

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

	SOP PEMBERIAN TERAPI KOMPRES DINGIN DENGAN COOLPACK PASIEN FRAKTUR TERTUTUP		
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	No. Dokumen	No. Revisi	Halaman 2
Pengertian	Pemberian terapi kompres dingin (coolpack) adalah tindakan memberikan stimulasi dingin pada kulit dan jaringan tubuh menggunakan media dingin untuk mengurangi nyeri, pembengkakan (edema), peradangan, serta memberikan efek terapeutik pada area yang mengalami cedera, termasuk pada pasien dengan fraktur tertutup		
Tujuan	1. Menurunkan intensitas nyeri pada area fraktur tertutup. 2. Mengurangi pembengkakan (edema) dan peradangan pada area cedera. 3. Membantu meminimalkan perdarahan jaringan lunak di sekitar fraktur. 4. Memberikan rasa nyaman pada pasien.		
Persiapan Alat	1. Lembar persetujuan tindakan (informed consent) 2. Buku catatan/dokumentasi keperawatan 3. Sarung tangan bersih 4. Coolpack/ice gel 5. Kain penutup kompres (kain tipis, lembut, dan bersih) 6. Sampiran atau tirai penutup 7. Handuk kecil (bila diperlukan)		
Prosedur Pelaksanaan	A. Pra-Interaksi 1. Membaca catatan medis pasien dan memastikan indikasi pemberian kompres dingin.		

	2. Mengidentifikasi kondisi pasien dan lokasi fraktur tertutup. 3. Menyiapkan alat dan bahan yang diperlukan. 4. Mencuci tangan sesuai prosedur 6 langkah cuci tangan. B. Tahap Interaksi 1. Memberikan salam terapeutik kepada pasien. 2. Memperkenalkan diri kepada pasien dan keluarga (sangat dianjurkan dalam SOP keperawatan). 3. Memverifikasi identitas pasien (nama lengkap dan tanggal lahir/gelang identitas). 4. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan pemberian kompres dingin. 5. Meminta persetujuan pasien/keluarga (informed consent). 6. Menjaga privasi pasien dengan memasang sampiran/tirai. C. Tahap Kerja 1. Memakai sarung tangan bersih. 2. Mengatur posisi pasien senyaman mungkin sesuai lokasi fraktur. 3. Mengkaji lokasi fraktur dan kondisi kulit di sekitar area cedera. 4. Membungkus coolpack/ice gel menggunakan kain tipis bersih agar tidak kontak langsung dengan kulit. 5. Meletakkan coolpack pada area sekitar fraktur tertutup secara perlahan. 6. Memastikan kompres menempel dengan baik tanpa memberikan tekanan berlebihan. 7. Memberikan kompres dingin selama 20 menit atau sesuai indikasi medis.
--	--

	8. Mengobservasi respon pasien selama tindakan, meliputi: b. Tingkat nyeri c. Warna kulit d. Sensasi dingin berlebihan e. Tanda-tanda iritasi atau ketidaknyamanan 9. Mengangkat coolpack setelah waktu yang ditentukan selesai. 10. Meringkan area kulit dengan handuk kecil bila diperlukan. 11. Mengevaluasi kembali tingkat nyeri setelah tindakan. D. Tahap Terminasi 1. Merapikan pasien dan mengembalikan posisi pasien senyaman mungkin. 2. Membereskan alat dan membuang bahan yang tidak terpakai sesuai prosedur. 3. Melepas sarung tangan. 4. Mencuci tangan sesuai prosedur. 5. Memberikan edukasi kepada pasien untuk melaporkan bila muncul rasa tidak nyaman atau nyeri meningkat. 6. Perawat mendokumentasikan tindakan pada lembar catatan keperawatan meliputi: a. Waktu pelaksanaan Tindakan b. Lokasi pemberian kompres c. Lama pemberian kompres d. Skala nyeri sebelum dan sesudah Tindakan e. Respon pasien terhadap Tindakan f. Nama dan tanda tangan perawat pelaksana
--	--

Lampiran 2

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN TINDAKAN KEPERAWATAN (INFORMED CONSENT)

Nama Pasien : Mj.S
Umur : 50 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
No. Rekam Medis : 178 XXX
Diagnosa Medis : Fraktur Komminutif Distal Radius Uteri

