

LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Izin Studi pendahuluan



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



07 April 2026

Nomor : 681/STIKes-PR/B/IV/2026
Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Direktur Rumah Sakit Panti Rahayu
Jalan Wonosari Ponjong KM. 7 Kelor,
Karangmojo, Gunungkidul, D.I.Y.

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Program RPL Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di **Rumah Sakit Panti Rahayu**. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

No.	Nama	NPM	Judul Skripsi
1	Novita Sari	202543063	Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga dengan Perawatan Pasien NSTEMI (<i>Non-St Elevation Myocardial Infarction</i>) di Ruang Rawat Inap RS Panti Rahayu Kelor Gunungkidul
2	Oktavia Yossy Putri Pamungkas	202543064	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan <i>Shivering</i> pada Pasien Post Operasi dengan <i>Spinal Anestesi</i> di Ruang Operasi Rumah Sakit Panti Rahayu

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Wakil Ketua I,

Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep, Ph.D.

Lampiran 2 Jawaban izin studi pendahuluan



YAYASAN PANTI RAPIH RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU

Jalan Wonosari-Ponjong Km 7 Kelor, Karangmojo, Gunungkidul 55891
Telepon (0274) 392718 Faksimile (0274)391964
Telepon IGD (0274) 393115



Nomor: 121/RSPRu/B/IV/2026
Lampiran: -
Hal: Jawaban Izin Studi Pendahuluan

Gunungkidul, 14 April 2026

Yth. Ketua STIKes Panti Rapih
Jl. Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman,
Yogyakarta

Menindaklanjuti surat Saudara nomor: 681/STIKes-PR/B/IV/2026, 693/STIKes-PR/B/IV/2026, dan 717/STIKes-PR/IV/2026 tentang permohonan izin studi pendahuluan bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Program RPL STIKes Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini kami menyetujui permohonan izin studi pendahuluan bagi mahasiswa berikut:

No	Nama Mahasiswa	NPM	Judul Skripsi
1	Oktavia Yossy Putri Pamungkas	202543064	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan <i>Shivering</i> pada Pasien Post Operasi dengan <i>Spinal Anestesi</i> di Ruang Operasi Rumah Sakit Panti Rahayu.
2	Fransiska Army Susilowaty	202543055	Pengalaman Kepala Ruang Perawatan dalam Menghadapi Tekanan Ganda (<i>Sandwich Pressure</i>) di Rumah Sakit Panti Rahayu.
3	Suhartini	202543068	Efektivitas Terapi Bermain Mewarnai terhadap Penurunan Kecemasan Anak Usia 3-6 Tahun yang Menjalani Hospitalisasi di RS Panti Rahayu Gunungkidul.
4	Novita Sari	202543063	Persepsi Keluarga tentang Perawatan Pasien Nstemi (Non-ST Elevation Myocardial Infarction) di Rumah di RS Panti Rahayu Kelor Gunungkidul

Berkaitan dengan hal tersebut, untuk mempermudah koordinasi dapat menghubungi Bagian Diklat melalui Sdri. Sinta di nomor 087734199517.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami ucapkan terima kasih.

Direktur,



The official stamp is circular with a blue border. Inside the border, the words "SANTIA RAHAYU" are written in a semi-circle at the top, and "KELOR" is written at the bottom. In the center of the stamp is a shield-shaped emblem featuring a book and a pair of hands. A black handwritten signature is written across the stamp.

dr. Victorius Adi Mulyanto, M.P.H.

Lampiran 3 Ethical Clearance



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jln Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
email: kepk@stikespantirapih.ac.id

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA THE HEALTH RESEARCH ETHICAL PANTI RAPIH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

KETERANGAN KELAIKAN ETIK ("ETHICAL CLEARANCE")

No. 109/KEPK-STIKes-PR/VI/2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:

The Health Research Ethical Panti Rapih School of Health Sciences, after studying the proposed research design carefully :

"Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Shivering pada Pasien dengan Spinal Anestesi di Ruang Operasi Rumah Sakit Panti Rahayu"

Peneliti Utama	:	Oktavia Yossy Putri Pamungkas
Principal Investigator	:	
Anggota Peneliti	:	
Investigator member	:	
Lokasi penelitian	:	Kamar Bedah Rumah Sakit Panti Rahayu
Location	:	
Unit/Lembaga	:	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
Institution	:	

Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.

Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 17 Juni 2026 sampai dengan 16 Juni 2027.

This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from June 17, 2026 until June 16, 2027.

Yogyakarta, 17 Juni 2026
Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)


Bernadetta Eka Novia, S.Kep., Ns., MM
Ketua

Catatan (Notes):

Kewajiban peneliti (*The obligations of researcher*):

- Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
- Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappplies the application for a research ethical review (amendment protocol).
- Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
- Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
- Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Komite Etik Penelitian STIKes Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Committee of Panti Rapih Yogyakarta School of Health Sciences.

lampiran 4 Surat pengantar permohonan ijin penelitian



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



19 Juni 2026

Nomor : 1253/STIKes-PR/B/VI/2026
Perihal : Permohonan izin pengambilan data penelitian
Lampiran : 1 lembar

Yth. Direktur Rumah Sakit Panti Rahayu
Jalan Wonosari Ponjong KM. 7 Kelor,
Karangmojo, Gunungkidul, D.I.Yogyakarta

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini yang sudah mendapatkan Surat Keterangan Kelaikan Etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta diperkenankan melakukan pengambilan data penelitian di **Rumah Sakit Panti Rahayu Yogyakarta**. Adapun mahasiswa tersebut terlampir.

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.





YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



Lampiran surat nomor: 1253/STIKes-PR/B/VI/2026

DAFTAR MAHASISWA
YANG MELAKUKAN PENGAMBILAN DATA
DI RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU YOGYAKARTA

No	NPM	Nama Mahasiswa	Judul Skripsi	Surat Keterangan Layak Etik
1.	202543064	Oktavia Yossy Putri Pamungkas	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan <i>Shivering</i> ada Pasien dengan Spinal Anestesi di Ruang Operasi Rumah Sakit Panti Rahayu	No.109/KEPK-Stikes -PR/VI/2026
2.	202543063	Novita Sari	Studi Fenomenologi Persepsi dan Pengalaman Keluarga tentang Perawatan Pasien <i>Non-St Elevation Myocardial Infarction</i> (Nstemi) di Rumah di RS Panti Rahayu Kelor Gunungkidul	No.115/KEPK-Stikes -PR/VI/2026
3.	202543068	Suhartini	Pengaruh Terapi Bermain Mewarnai terhadap Penurunan Kecemasan Anak Pra Sekolah yang Menjalani Hospitalisasi di Rumah Sakit Swasta Gunungkidul	No.117/KEPK-Stikes -PR/VI/2026

Lampiran 5 jawaban ijin penelitian



YAYASAN PANTI RAPIH
RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU

Jalan Wanasari-Ponjong km 7Kelor, Karangmojo, Gunungkidul 55891
Telepon (0274) 391718 Faksimile (0274)391964
Telepon IGD (0274) 393115



Nomor: 232/RSPRu/II/VII/2026

Gunungkidul, 1 Juli 2026

Lampiran: -

Hal: Jawaban Permohonan Izin
Pengambilan Data Penelitian

Yth. Ketua STIKes Panti Rapih

Jl. Tantular 401 Pringwulang, Condongcatur, Depok, Sleman,
Yogyakarta

Menindaklanjuti surat dari STIKes Panti Rapih tentang permohonan izin pengambilan data penelitian bagi 5 (lima) mahasiswa. Adapun data mahasiswa sebagai berikut:

No	Nama	Judul
1	Fransiska Army Susiowaty	Pengalaman Preceptor Klinik dalam Membimbing Mahasiswa Keperawatan di Rumah Sakit Panti Rahayu Gunungkidul.
2	Novita Sari	Studi Fenomenologi Persepsi dan Pengalaman Keluarga tentang Perawatan Pasien Non-St Elevation Myocardial Infarction (NSTEMI) di Rumah Sakit Panti Rahayu.
3	Oktavia Yossy Putri Pamungkas	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Shivering pada Pasien Post Operasi dengan Spinal Anestesi di Ruang Operasi Rumah Sakit Panti Rahayu.
4	Suhartini	Pengaruh Terapi Bermain Mewarnai terhadap Penurunan Kecemasan Anak Pra Sekolah yang Menjalani Kospitalisasi di Rumah Sakit Swasta Gunungkidul
5	R. Beta Putra Argananta	Hubungan <i>Interdialytic Weight Gain</i> dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di Instalasi Hemodialisa RS Panti Rahayu.

