

LAMPIRAN

**SURAT PENGANTAR STUDI PENDAHULUAN
STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA**



**YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



07 April 2026

Nomor : 691/STIKes-PR/B/IV/2026
Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

**Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jonggrang No.6, Beran, Tridadi, Sleman,
Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55511**

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di **Dukuh Krompakan, Kwarasan, Sendangmulyo, Minggir, Sleman**. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Silvester Arya Sakti Nusantara
NPM : 202223095
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Dukuh Krompakan, Kwarasan, Sendangmulyo, Minggir, Sleman

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Wakil Ketua I,
Theresia Ratik Pujiastuti, Ns., M.Kep, Ph.D.

SURAT LOLOS ETIK PENELITIAN
(ETHICAL CLERENCE)



Terakreditasi KEPPKN No. 005/KEPPKN/AKT/IV/2024

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Yogyakarta
Komite Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
(0274) 617601
<https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/1094/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Silvester Arya Sakti Nusantara
Principal In Investigator

Nama Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI DUKUH KROMPAKAN KWARASAN SENDANGMULYO MINGGIR SLEMAN"

"THE EFFECT OF ACUPRESSURE THERAPY TO BLOOD PRESSURE ON ELDERLY HYPERTENSION IN DUKUH KROMPAKAN KWARASAN SENDANGMULYO MINGGIR SLEMAN"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang menunjuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 Juni 2026 sampai dengan tanggal 05 Juni 2027.

This declaration of ethics applies during the period June 05, 2026 until June 05, 2027.



June 05, 2026
Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

SURAT PENGANTAR PERMOHONAN IJIN PENELITIAN

YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
 Telp (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
 Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



09 Juni 2026

Nomor : 1148/STIKes-PR/B/VI/2026

Perihal : Permohonan izin pengambilan data penelitian

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jonggrang No.6, Beran,
Tridadi, Kec. Sleman, Kab. Sleman, D.I.Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini yang sudah mendapatkan Surat Keterangan Layak Etik diperkenankan melakukan pengambilan data penelitian. Adapun rincian daftar mahasiswa sebagai berikut:

NPM	Nama Mahasiswa	Judul Skripsi	Tempat Pengambilan Data Penelitian	Surat Keterangan Layak Etik
202223095	Silvester Arya Sakti Nusantara	Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Dukuh Krompakan Kwarasan Sendangmulyo Minggir Sleman	Dukuh Krompakan, Kwarasan, Sendangmulyo, Minggir, Sleman	No.DP.04.03/e-KE PK.1/1094/2026
202123033	Permata Indah Wulandari	Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Jahe Merah terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Padukuhan Donolayan, Donoharjo, Ngaglik, Sleman, DIY	Dusun Donolayan, Donoharjo, Ngaglik, Sleman	No.076/KEPK-STI Kes-PR/VI/2026

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.


 Ketua
 Yulia Wardani, MAN

SURAT PENGANTAR PERMOHONAN IJIN PENELITIAN
DINAS KESEHATAN KABUPATEN SLEMAN



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN

Widhi Wasudha Wasudhita

Jalan Rorjonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 000.9.2/0809/2026

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : Silvester Arya Sakti Nusantara
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202223095
Program/Tingkat : Sarjana Keperawatan / Tingkat 4
Instansi/Perguruan Tinggi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, DIY
Alamat Rumah : 081259566237
No. Telp / HP : 081259566237
Untuk : Mengadakan Penelitian, dengan judul Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Dukuh Krompakan, Kwarasan, Sendangmulyo, Minggir, Sleman.
Data yang dibutuhkan : Pasien Lansia yang memiliki hipertensi
Lokasi : Puskesmas Minggir
Waktu : 11 Juni 2026 - 10 Agustus 2026

Sleman, 10 Juni 2026
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.

**SURAT PENGANTAR PERMOHONAN IJIN PENELITIAN
PUSKESMAS MINGGIR**



**PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS MINGGIR**

Yogyakarta

Minggir III, Sendangagung, Minggir, Sleman, Yogyakarta 55562
Telepon 08112645117, Rawat Inap 08112645127
Laman: pkmminggir.slemankab.go.id, Surel: puskminggir@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor: 400.3.8.10/599

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : dr. Siti Rahayu
NIP : 19790325 201001 2 011
Jabatan : Kepala Puskesmas
Pangkat/Gol. : Pembina Tingkat I, IV/b
Unit kerja : Puskesmas Minggir

Dengan ini menerangkan bahwa saudara:

Nama : Silvester Arya Sakti Nusantara
NIM : 202223095
Program : Sarjana Keperawatan
Perguruan Tinggi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Alamat : Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Sleman

Bahwa nama tersebut diatas telah melaksanakan Penelitian di Puskesmas Minggir Kabupaten Sleman pada tanggal 11 s.d 13 Juni 2026 dengan judul **"PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI DUKUH KROMPAKAN, KWARASAN, SENDANGMULYO, MINGGIR, SLEMAN"**.

Demikian surat keterangan ini agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sleman, 6 Juli 2026

Kepala Puskesmas Minggir



dr. SITI RAHAYU
Pembina Tingkat I, IV/b
NIP 19790325 201001 2 011

SURAT PENGANTAR PERMOHONAN IJIN PENELITIAN KAPANEWON MINGGIR



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN DINAS KESEHATAN

Wibawa, Kesehatan, Kesejahteraan

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 000.9.2/0809/2026

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : Silvester Arya Sakti Nusantara
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202223095
Program/Tingkat : Sarjana Keperawatan / Tingkat 4
Instansi/Perguruan Tinggi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, DIY
Alamat Rumah : 081259566237
No. Telp / HP : 081259566237
Untuk : Mengadakan Penelitian, dengan judul Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Dukuh Krompakan, Kwarasan, Sendangmulyo, Minggir, Sleman.
Data yang dibutuhkan : Pasien Lansia yang memiliki hipertensi
Lokasi : Puskesmas Minggir
Waktu : 11 Juni 2026 - 10 Agustus 2026

Sleman, 10 Juni 2026
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.

dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003

**SURAT PENGANTAR PERMOHONAN IJIN PENELITIAN
KALURAHAN SENDANGMULYO**



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
KAPANEWON MINGGIR
PEMERINTAH KALURAHAN SENDANGMULYO
Kalurahan Sendangmulyo
Dondongan, Sendangmulyo, Minggir, Sleman, D.I Yogyakarta 55562
Telepon (0274) 2820114, Email : kelsendangmulyo.minggir@gmail.com
Website : sendangmulyosid.slemankab.go.id

Sendangmulyo, 11 Juni 2026

Nomor : 140/ 63

Kepada

Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Dukuh Krompakan
di Krompakan

Berdasarkan Surat dari Kapanewon Minggir Nomor 000.9/0376 tanggal 11 Juni 2026 tentang Surat Pengantar Penelitian.