Saya telah mendapatkan penjelasan mengenai penerapan kompres dingin yang akan dilakukan oleh mahasiswa profesi kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta yang Bernama Krisno Kusno Dengan judul penelitian:

"Penerapan Terapi Kompres Dingin untuk Mengurangi Nyeri Akut pada Pasien Fraktur Tertutup di IGD Rumah Sakit Tzu Chi Jakarta"

Saya memahami bahwa:

1. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi kompres dingin (coolpack) dalam mengurangi nyeri pada pasien fraktur tertutup.
2. Prosedur yang dilakukan adalah pemberian kompres dingin pada area cedera sesuai standar tindakan keperawatan.
3. Penelitian ini tidak menimbulkan risiko berbahaya bagi saya dan dilakukan sesuai prosedur yang aman.
4. Identitas pribadi saya akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
5. Saya memiliki hak untuk menolak atau menghentikan keikutsertaan dalam penelitian kapan saja tanpa adanya paksaan.

Dengan demikian, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Responden



Lampiran 2

**LEMBAR PERSETUJUAN TINDAKAN KEPERAWATAN
(INFORMED CONSENT)**

Nama Pasien : Ny. R
Umur : 52 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
No. Rekam Medis : 1789xx
Diagnosa Medis : Fraktur komplit pada distal os Phalang proximal digiti 1 PARS 5

Saya telah mendapatkan penjelasan mengenai penerapan kompres dingin yang akan dilakukan oleh mahasiswa profesi kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta yang bernama Krisno Kusno Dengan judul penelitian:

"Penerapan Terapi Kompres Dingin untuk Mengurangi Nyeri Akut pada Pasien Fraktur Tertutup di IGD Rumah Sakit Tzu Chi Jakarta"

Saya memahami bahwa:

1. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi kompres dingin (coolpack) dalam mengurangi nyeri pada pasien fraktur tertutup.
2. Prosedur yang dilakukan adalah pemberian kompres dingin pada area cedera sesuai standar tindakan keperawatan.
3. Penelitian ini tidak menimbulkan risiko berbahaya bagi saya dan dilakukan sesuai prosedur yang aman.
4. Identitas pribadi saya akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
5. Saya memiliki hak untuk menolak atau menghentikan keikutsertaan dalam penelitian kapan saja tanpa adanya paksaan.

Dengan demikian, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Responden



Lampiran 2

**LEMBAR PERSETUJUAN TINDAKAN KEPERAWATAN
(INFORMED CONSENT)**

Nama Pasien : Ny. L
Umur : 58 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
No. Rekam Medis : 178 XXX
Diagnosa Medis : Fraktur Medial Malleolus

Saya telah mendapatkan penjelasan mengenai penerapan kompres dingin yang akan dilakukan oleh mahasiswa profesi kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta yang Bernama Krisno Kusno Dengan judul penelitian:

“Penerapan Terapi Kompres Dingin untuk Mengurangi Nyeri Akut pada Pasien Fraktur Tertutup di IGD Rumah Sakit Tzu Chi Jakarta”

Saya memahami bahwa:

1. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi kompres dingin (coolpack) dalam mengurangi nyeri pada pasien fraktur tertutup.
2. Prosedur yang dilakukan adalah pemberian kompres dingin pada area cedera sesuai standar tindakan keperawatan.
3. Penelitian ini tidak menimbulkan risiko berbahaya bagi saya dan dilakukan sesuai prosedur yang aman.
4. Identitas pribadi saya akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
5. Saya memiliki hak untuk menolak atau menghentikan keikutsertaan dalam penelitian kapan saja tanpa adanya paksaan.

Dengan demikian, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Responden



Lampiran 2

**LEMBAR PERSETUJUAN TINDAKAN KEPERAWATAN
(INFORMED CONSENT)**

Nama Pasien : Tn. S

Umur : 52 Tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki

No. Rekam Medis : 181 xxx

Diagnosa Medis : Fraktur komplit pada 1/3 mid os humerus kiri

Saya telah mendapatkan penjelasan mengenai penerapan kompres dingin yang akan dilakukan oleh mahasiswa profesi kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta yang bernama Krisno Kusno dengan judul penelitian:

“Penerapan Terapi Kompres Dingin untuk Mengurangi Nyeri Akut pada Pasien Fraktur Tertutup di IGD Rumah Sakit Tzu Chi Jakarta”

Saya memahami bahwa:

1. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi kompres dingin (coolpack) dalam mengurangi nyeri pada pasien fraktur tertutup.
2. Prosedur yang dilakukan adalah pemberian kompres dingin pada area cedera sesuai standar tindakan keperawatan.
3. Penelitian ini tidak menimbulkan risiko berbahaya bagi saya dan dilakukan sesuai prosedur yang aman.
4. Identitas pribadi saya akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
5. Saya memiliki hak untuk menolak atau menghentikan keikutsertaan dalam penelitian kapan saja tanpa adanya paksaan.

Dengan demikian, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Responden



Lampiran 3

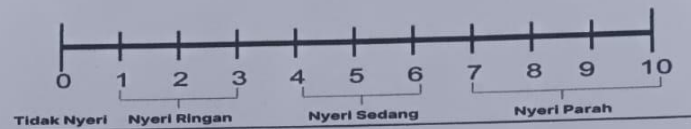
Lembar Observasi Kompres Dingin

Penerapan Terapi Kompres Dingin untuk Mengurangi Nyeri Akut pada Pasien
Fraktur Tertutup di IGD Rumah Sakit Tzu Chi Jakarta

Identitas pasien

Nama : Ny. L
Umur : 58 Tahun
Jenis kelamin : Perempuan
URN : 178xxx
Diagnosa : Fraktur Medial Malleolus

Numerical Rating Scale (NRS)



<https://leorullino.com>

Disesuaikan dengan skor NRS:

- 0 = Tidak nyeri
- 1-3 = Nyeri ringan
- 4-6 = Nyeri sedang
- 7-10 = Nyeri berat

No.	Nama Pasien	Sakal nyeri	Waktu/ Lama	Skala nyeri
		Pre-test	kompres	post-test
2	Ny. L	7/10	20 menit	3/10

Lembar Observasi Kompres Dingin

Penerapan Terapi Kompres Dingin untuk Mengurangi Nyeri Akut pada Pasien
Fraktur Tertutup di IGD Rumah Sakit Tzu Chi Jakarta

Identitas pasien

Nama : Tn. S

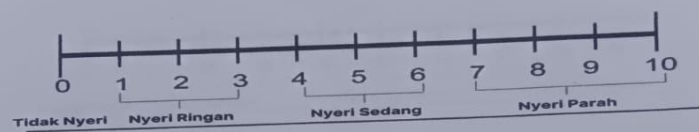
Umur : 52 Tahun

Jenis kelamin : Laki-laki

URN : 181xxx

Diagnosa : Fraktur Komplit pada 1/3 mid of humerus kiri

Numerical Rating Scale (NRS)



<https://leorulino.com>

Disesuaikan dengan skor NRS:

- 0 = Tidak nyeri
- 1-3 = Nyeri ringan
- 4-6 = Nyeri sedang
- 7-10 = Nyeri berat

No.	Nama Pasien	Sakal nyeri	Waktu/ Lama	Skala nyeri
		Pre-test	kompres	post-test
4	Tn. S	7/10	20 menit	4/10

Lembar Observasi Kompres Dingin

Penerapan Terapi Kompres Dingin untuk Mengurangi Nyeri Akut pada Pasien
Fraktur Tertutup di IGD Rumah Sakit Tzu Chi Jakarta

Identitas pasien

Nama : Ny. S

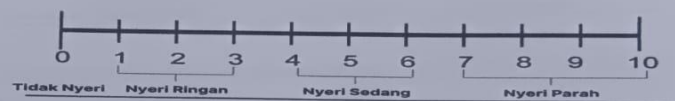
Umur : 50

Jenis kelamin : Perempuan

URN : 178 xxx

Diagnosa : Fraktur Komminutif Distal radius kiri

Numerical Rating Scale (NRS)



<https://teorutino.com>

Disesuaikan dengan skor NRS:

- 0 = Tidak nyeri
- 1-3 = Nyeri ringan
- 4-6 = Nyeri sedang
- 7-10 = Nyeri berat

No.	Nama Pasien	Skala nyeri	Waktu/ Lama kompres	Skala nyeri
		Pre-test		post-test
1	Ny. S	6/10	20 Menit	3/10