Dengan ini kami menginformasikan bahwa RS Panti Rahayu mengabulkan permohonan izin penelitian bagi 5 (lima) mahasiswa tersebut.

Berkaitan dengan hal tersebut, untuk mempermudah koordinasi dapat menghubungi Sdri. Sinta di nomor 087734199517.

Demikian surat dari kami, atas perhatian dan kerjasama kami ucapkan terima kasih.

Direktor

dr. Victorius Adi Mulyanto, M.P.H.
KELOR
KARANGMOJO

Lampiran 6 Penjelasan peneliti

PENJELASAN PENELITIAN

Nama : Oktavia Yossy Putri Pamungkas

NPM : 202543064

Mahasiswa : S1 Keperawatn tranfer Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih
Yogyakarta

Pada kesempatan ini saya ingin menjelaskan maksud dan tujuan saya. Saat ini saya sedang melakukan penelitian yang berjudul “faktor-faktor yang berhubungan dengan *shivering* pada pasien post operasi dengan spinal anestesi di ruang operasi rumah sakit panti rahayu” Perkenalkan saya untuk menjelaskan beberapa hal terkait penelitian ini yaitu. Perkenalkan saya untuk menjelaskan beberapa hal terkait penelitian ini yaitu:

1. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang memengaruhi *shivering* di Rumah Sakit Panti Rahayu.
2. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan lembar observasi yang akan di bagikan kemudian diisi oleh perawat di Ruang *recovery*.
3. Dalam pengisian tidak ada unsur pemaksaan dalam pengisian penulisan, perawat dapat dengan sukarela dalam mengisi lembar observasi yang sudah di sediakan.

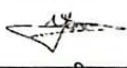
Demikian penjelasan yang dapat saya berikan, jika terdapat pertanyaan responden dapat menghubungi saya di nomor tlp/WA 081578834922. Sebelumnya terimakasih atas waktu yang diluangkan dalam ikut serta menjadi observer penelitian ini. Mohon bantuan dan kerjasama dari perawat ruang operasi dalam menjadi observer penelitian ini. Atas perhatian dan waktu yang telah diberikan, saya mengucapkan terimakasih.

Hormat saya,



Oktavia Yossy Putri Pamungkas

Lampiran 7 Informed consent

	YAYASAN PANPTI RAPIH RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU Jalan Wonorejo-Ponjong km 7 Kelor Karangmojo Gunungkidul 55891 Telp (0274) 392718 Faksimile (0274) 391984	Penerima Informasi (inisial): <u>Ny TR</u> Tanggal Lahir : <u>02/04/1990</u> Usia : <u>36</u> Jenis Kelamin : <u>Perempuan</u>	
PEMBERIAN INFORMASI & PERSETUJUAN PENELITIAN KESEHATAN			
Nama pemberi Informasi (Peneliti) : Oktavia Yossy Putri Pamungkas			
Intitusi peneliti : STIKES Panti Rapih Yogyakarta			
Judul Peneliti : Faktor-faktor yang berhubungan dengan <i>shivering</i> pada pasien dengan spinal anastesi di ruang operasi Rumah Sakit Panti Rahayu			
No	Jenis Informasi	Isi Informasi	Tandai (V)
1	Tujuan penelitian	Mengetahui Faktor usia, jenis kelamin, Index Masa Tubuh (IMT), lama operasi dan suhu ruang yang berhubungan dengan <i>Shivering</i> post operasi intra spinal anastesi di ruang operasi Rumah Sakit Panti Rahayu	✓
2	Manfaat Penelitian	Memberikan tambahan ilmu keperawatan sebagai landasan teori meningkatkan mutu asuhan perioperative dan pengembangan tata Laksanaan <i>shivering</i> berbasis bukti di ruang Operasi Rumah Sakit Panti Rahayu	✓
3	Alasan responden dianggap sesuai dengan penelitian	Dalam penelitian ini meliputi pasien pasca-operasi dengan spinal anastesi yang sedang menjalani perawatan di ruang pemulihan (recovery room), berusia minimal 18 tahun, serta menyatakan kesediaannya secara sukarela untuk terlibat sebagai responden penelitian.	✓
4	Perlakuan/prosedur yang akan diterima	Pre operasi : mendapatkan penjelasan studi, pengisian <i>informed consent</i> dan pengukuran TB/BB, Intra operasi : dilakukan pencatatan durasi operasi di Rekam medis, Post operasi : dilakukan observasi <i>Shivering</i> di ruang pemulihan.	✓
5	Durasi	5 menit	✓
6	Risiko yang dapat dialami selama penelitian	Tidak ada dampak resiko	✓
7	Insentif/reward/asuransi	Peneliti memberikan reward berupa Kantong kompers hangat.	✓
8	Hak untuk mengundurkan diri sewaktu-waktu	Peneliti menerapkan prinsip <i>respect for persons</i> (menghormati otonomi) menjamin keikutsertaan responden bersifat sukarela dan responden dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu jika merasa tidak nyaman tanpa dikenakan sanksi, paksaan dan pengurangan hak terhadap standar Pelayanan medis di Rumah Sakit.	✓
9	Jaminan Kerahasiaan data	Peneliti menjamin kerahasiaan dengan tidak akan mencantumkan nama Asli maupun identitas pribadi pada dokumen, lembar kerja atau laporan penelitian.	✓
10	Nomer kontak Peneliti	081578834922 / Oktaviayossy777@gmail.com	✓
11	Kontak KEPK	Bernadetta Eka Noviaty, S.Kep., Ns., MM 089628165916	✓
Pernyataan		Tanda Tangan	
Pemberi informasi: Dengan ini menyatakan bahwa saya telah menerangkan hal-hal diatas secara benar dan jelas, memberikan kesempatan untuk bertanya, dan/ atau berdiskusi kepada penerima informasi			
Penerima informasi: Dengan ini menyatakan bahwa saya telah menerima informasi sebagaimana di atas yang saya beri tanda ✓ di kolom kanannya, dan telah memahami setiap informasi tersebut.			
*Bila pasien tidak kompeten menerima informasi, maka penerima informasi adalah wali atau keluarga terdekat.			



YAYASAN PANPTI RAPIH
RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU
Jalan Wonosari Ponjong km 7 Kelor, Karangmojo, Gunungkidul 55891
Telp (0274) 392718 Faksimile (0274) 391964

**PEMBERIAN INFORMASI & PERSETUJUAN
PENELITIAN KESEHATAN**

Ny T.R.

Usia : 36

Tgl lahir: 02/04/1990

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Penerima Informasi : T R
Umur : 36 tahun
Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan *
Alamat : Ngasem, Ngalarang, Gedangsari, GK

Dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden penelitian yang berjudul : **Faktor-faktor yang berhubungan dengan shivering pada pasien dengan spinal anastesi di ruang operasi Rumah Sakit Panti Rahayu**

terhadap: Saya sendiri / Suami/ Istri/ Ibu/ Ayah/ Anak/ Wali * dari pasien :

Nama : TR
Usia : 36 tahun/ bulan/ hari *
Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan *
Alamat : Ngasem, Ngalarang, Gedangsari, GK

Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan dan/ atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko dan komplikasi yang akan timbul.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun

Hari, Selasa tanggal 14 bulan Jul tahun 2024 Pukul 12.00

Penerima informasi

Saksi I

Pemberi informasi

Nama dan Tanda Tangan

Nama dan Tanda Tangan

Nama dan tandatangan

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 8 Lembar observasi

LEMBAR OBSERVASI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN SHIVERING
PADA PASIEN DENGAN SPINAL ANESTESI DI RUANG OPERASI
RUMAH SAKIT PANTI RAHAYU**

A. Identitas Responden

Nama inisial/ No RM : Ng. TR / 172042
 Hari/tanggal : Selasa / 14/7/2026
 Jenis anastesi : ☐ General ☒ Spinal
 Tanggal Lahir : 02/07/1990
 Usia : 36 Tahun
 Jenis kelamin : ☐ Laki-laki ☒ Perempuan
 Berat Badan : 81 Kg TB : 167 Cm
 IMT : ☐ Kurus ☐ Normal ☐ Gemuk ☐ Obesitas
 Suhu ruang : 19.1 °C

B. Observasi

Keluhan pasien : Dingin
 Kategori operasi : ☐ Kecil ☐ Sedang ☐ Besar ☒ Khusus
 Lama Operasi : ☐ (< 1 jam)
☒ (1 jam – 2 jam)

Post Anesthetic Shivering (PAS) :

SCORE SHIVERING	
	Hasil Pemantauan
Derajat 0 (tidak terdapat shivering)	
Derajat 1 (Terdapat <i>vasokonstriksi perifer</i> atau <i>piloereksi</i> (merinding) tanpa adanya aktivitas otot yang tampak)	
Derajat 2 (Aktivitas otot terlihat pada satu kelompok otot	

saja)	
Derajat 3: (Aktivitas otot terlihat pada lebih dari satu kelompok otot, tetapi tidak melibatkan seluruh tubuh.)	
Derajat 4: <i>Shivering</i> menyeluruh yang melibatkan seluruh tubuh (<i>generalized shivering</i>).	✓

Isi derajat *shivering* berdasarkan tanda klinis skor centang kolom yang sesuai dengan yang di keluhkan pasien.

Lampiran 9 Permohonan expert



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



25 Mei 2026

Nomor : 1042/STIKes-PR/B/V/2026

Hal : Permohonan *Expert Judgment*

Yth. dr. Aditya Yanong, Sp.An-TI
Rumah Sakit Panti Rahayu
Jalan Wonosari Ponjong KM. 7, Karangmojo
Kelor, Gunungkidul

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya surat masuk ke Kepala Bidang Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat STIKes Panti Rapih Yogyakarta tertanggal 25 Mei 2026 tentang Permohonan *Expert Judgment* untuk validasi instrument penelitian atas nama mahasiswa **Sdr. Oktavia Yossy Putri Pamungkas / NPM: 202543064** dengan judul **"Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Shivering pada Pasien Post Operasi dengan Spinal Anastesi di Ruang Operasi Rumah Sakit Panti Rahayu"**, bersama ini kami mohon kesediaan **dr. Aditya Yanong, Sp.An-TI** untuk dapat memberikan penilaian dan masukan bagi mahasiswa tersebut di atas.

Adapun instrumen/media akan dilampirkan oleh peneliti.

Demikian kami sampaikan, atas terkabulnya permohonan dan kerjasama yang Bapak berikan, kami mengucapkan terima kasih.

Ketua,

Yulia Wardani, MAN

Lampiran 10 Lembar Validasi instrumen Penelitian

LEMBAR VALIDASI INSTRUMEN PENELITIAN OLEH TIM AHLI (EXPERT JUDGEMENT)

Judul penelitian : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan *Shivering* pada Pasien Post Intra Spinal Anestesi di Ruang Operasi Rumah Sakit Panti Rahayu

Nama pakar/ Validator : dr. Aditya Yanong, Sp. An-TI

Instalasi / Jabatan : Rumah Sakit Panti Rahayu / Dokter Anestesi

Petunjuk pengisian :

1. Mohon Bapak/Ibu memberikan tanda centang (✓) pada kolom penilaian yang sesuai dengan pendapat Bapak/Ibu.
2. Kolom penilaian terdiri dari :
 - a. SB : Sangat Baik
 - b. B : Baik
 - c. KB : Kurang Baik
 - d. TB : Kurang Baik
3. Mohon memberikan saran perbaikan pada kolom “catatan/saran” di bagian bawah jika ada isi instrumen yang perlu direvisi.

A. Komponen penilaian lembar observasi

NO	Aspek yang dinilai	SB	B	KB	TB
	Aspek isi / substansi (kesesuaian dengan teori dan tujuan)				
1	Identitas responden (Nama/ No RM, Usia, Jenis Kelamin, BB, IMT) sudah relevan sebagai factor risiko <i>shivering</i>	✓			
2	Variable (lama operasi) penting dan di sajikan dengan pilihan yang jelas	✓			
3	Penggunaan skala <i>post anesthetic shivering</i> (PAS) berdasarkan derajat 0-4 sudah sesuai dengan standar klinis	✓			
	Aspek bahasa dan keterbacaan				
4	Petunjuk pengisian lembar observasi (skor)	✓			

	centang) mudah dipahami oleh observer.				
5	Istilah klinis yang digunakan (seperti vasokonstriksi, piloereksi) sudah tepat dan tidak ambigu.	✓			
6	Kalimat yang digunakan tidak menimbulkan penafsiran ganda (bias).	✓			
	Aspek format dan desain lembar observasi				
7	Layout atau tata letak lembar observasi rapi dan sistematis (mudah dibaca saat observasi cepat di OK).	✓			
8	Format tabel <i>skor shivering</i> memberikan ruang yang cukup untuk pengisian.	✓			

B. Masukan / saran perbaikan dari pakar

Sudah baik.

.....

.....

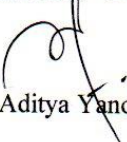
.....

C. Kesimpulan penelitian keseluruhan

Mohon berikan tanda (X) pada salah satu pernyataan berikut yang sesuai dengan kesimpulan Bapak/ibu :

- (X) Layak digunakan tanpa revisi.
- () Layak digunakan dengan revisi sesuai saran.
- () Tidak layak digunakan (harus menyusun ulang instrument).

Wonosari, 28 Mei 2026


(dr. Aditya Yanong, Sp.An-TI)

5	Istilah klinis yang digunakan (seperti vasokonstriksi, piloereksi) sudah tepat dan tidak ambigu.	✓			
6	Kalimat yang digunakan tidak menimbulkan penafsiran ganda (bias).	✓			
Aspek format dan desain lembar observasi					
7	Layout atau tata letak lembar observasi rapi dan sistematis (mudah dibaca saat observasi cepat di OK).	✓			
8	Format tabel <i>skor shivering</i> memberikan ruang yang cukup untuk pengisian.	✓			

B. Masukan / saran perbaikan dari pakar

Baik, Dapat digunakan

C. Kesimpulan penelitian keseluruhan

Mohon berikan tanda (X) pada salah satu pernyataan berikut yang sesuai dengan kesimpulan Bapak/ibu :

- (X) Layak digunakan tanpa revisi.
- () Layak digunakan dengan revisi sesuai saran.
- () Tidak layak digunakan (harus menyusun ulang instrument).

Wonosari, 29 Mei 2026



(dr. Dika Rezkiawan, Sp,An-TI)

LEMBAR VALIDASI INSTRUMEN PENELITIAN OLEH TIM AHLI (EXPERT
JUDGEMENT)

Judul penelitian : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan *Shivering* pada Pasien Post
Intra Spinal Anestesi di Ruang Operasi Rumah Sakit Panti Rahayu

Nama pakar/ Validator : dr. Dika Rezkiawan, Sp.An-TI

Instalasi / Jabatan : Rumah Sakit Panti Rahayu / Dokter Anestesi

Petunjuk pengisian :

1. Mohon Bapak/Ibu memberikan tanda centang (✓) pada kolom penilaian yang sesuai dengan pendapat Bapak/Ibu.
2. Kolom penilaian terdiri dari :
 - a. SB : Sangat Baik
 - b. B : Baik
 - c. KB : Kurang Baik
 - d. TB : Kurang Baik
3. Mohon memberikan saran perbaikan pada kolom "catatan/saran" di bagian bawah jika ada isi instrumen yang perlu direvisi.

A. Komponen penilaian lembar observasi

NO	Aspek yang dinilai	SB	B	KB	TB
	Aspek isi / substansi (kesesuaian dengan teori dan tujuan)				
1	Identitas responden (Nama/ No RM, Usia, Jensi Kelamin, BB, IMT) sudah relevan sebagai factor risiko <i>shivering</i>	✓			
2	Variable (lama operasi) penting dan di sajikan dengan pilihan yang jelas	✓			
3	Penggunaan skala <i>post anesthetic shivering</i> (PAS) berdasarkan derajat 0-4 sudah sesuai dengan standar klinis	✓			
	Aspek Bahasa dan Keterbacaan				
4	Petunjuk pengisian lembar observasi (skor centang) mudah dipahami oleh observer.	✓			

LEMBAR VALIDASI INSTRUMEN PENELITIAN OLEH TIM AHLI (EXPERT
JUDGEMENT)

Judul penelitian : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan *Shivering* pada Pasien Post
Intra Spinal Anestesi di Ruang Operasi Rumah Sakit Panti Rahayu
Nama pakar/ Validator : dr. Laurentius Sandhie Prasetya S, MSc, Sp.An-TI, Sub.SpTI(K)
Instalasi / Jabatan : Rumah Sakit Panti Rahayu / Dokter Anestesi

Petunjuk pengisian :

1. Mohon Bapak/Ibu memberikan tanda centang (✓) pada kolom penilaian yang sesuai dengan pendapat Bapak/Ibu.
2. Kolom penilaian terdiri dari :
 - a. SB : Sangat Baik
 - b. B : Baik
 - c. KB : Kurang Baik
 - d. TB : Kurang Baik
3. Mohon memberikan saran perbaikan pada kolom “catatan/saran” di bagian bawah jika ada isi instrumen yang perlu direvisi.

A. Komponen penilaian lembar observasi

NO	Aspek yang dinilai	SB	B	KB	TB
	Aspek isi / substansi (kesesuaian dengan teori dan tujuan)				
1	Identitas responden (Nama/ No RM, Usia, Jensi Kelamin, BB, IMT) sudah relevan sebagai factor risiko <i>shivering</i>	✓			
2	Variable (lama operasi) penting dan di sajikan dengan pilihan yang jelas	✓			
3	Penggunaan skala <i>post anesthetic shivering</i> (PAS) berdasarkan derajat 0-4 sudah sesuai dengan standar klinis	✓			
	Aspek Bahasa dan Keterbacaan				
4	Petunjuk pengisian lembar observasi (skor centang) mudah dipahami oleh observer.		✓		

5	Istilah klinis yang digunakan (seperti vasokonstriksi, piloereksi) sudah tepat dan tidak ambigu.	✓				
6	Kalimat yang digunakan tidak menimbulkan penafsiran ganda (bias).	✓				
Aspek format dan desain lembar observasi						
7	Layout atau tata letak lembar observasi rapi dan sistematis (mudah dibaca saat observasi cepat di OK).	✓				
8	Format tabel <i>skor shivering</i> memberikan ruang yang cukup untuk pengisian.	✓				

B. Masukan / saran perbaikan dari pakar

Sudah cukup baik, penelitian bisa dilanjutkan.

C. Kesimpulan penelitian keseluruhan

Mohon berikan tanda (X) pada salah satu pernyataan berikut yang sesuai dengan kesimpulan Bapak/ibu :

- (X) Layak digunakan tanpa revisi.
- () Layak digunakan dengan revisi sesuai saran.
- () Tidak layak digunakan (harus menyusun ulang instrument).

Wonosari, 30 Mei 2026

(dr. Laurentius Sandhne Prasetya S, MSc, Sp.An-TI, Sub.SpTI(K))

I-CVI (Item-Content Validity Index)

A. Rekapitulasi data

Dari 3 validator di dapatkan nilai dapat di kategorikan dalam bentuk dikotomi sebagai berikut:

Skor expert :

- a. TB : Tidak baik skor 1
- b. KB : Kurang baik skor 2
- c. B : Baik skor 3
- d. SB : Sangat Baik skor 4

NO	Aspek yang dinilai	Pakar 1	Pakar 2	Pakar 3
	Aspek isi / Substansi (kesesuaian dengan teori dan Tujuan)			
1	Identitas responden (Nama/ No RM, Usia, Jensi Kelamin, BB, IMT) sudah relevan sebagai factor risiko <i>shivering</i>	SB	SB	SB
2	Variable (lama operasi) penting dan di sajikan dengan pilihan yang jelas	SB	SB	SB
3	Pengunaan skala <i>post anesthetic shivering</i> (PAS) berdasarkan derajat 0-4 sudah sesuai dengan standar klinis	SB	SB	SB
	Aspek Bahasa dan Keterbacaan			
4	Petunjuk pengisian lembar observasi (skor centang) mudah dipahami oleh observer.	B	SB	SB
5	Istilah klinis yang digunakan (seperti vasokonstriksi, piloereksi) sudah tepat dan tidak ambigu.	SB	SB	SB
6	Kalimat yang digunakan tidak menimbulkan penafsiran ganda (bias).	SB	SB	SB
	Aspek Format dan Desain Lembar Observasi			

7	Layout atau tata letak lembar observasi rapi dan sistematis (mudah dibaca saat observasi cepat di OK).	SB	SB	SB
8	Format tabel skor shivering memberikan ruang yang cukup untuk pengisian.	SB	SB	SB

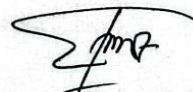
B. Menghitung I-CVI

Aspek Nilai	Jumlah aspek	Pakar 1	Pakar 2	Pakar 3	Rata-rata
Aspek isi / Substansi (kesesuaian dengan teori dan Tujuan)	3	12 / 3 4	12 / 3 4	12 / 3 4	4 (SB)
Aspek Bahasa dan Keterbacaan	3	11 / 3 3,7	12 / 3 4	12 / 3 4	3,9 (B)
Aspek Format dan Desain Lembar Observasi	2	8 / 2 4	8 / 2 4	8 / 2 4	4 (SB)

C. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uji validitas isi yang dilakukan 3 pakar, diperoleh nilai dari pakar 1 dengan rata-rata 4, pakar ke 2 dengan rata-rata 3.9, pakar ke 3 dengan rata-rata 4, menunjukkan bahwa lembar observasi *shivering* ini memiliki validitas isi yang sangat baik, sehingga instrumen dinyatakan layak dan siap digunakan untuk pengumpulan data penelitian

Yogyakarta, 19 Juni 2026



(Bernadetta Eka Novianti, S.Kep.,Ns,M.M.)

