

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *ABDOMINAL PAIN*
DI RUANG RAWAT INAP TIRZA RUMAH SAKIT
SILOAM MAMPANG**



**DIAN EVALISTA SILALAH
NIM 20254149**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA**

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP

PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *ABDOMINAL PAIN*

DI RUANG RAWAT INAP TIRZA RUMAH SAKIT

SILOAM MAMPANG



DIAN EVALISTA SILALAH

NPM 202554149

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI

TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA

PASIEN *ABDOMINAL PAIN* DI RUANG RAWAT INAP TIRZA

RUMAH SAKIT

SILOAM MAMPANG

Disusun Oleh :

Dian Evalista Silalahi

NPM 202554149

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui untuk
Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih
Yogyakarta

Yogyakarta, 13 Februari 2026

Pembimbing,



Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.K.M.B., Ph.D.

NIK 199410004

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST *ABDOMINAL*
DI RUANG RAWAT INAP TIRZA RUMAH
SILOAM HOSPITAL MAMPANG

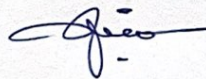
Disusun Oleh :

Dian Evalista Silalahi

NPM 202554149

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan Tim
Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 23 Februari 2026

Pembimbing,



Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.K.M.B., Ph.D.

NIK 199410004

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *ABDOMINAL PAIN*
DI RUANG RAWAT INAP TIRZA RUMAH SILOAM HOSPITALS
MAMPANG

Disusun Oleh :
Dian Evalista Silalahi
NPM 202554149

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal 14 Februari 2026

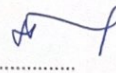
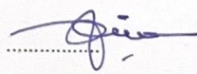
Mengesahkan,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep
NIK 200110005

Penguji :

Ketua : MI. Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN

Anggota : Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.K.M.B., Ph.D


.....

.....

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan limpahan rahmat karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi pendidikan profesi Ners yang berjudul “Analisis Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien *Abdominal Pain* Di Ruang Rawat Inap Tirza Rumah Sakit Siloam Mampang Jakarta”.

Penyusunan laporan penelitian ini tidak dapat terwujud tanpa bantuan, bimbingan, dan kerjasama dari semua pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Yulia Wardani, MAN., selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Dr. Dr. Wahyuni Dian Purwanti, Sp.EM., selaku direktur utama RS Siloam Mampang Jakarta.
3. Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep., selaku ketua prodi keperawatan program sarjana keperawatan dan pendidikan profesi ners program profesi STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
4. Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D selaku pembimbing KIAN yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga dan kesabaran, saran dan masukan yang berguna bagi karya ilmiah akhir ners ini.

Penulis menyadari laporan ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan laporan ini.

Yogyakarta, 13 Febuari
2026

Penulis