

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENGARUH *BABY FIELD MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN KADAR
BILIRUBIN PADA NEONATUS DI *NEONATAL INTENSIVE CARE UNIT*
TZU CHI HOSPITAL



NANI PUJIYANTI

202554117

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENGARUH *BABY FIELD MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN KADAR
BILIRUBIN PADA NEONATUS DI NEONATUS DI *NEONATAL INTENSIVE*
CARE UNIT TZU CHI HOSPITAL



NANI PUJIYANTI

202554117

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

202

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENGARUH *BABY FIELD MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
KADAR BILIRUBIN PADA NEONATUS DI NEONATUS DI *NEONATAL*
*INTENSIVE CARE UNIT TZU CHI HOSPITAL***

Disusun Oleh :

Nani Pujiyanti

NPM 202554117

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti
Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 12 Agustus 2026

Pembimbing ,



Ns Deni Lusiana, M.Kep., Sp.Kep.A

NIK 201750003

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENGARUH *BABY FIELD MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
KADAR BILIRUBIN PADA NEONATUS DI NEONATUS DI *NEONATAL*
INTENSIVE CARE UNIT TZU CHI HOSPITAL**

Disusun Oleh :

Nani Pujiyanti

202554117

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal, 8 Juni 2026

Mengesahkan ,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Dr. Theresia Tito Marlina, Ns., M.Kep.

NIK-200110905



Penguji

Ketua : Christina Ririn Widiyanti, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An

Anggota : Ns Deni Lusiana, M.Kep., Sp.Kep.A

HALAMAN MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum hingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri.”

(QS. Ar-Ra'd: 11)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah: 5–6)

“Kesuksesan bukanlah milik mereka yang tidak pernah gagal, tetapi milik mereka yang tidak pernah berhenti mencoba.”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan kemudahan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, semangat, dan pengorbanan yang tiada henti demi keberhasilan penulis.
2. Keluarga tercinta yang selalu memberikan motivasi, perhatian, serta dukungan selama proses pendidikan dan penyusunan karya ilmiah ini.
3. Dosen pembimbing dan seluruh dosen yang telah memberikan ilmu, bimbingan, arahan, serta pengalaman berharga selama masa Pendidikan
4. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan bantuan, dukungan, dan semangat dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan kontribusi baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian karya ilmiah ini.

Semoga segala kebaikan, dukungan, dan doa yang telah diberikan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur dihaturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis mampu menyusun Laporan Penelitian yang berjudul “Pengaruh *Baby Field Massage* Terhadap Penurunan Kadar Bilirubin Pada Neonatus Di Neonatus Di *Neonatal Intensive Care Unit* Tzu Chi Hospital”. Penyusunan Laporan Penelitian ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Maria Imaculata Eka Trina Wijayanti Ns. MSN. selaku ketua program studi sarjana keperawatan dan profesi ners
3. Ibu Ns, Ns Deni Lusiana, M.Kep., Sp.Kep.A selaku dosen pembimbing
4. Tzu Chi Hospital yang sduah memfasilitasi untuk mengikuti program besasiswa perkuliahan di STIKES Panti Rapih
5. Keluarga tercinta dan kerabat yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan proposal ini. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna karena adanya keterbatasan ilmu dan pengalaman yang dimiliki. Oleh sebab itu peneliti sangat terbuka dalam menerima kritikan dan saran dari pembaca.

