

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH TERAPI *VIRTUAL REALITY GUIDED IMAGERY*
RELAXATION (VIRGIR) TERHADAP KECEMASAN
PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI ODC RS PANTI RAPIH YOGYAKARTA



BERNADETA SUHARYANTI

202543047

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH TERAPI *VIRTUAL REALITY GUIDED IMAGERY*

RELAXATION (VIRGIR) TERHADAP KECEMASAN

PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI

DI ODC RS PANTI RAPIH YOGYAKARTA



BERNADETA SUHARYANTI

202543047

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH TERAPI *VIRTUAL REALITY GUIDED IMAGERY* *RELAXATION (VIRGIR)* TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI ODC RS PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun oleh:

Bernadeta Suharyanti

NPM 202543047

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta 31 Juli 2026

Pembimbing I,



Yulia Wardani, MAN

NIK. 201450001

Pembimbing II,



Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B.

NIK. 201450003

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda dibawah ini :

Nama : Bernadeta Suharyanti

NIM : 202543047

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi dengan judul :

“Pengaruh Terapi *Virtual Reality Guided Imagery Relaxation (VIRGIR)* Terhadap Kecemasan Pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di ODC RS Panti Rapih Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan dari bulan April-Juli 2026 seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau pihak manapun.

Yogyakarta Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



Bernadeta Suharyanti

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI *VIRTUAL REALITY GUIDED IMAGERY*
RELAXATION (VIRGIR) TERHADAP KECEMASAN
PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI ODC RS PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun oleh:
Bernadeta Suharyanti
NPM 202543047

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 23 Juli 2026

Mengesahkan
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji :

Ketua : Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., PhD.

Anggota : 1. Yulia Wardani, MAN

2. Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns. Sp. Kep. M.B.

This block contains the handwritten signatures of the three examiners: Theresia Tatik Pujiastuti, Yulia Wardani, and Fransisca Anjar Rina S.

HALAMAN MOTTO

”Biarkan kenangan menjadi alasan untuk bersyukur, bukan untuk berhenti melangkah”

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Laporan penelitian ini saya persembahkan untuk semua orang yang telah terlibat mendukung dan memberi semangat tiada henti kepada saya”

INTISARI

Nama : Bernadeta Suharyanti

NIM : 202543047

Judul : Pengaruh Terapi *Virtual Reality Guided Imagery Relaxation*

(*VIRGIR*) Terhadap Skor Kecemasan Pada Pasien Kanker yang Menjalani

Kemoterapi di ODC RS Panti Rapih Yogyakarta

Tanggal Ujian : 23 Juli 2026

Pembimbing : Yulia Wardani.,MAN

Jumlah Pustaka : 47

Jumlah Halaman : i-xv,1-93

Kecemasan merupakan masalah psikologis yang sering dialami pasien kanker sebelum menjalani kemoterapi dan dapat mempengaruhi proses pengobatan. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk menurunkan kecemasan adalah *Virtual Reality Guided Imagery Relaxation (VIRGIR)*. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh terapi VIRGIR terhadap skor kecemasan pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment* dengan pendekatan *nonequivalent pre-post test kontrol group design*. Populasi penelitian adalah pasien kanker yang menjalani kemoterapi di *One Day Care (ODC)* RS Panti Rapih Yogyakarta tahun 2025 sebanyak 863 kasus. Sampel penelitian terdiri dari 48 responden (24 kelompok intervensi dan 24 kelompok kontrol) yang dipilih menggunakan *purposive sampling*. Jumlah sampel dihitung dengan *G Power* diperoleh kebutuhan minimal 21 responden kemungkinan drop out 10% total sampel 24. Kelompok intervensi dalam penelitian ini diberikan terapi VIRGIR selama ± 10 menit sebelum kemoterapi yang telah di uji pakar multimedia dan psikologi klinis, sedangkan kelompok kontrol memperoleh pelayanan standar rumah sakit. Tingkat kecemasan diukur menggunakan *State Anxiety Inventory (STAI)*. Hasil analisis menunjukkan terdapat penurunan skor kecemasan yang bermakna pada kelompok intervensi ($p < 0,001$), sedangkan pada kelompok kontrol tidak terdapat perubahan yang bermakna ($p = 0,197$). Uji *Mann-Whitney* menunjukkan terdapat perbedaan perubahan skor kecemasan yang signifikan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol ($p = 0,001$). Terapi VIRGIR efektif menurunkan kecemasan pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di ODC RS Panti Rapih Yogyakarta. Riset ini merekomendasikan pengembangan SOP terapi *Virtual Reality Guided Imagery Relaxation (VIRGIR)* sebagai salah satu upaya nonfarmakologi dan terapi modalitas yang dapat membantu mengurangi kecemasan sebelum menjalani kemoterapi.

Kata kunci: VIRGIR, kecemasan, kemoterapi, pasien kanker.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun laporan penelitian dengan judul “Pengaruh Terapi *Virtual Reality Guided Imagery Relaxation (VIRGIR)* Terhadap Skor Kecemasan Pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di ODC RS Panti Rapih Yogyakarta. Laporan penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta.

Dalam penyusunan laporan penelitian ini, penulis mendapatkan dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani.,MAN, selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta dan sekaligus selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan ijin dan fasilitas dalam penyusunan laporan serta bimbingan dan arahan yang sangat berarti.
2. Ibu Fransisca Anjar Rina Setyani,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB, selaku dosen pembimbing II atas bimbingan, waktu, saran dan masukan yang berharga.
3. Direktur Rumah Sakit Panti Rapih beserta seluruh staf yang telah memberikan ijin dan membantu proses pelaksanaan penelitian di ODC Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.
4. Perawat dan tenaga kesehatan di ruang ODC Rumah Sakit Panti Rapih yang telah membantu dan mendukung kelancaran penelitian.
5. Pasien yang telah bersedia menjadi partisipan serta memberikan dukungan dalam penelitian ini.
6. Orang tua, keluarga, dan sahabat penulis yang senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat, serta motivasi selama pelaksanaan penelitian ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam proses penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat

bagi perkembangan ilmu keperawatan dan pelayanan kesehatan masyarakat serta Rumah Sakit dapat mengembangkan SOP untuk terapi modalitas menurunkan kecemasan.

Penulis