

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN
NYERI PADA PASIEN *POSTPARTUM SECTIO CAESAREA*
DI OBSTETRY WARD TZU CHI HOSPITAL



MARIA HERMI SUSILOWATI
NPM 202554106

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM
PROFESI SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN
NYERI PADA PASIEN *POSTPARTUM SECTIO CAESAREA*
DI OBSTETRY WARD TZU CHI HOSPITAL



MARIA HERMI SUSILOWATI
NPM 202554106

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM
PROFESI SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS PENERAPAN KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN
NYERI PADA PASIEN *POSTPARTUM SECTIO CAESAREA*
DI OBSTETRY WARD TZU CHI HOSPITALS**

Disusun Oleh :

Maria Hermi Susilowati

NPM 202554106

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti

Rapih Yogyakarta

Yogyakarta 14 Agustus 2026

Pembimbing



Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend., M.Kes

NIK 199850002

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS PENERAPAN KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN
NYERI PADA PASIEN *POSTPARTUM SECTIO CAESAREA*
DI OBSTETRY WARD TZU CHI HOSPITALS**

Disusun Oleh :

Maria Hermi Susilowati

NPM 202554106

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Pada Tanggal 11 Juni 2026

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



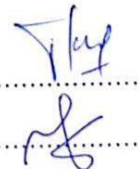
Dr Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep

NIK 200110005

Penguji

Ketua : Ns. Riski Wulandari, M. Kep., Sp. Kep., M

Anggota : Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend., M.Kes



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpah segala berkat, rahmat serta kesehatan, kekuatan serta kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Analisis Penerapan Kompres Dingin Untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien *Postpasrtum Sectio Caesarea* di Obstetry Ward Tzu Chi Hospital” dengan baik.

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Program Profesi Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta. Dalam proses penyusunan KIAN ini, penulis memperoleh banyak bantuan, bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, kesehatan, dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
2. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan, motivasi kepada penulis selama proses pendidikan dan penyusunan KIAN.
3. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan Program Profesi Ners.
4. Ibu Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan arahan, bimbingan, masukan, serta motivasi selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Manajemen Tzu Chi Hospital yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan di STIKes Panti Rapih Yogyakarta ke jenjang NERS, semoga ilmu yang saya dapat, dapat saya terapkan dalam memberikan perawatan kepada pasien di Tzu Chi Hospital.
6. Direktur Tzu Chi Hospital yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan studi kasus serta penerapan *Evidence Based*

Nursing selama praktik profesi.

7. Seluruh bidan di Obstetry Ward Tzu Chi Hospitals yang telah memberikan kesempatan dan dukungan dalam proses penerapan *evidence based nursing* sehingga penulis dapat menyelesaikan pelaksanaan studi kasus.
8. Para ibu hebat, Ny. W dan Ny. F yang telah melalui proses persalinan dan telah bersedia menjadi responden dalam pelaksanaan studi kasus ini. Semoga penerapan *evidence based nursing* ini dapat menjadi langkah kecil dalam meningkatkan kualitas pelayanan dan pemahaman terhadap kondisi nyeri pasca persalinan.
9. Seluruh dosen dan staf Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan dukungan selama proses pendidikan.
10. Seluruh teman-teman mahasiswa program RPL STIKes Panti Rapih Yogyakarta Angkatan 2025/2026 yang saling mendukung dan memberikan semangat.
11. Semua pihak yang terkait dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka saran demi kemajuan penerapan selanjutnya. Semoga laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Jakarta, 10 Juni 2026

Penulis