

LAMPIRAN

Surat Izin Studi Pendahuluan

 YAYASAN PANTI RAPIH SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA Jalan Tuntutan 401 Pringsuluang, Condongratu, Depok, Sleman, Yogyakarta Telp. (0274) 516977, 542744 Fax (0274) 587143 Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id 				
Lampiran nomor : 685/STIKes-PR/B/V/2026				
Daftar Mahasiswa Studi Pendahuluan Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026				
No.	Nama	NPM	Judul Skripsi	Tempat Studi Pendahuluan
1	Cicilia Cindy Permata D Meylan	202223012	Efektivitas Pemberian <i>Buenger Allen Exercise</i> dan <i>Foot Massage</i> Terhadap <i>Skor Ankle Brachial Index (ABI)</i> pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Depok III Sleman	Puskesmas Depok III Sleman
2	Bemadel Soseveny	202223010	Hubungan Tingkat Literasi Kesehatan dengan Efikasi Diri dalam Manajemen Diri pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta	Puskesmas Depok III Sleman
3	Permata Indah Wulandari	202123033	Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Jahe Merah terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Padukuhan Ngilengkon	Puskesmas Ngaglik II
4	Julia Dwi Fantika	202223024	Pengaruh Terapi Akupresure terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman	Puskesmas Depok III Sleman



**PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN**

Dinas Kesehatan

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 000.9.2/0449/2026

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama	: Permata Indah Wulandari
No. Mhs/NIM/NIP/NIK	: 202123033
Program/Tingkat	: Sarjana keperawatan / sem 8
Instansi/Perguruan Tinggi	: STIKes Panti Rapih
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi	: STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Alamat Rumah	: Dusun Jayan, Nglengkong, Sukoharjo, Ngaglik, Sleman DIY
No. Telp / HP	: 08813938967
Untuk	: Mengadakan Studi Pendahuluan, dengan judul pengaruh terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah terhadap tekanan darah lansia penderita hipertensi di padukuhan nglengkong..
Data yang dibutuhkan	: Data penderita hipertensi terbaru dari usia, jumlah, karakteristik serta padukuhan di wilayah puskesmas Ngaglik II dan data demografi.
Lokasi	: Puskesmas Ngaglik 2
Waktu	: 10 April 2026 - 17 April 2026

Sleman, 9 April 2026
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.

Surat Keterangan Laik Etik



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
Jln Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
email: kepk@stikespantirapih.ac.id

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
THE HEALTH RESEARCH ETHICAL
PANTI RAPIH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")
No. 076/KEPK-STIKes-PR/VI/2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:

The Health Research Ethical Panti Rapih School of Health Sciences, after studying the proposed research design carefully :

"Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat dengan Jahe Merah terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Donolayan, Donoharjo, Ngaglik, Sleman, DIY"

Peneliti Utama	:	Permata Indah Wulandari
Principal Investigator	:	
Anggota Peneliti	:	-
Investigator member	:	
Lokasi penelitian	:	Padukuhan Donolayan, Donoharjo, Ngaglik, Sleman
Location	:	
Unit/Lembaga	:	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
Institution	:	

Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.

Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 08 Juni 2026 sampai dengan 07 Juni 2027.

This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from June 08, 2026 until June 07, 2027.

Yogyakarta, 08 Juni 2026
Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)


Bernadetta Eka Noviaty, S.Kep., Ns., MM
Ketua

Catatan (Notes):

Kewajiban peneliti (The obligations of researcher):

- Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian.
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
- Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappplies the application for a research ethical review (amendment protocol).
- Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
- Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
- Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Komite Etik Penelitian STIKes Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Committee of Panti Rapih Yogyakarta School of Health Sciences.

Surat Izin Pengambilan Data



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
 Telp (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
 Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



09 Juni 2026

Nomor : 1148/STIKes-PR/B/VI/2026
 Perihal : Permohonan izin pengambilan data penelitian

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jonggrang No.6, Beran,
Tridadi, Kec. Sleman, Kab. Sleman, D.I.Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini yang sudah mendapatkan Surat Keterangan Layak Etik diperkenankan melakukan pengambilan data penelitian. Adapun rincian daftar mahasiswa sebagai berikut:

NPM	Nama Mahasiswa	Judul Skripsi	Tempat Pengambilan Data Penelitian	Surat Keterangan Layak Etik
202223095	Silvester Arya Sakti Nusantara	Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Dukuh Kropakan Kwarasan Sendangmulyo Minggir Sleman	Dukuh Kropakan, Kwarasan, Sendangmulyo, Minggir, Sleman	No.DP.04.03/e-KE PK.1/1094/2026
202123033	Permata Indah Wulandari	Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Jahe Merah terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Padukuhan Donolayan, Donoharjo, Ngaglik, Sleman, DIY	Dusun Donolayan, Donoharjo, Ngaglik, Sleman	No.076/KEPK-STI Kes-PR/VI/2026

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Ketua

 Yulia Wardani, MAN

Surat Keterangan Pengambilan Data



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN DINAS KESEHATAN

Widhi Widya Widhika

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 000.9.2/0808/2026

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : Permata Indah Wulandari
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202123033
Program/Tingkat : Sarjana keperawatan / 8
Instansi/Perguruan Tinggi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : 69MW+C9G, Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Alamat Rumah : Dusun Jayan, Nglengkong, Sukoharjo, Ngaglik, Sleman
No. Telp / HP : 08813938967
Untuk : Mengadakan Penelitian, dengan judul Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Jahe Merah Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Padukuhan Donolayan, Donoharjo, Ngaglik, Sleman.
Data yang dibutuhkan : Data pengambilan data pengukuran tekanan darah
Lokasi : Puskesmas Ngaglik 2
Waktu : 17 Juni 2026 - 22 Juni 2026

Sleman, 10 Juni 2026
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.



dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003

Informasi Penelitian

Penerima informasi :

Tanggal lahir :

Usia :

Jenis :

Nama pemberi informasi (peneliti)	: Permata Indah Wulandari
Institusi Peneliti	: STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Judul penelitian	: Pengaruh terapi rendam kaki air hangat jahe merah terhadap tekanan darah penderita hipertensi di Padukuhan Donolayan, Donoharjo, Ngaglik, Sleman, DIY

No	Jenis Informasi	Isi informasi	Paraf penerima informasi
1	Tujuan Penelitian	Untuk mengetahui pengaruh terapi rendam kak dengan air jahe merah terhadap penurunan tekanan darah pada pasien penderita hipertensi di Padukuhan Donolayan, Donoharjo, Ngaglik, Sleman, DIY	
2	Manfaat penelitian	Untuk manfaat praktis penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan kader kesehatan dan masyarakat mengenai cara melakukan terapi rendam air hangat dengan jahe merah secara mandiri yang sederhana, aman dan murah untuk menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik pada lingkungan	

No	Jenis Informasi	Isi informasi	Paraf penerima informasi
		pelayanan kesehatan primer seperti puskesmas, posbindu dan posyandu lansia dan untuk manfaat akademis diharapkan dapat menjadi sumber informasi serta menambah wawasan dan pengetahuan, serta dapat menjadi bahan bacaan bagi para calon tenaga kesehatan. Terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah dapat digunakan oleh pendidik untuk mengajarkan pada mahasiswa mengenai terapi untuk hipertensi.	
3	Alasan responden dianggap sesuai dengan penelitian	a. Responden merupakan pasien dengan hipertensi yang terdiagnosa oleh dokter b. Responden dengan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg c. Responden tidak memiliki alergi pada area mata kaki hingga telapak kaki d. Responden tidak memiliki alergi pada air hangat / jahe merah.	
4	Perlakuan/prosedur yang akan diterima	Penderita hipertensi yang bergabung kedalam kelompok intervensi akan mendapatkan terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah selama 1 hari dengan durasi 30 menit. Terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah dilaksanakan di kediaman Dukuh Padukuhan Donolayan. Sebelum	

No	Jenis Informasi	Isi informasi	Paraf penerima informasi
		diberikan terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah akan dilakukan pengukuran tekanan darah terlebih dahulu, kemudian setelah pemberian terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah peneliti akan kembali melakukan pengukuran tekanan darah. Pada kelompok kontrol tidak akan diberikan terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah dan dilakukan pengukuran tekanan darah sebanyak 2 kali yaitu pre dan post.	
5	Durasi penelitian	Penelitian akan dilakukan pada bulan Mei - Juli 2026. Intervensi rendam kaki air hangat dengan jahe merah akan dilaksanakan dengan frekuensi 30 menit.	
6	Risiko yang dapat dialami selama penelitian	-	
7	Bujukan/insert/reward/asuransi	Penderita hipertensi di padukuhan Donolayan yang berkenan secara sukarela menjadi responden dan berpartisipasi aktif dalam penelitian akan mendapatkan reward berupa bubuk jahe merah yang telah disiapkan oleh peneliti.	
8	Hak untuk mengundurkan diri sewaktu-waktu	Responden berhak mengundurkan diri kapan saja tanpa ada sanksi. Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela	

