

# LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat pengantar study pendahuluan





**YAYASAN PANTI RAPIH**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta  
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143  
Website : [www.stikespantirapih.ac.id](http://www.stikespantirapih.ac.id) E-mail : [stikespr@stikespantirapih.ac.id](mailto:stikespr@stikespantirapih.ac.id)



Lampiran Surat Nomor: 702/STIKes-PR/B/IV/2026

**DAFTAR NAMA MAHASISWA DAN SKRIPSI  
YANG MELAKUKAN STUDI PENDAHULUAN  
DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

| No. | Nama                           | NPM       | Judul Skripsi                                                                                                                                      |
|-----|--------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | Caecilia Melinda Dian Asri     | 202543049 | Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kesiapan Perawatan Pasien Stroke di Ruang Stroke Unit RS Panti Rapih Yogyakarta                                  |
| 2   | Bernadeta Suharyanti           | 202543047 | Pengaruh Terapi Virtual Reality Guided Imagery Relaksasi terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RS Panti Rapih |
| 3   | Melinda Sandra Sari            | 202543028 | Pengalaman Hidup Generasi-Z yang Menjalani Terapi Hemodialisis:Fenomenologi                                                                        |
| 4   | Agnes Dwi Novitasari           | 202543013 | Pengaruh Penggunaan Swedish Massage dan Minyak Zaitun terhadap Luka Tekan Pasien Stroke di Rumah Sakit Panti Rapih                                 |
| 5   | Theresia Paulina               | 202543037 | Pengaruh Deep Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Rawat Inap RS Panti Rapih                                 |
| 6   | Chatarina Tri Suwanti          | 202543050 | Efektifitas Pemberian Kompres Dingin "/ce Gel Pack" untuk Mencegah Hematom pada Pasien Post PCI di Ruang Recovery Cathlab Rumah Sakit Panti Rapih  |
| 7   | Silvi Christianingrum Wuryanto | 202543035 | Efektivitas TENS terhadap Skala Nyeri Pasien dengan Diabetes Perifer Neuropati di Ruang Rawat Inap RS Panti Rapih                                  |

Lampiran 2 Surat balasan ijin study pendahuluan

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>YAYASAN PANTI RAPIH</b><br><b>RUMAH SAKIT PANTI RAPIH</b><br>Jalan Cik Ditiro 30 Yogyakarta 55223<br>Telpen : 0274 - 514014, 514845, 563333 (bantuing system) Fak. : 0274 - 564583<br>0274 - 552118 Instalasi Gawat Darurat<br>0274 - 514004, 514006 Informasi / Pendaftaran<br>E-mail : admin@pantirapih.or.id http://www.pantirapih.or.id | <br>TERAKREDITASI PANTI RAPIH<br>KARS |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

---

16 April 2026

Nomor : L.792/RSPR/E/IV/2026  
Hal : Jawaban Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada  
Yth. Wakil Ketua I STIKes Panti Rapih Yogyakarta  
Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta

Menanggapi surat Bapak/Ibu nomor: 702/STIKes-PR/B/IV/2038 tertanggal 08 April 2026 tentang Permohonan Izin Studi Pendahuluan di RS Panti Rapih Yogyakarta, atas nama:

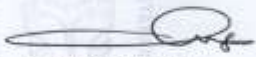
Nama : Bernadeta Suharyanti  
NIM : 202543047  
Lembaga : STIKes Panti Rapih Yogyakarta  
Judul/Topik Penelitian : Pengaruh Terapi Virtual Reality Guided Imagery Relaksasi terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RS Panti Rapih  
Data Studi Pendahuluan : Jumlah Pasien Kemoterapi di ODC panti rapih 2023-2025 dan 12 bulan terakhir

bersama ini kami sampaikan bahwa Rumah Sakit Panti Rapih mengizinkan permohonan Studi Pendahuluan tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Data hanya untuk kepentingan karya ilmiah.
2. Wajib menjaga kerahasiaan data hasil Studi Pendahuluan.
3. Pengambilan data Studi Pendahuluan dilakukan dengan pendampingan penyedia data.
4. Studi Pendahuluan dilakukan diluar ruang lingkup data keuangan RS Panti Rapih
5. Tidak Ada Biaya untuk studi pendahuluan ini
6. Mengirimkan softfile Pas Foto dalam format JPG/PNG.
7. Izin dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila pemegang izin ini tidak memenuhi ketentuan yang berlaku.
8. Wajib menyerahkan Soft File Hasil Studi Pendahuluan berupa Proposal Penelitian kepada Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian RS Panti Rapih.
9. Rumah Sakit Panti Rapih tidak bertanggung jawab atas penyimpangan dalam penulisan karya tulis ini, yang dilakukan oleh yang bersangkutan.
10. Studi Pendahuluan dapat dilaksanakan setelah yang bersangkutan melakukan koordinasi dengan Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian RS Panti Rapih.

