

Lampiran 1

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

GENGGAM JARI

Pengertian	Teknik relaksasi genggam jari merupakan intervensi non-farmakologis dalam manajemen nyeri, teknik ini dapat dilakukan oleh siapa saja, dan dimana saja. Teknik relaksasi ini adalah kombinasi dari relaksasi nafas dalam dan genggam jari. Sensasi yang dirasakan ini memberikan rasa kenyamanan, menghilangkan rasa stress pada fisik dan peningkatan toleransi terhadap rasa sakit.
Tujuan	1. Mengurangi nyeri, takut dan cemas 2. Mengurangi perasaan panik, khawatir dan terancam 3. Memberikan sensasi rasa nyaman pada tubuh 4. Menenangkan pikiran dan mengendalikan emosi
Prosedur	Tahap Orientasi 1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan dan manfaat 3. Menjelaskan prosedur pelaksanaan 4. Menanyakan persetujuan responden Tahap Kerja 5. Posisikan pasien berbaring lurus ditempat tidur atau posisikan pasien duduk 6. Relaksasi dimulai dengan menggenggam jari pada bagian ibu jari, genggam hingga nadi pasien terasa berdenyut 7. Tutup mata, fokus, tarik nafas perlahan dari hidung. Hembuskan perlahan dengan mulut. 8. Genggam ibu jari selama kurang lebih 3-5 menit sembari tarik nafas perlahan dari hidung, lalu hembuskan perlahan melalui mulut dan dilakukan satu persatu dengan rentang waktu yang sama Tahap Terminasi 9. Berikan reinforcement positif atas keberhasilan pasien melakukan teknik relaksasi genggam jari 10. Melakukan evaluasi tindakan lalu catat dan dokumentasikan hasil dari observasi yang telah dilakukan

(Rifti Ekawati et al., 2022)

LAMPIRAN

Lampiran 2. *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah mendapat penjelasan tentang kegiatan dari penelitian ini yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian “Penerapan Edukasi Kesehatan Berbasis Audio Visual Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Perawatan Pasca Operasi Pada Pasien Post Operasi di Ruang Perawatan Tirza Rumah Sakit Siloam Mampang Jakarta”.

Demikian persetujuan kami buat dengan kesadaran tanpa paksaan dari siapapun.

Jakarta,

Reponden

()

Siloam Hospitals _____

Stiker Pasien / Patient Sticker

PENGKAJIAN NYERI KOMPREHENSIF

KATEGORI

O - Onset

- Nyeri mulai terjadi sejak :
☐ < 24 jam ☐ < 1 minggu ☐ < 1 - 2 minggu ☐ < 3 - 4 minggu ☐ > 4 minggu
- Frekuensi:
☐ Kadang kala ☐ Hilang timbul ☐ Sering ☐ Menetap

**P - Provocating/
Palliating**

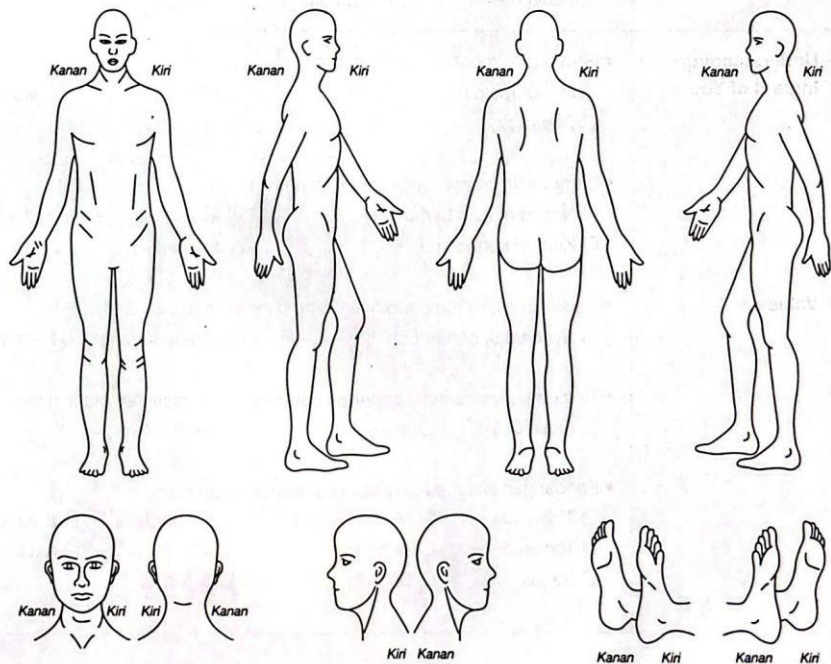
- Pencetus/ yang memperberat timbulnya nyeri :
☐ Beraktifitas ☐ Duduk ☐ Berdiri ☐ Membungkukkan badan
☐ Jalan ☐ Batuk ☐ Olahraga/Fisik ☐ Membusungkan dada
☐ Diet ☐ Stress ☐ Lain-lain:
- Yang dapat meredakan nyeri :
☐ Tirah baring ☐ Istirahat ☐ Relaksasi ☐ Miring kanan / kiri *
☐ Obat-obatan ☐ Lain-lain:

