

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan



YAYASAN PANTI RAPIH
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
Jalan Cik Ditiro 30 Yogyakarta 55223

Telpon : 0274 - 514014, 514845, 563333 (hung system) Fax : 0274 - 564583
0274 - 552118 Instalasi Gawat Darurat
0274 - 514004, 514006 Informasi / Pendaftaran
E-mail : admin@pantirapih.or.id http://www.pantirapih.or.id



15 April 2026

Nomor : L.789/RSPR/E/IV/2026
Hal : Jawaban Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada
Yth. Wakil Ketua I STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta

Menanggapi surat Bapak/Ibu nomor: 679/STIKes-PR/B/IV/2026 tertanggal 07 April 2026 tentang Permohonan Izin Studi Pendahuluan di RS Panti Rapih Yogyakarta, atas nama:

Nama : Dwi Puji Astuti
NIM : 202543052
Lembaga : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Judul/Topik Penelitian : Pengaruh Senam Kaki Diabetes terhadap Sensitivitas Kaki pada Kelompok Senam Diabetes di RS Panti Rapih
Data Studi Pendahuluan : 1. Jumlah Pasien DM tipe 2 di RS Panti Rapih 5 tahun terakhir
2. Jumlah pasien ulkus diabetik di RS Panti Rapih dalam 5 tahun terakhir
3. Jumlah pasien DM tipe 2 yang mengalami Neuropati Perifer

bersama ini kami sampaikan bahwa Rumah Sakit Panti Rapih mengizinkan permohonan Studi Pendahuluan tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Data hanya untuk kepentingan karya ilmiah.
2. Wajib menjaga kerahasiaan data hasil Studi Pendahuluan.
3. Pengambilan data Studi Pendahuluan dilakukan dengan pendampingan penyedia data.
4. Studi Pendahuluan dilakukan diluar ruang lingkup data keuangan RS Panti Rapih
5. Tidak Ada Biaya untuk studi pendahuluan ini
6. Mengirimkan softfile Pas Foto dalam format JPG/PNG.
7. Izin dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila pemegang izin ini tidak memenuhi ketentuan yang berlaku.
8. Wajib menyerahkan Soft File Hasil Studi Pendahuluan berupa Proposal Penelitian kepada Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian RS Panti Rapih.
9. Rumah Sakit Panti Rapih tidak bertanggung jawab atas penyimpangan dalam penulisan karya tulis ini, yang dilakukan oleh yang bersangkutan.
10. Studi Pendahuluan dapat dilaksanakan setelah yang bersangkutan melakukan koordinasi dengan Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian RS Panti Rapih.

Demikian surat izin Studi Pendahuluan ini kami sampaikan. Atas perhatian Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Direktur SDM dan Umum


dr. Dion Sulisty, M.P.H.

Tembusan

- ☐ Kepala Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian
- ☐ Kepala Instalasi Rawat Jalan

**Lampiran 2. Hasil Studi Pendahuluan di Rumah Sakit Panti Rapih
Yogyakarta tanggal 22 April 2026**

PASIEN RALAN DM II		PASIEN RALAN DM ULCUS		PASIEN RALAN DM II NEUROPATY
2021 = 3322		2021 = 198		2021 = 1061
2022 = 3597		2022 = 209		2022 = 1298
2023 = 3822		2023 = 262		2023 = 1540
2024 = 3952		2024 = 253		2024 = 1715
2025 = 3939		2025 = 249		2025 = 1680

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian

	YAYASAN PANTI RAPIH SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA Jalan Tuntalar 401 Pringswang, Cwodongcatut, Depok, Sleman, Yogyakarta Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143 Website : www.stikespantiiraphi.ac.id E-mail : stikespe@stikespantiiraphi.ac.id	
---	---	---

22 Juni 2026

Nomor : 1265/STIKes-PR/BMI/2026
Perihal : Permohonan izin pengambilan data penelitian
Lampiran : 1 lembar

Yth. Direktur Utama Rumah Sakit Panti Rapih
Jalan Cik Di Tiro 30
Yogyakarta

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi bagi Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini yang sudah mendapatkan Surat Keterangan Kelainan Etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta diperkenankan melakukan pengambilan data penelitian di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Adapun mahasiswa tersebut terlampir.

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.


Ketua
Julia Wardani, MAN



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tirtular 461 Pringsugung, Cendongkatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542754 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantiirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantiirapih.ac.id



Lampiran surat nomor : 1265/STIKes-PR/B/VI/2026

DAFTAR MAHASISWA
YANG MELAKUKAN PENGAMBILAN DATA
DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

No	NPM	Nama Mahasiswa	Judul Skripsi	Surat Keterangan Layak Etik
1.	202543034	Rita Christiana Dhamayanti	Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu <i>Post Partum</i> dengan Keberhasilan Menyusui di Ruang CB3KK Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta	No.094/KEPK-STIKes-PR/VI/2026
2.	202543017	Elma Ayu Pratica	Pengaruh <i>Hand Massage</i> terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Bangsal Elisabeth 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta	No.121/KEPK-STIKes-PR/VI/2026
3.	202543052	Dwi Puji Astuti	Pengaruh Senam Kaki terhadap Sensitivitas Kaki pada Pasien Diabetes di Kelompok Senam Diabetes Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta	No.122/KEPK-STIKes-PR/VI/2026
4.	202233018	Maria Ayu Anjanique Miko Santoso	Hubungan <i>Health Locus of Control</i> dengan Kepatuhan Diet DASH pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta	No.114/KEPK-STIKes-PR/VI/2026

Lampiran 4. Jawaban Izin Penelitian

	YAYASAN PANTI RAPIH RUMAH SAKIT PANTI RAPIH Jalan Cik Ditiro 30 Yogyakarta 55223 Telepon : 0274 - 514014, 514845, 563333 (hunting system) Fax : 0274 - 564583 0274 - 552118 Instalasi Gawat Darurat 0274 - 514004, 514006 Informasi / Pendaftaran E-mail : admin@pantirapih.or.id http://www.pantirapih.or.id	 TERAKREDITASI PARIPURNA KARS
---	---	--

29 Juni 2026

Nomor : L.1390/RSPR/E/VI/2026
Hal : Jawaban Permohonan Izin Penelitian

Kepada
Yth. Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta

Menanggapi surat Bapak/Ibu nomor : 1265/STIKes-PR/B/VI/2026 tertanggal 22 Juni 2026 tentang Permohonan Izin Pengambilan Data di RS Panti Rapih Yogyakarta, atas nama:

Nama Ketua Peneliti : Dwi Puji Astuti
NIM : 202543052
Lembaga : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Judul/Topik Penelitian : Pengaruh Senam Kaki terhadap Sensitivitas Kaki pada Pasien Diabetes di Kelompok Senam Diabetes di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

bersama ini kami sampaikan bahwa Rumah Sakit Panti Rapih mengizinkan permohonan Penelitian tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Data hanya untuk kepentingan karya ilmiah.
2. Wajib menjaga kerahasiaan data hasil penelitian.
3. Pengambilan data Penelitian dilakukan dengan pendampingan penyedia data.
4. Penelitian dilakukan diluar ruang lingkup data keuangan RS Panti Rapih.
5. Penelitian ini tanpa biaya.
6. Mengirimkan *softfile* pas foto peneliti utama dan anggota peneliti.
7. Wajib menyerahkan "naskah publikasi/" dari hasil Penelitian kepada RS Panti Rapih.
8. Izin dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila pemegang izin ini tidak memenuhi ketentuan yang berlaku.
9. Rumah Sakit Panti Rapih tidak bertanggung jawab atas penyimpangan dalam penulisan karya tulis ini, yang dilakukan oleh yang bersangkutan.
10. Penelitian dapat dilaksanakan setelah yang bersangkutan melakukan koordinasi dengan Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian RS Panti Rapih.
11. Surat Izin Penelitian ini berlaku 3 bulan.

Demikian surat izin Penelitian ini kami sampaikan. Atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Direktur SDM dan Umum


dr. Diori Sulisty, M.P.H.
CIK DITIRO

Tembusan

- ☐ Kepala Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian
- ☐ Kepala Bidang Bidang SDM Keperawatan

Lampiran 5. Surat Ethical Clearance



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
Jln Tantarul No 401, Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
email: kepk@stikespantirapih.ac.id

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
THE HEALTH RESEARCH ETHICAL
PANTI RAPIH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")
No. 122/KEPK-STIKes-PR/VI/2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:

The Health Research Ethical Panti Rapih School of Health Sciences, after studying the proposed research design carefully:

"Pengaruh Senam Kaki terhadap Sensitivitas Kaki pada Pasien Diabetes di Kelompok Senam Diabetes Rumah Sakit Panti Rapih"

Peneliti Utama
Principal Investigator : Dwi Puji Astuti

Anggota Peneliti
Investigator member : -

Lokasi penelitian
Location : Kelompok Senam Diabetes Rumah Sakit Panti Rapih

Unit/Lembaga
Institution : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

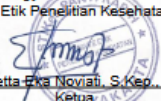
Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.

Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 19 Juni 2026 sampai dengan 18 Juni 2027.

This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from June 19, 2026 until June 18, 2027.

Yogyakarta, 19 Juni 2026
Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)


Bernadetta Eva Noviani, S.Kep., Ns., MM
Ketua

Calatan (Notes):

Kewajiban peneliti (The obligations of researcher):

- Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
- Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amendemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappies the application for a research ethical review (amendment protocol).
- Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
- Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
- Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Komite Etik Penelitian STIKes Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Committee of Panti Rapih Yogyakarta School of Health Sciences.

Lampiran 6. Penjelasan Penelitian

Kepada

Yth. Calon responden Di tempat

Dengan hormat,

Yang bertandatangan dibawah ini:

Peneliti : Dwi Puji Astuti

Institusi : Stikes Panti Rapih Yogyakarta

Bersama surat ini saya akan meminta anda untuk menjadi responden secara sukarela dalam penelitian yang saya lakukan dengan judul” Pengaruh Senam Kaki terhadap Sensitivitas Kaki pada Pasien Diabetes di Kelompok Senam Diabetes Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”. Penelitian ini bertujuan untuk menjaga sensitifitas kaki supaya mencegah komplikasi neuropati perifer dengan senam kaki.

Penelitian ini akan berlangsung 2 minggu dan dibagi dalam 2 kelompok yaitu kelompok kontrol dan kelompok intervensi. Untuk kelompok kontrol responden diminta untuk mengisi kuesioner identitas responden, kemudian dilakukan pre dan post test monofilament tanpa intervensi senam kaki. Untuk kelompok intervensi responden diminta untuk mengisi kuesioner identitas responden, setelah itu akan dilakukan Monofilament test pada kaki kanan dan kaki kiri, kemudian responden melakukan senam kaki sesuai dengan waktu yang sudah disepakati bersama. Setelah melakukan senam kaki sebanyak 5x kali dalam 2 minggu, responden akan dilakukan evaluasi Monofilament test.

Penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa adanya paksaan, sehingga responden dapat sewaktu-waktu mengundurkan diri dari penelitian. Identitas dan informasi yang responden berikan akan tetap dijaga kerahasiaannya.

Yogyakarta, 3 Februari 2026



Dwi Puji Astuti

Lampiran 7. Surat Ijin Tindakan

Surat ijin tindakan kelompok intervensi

	RUMAH SAKIT PANTI RAPIH JL. CIK DI TIRO NO 30 YOGYAKARTA PEMBERIAN INFORMASI & PERSETUJUAN PENELITIAN	Penerima Informasi :
		Tanggal Lahir : Usia : Jenis Kelamin :
Nama Pemberi Informasi(Peneliti) : Dwi Puji Astuti		
InstitusiPeneliti		: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih
JudulPenelitian		: Pengaruh Senam Kaki terhadap Sensitivitas Kaki pada Pasien Diabetes di Kelompok Senam Diabetes Rumah Sakit Panti Rapih

No.	Jenis Informasi	Isi Informasi	Paraf Penerima Informasi
1.	Tujuan penelitian	Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh senam kaki terhadap sensitivitas kaki pada pasien Diabetes Melitus yang mengikuti kelompok senam diabetes di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.	
2.	Manfaat penelitian	Bagi responden, penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan mengenai perawatan kaki diabetes dan membantu mempertahankan sensitivitas kaki. Bagi pelayanan kesehatan, hasil penelitian dapat menjadi bahan pertimbangan dalam pengembangan program edukasi dan pencegahan komplikasi Diabetes Melitus.	

