

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT LITERASI KESEHATAN DENGAN EFIKASI DIRI
DALAM MANAJEMEN MANDIRI PASIEN HIPERTENSI DI PADUKUHAN
AMBARUKMO DAN TAMBAKBAYAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS DEPOK III SLEMAN
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA



BERNADET SOSEVENY

202223010

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT LITERASI KESEHATAN DENGAN EFIKASI DIRI
DALAM MANAJEMEN MANDIRI PASIEN HIPERTENSI DI PADUKUHAN
AMBARUKMO DAN TAMBAKBAYAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS DEPOK III SLEMAN
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA



BERNADET SOSEVENY

202223010

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT LITERASI KESEHATAN DENGAN EFIKASI DIRI DALAM MANAJEMEN MANDIRI PASIEN HIPERTENSI DI PADUKUHAN AMBARUKMO DAN TAMBAKBAYAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEPOK III SLEMAN DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

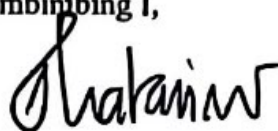
Disusun Oleh:

Bernadet Soseveny

NPM 202223010

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 11 Agustus 2024

Pembimbing I,



Dr. Chatarina Setya Widyastuti, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB

NIK 199850005

Pembimbing II,



Herlin Lidya, Ns., M.Kep.

NIK 201650002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bernadet Soseveny

NPM : 202223010

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan penelitian dengan judul:

**“Hubungan Tingkat Literasi Kesehatan Dengan Efikasi Diri Dalam
Manajemen Mandiri Pasien Hipertensi di Padukuhan Ambarukmo dan
Tambakbayan di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman Daerah
Istimewa Yogyakarta”**

Yang telah saya laksanakan selama empat bulan dari tanggal April 2026 sampai dengan Juli 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 04 Agustus 2026
Yang membuat pernyataan



Bernadet Soseveny

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT LITERASI KESEHATAN DENGAN EFIKASI DIRI
DALAM MANAJEMEN MANDIRI PASIEN HIPERTENSI DI PADUKUHAN
AMBARUKMO DAN TAMBAKBAYAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS DEPOK III SLEMAN
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Bernadet Soseveny
NPM 202223010

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 4 Agustus 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji:

Ketua : Sch. Fina Aryu Puspasari, Ns., M.Kep

Anggota : 1. Dr. Ch. Setya Widyastuti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B.

2. Herlin Lidya, Ns., M.Kep.

This block contains the handwritten signatures of the examiners. The first signature is for the Dean, Sch. Fina Aryu Puspasari. The second signature is for Dr. Ch. Setya Widyastuti. The third signature is for Herlin Lidya. Each signature is written in blue ink over a dotted line.

Halaman Motto

“Boleh runtuh, asal jangan menyerah. Sebab Tuhan tidak pernah melepaskan tanganmu”

2 Korintus 4:8-9

“Tetapi Tuhan adalah setia. Ia akan menguatkan hatimu dan memelihara kamu terhadap yang jahat”

2 Tesalonika 3:3

“Di balik mendung hatimu, kulihat sesuatu di situ, masih ada cahaya.”

-Idgitaf ft Hindia

“Life can be heavy, especially if you try to carry it all at once. Part of growing up and moving into new chapters of your life is about catch and release”

-Taylor Swift

“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya. Berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaan mu sebagai manusia”

(Baskara Putra-Hindia)

"Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari besok, karena hari besok mempunyai kesusahannya sendiri. Kesusahan sehari cukuplah untuk sehari."

Matius 6:34

“It will be pass”

“Fiat mihi secundum verbum tuum”

Halaman Persembahan

Dari seluruh halaman dalam skripsi ini, lembar persembahan adalah halaman paling bermakna, karena di sinilah penulis menitipkan rasa terima kasih yang tidak mampu terucap oleh lisan. Dengan penuh rasa syukur, laporan penelitian ini penulis persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, yang telah menyertai setiap langkah hidup saya, memegang tangan saya, dan tidak pernah meninggalkan saya dalam proses hidup saya termasuk dalam menyusun laporan akhir ini sehingga saya bisa menyelesaikan laporan akhir ini dengan cukup baik dan tepat waktu. Terima kasih Tuhan untuk semua kebaikan-Mu, terima kasih tidak pernah meninggalkan ku. Engkau lah gembala ku, aku takan kekurangan.
2. Cinta pertama dan panutanku, Bapak Karolus Sonu dan Ibu Ririn Yuliati, yang mendoakan saya, memberikan support secara emosional, informational, finansial, dan appraisal dari saya di dalam kandungan hingga saya sampai di titik ini. Terima kasih untuk setiap doa dan kasih sayang yang kalian berikan kepada saya, terima kasih karena masih ada sampai saat ini dalam keadaan sehat sehingga bisa menjadi alasan saya untuk tetap bertahan bahkan disaat segalanya terasa berat. Terima kasih karena membantu saya selama masa kuliah hingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Semoga Tuhan Yesus selalu memberikan kesehatan dan umur yang panjang sehingga kalian bisa terus menemani saya dalam proses hidup saya kedepannya.
3. Kedua adik saya Elisabeth Gratia Vianney dan Francesca Avilla, terima kasih atas segala doa dan dukungan yang kalian berikan kepada saya. Keberadaan kalian selalu menjadi motivasi bagi saya untuk bisa menyelesaikan studi ini dengan baik, agar saya bisa menjadi contoh untuk kalian dan membantu untuk menyiapkan jalan yang lebih baik untuk hidup kalian kedepannya.
4. Cicilia Cindy Permata D Meylan alias Bon sahabat saya, terima kasih karena sudah menjadi sahabat yang baik selama penulis merantau di Jogja, terima kasih karena sudah menjadi 911 saya selama saya di perantauan ini, terima kasih karena selalu hadir dan siap membantu saya dalam keadaan dan situasi apapun bahkan disaat hari-hari buruk sedang terjadi. Terima kasih karena