Q - Quality

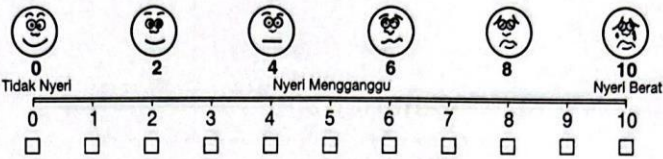
- Nyeri yang dirasakan seperti :
☐ Tertusuk ☐ Tajam ☐ Diiris-iris ☐ Tertekan/tertimpa beban berat
☐ Tumpul ☐ Ngilu ☐ Terbakar ☐ Mati Rasa/kebas/kaku
☐ Kesemutan ☐ Lain-lain:

**R - Region/
Radiation**

Tandai lokasi nyeri (X). Bila nyeri menyebar, beri tanda penuh menyebar ke arah mana.



SHNUR 1404.19/0

S - Severity	 0 : Tidak Nyeri 2 4 : Nyeri Mengganggu 6 8 10 : Nyeri Berat 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <tr> <td style="width: 16.6%; padding: 5px;">☐ NUMERIC usia > 7 th</td><td style="width: 16.6%; padding: 5px;">☐ WONG usia > 3 th</td><td style="width: 16.6%; padding: 5px;">☐ CRIS usia 0-6 bl</td><td style="width: 16.6%; padding: 5px;">☐ FLACC usia 2 bl - 7 th</td><td style="width: 16.6%; padding: 5px;">☐ COMFORT tidak sadar</td><td style="width: 16.6%; padding: 5px; vertical-align: top;"> 0 : Tidak Nyeri 1-3 : Nyeri Ringan 4-7 : Nyeri Sedang 8-10 : Nyeri Berat COMFORT PAIN SCALE : 9-18 : Nyeri Terkontrol 19-26 : Nyeri Ringan 27-35 : Nyeri Sedang >35 : Nyeri Berat </td></tr> <tr> <td style="padding: 5px;">Aktifitas:</td><td style="padding: 5px;">Aktifitas:</td><td style="padding: 5px;">Aktifitas:</td><td style="padding: 5px;">Aktifitas:</td><td style="padding: 5px;">Aktifitas:</td><td></td></tr> <tr> <td style="padding: 5px;">Istirahat:</td><td style="padding: 5px;">Istirahat:</td><td style="padding: 5px;">Istirahat:</td><td style="padding: 5px;">Istirahat:</td><td style="padding: 5px;">Istirahat:</td><td></td></tr> </table>	☐ NUMERIC usia > 7 th	☐ WONG usia > 3 th	☐ CRIS usia 0-6 bl	☐ FLACC usia 2 bl - 7 th	☐ COMFORT tidak sadar	0 : Tidak Nyeri 1-3 : Nyeri Ringan 4-7 : Nyeri Sedang 8-10 : Nyeri Berat COMFORT PAIN SCALE : 9-18 : Nyeri Terkontrol 19-26 : Nyeri Ringan 27-35 : Nyeri Sedang >35 : Nyeri Berat	Aktifitas:	Aktifitas:	Aktifitas:	Aktifitas:	Aktifitas:		Istirahat:	Istirahat:	Istirahat:	Istirahat:	Istirahat:	
☐ NUMERIC usia > 7 th	☐ WONG usia > 3 th	☐ CRIS usia 0-6 bl	☐ FLACC usia 2 bl - 7 th	☐ COMFORT tidak sadar	0 : Tidak Nyeri 1-3 : Nyeri Ringan 4-7 : Nyeri Sedang 8-10 : Nyeri Berat COMFORT PAIN SCALE : 9-18 : Nyeri Terkontrol 19-26 : Nyeri Ringan 27-35 : Nyeri Sedang >35 : Nyeri Berat														
Aktifitas:	Aktifitas:	Aktifitas:	Aktifitas:	Aktifitas:															
Istirahat:	Istirahat:	Istirahat:	Istirahat:	Istirahat:															
T - Treatment	• Pengobatan/perawatan dilakukan : ☐ Belum ☐ Sudah Jika "Sudah": Golongan obat penghilang nyeri yang sudah dikonsumsi: ☐ Paracetamol ☐ Opioid Lemah (Tramal / Codein) ☐ Opioid Kuat (Morphin / Fentanyl) ☐ NSAID ☐ COBIX ☐ Lain-lain: Lama konsumsi : minggu Efek samping obat : ☐ Tidak ada ☐ Mual/muntah ☐ Berdebar-debar ☐ Berkeringat ☐ Napas tersengal-sengal ☐ Kepala terasa ringan/melayang ☐ Diare/konstipasi ☐ Lain-lain: Efektifitas pengobatan dan perawatan yang dilakukan sekarang : ☐ Lebih baik ☐ Lebih buruk ☐ Tidak ada perubahan																		
U - Understanding/ Impact of You	• Penyebab timbulnya nyeri yang diyakini pasien : ☐ Mengurus diri ☐ Bekerja ☐ Berbelanja ☐ Pekerjaan rumah tangga ☐ Olahraga ☐ Berlibur ☐ Lain-lain: • Dampak timbulnya nyeri terhadap pasien : ☐ Napsu makan berkurang ☐ Terbangun pada malam hari ☐ Sulit tidur ☐ Kurang konsentrasi ☐ Lain-lain:																		
V - Values	• Tujuan/harapan terhadap nyeri yang dirasakan pasien : ☐ Nyeri tidak bertambah ☐ Nyeri berkurang ☐ Nyeri teratasi/sembuh • Tingkat kenyamanan yang Anda harapkan : <i>(berdasarkan skala nyeri)</i> ☐ Skala 0 ☐ Skala 1 - 3 ☐ Skala 4 - 7 • Pandangan lain atau perasaan pasien terhadap nyeri : ☐ Tidak ada ☐ Merasa lemah ☐ Tidak berdaya ☐ Kecewa ☐ Tertekan ☐ Tersiksa ☐ Sakit ☐ Aktivitas/pola hidup terganggu ☐ Stress ☐ Depresi ☐ Lain-lain:																		
PERAWAT YANG MENGAJAI Tanggal : Jam : Nama Jelas/Paraf :																			