Lampiran 11 Data penelitian

NO	NAMA	NO RM INISIAL	Hari	Tanggal	Jenis Anastesi	TANGGAL LAHIR	USIA	JENIS KELAMIN	BB	TB(CM)	TB (m)	IMT BULAT	IMT SETELAH DI BULATKAN	SUHU RUANG	KELUHAN	KATEGORI OPERASI	LAMA OPERASI	DERAJAT SHIVERING				
																		0	1	2	3	4
1	NY.TN	142	Rabu	01/07/2026	SPINAL	08/11/1966	60	PEREMPUAN	56	155	1,55	23	NORMAL	19	Rasa dingin sekali	BESAR	1 - 2 JAM					1
2	NY.S	392	Rabu	01/07/2026	SPINAL	08/09/1995	31	PEREMPUAN	58	160	1,6	23	NORMAL	20	Menggigil hebat, otot dada dan lengan ikut bergetar kencang	BESAR	1 - 2 JAM				1	
3	BP.S	440	Kamis	02/07/2026	SPINAL	21/01/1958	68	LAKI-LAKI	78	165	1,65	29	OBESESITAS	19	Luka operasi mulai perih	SEDANG	< 1JAM		1			
4	NY.S	216	Sabtu	03/07/2027	SPINAL	10/02/1989	37	PEREMPUAN	53	155	1,55	22	NORMAL	18,2	dingin sekali seluruh tubuh	BESAR	1- 2 JAM					1
5	NY.Y	420	Sabtu	03/07/2027	SPINAL	23/07/1957	69	PEREMPUAN	58	157	1,57	24	NORMAL	18,2	badan menggigil semua	KHUSUS	1- 2 JAM					1
6	NY.SJ	561	Sabtu	03/07/2027	SPINAL	20/01/1966	60	PEREMPUAN	43	150	1,5	19	NORMAL	18,3	dingin sedikit, hanya di bagian muka	SEDANG	1- 2 JAM		1			
7	BP.TS	563	Sabtu	03/07/2027	SPINAL	21/11/1976	50	LAKI-LAKI	79	168	1,68	28	OBESESITAS	19	dingin sampai di kedua tangan	SEDANG	< 1JAM			1		
8	NY.SM	285	Sabtu	03/07/2027	SPINAL	22/12/1999	27	PEREMPUAN	68	150	1,5	30	OBESESITAS	19	agak dingin	BESAR	1- 2 JAM		1			
9	NY.IO	011	Sabtu	03/07/2027	SPINAL	31/01/1998	28	PEREMPUAN	56	150	1,5	25	GEMUK	18,2	tidak begitu dingin, ngantuk	BESAR	1- 2 JAM		1			
10	NY.AE	276	Sabtu	03/07/2027	SPINAL	29/04/2001	25	PEREMPUAN	51	150	1,5	23	NORMAL	18,1	dingin banget, sampai semua badan bergetar	BESAR	1- 2 JAM					1
11	NY.MK	587	Sabtu	03/07/2027	SPINAL	13/05/1999	27	PEREMPUAN	59	156	1,56	24	NORMAL	18	minggigil sekali	BESAR	1- 2 JAM					1
12	NY.RN	741	Sabtu	03/07/2027	SPINAL	26/05/1996	30	PEREMPUAN	67	160	1,6	26	OBESESITAS	18,3	kayak dingin ,tapi hanya sampai wajah	SEDANG	1- 2 JAM		1			
13	BP.RS	938	Sabtu	03/07/2027	SPINAL	29/02/1996	30	LAKI-LAKI	78	178	1,78	25	GEMUK	19	dingin sampai pingang, karena kaki tidak terasa	BESAR	1- 2 JAM			1		
14	NY.S	519	Sabtu	04/07/2026	SPINAL	03/03/1966	60	PEREMPUAN	54	155	1,55	22	NORMAL	18,1	dingin banget	SEDANG	< 1JAM					1
15	BP.P	358	Sabtu	04/07/2026	SPINAL	07/10/1945	81	LAKI-LAKI	56	167	1,67	20	NORMAL	19	dingin di bagian atas saja	SEDANG	< 1JAM			1		
16	NY.T	514	Sabtu	04/07/2026	SPINAL	21/12/1997	29	PEREMPUAN	70	150	1,5	31	OBESESITAS	18,2	bahu saya yang dingin	BESAR	1- 2 JAM		1			
17	NY.YN	443	Sabtu	04/07/2026	SPINAL	07/03/1993	33	PEREMPUAN	55	155	1,55	23	NORMAL	18	dingin sekali	BESAR	1- 2 JAM					

NO	NAMA	NORM INISIAL	Hari	Tanggal	Jenis Anastesi	TANGGAL TANGGAL	USIA	JENIS JENIS	BB	TB(CM)	TB (m)	IMT IMT	IMT IMT	SUHU SUHU	KELUHAN	KATEGORI OPERASI	LAMA OPERASI	DERAJAT SHIVERING
18	NY.SU	500	Sabtu	04/07/2026	SPINAL	10/06/1995	31	PEREMPUAN	67	154	1,54	28	OBEESITAS	20	tidak dingin	BESAR	1- 2 JAM	1
19	NY.SP	644	Senin	06/07/2026	SPINAL	09/08/1966	60	PEREMPUAN	78	155	1,55	32	OBEESITAS	20	merinding tapi tidak banget	SEDANG	< 1JAM	1
20	NY.TD	721	Senin	06/07/2026	SPINAL	25/03/1966	60	PEREMPUAN	55	156	1,56	23	NORMAL	18	dingin sekali	SEDANG	< 1JAM	1
21	NY.R	216	Senin	06/07/2026	SPINAL	25/03/1998	28	PEREMPUAN	56	153	1,53	24	NORMAL	18	geter semua tubuh saya	SEDANG	< 1JAM	1
22	BP.SM	699	Senin	06/07/2026	SPINAL	10/01/1971	55	LAKI-LAKI	77	167	1,67	28	OBEESITAS	20	tidak dingin	BESAR	< 1JAM	1
23	NY.U	606	Senin	06/07/2026	SPINAL	12/07/1951	75	PEREMPUAN	48	150	1,5	21	NORMAL	18,3	mengigil banget	BESAR	< 1JAM	1
24	BP.HS	755	Senin	06/07/2026	SPINAL	18/09/1936	90	LAKI-LAKI	59	168	1,68	21	NORMAL	18,3	tangan saya bergetar	BESAR	1- 2 JAM	1
25	NY.ET	742	Senin	06/07/2026	SPINAL	20/02/1966	60	PEREMPUAN	58	154	1,54	24	NORMAL	18,3	rasanya kedinginan seluruh tubuh	KHUSUS	1- 2 JAM	1
26	NY.EM	745	Senin	06/07/2026	SPINAL	04/05/2000	26	PEREMPUAN	43	148	1,48	20	NORMAL	18,2	dingin di dada, jadi seperti nyeri ulu hati	BESAR	1- 2 JAM	1
27	NY.ES	748	Selasa	07/07/2026	SPINAL	10/04/1991	35	PEREMPUAN	64	157	1,57	26	OBEESITAS	18,2	ngantuk , tidak dingin	BESAR	1- 2 JAM	1
28	NY.TV	747	Selasa	07/07/2026	SPINAL	16/06/1938	88	PEREMPUAN	66	154	1,54	28	OBEESITAS	18,5	dingin di tangan	SEDANG	1- 2 JAM	1
29	NY.Z	748	Selasa	07/07/2026	SPINAL	08/12/1939	87	PEREMPUAN	54	156	1,56	22	NORMAL	18,6	dingin semua	SEDANG	1- 2 JAM	1
30	NY.L	747	Selasa	07/07/2026	SPINAL	08/05/2004	22	PEREMPUAN	46	155	1,55	19	NORMAL	18,2	dingin banget, luka operasi jadi nyeri	BESAR	1- 2 JAM	1
31	NY.MF	746	Selasa	07/07/2026	SPINAL	15/11/2003	23	PEREMPUAN	89	156	1,56	37	OBEESITAS	20	tidak dingin	SEDANG	1- 2 JAM	1
32	NY.VS	483	Selasa	07/07/2026	SPINAL	17/06/2002	24	PEREMPUAN	68	155	1,55	28	OBEESITAS	18,1	dingin hanay di area atas saja	BESAR	1- 2 JAM	1
33	BP.BC	068	Selasa	07/07/2026	SPINAL	15/10/1996	30	LAKI-LAKI	55	168	1,68	19	NORMAL	19	lengan smapai bahu bergetar	SEDANG	1- 2 JAM	1
34	NY.PP	456	Selasa	07/07/2026	SPINAL	18/09/1963	63	PEREMPUAN	79	168	1,68	28	OBEESITAS	18,1	dingin semua, luka sakit	BESAR	1- 2 JAM	1
35	BP.P	227	Selasa	07/07/2026	SPINAL	05/05/1992	34	LAKI-LAKI	78	178	1,78	25	GEMUK	18,2	wajah	SEDANG	1- 2 JAM	1
36	NY.Y	534	Selasa	07/07/2026	SPINAL	24/06/1951	75	PEREMPUAN	46	154	1,54	19	NORMAL	19,5	dingin sekali	BESAR	1- 2 JAM	1
37	NY.SA	568	Selasa	07/07/2026	SPINAL	10/01/1976	50	PEREMPUAN	68	176	1,76	22	NORMAL	18,2	dingin semua	BESAR	1- 2 JAM	1
38	NY.RN	404	Rabu	08/07/2026	SPINAL	21/09/1959	67	PEREMPUAN	49	145	1,45	23	NORMAL	18,2	dingin sekali	KHUSUS	1- 2 JAM	1

