

LAMPIRAN

Lampiran 1.

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Inisial :

Usia :

Tanggal lahir :

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud, tujuan dan manfaat dari penerapan ini saya menyatakan kesediaan untuk berpartisipasi menjadi responden penerapan yang dilakukan oleh Maria Hermi Susilowati NPM 202554106, mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Panti Rapih Yogyakarta dengan judul: “Penerapan Kompres Dingin Untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien *Postpartum Sectio Caesarea* di Obstetry Ward Tzu Chi Hospital”.

Saya memahami dan menyadari bahwa Penerapan ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan pasien sehingga informasi yang saya berikan sepenuhnya digunakan untuk kepentingan Penerapan.

Jakarta, 5 Juni 2026

Responden

()

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Inisial : Ny. F

Usia : 31 th.

Tanggal lahir : 05 / 11 / 1994.

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud, tujuan dan manfaat dari penerapan ini saya menyatakan kesediaan untuk berpartisipasi menjadi responden penerapan yang dilakukan oleh Maria Hermi Susilowati NPM 202554106, mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Panti Rapih Yogyakarta dengan judul: "Penerapan Kompres Dingin Untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien *Postpartum Sectio Caesarea* di Obstetry Ward Tzu Chi Hospital".

Saya memahami dan menyadari bahwa Penerapan ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan pasien sehingga informasi yang saya berikan sepenuhnya digunakan untuk kepentingan Penerapan.

Jakarta, 5 Juni 2026

Responden



(Ny. F)

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Inisial : Ny. W

Usia : 32 tahun

Tanggal lahir : 26/07/1993

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud, tujuan dan manfaat dari penerapan ini saya menyatakan kesediaan untuk berpartisipasi menjadi responden penerapan yang dilakukan oleh Maria Hermi Susilowati NPM 202554106, mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Panti Rapih Yogyakarta dengan judul: "Penerapan Kompres Dingin Untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien *Postpartum Sectio Caesarea* di Obstetry Ward Tzu Chi Hospital".

Saya memahami dan menyadari bahwa Penerapan ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan pasien sehingga informasi yang saya berikan sepenuhnya digunakan untuk kepentingan Penerapan.

Jakarta, 5 Juni 2026

Responden



(Ny. W)

Lampiran 2.

Standar Operasional Prosedur Kompres Dingin

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR KOMPRES DINGIN	
Pengertian	Kompres dingin adalah tindakan keperawatan nonfarmakologis dengan cara memberikan suhu rendah (10–15°C) pada area tubuh tertentu menggunakan media seperti es batu, gel pack, atau kain dingin, yang bertujuan untuk menurunkan nyeri, inflamasi, dan pembengkakan jaringan akibat trauma, cedera, atau tindakan pembedahan (Hidayat, 2019; Potter & Perry, 2020).
Tujuan	Mengurangi rasa nyeri akibat peradangan, cedera, atau pasca operasi.
Waktu	Selama 15-20 menit
Persiapan klien dan lingkungan	1. Identifikasi tingkat nyeri yang dirasakan pasien 2. Kaji kesiapan klien dan perasaan klien 3. Berikan penjelasan tentang terapi kompres dingin 4. Pastikan lingkungan tenang dan nyaman 5. Atur pencahayaan sesuai kenyamanan pasien. 6. Tutup tirai atau pintu untuk menjaga privasi pasien
Peralatan	1. Kompres dingin (Coldpack) dilapisi kain 2. Handuk bersih atau kain lembut 3. Sarung tangan bersih 4. Pengukur waktu 5. Catatan observasi 6. Pena dan buku catatan kecil 7. Media video laptop atau ponsel
Tahap orientasi	1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur 3. Menanyakan kesiapan klien

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

KOMPRES DINGIN

- Prosedur
1. Mencuci tangan sebelum tindakan
 2. Perawat memakai sarung tangan bersih.
 3. Siapkan alat kompres dingin (es batu dibungkus handuk tipis atau *cold pack*).
 4. Pastikan kulit pasien bersih dan kering.
Letakkan kompres dingin pada area sekitar luka operasi, tidak langsung di atas luka.
 5. Lakukan kompres selama 15-20 menit sambil observasi reaksi pasien (apakah merasa terlalu dingin, nyeri, atau tidak nyaman).
 6. Angkat kompres jika pasien tampak tidak nyaman atau kulit mulai pucat/kemerahan berlebih.
Setelah 15-30 menit, lepaskan kompres dan keringkan kulit dengan handuk bersih.
Nilai kembali skala nyeri pasien menggunakan NRS (Numerical Rating Scale).
 7. Catat hasil pengukuran dan respon pasien terhadap tindakan. Bereskan alat dan rapikan pasien.
Lepas sarung tangan dan cuci tangan kembali.
 8. Lakukan terminasi dan kontrak waktu tindakan berikutnya dengan pasien.