sudah membantu dan mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga persahabatan kita tetap abadi sepanjang kita hidup.

5. Greselina Lolita Paskah sahabat saya, terima kasih untuk setiap dukungan yang kamu berikan kepada saya dan selalu bertanya progress skripsi saya sudah sampai di mana sehingga bisa menjadi motivasi saya untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih sudah menjadi sahabat saya selama di Jogja dan selalu ada di semua momen-momen hidup saya selama di perantauan ini dan merayakan sedih senang bersama saya. Terima kasih selalu ada di saat-saat terberat saya dan selalu bertanya tentang keadaan saya. Terima kasih karena selalu siap setiap saya butuh untuk ditemani. Semoga persahabatan kita abadi sepanjang kita hidup.
6. Irenne Gizela dan Julia Dwi Fantika sahabat saya, terima kasih karena sudah menjadi sahabat saya selama diperantauan ini, terima kasih karena selalu ada untuk saya, menjadi teman bercanda saya, dan membantu saya selama masa skripsi sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih karena sudah selalu mendengarkan dan mendukung saya. Semoga persahabatan kita abadi sepanjang kita hidup.
7. Maria Fransisca dan Irene Nethania sahabat nongkrong saya, terima kasih karena selalu mau saya ajak nongkrong dan mencoba banyak tempat di Jogja ini, terima kasih untuk dukungan dan doa nya selama saya kuliah, terima kasih karena mau mendengarkan keluh kesah kehidupan perkuliahan saya. Semoga persahabatan kita abadi sepanjang kita hidup.
8. Kak Kristihart A, Sindi Klodia M, dan Kensa Ivanna sebagai sahabat penulis yang baru, meskipun kita baru berdinamika secara intens dan dekat di semester 8 ini, saya ucapkan terima kasih karena sudah hadir untuk saya dan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini, terima kasih untuk momen-momen baru yang sudah kalian berikan untuk saya sehingga bisa menambah cerita baik dan menyenangkan di masa muda ini. Semoga persahabatan kita abadi sepanjang kita hidup.
9. Ibu Dr. Ch. Setya Widyastuti, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B. dan Ibu Herlin Lidya, Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing saya. Terima kasih saya ucapkan karena sudah membantu dan membimbing saya dari awal saya menyusun skripsi ini,

tanpa Ibu Chatarina dan Ibu Herlin mungkin proses saya tidak akan berjalan dengan lancar.

10. Terima kasih untuk diri saya sendiri karena tetap bertanggung jawab atas pilihan yang sudah dipilih. Terima kasih karena tidak menyerah di proses penulisan skripsi ini dengan banyaknya cobaan yang berusaha untuk buat kita jatuh, tapi kamu tetap memilih untuk terus jalan, merasakan sakit & senangnya, dan menikmati prosesnya. Mari tetap menyelesaikan perjalanan ini sampai akhir dan jangan menyerah sampai waktunya Tuhan panggil pulang.
11. Terima kasih untuk gereja Ganjuran, Sendangsono, dan gereja Baciro yang jadi ruang pelarian terbaik selama masa-masa berat ini. Terima kasih sudah menyediakan kedamaian di setiap sudutnya, tempat menyerahkan segala lelah dan kekhawatiran sampai akhirnya semua selesai. Terima kasih sudah jadi saksi bisu untuk semua doa dan air mata.
12. Terima kasih untuk semua tempat yang aku kunjungi selama menulis skripsi (Perpus STIKes, Koat, Nilu, Berikopi, Bjong, Bento, 28 coffe, Kopi dari Hati Boyolali, Petik Merah, Thons Coffe). Terima kasih sudah jadi tempat pengungsian paling nyaman selama mengerjakan skripsi.
13. À quelqu'un qui m'a accompagné pendant près de quatre ans dans ce voyage et qui a décidé de partir au moment le plus sombre. J'ai un instant pensé à t'effacer de cette page, mais après tout, tu fais partie de ce parcours. Merci de m'avoir abandonné dans l'année la plus difficile et de m'avoir offert la leçon la plus amère. De la blessure que tu m'as infligée, j'ai appris à rassembler les morceaux de ma vie brisée jusqu'à enfin réussir à achever ce mémoire.