Maka sehubungan dengan perihal tersebut diatas, kami Pemerintah Kalurahan Sendangmulyo, Kapanewon Minggir, Kabupaten Sleman tidak berkeberatan dan memberikan izin Kepada :

Nama	: Silvester Arya Sakti Nusantara
NIM	: 202223095
Program/Tingkat	: Sarjana Keperawatan / Tingkat 4
Perguruan Tinggi	: STIKes Panti Rapih Yogyakarta
No. Telp/Hp	: 081259566237
Judul Penelitian/Kegiatan	: Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi
Lokasi Kegiatan	: Padukuhan Krompakan
Waktu Kegiatan	: 11 Juni 2026 – 10 Agustus 2026

Mohon untuk pihak terkait yang menjadi subyek dan obyek Penelitian agar dapat memberikan bantuan dan fasilitas sebagaimana perlunya.

Demikian Surat izin ini diberikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



SERTIFIKAT TERAPI AKUPRESURE



SERTIFIKAT

Nomor : CDB/STF.136/XI/2025

Diberikan kepada :

Silvester Arya Sakti Nusantara

Sebagai Peserta Pelatihan Pijat Akupresur Teori dan Praktek yang diselenggarakan oleh UPKM/CD Bethesda YAKKUM pada tanggal 22-23 November 2025 di Stikes Panti Rapih

Yogyakarta, 25 November 2025



Wahyu Priyo Saptano, S.Pd., MPD.
Direktur UPKM/CD Bethesda YAKKUM



SERTIFIKAT

Nomor : CDB/STF.108/XI/2025

Diberikan kepada :

Benedictus Alang Wilyantoro

Sebagai Peserta Pelatihan Pijat Akupresur Teori dan Praktek yang diselenggarakan oleh UPKM/CD Bethesda YAKKUM pada tanggal 22-23 November 2025 di Stikes Panti Rapih

Yogyakarta, 25 November 2025



Wahyu Priyo Saptano, S.Pd., MPD.
Direktur UPKM/CD Bethesda YAKKUM

SERTIFIKAT



Nomor : CDB/STF.140/XI/2025

Diberikan kepada :

V. C. Dwi Cahyo

Sebagai Peserta Pelatihan Pijat Akupresur Teori dan Praktek yang diselenggarakan oleh UPKM/CD Bethesda YAKKUM pada tanggal 22-23 November 2025 di Stikes Panti Rapih

Yogyakarta, 25 November 2025



Wahyu Priyo Saptono, S.Pd., MPD.
Direktur UPKM/CD Bethesda YAKKUM

SERTIFIKAT



Nomor : CDB/STF.099/XI/2025

Diberikan kepada :

Valentino Andre Irawan

Sebagai Peserta Pelatihan Pijat Akupresur Teori dan Praktek yang diselenggarakan oleh UPKM/CD Bethesda YAKKUM pada tanggal 22-23 November 2025 di Stikes Panti Rapih

Yogyakarta, 25 November 2025



Wahyu Priyo Saptono, S.Pd., MPD.
Direktur UPKM/CD Bethesda YAKKUM

SERTIFIKAT



Nomor : CDB/STF.104/XI/2025

Diberikan kepada :

Aldi Maulana Muhammad

Sebagai Peserta Pelatihan Pijat Akupresur Teori dan Praktek yang diselenggarakan oleh UPKM/CD Bethesda YAKKUM pada tanggal 22-23 November 2025 di Stikes Panti Rapih

Yogyakarta, 25 November 2025



Wahyu Priyo Saptono, S.Pd., MPD.
Direktur UPKM/CD Bethesda YAKKUM

Dipindai dengan CamScanner

SERTIFIKAT



Nomor : CDB/STF.125/XI/2025

Diberikan kepada :

Maria Dominica A Mater Dei

Sebagai Peserta Pelatihan Pijat Akupresur Teori dan Praktek yang diselenggarakan oleh UPKM/CD Bethesda YAKKUM pada tanggal 22-23 November 2025 di Stikes Panti Rapih

Yogyakarta, 25 November 2025



Wahyu Priyo Saptono, S.Pd., MPD.
Direktur UPKM/CD Bethesda YAKKUM

SERTIFIKAT PENGUKURAN TEKANAN DARAH



JOINT INITIATIVE WITH



CERTIFICATE OF COMPLETION

Presented to

Silvester Arya Sakti N

Indonesia

for successfully completing the
STRIDE BP E-Learning Course on
Office, Ambulatory and Home Blood Pressure Monitoring

Prof. George S. Stergiou, MD, PhD, FRCP
STRIDE BP Chairman

Prof. Eoin O'Brien, MD, DSc, FRCP
STRIDE BP Co-Chairman

On behalf of the STRIDE BP Executive Management Board

Certification number

183f540f-7ade

Date

12 May 2026

EXECUTIVE MANAGEMENT BOARD

G. Stergiou	Greece	Chairman
E. O'Brien	Ireland	Co-Chairman
M. Myers	Canada	
P. Palatini	Italy	
G. Parati	Italy	
A. Schutte	Australia	
J. Wang	China	

ADVISORY BOARD

R. Asmar	France	N. Karpettas	Cyprus	A. Shennan	UK
G. Bilo	Italy	K. Kario	Japan	J. Staessen	Belgium
A. de la Sierra	Spain	A. Kollias	Greece	M. Weber	USA
P. de Leeuw	Netherlands	E. Manios	Greece		
E. Dolan	Ireland	A. Mihailidou	Australia		
G. Head	Australia	A. Murray	UK		
Y. Imai	Japan	T. Ohkubo	Japan		

CERTIFICATE OF COMPLETION

Presented to

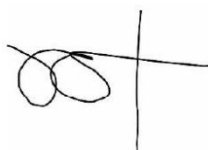
Benedictus Alang W

Indonesia

for successfully completing the
STRIDE BP E-Learning Course on
Office, Ambulatory and Home Blood Pressure Monitoring

Prof. George S. Stergiou, MD, PhD, FRCP
STRIDE BP Chairman

Prof. Eoin O'Brien, MD, DSc, FRCP
STRIDE BP Co-Chairman



On behalf of the STRIDE BP Executive Management Board

Certification number

183f540f-7ade

Date

12 May 2026

EXECUTIVE MANAGEMENT BOARD

G. Stergiou	Greece	Chairman
E. O'Brien	Ireland	Co-Chairman
M. Myers	Canada	
P. Palatini	Italy	
G. Parati	Italy	
A. Schutte	Australia	
J. Wang	China	

ADVISORY BOARD

R. Asmar	France	N. Karpettas	Cyprus	A. Shennan	UK
G. Bilo	Italy	K. Kario	Japan	J. Staessen	Belgium
A. de la Sierra	Spain	A. Kollias	Greece	M. Weber	USA
P. de Leeuw	Netherlands	E. Manios	Greece		
E. Dolan	Ireland	A. Mihailidou	Australia		
G. Head	Australia	A. Murray	UK		
Y. Imai	Japan	T. Ohkubo	Japan		