SHNUR 1404.19/0

LAMPIRAN

Lampiran . *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah mendapat penjelasan tentang kegiatan dari penelitian ini yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. S

Umur : 29

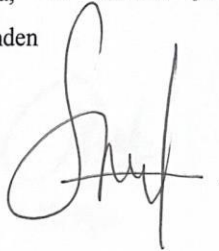
Alamat: Jl. MONCOKERTO RAJA II

Dengan ini menyatakan bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian "Pengaruh Teknik Relaksasi Gengam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Abdominal Pain dan Dyspepsia di Ruangan Tirza Siloam Hospital Mampang".

Demikian persetujuan kami buat dengan kesadaran tanpa paksaan dari siapapun.

Jakarta, 10 Februari 2016

Reponden

()

LAMPIRAN

Lampiran . *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah mendapat penjelasan tentang kegiatan dari penelitian ini yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tn. H

Umur : 53 R

Alamat: Depok .

Dengan ini menyatakan bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian "Pengaruh Teknik Relaksasi Gengam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Abdominal Pain dan Dyspepsia di Ruang Tirza Siloam Hospital Mampang".

Demikian persetujuan kami buat dengan kesadaran tanpa paksaan dari siapapun.

Jakarta, 10 Februari 2020

Reponden

()
Tn. H

LAMPIRAN

Lampiran . *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah mendapat penjelasan tentang kegiatan dari penelitian ini yang bertanda tangan di bawah ini : Ny. D

Nama :

Umur : 30 th.

Alamat: Mampang Prapatan, Jl. buncit raya no. 26

Dengan ini menyatakan bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian "Pengaruh Teknik Relaksasi Gengam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Abdominal Pain dan Dyspepsia di Ruang Tirza Siloam Hospital Mampang".

Demikian persetujuan kami buat dengan kesadaran tanpa paksaan dari siapapun.

Jakarta, 10. February 2026

Reponden



()