

LAPORAN PENELITIAN

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SHIVERING*
PADA PASIEN POST OPERASI DENGAN SPINAL ANESTESI DI
RUANG OPERASI RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU



Disusun oleh:

Oktavia Yossy Putri Pamungkas (202543064)

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
2026

LAPORAN PENELITIAN

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SHIVERING*
PADA PASIEN POST OPERASI DENGAN SPINAL ANESTESI DI
RUANG OPERASI RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU



Disusun oleh:

Oktavia Yossy Putri Pamungkas (202543064)

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
2026

LAPORAN PENELITIAN

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SHIVERING* PADA PASIEN POST OPERASI DENGAN SPINAL ANESTESI DI RUANG OPERASI RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU

Disusun oleh

Oktavia Yossy Putri Pamungkas

NPM 202543064

Laporan Penelitian ini Telah Memenuhi Persyaratan Untuk Diujikan

Disetujui Pada Tanggal 6..... Agustus 2026

Pembimbing I,



Bernadetta Eka Novianti, S.Kep., Ns, M.M.

NIK 201850002

Pembimbing II,



Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M.

NIK 201750004

LAPORAN PENELITIAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SHIVERING* PADA
PASIEEN POST OPERASI DENGAN SPINAL ANESTESI DI RUANG
OPERASI RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU

Disusun Oleh
Oktavia Yossy Putri Pamungkas
NPM 202543064

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
Dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 14 Agustus 2026

Pembimbing 1



Bernadetta Eka Novitati, S.Kep.,Ns,M.M
NIK 201850002

Pembimbing 2



Ns.Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M
NIK 201750004

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SHIVERING* PADA
PASIEN POST OPERASI DENGAN SPINAL ANESTESI DI RUANG
OPERASI RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU

Disusun Oleh
Oktavia Yossy Putri Pamungkas
NPM 202543064

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada tanggal 8 Agustus 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Ketua Penguji : Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., PhD.....

Anggota : 1. Bernadetta Eka noviati, S.Kep., Ns., M.M.....

2. Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M.....

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Oktavia Yossy Putri Pamungkas

NIM : 202543064

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa study kasus dengan judul:

“ Faktor-faktor yang berhubungan dengan *shivering* pada pasien post operasi dengan spinal anestesi di ruang operasi rumah sakit panti rahayu”

Yang telah saya laksanakan selama 2 minggu dari tanggal 1 Juli 2026 sampai dengan 19 Juli 2026 , seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 28 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,

(ditem.  dan tanda

Oktavia Yossy Putri Pamungkas

HALAMAN MOTO

“Jika gatot tiwul bisa menjadi makanan khas Gunungkidul yang terkenal, walau proses pembuatan yang panjang namun menghasilkan rasa manis dan kenyal, maka Tuhan tidak akan pernah membuat kita yang sudah berjuang melewati panjangnya jalan jogja - wonosari, dengan hasil yang tidak semanis dan sekenyal gatot tiwul .”

(penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa hormat dan penghargaan, laporan penelitian ini saya persembahkan kepada :

1. Yulia Wardani, MAN Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Bernadetta Eka Noviati, S.Kep.,Ns,M.M. selaku dosen pembimbing pertama skripsi
3. Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M. selaku dosen pembimbing kedua pembimbing skripsi
4. Martinus Yanuar Siswahyono, Yohanes Destra Yudi Arya, Vincentius Davin Cristama Astaguna sebagai suami dan anak-anak terkasih dan penyemangat jiwa dan raga.
5. Orang tua yang selalu memberikan dukungan dan doa yang terbaik.
6. Teman-teman kamar bedah yang selalu memberikan dukungan,perhatian dan pengertian.
7. Teman-teman mahasiswa dan mahasiswi seperjuangan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.

INTISARI

Nama	: Oktavia Yossy Putri Pamungkas
NIM	: 202543064
Judul	: Faktor-faktor yang berhubungan dengan <i>shivering</i> pada pasien dengan spinal anestesi di ruang operasi Rumah Sakit Panti Rahayu
Tanggal Ujian	: 8 Agustus 2026
Pembimbing	: Bernadetta Eka noviati,S.Kep.,Ns,M.M Ns.Riski Wulandari,M.Kep., Sp.Kep.M
Jumlah Pustaka	: 21 pustaka (2020 – 2026)
Jumlah Halaman	: xiii, 59 halaman, label, lampiran