No	Jenis Informasi	Isi informasi	Paraf penerima informasi
		sehingga sewaktu-waktu responden dapat mengundurkan diri dari penelitian ini. Apabila responden menolak untuk menjadi subjek penelitian maka tidak akan dilibatkan sebagai responden. Responden dapat dikeluarkan dari penelitian apabila muncul reaksi yang tidak diinginkan seperti munculnya ruam kemerahan atau rasa gatal pada area kaki.	
9	Jaminan kerahasiaan data	Peneliti menjagakerahasiaan data responden yakni dengan mencantumkan inisial nama responden	
10	Kontak peneliti	Apabila terdapat hal yang belum jelas dapat menghubungi Permata Indah Wulandari dengan mengirimkan pesan atau telepon melalui nomor 08813938967	

Lembar *Informed Consent*

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama :

Usia :

Jenis kelamin : L / P

Dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Jahe Merah Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Padukuhan Donolayan, Donoharjo, Ngaglik, Sleman”.

Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan dan atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang akan timbul.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Peneliti

Responden

Permata Indah Wulandari

Nama/Inisial Responden

Lembar Observasi

No responden :

Nama (inisial) responden :

Usia : ☐ Dewasa awal (25-35) ☐ Dewasa tengah (36-45)
☐ Dewasa akhir (46-60)

Jenis kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Tingkat pendidikan : ☐ SD ☐ SMP ☐ SMA

Keteraturan minum obat : ☐ Teratur ☐ Tidak teratur

Kelompok responden : ☐ Kelompok intervensi
☐ Kelompok kontrol

[illegible]

Standar Operasional Prosedur (SOP) Pengukuran Tekanan Darah	
Pengertian	Pengukuran tekanan darah merupakan proses mengukur tekanan yang didapatkan di dalam dinding arteri oleh darah. Pengukuran tekanan darah diukur dalam satuan milimeter air raksa (mmHg) dengan 2 nilai berbeda yakni tekanan darah sistolik dan diastolik.
Tujuan	Mengukur tekanan darah sistolik dan diastolik
Alat dan Bahan	a. Sphygmomanometer b. Lembar observasi c. Alat Tulis d. Sarung tangan
Prosedur	a. Persiapan 1. Hindari stimulan : tidak merokok, mengkonsumsi minuman kafein, alkohol, atau olahraga 30 menit sebelum dilakukan pengukuran 2. Kosongkan kandung kemih 3. Gunakan <i>sphygmomanometer</i> yang telah dikalibrasi 4. Gunakan ukuran manset yang benar b. Prosedur 1. Minta pasien rileks, duduk di kursi selama 5 menit terlebih dahulu untuk istirahat 2. Pastikan lengan pasien setinggi jantung 3. Pasien dan dokter tidak boleh berbicara selama proses pengukuran 4. Lakukan pengukuran diruangan yang suhunya terkontrol

Standar Operasional Prosedur (SOP) Pengukuran Tekanan Darah	
	5. Lakukan pengukuran sebanyak 3 kali jarak pengukuran 1 menit. Rata-ratakan hasil pengukuran ke 2 dan ke 3. Beritahu hasil pengukuran kepada pasien (baik lisan maupun tertulis).
Sumber	<i>Stride Blood Pressure 2025, AHA 2025</i>

Standar Operasional Prosedur (SOP) Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah	
Pengertian	Terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah merupakan metode pengobatan non farmakologi menggunakan air hangat dan jahe merah sebagai bahan utama yang memanfaatkan respon-respon tubuh terhadap air terkhususnya di daerah rendaman untuk kesehatan tubuh. Terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah dilakukan dengan suhu 37,7-40°C pada 10-15 cm di atas mata kaki selama 30 menit.
Tujuan	Menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik pada dengan hipertensi.
Alat dan bahan	a. 2000 ml air dingin dan 600 ml air hangat b. 20 gr jahe merah bubuk merk Bumi Organik c. Termometer air d. Ember atau baskom e. Handuk f. Kursi
Prosedur	Fase pra interaksi a. Mengeksplorasi perasaan dan pengetahuan b. Mempersiapkan alat dan bahan c. Mencuci tangan Fase interaksi a. Mengucap salam b. Memperkenalkan diri c. Menjelaskan tujuan dan prosedur terapi d. Kontrak waktu selama 15 menit