CERTIFICATE OF COMPLETION

Presented to

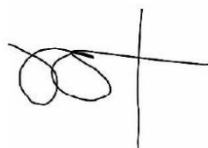
VC Dwi Cahyo

Indonesia

for successfully completing the
STRIDE BP E-Learning Course on
Office, Ambulatory and Home Blood Pressure Monitoring

Prof. George S. Stergiou, MD, PhD, FRCP
STRIDE BP Chairman

Prof. Eoin O'Brien, MD, DSc, FRCP
STRIDE BP Co-Chairman



On behalf of the STRIDE BP Executive Management Board

Certification number

183f540f-7ade

Date

12 May 2026

EXECUTIVE MANAGEMENT BOARD

G. Stergiou	Greece	Chairman
E. O'Brien	Ireland	Co-Chairman
M. Myers	Canada	
P. Palatini	Italy	
G. Parati	Italy	
A. Schutte	Australia	
J. Wang	China	

ADVISORY BOARD

R. Asmar	France	N. Karpettas	Cyprus	A. Shennan	UK
G. Bilo	Italy	K. Kario	Japan	J. Staessen	Belgium
A. de la Sierra	Spain	A. Kollias	Greece	M. Weber	USA
P. de Leeuw	Netherlands	E. Manios	Greece		
E. Dolan	Ireland	A. Mihailidou	Australia		
G. Head	Australia	A. Murray	UK		
Y. Imai	Japan	T. Ohkubo	Japan		

CERTIFICATE OF COMPLETION

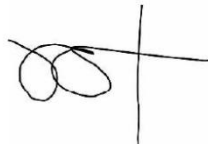
Presented to

Valentino Andre

Indonesia

for successfully completing the
STRIDE BP E-Learning Course on
Office, Ambulatory and Home Blood Pressure Monitoring

Prof. George S. Stergiou, MD, PhD, FRCP
STRIDE BP Chairman



Prof. Eoin O'Brien, MD, DSc, FRCP
STRIDE BP Co-Chairman



On behalf of the STRIDE BP Executive Management Board

Certification number

183f540f-7ade

Date

12 May 2026

EXECUTIVE MANAGEMENT BOARD

G. Stergiou	Greece	Chairman
E. O'Brien	Ireland	Co-Chairman
M. Myers	Canada	
P. Palatini	Italy	
G. Parati	Italy	
A. Schutte	Australia	
J. Wang	China	

ADVISORY BOARD

R. Asmar	France	N. Karpettas	Cyprus	A. Shennan	UK
G. Bilo	Italy	K. Kario	Japan	J. Staessen	Belgium
A. de la Sierra	Spain	A. Kollias	Greece	M. Weber	USA
P. de Leeuw	Netherlands	E. Manios	Greece		
E. Dolan	Ireland	A. Mihailidou	Australia		
G. Head	Australia	A. Murray	UK		
Y. Imai	Japan	T. Ohkubo	Japan		

CERTIFICATE OF COMPLETION

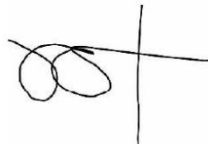
Presented to

Aldi Maulana M

Indonesia

for successfully completing the
STRIDE BP E-Learning Course on
Office, Ambulatory and Home Blood Pressure Monitoring

Prof. George S. Stergiou, MD, PhD, FRCP
STRIDE BP Chairman



Prof. Eoin O'Brien, MD, DSc, FRCP
STRIDE BP Co-Chairman



On behalf of the STRIDE BP Executive Management Board

Certification number

183f540f-7ade

Date

12 May 2026

EXECUTIVE MANAGEMENT BOARD

G. Stergiou	Greece	Chairman
E. O'Brien	Ireland	Co-Chairman
M. Myers	Canada	
P. Palatini	Italy	
G. Parati	Italy	
A. Schutte	Australia	
J. Wang	China	

ADVISORY BOARD

R. Asmar	France	N. Karpettas	Cyprus	A. Shennan	UK
G. Bilo	Italy	K. Kario	Japan	J. Staessen	Belgium
A. de la Sierra	Spain	A. Kollias	Greece	M. Weber	USA
P. de Leeuw	Netherlands	E. Manios	Greece		
E. Dolan	Ireland	A. Mihailidou	Australia		
G. Head	Australia	A. Murray	UK		
Y. Imai	Japan	T. Ohkubo	Japan		

CERTIFICATE OF COMPLETION

Presented to

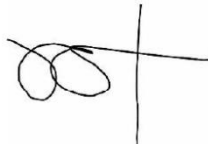
Maria Dominica

Indonesia

for successfully completing the
STRIDE BP E-Learning Course on
Office, Ambulatory and Home Blood Pressure Monitoring

Prof. George S. Stergiou, MD, PhD, FRCP
STRIDE BP Chairman

Prof. Eoin O'Brien, MD, DSc, FRCP
STRIDE BP Co-Chairman



On behalf of the STRIDE BP Executive Management Board

Certification number

183f540f-7ade

Date

12 May 2026

EXECUTIVE MANAGEMENT BOARD

G. Stergiou	Greece	Chairman
E. O'Brien	Ireland	Co-Chairman
M. Myers	Canada	
P. Palatini	Italy	
G. Parati	Italy	
A. Schutte	Australia	
J. Wang	China	

ADVISORY BOARD

R. Asmar	France	N. Karpettas	Cyprus	A. Shennan	UK
G. Bilo	Italy	K. Kario	Japan	J. Staessen	Belgium
A. de la Sierra	Spain	A. Kollias	Greece	M. Weber	USA
P. de Leeuw	Netherlands	E. Manios	Greece		
E. Dolan	Ireland	A. Mihailidou	Australia		
G. Head	Australia	A. Murray	UK		
Y. Imai	Japan	T. Ohkubo	Japan		

SERTIFIKAT KALIBRASI TENSIMETER 1



PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

DINAS KESEHATAN

BALAI LABKES DAN KALIBRASI

အာရုံစာစာရအားကုသောအိပ်ယာခန်းအားလုံး



SERTIFIKAT KALIBRASI

No. Pesanan : 0317/KAL/2026

No. Sertifikat : 01-V2.6.075-24.0160

IDENTITAS ALAT

Nama Alat : Non Invasive Sphygmomanometer Otomatis

Merek : Omron

Type/Model : HEM-7120

Nomor Seri : 20210168946VG

Ruangan : -

IDENTITAS PEMILIK

Nama Pemilik : Silvester Arya Sakti Nusantara

Alamat : Jl. Elang No 345 pringwulung, Condongcatur, Depok,
Sleman, KEL. CONDONG CATUR, KEC. DEPOK, KAB.
SLEMAN, PROV. D.I. YOGYAKARTA

Sertifikat ini terdiri dari : 3 halaman

Diterbitkan tanggal : Yogyakarta, 28 Mei 2026

KEPALA BLKK,



Mulia Kurniawati, S.Farm., M.H.Kes.

