

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN EVIDENCE BASED NURSING (EBN)
KOMPRES HANGAT KERING DENGAN *WARM WATER BAGS*
UNTUK MENURUNKAN DEMAM PADA PASIEN ANAK
DI RUANG PERAWATAN ANAK TZU CHI HOSPITAL



NIVELA APRILIA WARTANTI

NPM 202554094

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN EVIDENCE BASED NURSING (EBN)
KOMPRES HANGAT KERING DENGAN *WARM WATER BAGS*
UNTUK MENURUNKAN DEMAM PADA PASIEN ANAK
DI RUANG PERAWATAN ANAK TZU CHI HOSPITAL



NIVELA APRILIA WARTANTI

NPM 202554094

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN EVIDENCE BASED NURSING (EBN)
KOMPRES HANGAT KERING DENGAN *WARM WATER BAGS*
UNTUK MENURUNKAN DEMAM PADA PASIEN ANAK
DI RUANG PERAWATAN ANAK TZU CHI HOSPITAL**

Disusun oleh :

Nivela Aprilia Wartanti

NIM : 202554094

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
Dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 12 Agustus 2026

Pembimbing



Christina Ririn Widiyanti., M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An.

NIK 199850006

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN EVIDENCE BASED NURSING (EBN)
KOMPRES HANGAT KERING DENGAN *WARM WATER BAGS*
UNTUK MENURUNKAN DEMAM PADA PASIEN ANAK
DI RUANG PERAWATAN ANAK TZU CHI HOSPITAL

Disusun Oleh :
Nivela Aprilia Wartanti
202554094

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal, 9 Juni 2026

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Dr Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep
NIK 200110005

Penguji :

Ketua

: Ns. Deni Lusiana, M.Kep., Sp.Kep.A.

Anggota

: Christina Ririn Widiyanti, M.Kep., Ns. Sp.Kep. An.

HALAMAN MOTTO

Berharaplah untuk yang terbaik, bersiaplah untuk yang terburuk – Pnt Benny Gunawan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orangtua penulis yang selalu mendukung penulis dari surga.
2. Dosen pembimbing : Ibu Christina Ririn Widiyanti, M.Kep.,Ns.,Sp.,Kep.An yang telah membimbing dengan sabar dan memberikan arahan sehingga dapat menyelesaikan laporan penelitian ini.
3. Adik penulis, Danela Nuarilia Wartanti yang selalu menjadi tempat untuk bertanya dan berkeluh kesah selama proses penyusunan KIAN.
4. Kakak penulis, Netti Lastiur yang selalu mendukung, menemani dan sebagai tempat berkeluh kesah selama proses penyusunan KIAN.
5. Tzu Chi Hospital yang telah memberikan kesempatan untuk melanjutkan Pendidikan.
6. Seluruh teman satu Angkatan dan teman satu ruangan karena telah mendukung dan saling membantu dalam proses kuliah.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini yang berjudul "Penerapan Evidence Based Nursing (EBN) Kompres Hangat Kering Dengan *Warm Water Bags* untuk Menurunkan Demam pada Pasien Anak di Ruang Perawatan Anak Tzu Chi Hospital" untuk salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan profesi NERS di Sekolah Tinggi Panti Rapih Yogyakarta. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi dunia akademik serta praktisi kesehatan, khususnya dalam meningkatkan pelayanan kesehatan di Indonesia. Dalam proses penyusunan KIAN ini, penulis mendapatkan banyak bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta, Ibu Yulia Wardani, MAN, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian ini.
2. Dosen pembimbing, Ibu Ch. Ririn Widiarti., M.Kep., Ns., Sp.Kep.An, yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, memberikan arahan, serta masukan yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini.
3. Manajer Keperawatan Tzu Chi Hospital, Ibu Ester Maria., M.Kep., Ns
4. Pihak yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian, Tzu Chi Hospital.
5. Para responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, sehingga data yang diperlukan dapat terkumpul dengan baik.
6. Keluarga, sahabat, dan semua pihak yang telah memberikan dukungan moral, doa, dan motivasi dalam menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan karya ilmiah akhir ners ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan penelitian ini.

Akhir kata semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta memberikan kontribusi bagi perkembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan rahmat dan keberkahan kepada kita semua.

Penulis

INTISARI

Nama : Nivela Aprilia Wartanti
NIM : 202443007
Judul : Penerapan Evidence Based Nursing (EBN) Kompres Hangat Kering dengan *Warm Water Bags* untuk Menurunkan Demam pada Pasien Anak di Ruang Perawatan Anak Tzu Chi Hospital
Tanggal Ujian : 9 Juni 2026
Pembimbing : Ch. Ririn W., M.Kep., Sp.Kep.An
Jumlah Pustaka : 30 pustaka (tahun 2017 – tahun 2025)
Jumlah Halaman : xi, 34 halaman, tabel, lampiran

Demam merupakan salah satu tanda gejala yang sering muncul pada anak akibat proses infeksi maupun proses non – infeksi. Metode kompres hangat basah sering kali membuat pakaian dan linen lembab sehingga menurunkan kenyamanan pada anak. Sementara itu kompres hangat menggunakan *warm water bag* dapat menjadi alternative untuk menurunkan kecemasan dan juga meminimalkan kecemasan pada anak akibat dari hospitalisasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas dari penerapan kompres kering menggunakan *warm water bag* sebagai metode kompres yang digunakan untuk menurunkan suhu anak yang mengalami demam di ruang perawatan anak Tzu Chi Hospital. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada dua pasien anak yang berusia empat dan lima tahun (pra sekolah) dengan nilai suhu tubuh $>37.5^{\circ}\text{C}$. Intervensi dilakukan dengan cara menempatkan *warm water bag* yang sudah isi air hangat ke dalam lipatan ketiak selama 20 menit. Suhu tubuh pre tindakan dan post tindakan diukur dengan menggunakan thermometer digital. Hasil penerapan menunjukkan penggunaan metode kompres ini dapat mengurangi ketakutan karena motifnya yang disukai oleh anak – anak, selain itu metode kompres ini menjaga pakaian dan linen tetap kering. Dapat disimpulkan bahwa penerapan metode kompres kering dengan menggunakan *warm water bag* dapat menurunkan demam pada anak.

Kata kunci : anak prasekolah, demam, *warm water bag*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	2
1.3 Tujuan penelitian	2
1.4 Manfaat Evidence Base Nursing (EBN)	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.	5
2.1 Tinjauan umum penyakit hipertermia	5
2.2 Tinjauan umum <i>warm water bags</i>	12
2.3. Analisa jurnal dengan PICO.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE STUDY KASUS.....	20
3.1 Rencana studi kasus	20
3.2 Subjek dalam studi kasus	20
3.3 Kriteria sampel	20
3.4 Lokasi Studi kasus	21
3.5 Waktu studi kasus.....	21
3.6 Instrumen dalam studi kasus	21
3.7 Etik dalam penerapan EBN	22
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.

4.1 Hasil dan pembahasan *Evidence Based Nursing* (EBN)**Error! Bookmark not defined.**

4.2. Pembahasan**Error! Bookmark not defined.**

4.3. Keterbatasan penerapan *Evidence Based Learning* (EBN)**Error! Bookmark not defined.**

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN30

5.1 Simpulan30

5.2 Saran30

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar <i>warm water bag</i>	17
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel analisa jurnal dengan PICO	18
Tabel 4.1 Identitas Subjek Studi Kasus	23
Tabel 4.2 Hasil Pengukuran Suhu Tubuh Pre dan Post Intervensi Kompres Hangat Kering dengan Warm Water Bags.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Penelitian

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3. Lembar Observasi

Lampiran 4. SOP implementasi kompres kering menggunakan warm water bags

Lampiran 5. Lembar konsultasi