Demikian surat izin Studi Pendahuluan ini kami sampaikan. Atas perhatian Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Direktur SDM dan Umum

  
dr. Dion Sulisty, M.P.H.,

Tembusan

- ☐ Kepala Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian
- ☐ Kepala Instalasi Rekam Medik

Lampiran 3 Surat lolos etik penelitian (*Ethical Clearance*)



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jln Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta

email: kepk@stikespantirapih.ac.id

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI  
RAPIH YOGYAKARTA  
THE HEALTH RESEARCH ETHICAL  
PANTI RAPIH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES  
KETERANGAN KELAIKAN ETIK  
("ETHICAL CLEARANCE")

No. 074/KEPK-STIKes-PR/VI/2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:

*The Health Research Ethical Panti Rapih School of Health Sciences, after studying the proposed research design carefully :*

**"Pengaruh Terapi Virtual Reality Guided Imagery  
Relaksasi (VIRGIR) terhadap Skor Kecemasan pada  
Pasien Kanker yang menjalani Kemoterapi di ODC  
RS Panti Rapih Yogyakarta"**

Peneliti Utama

Principal Investigator  
Anggota Peneliti

: Bernadeta Suharyanti

Investigator member  
Lokasi penelitian

: -

Location

: ODC RS Panti Rapih Yogyakarta

Unit/Lembaga

: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

:

Institution

**Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.**

*Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.*

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 08 Juni 2026 sampai dengan 07 Juni 2027.

*This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from June 08, 2026 until June 07, 2027.*

**Catatan(Notes):**

Kewajiban peneliti (*The obligations of researcher*).

1. Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian  
*Keeping the confidentiality of the research subject identity.*
2. Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol). *Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of*

Yogyakarta, 08 Juni 2026  
Koordinator Etik Penelitian Kesehatan (K) :  
  
Bernadeta Suharyanti  
K



*the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reapply the application for a research ethical review (amendment protocol).*

3. Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.  
*Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.*
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.  
*Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.*
5. Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Komite Etik Penelitian STIKes Panti Rapih. *After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Committee of Panti Rapih Yogyakarta School of Health Sciences.*

Lampiran 4 Surat pengantar permohonan ijin penelitian



**YAYASAN PANTI RAPIH**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Jalan Tannalar 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta  
Telp (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143  
Website : [www.stikespantirapih.ac.id](http://www.stikespantirapih.ac.id) E-mail : [stikespr@stikespantirapih.ac.id](mailto:stikespr@stikespantirapih.ac.id)



09 Juni 2026

Nomor : 1147/STIKes-PR/B/VI/2026

Penihal : Permohonan izin pengambilan data penelitian

**Yth. Direktur Utama Rumah Sakit Panti Rapih**  
**Jalan Cik Di Tiro 30**  
**Yogyakarta**

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini yang sudah mendapatkan Surat Keterangan Kelaikan Etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta Nomor: 074/KEPK-STIKes-PR/VI/2026 diperkenankan melakukan pengambilan data penelitian di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Bernadeta Suharyanti  
NPM : 202543047  
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Virtual Reality Guided Imagery Relaksasi (VIRGiR) terhadap Skor Kecemasan pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di ODC RS Panti Rapih

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

  
Ketua  
Yulia Wardana, MAN

Lampiran 5 Jawaban ijin penelitian



YAYASAN PANTI RAPIH  
**RUMAH SAKIT PANTI RAPIH**  
Jalan Cik Ditiro 30 Yogyakarta 55223

Telepon : 0274 - 514014, 514845, 563333 (hunting system) Fax : 0274 - 564583  
0274 - 552118 Instalasi Gawat Darurat  
0274 - 514004, 514006 Informasi / Pendaftaran  
E-mail : admin@pantirapih.or.id http://www.pantirapih.or.id



15 Juni 2026

Nomor : L.1242/RSPR/E/VI/2026  
Hal : Jawaban Permohonan Izin Penelitian

Kepada  
Yth. Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta  
Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta

Menanggapi surat Bapak/Ibu nomor : 1047/STIKes-PR/B/VI/2026 tertanggal 09 Juni 2026 tentang Permohonan Izin Pengambilan Data di RS Panti Rapih Yogyakarta, atas nama:

Nama Ketua Peneliti : Bernadeta Suharyanti  
NIM : 202543047  
Lembaga : STIKes Panti Rapih Yogyakarta  
Judul/Topik Penelitian : Pengaruh Terapi Virtual Reality Guided Imagery Relaksasi(VIRGIR) terhadap Skor Kecemasan pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di ODC RS Panti Rapih

bersama ini kami sampaikan bahwa Rumah Sakit Panti Rapih mengizinkan permohonan Penelitian tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Data hanya untuk kepentingan karya ilmiah.
2. Wajib menjaga kerahasiaan data hasil penelitian.
3. Pengambilan data Penelitian dilakukan dengan pendampingan penyedia data.
4. Penelitian dilakukan diluar ruang lingkup data keuangan RS Panti Rapih.
5. Penelitian ini tanpa biaya.
6. Mengirimkan *softfile* pas foto peneliti utama dan anggota peneliti.
7. Wajib menyerahkan "naskah publikasi" dari hasil Penelitian kepada RS Panti Rapih.
8. Izin dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila pemegang izin ini tidak memenuhi ketentuan yang berlaku.
9. Rumah Sakit Panti Rapih tidak bertanggung jawab atas penyimpangan dalam penulisan karya tulis ini, yang dilakukan oleh yang bersangkutan.
10. Penelitian dapat dilaksanakan setelah yang bersangkutan melakukan koordinasi dengan Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian RS Panti Rapih.
11. Surat Izin Penelitian ini berlaku 3 bulan.

Demikian surat izin Penelitian ini kami sampaikan. Atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Direktur SDM dan Umum

dr. Dion Sulisty, M.P.H.

Tembusan

- ☐ Kepala Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian
- ☐ Kepala Bidang Bidang SDM Keperawatan

Lampiran 6 Penjelasan penelitian

**LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN**

Kepada/Ibu Responden

Di tempat

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bernadeta Suharyanti

NIM : 202543047

Adalah mahasiswa Program Rekognisi Pembelajaran Lampau S1 STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang akan mengadakan penelitian dengan judul “PENGARUH *VIRTUAL REALITY GUIDED IMAGERY RELAXATION* TERHADAP KECEMASAN PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI ODC RS PANTI RAPIH”

Saya sangat berharap Bapak/Ibu dalam penelitian ini dengan menjawab pertanyaan yang diajukan. Saya menjamin kerahasiaan dan segala bentuk informasi yang Bapak/Ibu berikan dan apabila ada hal hal yang ingin ditanyakan, saya memberikan kesempatan yang sebesar besarnya untuk meminta penjelasan dari peneliti.

Demikian penyampaian dari saya atas segala perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Apabila Bapak/Ibu bersedia, mohon menandatangani lembar persetujuan dan mengisi lembar pertanyaan yang disertakan dalam lembar ini.

Yogyakarta, Juli 2026

## Lampiran 7 Informed Consent



Penerima Informasi (inisial) : Dian K  
Tanggal Lahir : 46 Juni 1981  
Usia : 41 th  
Jenis Kelamin : Perempuan

|                                   |                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nama Pemberi Informasi (Peneliti) | : Bernadeta Suharyanti                                                                                                                                                           |
| Institusi Peneliti                | : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih                                                                                                                                      |
| Judul Penelitian                  | : Pengaruh Terapi <i>Virtual Reality Guided Imagery Relaksasi</i> (VIRGIR) Terhadap Skor Kecemasan pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di ODC RS Panti Rapih Yogyakarta |

| No. | Jenis Informasi                                                                         | Isi Informasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Paraf Penerima Informasi |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 1.  | Tujuan penelitian                                                                       | Mengetahui apakah pemberian terapi <i>Virtual Reality Guided Imagery Relaksasi</i> (VIRGIR) dapat menurunkan kecemasan pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi                                                                                                                                                                                                                                                  |                          |
| 2.  | Manfaat penelitian                                                                      | Dapat membantu mengurangi kecemasan selama menjalani kemoterapi serta mendukung pengembangan pelayanan keperawatan yang lebih baik.                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                          |
| 3.  | Alasan responden dianggap sesuai dengan penelitian (kriteria inklusi subjek penelitian) | Bapak/Ibu terpilih sebagai responden karena merupakan pasien kanker yang sedang menjalani kemoterapi di <i>One Day Care (ODC)</i> RS Panti Rapih Yogyakarta dan memenuhi kriteria penelitian yang telah ditetapkan oleh peneliti. Kriteria tersebut meliputi kriteria inklusi (syarat untuk dapat mengikuti penelitian) dan kriteria eksklusi (kondisi yang menyebabkan seseorang tidak dapat mengikuti penelitian). |                          |
| 4.  | Perlakuan/prosedur yang akan diterima                                                   | Peneliti akan meminta Bapak/Ibu mengisi kuesioner awal (pre-test). Terapi VIRGIR dilakukan dengan memakai kacamata <i>Virtual Reality</i> (VR), kemudian melihat video pemandangan alam yang menenangkan disertai suara panduan relaksasi selama sekitar 10 menit. kemudian mengisi kuesioner akhir (post-test).                                                                                                     |                          |
| 5.  | Durasi penelitian                                                                       | Seluruh rangkaian kegiatan ini hanya membutuhkan waktu 20 sampai 30 menit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                          |
| 6.  | Risiko yang dapat dialami selama penelitian                                             | Risiko penelitian ini minimal, seperti rasa pusing, atau ketidaknyamanan saat menggunakan headset <i>virtual reality</i> . Peneliti akan mendampingi dan memantau kondisi Bapak/Ibu untuk memastikan keamanan dan kenyamanan selama penelitian berlangsung.                                                                                                                                                          |                          |
| 7.  | Bujukan/insentif/reward/asuransi                                                        | Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela. Sebagai bentuk apresiasi atas kesediaan mengikuti penelitian, peneliti akan memberikan souvenir kecil berupa headset                                                                                                                                                                                                                                 |                          |
| 8.  | Hak untuk mengundurkan diri sewaktu-waktu                                               | Bapak/Ibu bebas untuk tidak mengikuti atau menghentikan keikutsertaan dalam penelitian kapan saja tanpa sanksi apa pun dan tanpa memengaruhi pelayanan maupun pengobatan yang diterima di RS Panti Rapih.                                                                                                                                                                                                            |                          |