Laporan pengujian dan/atau sertifikat kalibrasi tidak boleh digandakan kecuali seluruhnya tanpa persetujuan tertulis dari laboratorium.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE) Badan Siber dan Sandi Negara.



IDENTITAS ALAT

Nomor Pesanan : 0317/KAL/2026
Nomor Sertifikat : 01-V2.6.075-24.0160
Nama Alat : Non Invasive Sphygmomanometer Otomatis
Model/Type : HEM-7120
No Seri : 20210168946VG

LOKASI KALIBRASI

Tempat Kalibrasi : Inlab
Tanggal Penerimaan Alat : 30 Mei 2026
Tanggal Kalibrasi : 30 Mei 2026
Tanggal Kalibrasi Selanjutnya : 30 Mei 2027

METODE

Metode Kalibrasi menggunakan Instruksi Kerja IKM/7.2.53/BLKK-Y yang mengacu kepada, Keputusan Direktur Jenderal Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia NO:HK.02/D/43649/2024. Pembacaan alat ini dibandingkan dengan Alat Ukur Standar pada titik ukur yang telah ditentukan berdasarkan permintaan pelanggan.

ALAT STANDART

Alat ukur standar yang digunakan dalam pengukuran tertelusur ke sistem Satuan Internasional (SI) melalui :

Nama	Merk	Model/Type	Nomor Seri	No. Sertifikat	Kode KAN
Vital Sign Simulator	Fluke	Prosिम 8	4818049	YK.05.02/E.IX/40075/2024	LK-110-IDN
Stopwatch	Seico	Sd56-4000	76310	ANMI-S-25.00963	LK-251-IDN
Thermohygrometer	TFA	AZ-HT-02	0714/01	ANMI-S-24.00605	LK-251-IDN

Catatan

- Ketidakpastian pengukuran estimasi pada tingkat kepercayaan 95% dengan $k = 2$.
- Hasil yang ditampilkan hanya berhubungan dengan peralatan dan kondisi lingkungan saat kalibrasi.

Diperiksa Oleh
Koordinator Laboratorium



Anggie Maulana Subkhan, AMTE., S.K.M

SERTIFIKAT KALIBRASI TENSIMETER 2



PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

DINAS KESEHATAN

BALAI LABKES DAN KALIBRASI

[illegible]

SERTIFIKAT KALIBRASI

No. Pesanan : 0317/KAL/2026

No. Sertifikat : 01-V2.6.075-24.0157

IDENTITAS ALAT

Nama Alat : Non Invasive Sphygmomanometer Otomatis
Merek : Omron
Type/Model : HEM-7120
Nomor Seri : 20180809959VG
Ruangan : -

IDENTITAS PEMILIK

Nama Pemilik : Silvester Arya Sakti Nusantara
Alamat : Jl. Elang No 345 pringwulung, Condongcatur, Depok,
Sleman, KEL. CONDONG CATUR, KEC. DEPOK, KAB.
SLEMAN, PROV. D.I. YOGYAKARTA

Sertifikat ini terdiri dari : 3 halaman

Diterbitkan tanggal : Yogyakarta, 28 Mei 2026

KEPALA BLKK,



Mulia Kurniawati, S.Farm., M.H.Kes.

Laporan pengujian dan/atau sertifikat kalibrasi tidak boleh digandakan kecuali seluruhnya tanpa persetujuan tertulis dari laboratorium.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE) Badan Siber dan Sandi Negara.

DP/7.8.11/BLACK

IDENTITAS ALAT

Nomor Pesanan : 0317/KAL/2026

Nomor Sertifikat : 01-V2.6.075-24.0157

Nama Alat : Non Invasive Sphygmomanometer Otomatis

Model/Type : HEM-7120

No Seri : 20180809959VG

LOKASI KALIBRASI

Tempat Kalibrasi : Inlab

Tanggal Penerimaan Alat : 25 Mei 2026

Tanggal Kalibrasi : 25 Mei 2026

Tanggal Kalibrasi Selanjutnya : 25 Mei 2027

METODE

Metode Kalibrasi menggunakan Instruksi Kerja IKM/7.2.53/BLKK-Y yang mengacu kepada, Keputusan Direktur Jenderal Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia NO:HK.02/D/43649/2024. Pembacaan alat ini dibandingkan dengan Alat Ukur Standar pada titik ukur yang telah ditentukan berdasarkan permintaan pelanggan.

ALAT STANDART

Alat ukur standar yang digunakan dalam pengukuran tertelusur ke sistem Satuan Internasional (SI) melalui :

Nama	Merk	Model/Type	Nomor Seri	No. Sertifikat	Kode KAN
Vital Sign Simulator	Fluke	Prosim 8	4818049	YK.05.02/E.IX/40075/2024	LK-110-IDN
Stopwatch	Seico	Sd56-4000	76310	ANMI-S-25.00963	LK-251-IDN
Thermohygrometer	TFA	AZ-HT-02	0714/01	ANMI-S-24.00605	LK-251-IDN

Catatan

- Ketidakpastian pengukuran estimasi pada tingkat kepercayaan 95% dengan $k = 2$.
- Hasil yang ditampilkan hanya berhubungan dengan peralatan dan kondisi lingkungan saat kalibrasi.

Diperiksa Oleh
Koordinator Laboratorium



Anggie Maulana Subkhan, AMTE., S.K.M

SERTIFIKAT KALIBRASI TENSIMETER 3

PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
DINAS KESEHATAN
BALAI LABKES DAN KALIBRASI

ꦏꦭꦶꦁꦭꦒꦺꦴꦥꦿꦠꦤ꧀ꦢꦏꦭꦶꦁꦭꦒꦺꦴꦥꦿꦠꦤ꧀ꦩꦸꦛꦏꦼꦱꦺꦴꦗꦂꦏꦏꦲ

SERTIFIKAT KALIBRASI

No. Pesanan : 0439/KAL/2025

No. Sertifikat : 01-V2.6.075-24.0321

IDENTITAS ALAT

Nama Alat : Non Invasive Sphygmomanometer Otomatis
Merek : Omron
Type/Model : HEM-7124
Nomor Seri : 20250717608VGI
Ruangan : Veronica Mala Novita

IDENTITAS PEMILIK

Nama Pemilik : Veronica Mala Novita
Alamat : Jalan merak sakti no 314, KEL. CATUR TUNGGAL, KEC.
DEPOK, KAB. SLEMAN, PROV. D.I. YOGYAKARTA

Sertifikat ini terdiri dari : 3 halaman

Diterbitkan tanggal : Yogyakarta, 15 Oktober 2025

Plt. KEPALA BLKK,

dr. Woro Umi Ratih, M.Kes, Sp.PK.

Laporan pengujian dan/atau sertifikat kalibrasi tidak boleh digandakan kecuali seluruhnya tanpa persetujuan tertulis dari laboratorium.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE) Badan Siber dan Sandi Negara.