3.	Alasan responden dianggap sesuai dengan penelitian (kriteria inklusi subjek penelitian)	Responden dipilih karena merupakan pasien Diabetes Melitus yang memenuhi kriteria penelitian, mampu berkomunikasi dengan baik, punya hp dan mampu menggunakan whasapp vidiocall, bersedia menjadi responden, saat akan pelaksanaan senam kaki pasien tidak sesak napas , tidak cemas , tidak nyeri dada.	
4.	Perlakuan/prosedur yang akan diterima	Responden akan mengikuti pengukuran sensitivitas kaki menggunakan monofilamen sebelum intervensi, mengikuti senam kaki diabetes sesuai SOP yang telah ditetapkan, subyek harus melakukan senam kaki di rumah selama 2 kali seminggu selama 2 minggu sesuai waktu yang ditetapkan. Ada observasi oleh peneliti dan asisten peneliti dengan video call. Setelah 2 minggu akan dilakukan evaluasi pengukuran sensitivitas kaki.	
5.	Durasi penelitian	Pada minggu 1 pasien dilakukan test monofilamen 10 titik selama 3-5 menit Kemudian pasien diberikan intervensi senam kaki 7 gerakan selama 20 menit Pada hari ke 4,7,10,13 pasien akan melakukan intervensi senam kaki dengan di observasi oleh peneliti/asisten peneliti selama 20 menit melalui	

		vidio call . Setelah 2 minggu atau hari ke 14 pasien akan di lakukan pengukuran evaluasi sensitivitas kaki dengan monofilamen selama 3-5 menit .	
6.	Risiko yang dapat dialami selama penelitian	Risiko penelitian sangat minimal, berupa rasa lelah ringan, pegal pada kaki, atau ketidaknyamanan setelah melakukan gerakan senam kaki. Apabila saat akan melakukan senam kaki , responden merasa nyeri dada cemas , tidak enak badan , kegiatan dapat dihentikan sewaktu-waktu dan menganjurkan pasien ke faskes terdekat .	
7	Bujukan/insentif/reward/ asuransi	Tidak terdapat bujukan atau paksaan dalam penelitian ini. Keikutsertaan responden bersifat sukarela. Sebagai reward Pasien akan mendapatkan paket data dengan masa aktif 2 minggu.	
8.	Hak untuk mengundurkan diri sewaktu-waktu	Responden berhak menolak atau mengundurkan diri dari penelitian kapan saja tanpa dikenakan sanksi apa pun dan tanpa memengaruhi pelayanan kesehatan yang diterima.	
9.	Jaminan kerahasiaan data	Seluruh data dan identitas responden akan dirahasiakan. Data hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan pelaporan ilmiah. Identitas responden akan diganti	

		dengan kode sehingga tidak dapat dikenali oleh pihak lain.	
10.	Kontak peneliti	Seluruh hal yang ingin ditanyakan dan dikonfirmasi dapat bertanya secara langsung atau menghubungi nomor 089529483273	
Pernyataan			Tanda Tangan
Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal diatas secara benar dan jujur, memberikan kesempatan untuk bertanya, dan memberikan kesempatan untuk berdiskusi kepada penerima informasi			
Penerima informasi menyatakan bahwa telah menerima informasi dari pemberi informasi sesuai yang tertera di atas, telah mencantumkan paraf pada setiap informasi yang diterima, dan telah memahami setiap informasi tersebut.			
		<i>Rev. 1 / 1 Februari 2020</i>	<i>Hal 1/2</i>

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Penerima informasi (inisial) :

Umur : tahun

Jenis Kelamin : laki-laki / perempuan*

Dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul Pengaruh Senam Kaki terhadap Sensitivitas Kaki pada Pasien Diabetes di Kelompok Senam Diabetes Rumah Sakit Panti Rapih. Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan dan/atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang mungkin timbul.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Hari minggu, Tanggal

Bulan Tahun 2026

Penerima Informasi (Responden)

Pemberi Informasi (Peneliti)



Dwi Puji Astuti

(*) Coret yang tidak perlu

	<i>Rev. 1 / 1 Februari 2020</i>	<i>Hal 2/2</i>
--	---------------------------------	----------------

Surat Ijin Kelompok Kontrol

	RUMAH SAKIT PANTI RAPIH JL. CIK DI TIRO NO 30 YOGYAKARTA PEMBERIAN INFORMASI & PERSETUJUAN PENELITIAN	Penerima Informasi :	
		Tanggal Lahir :	
		Usia :	
		Jenis Kelamin :	

Nama Pemberi Informasi (Peneliti)	: Dwi Puji Astuti
Institusi Peneliti	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih
Judul Penelitian	: Pengaruh Senam Kaki terhadap Sensitivitas Kaki pada Pasien Diabetes di Kelompok Senam Diabetes Rumah Sakit Panti Rapih

No.	Jenis Informasi	Isi Informasi	Paraf Penerima Informasi
1.	Tujuan penelitian	Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh senam kaki terhadap sensitivitas kaki pada pasien Diabetes Melitus yang mengikuti kelompok senam diabetes di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.	
2.	Manfaat penelitian	Bagi responden, penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan mengenai perawatan kaki diabetes dan membantu mempertahankan sensitivitas kaki. Bagi pelayanan kesehatan, hasil penelitian dapat menjadi bahan pertimbangan dalam pengembangan program edukasi dan pencegahan komplikasi Diabetes Melitus.	

3.	Alasan responden dianggap sesuai dengan penelitian (kriteria inklusi subjek penelitian)	Responden dipilih karena merupakan pasien Diabetes Melitus yang memenuhi kriteria penelitian, mampu berkomunikasi dengan baik, bersedia menjadi responden, dan mengikuti kegiatan kelompok senam diabetes di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.	
4.	Perlakuan/prosedur yang akan diterima	Responden akan dilakukan pengukuran sensitivitas kaki menggunakan monofilamen 10 g, kemudian setelah 2 minggu akan dilakukan pengukuran sensitivitas kaki dengan monofilamen 10 g lagi dan akan di ajarkan senam kaki setelah selesai penelitian supaya adil.	
5.	Durasi penelitian	Minggu dilakukan pengukuran sensitivitas monofilamen 10 titik selama 3-5 menit Setelah hari ke 14 dilakukan pengukuran monofilamen 10 titik selama 3-5 menit.	
6.	Risiko yang dapat dialami selama penelitian	Risiko penelitian sangat minimal, berupa rasa lelah ringan, pegal pada kaki, atau ketidaknyamanan selama melakukan gerakan senam kaki. Apabila responden merasa tidak nyaman, kegiatan dapat dihentikan sewaktu-waktu.	

7	Bujukan/insentif/reward/asuransi	Tidak terdapat bujukan atau paksaan dalam penelitian ini. Keikutsertaan responden bersifat sukarela. Apabila ada kompensasi, hanya berupa penggantian yang wajar dan tidak memengaruhi kebebasan responden dalam mengambil keputusan.	
8.	Hak untuk mengundurkan diri sewaktu-waktu	Responden berhak menolak atau mengundurkan diri dari penelitian kapan saja tanpa dikenakan sanksi apapun dan tanpa memengaruhi pelayanan kesehatan yang diterima	
9.	Jaminan kerahasiaan data	Seluruh data dan identitas responden akan dirahasiakan. Data hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan pelaporan ilmiah. Identitas responden akan diganti dengan kode sehingga tidak dapat dikenali oleh pihak lain.	
10.	Kontak peneliti	Seluruh hal yang ingin ditanyakan dan dikonfirmasi dapat bertanya secara langsung atau menghubungi nomor 089529483273	
Pernyataan			Tanda Tangan
Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal di atas secara benar dan jujur, memberikan kesempatan untuk bertanya, dan memberikan kesempatan untuk berdiskusi kepada penerima informasi			

Penerima informasi menyatakan bahwa telah menerima informasi dari pemberi informasi sesuai yang tertera di atas, telah mencantumkan paraf pada setiap informasi yang diterima, dan telah memahami setiap informasi tersebut.		
	<i>Rev. 1 / 1 Februari 2020</i>	<i>Hal</i> <i>1/2</i>

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Penerima informasi (inisial) :

Umur : tahun

Jenis Kelamin : laki-laki / perempuan*

Dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul Pengaruh Senam Kaki terhadap Sensitivitas Kaki pada Pasien Diabetes di Kelompok Senam Diabetes Rumah Sakit Panti Rapih. Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan dan/atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang mungkin timbul.

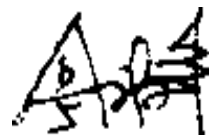
Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Hari minggu, Tanggal

Bulan Tahun 2026, pukul

Penerima Informasi

Pemberi Informasi(Peneliti)



Dwi Puji Astuti

(*) Coret yang tidak perlu

	<i>Rev. 1 / 1 Februari 2020</i>	<i>Hal 2/2</i>
--	---------------------------------	----------------

Lampiran 8. Kuesioner Identitas Responden

Nama (inisial) :

Alamat :

Umur : ☐ 49-59 ☐ 60-74 ☐ 75-90

Jenis kelamin: Laki-laki /Perempuan

Pendidikan terakhir:

☐ Tidak Sekolah

☐ SMA/SMK

☐ Perguruan Tinggi

☐ SD

☐ SMP/MTS

Pekerjaan: ☐ Pensiunan

☐ Buruh

☐ Pegawai swasta

☐ IRT ☐ Pedagang Lain-lain, sebutkan...

Lama menderita diabetes : a: < 5 tahun

b. 5-10 tahun

c. > 10 th

Jenis terapi farmakologi: a: tidak konsumsi obat

b. oral

c. insulin

d oral insulin

Gejala neuropati : ada / tidak

Penyakit penyerta : ada/tidak

Gds :

Lampiran 9. SOP Senam kaki

Definisi	Senam kaki adalah kegiatan atau latihan yang dilakukan oleh pasien diabetes mellitus untuk mencegah terjadinya luka dan membantu memperlancarkan peredaran darah bagian kaki
Tujuan	a. Meningkatkan penggunaan insulin oleh tubuh. b. Membantu pembakaran lemak tubuh c. membantu mengontrol berat badan. d. Memperbaiki sirkulasi darah e. Memperkuat otot-otot kecil f. Mencegah terjadinya kelainan bentuk kaki g. Meningkatkan kekuatan otot betis dan paha h. Mengatasi keterbatasan gerak sendi
Indikasi	Senam kaki ini dapat diberikan kepada seluruh penderita Diabetes Melitus tipe 2 Namun sebaiknya diberikan sejak pasien didiagnosa menderita Diabetes melitus sebagai tindakan pencegahan dini.
Kontraindikasi	1) Klien mengalami perubahan fungsi fisiologis seperti dispnue atau nyeri dada 2) Orang yang depresi, khawatir atau cemas 3) Pasien dengan komplikasi berat yang menghambat aktivitas fisik. 4) Pasien yang tidak mengikuti senam diabetes secara lengkap. 5) Pasien dengan luka ulkus diabetes baik di daerah dorsal pedis maupun di telapak kaki. 6) Pasien post amputasi jari kaki
Prosedur	
Persiapan alat	a. kertas Koran 2 lembar b. kursi c. handscon sepasang

Persiapan pasien	a. pasien menggunakan pakaian longgar b. pasien tanpa alas kaki
Persiapan lingkungan	Ciptakan lingkungan yang nyaman bagi pasien, jaga privasi pasien.
Pelaksanaan	1. Duduk dengan baik di atas kursi sambil meletakkan kaki ke lantai 2. Sambil meletakkan tumit di lantai, jari-jari kedua belah kaki diluruskan ke atas dan dibengkokkan ke bawah seperti mencakar sebanyak 10 kali. 3. Sambil meletakkan tumit di lantai, angkat telapak kaki ke atas. Kemudian, jari-jari kaki diletakkan di lantai sambil tumit kaki diangkat ke atas. Langkah ini diulangi sebanyak 10 kali 4. Tumit kaki diletakkan di lantai. Bagian depan kaki diangkat ke atas dan putaran 360 ° dibuat dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali Jari-jari kaki diletakkan dilantai. Tumit diangkat dan putaran 360° dibuat dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali . 5. Kaki diangkat ke atas dengan meluruskan lutut. Gerakan jari dan telapak ke arah wajah sebanyak 10 kali. 6. Lutut diluruskan , menulis angka 0-9 di udara. 7. Letakkan sehelai kertas koran di lantai. Remas kertas menjadi bola dengan kedua kaki. Kemudian bola itu dibuka m4enjadi kertas yang lebar menggunakan kedua belah kaki. Kemudian robek kertas menjadi 2 bagian , 1 bagian dirobek kecil-kecil , kemudian ditaruh pada lembaran yang besar kemudian digulung menjadi bola lagi kemudian di buang ke tempat sampah menggunakan ke dua kaki. Langkah ini dilakukan sekali saja

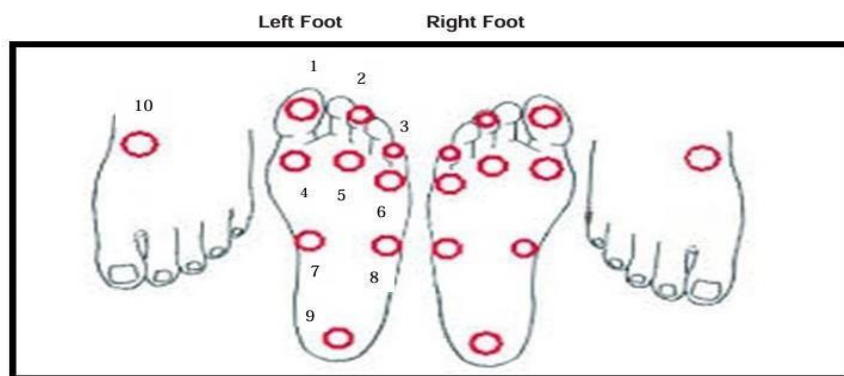
Lampiran 10. SOP pengukuran Sensitivitas menggunakan Monofilament Test(TES SENSASI PROTEKTIF / LOPS)

Definisi	Pemeriksaan Monofilamen adalah metode untuk menilai sensasi protektif pada kaki dengan menggunakan Monofilamen (10 gram) guna mendeteksi neuropati perifer dan risiko ulkus kaki, terutama pada pasien Diabetes Melitus.
Tujuan	a. Mengetahui adanya kehilangan sensasi protektif (LOPS). b. Mendeteksi dini neuropati perifer. c. Mencegah terjadinya luka kaki diabetik. d. Menjadi dasar perencanaan asuhan keperawatan.
Indikasi	a. Pasien dengan Diabetes melitus. b. Pasien dengan risiko neuropati perifer. c. Pasien dengan keluhan baal, kesemutan, atau mati rasa pada kaki.
Alat dan bahan	a. Monofilamen 10 gram b. Sarung tangan bersih c. Lembar dokumentasi d. Pena e. Tisu basah f. Plastic sampah g. Handsanitiser
Persiapan alat	a. Jelaskan prosedur kepada pasien. b. Minta pasien berbaring atau duduk dengan nyaman. c. Tutup mata pasien atau minta pasien tidak melihat area yang diperiksa. d. Bersihkan kaki jika perlu.
Tahap pelaksanaan	a. Perawat mencuci tangan dan memakai sarung tangan bersih.