Standar Operasional Prosedur (SOP) Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah	
	Fase kerja - Memposisikan klien dalam posisi duduk yang nyaman dan ergonomis - Bersihkan kaki klien yang akan dilakukan rendam kaki air hangat jahe merah terlebih dahulu - Campurkan air hangat sejumlah 600 ml dengan air suhu ruang 2000ml, kemudian masukan bubuk jahe merah 20 gram dan ukur air hasil campuran dengan thermometer air dengan kisaran suhu 37,7 -40,5 ° C. - Memasukkan kaki klien ke dalam ember atau baskom selama 30 menit kemudian tutup menggunakan handuk agar tetap hangat. Apabila muncul reaksi seperti ruam kemerahan atau gatal, segera hentikan proses terapi rendam kaki air hangat jahe merah. - Pantau suhu air setiap 10 menit menggunakan termometer air, apabila suhu berubah sesuaikan Kembali suhu air hingga dalam batas suhu 37,7-40,5° C. - Angkat kaki klien apabila sudah 30 menit direndam air hangat jahe merah kemudian keringkan kaki menggunakan handuk/lap. - Lakukan pengukuran tekanan darah klien setelah perendaman kaki selesai dilakukan. - Membersihkan tempat serta membereskan seluruh alat yang digunakan.
Sumber	(Putri & Nasrullah, 2020).

Lampiran 11

Rekapitulasi Data

Nomor re	Inisial res	Usia	Jenis kela	Tingkat pe	Kteratura	Kel responden	Pre sistoli	Post sisto	Pre diasto	Post diast	Kategori s	Kategori s
1	Bp. S	57	Laki-laki	SMP	Tidak Tera	Intervensi	164	154	89	88	Derajat 2	Derajat 1
2	Ny. P	54	Perempua	SD	Tidak tera	Kontrol	149	149	88	90	Derajat 1	Derajat 1
3	Bp. W	44	Laki-laki	SMP	Tidak Tera	Kontrol	145	149	94	85	Derajat 1	derajat 1
4	Ny. J	60	Perempua	SMA	Teratur	Intervensi	143	126	82	75	Derajat 1	derajat 1
5	Ny. S	60	Perempua	SD	Teratur	Intervensi	164	157	70	68	Derajat 2	Derajat 1
6	Ny. M	42	Perempua	SMP	Tidak tera	Intervensi	143	129	59	61	Derajat 1	derajat 1
7	Ny. K	40	Perempua	SMP	Tidak tera	Intervensi	163	160	86	82	Derajat 2	Derajat 2
8	Bp. A	45	Laki-laki	SMP	Tidak tera	Intervensi	152	134	72	66	Derajat 1	derajat 1
9	Bp. T	54	Laki-laki	SD	Tidak tera	Intervensi	178	156	105	104	Derajat 2	Derajat 1
10	Ny. W	59	Perempua	SD	Teratur	Kontrol	183	183	89	85	Derajat 2	Derajat 2
11	Bp. S	55	Laki-laki	SD	Tidak tera	Kontrol	154	158	80	83	Derajat 1	derajat 1
12	Bp. K	57	Laki-laki	SMA	Tidak tera	Kontrol	145	148	60	70	Derajat 1	derajat 1
13	Bp. T	47	Laki-laki	SMP	Tidak tera	Intervensi	167	160	86	85	Derajat 2	derajat 2
14	Ny. C	52	Perempua	SMA	Teratur	Intervensi	165	160	92	90	Derajat 2	Derajat 2
15	Ny. T	40	Perempua	SMP	Teratur	Intervensi	163	154	87	70	Derajat 2	derajat 1
16	Ny. I	59	Perempua	SD	Tidak tera	Kontrol	150	156	65	72	Derajat 1	derajat 1
17	Bp. E	58	Laki-laki	SD	Tidak tera	Intervensi	158	153	92	80	Derajat 1	derajat 1
18	Ny. F	44	Perempua	SMA	Teratur	Kontrol	152	159	70	77	Derajat 1	derajat 1
19	Bp. G	58	Laki-laki	SMA	Tidak tera	Intervensi	151	143	94	85	Derajat 1	derajat 1
20	Ny. E	42	Perempua	SMP	Tidak tera	Kontrol	167	165	85	80	Derajat 2	derajat 2
21	Ny. K	51	Perempua	SMA	Teratur	Kontrol	160	164	92	90	Derajat 1	Derajat 2
22	Ny. L	58	Perempua	SMP	Teratur	Intervensi	180	170	76	70	Derajat 2	Derajat 2
23	Bp. E	57	Laki-laki	SD	Tidak Tera	Intervensi	165	154	90	67	Derajat 2	derajat 1
24	Bp. U	57	Laki-laki	SMP	Tidak tera	Kontrol	154	158	78	83	Derajat 1	derajat 1
25	Bp. G	55	Laki-laki	SMA	Tidak tera	Intervensi	154	145	90	70	Derajat 1	derajat 1
26	Ny. F	50	Perempua	SMP	Tidak tera	Kontrol	146	148	90	95	Derajat 1	derajat 1
27	Ny. T	44	Perempua	SMP	Tidak tera	Kontrol	150	158	86	90	Derajat 1	derajat 1
28	Ny. S	53	Perempua	SD	Tidak tera	Kontrol	163	165	103	90	Derajat 2	Derajat 2
29	Ny. U	58	Perempua	SD	Teratur	Intervensi	167	160	75	60	Derajat 2	Derajat 2
30	Ny. P	49	Perempua	SMA	Tidak tera	Intervensi	155	142	75	65	Derajat 1	Derajat 1
31	Bp. H	44	Laki-laki	SMP	Tidak tera	Kontrol	150	148	85	82	Derajat 1	Derajat 1
32	Bp. A	47	Laki-laki	SMA	Tidak tera	Intervensi	159	147	90	80	Derajat 1	Derajat 1
33	Ny. J	50	Perempua	SD	Tidak tera	Kontrol	168	165	65	67	Derajat 1	Derajat 2
34	Bp. B	53	Laki-laki	SD	Tidak tera	Intervensi	170	162	83	75	Derajat 2	Derajat 2
35	Ny. P	40	Perempua	SD	Tidak tera	Kontrol	154	149	88	83	Derajat 1	Derajat 1
36	Ny. M	52	Perempua	SMA	Tidak tera	Kontrol	142	144	63	69	Derajat 1	Derajat 1
37	Ny. K	50	Perempua	SMA	Teratur	Kontrol	166	170	85	86	Derajat 2	Derajat 2
38	Ny. I	45	Perempua	SMA	Tidak tera	Kontrol	150	152	78	79	Derajat 1	Derajat 1
39	Bp. E	53	Laki-laki	SMP	Tidak tera	Kontrol	157	160	85	86	Derajat 1	Derajat 1
40	Ny. N	60	Perempua	SD	Tidak tera	Intervensi	152	141	78	65	Derajat 1	Derajat 1

Hasil Output SPSS**Kelompok * Usia Crosstabulation**

Count

		Usia		Total
		36-45 tahun	46-60 tahun	
Kelompok	kontrol	7	13	20
	intervensi	4	16	20
Total		11	29	40

Kelompok * JK Crosstabulation

Count

		JK		Total
		Laki-laki	Perempuan	
Kelompok	kontrol	6	14	20
	intervensi	10	10	20
Total		16	24	40

Kelompok * Pendidikan Crosstabulation

Count

		Pendidikan			Total
		SD	SMP	SMA	
Kelompok	kontrol	7	7	6	20
	intervensi	7	7	6	20
Total		14	14	12	40

Kelompok * Obat Crosstabulation

Count

		Obat		Total
		teratur	tidak teratur	
Kelompok	kontrol	4	16	20
	intervensi	6	14	20
Total		10	30	40

Kelompok Intervensi

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_Sistolik	.144	20	.200*	.964	20	.619
Post_Sistolik	.190	20	.057	.939	20	.228
Pre_Diastolik	.143	20	.200*	.965	20	.641
Post_Diastolik	.181	20	.086	.936	20	.205

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Pre_Sistolik	160.65	20	9.912	2.216
Post_Sistolik	150.35	20	11.663	2.608

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Pre_Sistolik & Post_Sistolik	20	.917	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		
					Lower	Upper	
Pair 1	Pre_Sistolik - Post_Sistolik	10.300	4.714	1.054	8.094	12.506	9.772