Lembar Observasi Kompres Dingin

Penerapan Terapi Kompres Dingin untuk Mengurangi Nyeri Akut pada Pasien

Fraktur Tertutup di IGD Rumah Sakit Tzu Chi Jakarta

Identitas pasien

Nama : Ny. R

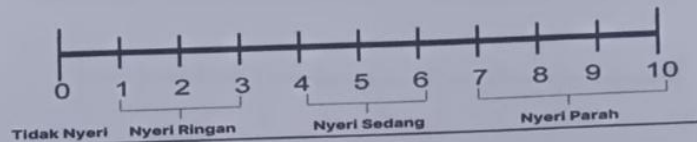
Umur : 58 Tahun

Jenis kelamin : Perempuan

URN : 1789xx

Diagnosa : Fraktur kompuk pada distal os humerus proximal segit 1 pedis kiri

Numerical Rating Scale (NRS)



<https://teorulino.com>

Disesuaikan dengan skor NRS:

- 0 = Tidak nyeri
- 1-3 = Nyeri ringan
- 4-6 = Nyeri sedang
- 7-10 = Nyeri berat

No.	Nama Pasien	Skala nyeri Pre-test	Waktu/ Lama kompres	Skala nyeri post-test
3	Ny. R	5/10	20 menit	2/10

Lampiran 4

Lembar Observasi Kompres Dingin

No.	Nama Pasien	Sakal nyeri Pre-test	Waktu/ Lama kompres	Skala nyeri post-test
1	Ny. S	6/10	20	3/10
2	Ny. L	7/10	20	4/10
3	Ny. R	5/10	20	3/10
4	Tn. S	7/10	20	3/10

Lampiran 5

Pasien 1



Pasien 2



Lampiran 7

Pasien 3





LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL PENELITIAN

Judul Penelitian : Penerapan Terapi Kompres Dingin Untuk Mengurangi Nyeri Akut Pada

Pasien Fraktur Tertutup Di IGD Rumah Sakit TZU CHI Jakarta

Pembimbing : Herlin Lidya, Ns., M.Kep

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tnada Tangan Pembimbing
1.	Jumat 20/3/2026	Rencana judul KIAN : Pengaruh Terapi Kompres Dingin terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Fraktur Tertutup di IGD RS Tzu Chi Hospital. Judul KIAN : Pengaruh Terapi Oksigen dan Posisi Semi Fowler terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF).	- Kalau berdasarkan pico yang terapi oksigen itu butuh lebih dari 1 hari ya - Kalau sudah fix kompres dingin buat proposal ya pak sambil cari pasien	
	Selasa 24/03/2026	Konsul BAB 1-3	- Bagian intisari Penulisan diperbaiki dan di perbaiki - Bagian daftar isi dilihat dipedoman ya komponen BAB 1 – 4 itu isinya apa saja. Ini belum sesuai	

			- Bagian latar belakang Harus ditambahkan referensi - Ditambahin lagi hasil penelitian terdahulunya - Ditambah penjelasan apakah di igd tzu chi sebelumnya sdh pernah ada atau belum pernah ada, - Tujuan khususnya sederhana saja - 1. mengetahui skala nyeri pre (bisa dilengkapi PQRST) - 2. skala nyeri post (bisa dilengkapi PQRST) - 3. selisih pre dan post -	
		Asuhan keperawatan pada pasien dengan fraktur	- ini langsung focus pada pengkajian pasien fraktur ya - Contoh keluhannya , hasil pemeriksaan fisik muskuloskeletalnya - Lalu diagnose keperawatanya focus pada nyeri akut saja	
		Intervensi Keperawatan (SIKI)	- Disini harusnya muncul terapi non farmakologi kompres dinginnya	
		Kriteria Eksklusi	- ini kenapa di eksklusikan? - Apakah yang diambil hanya yang berat?	