	b. Demonstrasikan terlebih dahulu pada tangan pasien agar pasien mengenali sensasi. c. Minta pasien mengatakan “ya” setiap kali merasakan sentuhan. d. Tekan Monofilamen tegak lurus pada titik pemeriksaan hingga melengkung ± 1 detik e. Jangan menggeser Monofilament f. Lepaskan Monofilamen dari kulit. g. Lakukan pemeriksaan pada beberapa titik telapak kaki (biasanya 10 titik standar): Ibu jari kaki (plantar hallux), Metatarsal I, III, dan v, Tumit, Telapak kaki bagian tengah, Dorsal kaki (jika diperlukan) h. Seri pertama tes Monofilament akan dilakukan secara urut 10 titik. i. Ulangi pemeriksaan secara acak (tidak berurutan) agar pasien tidak menebak. Catat respon pasien pada setiap titik.
Interpretasi hasil	a. Normal: Pasien merasakan ≥ 8 dari 10 titik sentuhan. b. LOPS (positif): Pasien tidak merasakan ≥ 2 titik sentuhan. c. Menandakan adanya neuropati perifer.
Dokumentasi	a. Tanggal pemeriksaan b. Titik yang dirasakan dan tidak dirasakan c. Kesimpulan hasil (normal / LOPS) d. Nama dan tanda tangan pemeriksa

Lampiran 11. Lembar hasil pengukuran test Monofilament

Monofilament Testing For Loss of Protective Sensation Worksheet			Client Information		
Date of Testing: _____					
Test the 10 sites using a 5.07g monofilament. Document each site felt by the client as Y or N. If site not tested (amputated) then document as Not Applicable X.					
Client's Left Foot			Client's Right Foot		
Site	Client's Response Yes or No	Not Applicable X	Site	Client's Response Yes or No	Not Applicable X
1			1		
2			2		
3			3		
4			4		
5			5		
6			6		
7			7		
8			8		
9			9		
10			10		
Score _____ / _____ Felt / Tested			Score _____ / _____ Felt / Tested		



1. Plantar aspect of first toe (great toe)
2. Plantar aspect of third toe
3. Plantar aspect of fifth toe
4. Plantar aspect of first metatarsal head
5. Plantar aspect of third metatarsal head
6. Plantar aspect of fifth metatarsal head
7. Plantar aspect of the midpoint of the medial longitudinal arch
8. Plantar aspect of fifth metatarsal tuberosity
9. Plantar aspect of calcaneal tuberosity (heel)
10. Dorsal aspect of mid-foot (dorsal)

Hasil monofilamen

- a) ≥ 7 titik (Normal)
- b) 4–6 titik (Penurunan sensasi)
- c) ≤ 3 titik Kehilangan sensasi LOPS

Lampiran 12. Lembar Observasi Gerakan Senam kaki

No	Indikator observasi	1	0
1	Responden duduk tegak dengan telapak kaki menapak di lantai.		
2	Responden mengangkat telapak kaki dan menekuk jari seperti cakar sebanyak 10 kali.		
3	Responden mengangkat ujung kaki dan tumit secara bergantian sebanyak 10 kali.		
4	Responden melakukan rotasi pergelangan kaki dari ujung kaki dan tumit.		
5	Responden meluruskan kaki dan menggerakkan jari serta telapak kaki ke arah wajah.		
6	Responden mengangkat kaki dan menulis angka 0–9 di udara.		
7	Responden mengoyak koran menjadi bola, meratakan, merobek kecil-kecil, dan membuangnya dengan kaki.		



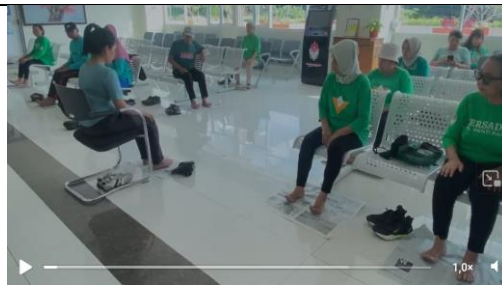

Skor total: 0–7

Lampiran 13. Dokumentasi penelitian

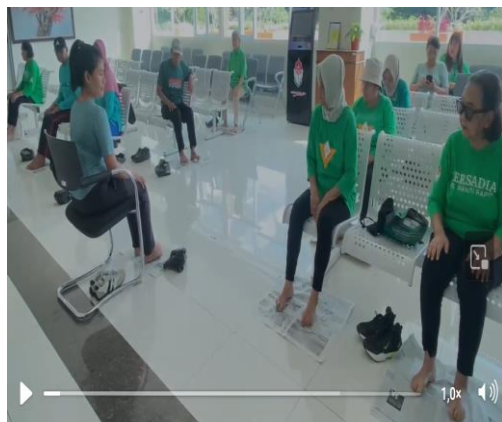
	1. Menjelaskan prosedur penelitian dan menganjurkan pasien mengisi informconsent bila bersedia mengikuti penelitian. 2. Mengkaji identitas karakteristik data demografi.
	3. Melakukan cuci tangan dengan hanscrub. 4. Memakai sarung tangan. 5. Melakukan cek gds pada kelompok intervensi. 6. Menganjurkan pasien tidur terlentang dan menutup mata kemudian kita test pada telapak tangan. Bila terasa bilang ya. Bila tidak terasa bilang tidak
	7. Membersihkan kaki dengan tissue basah. 8. Melakukan test monofilamen pada 10 titik sesuai sop. 9. Test pertama secara berurutan. 10. Test berikutnya secara acak. Bila terasa bilang ya. Bila tidak terasa bilang tidak.



1. Duduk dengan baik di atas kursi sambil meletakkan kaki ke lantai



2. Sambil meletakkan tumit di lantai, jari-jari kedua belah kaki diluruskan ke atas dan dibengkokkan ke bawah seperti mencakar sebanyak 10 kali



3. Sambil meletakkan tumit di lantai, angkat telapak kaki ke atas.

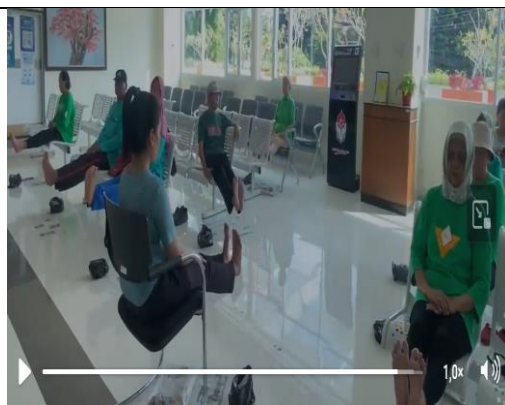




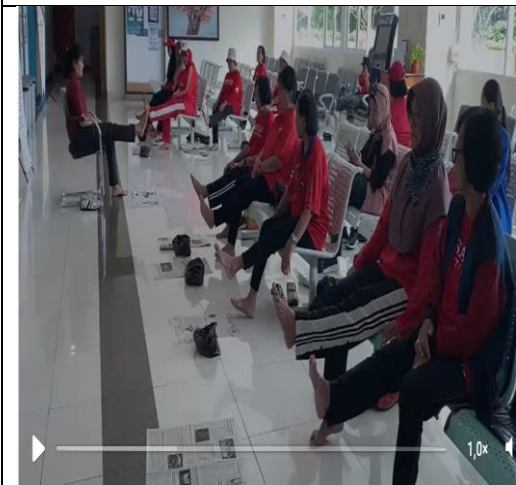
Kemudian, jari-jari kaki diletakkan di lantai sambil tumit kaki diangkat ke atas. Langkah ini diulangi sebanyak 10 kali



4. Tumit kaki diletakkan di lantai. Bagian depan kaki diangkat ke atas dan putaran 360° dibuat dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali Jari-jari kaki diletakkan dilantai. Tumit diangkat dan putaran 360° dibuat dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali .



5. Kaki diangkat ke atas dengan meluruskan lutut. Gerakan jari dan telapak ke arah wajah sebanyak 10 kali.



6. Lutut diluruskan , menulis angka 0-9 di udara

7. Letakkan sehelai kertas koran di lantai.

Remas kertas menjadi bola dengan kedua kaki.

Kemudian bola itu dibuka menjadi kertas yang lebar menggunakan kedua belah kaki.



Kemudian robek kertas menjadi 2 bagian ,



Bagian dirobek kecil-kecil , kemudian ditaruh pada lembaran yang besar kemudian digulung menjadi bola lagi



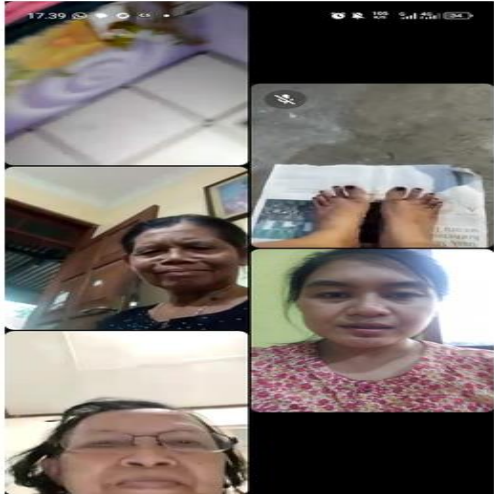
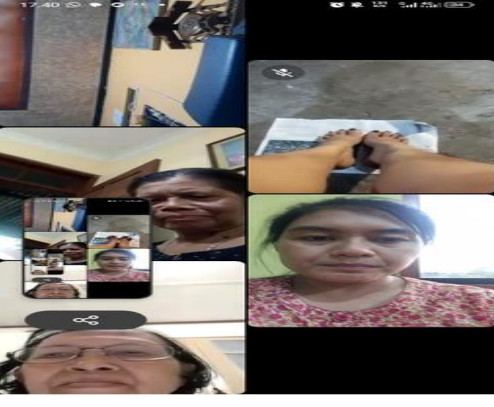
Kemudian di buang ke tempat sampah menggunakan ke dua kaki.

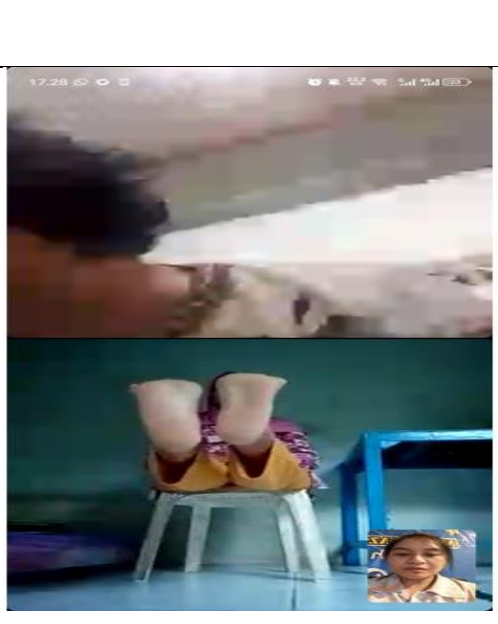
Langkah ini dilakukan sekali saja

Senam kaki via videocall

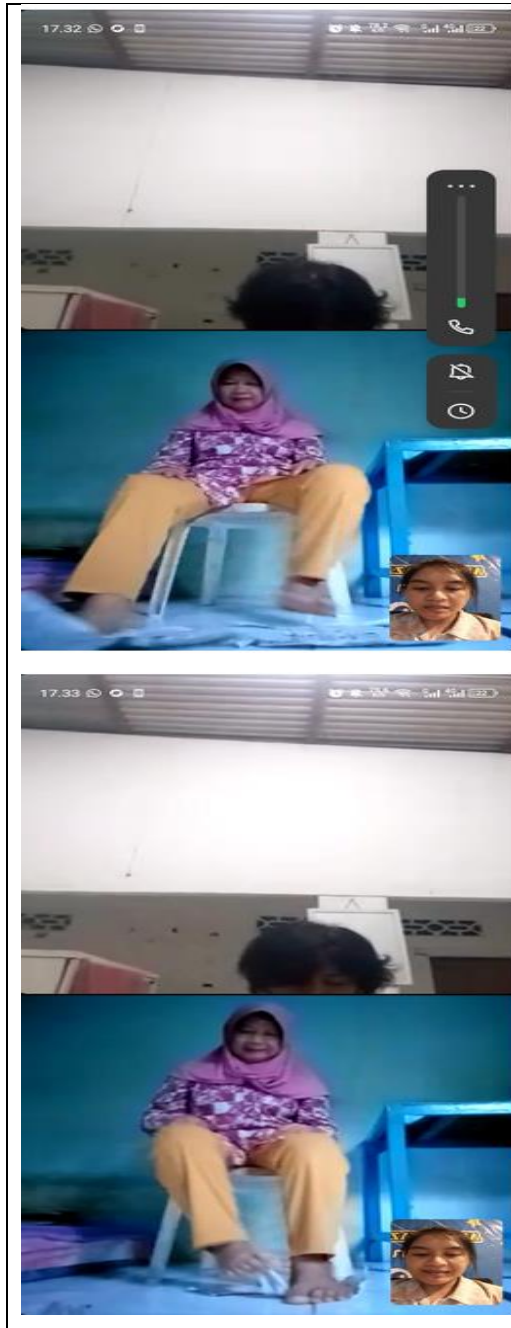


1.Duduk tegak dikursi, tanpa sandaran, kaki menapak dilantai.