NegeriInggris.com My ID/62 Yogyakarta Telepon (0274) 378187 Facsimile (0274) 381582

PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
DINAS KESEHATAN
BALAI LABKES DAN KALIBRASI

පාලක සංස්ථාපන ආයතන විද්‍යාත්මක සේවාවන් පාලන කළමනාකරණ

SERTIFIKAT KALIBRASI

No. Pesanan : 0459/KAL/2025

No. Sertifikat : 01-V2.6.075-24.0322

IDENTITAS ALAT

Nama Alat : Non Invasive Sphygmomanometer Otomatis
Merek : Omron
Type/Model : HEM 7124
Nomor Seri : 20250817436VGI
Ruangan : -

IDENTITAS PEMILIK

Nama Pemilik : Rica Yagi
Alamat : Krinjing Tengah 015/006, Jatisarone, Nanggulan, Kulon Progo, KEL. JATISARONO, KEC. NANGGULAN, KAB. KULON PROGO, PROV. D.I. YOGYAKARTA

Sertifikat ini terdiri dari : 3 halaman

Diterbitkan tanggal : Yogyakarta, 15 Oktober 2025

Plt. KEPALA BLKK,

dr. Woro Umi Ratih, M.Kes, Sp.PK.

Laporan pengujian dan/atau sertifikat kalibrasi tidak boleh digandakan kecuali seluruhnya tanpa persetujuan tertulis dari laboratorium.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE) Badan Siber dan Sandi Negara.

IDENTITAS ALAT

Nomor Pesanan : 0459/KAL/2025
Nomor Sertifikat : 01-V2.6.075-24.0322
Nama Alat : Non Invasive Sphygmomanometer Otomatis
Model/Type : HEM 7124
No Seri : 20250817436VGI

LOKASI KALIBRASI

Tempat Kalibrasi : Inlab
Tanggal Penerimaan Alat : Rabu, 08 Oktober 2025
Tanggal Kalibrasi : Sabtu, 11 Oktober 2025
Tanggal Kalibrasi Selanjutnya : Minggu, 11 Oktober 2026

METODE

Metode Kalibrasi menggunakan Instruksi Kerja IKM/7.2.53/BLKK-Y yang mengacu kepada, Keputusan Direktur Jenderal Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia NO:HK.02/D/43649/2024. Pembacaan alat ini dibandingkan dengan Alat Ukur Standar pada titik ukur yang telah ditentukan berdasarkan permintaan pelanggan.

ALAT STANDART

Alat ukur standar yang digunakan dalam pengukuran tertelusur ke sistem Satuan Internasional (SI) melalui :

Nama	Merk	Model/Type	Nomor Seri	No. Sertifikat	Kode KAN
Vital Sign Simulator	Fluke	Prosim 8	4818049	YK.05.02/E.IX/40075/2024	LK-110-IDN
Stopwatch	Seico	Sd56-4000	76310	ANMI-S-25.00963	LK-251-IDN
Thermohygrometer	TFA	AZ-HT-02	0714/01	ANMI-S-24.00605	LK-251-IDN

Catatan

- Ketidakpastian pengukuran destinasi pada tingkat kepercayaan 95% dengan $k = 2$.
- Hasil yang ditampilkan hanya berhubungan dengan peralatan dan kondisi lingkungan saat kalibrasi.

Diperiksa Oleh
Manajer Teknis Kalibrasi



Anggie Maulana Subkhan, AMTE., S.K.M

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN BAGI RESPONDEN
PENELITIAN

Saya sebagai peneliti

Nama : Silvester Arya Sakti Nusantara
NPM : 202223095
Prodi : Sarjana Keperawatan
Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

a. Judul Penelitian

Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Dukuh Krompakan, Kwarasan, Sendangmulyo, Minggir, Sleman.

b. Tujuan Penelitian

Mengetahui pengaruh terapi akupresur terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Dukuh Krompakan, Kwarasan, Sendangmulyo, Minggir Sleman.

c. Manfaat Penelitian

Terapi akupresur membuat relaks dan mengontrol tekanan darah. Akupresur bekerja melalui stimulus titik tubuh untuk memicu pelepasan endorfin yang dapat melancarkan peredaran darah.

d. Perlakuan yang akan diberikan pada responden

Pada penelitian ini, seluruh responden akan diberikan penjelasan terlebih dahulu mengenai tujuan, manfaat, prosedur, serta tahapan penelitian yang akan dilakukan pada hari pertama. Setelah memahami penjelasan tersebut, responden akan diminta mengisi lembar *informed consent* yang berisi nama, usia, jenis kelamin, nomor handphone, dan pernyataan persetujuan mengikuti penelitian secara sukarela. Pada kelompok intervensi, responden akan diberikan terapi akupresur secara langsung oleh peneliti dan asisten peneliti bersama asisten peneliti di rumah masing-masing responden dengan frekuensi pemijatan yang berlawanan arah jarum jam sebanyak 30 kali seiring dengan

respirasi dan dilakukan 1 kali dalam sehari selama ± 15 menit pada 7 titik acupoint sesuai SOP penelitian yang telah dilampirkan. Sebelum dilakukan terapi akupresur, responden akan diberikan istirahat dulu selama ± 5 menit, lalu akan diukur tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum (*pretest*), kemudian setelah terapi selesai responden diistirahatkan lagi selama ± 5 menit dan dilakukan pengukuran tekanan darah sistolik dan diastolik setelah (*posttest*). Pada kelompok kontrol, responden tidak diberikan terapi akupresur, namun akan diberikan istirahat sambil melihat video edukasi terapi akupresur. Tetapi sebelum responden diistirahatkan, responden akan duduk dan istirahat dulu selama 5 menit, lalu akan diukur tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum (*pretest*) dan setelah itu responden akan diistirahatkan sambil melihat video edukasi terapi akupresur selama ± 15 menit, kemudian setelah itu responden akan diistirahatkan selama ± 5 menit dan akan diukur tekanan darah sistolik dan diastolik setelah (*posttest*) selang waktu istirahat. Pengukuran tekanan darah pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol akan dilakukan sesuai dengan SOP pengukuran tekanan darah yang sudah dilampirkan. Setelah seluruh rangkaian penelitian selesai dilakukan, kelompok kontrol akan diberikan terapi akupresur sebagai bentuk keadilan dan penghargaan sebagai responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian.

e. Masalah etik yang mungkin dihadapi subjek penelitian

Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian materi, fisik, ekonomi, dan lainnya. Penelitian ini tidak bertentangan dengan hukum yang berlaku, penelitian ini membutuhkan lansia untuk meluangkan waktu mengikuti semua proses terapi.

f. Hak untuk mengundurkan diri

Responden memiliki hak untuk mengundurkan diri kapan saja, dan tidak terdapat konsekuensi. Partisipasi bersifat sukarela dan tidak akan memengaruhi pelayanan kesehatan yang diterima.

g. *Reward* untuk responden

Reward untuk responden bukan berupa uang, namun *souvenir* yang berguna untuk responden yaitu gelas.

h. Informasi Tambahan Responden

Responden penelitian dapat bertanya mengenai penelitian ini dengan

menghubungi peneliti: Silvester Arya Sakti Nusantara (mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta).