Penulis

Nani Pujiyanti

INTISARI

Nama : Nani Pujiyanti

NIM : 202554117

Judul : Pengaruh *Baby Field Massage* Terhadap Penurunan Kadar Bilirubin Pada Neonatus Di Neonatus Di *Neonatal Intensive Care Unit* Tzu Chi Hospital

Tanggal Ujian : 10 Juni 2026

Pembimbing : Ns Deni Lusiana, M.Kep., Sp.Kep.A

Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan *Baby Field Massage* terhadap penurunan kadar bilirubin pada neonatus dengan hiperbilirubinemia di Neonatal Intensive Care Unit (NICU). Hiperbilirubinemia merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada neonatus akibat ketidakmatangan fungsi hati dalam memetabolisme bilirubin. Penatalaksanaan utama yang umum diberikan adalah fototerapi, namun diperlukan intervensi komplementer yang dapat mendukung efektivitas terapi tersebut. Studi kasus ini melibatkan tiga neonatus dengan diagnosis hiperbilirubinemia neonatorum. Dua neonatus mendapatkan kombinasi fototerapi dan *Baby Field Massage*, sedangkan satu neonatus hanya mendapatkan fototerapi. Hasil observasi menunjukkan bahwa seluruh neonatus mengalami penurunan kadar bilirubin setelah intervensi. Pada kelompok yang mendapatkan kombinasi fototerapi dan *Baby Field Massage* terjadi penurunan kadar bilirubin yang lebih besar dibandingkan dengan kelompok yang hanya mendapatkan fototerapi. Selain itu, seluruh neonatus berada dalam kondisi hemodinamik stabil dan mampu mentoleransi intervensi dengan baik. Penerapan *Baby Field Massage* diduga dapat meningkatkan motilitas usus dan frekuensi eliminasi sehingga membantu mempercepat ekskresi bilirubin melalui feses. Berdasarkan hasil studi kasus dapat disimpulkan bahwa *Baby Field Massage* berpotensi menjadi terapi komplementer yang mendukung efektivitas fototerapi dalam membantu menurunkan kadar bilirubin pada neonatus dengan hiperbilirubinemia. Intervensi ini dapat dipertimbangkan sebagai bagian dari asuhan keperawatan neonatal berbasis evidencebased nursing.

Kata Kunci: *Baby Field Massage*, hiperbilirubinemia, neonatus, fototerapi, NICU.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I. Pendahuluan.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan study kasus	5
1.4 Manfaat study kasus	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Konsep Teori Neonatal.....	7
2.2. Konsep Teori Hiperbilirubin	21
2.3. Konsep <i>Baby Field Massage</i>	34
2.4. <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN)	40
BAB III. METODE STUDY KASUS.....	44
3.1 Rancangan study kasus	44
3.2 Subyek dalam study kasus	44
3.3 Kriteria sampel	44
3.4 Lokasi study kasus.....	45
3.5 Waktu study kasus.....	45

3.6 Instrumen dalam study kasus.....	45
3.7 Etika penerpan EBN.....	45
BAB IV. Hasil dan Pembahasan	49
4.1. Hasil dan pembahasan study kasus.....	49
4.2. Keterbatasan study kasus	58
BAB V. Simpulan dan Saran	61
5.1. Simpulan	61
5.2. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Identifikasi Masalah Berdasarkan PICO.....	41
Tabel 2.2 Hasil Penelusuran Evidence Based	42
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien	47
Tabel 4.2 Data Fokus Sebelum Intervensi.....	47
Tabel 4.3 Perubahan Kadar Bilirubin Sebelum Dan Sesudah Intervensi	48
Tabel 4.4 Perbandingan Perubahan Kadar Bilirubin Berdasarkan Jenis Terapi.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Hati	22
Gambar 2.2 Anatomi Limpa	22
Gambar 2.3 Anatomi Kandung Empedu	23
Gambar 2.4 Anatomi Usus	23
Gambar 2.5 Anatomi Fisiologi Sistem Hepatobilier.....	24
Gambar 2.6 Derajat Ikterus Neonatus.....	31
Gambar 2.7 Mekanisme Fisiologis <i>Baby Field Massage</i>	36
Gambar 2.8. Teknik <i>Baby Field Massage</i>	38

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Informed concent</i> Penelitian.....	68
Instrumen study kasus	71
Bukti konsultasi dengan pembimbing.	74
SOP <i>Baby Field Massage</i>	76
Dokumentasi Implementasi.....	80
Lampiran Cek Turnitin	81
Hasil Notulen Ujian	82