|                                                                                                                                                                                                                              |                          |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 9.                                                                                                                                                                                                                           | Jaminan kerahasiaan data | Data identitas Bapak/Ibu akan dirahasiakan dengan menggunakan kode atau inisial pada lembar penelitian. Seluruh informasi yang diperoleh hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. |  |
| 10.                                                                                                                                                                                                                          | Kontak peneliti          | Jika ada pertanyaan, Bapak/Ibu dapat menghubungi peneliti :Bernadeta Suharyanti No HP: 082134934651                                                                                                                            |  |
| <b>Pernyataan</b>                                                                                                                                                                                                            |                          |                                                                                                                                                                                                                                | <b>Tanda Tangan</b>                                                                 |
| Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal diatas secara benar dan jujur, memberikan kesempatan untuk bertanya, dan memberikan kesempatan untuk berdiskusi kepada penerima informasi                       |                          |                                                                                                                                                                                                                                |  |
| Penerima informasi menyatakan bahwa telah menerima informasi dari pemberi informasi sesuai yang tertera di atas, telah mencantumkan paraf pada setiap informasi yang diterima, dan telah memahami setiap informasi tersebut. |                          |                                                                                                                                                                                                                                |  |
|                                                                                                                                                                                                                              |                          | Rev. 1 / 1 Februari 2020                                                                                                                                                                                                       | Hal<br>1/2                                                                          |

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Penerima informasi (inisial) : Dian K

Umur : 45 tahun

Jenis Kelamin : laki-laki / perempuan\*

dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul Pengaruh Terapi *Virtual Reality Guided Imagey Relaksasi* (VIRGIR) Terhadap Skor Kecemasan pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di ODC RS Pantii Rapih Yogyakarta

Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan dan/atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang mungkin timbul.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Hari Rabu, Tanggal 13 Bulan Juli Tahun 2024, pukul 08.09

Penerima Informasi (Responden)

Nama (inisial) dan Tanda Tangan

Pemberi Informasi (Peneliti)

  
Sulastri

Nama dan Tanda Tangan

(\*) Coret yang tidak perlu

|  |                             |            |
|--|-----------------------------|------------|
|  | Rev. 1 / 1 Februari<br>2020 | Hal<br>2/2 |
|--|-----------------------------|------------|

## Lampiran 8 Instrumen penelitian

### INSTRUMEN KUESIONER KECEMASAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Inisial :

Umur :

Jenis kelamin :

Diagnosa :

Kemoterapi ke :

Berikut adalah daftar pernyataan yang terkait dengan perasaan yang biasanya Bapak/Ibu rasakan atau perasaan pada umumnya. Mohon Bapak/Ibu membaca pernyataan dibawah ini dan memberikan tanda centang pada pilihan, sesuai yang Bapak/Ibu rasakan. Tidak ada jawaban yang benar atau salah.

| No | Pernyataan                                                                          | Tidak Pernah | Kadang | Sering | Hampir Selalu |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------|--------|---------------|
| 1  | Saya merasa senang                                                                  | 4            | 3      | 2      | 1             |
| 2  | Saya merasa gugup dan gelisah                                                       | 1            | 2      | 3      | 4             |
| 3  | Saya merasa puas dengan diri saya sendiri                                           | 4            | 3      | 2      | 1             |
| 4  | Saya berharap saya bisa bahagia seperti halnya orang lain                           | 1            | 2      | 3      | 4             |
| 5  | Saya merasa gagal                                                                   | 1            | 2      | 3      | 4             |
| 6  | Saya merasa lega                                                                    | 4            | 3      | 2      | 1             |
| 7  | Saya merasa tenang dan dapat mengendalikan diri                                     | 4            | 3      | 2      | 1             |
| 8  | Saya merasa kesulitan yang saya alami banyak sehingga saya tidak dapat mengatasinya | 1            | 2      | 3      | 4             |
| 9  | Saya terlalu khawatir terhadap sesuatu yang sebenarnya tidak penting                | 1            | 2      | 3      | 4             |
| 10 | saya merasa bahagia                                                                 | 4            | 3      | 2      | 1             |
| 11 | Saya merasa ada pikiran yang mengganggu / menggelisahkan                            | 1            | 2      | 3      | 4             |
| 12 | Saya merasa kurang percaya diri                                                     | 1            | 2      | 3      | 4             |
| 13 | Saya merasa aman                                                                    | 4            | 3      | 2      | 1             |
| 14 | Saya membuat keputusan dengan mudah                                                 | 4            | 3      | 2      | 1             |
| 15 | Saya merasa tidak kuat                                                              | 1            | 2      | 3      | 4             |
| 16 | Saya merasa puas dngan kondisi saya                                                 | 4            | 3      | 2      | 1             |

