

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TERAPI BERMAIN MUSIK

TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN HOSPITALISASI

PADA ANAK USIA SEKOLAH (7-12 TAHUN) DI PEDIATRIK WARD

TZU CHI HOSPITAL



DILLA ROSSITA RAHAYU

NPM 202554095

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TERAPI BERMAIN MUSIK

TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN HOSPITALISASI

PADA ANAK USIA SEKOLAH (7-12 TAHUN) DI PEDIATRIK WARD

TZU CHI HOSPITAL



DILLA ROSSITA RAHAYU

NPM 202554095

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TERAPI BERMAIN MUSIK

TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN HOSPITALISASI

PADA ANAK USIA SEKOLAH (7-12 TAHUN) DI PEDIATRIK WARD

TZU CHI HOSPITAL

Disusun Oleh :
Dilla Rossita Rahayu
NPM : 202554095

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta Pada
Tanggal 13 Agustus 2026

Pembimbing,



Christina Ririn Widiyanti, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An
NIK 199850006

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TERAPI BERMAIN MUSIK
TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN HOSPITALISASI
PADA ANAK USIA SEKOLAH (7-12 TAHUN) DI PEDIATRIK WARD
TZU CHI HOSPITAL

Disusun Oleh :
Dilla Rossita Rahayu
NPM : 202554095

Telah dipertahankan dan diuji didepan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal, 12 Juni 2026

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep
NIK 200110005

Penguji :
Ketua : Ns. Deni Lusiana, M.Kep., Sp.Kep.A
Anggota : Christina Ririn Widiarti, M.Kep., Ns. Sp.Kep. An

MOTTO

“Menjadi perawat bukan sekadar profesi, tetapi panggilan jiwa untuk hadir di antara luka,
harapan, dan kehidupan.”

“Merawat bukan hanya tentang menyembuhkan tubuh, tetapi tentang menghadirkan
ketulusan bagi jiwa yang sedang berjuang.”

PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati, karya ilmiah akhir ners ini kupersembahkan Kepada :

1. Allah Subhanau Wa Ta'ala, atas rahmat, kasih sayang, kekuatan, kesehatan, serta kemudahan yang senantiasa diberikan dalam setiap langkah perjuangan hingga karya ini dapat diselesaikan.
2. Untuk diri sendiri, terima kasih karena telah bertahan, berjuang dan tidak menyerah sampai sejauh ini. semua proses, air mata, lelah dan doa akhirnya membawa pada titik ini.
3. Orang tuaku tercinta, yang selalu menjadi sumber doa, kasih sayang, pengorbanan, dukungan dan kekuatan terbesar dalam hidupku. Terima kasih karena tidak pernah lelah percaya dan mendampingi setiap proses perjuanganku.
4. Ardho Yudha suami saya selamanya, terima kasih karena selalu hadir sebagai rumah, tempat pulang dan sumber kekuatan dalam setiap proses perjuanganku. Terima kasih atas doa, cinta, kesabaran, dukungan, serta ketulusan yang tidak pernah berhenti menemani setiap langkahku.
5. Ibu Christina Ririn Widianti, M.Kep., Ns.,Sp.Kep.An, selaku dosen pembimbing karya ilmiah akhir ners, yang penuh kesabaran, ketulusan, ilmu, arahan dan motivasi telah membimbing penulis selama proses penyusunan karya ilmiah ini.
6. Tzu Chi Hospital, tempatku belajar, bertumbuh, berkarya dan mengabdikan. Terima kasih atas pengalaman, pembelajaran, dan nilai-nilai kemanusiaan yang begitu berharga dalam perjalanan profesiku sebagai perawat.
7. Dr. Edi Setiawan Tehuteru, Sp. A(K), terima kasih atas ilmu, bimbingan serta inspirasi yang telah diberikan selama proses pembelajaran. Dedikasi dan ketulusan dalam memberikan pelayanan serta pendidikan menjadi motivasi berharga bagi penulis untuk terus belajar dan berkembang sebagai perawat profesional.
8. Seluruh teman seperjuangan satu angkatan, yang telah menjadi bagian dari perjalanan panjang ini. terima kasih atas kebersamaan, dukungan, cerita, tawa dan semangat yang saling menguatkan dalam setiap proses perjuangan.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dengan judul “Penerapan Terapi Bermain Musik Terhadap Penurunan Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Usia Sekolah (7-12 Tahun) di Pediatrik Ward Tzu Chi Hospital”. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan profesi Ners. Laporan penerapan ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta. Peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Christina Ririn Widianti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku pembimbing yang telah membimbing dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Kepala Bidang Keperawatan Tzu Chi Hospital, Ibu Ns. Ester Maria., M.MPd, M.Kep.
4. Kepala Instalasi Hematologi Onkologi Anak Tzu Chi Hospital, Dr. Edi Setiawan Tehuteru. Sp. A(K), Subsp.H.O.(K), M.H.A dan teman teman TIM Hemato- Onko Anak yang tak hentinya memberikan semangat dan dukungan
5. Teman-teman seangkatan Stikes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberi dukungan dan berjuang bersama dalam berproses hingga saat ini.
6. Semua responden yang sudah bersedia dan meluangkan waktu untuk menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka saran demi kemajuan penerapan selanjutnya. Semoga laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Penulis