INTISARI

Nama : Bernadet Soseveny
NIM : 202223010
Judul : Hubungan Tingkat Literasi Kesehatan Dengan Efikasi Diri Dalam Manajemen Mandiri Pasien Hipertensi di Padukuhan Ambarukmo dan Tambakbayan di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta
Tanggal Ujian :
Pembimbing : 1. Dr. Ch. Setya Widyastuti, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.
2. Herlin Lidya, Ns., M.Kep.
Jumlah Pustaka : 77
Jumlah Halaman : 93

Hipertensi merupakan *silent killer*, untuk mengelola hipertensi diperlukan efikasi diri di mana efikasi diri ini dipengaruhi oleh literasi kesehatan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara literasi kesehatan dengan efikasi diri dalam manajemen mandiri pada pasien hipertensi. Desain penelitian ini menggunakan deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel sebanyak 82 pasien hipertensi dipilih dengan teknik *cluster simple random sampling*. Pengumpulan data memakai kuesioner HLS-EU-Q47 *Indonesian Version* dan *Indonesian Version of The Hypertension Self-care Profile*, dianalisis menggunakan uji *Spearman Rank rho*. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden (52,4%, n=43) memiliki literasi kesehatan kategori *Sufficient* dan *Excellent*, serta rata-rata efikasi diri sebesar 59,32 (10,226) dari skor maksimal 80. Analisis bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan antara tingkat literasi kesehatan dan efikasi diri dalam manajemen mandiri penyakit hipertensi dengan nilai ($r = 0,599$; $p = 0,000$). Semakin baik tingkat literasi kesehatan maka akan semakin tinggi efikasi diri seseorang. Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi dasar perancangan program edukasi kesehatan yang lebih terstruktur guna mengoptimalkan literasi kesehatan dan efikasi diri.

Kata Kunci: Efikasi Diri, Hipertensi, Literasi Kesehatan, Manajemen Mandiri

Kata Pengantar

Puji dan syukur saya haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Literasi Kesehatan Dengan Efikasi Diri Dalam Manajemen Mandiri Pasien Hipertensi di Padukuhan Ambarukmo dan Tambakbayan di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta”. Laporan penelitian ini saya susun sebagai pemenuhan tugas akhir dan untuk mengembangkan serta menambah wawasan bagi saya dan pembaca.

Laporan penelitian ini dapat berjalan dengan lancar berkat dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman, yang telah memberikan izin serta dukungan resmi bagi penulis untuk melaksanakan penelitian ini.
2. Kepala Puskesmas Depok III, yang telah memberikan izin serta dukungan resmi bagi penulis untuk melaksanakan penelitian ini.
3. Lurah beserta seluruh jajaran perangkat Kalurahan Caturtunggal, yang telah memberikan izin lokasi dan bantuan administratif demi kelancaran penelitian.
4. Bapak/Ibu Dukuh Ambarukmo dan Dukuh Tambakbayan, yang telah memberikan izin wilayah, kerja sama, dan arahan selama kegiatan penelitian di Padukuhan Ambarukmo.
5. Seluruh Kader Kesehatan Padukuhan Ambarukmo dan Padukuhan Tambakbayan serta Bapak/Ibu RT di wilayah Padukuhan Ambarukmo, yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta tulus mendampingi penulis selama proses pengumpulan data di lapangan.
6. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku Ketua STIKes Panti Rapih, yang telah memberikan kesempatan serta memfasilitasi sarana prasarana terbaik selama masa studi.
7. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan, atas dedikasi dan kebijakan dalam mendukung pengembangan kapasitas akademik mahasiswa.

8. Ibu Dr. Chatarina Setya W., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B., selaku dosen koordinator mata kuliah skripsi sekaligus sebagai Pembimbing I saya, atas arahan sistematis, wawasan ilmiah yang luas, kesabaran, serta bimbingan kritis yang telah meningkatkan kualitas pemikiran penulis, dan solusi teknis yang sangat membantu kelancaran penyusunan proposal ini.
9. Ibu Herlin Lidya, Ns., M.Kep. selaku Pembimbing II saya, atas ketelitian dalam memberikan masukan serta dukungan moral yang senantiasa menguatkan penulis dalam proses penelitian ini.

Saya menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari kata sempurna dengan keterbatasan pengetahuan dan keterampilan yang saya miliki. Oleh karena itu, saya menerima segala kritik dan saran yang membangun untuk laporan penelitian ini menjadi lebih maju dan berkembang. Saya selaku penulis laporan penelitian ini meminta maaf apabila ada kesalahan kata maupun kalimat dalam penyusunan laporan penelitian ini. Semoga proposal penelitian ini bisa berguna bagi pembaca.

Yogyakarta, 10 Juli 2026

Penulis