|    |                                                                                            |   |   |   |   |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| 17 | Saya memikirkan hal-hal yang tidak penting dan hal tersebut mengganggu saya                | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 18 | Saya menanggapi kekecewaan yang saya alami terlalu dalam sehingga sulit untuk melupakannya | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 19 | Saya orang yang kuat dalam menghadapi masalah                                              | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 20 | Saya merasa tegang atau kacau jika saya memikirkan masalah yang saya alami                 | 1 | 2 | 3 | 4 |

Lampiran 9 Hasil dari SPSS

**Data distribusi skor kecemasan**

|          |            | Descriptives                            |           |            |
|----------|------------|-----------------------------------------|-----------|------------|
|          | kelompok   |                                         | Statistic | Std. Error |
| skor_pre | kontrol    | Mean                                    | 37.79     | 1.932      |
|          |            | 95% Confidence Interval for Lower Bound | 33.80     |            |
|          |            | Mean Upper Bound                        | 41.79     |            |
|          |            | 5% Trimmed Mean                         | 37.56     |            |
|          |            | Median                                  | 40.00     |            |
|          |            | Variance                                | 89.563    |            |
|          |            | Std. Deviation                          | 9.464     |            |
|          |            | Minimum                                 | 22        |            |
|          |            | Maximum                                 | 59        |            |
|          |            | Range                                   | 37        |            |
|          |            | Interquartile Range                     | 16        |            |
|          |            | Skewness                                | .069      | .472       |
|          |            | Kurtosis                                | -.375     | .918       |
|          | intervensi | Mean                                    | 46.83     | 2.291      |
|          |            | 95% Confidence Interval for Lower Bound | 42.09     |            |
|          |            | Mean Upper Bound                        | 51.57     |            |
|          |            | 5% Trimmed Mean                         | 46.45     |            |
|          |            | Median                                  | 44.00     |            |
|          |            | Variance                                | 125.971   |            |
|          |            | Std. Deviation                          | 11.224    |            |
|          |            | Minimum                                 | 30        |            |
|          |            | Maximum                                 | 72        |            |
|          |            | Range                                   | 42        |            |
|          |            | Interquartile Range                     | 19        |            |
|          |            | Skewness                                | .340      | .472       |
|          |            | Kurtosis                                | -.663     | .918       |

## Kelompok Intervensi

### Case Processing Summary

|           | Valid |         | Cases Missing |         | Total |         |
|-----------|-------|---------|---------------|---------|-------|---------|
|           | N     | Percent | N             | Percent | N     | Percent |
| skor_pre  | 24    | 100.0%  | 0             | 0.0%    | 24    | 100.0%  |
| skor_post | 24    | 100.0%  | 0             | 0.0%    | 24    | 100.0%  |

### Descriptives

|           |                                  | Statistic   | Std.<br>Error |
|-----------|----------------------------------|-------------|---------------|
| skor_pre  | Mean                             | 46.83       | 2.291         |
|           | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 42.09         |
|           |                                  | Upper Bound | 51.57         |
|           | 5% Trimmed Mean                  | 46.45       |               |
|           | Median                           | 44.00       |               |
|           | Variance                         | 125.971     |               |
|           | Std. Deviation                   | 11.224      |               |
|           | Minimum                          | 30          |               |
|           | Maximum                          | 72          |               |
|           | Range                            | 42          |               |
|           | Interquartile Range              | 19          |               |
|           | Skewness                         | .340        | .472          |
|           | Kurtosis                         | -.663       | .918          |
| skor_post | Mean                             | 38.83       | 1.469         |
|           | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 35.79         |
|           |                                  | Upper Bound | 41.87         |
|           | 5% Trimmed Mean                  | 39.01       |               |
|           | Median                           | 40.00       |               |
|           | Variance                         | 51.797      |               |
|           | Std. Deviation                   | 7.197       |               |
|           | Minimum                          | 23          |               |
|           | Maximum                          |             |               |
|           | Range                            | 28          |               |
|           | Interquartile Range              | 11          |               |
|           | Skewness                         | -.398       | .472          |
|           | Kurtosis                         | -.319       | .918          |

## Tests of Normality

|           | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |       | Shapiro-Wilk |    |      |
|-----------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
|           | Statistic                       | df | Sig.  | Statistic    | df | Sig. |
| skor_pre  | .142                            | 24 | .200* | .952         | 24 | .298 |
| skor_post | .134                            | 24 | .200* | .975         | 24 | .781 |

\*. This is a lower bound of the true significance.