NO	NAMA	NO RM INISIAL	Hari	Tanggal	Jenis Anastesi	TANGGAL LAMA	USIA	JENIS JELAMEN	BB	TB(CM)	TB (m)	IMT DI UMUR	IMT SETELAH DI UMUR	SUHU RUANG	KELUHAN	KATEGOSRI OPERASI	LAMA OPERASI	DERAJAT SHIVERING
39	NY.FW	129	Rabu	08/07/2026	SPINAL	20/08/1965	61	PEREMPUAN	57	157	1,57	23	NORMAL	18,4	dingin sekali	SEDANG	1- 2 JAM	1
40	BP.K	879	Rabu	08/07/2026	SPINAL	04/02/1995	31	LAKI-LAKI	55	165	1,65	20	NORMAL	18	dinggin	BESAR	1- 2 JAM	1
41	BP.PS	199	Rabu	08/07/2026	SPINAL	11/05/1956	70	LAKI-LAKI	79	166	1,66	29	OBESESITAS	18,5	tidak begitu dingin	BESAR	1- 2 JAM	1
42	NY.N	841	Rabu	08/07/2026	SPINAL	09/07/1964	62	PEREMPUAN	89	154	1,54	38	OBESESITAS	19,5	tidak dingin	SEDANG	1- 2 JAM	1
43	NY.D	652	Kamis	09/07/2026	SPINAL	14/07/1990	36	PEREMPUAN	99	176	1,76	32	OBESESITAS	18,5	tidak begitu dingin	BESAR	1- 2 JAM	1
44	BP.L	907	Kamis	09/07/2026	SPINAL	10/04/1998	28	LAKI-LAKI	67	156	1,56	28	OBESESITAS	19	dingin sampai gigi bergetar	BESAR	1- 2 JAM	1
45	NY.N	601	Kamis	09/07/2026	SPINAL	22/09/1995	31	PEREMPUAN	61	157	1,57	25	GEMUK	18,7	dingin tapi di muka saja	BESAR	1- 2 JAM	1
46	BP.BS	770	Kamis	09/07/2026	SPINAL	05/08/1976	50	LAKI-LAKI	56	168	1,68	20	NORMAL	18,8	beter semua saking dinginya	KHUSUS	1- 2 JAM	1
47	BP.Y	473	Jumat	10/07/2026	SPINAL	12/03/1989	37	LAKI-LAKI	90	166	1,66	33	OBESESITAS	20	tidak begitu dingin	BESAR	1- 2 JAM	1
48	NY.S	622	Sabtu	11/07/2026	SPINAL	16/08/1970	56	PEREMPUAN	48	151	1,51	21	NORMAL	18,8	tangan saya dingin	KHUSUS	1- 2 JAM	1
49	BP.T	130	Sabtu	11/07/2026	SPINAL	20/04/1966	60	LAKI-LAKI	67	169	1,69	23	NORMAL	18,9	dingin di semua	SEDANG	1- 2 JAM	1
50	BP.S	086	Sabtu	11/07/2026	SPINAL	08/11/1967	59	LAKI-LAKI	63	162	1,62	24	NORMAL	18,7	mengigil sekali	KHUSUS	1- 2 JAM	1
51	BP.PS	125	Sabtu	11/07/2026	SPINAL	04/04/1940	86	LAKI-LAKI	77	156	1,56	32	OBESESITAS	18,4	tubuh saya geret semua	BESAR	1- 2 JAM	1
52	NN.YS	138	Sabtu	11/07/2026	SPINAL	11/10/2007	19	PEREMPUAN	81	166	1,66	29	OBESESITAS	20	tidak dingin	BESAR	1- 2 JAM	1
53	NY.SI	368	Sabtu	11/07/2026	SPINAL	19/02/1968	58	PEREMPUAN	67	156	1,56	28	OBESESITAS	18,3	adem biasa	SEDANG	1- 2 JAM	1
54	NN.ND	016	Senin	13/07/2026	SPINAL	02/05/2005	21	PEREMPUAN	56	155	1,55	23	NORMAL	18,4	badan saya mengigil semua	BESAR	1- 2 JAM	1
55	NY.TR	042	Senin	13/07/2026	SPINAL	10/12/1990	36	PEREMPUAN	89	168	1,68	32	OBESESITAS	18,2	hanya di muka	KHUSUS	1- 2 JAM	1
56	NY.PR	022	Senin	13/07/2026	SPINAL	01/09/1960	66	PEREMPUAN	56	155	1,55	23	NORMAL	18	adem banget, sampai nyeri luka operasi	BESAR	1- 2 JAM	1
57	NY.E	154	Senin	13/07/2026	SPINAL	06/05/1950	76	PEREMPUAN	58	153	1,53	25	GEMUK	18,2	dingin, nyeri luka operasi	BESAR	1- 2 JAM	1
58	NY.HA	926	Selasa	14/07/2026	SPINAL	01/09/1954	72	PEREMPUAN	44	156	1,56	18	KURUS	18	dingin, nyeri luka	KHUSUS	1- 2 JAM	1
59	NY.K	419	Selasa	14/07/2026	SPINAL	30/06/1959	67	PEREMPUAN	56	158	1,58	22	NORMAL	18	nyeri luka operasi	BESAR	1- 2 JAM	1
60	SDR.YD	165	Selasa	14/07/2026	SPINAL	16/01/1985	41	LAKI-LAKI	70	168	1,68	25	GEMUK	20	tidak dingin, ngabtuk	SEDANG	< 1 JAM	1
61	SDR.AA	676	Selasa	14/07/2026	SPINAL	12/02/2000	26	LAKI-LAKI	68	161	1,61	26	OBESESITAS	17,9	dingin tangan saja	BESAR	1- 2 JAM	1

NO	NAMA	NORM INISIAL	Hari	Tanggal	Jenis Anastesi	TANGGAL	USIA	JENIS	BB	TB(CM)	TB (m)	IMT	IMT SETELAH DI	SUHU	KELUHAN	KATEGORI OPERASI	LAMA OPERASI	DERAJAT SHIVERING			
62	BP.S	015	Selasa	14/07/2026	SPINAL	11/12/2007	19	LAKI-LAKI	78	159	1,59	31	OBESESITAS	18,4	mengigil	SEDANG	1- 2 JAM			1	
63	BP.SO	191	Selasa	14/07/2026	SPINAL	16/08/1956	70	LAKI-LAKI	56	164	1,64	21	NORMAL	18,2	tidak dingin, kaki kesemutan	SEDANG	< 1JAM	1			
64	NY.AC	351	Selasa	14/07/2026	SPINAL	21/03/1965	61	PEREMPUAN	44	155	1,55	18	KURUS	18,3	adem banget, nyeri ulu hati	SEDANG	1- 2 JAM				1
65	NY.TS	533	Selasa	14/07/2026	SPINAL	02/02/2007	19	PEREMPUAN	45	150	1,5	20	NORMAL	19	nyeri luka, nyeri ulu hati, dingin sampai dada, kaki kebas-kebas	BESAR	1- 2 JAM			1	
66	NY.S	171	Selasa	14/07/2026	SPINAL	17/04/2005	21	PEREMPUAN	62	165	1,65	23	NORMAL	18,7	tubuh bergetar sekali	BESAR	1- 2 JAM				1
67	BP.W	704	Selasa	14/07/2026	SPINAL	19/01/1961	65	LAKI-LAKI	54	155	1,55	22	NORMAL	18,8	dingin sekali, nyeri luka operasi	SEDANG	1- 2 JAM				1
68	BP.EB	057	Selasa	14/07/2026	SPINAL	01/07/2000	26	LAKI-LAKI	68	170	1,7	24	NORMAL	18,3	dingin sekali	SEDANG	< 1JAM				1
69	NY.K	769	Rabu	15/07/2026	SPINAL	04/09/1998	28	PEREMPUAN	46	158	1,58	18	KURUS	18,8	dingin , tapi hanya sampai tangan	SEDANG	1- 2 JAM			1	
70	BP.JP	787	Rabu	15/07/2026	SPINAL	06/05/1996	30	LAKI-LAKI	82	168	1,68	29	OBESESITAS	18,9	merasa dingin hanya sampai bahu	BESAR	1- 2 JAM		1		
71	NY.VR	701	Rabu	15/07/2026	SPINAL	05/01/1994	32	PEREMPUAN	34	152	1,52	15	KURUS	19,2	nyeri luka operasi, dingin banget	BESAR	1- 2 JAM				1
72	NN.NE	016	Rabu	15/07/2026	SPINAL	30/08/1991	35	PEREMPUAN	65	172	1,72	22	NORMAL	20	ngantuk	SEDANG	< 1JAM	1			
73	IBU.H	814	Rabu	15/07/2026	SPINAL	29/04/1989	37	PEREMPUAN	54	160	1,6	21	NORMAL	18,4	dingin	BESAR	1- 2 JAM				1
74	NY.RS	816	Rabu	15/07/2026	SPINAL	26/11/1987	39	PEREMPUAN	56	174	1,74	18	KURUS	18,3	mengigil, nyeri luka operasi	KHUSUS	1- 2 JAM				1
75	SDR.WS	638	Rabu	15/07/2026	SPINAL	30/09/1985	41	LAKI-LAKI	46	154	1,54	19	NORMAL	18,4	dingin di lengan, sampai bergetar	KHUSUS	1- 2 JAM			1	
76	BP.T	946	Kamis	16/07/2026	SPINAL	28/07/1962	64	LAKI-LAKI	68	167	1,67	24	NORMAL	18,6	adem banget	SEDANG	1- 2 JAM				1
77	NN.TS	533	Kamis	16/07/2026	SPINAL	10/06/1953	73	PEREMPUAN	58	156	1,56	24	NORMAL	18,2	mengigil banget	BESAR	1- 2 JAM				1
78	BP.SR	171	Kamis	16/07/2026	SPINAL	17/10/1979	47	LAKI-LAKI	90	171	1,71	31	OBESESITAS	19	merinding saja	BESAR	1- 2 JAM				1
79	BP.W	704	Kamis	16/07/2026	SPINAL	17/12/1960	66	LAKI-LAKI	44	162	1,62	17	KURUS	18,1	dingin sekali	KHUSUS	1- 2 JAM				1

NO	NAMA	NO RM INISIAL	Hari	Tanggal	Jenis Anastesi	TANGGAL 1970	USIA	JENIS JENIS ALAM	BB	TB(CM)	TB (m)	IMT IMT	IMT SETELAH DI	SUHU SUHU	KELUHAN	KATEGORI OPERASI	LAMA OPERASI	DERAJAT SHIVERING
78	BP.SR	171	Kamis	16/07/2026	SPINAL	17/10/1979	47	LAKI-LAKI	90	171	1,71	31	OBESESITAS	19	merinding saja	BESAR	1- 2 JAM	1
79	BP.W	704	Kamis	16/07/2026	SPINAL	17/12/1960	66	LAKI-LAKI	44	162	1,62	17	KURUS	18,1	dingin sekali	KHUSUS	1- 2 JAM	1
80	BP.EB	057	Jumat	17/07/2026	SPINAL	20/06/1975	51	LAKI-LAKI	78	169	1,69	27	OBESESITAS	19	dingin	BESAR	1- 2 JAM	1
81	NY.K	769	Jumat	17/07/2026	SPINAL	23/11/1973	53	PEREMPUAN	47	150	1,5	21	NORMAL	19	merinding	BESAR	< 1JAM	1
82	NY.JP	787	Jumat	17/07/2026	SPINAL	12/11/1971	55	PEREMPUAN	63	166	1,66	23	NORMAL	18,2	tidak begitu dingin, hanya di pipi	SEDANG	< 1JAM	1
83	NY.V	701	Jumat	17/07/2026	SPINAL	27/02/1969	57	PEREMPUAN	54	157	1,57	22	NORMAL	21	hanya di muka	BESAR	< 1JAM	1
84	BP.DR	141	Jumat	17/07/2026	SPINAL	27/01/1967	59	LAKI-LAKI	85	173	1,73	28	OBESESITAS	18,2	dingin sekali	BESAR	1- 2 JAM	1
85	NY.GH	772	Jumat	17/07/2026	SPINAL	18/04/1965	61	PEREMPUAN	49	151	1,51	21	NORMAL	18,3	dingin sampai dada	SEDANG	1- 2 JAM	1
86	BP.UM	142	Jumat	17/07/2026	SPINAL	16/11/1963	63	LAKI-LAKI	72	168	1,68	26	OBESESITAS	19	dingin	SEDANG	1- 2 JAM	1
87	NY.TA	223	Sabtu	18/07/2026	SPINAL	20/12/1961	65	PEREMPUAN	56	153	1,53	24	NORMAL	18,1	dingin	BESAR	1- 2 JAM	1
88	BP.ZM	718	Sabtu	18/07/2026	SPINAL	24/12/1958	68	LAKI-LAKI	66	165	1,65	24	NORMAL	19	badan bergetar hebat	BESAR	1- 2 JAM	1
89	NY.HN	185	Sabtu	18/07/2026	SPINAL	12/08/2006	20	PEREMPUAN	53	158	1,58	21	NORMAL	18,2	adem banget	BESAR	1- 2 JAM	1
90	NY.MV	063	Sabtu	18/07/2026	SPINAL	25/06/2003	23	PEREMPUAN	74	171	1,71	25	GEMUK	19	dingin sampai uku hati	SEDANG	1- 2 JAM	1
91	NY.N	183	Sabtu	18/07/2026	SPINAL	28/09/1999	27	PEREMPUAN	61	161	1,61	24	NORMAL	18,5	merinding saja	BESAR	< 1JAM	1
92	SDR.NL	187	Minggu	19/07/2026	SPINAL	25/08/1995	31	LAKI-LAKI	80	175	1,75	26	OBESESITAS	18,2	tidak dingin, ngantuk	BESAR	1- 2 JAM	1
93	NY.IT	029	Minggu	19/07/2026	SPINAL	18/08/1948	78	PEREMPUAN	46	149	1,49	21	NORMAL	18	dingin banget, nyeri luka operasi	BESAR	1- 2 JAM	1
94	NY.B	149	Minggu	19/07/2026	SPINAL	27/05/1935	91	PEREMPUAN	64	166	1,66	23	NORMAL	20	dingin banget	KHUSUS	1- 2 JAM	1
95	NY.N	376	Minggu	19/07/2026	SPINAL	20/04/1982	44	PEREMPUAN	57	155	1,55	24	NORMAL	18	dingin sekali, luka operasi perih	BESAR	1- 2 JAM	1
96	SDR.RJ	151	Minggu	19/07/2026	SPINAL	13/07/1978	48	LAKI-LAKI	86	170	1,7	30	OBESESITAS	18,3	merinding sampai ulu hati sakit	BESAR	1- 2 JAM	1
97	NY.SI	317	Minggu	19/07/2026	SPINAL	10/05/1991	35	PEREMPUAN	63	159	1,59	25	GEMUK	18,3	tidak dingin	BESAR	< 1JAM	1
98	BP.CP	776	Minggu	19/07/2026	SPINAL	20/02/1971	55	LAKI-LAKI	71	167	1,67	25	GEMUK	19	tidak dingin	SEDANG	< 1JAM	1
99	BP.S	157	Minggu	19/07/2026	SPINAL	03/10/1981	45	PEREMPUAN	51	152	1,52	22	NORMAL	19	tidak dingin	SEDANG	< 1JAM	1