	2.Sambil meletakkan tumit di lantai, jari-jari kedua belah kaki diluruskan ke atas dan dibengkokkan ke bawah seperti mencakar sebanyak 10 kali.
	3.Sambil meletakkan tumit di lantai, angkat telapak kaki ke atas.
	Kemudian, jari-jari kaki diletakkan di lantai sambil tumit kaki diangkat ke atas. Langkah ini diulangi sebanyak 10 kali

	4. Tumit kaki diletakkan di lantai. Bagian depan kaki diangkat ke atas dan putaran 360 ° dibuat dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali Jari-jari kaki diletakkan dilantai. Tumit diangkat dan putaran 360° dibuat dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali .
	5.Kaki diangkat ke atas dengan meluruskan lutut. Gerakan jari dan telapak ke arah wajah sebanyak 10 kali

	6. Lutut diluruskan , menulis angka 0-9 di udara
	7. Letakkan sehelai kertas koran di lantai. Remas kertas menjadi bola dengan kedua kaki. Kemudian bola itu dibuka menjadi kertas yang lebar menggunakan kedua belah kaki



Kemudian robek kertas menjadi 2 bagian, Bagian dirobek kecil-kecil, kemudian ditaruh pada lembaran yang besar kemudian digulung menjadi bola lagi

Kemudian di buang ke tempat sampah menggunakan ke dua kaki.

Langkah ini dilakukan sekali saja

Lampiran 14. Rekapitulasi Data Penelitian

14.1 karakteristik data demografi kelompok intervensi

No	Nama	Umur	Jenis kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Lama Menderita Dm	Jenis obat	Penyakit penyerta	hasil gds	Gd terakhir	Gejala Neuropati p
1	wahyu widayanto	50	laki laki	D3	buruh	2 tahun	tdk ada	tdk ada	171	0	ada
2	Theresia wiratmi	80	Perempuan	SMP	IRT	26 tahun	oral	ada	292	0	ada
3	Ninik suhartini	70	perempuan	sma	pensiunan	<5	tdk ada	tdk ada	140	0	ada
4	triyanti	65	Perempuan	sma	dagang	5 tahun	oral	ada	135	0	ada
5	Haryatno Fx	62	laki laki	s1	pensiunan	<5	oral	tdk ada	98	0	ada
6	Agus	63	laki laki	s2	Pensiunan	<5	tidak ada	tdk ada	137	0	ada
7	canina kusumangintyas	54	Perempuan	s1	pedagang	<5	tdk	tdk ada	127	0	ada
8	puspa dewi s	55	perempuan	SMA	BUKUH	10 TH +	oral	tdk ada	257	0	ada
9	Tatik M	72	Perempuan	SMA	pensiunan	<5	oral	ada	150	0	ada
10	Eni	50	Perempuan	s1	wiraswasta	<5	tdk ada	tdk ada	105	0	ada
11	Darsi	58	Perempuan	SMA	Wiraswasta	<5	tidak ada	Tidak ada	150	0	ada
12	Ida	68	perempuan	S1	irt	<5	tidak ada	Tidak ada	159	0	ada
13	Suwartini	70	Perempuan	SMP	IRT	<5	tidak ada	Tidak ada	139	0	ada
14	Oli tennisia	77	Perempuan	d3	IRT	17 tahun	oral	ada	111	0	ada
15	Yudeana Ungewati	63	Perempuan	D3	IRT	13 tahun	oral	ada	131	0	ada
16	Biatno	71	laki laki	SMP	Tidak bekerja	<5	Tidak ada	Tidak ada	129	0	ada
17	Erna Karyati	61	Perempuan	SMP	IRT	<5	Tidak ada	Tidak ada	139	0	ada
18	Efa	58	Perempuan	SMA	IRT	<5	Tidak ada	ada	128	0	ada
19	Susan	69	Perempuan	SMA	IRT	5 tahun	oral	Tidak ada	129	0	ada
20	Ch. Trigaya	66	Perempuan	SMA	WIRASWASTA	10+	oral	tdk ada	150	0	ada

14.2 karakteristik data demografi kelompok kontrol

No	Nama	Umur	Jenis kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Lama Menderita Dm	Jenis obat	Penyakit penyerta	hasil gds	Gd terakhir	Gejala Neuropati perifer
1	Gadug Gudarsono	82	laki laki	D3	Pensiunan	<5 th	tdk ada	tdk ada	0	0	tdk ada
2	Nida	63	Perempuan	S3	dosen	<5 th	tdk ada	tdk ada	0	0	tdk ada
3	Lin Wityanti	49	Perempuan	S1	IRT	<5 th	tdk ada	tdk ada	0	0	tdk ada
4	Rinawati K	46	Perempuan	SMA	Pedagang	<5 th	tdk ada	tdk ada	0	0	tdk ada
5	Rusbiyah	69	Perempuan	SMP	IRT	<5 th	tdk ada	tdk ada	0	0	ada
6	Th Trianti	73	Perempuan	SD	IRT	<5 th	tdk ada	ada	0	0	ada
7	Rusmijanti	69	Perempuan	S1	IRT	10 th	Oral & insulin	ada	0	0	ada
8	V Surajia	65	Perempuan	S1	IRT	21 th	Oral & insulin	tdk ada	0	0	ada
9	Nyoman	75	Perempuan	S1	Pensiunan	21 th	tdk ada	tdk ada	0	0	ada
10	Eloren	65	Perempuan	SMA	IRT	<5 th	tdk ada	tdk ada	0	0	tdk ada
11	Asih Bambang	73	Perempuan	SMA	Buruh	<5 th	tdk ada	tdk ada	0	0	tdk ada
12	Veronika T	64	Perempuan	SMA	Pensiunan	<5 th	tdk ada	tdk ada	0	0	tdk ada
13	ny suratih	50	perempuan	s1	IRT	10 th	oral insulin	ada	0	0	ada
14	ny rita sahara	45	perempuan	SMA	DAGANG	5 TAHUN	oral	ada	0	0	ada
15	ny titik	62	perempuan	D3	pensiunan	5 tahun	oral	tidak ada	0	0	tidak ada

Lampiran 15. Output Analisis Data

15.1 Kelompok Intervensi Karakteristik Data Demografi

	umur	jenis_kelamin	pendidikan	pekerjaan	lama_mender fta_dm	jenis_obat	penyakit_peny erta	gejala_neuro pati	gula_darah_s ewaktu
N	Valid	20	20	20	20	20	20	20	20
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		1.75	1.80	2.25	4.00	1.50	1.45	1.70	1.50
Std. Error of Mean		.143	.092	.190	.316	.170	.114	.105	.154
Median		2.00	2.00	2.00	4.00	1.00	1.00	2.00	1.00
Std. Deviation		.639	.410	.851	1.414	.761	.510	.470	.688
Variance		.408	.168	.724	2.000	.579	.261	.221	.474
Skewness		.253	-1.624	.036	-.248	1.195	.218	-.945	1.076
Std. Error of Skewness		.512	.512	.512	.512	.512	.512	.512	.512
Kurtosis		-.439	.699	-.589	-.252	-.037	-2.183	-1.242	.083
Std. Error of Kurtosis		.992	.992	.992	.992	.992	.992	.992	.992
Range		2	1	3	5	2	1	0	2
Minimum		1	1	1	1	1	1	1	1
Maximum		3	2	4	6	3	2	1	3

15.1 Hasil SPSS Karakteristik Responden Kelompok Intervens

1. Jenis kelamin

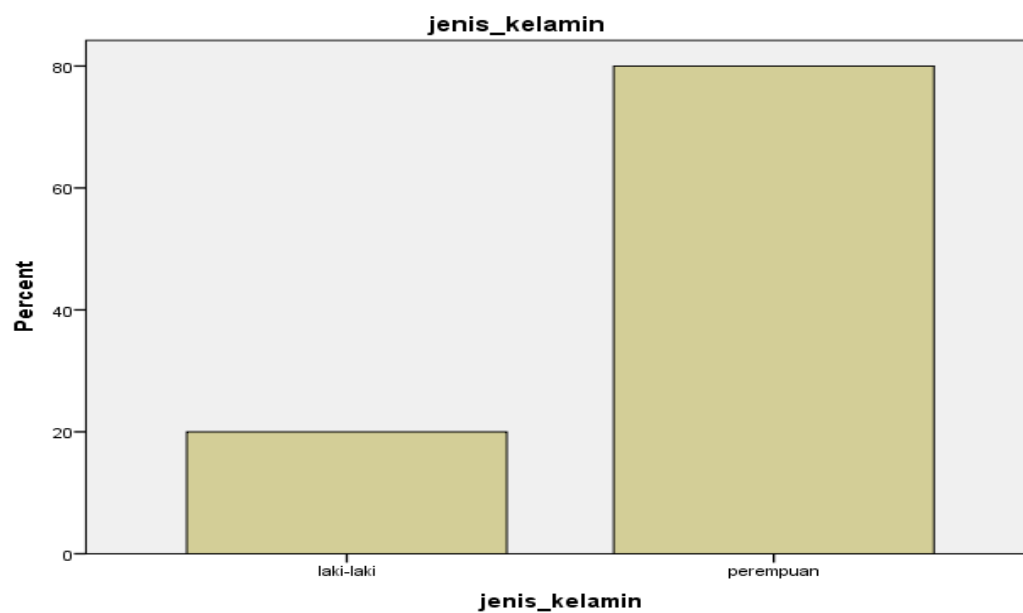
Statistics

jenis_kelamin

N	Valid	20
	Missing	0

jenis_kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid laki-laki	4	20.0	20.0	20.0
perempuan	16	80.0	80.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	



2. Umur

Statistics

umur		
N	Valid	20
	Missing	0
Mean		1.75
Median		2.00
Std. Deviation		.639
Minimum		1
Maximum		3

umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45-59(midle age)	7	35.0	35.0	35.0
	60-74Lansia (Elderly)	11	55.0	55.0	90.0
	75-90Lansia Tua (Old)	2	10.0	10.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
umur	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
umur	Mean	1.75	.143
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.45
		Upper Bound	2.05
	5% Trimmed Mean	1.72	
	Median	2.00	
	Variance	.408	
	Std. Deviation	.639	
	Minimum	1	
	Maximum	3	
	Range	2	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	.253	.512
	Kurtosis	-.439	.992

Percentiles

		Percentiles						
		5	10	25	50	75	90	95
Weighted Average (Definition 1)	umur	1.00	1.00	1.00	2.00	2.00	2.90	3.00
Tukey's Hinges	umur			1.00	2.00	2.00		

3. Pendidikan

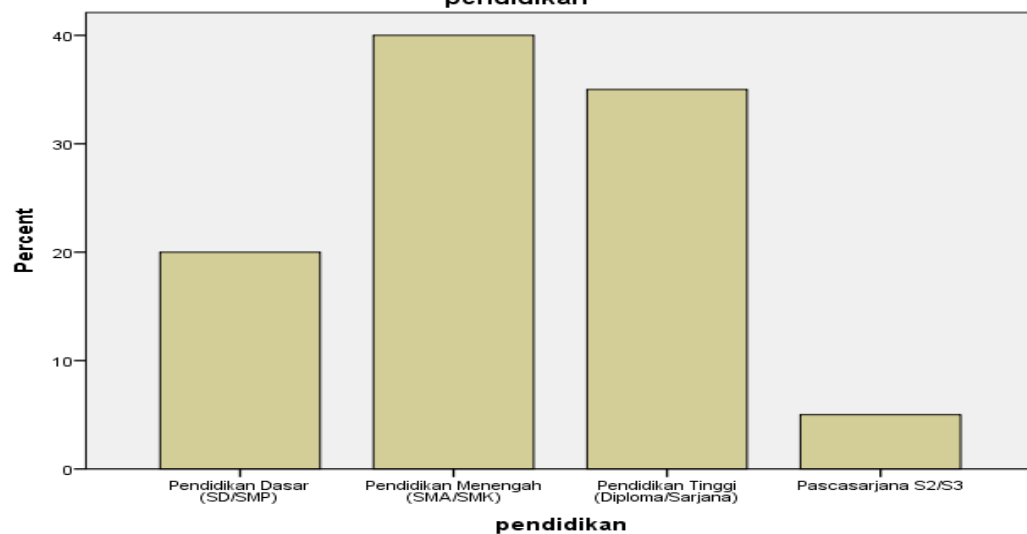
pendidikan

N	Valid	20
	Missing	0

pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pendidikan Dasar (SD/SMP)	4	20.0	20.0	20.0
	Pendidikan Menengah (SMA/SMK)	8	40.0	40.0	60.0
	Pendidikan Tinggi (Diploma/Sarjana)	7	35.0	35.0	95.0
	Pascasarjana S2/S3	1	5.0	5.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

pendidikan



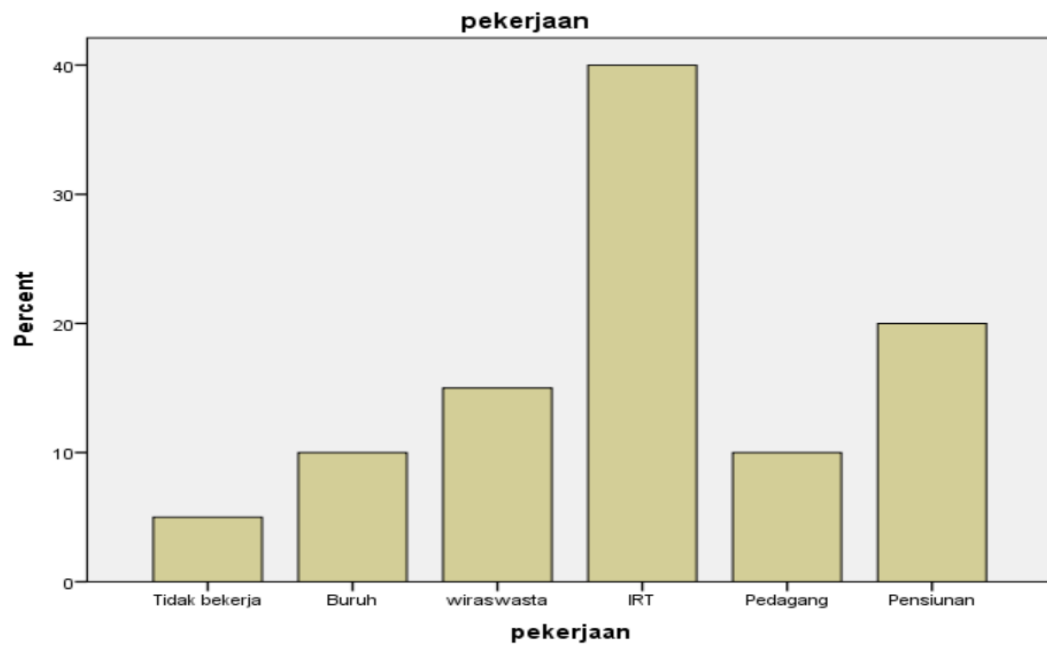
4. Pekerjaan

pekerjaan

N	Valid	20
	Missing	0

pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	1	5.0	5.0	5.0
	Buruh	2	10.0	10.0	15.0
	wiraswasta	3	15.0	15.0	30.0
	IRT	8	40.0	40.0	70.0
	Pedagang	2	10.0	10.0	80.0
	Pensiunan	4	20.0	20.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	