### a. Lilliefors Significance Correction

Hasil uji normalitas data dibaca pada kolom Shapiro wilk oleh karena jumlah sample <50

P value uji normalitas data 0,298 dan 0,781 ( $p > 0,05$ ) data berdistribusi normal syarat uji parametrik terpenuhi.

### Uji T Paired

## Paired Samples Statistics

|        |           | Mean  | N  | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|--------|-----------|-------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 | skor_pre  | 46.83 | 24 | 11.224         | 2.291           |
|        | skor_post | 38.83 | 24 | 7.197          | 1.469           |

## Paired Samples Test

## Paired Differences

|        |                      | Mean  | Std. Deviation | Std. Error<br>Mean | 95% Confidence Interval<br>Difference |       |
|--------|----------------------|-------|----------------|--------------------|---------------------------------------|-------|
|        |                      |       |                |                    | Lower                                 | Upper |
| Pair 1 | skor_pre - skor_post | 8.000 | 7.707          | 1.573              | 4.746                                 |       |

Sig (2 tailed) 0,000

P value < 0,05 Ho ditolak, Ha diterima secara statistik bermakna/signifikan

Kesimpulan ada perbedaan yang signifikan rata rata skor kecemasan pasien sebelum dan sesudah diberikan terapi VIRGIR

## Kelompok kontrol

### Case Processing Summary

|           | Valid |         | Cases Missing |         | Total |         |
|-----------|-------|---------|---------------|---------|-------|---------|
|           | N     | Percent | N             | Percent | N     | Percent |
| skor_pre  | 24    | 100.0%  | 0             | 0.0%    | 24    | 100.0%  |
| skor_post | 24    | 100.0%  | 0             | 0.0%    | 24    | 100.0%  |

### Descriptives

|           |                                  | Statistic | Std. Error |
|-----------|----------------------------------|-----------|------------|
| skor_pre  | Mean                             | 37.79     | 1.932      |
|           | 95% Confidence Interval for Mean |           |            |
|           | Lower Bound                      | 33.80     |            |
|           | Upper Bound                      | 41.79     |            |
|           | 5% Trimmed Mean                  | 37.56     |            |
|           | Median                           | 40.00     |            |
|           | Variance                         | 89.563    |            |
|           | Std. Deviation                   | 9.464     |            |
|           | Minimum                          | 22        |            |
|           | Maximum                          | 59        |            |
|           | Range                            | 37        |            |
|           | Interquartile Range              | 16        |            |
|           | Skewness                         | .069      | .472       |
|           | Kurtosis                         | -.375     | .918       |
| skor_post | Mean                             | 38.83     | 1.861      |
|           | 95% Confidence Interval for Mean |           |            |
|           | Lower Bound                      | 34.98     |            |
|           | Upper Bound                      | 42.68     |            |
|           | 5% Trimmed Mean                  | 38.72     |            |
|           | Median                           | 41.00     |            |
|           | Variance                         | 83.101    |            |
|           | Std. Deviation                   | 9.116     |            |
|           | Minimum                          | 22        |            |
|           | Maximum                          | 59        |            |
|           | Range                            | 37        |            |
|           | Interquartile Range              | 14        |            |
|           | Skewness                         | -.050     | .472       |
|           | Kurtosis                         | -.050     | .918       |

### Tests of Normality

|           | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |       | Shapiro-Wilk |    |      |
|-----------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
|           | Statistic                       | df | Sig.  | Statistic    | df | Sig. |
| skor_pre  | .134                            | 24 | .200* | .961         | 24 | .453 |
| skor_post | .136                            | 24 | .200* | .965         | 24 | .538 |

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Hasil uji normalitas data: dibaca pada kolom Shapiro wilk karena jumlah sample <50

P value uji normalitas data 0,453 dan 0,538 (pv >0,05) data berdistribusi normal syarat uji parametric terpenuhi.

Uji T paired

### Paired Samples Statistics

|        |           | Mean  | N  | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|--------|-----------|-------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 | skor_pre  | 37.79 | 24 | 9.464          | 1.932           |
|        | skor_post | 38.83 | 24 | 9.116          | 1.861           |

### Paired Samples Correlations

|        |                      | N  | Correlation | Sig. |
|--------|----------------------|----|-------------|------|
| Pair 1 | skor_pre & skor_post | 24 | .915        | .000 |

### Paired Samples Test

|        |                      | Paired Differences |                |                 |                                       |       |
|--------|----------------------|--------------------|----------------|-----------------|---------------------------------------|-------|
|        |                      | Mean               | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval<br>Difference |       |
|        |                      |                    |                |                 | Lower                                 | Upper |
| Pair 1 | skor_pre - skor_post | -1.042             | 3.839          | .784            | -2.663                                | .579  |

Sig (2-tailed) 0,197

$P_v > 0,05$  maka  $H_0$  diterima , $H_a$  ditolak

Kesimpulan tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara hasil skor pre dan skor post.