WhatsApp : 081259566237.

Yogyakarta, 11 Juni 2026

Hormat saya peneliti,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Arya Sakti' with a stylized flourish at the end.

Silvester Arya Sakti Nusantara

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

No. HP reponden :

Alamat :

Dengan ini saya menyatakan bersedia / tidak bersedia (coret salah satu)
menjadi responden kepada :

Nama : Silvester Arya Sakti Nusantara

NPM : 202223095

Instansi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

No. HP Peneliti : 0812-5956-6237 (Silvester Arya Sakti Nusantara)

Untuk mengikuti kegiatan penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di dukuh Krompakan, Kwarasan, Sendangmulyo, Minggir, Sleman”. Sebagai responden saya telah menerima penjelasan tentang tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian ini.

Adapun dalam penelitian ini :

1. Alasan Responden

Saya dipilih sebagai reponden karena memenuhi kriteria inklusi penelitian, yaitu Lansia dengan tekanan darah 130/80, bersedia menjadi responden dengan menandatangani *informed consent*, dan Lansia dengan tingkat kesadaran *composmentis*.

2. Durasi dan Perlakuan Penelitian

- Kelompok 1 (kelompok terapi akupresur)
 - Terapi akupresur diberikan dengan frekuensi pemutaran sebanyak 30 kali seiring dengan respirasi untuk masing-masing responden pada 7 titik *acupoint* terapi akupresur.

- Terapi akupresur dilakukan sebanyak 1 kali dalam sehari.
- Sebelum (*pre*) dan sesudah (*post*) diberikan terapi akupresur pada masing-masing responden akan dilakukan pengukuran tekanan darah sistolik dan diastolik selama ± 5 menit.
- Kelompok 2 (kelompok istirahat)
 - Responden diminta untuk beristirahat selama 15 menit untuk masing-masing responden.
 - Dilakukan pengukuran pertama dan pengukuran kedua sebanyak 3 kali dalam sehari.
 - Tekanan darah sistolik dan diastolik akan diukur selama periode istirahat tersebut dengan selang waktu istirahat selama ± 5 menit.

3. Keadilan Perlakuan

- Setelah penelitian selesai, kelompok kontrol juga akan diberikan perlakuan terapi akupresur sebagai bentuk keadilan.

Saya bersedia memberikan jawaban dengan sejujur-jujurnya demi kepentingan penelitian dan bersedia dilakukan pemeriksaan tekanan darah dan perlakuan sesuai prosedur penelitian secara sukarela tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat persetujuan responden ini saya buat dengan sepenuh hati dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta,.....2026

Peneliti,

Responden

Silvester Arya Sakti Nusantara

(.....)

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN							
LEMBAR DATA DEMOGRAFI							
Kode :							
Tanggal Mulai :							
Kelompok Perlakuan :		☐ Intervensi ☐ Kontrol/Istirahat					
Nama Responden :							
Usia :		☐ 60-69 Tahun (Lansia muda) ☐ 70-79 Tahun (Lansia madya) ☐ 80 tahun ke atas (Lansia tua)					
Jenis Kelamin :		☐ Laki-Laki ☐ Perempuan					
Berilah (√) Pada Kotak Di Bawah :							
Lama Menderita Hipertensi							
☐ < 1 Tahun							
☐ 1 Tahun							
☐ > 1 Tahun							
Konsumsi Obat Antihipertensi atau Tidak							
☐ Konsumsi Obat Antihipertensi							
☐ Tidak Konsumsi Obat Antihipertensi							
Keteraturan Minum Obat Antihipertensi							
☐ Teratur minum obat antihipertensi							
☐ Tidak teratur minum obat antihipertensi							
LEMBAR OBSERVASI							
Hari Ke	Tanggal dan Waktu	Hasil Pengukuran Tekanan Darah					
		<i>Pretest</i>			<i>Posttest</i>		
		Sistolik	Diastolik		Sistolik	Diastolik	
		1	2	3	1	2	3
1.							
Rata-Rata							

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
TEKANAN DARAH

No	PROSEDUR	
1.	Pengertian	Tekanan darah adalah tekanan hidrostatik yang dihasilkan oleh darah terhadap dinding pembuluh darah akibat aktivitas pemompaan jantung, sehingga darah dapat mengalir ke seluruh tubuh.
2.	Tujuan	Mengetahui nilai tekanan darah sistolik dan diastolik
3.	Persiapan alat	a. Tensimeter digital b. Alat tulis c. Lembar observasi
4.	Prainteraksi	a. Peneliti mempersiapkan diri dengan melihat kembali konsep dan teori cara penggunaan tensimeter digital. b. Peneliti mengecek kembali kelengkapan data pasien. c. Peneliti mempersiapkan diri.
5.	Hal yang perlu diperhatikan	a. Pastikan pasien tidak merokok, tidak konsumsi kafein, dan tidak melakukan aktivitas fisik berat minimal 30 menit dan mengosongkan kandung kemih sebelum pengukuran. b. Anjurkan pasien untuk duduk dengan kaki menapak di lantai, tidak menyilangkan kaki dan punggung disandarkan dengan posisi rileks selama 5 menit sebelum pengukuran. c. Pemilihan ukuran manset yang sesuai dengan ukuran lengan pasien. d. Menentukan lokasi untuk pengukuran tekanan darah e. Penempatan manset yang tepat berada sekitar 2-3 cm di atas lipatan siku dan masih dapat diselipkan

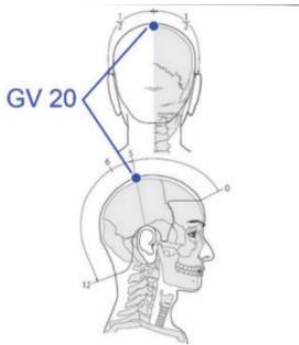
		satu hingga dua jari diantara manset. f. Anjurkan pasien untuk tidak berbicara ketika dilakukan pemeriksaan. g. Pengukuran dilakukan minimal dua kali dengan selang waktu setidaknya 1 menit.
5.	Fase kerja	a. Meminta responden duduk bersandar dengan tenang, lengan dan siku menempel di atas meja b. Responden dianjurkan untuk tidak berbicara, tetap tenang dan tidak banyak bergerak (rileks). c. Responden dianjurkan untuk tidak memegang manset d. Telapak tangan menghadap ke atas e. Gulung lengan baju dan tidak dilipat. f. Telapak kaki rata menyentuh lantai, dan kaki tidak menyilang. g. Pasang manset pada lengan atas tidak longgar dan tidak terlalu kencang, kira-kira 2 jari diatas siku, manset harus sejajar dengan posisi dari jantung. h. Tekan <i>START</i> untuk memulai pengukuran. i. Tunggu hingga tensimeter digital berhenti mengukur dan telah mengeluarkan hasil. j. Lakukan minimal 2 kali atau lebih pengukuran dengan jarak waktu 1 menit antar pengukuran. k. Catat hasil nilai angka sistolik dan diastolik pada formulir pengukuran. l. Lepaskan manset pada responden. m. Tekan <i>STOP</i> untuk mematikan alat tensimeter digital.
6.	Evaluasi	a. Peneliti menunjukkan hasil dari pengukuran tekanan darah kepada responden b. Peneliti mengapresiasi kerja sama dari responden. c. Peneliti melakukan kontrak waktu 30 menit setelah

