

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH *CHEWING GUM* TERHADAP RASA HAUS
PADA PASIEN HEMODIALISIS DI RUANG HEMODIALISIS
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



MARGARETA WANDA NARWASTUTI

NPM 202543026

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH *CHEWING GUM* TERHADAP RASA HAUS
PADA PASIEN HEMODIALISIS DI RUANG HEMODIALISIS
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



MARGARETA WANDA NARWASTUTI

NPM 202543026

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH CHEWING GUM TERHADAP RASA HAUS
PADA PASIEN HEMODIALISIS DI RUANG HEMODIALISIS
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Margareta Wanda Narwastuti
NPM 202543026

Laporan penelitian ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan tim penguji
Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 12 Agustus 2026

Pembimbing I,



Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS
NIK.202050001

Pembimbing II,



Fittriya Kristanti, S.Kep., Ns., M.N.Sc
NIK.201310011

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :Margareta Wanda Narwastuti

NPM :202543026

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan penelitian dengan judul :

“Pengaruh *Chewing gum* terhadap Rasa Haus pada Pasien Hemodialisis di Ruang Hemodialisis Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”

Yang telah saya susun dan laksanakan mulai tanggal 19 Mei 2026 sampai 7 Agustus 2026 seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri .

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip, baik secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang lain telah saya cantumkan sumbernya secara lengkap dan jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan hasil penelitian ini terbukti bukan hasil karya saya sendiri atau terdapat indikasi plagiat, maka saya bersedia diberikan sanksi moral, sanksi administrasi serta dituntut ganti rugi dan pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa tekanan dari siapapun.

Yogyakarta , 7 Agustus 2026



Margareta Wanda Narwastuti

SKRIPSI
PENGARUH CHEWING GUM TERHADAP RASA HAUS
PADA PASIEN HEMODIALISIS DI RUANG HEMODIALISIS
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

Disusun oleh
Margareta Wanda Narwastuti
NPM 202543026

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 7 Agustus 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji :

Ketua : Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep.

Anggota : 1. Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS

2. Fitriya Kristanti, S.Kep., Ns., M.N.Sc



HALAMAN MOTTO

*It's just a spark, but it's enough to keep me going.
When it's dark out, no one's around, it keeps glowing.
You are not useless, we are just misguided ghosts.*

(Paramore)

*Rotate your view take a new angle.
You've never tried it, see everything not through your eyes.
Keep swimming, Continue climbing.*

(Perunggu)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

1. Seluruh keluarga tercinta terutama suami saya Elias, yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, perhatian, pengorbanan, serta dukungan yang tiada henti dalam setiap langkah perjalanan hidup dan pendidikan saya.
2. Dosen pembimbing, dosen penguji, seluruh dosen STIKES Panti Rapih Yogyakarta, asisten penelitian saya Vita, Kris, mbak Tiara serta keluarga besar Ruang Hemodialisis RS Panti Rapih Yogyakarta, yang telah memberikan ilmu, bimbingan, arahan, kesempatan, pengalaman, serta dukungan selama saya menempuh pendidikan hingga menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih atas kepercayaan dan pembelajaran berharga yang membentuk saya menjadi pribadi dan perawat yang lebih baik.
3. Sahabat dan teman-teman seperjuangan, terima kasih atas kebersamaan, doa, semangat, motivasi, dan setiap cerita yang telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Kehadiran kalian telah memberikan kekuatan untuk terus melangkah hingga mencapai titik ini.
4. Seluruh responden penelitian, yang dengan tulus bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi hingga penelitian ini selesai. Tanpa kesediaan dan kerja sama yang diberikan, penelitian ini tidak akan dapat terlaksana dengan baik.
5. Untuk diri saya sendiri, terima kasih karena telah bertahan, terus berjuang, dan tidak menyerah.

INTISARI

Nama : Margareta Wanda Narwastuti
NPM : 202543026
Judul : Pengaruh *Chewing gum* terhadap Rasa Haus
pada Pasien Hemodialisis di Ruang Hemodialisis
Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian : 7 Agustus 2026
Pembimbing : 1. Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS
2. Fitriya Kristanti, S.Kep., Ns., M.N.Sc
Jumlah Pustaka : 72 Pustaka
Jumlah Halaman : xv,68 halaman, tabel, lampiran

Rasa haus sering dialami pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis akibat pembatasan cairan dan penurunan produksi saliva. Rasa haus yang tidak terkontrol dapat meningkatkan konsumsi cairan, *Interdialytic Weight Gain* (IDWG), serta risiko komplikasi kardiovaskular. *Chewing gum free sugar* merupakan intervensi nonfarmakologis yang dapat merangsang produksi saliva sehingga berpotensi mengurangi rasa haus tanpa menambah asupan cairan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh *chewing gum free sugar* terhadap rasa haus pada pasien hemodialisis di Ruang Hemodialisis RS Panti Rapih Yogyakarta. Penelitian kuantitatif ini menggunakan desain *quasi-experimental pretest-posttest with control group*. Sampel awal 34 responden, terdiri atas 17 kelompok intervensi dan 17 kelompok kontrol, dipilih menggunakan *purposive sampling*. Kelompok intervensi diberikan *chewing gum free sugar* sebanyak 48 butir selama 6 hari, 2 butir setiap kali mengunyah dilakukan selama 10 menit, sedangkan kelompok kontrol tanpa pemberian *chewing gum free sugar*. Satu responden kelompok intervensi mengalami *drop out* karena rawat inap. Rasa haus diukur dengan *Thirst Distress Scale* (TDS). Analisis data menggunakan *Wilcoxon Signed-Rank Test* dan *Mann-Whitney U Test*. Hasil menunjukkan bahwa mayoritas responden laki-laki, berusia dewasa, menjalani hemodialisis lebih dari lima tahun, memiliki riwayat hipertensi, dengan rerata kenaikan berat badan interdialitik 3 kg. Terdapat penurunan skor rasa haus signifikan pada kelompok intervensi setelah pemberian *chewing gum free sugar* ($p=0,014$), sedangkan kelompok kontrol tidak menunjukkan perubahan signifikan ($p=0,317$). Uji *Mann-Whitney* menunjukkan perbedaan skor rasa haus signifikan antara kedua kelompok ($p=0,003$). *Chewing gum free sugar* berpengaruh signifikan terhadap penurunan rasa haus pada pasien hemodialisis dan dapat dipertimbangkan sebagai terapi nonfarmakologis sederhana dan mudah diterapkan.

Kata kunci: *chewing gum free sugar*, rasa haus, *Thirst Distress Scale*, hemodialisis, terapi nonfarmakologis.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat-Nya yang besar sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian Pengaruh *Chewing gum* Terhadap Rasa Haus Pada Pasien Hemodialisis Di Ruang Hemodialisis Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Laporan penelitian ini disusun untuk memenuhi syarat menyelesaikan program pendidikan sarjana keperawatan yang diselenggarakan oleh Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta dan sebagai sarana belajar cara melakukan penelitian sesuai kaidah berfikir ilmiah melalui topik yang sudah dipilih penulis.

Penulis menyampaikan limpah terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan proposal penelitian ini secara khusus kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners.
3. Ibu Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS yang sudah banyak membimbing dan memberi masukan dalam penyusunan laporan penelitian ini.
4. Ibu Fittriya Kristanti, S.Kep., Ns., M.N.Sc yang sudah banyak membimbing dan memberi masukan dalam penyusunan laporan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini tidak luput dari kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik, saran dan masukan yang membangun dari pembaca guna menyempurnakan proposal penelitian ini.

Yogyakarta, 12 Agustus 2026

Penulis