### Kelompok skor pre kontrol dan intervensi

### Case Processing Summary

|          | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|----------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|          | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| skor_pre | 48    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 48    | 100.0%  |

### Descriptives

|          |                                  | Statistic   | Std. Error |
|----------|----------------------------------|-------------|------------|
| skor_pre | Mean                             | 42.31       | 1.622      |
|          | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 39.05      |
|          |                                  | Upper Bound | 45.58      |
|          | 5% Trimmed Mean                  | 42.09       |            |
|          | Median                           | 41.50       |            |
|          | Variance                         | 126.617     |            |
|          | Std. Deviation                   | 11.240      |            |

|                     |       |      |
|---------------------|-------|------|
| Minimum             | 22    |      |
| Maximum             | 72    |      |
| Range               | 50    |      |
| Interquartile Range | 17    |      |
| Skewness            | .355  | .343 |
| Kurtosis            | -.169 | .674 |

### Tests of Normality

|          | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |       | Shapiro-Wilk |    |      |
|----------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
|          | Statistic                       | df | Sig.  | Statistic    | df | Sig. |
| skor_pre | .101                            | 48 | .200* | .974         | 48 | .358 |

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Hasil uji normalitas data dibaca pada shapiro wilk karena sampel < 50  
P value uji normalitas data 0,358 ( $p > 0,05$ ) data berdistribusi normal

Uji T independent

### Group Statistics

|          | kelompok   | N  | Mean  | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|----------|------------|----|-------|----------------|-----------------|
| skor_pre | kontrol    | 24 | 37.79 | 9.464          | 1.932           |
|          | intervensi | 24 | 46.83 | 11.224         | 2.291           |

### Independent Samples T-Test

|          |                             | Levene's Test for Equality of Variances |      |        |        |
|----------|-----------------------------|-----------------------------------------|------|--------|--------|
|          |                             | F                                       | Sig. | t      | df     |
| skor_pre | Equal variances assumed     | 1.367                                   | .248 | -3.017 | 46     |
|          | Equal variances not assumed |                                         |      | -3.017 | 44.724 |

$P_v = 0,248$  ( $p_v > 0,05$ ) artinya varian homogeny

Sig (2 tailed) = 0,004  $p_v < 0,05$   $H_0$  ditolak  $H_a$  diterima secara statistik bermakna

ada perbedaan yang signifikan rata rata skor kecemasan pre pada kelompok kontrol dan intervensi

## Kelompok skor post kontrol dan intervensi

### Case Processing Summary

|           | Valid |         | Cases Missing |         | Total |         |
|-----------|-------|---------|---------------|---------|-------|---------|
|           | N     | Percent | N             | Percent | N     | Percent |
| skor_post | 48    | 100.0%  | 0             | 0.0%    | 48    | 100.0%  |

### Descriptives

|           |                                  | Statistic   | Std. Error |
|-----------|----------------------------------|-------------|------------|
| skor_post | Mean                             | 38.83       | 1.173      |
|           | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 36.47      |
|           |                                  | Upper Bound | 41.19      |
|           | 5% Trimmed Mean                  | 38.90       |            |
|           | Median                           | 40.00       |            |
|           | Variance                         | 66.014      |            |
|           | Std. Deviation                   | 8.125       |            |
|           | Minimum                          | 22          |            |
|           | Maximum                          | 59          |            |
|           | Range                            | 37          |            |
|           | Interquartile Range              | 12          |            |
|           | Skewness                         | -.225       | .343       |
|           | Kurtosis                         | -.083       | .674       |

### Tests of Normality

|           | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|-----------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|           | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| skor_post | .133                            | 48 | .033 | .972         | 48 | .296 |

a. Lilliefors Significance Correction

Hasil uji normalitas data dibaca pada shapiro wilk karena sampel < 50

P value uji normalitas data 0,296 ( $p > 0,05$ ) data berdistribusi normal

Uji T independent

### Group Statistics

|           | kelompok   | N  | Mean  | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|-----------|------------|----|-------|----------------|-----------------|
| skor_post | kontrol    | 24 | 38.83 | 9.116          | 1.861           |
|           | intervensi | 24 | 38.83 | 7.197          | 1.469           |

```

T-TEST GROUPS=kelompok(1 2)
/MISSING=ANALYSIS
/VARIABLES=skor_post
/CRITERIA=CI(.95).