Terminasi	Menyampaikan rencana tindak lanjut
-----------	------------------------------------

Dokumentasi	Dokumentasi catat hasil observasi didalam catatan perkembangan klien
-------------	--

Lampiran 3.**LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI (NRS)**

Skala Nyeri	Ungkapan Subjektif	Hasil Observasi
0 Tidak ada nyeri	Tidak ada rasa nyeri yang dialami	Responden berkomunikasi dengan baik
1-3 Nyeri ringan	Merupakan nyeri ringan. Secara objektif, nyeri yang hanya sedikit dirasakan	Responden masih dapat berkomunikasi dengan baik
4-6 Nyeri sedang	Merupakan nyeri sedang. Secara objektif, responden dapat mendeskripsikan rasa nyeri dan nyeri masih dapat dikurangi dengan alih posisi	Responden mendesis, menyeringai dengan menunjukkan lokasi nyeri, dapat mengikuti perintah
7-9 Nyeri berat	Merupakan nyeri berat. Responden sudah tidak dapat mengikuti perintah dan nyeri sudah tidak dapat dikurangi dengan alih posisi	Responden masih dapat menunjukkan lokasi nyeri dan masih merespon terhadap tindakan
10 Nyeri sangat berat	Merupakan nyeri sangat berat. Responden dapat menetapkan suatu titik pada kala yang berhubungan dengan persepsinya tentang intensitas keparahan nyeri	Responden sudah tidak dapat berkomunikasi

Lampiran 4.

BUKTI DOKUMENTASI









COLD PACK KOMPRES DINGIN



Lampiran 5.

5.1 LEMBAR KONSULTASI KIAN

Nama Mahasiswa : Maria Hermi Susilowati

NPM : 202554106

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Analisis Penerapan Kompres Dingin UntukM
Menurunkan Nyeri pada Pasien *Postpartum Sectio*
Caesarea Di Obstetry Ward Tzu Chi Hospital.

Pembimbing : Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend., M.Kes

No.	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	Senin, 27-04-2026	Konsultasi judul KIAN	Cari jurnal yang mendukung, untuk penerapannya nanti di sesuaikan dengan kondisi nyeri pasien (dimana pasien sedang tidak dalam pengaruh therapy obat nyeri)	Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend., M.Kes 
2	Sabtu, 02-05-2026	Konsultasi jurnal yang dipakai	Gunakan Jurnal sesuai masukan, dan cari jurnal menggunakan kata kunci yang tepat agar mendapatkan jurnal yang sesuai. Lalu susun proposalnya sesuai pedoman KIAN.	Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend., M.Kes 
3	Senin, 04-05-2026	Konsul BAB 1-3	Perbaiki tata tulis sesuai pedoman dan lengkapi data	Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend., M.Kes 

No.	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
4	Kamis 04-06-2026	Konsul BAB 1-3	ACC ambil kasus, dan segera konsul	Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend., M.Kes 
5	Selasa 09-06-2026	Konsul Hasil Intervensi BAB 4 dan BAB 5	Lengkap data, Penomoran ditata semua rata kiri	Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend., M.Kes 
6	Rabu 10-06-2026	Konsul tata tulis dan kelengkapan data BAB 1-5	ACC daftar ujian KIAN	Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend., M.Kes 
7	Selasa 11-08-26	Konsul revisi KIAN pasca sidang	Perbaiki tata tulis sesuai pedoman	Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend., M.Kes 
8	Rabu 12-08-26	Konsul revisi tata tulis dan penomoran	Perbaiki sesuai masukan di kolom komentar, satu komentar bisa untuk perbaikan seluruh halaman	Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend., M.Kes 

No.	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
9	Jumat 14-08-26	Konsul revisi tata tulis	Perbaiki sesuai masukan di komentar, satu komentar bisa untuk perbaikan seluruh halaman	Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend., M.Kes 
10	Jumat 14-08-26	Konsul revisi tata tulis	ACC	Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend., M.Kes 

Yogyakarta, 14 Agustus 2026
Pembimbing,



Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend., M.Kes

Lampiran 6.

BUKTI CEK TURNITIN

KIAN_Revisi Update 14 Agustus ACCC.docx.docx			
ORIGINALITY REPORT			
23%	19%	6%	11%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.stikespantirapih.ac.id Internet Source		4%
2	repository.universitalirsyad.ac.id Internet Source		2%
3	eprints.aiska-university.ac.id Internet Source		2%
4	repository.bku.ac.id Internet Source		1%
5	eprints.umbjm.ac.id Internet Source		1%
6	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah Student Paper		1%
7	dspace.umkt.ac.id Internet Source		1%
8	repository.stikesrspadgs.ac.id Internet Source		1%
9	Ramadhan Dzulqornain, Azizah Khoiriyati, Lilik Sofyan. "TERAPI KOMPRES DINGIN PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI IGD RSUD TIDAR MAGELANG : STUDI KASUS", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2026 Publication		1%
10	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper		<1%
11	Indah Almaidah, Rahmania Ambarika, Yuli Peristiowati. "Pengaruh Mobilisasi Dini dan Perawatan Luka Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri dan Penyembuhan Luka Pasca Operasi Sectio Caesarea di RSUD Setio Husodo", Malahayati Nursing Journal, 2026 Publication		<1%
12	Submitted to LL Dikti IX Turnitin Consortium Student Paper		<1%
13	repository.unar.ac.id Internet Source		<1%