, terapi komplementer.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan YME, yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan Karya Akhir Ilmia Ners (KIAN) ini, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners. Walaupun jauh dari kata sempurna, namun penulis bangga telah mencapai pada titik ini, yang akhirnya KIAN ini bisa selesai diwaktu yang tepat.

Karya Akhir Ilmia Ners ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya.
2. Orang tua yang saya sayangi, Bapak Sudono, Almh. Ibu Sarmiyati, Ibu Suwarni yang selalu mendukung dan memberi semangat dalam proses penyusunan KIAN.
3. Bapak Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom. selaku dosen pembimbing yang selalu membimbing saya dengan sabar dan baik hati, terima kasih untuk masukan, bimbingan dan motivasi yang diberikan dalam proses penyusunan laporan ini.
4. Suami “Vigur Yudistira Kuncoro” dan Anak-anak yang tercinta “Mahadirga Nandana Kuncoro dan Mahira Nandana Ayudistya”.
5. Adik saya yang terkasih “Nada Mega Cresmia”

Tanpa adanya dukungan saudara sekalian saya tidak dapat menyelesaikan tugas akhir ini tepat waktu dan dengan hasil yang cukup memuaskan, terimakasih sedalam-dalamnya kepada semua yang telah terlibat dalam proses penyusunan tugas akhir ini. Saya persembahkan tugas akhir ini untuk saudari/a sekalian.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Terapi Komplementer Akupresur Dalam Mengelola Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Risiko Penurunan Curah Jantung Di Ruang Carolus 6 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa Program Studi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih dalam Tugas Akhir. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun atas bimbingan, pengarahan, dan kerja sama dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wadani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti kegiatan pendidikan di STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Bapak Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom. selaku Pembimbing
3. Orang tua dan Suami yang sudah memberikan dukungan secara moral dan materil.

Penulis menyadari dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih terdapat banyak kekurangan. Karena itu, Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat dan menunjang penelitian berikutnya.

Yogyakarta, 8 Juni 2026

Penulis