

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI
NYERI AKUT PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI IGD
RUMAH SAKIT TZU CHI
JAKARTA



PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI
NYERI AKUT PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI IGD
RUMAH SAKIT TZU CHI
JAKARTA



PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI
NYERI AKUT PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI IGD
RUMAH SAKIT TZU CHI
JAKARTA**

Disusun Oleh :
Krisno Kusno
NIM : 202554114

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada tanggal 31 Juli 2026

Pembimbing,



Herlin Lidya, Ns., M.Kep
NIK 201650002

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI
NYERI AKUT PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI IGD
RUMAH SAKIT TZU CHI
JAKARTA**

Disusun Oleh :

Krisno Kusno

NIM : 202554114

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal, 12 Juni 2026

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



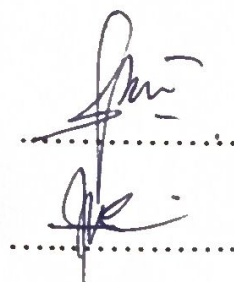
Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep

NIK : 200110005

Penguji:

Ketua : Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns., MSN., Ph.D.,NS

Anggota : Herlin Lidya, Ns., M.Kep



INTISARI

Nama : Krisno Kusno
NIM : 202054114
Judul : Penerapan Terapi Kompres Dingin Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Fraktur Tertutup di Instalasi Gawat Darurat (IGD)

Tanggal Ujian : 12 Juni 2026
Pembimbing : Herlin Lidya, Ns., M.Kep
Jumlah Pustaka : 17 pustaka (Tahun 2020-2024)
Jumlah Halaman : vii, 40 halaman, table, lampiran

Nyeri akut merupakan salah satu masalah utama yang dialami pasien dengan fraktur tertutup, khususnya pada fase penanganan awal di Instalasi Gawat Darurat (IGD). Nyeri yang tidak ditangani secara adekuat dapat menyebabkan aktivasi sistem saraf simpatis yang berdampak pada peningkatan denyut jantung, tekanan darah, frekuensi napas, serta meningkatkan kebutuhan oksigen jaringan sehingga dapat memengaruhi stabilitas hemodinamik pasien. Selain itu, nyeri yang berkepanjangan juga dapat mengganggu mobilitas, kenyamanan, kualitas hidup, dan proses pemulihan pasien. Terapi kompres dingin dapat digunakan sebagai intervensi nonfarmakologis pendukung yang efektif membantu menurunkan intensitas nyeri pada fase awal penanganan pasien fraktur di IGD. Namun, terapi farmakologis tetap menjadi pilihan utama dalam manajemen nyeri akut pada pasien fraktur.

Hasil studi kasus menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri pada seluruh pasien setelah pemberian terapi kompres dingin, dengan skala nyeri menurun dari rentang 5–7 menjadi 2–4. Temuan ini sejalan dengan penelitian sebelumnya oleh Hanum et al. (2024) yang membuktikan bahwa kompres dingin efektif menurunkan intensitas nyeri pada pasien fraktur.

IGD.

Kata kunci: Kompres dingin, nyeri akut, manajemen nyeri, fraktur

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus, karena atas kasih dan anugerah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul *“Penerapan Terapi Kompres Dingin untuk Mengurangi Nyeri Akut pada Pasien Fraktur Tertutup di IGD Rumah Sakit Tzu Chi Jakarta”* dengan baik. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini tidak terlepas dari penyertaan Tuhan serta bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Titin Marlina, Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
3. Ibu Herlin Lidya, Ns., M.Kep, selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah dengan sabar memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi selama proses penyusunan.
4. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan, serta kasih yang tulus dalam Tuhan, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini dengan penuh semangat
5. Manajemen Rumah Sakit Tzu Chi Jakarta yang telah memberikan izin serta memfasilitasi pelaksanaan penelitian.
6. Seluruh teman-teman mahasiswa Program Ners STIKes Panti Rapih angkatan 2025/2026, yang selalu memberikan dukungan dan semangat, sehingga proses penyusunan karya ilmiah ini berjalan lancar dan berkesan.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini masih jauh dari sempurna, baik dari segi penyusunan, kelengkapan data, maupun referensi. Oleh karena itu, penulis dengan kerendahan hati mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang.