

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN NON-NUTRITIVE SUCKING (PACIFER)
TERHADAP RESPONS NYERI PADA NEONATUS SAAT TINDAKAN
INVANSIF DI NICU TZU CHI HOSPITAL



Maria Andika Agustina

202554108

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2025/2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN NON-NUTRITIVE SUCKING (PACIFER)
TERHADAP RESPONS NYERI PADA NEONATUS SAAT TINDAKAN
INVANSIF DI NICU TZU CHI HOSPITAL



Maria Andika Agustina

202554108

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM
PROFESI SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025/2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS PENERAPAN NON-NUTRITIVE SUCKING (PACIFER)
TERHADAP RESPONS NYERI PADA NEONATUS SAAT TINDAKAN
INVANSIF DI NICU TZU CHI HOSPITAL

Disusun Oleh :
Marla Andika Agustina
NIM 202554108

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti
Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 11 Agustus 2026

Pembimbing ,



Ns Deni Lusiana, M.Kep., Sp.Kep.A
NIK 201750003

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS PENERAPAN NON-NUTRITIVE SUCKING (PACIFER)
TERHADAP RESPONS NYERI PADA NEONATUS SAAT TINDAKAN
INVANSIF DI NICU TZU CHI HOSPITAL**

Disusun Oleh :

Maria Andika Agustina

NIM 202554108

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners

STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Pada Tanggal, 10 Juni 2026

Mengesahkan ,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep.

NIK. 200110005



Penguji

Ketua : Christina Ririn Widiarti, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An

.....

Anggota : Ns Deni Lusiana, M.Kep., Sp.Kep.A

.....

INTISARI

Nama : Maria Andika Agustina
NIM : 202554108
Judul : Analisis Penerapan *Non-Nutritive Sucking (Pacifier)*
Terhadap Respons Nyeri Pada Neonatus Saat Tindakan
Invasif Di Nicu Tzu Chi Hospital
Tanggal ujian : 10 Juni 2026
Pembimbing : Ns Deni Lusiana, M.Kep., Sp.Kep.A
Jumlah Pustaka : 23 sumber
Jumlah Halaman : viii, 40 halaman, 7 tabel, 6 lampiran

Nyeri prosedural merupakan salah satu masalah yang sering dialami neonatus yang dirawat di Neonatal Intensive Care Unit (NICU). Tindakan invasif seperti pengambilan darah kapiler dapat menimbulkan respons nyeri yang ditandai dengan perubahan fisiologis dan perilaku. Nyeri yang tidak ditangani secara optimal dapat berdampak terhadap stabilitas fisiologis serta perkembangan neurologis neonatus. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri prosedural adalah *Non-Nutritive Sucking (NNS)* menggunakan *pacifier*. Tujuan penulisan ini adalah untuk menganalisis penerapan *Non-Nutritive Sucking (Pacifier)* terhadap respons nyeri pada neonatus saat tindakan pengambilan darah kapiler di NICU Tzu Chi Hospital Jakarta.

Jenis penerapan yang dilakukan adalah studi kasus *Evidence Based Nursing (EBN)* dengan subjek empat neonatus yang menjalani tindakan pengambilan darah kapiler. Pengukuran respons nyeri dilakukan menggunakan *Neonatal Infant Pain Scale (NIPS)* sebelum, selama, dan sesudah tindakan. Observasi dilakukan pada dua kondisi, yaitu tanpa pemberian NNS dan dengan pemberian NNS menggunakan *pacifier* yang diberikan 2 menit sebelum tindakan dan dipertahankan selama prosedur berlangsung.

Hasil penerapan menunjukkan adanya penurunan respons nyeri pada seluruh neonatus setelah diberikan intervensi NNS. Rata-rata skor NIPS selama tindakan menurun dari 7 (nyeri berat) pada kondisi tanpa NNS menjadi 3,5 (nyeri sedang) pada kondisi dengan NNS. *Non-Nutritive Sucking (Pacifier)* dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis untuk membantu menurunkan respons nyeri prosedural pada neonatus yang menjalani tindakan pengambilan darah kapiler di ruang NICU.

Kata Kunci : *Non-Nutritive Sucking, Pacifier*, Nyeri Prosedural, Neonatus, NIPS

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Analisis Penerapan *Non-Nutritive Sucking (Pacifier)* terhadap Respons Nyeri pada Neonatus Saat Tindakan Invasif di NICU Tzu Chi Hospital”. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta. Dalam proses penyusunannya, penulis memperoleh banyak bantuan, bimbingan, dukungan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ns. Deni Lusiana, M.Kep., Sp.Kep.A., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan selama penyusunan KIAN.
3. Christina Ririn Widiyanti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An., selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan untuk penyempurnaan karya ilmiah ini.
4. Kepala ruang, *Clinical Instructor*, dan seluruh perawat NICU Tzu Chi Hospital yang telah memberikan dukungan selama pelaksanaan studi kasus.
5. Orang tua/wali neonatus yang telah bersedia berpartisipasi dalam studi kasus ini.
6. Orang tua, keluarga, sahabat, dan teman-teman Profesi Ners yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan semangat.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang. Penulis berharap karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan anak, khususnya dalam penerapan manajemen nyeri nonfarmakologis pada neonatus.

Yogyakarta, Juni 2026

Penulis

Maria Andika Agustina