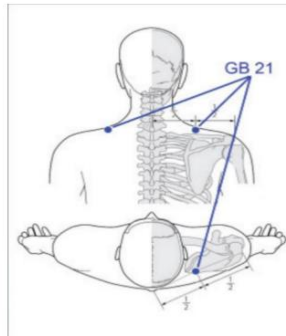
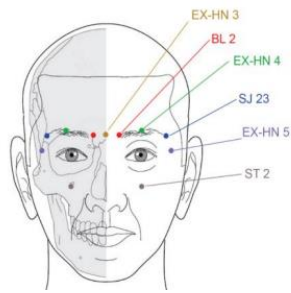
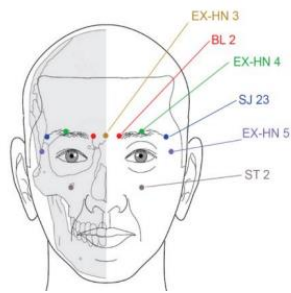
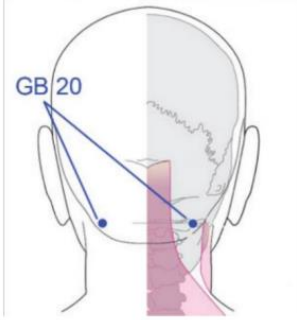
		terapi akan dilakukan pengukuran tekanan darah kembali.
7.	Dokumentasi	Pasien mengecek kembali apakah hasil pengukuran tekanan darah telah tertulis di formulir pengukuran tekanan darah.

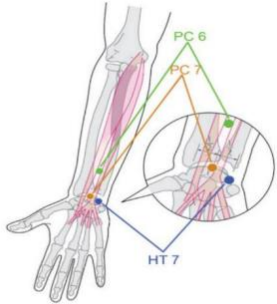
Sumber : (American Heart Association, 2025)

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
TERAPI AKUPRESUR**

No	Prosedur	Nilai		
		1	2	3
1.	Tahap Pra Interaksi			
	Mengecek catatan tekanan darah penderita pada posyandu terakhir.			
	Melakukan eksplorasi diri dan mengingat konsep teori praktik akupresur untuk penderita hipertensi.			
	Mencuci tangan.			
2.	Tahap Orientasi			
	Memberikan salam kepada pasien, identifikasi penderita dengan mencocokkan identitas dengan menanyakan ulang identitasnya.			
	Memperkenalkan diri (jika pada pertemuan pertama).			
	Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan.			
	Melakukan kontrak waktu untuk melakukan tindakan.			
	Memberikan kesempatan bertanya terhadap apa yang akan dilakukan.			
3.	Tahap Kerja			
	a. Persiapan alat :			
	1. Minyak zaitun/but but/hand body			
	2. Tempat untuk minyak zaitun/but but/hand body			
	3. Tissue			
	4. Sarung tangan bersih			
	5. Tempat sampah			
	6. Masker			
	7. Celemek j/p			
	b. Persiapan ruangan			
	1. Penerangan cukup			

2. Ventilasi cukup			
3. Privacy baik			
c. Persilahkan berdoa menurut keyakinan pasien.			
d. Posisikan penderita dengan posisi yang nyaman.			
e. Gunakan masker dan sarung tangan, jika perlu celemek			
f. Lakukan pemeriksaan tekanan darah sebelum dilakukan akupresur dan dokumentasikan.			
g. Tuangkan minyak / hand body ke wadah dan pastikan tidak menyebabkan alergi pada probandus.			
h. Untuk titik GV 20 dipertimbangkan untuk tidak menggunakan minyak / hand body.			
i. Lakukan pemijatan pada titik akupresur yang sudah ditentukan (GV 20, GB 20, EX-HN 3, EX-HN 5, GB 21, LI 4 dan PC 6). Pemijatan dengan kekuatan yang membuat nyaman dilakukan ke arah kiri atau berlawanan dengan arah jarum jam sebanyak 30 kali putaran seiring dengan respirasi, selama 15 menit. Di tahap ini komunikasikan kekuatan pemijatan, jangan sampai terlalu kuat dan juga jangan sampai terlalu lemah. Relevansikan pernafasan dengan kecepatan putaran.			
			



				
	j. Bersihkan sisa-sisa minyak/ <i>hand body lotion</i> .			
	k. Cuci tangan dan lakukan pengukuran tekanan darah. Dokumentasikan.			
	Tahap Terminasi			
4.	a. Evaluasi tindakan dengan cara memberikan reinforcement positive, menanyakan kepada penderita apakah setelah dilakukan akupresur terasa lebih nyaman, apakah tindakan akupresur menyakitkan?			
	b. Kontrak pertemuan selanjutnya.			
	c. Mengakhiri aktifitas dengan memberikan salam terapeutik.			

Sumber : (Nugraha et al., 2024; Nugraha, 2025; Nugraha & Suparmi, 2025)

PELAKSANAAN KEGIATAN PENELITIAN

[illegible]