4,

9

		Waktu study kasus	- Untuk terapi non farmakologi itu justru untuk nyeri ringan – sedang kalau berat focus farmakologi - Apakah impementasinya 12 hari? Mungkin maksudnya adalah rentang waktu untuk mendapatkan pasien nya ya pak	
Kamis 16/4/2026	BAB 4 hasil dan pembahasan Pasien 1 BAB 5 Simpulan dan saran Daftar pustaka Lembar persetujuan tindakan keperawatan Lembar observasi Kompres dingin Lampiran	- Setiap pasien ini hasilnya dibahas dibandingkan dengan teori/ hasil penelitian terdahulu - Disesuaikan dengan tujuan khusus - Nyeri pre - Nyeri post - Perbedaan nyeri/ - Saran mengacu pada keterbatasan. Tidak usah terlalu banyak - Gunakan reference manajer. Belum semua ada di daftar pustaka - Yang dicantumkan adalah yang sudah di ttd oleh masing2 pasien		

			- Yang dicantumkan adalah yang sudah terisi hasil implementasinya - Sebaiknya masing2 foto diberi keterangan pasien berapa	
	Rabu 10/06/2026	Konsul BAB 1-5	- Sambil Revisi ACC daftar ujian	
	Jumat 26/06/2026	Bagian Numeric Rating Scale (NRS) Table Perbandingan Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Terapi Kompres Dingin Bagian pembahasan pasien Keterbatasan study kasus BAB 5 simpulan dan	- Ini tidak perlu diberi penomoran - Table hasilnya disesuaikan dengan tujuan khusus - 1. tabel skala nyeri sebelum - 2. Tabel skala nyeri sesudah - 3. perbedaan, tunjukkan selisih skor skala nyeri sebelum dan sesudah - Tambahkan referensi - Kurang referensi, paragraph terlalu Panjang. Satu paragraph hanya 4-5 kalimat - Paragraph terlalu Panjang Panjang cukup 4-5 kalimat dalam 1 paragraf - Sumber referensi	

		saran	ditambah. Dalam satu paragraph minimal ada 2 sumber - Perawat dalam menerapkan ebn tidak memantau secara penuh selama 20 menit, itu termasuk disini	
		Daftar Pustaka	- Karena ini kesimpulan jadi kalimatnya juga disimpulkan saja sesuai tujuan khusus - 1. nyeri sebelum kompres didapati berapa pada pasien 1,2,3,4 - 2. Nyeri setelah diberi kompres selama ... adalah pasien 1, 2,3,4 - 3. perbedaan nyeri sebelum dan sesudah. Termasuk didalamnya selisih penurunannya berapa - Masih ada referensi yang belum masuk di daftar pustka. Cek per baby a pak. Lalu penulisannya sesuai panduan abjad dari huruf A. - Kalua bisa menggunakan	

			reference manajer sehingga tidak ada yang terlewat -	
	Rabu 08/07/2026	Konsul BAB 1-5 Halam sampul 2025 Tabel 4.2	- diganti tahun 2026 - Sumber data di bawah tabel - Table ditengah - Silakan diperbaiki dan uji turnitin	
	Kamis 25/07/206	Konsul revisi bab 1-5 Lampirkan hasil uji turnitin		
	Jumat 31/07/2025		Acc untuk tanda tangan basah	



LEMBAR MASUKAN PENGUJI

SEMINAR PROPOSAL SKRIPSI

Hari/tanggal : Jum at, 12 Juni 2026

Jam : 12:00 WIB

NO	NAMA DOSEN PENGUJI	MASUKAN DOSEN PENGUJI
1.	Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns., MSN., Ph.D.,NS	- Laporan dibuat semacam grafik untuk skala nyeri biar kelihat penurunan skala nyerinya - Langkah-langkah sebelum kompres dingin dan sebelum pemeberian analgetik harus dituliskan - Tambahkan pasien datang dikaji dulu, atau di kompres, atau di foto dulu - Cara kompres harus di pertimbangkan jangan sampai pasien merasa kesaitan di tumpuk dengan coolpack
2.	Herlin Lidya, Ns., M.Kep	- Menyusun panduan, atau SOP dari penlitian terdahulu untuk diajukan ke rumah sakit siap tau bisa menjadi adaptasi - Saat melakukan kompres dingin jagan diberikan terus menerus karean bisa menyebabkan luka bakar, setiap 5 menit dilepas dan kalau kompers di permukaan kulit di kasih alas kain tipis - Saat kompres di perhatikan kulit pasien yang sensitif terhadap suhu dingin - Tata tulis mohon diperbaiki lagi.

Tanda Tangan Notulen

:.....

Ketua Penguji

:.....

Anggota Penguji 1

:.....