5. Lama Menderita DM

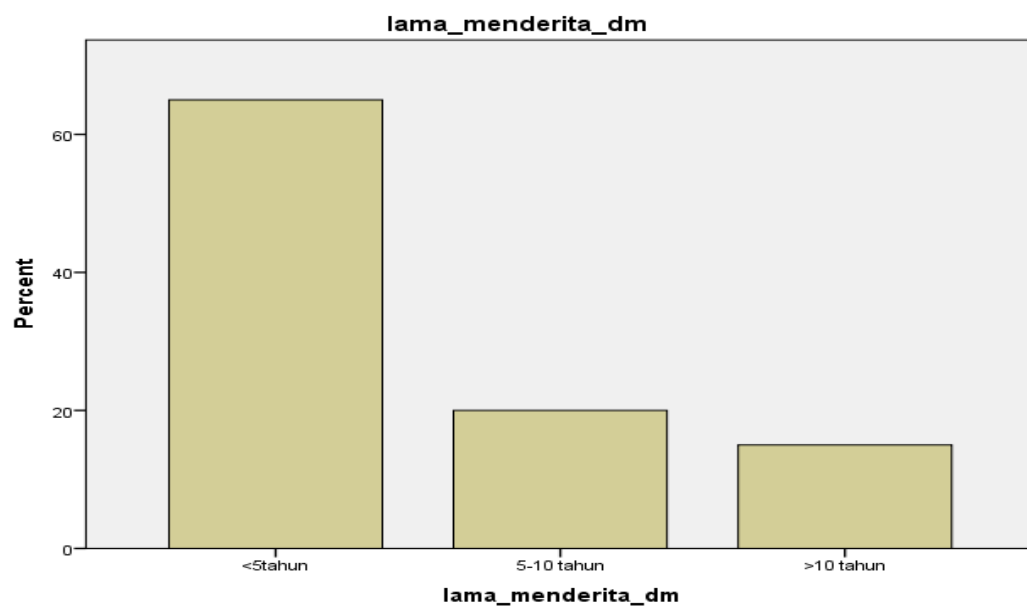
Statistics

lama_menderita_dm

N	Valid	20
	Missing	0

lama_menderita_dm

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<5tahun	13	65.0	65.0	65.0
	5-10 tahun	4	20.0	20.0	85.0
	>10 tahun	3	15.0	15.0	100.0
Total		20	100.0	100.0	



6. Gejala neuropati

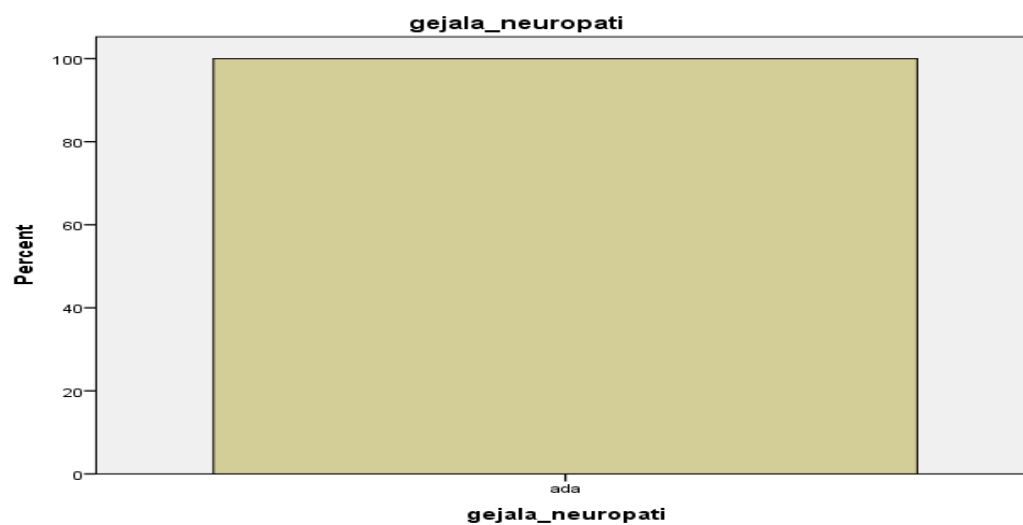
Statistics

gejala_neuropati

N	Valid	20
	Missing	0

gejala_neuropati

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ada	20	100.0	100.0	100.0



7. GDS

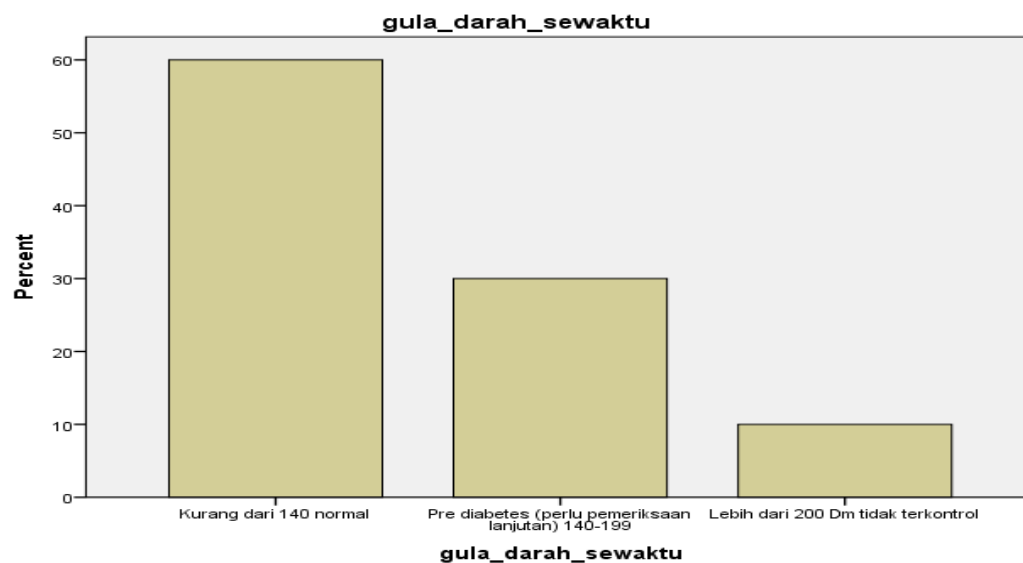
Statistics

gula_darah_sewaktu

N	Valid	20
	Missing	0

gula_darah_sewaktu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang dari 140 normal	12	60.0	60.0	60.0
Pre diabetes (perlu pemeriksaan lanjutan)	6	30.0	30.0	90.0
140-199				
Lebih dari 200 Dm tidak terkontrol	2	10.0	10.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	



8. Terapi pengobatan

Statistics

jenis_obat

N	Valid	20
	Missing	0
Mean		1.45
Std. Error of Mean		.114
Median		1.00
Std. Deviation		.510
Variance		.261
Skewness		.218
Std. Error of Skewness		.512
Kurtosis		-2.183
Std. Error of Kurtosis		.992
Range		1
Minimum		1
Maximum		2

jenis_obat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak konsumsi	11	55.0	55.0	55.0
	oral	9	45.0	45.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

9. Penyakit Penyerta

Statistics

penyakit_penyerta

N	Valid	20
	Missing	0

penyakit_penyerta

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ada	6	30.0	30.0	30.0
	tidak	14	70.0	70.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Lampiran 15. 2 Out Put Hasil SPSS Kelompok Kontrol Data Demografi

		umur	jenis_kelamin	pendidikan	pekerjaan	lama_mender ita_dm	jenis_obat	penyakit_peny erta	gejala_neuro pati
N	Valid	15	15	15	15	15	15	15	15
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		63.33	1.93	2.47	4.73	1.53	1.73	1.73	1.53
Std. Error of Mean		2.898	.067	.215	.330	.192	.316	.118	.133
Median		64.67 ^a	1.93 ^a	2.50 ^a	4.67 ^a	1.46 ^a	1.42 ^a	1.73 ^a	1.53 ^a
Mode		65 ^b	2	3	4	1	1	2	2
Std. Deviation		11.223	.258	.834	1.280	.743	1.223	.458	.516
Variance		125.952	.067	.695	1.638	.552	1.495	.210	.267
Skewness		-.374	-3.873	-.306	-.132	1.074	1.399	-1.176	-.149
Std. Error of Skewness		.580	.580	.580	.580	.580	.580	.580	.580
Kurtosis		-.745	15.000	-.226	.103	-.106	.266	-.734	-2.308
Std. Error of Kurtosis		1.121	1.121	1.121	1.121	1.121	1.121	1.121	1.121
Range		37	1	3	5	2	3	1	1
Minimum		45	1	1	2	1	1	1	1
Maximum		82	2	4	7	3	4	2	2
Sum		950	29	37	71	23	26	26	23
Percentiles	25	53.00 ^c	1.43 ^c	1.79 ^c	3.63 ^c	^{c,d}	^{c,d}	1.23 ^c	1.03 ^c
	50	64.67	1.93	2.50	4.67	1.46	1.42	1.73	1.53
	75	71.50	.	3.19	5.75	2.08	2.20	.	.

1. Umur

umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 45-59(midle age)	4	26.7	26.7	26.7
60-74Lansia (Elderly)	9	60.0	60.0	86.7
75-90Lansia Tua (Old)	2	13.3	13.3	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
umur	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

Descriptives

	Statistic	Std. Error
umur Mean	63.33	2.898
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound	57.12 69.55
5% Trimmed Mean	63.31	
Median	65.00	
Variance	125.952	
Std. Deviation	11.223	
Minimum	45	
Maximum	82	
Range	37	.
Interquartile Range	23	
Skewness	-.374	.580
Kurtosis	-.745	1.121

2. Jenis Kelamin

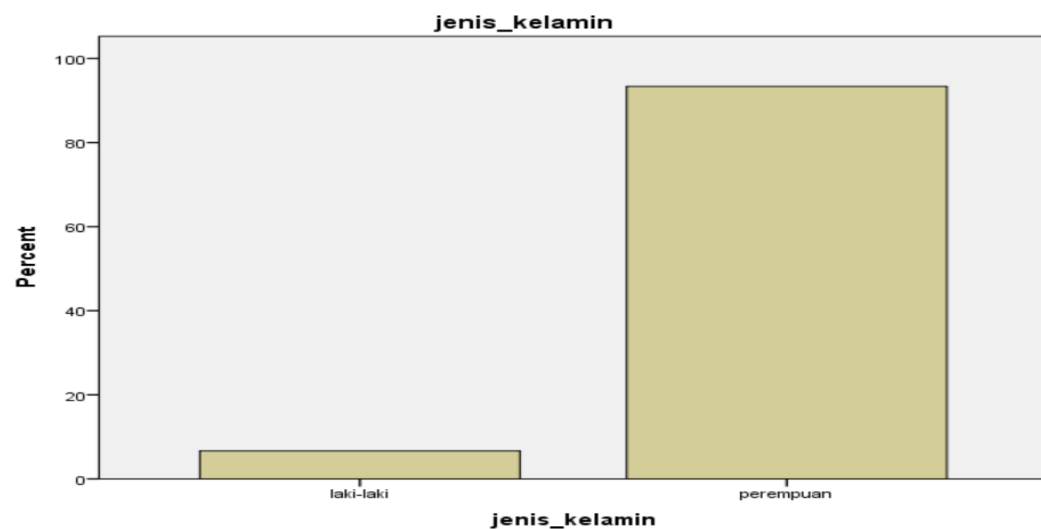
Statistics

jenis_kelamin

N	Valid	15
	Missing	0

jenis_kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	1	6.7	6.7	6.7
	perempuan	14	93.3	93.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	