Shivering merupakan komplikasi yang sering terjadi setelah spinal anestesi akibat gangguan termoregulasi dan dapat meningkatkan risiko komplikasi pada pasien. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan usia, jenis kelamin, Indeks Massa Tubuh (IMT), lama operasi, kategori operasi, dan suhu ruang operasi dengan kejadian *shivering* di Ruang Operasi Rumah Sakit Panti Rahayu. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik korelatif dengan pendekatan cross-sectional pada 99 responden yang dipilih menggunakan teknik accidental sampling. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi *Modified Crossley and Mahajan Scale*, kemudian dianalisis dengan uji spearman Rank, kendall's dan Fisher Exact. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berusia dewasa (62 orang), berjenis kelamin perempuan (65 orang), memiliki IMT normal (54 orang), menjalani operasi selama 1–2 jam (79 orang), termasuk kategori operasi besar (54 orang), serta berada pada ruang operasi bersuhu <19°C (57 orang). Analisis menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara usia, jenis kelamin, IMT, lama operasi, kategori operasi, dan suhu ruang operasi dengan kejadian *shivering* ($p < 0,05$). IMT merupakan faktor yang memiliki hubungan paling kuat dengan kejadian *shivering* ($r = -0,576$). Rumah sakit perlu meningkatkan upaya pencegahan *shivering* melalui pengendalian suhu ruang operasi, identifikasi faktor risiko, dan pemberian penghangatan pada pasien.

Kata kunci: Faktor Risiko, Indeks Massa Tubuh (IMT), Shivering.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Faktor-faktor yang berhubungan dengan *shivering* pada pasien dengan spinal anestesi di ruang operasi Rumah Sakit Panti Rahayu” dengan tepat waktu.

Laporan ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan studi bagi mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.

Penyusunan laporan ini tidak dapat terwujud tanpa bantuan, bimbingan, dan kerjasama dari semua pihak. Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Yulia Wardani, MAN Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Bernadetta Eka Noviati, S.Kep.,Ns,M.M. selaku dosen pembimbing pembimbing skripsi
3. Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M. selaku dosen pembimbing kedua Pembimbing skripsi
4. Theresia Tatik Pujiastuti,Ns., M.Kep.,PhD selaku dosen penguji
5. Direktur Rumah Sakit Panti Rahayu
6. Matheus Kurniawan S.Kep,Ns selaku kepala Instalasi Kamar Bedah
7. Semua responden yang tidak dapat di sebutkan satu-persatu

Akhir kata penulis menyadari bahwa makalah ini banyak kekurangan oleh karena itu penulis mengharapkan kritik ataupun saran yang bersifat membangun demi pengembangan ke arah yang lebih baik.

Penulis



Oktavia Yossy Putri Pamungkas

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
HALAMAN MOTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
INTISARI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Tinjauan teori.....	6
2.2 Kerangka teori.....	24
2.3 Kerangka konsep.....	25
2.5 Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1. Desain penelitian.....	27
3.2. Definisi operasional.....	27
3.3 Populasi dan sampel	30
3.4 Waktu dan tempat	32
3.5 Teknik dan instrument pengumpulan data.....	32
3.6 Analisa data dan pengelompokan.....	36
3.7 Etika Penelitian	37
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
4. 1 Gambaran lokasi penelitian.....	42

4.2	Hasil penelitian dan pembahasan.....	44
4.3	Kelemahaan dan keterbatasan penelitian.....	57

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1	Simpulan.....	60
5.2	Saran.....	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi vertebratalis	9
Gambar 2. 2 Kerangka teori.....	20
Gambar 2. 3 Kerangka konsep.....	21

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Derajat <i>shivering</i>	20
Tabel 2. 2	Definisi operasional.....	27
Tabel 2. 3	Keeratan hubungan iterprestasi nilai r.....	39
Tabel 2. 4	Standar Presentasi.....	39
Tabel 2. 5	Distribusi Frekuensi Karakteristik pasien <i>shivering</i> di Ruang operasi Rumah Sakit Panti Rahayu.....	44
Tabel 2. 6	Distribusi Frekuensi Karakteristik pasien <i>shivering</i> di Ruang operasi Rumah Sakit Panti Rahayu.....	44
Tabel 2. 7	Hubungan usia dengan kejadian <i>shivering</i> menggunakan uji spearmanrank	47
Tabel 2. 8	Hubungan Jenis dengan kejadian <i>shivering</i> menggunakan uji Fisher exact	48
Tabel 2. 9	Hubungan IMT dengan kejadian <i>shivering</i> menggunakan uji spearman rank.....	49
Tabel 2.10	Hubungan lama operasi dengan kejadian <i>shivering</i> menggunakan uji spearmanrank.....	51
Tabel 2. 11	Hubungan kategori operasi dengan kejadian <i>shivering</i> menggunakan uji spearmanrank.....	52
Tabel 2.12	Hubungan suhu ruang dengan kejadian <i>shivering</i> menggunakan uji spearmanrank.....	53
Tabel 2. 13	Distribusi data.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan izin studi pendahuluan
Lampiran 2	Jawaban izin studi pendahuluan
Lampiran 3	Ethical clearance
Lampiran 3	Permohonan izin pengambilan penelitian
Lampiran 4	Jawaban dari Rumah Sakit pengambilan data
Lampiran 5	Permohonan expert
Lampiran 6	Informed consent
Lampiran 7	Lembar observasi
Lampiran 8	Pelaksanaan kegiatan
Lampiran 9	Rekapitulasi dan penelitian
Lampiran 10	Output analisis data dari soft ware
Lampiran 11	Lembar uji expert
Lampiran 12	Dokumentasi
Lampiran 13	Surat sudah selesai menyelesaikan studi