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Pre_Diastolik	83.55	20	10.380	2.321
Post_Diastolik	75.30	20	11.291	2.525

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Pre_Diastolik & Post_Diastolik	20	.803	.000

Paired Samples Test							
		Paired Differences				t	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		
					Lower		Upper
Pair 1	Pre_Diastolik - Post_Diastolik	8.250	6.851	1.532	5.044	11.456	5.3

Kelompok kontrol

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_sistolik	.200	20	.036	.902	20	.045
Pre_diastolik	.220	20	.012	.935	20	.190
Post_sistolik	.161	20	.188	.918	20	.089
Post_diastolik	.146	20	.200*	.939	20	.226

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks			
	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post_sistolik - Pre_sistolik	Negative Ranks	4 ^a	30.00
	Positive Ranks	14 ^b	141.00
	Ties	2 ^c	
	Total	20	

a. Post_sistolik < Pre_sistolik

b. Post_sistolik > Pre_sistolik

c. Post_sistolik = Pre_sistolik

Test Statistics ^a	
	Post_sistolik - Pre_sistolik
Z	-2.434 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.015

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre_diastolik	81.50	20	11.441	2.558
	Post_diastolik	82.10	20	7.793	1.743

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre_diastolik & Post_diastolik	20	.886	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		
					Lower		Upper
Pair 1	Pre_diastolik - Post_diastolik	-.600	5.798	1.297	-3.314	2.114	-.463

Intervensi dan Kontrol

Tests of Normality

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum_Sistolik	kontrol	.200	20	.036	.902	20	.045
	intervensi	.144	20	.200*	.964	20	.619
Sesudah_Sistolik	kontrol	.161	20	.188	.918	20	.089
	intervensi	.190	20	.057	.939	20	.228
Sebelum_Diastolik	kontrol	.220	20	.012	.935	20	.190
	intervensi	.143	20	.200*	.965	20	.641
Sesudah_Diastolik	kontrol	.146	20	.200*	.939	20	.226
	intervensi	.181	20	.086	.936	20	.205

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
--	----------	---	-----------	--------------

	kontrol	20	17.03	340.50
Sebelum_Sistolik	intervensi	20	23.98	479.50
	Total	40		

Test Statistics^a

	Sebelum_Sistolik
Mann-Whitney U	130.500
Wilcoxon W	340.500
Z	-1.883
Asymp. Sig. (2-tailed)	.060
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.060 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Sebelum_Diastolik	kontrol	20	81.50	11.441	2.558
	intervensi	20	83.55	10.380	2.321

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances				
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)
Sebelum_Diastolik	Equal variances assumed	.256	.616	-.593	38	.5
	Equal variances not assumed			-.593	37.645	.5

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Sesudah_Sistolik	kontrol	20	157.40	9.539	2.133
	intervensi	20	150.35	11.663	2.608
Sesudah_Diastolik	kontrol	20	82.10	7.793	1.743
	intervensi	20	75.30	11.291	2.525

Independent Samples Test						
		Levene's Test for Equality of Variances				
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)
Sesudah_Sistolik	Equal variances assumed	1.343	.254	2.093	38	.0
	Equal variances not assumed			2.093	36.561	.0
Sesudah_Diastolik	Equal variances assumed	3.111	.086	2.217	38	.0
	Equal variances not assumed			2.217	33.753	.0

Rumus Menghitung Cohen's d

Tekanan Darah Posttest Sistolik

Mencari nilai Cohen's Posttest Sistolik dengan Independent T-Test

$$d = (M_1 - M_2)/SD_{pooled}$$

$$SD_{pooled} = \sqrt{((n_1-1)SD_1^2 + (n_2-1)SD_2^2)/(n_1+n_2-2)}$$

$$= \sqrt{((20-1) \times 11,66^2 + (20-1) \times 9,54^2)/38}$$

$$= \sqrt{((19 \times 135,956) + (19 \times 91,012))/38}$$

$$= \sqrt{(4312,392)/38}$$

$$= \sqrt{113,484}$$

$$= 10,65$$

$$d = (150,35 - 157,40)/10,65$$

$$= -7,05/10,65$$

$$= -0,662$$

Nilai absolut Cohen's d = 0,662

Interpretasi: *Effect size* sedang (*medium effect*).

Tekanan Darah Posttest Diastolik

Mencari nilai Cohen's Posttest Diastolik dengan *Independent T-Test*

$$d = (M_1 - M_2)/SD_{pooled}$$

$$SD_{pooled} = \sqrt{((n_1-1)SD_1^2 + (n_2-1)SD_2^2)/(n_1+n_2-2)}$$

$$= \sqrt{((20-1) \times 11,29^2 + (20-1) \times 7,79^2)/38}$$

$$= \sqrt{((19 \times 127,464) + (19 \times 60,684))/38}$$

$$= \sqrt{(3574,812)/38}$$

$$= \sqrt{94,074}$$

$$= 9,70$$

$$d = (75,30 - 82,10) / 9,70$$

$$= -6,80 / 9,70$$

$$= -0,701$$

Nilai absolut Cohen's $d = 0,701$

Interpretasi: *Effect size* sedang (*medium effect*).

Bukti Penelitian

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ARIF IRNAWAN, SH
Jabatan : DUKUH DONOLAYAN

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta :

Nama : Permata Indah Wulandari
NPM : 202123033
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Telah melaksanakan pengambilan data penelitian dengan judul : Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat dengan Jahe Merah terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Padukuhan Donolayan, Kalurahan Donoharjo, Ngaglik, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta.

Adapun pelaksanaan pengambilan data penelitian tersebut dilaksanakan pada tanggal 19 Juni 2026 sampai dengan 23 Juni 2026.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Donoharjo, 6 Juli 2026


(.....) **ARIF IRNAWAN, SH**
Dukuh Donolayan

Dokumentasi





Jadwal Penelitian

TIME LINE SKRIPSI MAHASISWA STIKes PANTI RAPIH YOGYAKARTA																											
SEMESTER GENAP TA 2025/2026																											
Kegiatan	Maret					April					Mei					Juni				Juli				Agustus			
	27	9-10	16-20	23-26	30-31	3-4	6-11	13-18	20-23	27-30	3-11	14-19	21-26	28-31	3-6	9-13	15-20	22-27	29-4	6-11	13-18	20-23	25-1	3-6	10-15	18-22	24-31
Bimbingan Proposal Penelitian																								Rata akhir pendaf-taan ujian proposal 5 Juni 2026		Rata akhir pengumpulan nilai ke Prodi	
Pendaftaran Seminar proposal						P1 (Pengantar)	P1 (Pengantar)	P1 (Pengantar)	P1 (Pengantar)	P1 (Pengantar)	P1 (Pengantar)	P1 (Pengantar)															
Seminar Proposal Penelitian						P1 (Pengantar)	P1 (Pengantar)	P1 (Pengantar)	P1 (Pengantar)	P1 (Pengantar)	P1 (Pengantar)																
Revisi Proposal Penelitian																											
Uji etik penelitian dan perijinan penelitian																											
Pengumpul-an data penelitian																											
Bimbingan penyusunan laporan tugas akhir (skripsi)																											
Pendaftaran ujian sidang																P1 (Pengantar)	P1 (Pengantar)	P1 (Pengantar)	P1 (Pengantar)	P1 (Pengantar)	P1 (Pengantar)						

Sertifikat Latihan Pengukuran Tekanan Darah


STRIDE BP
www.stridebp.org

JOINT INITIATIVE WITH
 European Society of Hypertension
 International Society of Hypertension


CERTIFICATE OF COMPLETION

Presented to

Permata Indah Wulandari

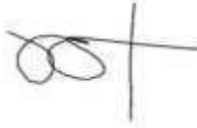
Indonesia

for successfully completing the

STRIDE BP E-Learning Course on

Office, Ambulatory and Home Blood Pressure Monitoring

Prof. George S. Stergiou, MD, PhD, FRCP
STRIDE BP Chairman



Prof. Eoin O'Brien, MD, DSc, FRCP
STRIDE BP Co-Chairman



On behalf of the STRIDE BP Executive Management Board

Certification number

9ff1c8ba-47b6

Date

12 April 2026

EXECUTIVE MANAGEMENT BOARD

G. Stergiou	Greece	Chairman
E. O'Brien	Ireland	Co-Chairman
M. Myers	Canada	
P. Palatini	Italy	
G. Parati	Italy	
A. Schutte	Australia	
J. Wang	China	