3. Pendidikan

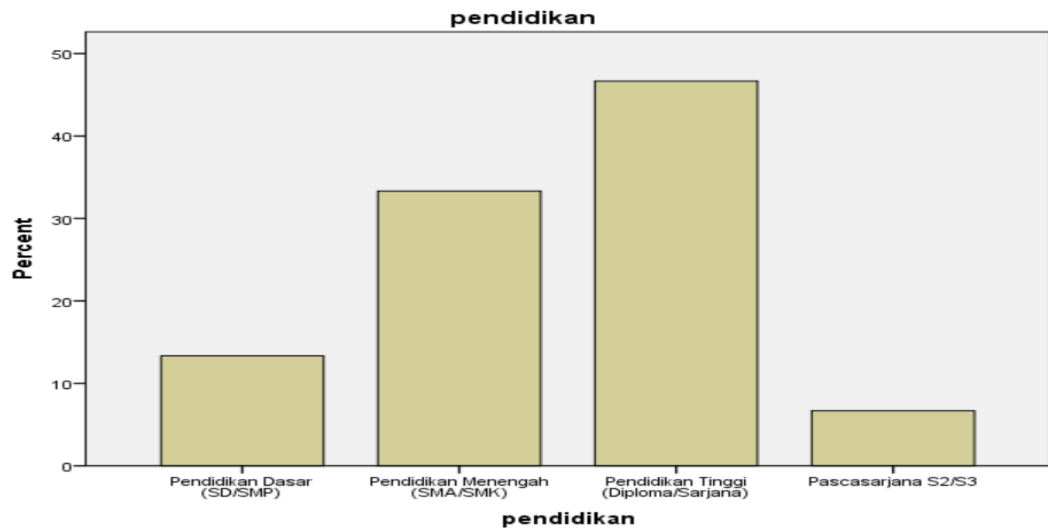
Statistics

pendidikan

N	Valid	15
	Missing	0

pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pendidikan Dasar (SD/SMP)	2	13.3	13.3	13.3
	Pendidikan Menengah (SMA/SMK)	5	33.3	33.3	46.7
	Pendidikan Tinggi (Diploma/Sarjana)	7	46.7	46.7	93.3
	Pascasarjana S2/S3	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	



4. Pekerjaan

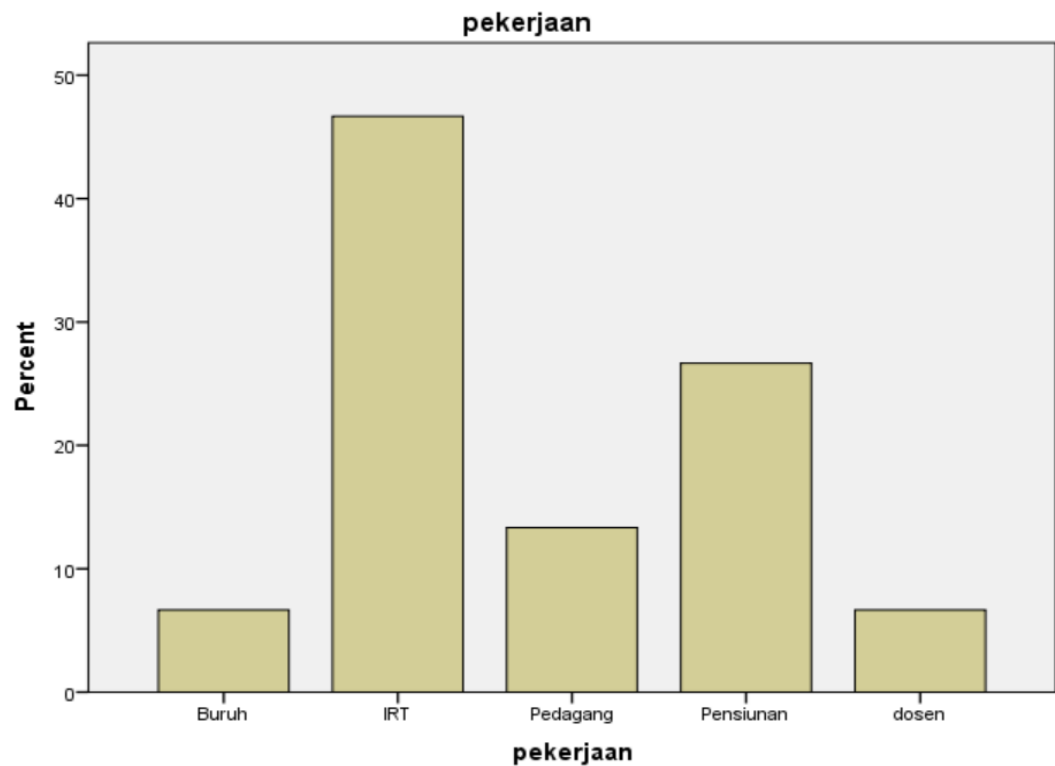
Statistics

pekerjaan

N	Valid	15
	Missing	0

pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruh	1	6.7	6.7	6.7
	IRT	7	46.7	46.7	53.3
	Pedagang	2	13.3	13.3	66.7
	Pensiunan	4	26.7	26.7	93.3
	dosen	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	



5. Lama Menderita DM

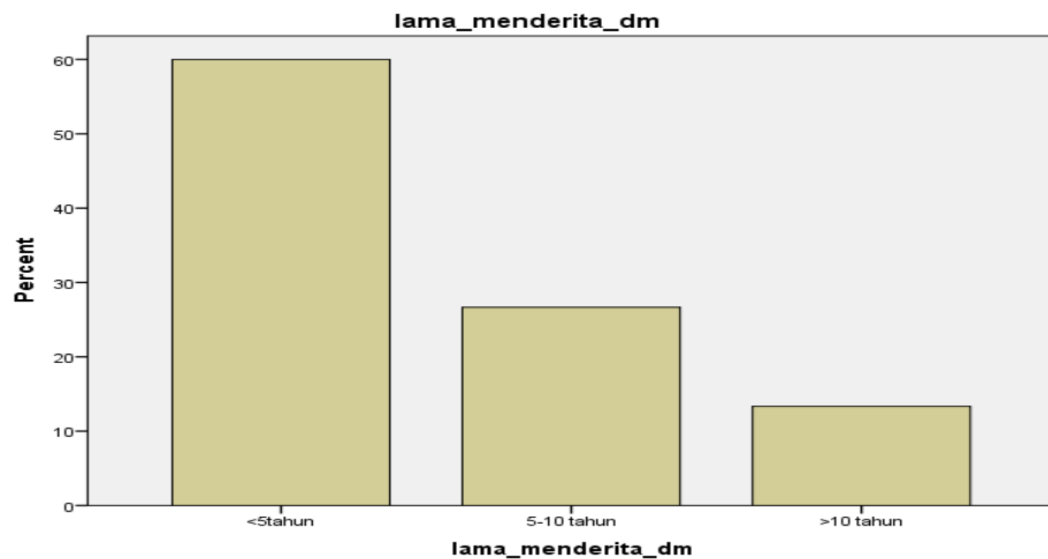
Statistics

lama_menderita_dm

N	Valid	15
	Missing	0

lama_menderita_dm

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<5tahun	9	60.0	60.0	60.0
	5-10 tahun	4	26.7	26.7	86.7
	>10 tahun	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	



6. Jenis Obat

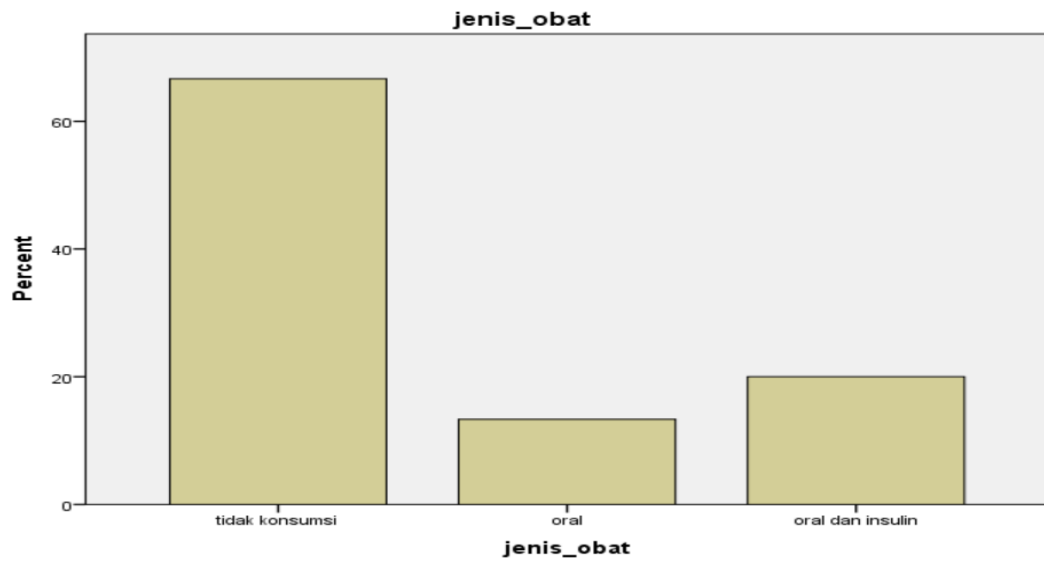
Statistics

jenis_obat

N	Valid	15
	Missing	0

jenis_obat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak konsumsi	10	66.7	66.7	66.7
	oral	2	13.3	13.3	80.0
	oral dan insulin	3	20.0	20.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	



7. Penyakit Penyerta

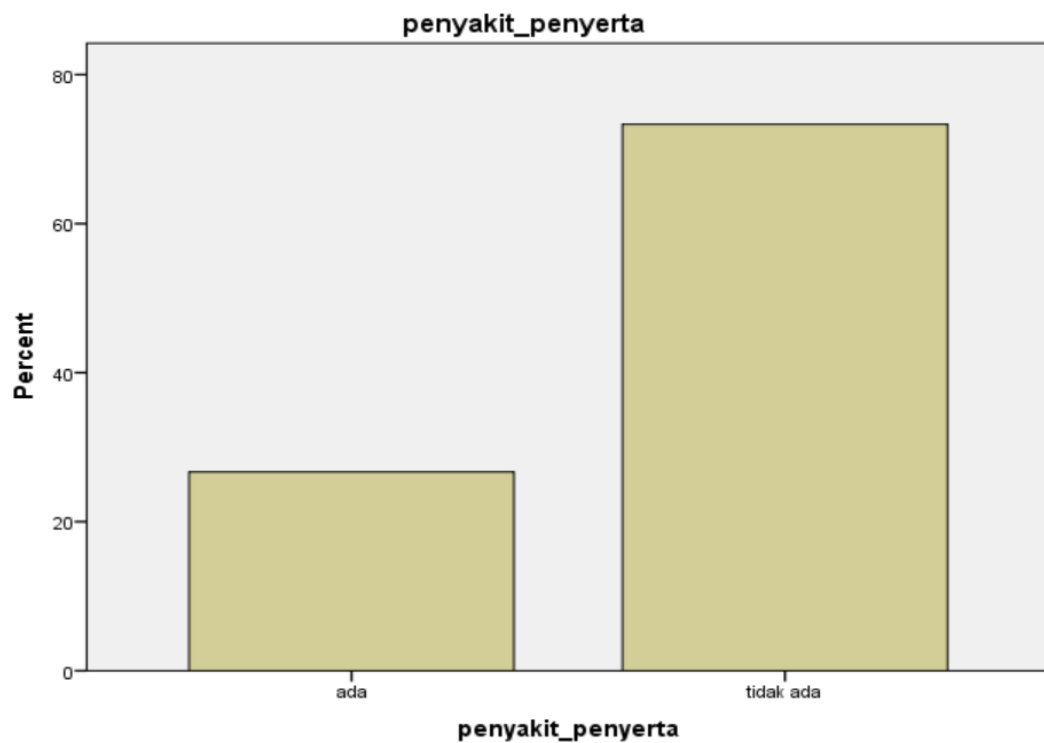
Statistics

penyakit_penyerta

N	Valid	15
	Missing	0

penyakit_penyerta

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ada	4	26.7	26.7	26.7
	tidak ada	11	73.3	73.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	



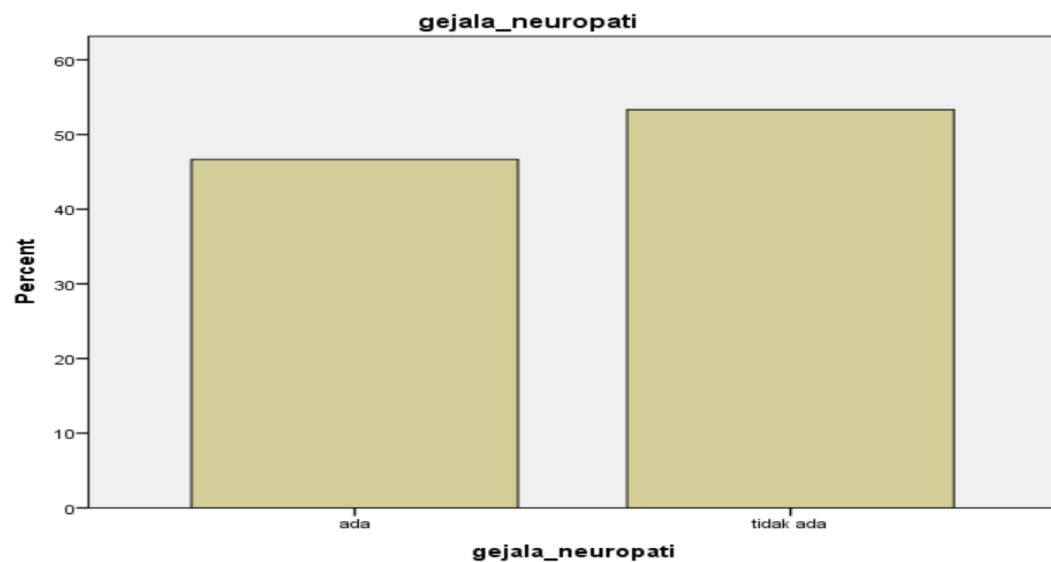
8. Gejala Neuropati

Statistics

gejala_neuropati		
N	Valid	15
	Missing	0

gejala_neuropati

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ada	7	46.7	46.7	46.7
tidak ada	8	53.3	53.3	100.0
Total	15	100.0	100.0	



