

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penerapan EBN kompres hangat kering dengan *warm water bags* yang sudah dilakukan pada dua responden anak usia prasekolah dengan masalah hipertermi di ruang perawatan anak Tzu Chi Hospital, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

5.1.1 Karakteristik responden

Kedua responden berada pada rentang usia prasekolah dengan diagnose medis yang berbeda namun keduanya mengalami demam dengan suhu di atas 37.5°C.

5.1.2 Efektivitas intervensi

Penerapan kompres kering dengan *warm water bags* efektif menurunkan suhu tubuh pada kedua subjek selama 2 hari intervensi saat pasien mengalami demam. Rata – rata mengalami penurunan suhu antara 0,4°C – 0.6°C. Hasil yang didapatkan sesuai dengan bukti ilmiah dari beberapa penelitian yang sudah tercantum dalam Analisa PICO pada bab dua.

5.1.3 Kenyamanan pasien

Penggunaan kompres kering mengurangi ketakutan pada anak karena motif karakter anak yang ada pada *water bag*. Selain itu dengan menggunakan metode ini tidak menimbulkan efek basah pada pakaian atau linen pasien sehingga lebih efisien.

5.1.4 Faktor pendukung dan faktor penghambat

Penerapan intervensi didukung oleh ketersediaan alat yang ekonomis serta sikap kooperatif orang tua. Namun, tantangan utama yang dihadapi adalah kepatuhan anak selama prosedur dan keterbatasan variasi motif/warna alat untuk pasien anak laki-laki.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi perawat

Metode kompres kering dengan *warm water bag* diharapkan dapat diaplikasikan sebagai salah satu intervensi mandiri perawat dalam penatalaksanaan pasien dengan demam.

5.2.2 Bagi Tzu Chi Hospital

Rumah sakit diharapkan dapat melakukan review dan penyusunan SPO terkait penerapan kompres kering dengan *warm water bag* sebagai intervensi keperawatan mandiri untuk pasien anak dengan hipertermi.

5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian dengan kelompok kontrol dan dengan jumlah responden yang lebih banyak guna menilai efektivitas kompres kering dengan *warm water bag* untuk menurunkan suhu tubuh pasien anak yang sedang demam