ADVISORY BOARD

R. Asmar	France	N. Karpettas	Cyprus	A. Shennan	UK
G. Bilo	Italy	K. Kario	Japan	J. Staessen	Belgium
A. de la Sierra	Spain	A. Kolias	Greece	M. Weber	USA
P. de Leeuw	Netherlands	E. Manios	Greece		
E. Dolan	Ireland	A. Mihailidou	Australia		
G. Head	Australia	A. Murray	UK		
Y. Imai	Japan	T. Ohkubo	Japan		

CERTIFICATE OF COMPLETION

Presented to

Julia Fantika

Indonesia

for successfully completing the
STRIDE BP E-Learning Course on
Office, Ambulatory and Home Blood Pressure Monitoring

Prof. George S. Stergiou, MD, PhD, FRCP
STRIDE BP Chairman



Prof. Eoin O'Brien, MD, DSc, FRCP
STRIDE BP Co-Chairman



On behalf of the STRIDE BP Executive Management Board

Certification number

d94b07ac-4f40

Date

27 April 2026

EXECUTIVE MANAGEMENT BOARD

G. Stergiou	Greece	Chairman
E. O'Brien	Ireland	Co-Chairman
M. Myers	Canada	
P. Palatini	Italy	
G. Parati	Italy	
A. Schutte	Australia	
J. Wang	China	

ADVISORY BOARD

R. Asmar	France	N. Karpettas	Cyprus	A. Shennan	UK
G. Bilo	Italy	K. Kario	Japan	J. Staessen	Belgium
A. de la Sierra	Spain	A. Kollas	Greece	M. Weber	USA
P. de Leeuw	Netherlands	E. Manios	Greece		
E. Dolan	Ireland	A. Mihailidou	Australia		
G. Head	Australia	A. Murray	UK		
Y. Imai	Japan	T. Ohkubo	Japan		

IDENTITAS ALAT

Nomor Pesanan : 0227/KAL/2026

Nomor Sertifikat : 01-V2.6.075-24.0135

Nama Alat : Non Invasive Sphygmomanometer Otomatis

Model/Type : BW-3205

No Seri : -

LOKASI KALIBRASI

Tempat Kalibrasi : Inlab

Tanggal Penerimaan Alat : 11 Mei 2026

Tanggal Kalibrasi : 11 Mei 2026

Tanggal Kalibrasi Selanjutnya : 11 Mei 2027

METODE

Metode Kalibrasi menggunakan Instruksi Kerja IKM/7.2.53/BLKK-Y yang mengacu kepada, Keputusan Direktur Jenderal Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia NO:HK.02/D/43649/2024. Pembacaan alat ini dibandingkan dengan Alat Ukur Standar pada titik ukur yang telah ditentukan berdasarkan permintaan pelanggan.

ALAT STANDART

Alat ukur standar yang digunakan dalam pengukuran tertelusur ke sistem Satuan Internasional (SI) melalui :

Nama	Merk	Model/Type	Nomor Seri	No. Sertifikat	Kode KAN
Vital Sign Simulator	Fluke	Prosim 8	4818049	YK.05.02/E.IX/40075/2024	LK-110-IDN
Stopwatch	Seico	Sd56-4000	76310	ANMI-S-25.00963	LK-251-IDN
Thermohygrometer	TFA	AZ-HT-02	0714/01	ANMI-S-24.00605	LK-251-IDN

Catatan

- Ketidakpastian pengukuran estimasi pada tingkat kepercayaan 95% dengan $k = 2$.
- Hasil yang ditampilkan hanya berhubungan dengan peralatan dan kondisi lingkungan saat kalibrasi.

Diperiksa Oleh
Koordinator Laboratorium



Anggie Maulana Subkhan, AMTE., S.K.M

Hasil Uji Turnitin

Revisi fix laporan permata indah (1).docx

ORIGINALITY REPORT

27%
SIMILARITY INDEX

24%
INTERNET SOURCES

15%
PUBLICATIONS

13%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.stikespantirapih.ac.id Internet Source	8%
2	Submitted to Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Student Paper	1%
3	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
4	repository.unissula.ac.id Internet Source	1%
5	positori.ubs-ppni.ac.id Internet Source	1%
6	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1%
7	journalcenter.org Internet Source	<1%
8	positori.ukwms.ac.id Internet Source	<1%
9	jurnal.ikbis.ac.id Internet Source	<1%
10	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah Student Paper	<1%
11	www.scribd.com Internet Source	<1%
12	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1%
13	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1%
14	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang Student Paper	<1%
15	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	<1%