15.3 output analisis bivariat kelompok intervensi

Hasil spss uji normalitas karena jumlah sample data < 50 kita menggunakan uji saphirowilk

[illegible]

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sensitivitas_kaki_kiri_pretest	.374	20	.000	.670	20	.000
sensitivitas_kaki_kiri_posttest	.424	20	.000	.632	20	.000
sensitivitas_kaki_kanan_pretest	.509	20	.000	.433	20	.000
sensitivitas_kaki_kanan_posttest	.487	20	.000	.495	20	.000

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
sensitivitas_kaki_kiri_pretest	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
sensitivitas_kaki_kiri_posttest	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
sensitivitas_kaki_kanan_pretest	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
sensitivitas_kaki_kanan_posttest	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
sensitivitas_kaki_kiri_pretest	Mean	9.30	.263
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	8.75	
	Upper Bound	9.85	
	5% Trimmed Mean	9.44	
	Median	10.00	
	Variance	1.379	
	Std. Deviation	1.174	
	Minimum	6	
	Maximum	10	
	Range	4	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	-1.738	.512
	Kurtosis	2.366	.992
sensitivitas_kaki_kiri_posttest	Mean	9.65	.131
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	9.38	
	Upper Bound	9.92	
	5% Trimmed Mean	9.72	
	Median	10.00	
	Variance	.345	
sensitivitas_kaki_kiri_posttest	Std. Deviation	.587	
	Minimum	8	

sensitivitas_kaki_kanan_pretest	Maximum		10	
	Range		2	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		-1.521	.512
	Kurtosis		1.636	.992
	Mean		9.85	.082
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	9.68	
		Upper Bound	10.02	
	5% Trimmed Mean		9.89	
	Median		10.00	
	Variance		.134	
	Std. Deviation		.366	
	Minimum		9	
	Maximum		10	
	Range		1	
	Interquartile Range		0	
sensitivitas_kaki_kanan_posttest	Skewness		-2.123	.512
	Kurtosis		2.776	.992
	Mean		9.80	.092
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	9.61	
		Upper Bound	9.99	
	5% Trimmed Mean		9.83	
	Median		10.00	
	Variance		.168	
	Std. Deviation		.410	
	Minimum		9	
	Maximum		10	
	Range		1	
	Interquartile Range		0	
	Skewness		-1.624	.512
	Kurtosis		.699	.992

Test Statistics^a

	sensitivitas_kaki_kiri_posttest - sensitivitas_kaki_kiri_pretest	sensitivitas_kaki_kanan_posttest - sensitivitas_kaki_kanan_pretest
Z	-1.994 ^b	-1.000 ^c
Asymp. Sig. (2-tailed)	.046	.317

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

c. Based on positive ranks.

Dari hasil uji wilcoxon ada pengaruh yang bermakna senam kaki pada kelompok intervensi pada kaki kiri dan tidak ada pengaruh yang bermakna senam kaki pada kelompok intervensi pada kaki kanan.

WILCOXON Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
sensitivitas_kaki_kiri_posttest - sensitivitas_kaki_kiri_pretest	Negative Ranks	2 ^a	3.00	6.00
	Positive Ranks	6 ^b	5.00	30.00
	Ties	12 ^c		
	Total	20		
sensitivitas_kaki_kanan_posttest - sensitivitas_kaki_kanan_pretest	Negative Ranks	1 ^d	1.00	1.00
	Positive Ranks	0 ^e	.00	.00
	Ties	19 ^f		
	Total	20		

- sensitivitas_kaki_kiri_posttest < sensitivitas_kaki_kiri_pretest
- sensitivitas_kaki_kiri_posttest > sensitivitas_kaki_kiri_pretest
- sensitivitas_kaki_kiri_posttest = sensitivitas_kaki_kiri_pretest
- sensitivitas_kaki_kanan_posttest < sensitivitas_kaki_kanan_pretest
- sensitivitas_kaki_kanan_posttest > sensitivitas_kaki_kanan_pretest
- sensitivitas_kaki_kanan_posttest = sensitivitas_kaki_kanan_pretest

15.4 output analisis bivariat kelompok kontrol

Hasil spss uji normalitas karena jumlah sample data < 50 kita menggunakan uji saphirowilk

pre test kaki kiri	pretest kaki kanan	post test kaki kiri	post test kaki kanan
10	10	10	10
9	10	9	10
10	10	10	10
10	10	10	10
0	0	0	0
3	2	3	2
10	9	10	9
10	9	10	9
10	10	10	10
10	10	10	10
6	7	6	7
10	10	10	10
10	10	10	10
10	10	10	10
10	10	10	10

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
sensitivitas_kakikiripretest	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
sensitivitas_kakikiriposttest	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
sensitivitas_kakikananpretest	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
sensitivitas_kakikananposttests	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sensitivitas_kakikiripretest	.477	15	.000	.514	15	.000
sensitivitas_kakikiriposttest	.477	15	.000	.514	15	.000
sensitivitas_kakikananpretest	.514	15	.000	.413	15	.000
sensitivitas_kakikananposttests	.514	15	.000	.413	15	.000

		sensitivitas_kakikiripretest	sensitivitas_kakikiriposttest	sensitivitas_kakikananpretest	sensitivitas_kakikananposttests
N	Valid	15	15	15	15
	Missing	0	0	0	0
Mean		1.33	1.33	1.27	1.27
Std. Error of Mean		.187	.187	.182	.182
Median		1.23 ^a	1.23 ^a	1.27 ^a	1.27 ^a
Mode		1	1	1	1
Std. Deviation		.724	.724	.704	.704
Variance		.524	.524	.495	.495
Skewness		1.981	1.981	2.405	2.405
Std. Error of Skewness		.580	.580	.580	.580
Kurtosis		2.550	2.550	4.349	4.349
Std. Error of Kurtosis		1.121	1.121	1.121	1.121
Range		2	2	2	2
Minimum		1	1	1	1
Maximum		3	3	3	3
Sum		20	20	19	19
Percentiles	25	b,c	b,c	b,c	b,c
	50	1.23	1.23	1.27	1.27
	75	1.81	1.81	2.27	2.27

sensitivitas_kakikiripretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≥ 7 titik (Normal)	9	60.0	75.0	75.0
	4-6 titik (Penurunan sensasi)	1	6.7	8.3	83.3
	≤ 3 titik Kehilangan sensasi LOPS	2	13.3	16.7	100.0
	Total	12	80.0	100.0	
Missing	System	3	20.0		
Total		15	100.0		

sensitivitas_kakikiriposttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≥ 7 titik (Normal)	9	60.0	75.0	75.0
	4-6 titik (Penurunan sensasi)	1	6.7	8.3	83.3
	≤ 3 titik Kehilangan sensasi LOPS	2	13.3	16.7	100.0
	Total	12	80.0	100.0	
Missing	System	3	20.0		
Total		15	100.0		

sensitivitas_kakikananpretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≥ 7 titik (Normal)	10	66.7	83.3	83.3
	≤ 3 titik Kehilangan sensasi LOPS	2	13.3	16.7	100.0
	Total	12	80.0	100.0	
Missing	System	3	20.0		
Total		15	100.0		

sensitivitas_kakikananposttests

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≥ 7 titik (Normal)	10	66.7	83.3	83.3
	≤ 3 titik Kehilangan sensasi LOPS	2	13.3	16.7	100.0
	Total	12	80.0	100.0	
Missing	System	3	20.0		
Total		15	100.0		

Test Statistics^a

	sensitivitas_k akikiriposttest - sensitivitas_k akikiripretest	sensitivitas_k akikananpostt ests - sensitivitas_k akikananprete st
Z	.000 ^b	.000 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	1.000	1.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. The sum of negative ranks equals the sum of positive ranks.

Dari hasil uji wilcoxon pada kelompok kontrol nilai asym.sig.(2-tailed) 1.000 tidak ada pengaruh yang bermakna sensitivitas kaki kanan dan kiri.

15.5 uji beda data post test sensitivitas kaki kanan dan kiri pada kelompok kontrol dan kelompok intervensu

Output analisis bivariat kelompok intervensi dan kelompok kontrol menggunakan uji alternatif manwhitney karena data tidak terdistribusi normal , dan tidak berpasangan

Mann-Whitney Test

Ranks

	kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
sensitivitas_kaki_kanan_	Intervensi	20	25.50	510.00
posttest	kontrol	15	8.00	120.00
	Total	35		

Test Statistics^a

	sensitivitas_k aki_kanan_po sttest
Mann-Whitney U	.000
Wilcoxon W	120.000
Z	-5.416
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^b

a. Grouping Variable: kelompok

Hasil asym.sig(2-failed)0.000 $p < 0,005$ ada perbedaan sensitivitas yang bermakna antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol pada kaki kanan

Mann-Whitney Test

Ranks

	kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
sensitivitas_kaki_kiri_pos ttest	intervensi	20	25.50	510.00
	kontrol	15	8.00	120.00
	Total	35		

Test Statistics^a

	sensitivitas_kaki_kiri_pos ttest
Mann-Whitney U	.000
Wilcoxon W	120.000
Z	-5.330
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^b

a. Grouping Variable: kelompok

Hasil asym.sig(2-tailed)0.000 $p < 0,005$ ada perbedaan sensitivitas yang bermakna antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol pada kaki kanan

Lampiran 16. Bukti Konsultasi



STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Website : www.stikespantirapih.ac.id / e-Mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id (mailto:stikespr@stikespantirapih.ac.id) / Telepon : 0274 518977

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : Pengaruh Senam Kaki terhadap Sensitivitas Kaki pada Pasien Diabetes di Kelompok Senam Diabetes Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta"

Sesi / Bahasan : ke-1 / Selamat siang bu dita , mohon ijin menyampaikan surat ec, surat ijin penelitian dari DIKLAT RSPR dan ijin dari ketua kelompok senam diabetes RSPR. tanggal 5/7/2026 saya akan memulai penelitian di kelompok senam diabetes RSPR jam 06 - selesai .

Mahasiswa : 202543052 - DWI PUJI ASTUTI **Pembimbing** : 202050001 - DITA HANNA FEBRIANI, S.Kep., Ns., MS

Tidak ada data percakapan



STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Website : www.stikespantirapih.ac.id / e-Mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id (mailto:stikespr@stikespantirapih.ac.id) / Telepon : 0274 518977

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : Pengaruh Senam Kaki terhadap Sensitivitas Kaki pada Pasien Diabetes di Kelompok Senam Diabetes Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta"

Sesi / Bahasan : ke-2 / selamat malam bu dita ijin melampirkan konsul tabel excel dan tabel karakteristik data demografi meturnuwun

Mahasiswa : 202543052 - DWI PUJI ASTUTI **Pembimbing** : 202050001 - DITA HANNA FEBRIANI, S.Kep., Ns., MS

Pembimbing

Minggu, 26 Juli 2026, 13:48:14

sudah saya berikan masukan saat konsul luring ya



STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Website : www.stikespantirapih.ac.id / e-Mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id (mailto:stikespr@stikespantirapih.ac.id) / Telepon : 0274 518977

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : Pengaruh Senam Kaki terhadap Sensitivitas Kaki pada Pasien Diabetes di Kelompok Senam Diabetes Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta"

Sesi / Bahasan : ke-3 / selamat pagi bu dita ijin melampirkan hasil spss data demografi dan uji normalitas kelompok intervensi maturnuwun

Mahasiswa : 202543052 - DWI PUJI ASTUTI **Pembimbing** : 202050001 - DITA HANNA FEBRIANI, S.Kep., Ns., MS

Pembimbing

Minggu, 26 Juli 2026, 13:48:33

sudah saya berikan masukan saat konsul luring ya



STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Website : www.stikespantirapih.ac.id / e-Mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id (mailto:stikespr@stikespantirapih.ac.id) / Telepon : 0274 518977

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : Pengaruh Senam Kaki terhadap Sensitivitas Kaki pada Pasien Diabetes di Kelompok Senam Diabetes Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta"

Sesi / Bahasan : ke-4 / mohon konsul bab 4 lokasi penelitian dan karakteristik data demografi serta spss kelompok intervensi dan kelompok kontrol maturnuwun

Mahasiswa : 202543052 - DWI PUJI ASTUTI **Pembimbing** : 202050001 - DITA HANNA FEBRIANI, S.Kep., Ns., MS

Pembimbing

Minggu, 26 Juli 2026, 14:03:05

sudah saya berikan masukan saat konsul luring ya



STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Website : www.stikespantirapih.ac.id / e-Mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id (mailto:stikespr@stikespantirapih.ac.id) / Telepon : 0274 518977

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : Pengaruh Senam Kaki terhadap Sensitivitas Kaki pada Pasien Diabetes di Kelompok Senam Diabetes Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta"

Sesi / Bahasan : ke-5 / selamat pagi bu ratna , mohon ijin konsul bab 4 lokasi penelitian dan tabel karakteristik kelompok kontrol dan kelompok intervensi serta hasil spss kelompok kontrol dan kelompok intervensi pada data demografi maturnuwun

Mahasiswa : 202543052 - DWI PUJI ASTUTI **Pembimbing** : 200210027 - EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.