Lampiran 12 Output analisis SPSS

1. Usia

Correlations

		<i>SHIVERING</i>		<i>USIA</i>
Spearman's rho	<i>SHIVERING</i>	Correlation Coefficient	1.000	.309**
		Sig. (2-tailed)	.	.002
		N	99	99
	<i>USIA</i>	Correlation Coefficient	.309**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.002	.
		N	99	99

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

SHIVERING

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	15	15.2	15.2	15.2
	DERAJAT 0	6	6.1	6.1	21.2
	DERAJAT 1	12	12.1	12.1	33.3
	DERAJAT 2	14	14.1	14.1	47.5
	DERAJAT 3	12	12.1	12.1	59.6
	DERAJAT 4	40	40.4	40.4	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	DEWASA	62	62.6	62.6	62.6
	LANSIA	37	37.4	37.4	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

2. Jenis kelamin

Chi-Square Tests								
				Monte Carlo Sig. (2-sided)		Monte Carlo Sig. (1-sided)		
			Asymptotic		99% Confidence Interval		Significance	99% Confidence Interval
	Value	df	Significance (2-sided)	Significance	Lower Bound	Upper Bound		Lower Bound Upper Bound
Pearson Chi-Square	14.712 ^a	5	.012	.012 ^b	.009	.014		
Likelihood Ratio	14.850	5	.011	.021 ^b	.017	.024		
Fisher's Exact Test	14.413			.012 ^b	.009	.014		
Linear-by-Linear Association	1.544 ^c	1	.214	.228 ^b	.217	.239	.117 ^b	.109 .125
N of Valid Cases	99							

a. 5 cells (41.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.06.

b. Based on 10000 sampled tables with starting seed 957002199.

c. The standardized statistic is -1.243.

JENIS KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PEREMPUAN	65	65.7	65.7	65.7
	LAKI-LAKI	34	34.3	34.3	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

SHIVERING * JENIS KELAMIN Crosstabulation

			JENIS KELAMIN		
			PEREMPUAN	LAKI-LAKI	Total
SHIVERING	0	Count	9	6	15
		Expected Count	9.8	5.2	15.0
		% within SHIVERING	60.0%	40.0%	100.0%
	DERAJAT 0	Count	5	1	6
		Expected Count	3.9	2.1	6.0
		% within SHIVERING	83.3%	16.7%	100.0%
	DERAJAT 1	Count	8	4	12
		Expected Count	7.9	4.1	12.0
		% within SHIVERING	66.7%	33.3%	100.0%
	DERAJAT 2	Count	5	9	14
		Expected Count	9.2	4.8	14.0

	DERAJAT 3	% within <i>SHIVERING</i>	35.7%	64.3%	100.0%
		Count	5	7	12
		Expected Count	7.9	4.1	12.0
	DERAJAT 4	% within <i>SHIVERING</i>	41.7%	58.3%	100.0%
		Count	33	7	40
		Expected Count	26.3	13.7	40.0
		% within <i>SHIVERING</i>	82.5%	17.5%	100.0%
	Total	Count	65	34	99
		Expected Count	65.0	34.0	99.0
% within <i>SHIVERING</i>		65.7%	34.3%	100.0%	

Symmetric Measures						
		Value	Approximate Significance	Monte Carlo Significance		
				Significance	99% Confidence Interval	
					Lower Bound	Upper Bound
Nominal by Nominal	Phi	.385	.012	.008 ^c	.006	.011
	Cramer's V	.385	.012	.008 ^c	.006	.011
N of Valid Cases		99				

c. Based on 10000 sampled tables with starting seed 1993510611.

3. IMT

SHIVERING

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	15	15.2	15.2	15.2
	DERAJAT 0	6	6.1	6.1	21.2
	DERAJAT 1	12	12.1	12.1	33.3
	DERAJAT 2	14	14.1	14.1	47.5
	DERAJAT 3	12	12.1	12.1	59.6
	DERAJAT 4	40	40.4	40.4	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KURUS	5	5.1	5.1	5.1
	NORMAL	54	54.5	54.5	59.6
	GEMUK	10	10.1	10.1	69.7
	OBESITAS	30	30.3	30.3	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Correlations

			SHIVERING	IMT
Spearman's rho	SHIVERING	Correlation Coefficient	1.000	-.576**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	99	99
	IMT	Correlation Coefficient	-.576**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	99	99

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

4. Lama operasi

LAMA OPERASI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	CEPAT	20	20.2	20.2	20.2
	NORMAL	79	79.8	79.8	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

SHIVERING

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	15	15.2	15.2	15.2
	DERAJAT 0	6	6.1	6.1	21.2
	DERAJAT 1	12	12.1	12.1	33.3
	DERAJAT 2	14	14.1	14.1	47.5
	DERAJAT 3	12	12.1	12.1	59.6
	DERAJAT 4	40	40.4	40.4	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Correlations

			SHIVERING	LAMA OPERASI
Spearman's rho	SHIVERING	Correlation Coefficient	1.000	.318**
		Sig. (2-tailed)	.	.001
		N	99	99
	LAMA OPERASI	Correlation Coefficient	.318**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.001	.
		N	99	99

**, Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

5. Kategori operasi

SHIVERING

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	DERAJAT 0	15	15.2	15.2	15.2
	DERAJAT 1	18	18.2	18.2	33.3
	DERAJAT 2	14	14.1	14.1	47.5
	DERAJAT 3	12	12.1	12.1	59.6
	DERAJAT 4	40	40.4	40.4	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

KATEGORIO

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	33	33.3	33.3	33.3
	Berat	54	54.5	54.5	87.9
	Khusus	12	12.1	12.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Correlations

			SHIVERING	KATEGORIO
Spearman's rho	SHIVERING	Correlation Coefficient	1.000	.303**
		Sig. (2-tailed)	.	.002
		N	99	99
	KATEGORIO	Correlation Coefficient	.303**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.002	.
		N	99	99

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

6. Suhu ruang

SUHU					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18	56	56.6	56.6	56.6
	18	1	1.0	1.0	57.6
	19	30	30.3	30.3	87.9
	20	1	1.0	1.0	88.9
	20	10	10.1	10.1	99.0
	21	1	1.0	1.0	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Statistics			
		SHIVERING	SUHU
N	Valid	99	99
	Missing	0	0
Mean		3.44	18.55
Median		4.00	18.00
Mode		5	18
Std. Deviation		1.533	.722

SUHU * SHIVERING Crosstabulation

Count

		SHIVERING					Total
		derajat 0	derajat 1	derajat 2	derajat 3	derajat 4	
SUHU	18	4	10	6	6	30	56
	18	0	0	0	0	1	1
	19	4	6	8	5	7	30
	20	0	0	0	0	1	1
	20	7	1	0	1	1	10
	21	0	1	0	0	0	1
Total		15	18	14	12	40	99

Symmetric Measures		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Kendall's tau-b	-.325	.085	-3.709	.000
N of Valid Cases		99			

- a. Not assuming the null hypothesis.
b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Lampiran 13 dokumentasi



Lampiran 14 Surat keterangan

SURAT KETERANGAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : dr Deiby Yolanda Sumaraw, Sp.B
NIK : 10180
Jabatan : Kepala Instalasi Kamar Bedah

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta:

Nama : Oktavia Yossy Putri Pamungkas
NPM : 202543064
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Telah melakukan pengambilan data penelitian dengan judul:

Faktor-faktor yang berhubungan dengan *shivering* pada pasien post operasi dengan spinal anestesi di ruang operasi Rumah Sakit Panti Rahayu.

Adapun pelaksanaan pengambilan data sudah dilakukan mulai tanggal 1 Juli 2026 sampai dengan tanggal 19 Juli 2026

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 27 Juli 2026



dr Deiby Yolanda Sumaraw, Sp.B
Kepala Instalasi Kamar Bedah