```

## T-Test

**Group Statistics**

|           | kelompok   | N  | Mean  | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|-----------|------------|----|-------|----------------|-----------------|
| skor_post | kontrol    | 24 | 38.83 | 9.116          | 1.861           |
|           | intervensi | 24 | 38.83 | 7.197          | 1.469           |

**Independent Samples Test**

|           |                             | Levene's Test for Equality of Variances |      | t-test for Equality of Means |        |                 |                 |                       |
|-----------|-----------------------------|-----------------------------------------|------|------------------------------|--------|-----------------|-----------------|-----------------------|
|           |                             | F                                       | Sig. | t                            | df     | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Std. Error Difference |
| skor_post | Equal variances assumed     | 1.157                                   | .288 | .000                         | 46     | 1.000           | .000            | 2.000                 |
|           | Equal variances not assumed |                                         |      | .000                         | 43.649 | 1.000           | .000            | 2.000                 |

$P_v = 0,88$  ( $p_v > 0,05$ ) artinya varian homogeny

Sig (2 tailed) = 1  $p_v > 0,05$  Ho diterima Ha ditolak secara statistic tidak bermakna

Tidak ada perbedaan yang signifikan rata rata skor kecemasan pada kelompok kontrol dan intervensi

Perbedaan(selisih) skor kecemasan pada kontrol dan intervensi

### Case Processing Summary

|      | Valid |         | Cases Missing |         | Total |         |
|------|-------|---------|---------------|---------|-------|---------|
|      | N     | Percent | N             | Percent | N     | Percent |
| skor | 48    | 100.0%  | 0             | 0.0%    | 48    | 100.0%  |

### Descriptives

|      |                                  | Statistic   | Std. Error |
|------|----------------------------------|-------------|------------|
| skor | Mean                             | 4.35        | 1.004      |
|      | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 2.33       |
|      |                                  | Upper Bound | 6.37       |
|      | 5% Trimmed Mean                  | 3.57        |            |
|      | Median                           | .00         |            |
|      | Variance                         | 48.361      |            |
|      | Std. Deviation                   | 6.954       |            |
|      | Minimum                          | 0           |            |
|      | Maximum                          | 25          |            |
|      | Range                            | 25          |            |
|      | Interquartile Range              | 7           |            |
|      | Skewness                         | 1.561       | .343       |
|      | Kurtosis                         | 1.258       | .674       |

### Tests of Normality

|      | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|      | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| skor | .341                            | 48 | .000 | .679         | 48 | .000 |

a. Lilliefors Significance Correction

Hasil uji normalitas data dibaca pada Shapiro karena jumlah < 50

P value normalitas data 0,000 (pv <0,05) data berdistribusi normal

Uji man whitney

### Ranks

|      | kelompok   | N  | Mean Rank | Sum of Ranks |
|------|------------|----|-----------|--------------|
| skor | kontrol    | 24 | 16.58     | 398.00       |
|      | intervensi | 24 | 32.42     | 778.00       |
|      | Total      | 48 |           |              |

### Test Statistics<sup>a</sup>

|                        | skor    |
|------------------------|---------|
| Mann-Whitney U         | 98.000  |
| Wilcoxon W             | 398.000 |
| Z                      | -4.236  |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .000    |

a. Grouping Variable: kelompok

Interpretasi hasil uji man whitney p : 0,001

$P < 0,05$  maka  $H_0$  ditolak  $H_a$  diterima

Kesimpulan ada perbedaan yang signifikan rerata perbedaan (selisih) skor kecemasan kelompok kontrol dan intervensi.

Lampiran 10 Lembar uji pakar

**LEMBAR UJI PAKAR**  
**INTERVENSI VIRTUAL REALITY GUIDED IMAGERY**  
**UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PASIEN KEMOTERAPI**

Nama Peneliti: Bernadeta Suharyanti

NIM: 202543047

Institusi: STIKes Panti Rapih

**A. Identitas Pakar**

Nama: Ignatius Paramarthasasana

Profesi/Jabatan: Manager Creative

Instansi: CV Damai Raharja Nusantara Creative Media

Tanggal Penilaian: 26 Mei 2026

**Saran dan Masukan Pakar**

Untuk visual dan audio sudah cukup bagus dan  
perlu ditingkatkan dalam penggunaan transisi  
yang pas

**Kesimpulan**

Layak tanpa revisi ✓

Layak dengan revisi

Tidak layak



Ignatius Paramarthasasana

**LEMBAR UJI PAKAR**  
**INTERVENSI VIRTUAL REALITY GUIDED IMAGERY**  
**UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PASIEN KEMOTERAPI**

Nama Peneliti: Bernadeta Suharyanti

NIM: 202543047

Institusi: STIKes Panti Rapih

**A. Identitas Pakar**

Nama: Agnes Dewanti Purnomawardani, M.Si., Psikolog

Profesi/Jabatan: Psikolog

Instansi: Rawat Jalan

Tanggal Penilaian: 28 April 2026

**Saran dan Masukan Pakar**

- Durasi video dikurangi
- Ada alternatif lagu agar pasien bisa memilih sesuai preferensi musik

**Kesimpulan**

Layak tanpa revisi ✓

Layak dengan revisi

Tidak layak

  
Agnes Dewanti P.

Lampiran 11 dokumentasi