Pembimbing

Selasa, 28 Juli 2026, 14:46:12

pengolahan data sudah benar. Bila tidak normal maka akan menggunakan Wilcoxon/ Man Whitney
Hasil pengolahan SPSS akan dimasukkan sebagai lampiran
Tabel karakteristik dapat dijadikan satu



STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Website : www.stikespantirapih.ac.id / e-Mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id (mailto:stikespr@stikespantirapih.ac.id) / Telepon : 0274 518977

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : Pengaruh Senam Kaki terhadap Sensitivitas Kaki pada Pasien Diabetes di Kelompok Senam Diabetes Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta"

Sesi / Bahasan : ke-6 / konsul bersama bu ratna membahas bab 3 dan 4 dikampus secara luring masukan : revisi bab 3 dan bab 4

Mahasiswa : 202543052 - DWI PUJI ASTUTI **Pembimbing** : 200210027 - EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.

Pembimbing

Selasa, 28 Juli 2026, 14:48:20

karakteristik responden dibuat menjadi satu tabel.
dibawahnya bisa dibuat langsung pembahasan nya. hasil dalam tabel tidak perlu ditulis ulang, tetapi bisa dibahas dari hasil yang paling besar atau menarik.
Perhatikan tata tulis dan typo.



STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jl. Tantarul No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Website : www.stikespantirapih.ac.id / e-Mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id (mailto:stikespr@stikespantirapih.ac.id) / Telepon : 0274 518977

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : Pengaruh Senam Kaki terhadap Sensitivitas Kaki pada Pasien Diabetes di Kelompok Senam Diabetes Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta"

Sesi / Bahasan : ke-7 / konsul bersama bu dita di kampus secara luring masukan revisi bab 3 dan 4

Mahasiswa : 202543052 - DWI PUJI ASTUTI **Pembimbing** : 202050001 - DITA HANNA FEBRIANI, S.Kep., Ns., MS

Pembimbing

Minggu, 26 Juli 2026, 14:03:34

sudah saya berikan masukan saat konsul luring ya



STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jl. Tantarul No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Website : www.stikespantirapih.ac.id / e-Mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id (mailto:stikespr@stikespantirapih.ac.id) / Telepon : 0274 518977

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : Pengaruh Senam Kaki terhadap Sensitivitas Kaki pada Pasien Diabetes di Kelompok Senam Diabetes Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta"

Sesi / Bahasan : ke-8 / selamat malam bu dita ijin melampirkan laporan skripsi dari bab 1-4 untuk bab 4 uji normalitas saya menggunakan saphoro wilk karena data < 50 kemudain hasil data tidak normal p value

Mahasiswa : 202543052 - DWI PUJI ASTUTI **Pembimbing** : 202050001 - DITA HANNA FEBRIANI, S.Kep., Ns., MS

Tidak ada data percakapan



STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jl. Tantarul No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Website : www.stikespantirapih.ac.id / e-Mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id (mailto:stikespr@stikespantirapih.ac.id) / Telepon : 0274 518977

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : Pengaruh Senam Kaki terhadap Sensitivitas Kaki pada Pasien Diabetes di Kelompok Senam Diabetes Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta"

Sesi / Bahasan : ke-9 / konsul bab 4 dan 5 hasil uji normalitas , uji wilcoxon , uji man whitney sudah benar penulisan tempat mohon melihat panduan untuk pembahasan karakteristik poinnya 1. data yang paling menonjol paling banyak , dibandingkan dengan teori dan penelitian terdahulu yang sejalan dan tidak sejalan dalam 1 paragraf saja terdiri dari 3 jurnal .

Mahasiswa : 202543052 - DWI PUJI ASTUTI **Pembimbing** : 200210027 - EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.

Pembimbing

Selasa, 28 Juli 2026, 14:37:19

konsul bab 4 dan 5

hasil uji normalitas , uji wilcoxon , uji man whitney sudah benar

tabel hasil karakteristik bisa ditambah garis mendatar di te=

penulisan tempat mohon melihat panduan

untuk pembahasan karakteristik poinnya 1. data yang paling menonjol paling banyak , dibandingkan dengan teori dan penelitian terdahulu yang sejalan dan tidak sejalan dalam 1 paragraf saja terdiri dari 3 jurnal .



STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Website : www.stikespantirapih.ac.id / e-Mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id (mailto:stikespr@stikespantirapih.ac.id) / Telepon : 0274 518977

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : Pengaruh Senam Kaki terhadap Sensitivitas Kaki pada Pasien Diabetes di Kelompok Senam Diabetes Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta"

Sesi / Bahasan : ke-10 / hari ini luring bersama bu ratna tata cara penulisan intisari diperbaiki secara garis besar sudah baik, acc mendaftar ujian , revisi dikumpulkan hari ini

Mahasiswa : 202543052 - DWI PUJI ASTUTI **Pembimbing** : 200210027 - EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.

Pembimbing

Rabu, 29 Juli 2026, 12:33:26
ACC daftar ujian hasil v2.



STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Website : www.stikespantirapih.ac.id / e-Mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id (mailto:stikespr@stikespantirapih.ac.id) / Telepon : 0274 518977

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : Pengaruh Senam Kaki terhadap Sensitivitas Kaki pada Pasien Diabetes di Kelompok Senam Diabetes Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta"

Sesi / Bahasan : ke-11 / hari ini konsultasi luring data excel spss uji normalitas , uji wilcoxon , uji manwhitney advise revisi

Mahasiswa : 202543052 - DWI PUJI ASTUTI **Pembimbing** : 202050001 - DITA HANNA FEBRIANI, S.Kep., Ns., MS

Tidak ada data percakapan



STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Website : www.stikespantirapih.ac.id / e-Mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id (mailto:stikespr@stikespantirapih.ac.id) / Telepon : 0274 518977

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : Pengaruh Senam Kaki terhadap Sensitivitas Kaki pada Pasien Diabetes di Kelompok Senam Diabetes Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta"

Sesi / Bahasan : ke-12 / hari ini kams 30 juli 2026 konsultasi luringdikampus dengan bu dita , menghitung uji beda manwhitney , kesimpulan , saran advis: uji manwhitney menggunakan median saja , untuk saran ditambahkan ttg penggunaan monofilamen untuk cek sensitivitas kaki secara berkala , u ntuk halaman cover dan judul time new roman 12 , halaman pengesahan tidak perlu dicantum sekarang nanti saja bila sudah revisi , pada tabel pico , comparasion ttg ada tidaknya kelompok kontrol berikut saya lampirkan hasil revisi saya link g drive laporan skripsi dp 30 juli 2026 maturnuwun

Mahasiswa : 202543052 - DWI PUJI ASTUTI **Pembimbing** : 202050001 - DITA HANNA FEBRIANI, S.Kep., Ns., MS

Pembimbing

Sabtu, 1 Agustus 2026, 08:25:40
Acc ujian hasil

Lampiran 17. Masukan Penguji



LEMBAR MASUKAN PENGUJI UJIAN SIDANG AKHIR SKRIPSI

Hari/tanggal : Jumat 7 Agustus 2026

Jam : 09.30 - 01.00

NO	NAMA DOSEN PENGUJI	MASUKAN DOSEN PENGUJI
1.	Julia Wardani, MAN	Bab 3. Populasi & Sampel - Sumber data policy tepat y populasi adalah 75 orang - sampel: tentukan teknik samplingnya jika total: sampel harus 75 orang - jika purposive sampling: benahi/revisi utk kriteria inklusi & eksklusi - jika random sampling: kelengkapan kontrol & intervensi diuraikan jumlahnya - ketahu - teknik ambil jumlah sample menggunakan apa? Accidental sampling (tentukan jumlah respon yang datang) - dimasukkan pada kelemahan penelitian Bab 4. Pembahasan Analisis dibuat hal. 50 diletykopi nomor dari peneliti Hg

hasil dan penelitian (diletykopi pembahasannya - alur proses keram dari sampai pada pengolah ke kadar 60, sentrifugal kaku dll

2.	Emilia Ratnawati M.kep, Ns. sp.kep. kom.	Serang ulu serang ke arah di belakang utk serang di belakang - respon : dari kolom pol. kontrol di - tata tulis direvisi diperbaiki lagi
3.	Dita Hanna Febroni S.kep, NS MS	Pada waktu dilakukan serang ada kendala atau ada respon? di ralatkan, di ralatkan respon di ralatkan di laporan penelitian (tamat) seluruh responden semua mengikuti serang di semua ser Bab 4. Ada perbedaan seni tulis pada latihan kontrol & latihan ada tambahan penjelasan / rentas kasarnya

		• Ada • Perbaiki tata tulis dan semua dg huruf diperbaiki
--	--	--

Tanda Tangan Notulen

:  Th. Sri Budiyanti

Ketua Penguji

: Julia Wardani, MAN 

Anggota Penguji 1

: Dita Hanna Febroni S. Kep, NS, MS

Anggota Penguji 2

: Emilia Ratnawati, M.kep, Ns. sp.kep. kom. 

Lampiran 18. Anggaran Penelitian

No Jenis Pengeluaran Biaya

1. Administrasi

- | | |
|------------------------|--------------|
| a. Studi pendahuluan | : Rp 100.000 |
| b. Uji etik penelitian | : Rp.100.000 |
| c. Fotocopy | : Rp.100.000 |

2. Biaya Persiapan Alat

- | | |
|-------------------------------------|--------------|
| a. Tisu basah | : Rp 17.500 |
| b. Monofilamen 3 x Rp 35.000 | : Rp 105.000 |
| c. Sarung tangan 2 pack x Rp 35.000 | : Rp 70.000 |
| d. glucometer accu cek | : Rp 578.000 |
| e. jarum accu cek | : Rp 212.000 |
| f. stick accu cek | : Rp 150.000 |
| g. alkohol swab | : Rp 20.000 |
| h. handsanitizer | : Rp 25.000 |
| i. koran | : Rp 100.000 |

3. Biaya pengumpulan data :

- | | |
|---|---------------|
| a. reward untuk asisten 3 orang x Rp 100.000 | : Rp 300.000 |
| b. Konsumsi 4x Rp 400.000/minggu | : Rp 1600.000 |
| c. Reward responden paket data 35 x Rp 25.000 | : Rp 875.000 |

Total biaya	: Rp 4.352.500
-------------	----------------

Lampiran 19. Surat Keterangan Pengambilan Data

SURAT KETERANGAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : dr. FX. Suharnadi, Sp.PD.,KEMD

Jabatan : Ketua Persadia Kelompok Senam Diabetes Rumah Sakit Panti Rapih

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa stikes panti rapih Yogyakarta :

Nama : Dwi Puji Astuti

NPM : 202543052

Program studi keperawatan program sarjana

Telah melakukan pengambilan data penelitian dengan judul : Pengaruh Senam Kaki Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Pasien Diabetes di Kelompok Senam Diabetes Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Adapun pelaksanaan pengambilan data sudah dilakukan mulai tanggal 5 Juli 2026 sampai dengan tanggal 26 Juli 2026.

Demikian surat keterangan ini saya buat , untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 27 Juli 2026


dr. FX. Suharnadi, SpPD-KEMD
Spesialis Penyakit Dalam - Konsultan
Endokrin Metabolik dan Diabetes
SIF : 3307345

dr. FX. Suharnadi, Sp.PD.,KEMD

SURAT KETERANGAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ns. Ari Widyastuti, S.Kep ., M.Kep

Jabatan : PJ SDM Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa stikes panti rapih Yogyakarta :

Nama : Dwi Puji Astuti

NPM : 202543052

Program studi keperawatan program sarjana

Telah melakukan pengambilan data penelitian dengan judul : Pengaruh Senam Kaki Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Pasien Diabetes di Kelompok Senam Diabetes Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Adapun pelaksanaan pengambilan data sudah dilakukan mulai tanggal 5 Juli 2026 sampai dengan tanggal 26 Juli 2026.

Demikian surat keterangan ini saya buat , untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 27 Juli 2026



Ns. Ari Widyastuti, S.Kep ., M.Kep

Lampiran 20. Hasil Cek Turnitin

#2file cek turnitin.docx			
ORIGINALITY REPORT			
20%	20%	14%	14%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	Submitted to Universitas Muhammadiyah Jakarta Student Paper		1%
2	repository.unhas.ac.id Internet Source		1%
3	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source		1%
4	repository.stikespantirapih.ac.id Internet Source		1%
5	repository.poltekeskupang.ac.id Internet Source		1%
6	es.scribd.com Internet Source		1%
7	repository.unissula.ac.id Internet Source		1%
8	jurnal.untan.ac.id Internet Source		1%
9	repository.unar.ac.id Internet Source		1%
10	prin.or.id Internet Source		1%
11	jurnal.unpad.ac.id Internet Source		1%
12	repository.usd.ac.id Internet Source		1%
13	Ela Susilawati, Faradisa Effendi, Dwi Pantja Wibowo, Feny Kusumadewi, Dian Puspitasari Effendi, Hana Febriyanti. "Effectiveness of Plastic Ball Foot Exercise in Improving Foot Sensitivity Among Patients with Diabetes Mellitus", Faletahan Health Journal, 2026 Publication		<1%

PELAKSANAAN KEGIATAN PENELITIAN

No	Kegiatan Penelitian	Waktu Pelaksanaan					
		Maret	April	Mei	Juni	Juli	Agustus
1	Pengajuan judul dan studi pendahuluan						
2	Penyusunan dan revisi proposal						
2	Seminar atau persetujuan proposal						
3	Pengurusan izin penelitaian (Kampus dan Rumah Sakit)						
4	Pengambilan data pre-test dan post-test						
5	Pengolahan dan analisis data						
6	Penyusunan laporan hasil penelitian						
7	Revisi dan finalisasi skripsi						