REKAPITULASI DATA PENELITIAN

	No_Res	Initial_Nama	Kelompok	Usia	JK	LMH	KOAT	KMOA	Pre_Sistolik	Pre_Diastolik	Post_Sistolik	Post_Diastolik	Selisih_Sistolik_Intervensi	Selisih_Sistolik_Kontrol	Selisih_Diastolik_Intervensi	Selisih_Diastolik_Kontrol
1	001	NyDH	Intervens 70-79 Tahun Perempuan	>1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	143.5	83.5	133.0	82.0	10.5	10.5	1.5	1.5
2	002	Tn HS	Intervens 80 Tahun K... Laki-Laki	>1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	144.0	85.5	134.0	81.5	10.0	10.0	4.0	4.0
3	003	Ny PG	Intervens 70-79 Tahun Perempuan	1Tahun			Tidak Kons...	Tidak Terat...	136.0	85.5	125.5	82.0	10.5	10.5	3.5	3.5
4	004	Ny S	Intervens 70-79 Tahun Perempuan	>1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	143.0	88.5	134.0	81.5	9.0	9.0	7.0	7.0
5	005	Ny S	Intervens 70-79 Tahun Perempuan	>1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	149.0	91.5	139.0	84.0	10.0	10.0	7.5	7.5
6	006	Ny MMS	Intervens 60-69 Tahun Perempuan	>1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	148.5	84.0	137.5	77.0	11.0	11.0	7.0	7.0
7	007	Ny N	Intervens 80 Tahun K... Perempuan	>1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	152.0	84.0	143.0	81.0	9.0	9.0	3.0	3.0
8	008	Ny S	Intervens 70-79 Tahun Perempuan	1Tahun			Tidak Kons...	Tidak Terat...	147.0	85.5	132.5	82.0	14.5	14.5	3.5	3.5
9	009	Ny M	Intervens 60-69 Tahun Perempuan	>1Tahun			Konsumsi ...	Tidak Terat...	133.5	83.0	128.5	77.0	5.0	5.0	6.0	6.0
10	010	Tn Y	Intervens 80 Tahun K... Laki-Laki	>1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	157.0	81.0	144.0	79.0	13.0	13.0	2.0	2.0
11	011	Tn JP	Intervens 70-79 Tahun Laki-Laki	>1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	138.0	85.0	129.5	81.0	8.5	8.5	4.0	4.0
12	012	Ny S	Intervens 80 Tahun K... Perempuan	1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	133.0	83.0	125.0	78.0	8.0	8.0	5.0	5.0
13	013	Ny MS	Intervens 70-79 Tahun Perempuan	>1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	132.5	89.0	125.0	81.5	7.5	7.5	7.5	7.5
14	014	Ny K	Intervens 60-69 Tahun Perempuan	>1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	130.5	86.0	124.0	81.5	6.5	6.5	4.5	4.5
15	015	Tn S	Intervens 60-69 Tahun Laki-Laki	<1Tahun			Tidak Kons...	Tidak Terat...	147.0	93.0	137.5	86.5	9.5	9.5	6.5	6.5
16	016	Ny S	Intervens 70-79 Tahun Perempuan	1Tahun			Tidak Kons...	Tidak Terat...	136.0	83.5	125.0	76.5	11.0	11.0	7.0	7.0
17	017	Ny S	Intervens 70-79 Tahun Perempuan	1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	133.5	86.0	125.5	81.0	8.0	8.0	5.0	5.0
18	018	Ny G	Intervens 70-79 Tahun Perempuan	>1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	148.5	93.5	136.5	83.0	12.0	12.0	10.5	10.5
19	019	Ny AW	Intervens 70-79 Tahun Perempuan	1Tahun			Konsumsi ...	Tidak Terat...	142.5	86.5	132.5	80.5	10.0	10.0	6.0	6.0
20	020	Tn N	Intervens 70-79 Tahun Laki-Laki	1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	143.5	87.5	136.0	83.0	7.5	7.5	4.5	4.5
21	021	Ny M	Intervens 60-69 Tahun Perempuan	>1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	149.0	85.5	137.5	81.0	11.5	11.5	4.5	4.5
22	022	Tn HB	Intervens 60-69 Tahun Laki-Laki	>1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	146.0	86.0	136.5	79.0	9.5	9.5	7.0	7.0
23	023	Ny M	Intervens 60-69 Tahun Perempuan	1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	149.0	89.5	139.0	83.5	10.0	10.0	6.0	6.0
24	024	Ny S	Intervens 70-79 Tahun Perempuan	1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	139.5	90.5	134.0	84.0	5.5	5.5	6.5	6.5
25	025	Tn S	Intervens 80 Tahun K... Laki-Laki	1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	152.5	92.0	142.5	82.5	10.0	10.0	9.5	9.5
26	026	Ny K	Kontrol 60-69 Tahun Perempuan	1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	141.0	90.0	136.0	84.5	5.0	5.0	5.5	5.5
27	027	Ny K	Kontrol 60-69 Tahun Perempuan	<1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	141.0	89.0	134.0	85.0	7.0	7.0	4.0	4.0
28	028	Tn S	Kontrol 70-79 Tahun Laki-Laki	<1Tahun			Tidak Kons...	Tidak Terat...	144.5	87.0	132.5	79.0	12.0	12.0	8.0	8.0
29	029	Tn B	Kontrol 60-69 Tahun Laki-Laki	<1Tahun			Tidak Kons...	Tidak Terat...	179.0	98.0	164.5	96.0	14.5	14.5	2.0	2.0
30	030	Tn S	Kontrol 70-79 Tahun Laki-Laki	>1Tahun			Tidak Kons...	Tidak Terat...	131.0	90.0	123.0	82.5	8.0	8.0	7.5	7.5
31	031	Ny N	Kontrol 60-69 Tahun Perempuan	<1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	137.5	87.5	129.0	82.5	8.5	8.5	5.0	5.0
32	032	Tn AS	Kontrol 70-79 Tahun Laki-Laki	1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	135.0	89.0	129.0	84.0	6.0	6.0	5.0	5.0
33	033	Ny NS	Kontrol 80 Tahun K... Perempuan	<1Tahun			Tidak Kons...	Tidak Terat...	142.5	88.0	136.5	81.0	6.0	6.0	7.0	7.0
34	034	Ny TS	Kontrol 80 Tahun K... Perempuan	>1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	133.0	86.5	126.0	81.0	7.0	7.0	5.5	5.5
35	035	Ny C	Kontrol 60-69 Tahun Perempuan	<1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	134.0	85.5	130.5	81.0	3.5	3.5	4.5	4.5
36	036	Tn P	Kontrol 60-69 Tahun Laki-Laki	<1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	145.0	90.0	139.0	83.0	6.0	6.0	7.0	7.0
37	037	Ny TS	Kontrol 60-69 Tahun Perempuan	<1Tahun			Konsumsi ...	Tidak Terat...	132.0	93.5	123.0	86.5	9.0	9.0	.0	.0
38	038	Ny TP	Kontrol 70-79 Tahun Perempuan	>1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	147.0	85.5	139.0	79.0	8.0	8.0	6.5	6.5
39	039	Tn S	Kontrol 60-69 Tahun Laki-Laki	>1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	148.0	87.0	138.5	79.0	9.5	9.5	8.0	8.0
40	040	Ny S	Kontrol 70-79 Tahun Perempuan	>1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	136.0	90.0	123.5	83.0	12.5	12.5	7.0	7.0
41	041	Tn K	Kontrol 60-69 Tahun Laki-Laki	>1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	142.0	92.5	133.0	88.0	9.0	9.0	4.5	4.5
42	042	Ny S	Kontrol 80 Tahun K... Perempuan	>1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	135.0	94.0	127.5	91.0	7.5	7.5	3.0	3.0
43	043	Ny S	Kontrol 60-69 Tahun Perempuan	>1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	135.5	91.5	126.0	90.0	9.5	9.5	1.5	1.5
44	044	Ny NS	Kontrol 60-69 Tahun Perempuan	1Tahun			Konsumsi ...	Tidak Terat...	137.5	92.0	125.5	84.5	12.0	12.0	7.5	7.5
45	045	Ny VS	Kontrol 70-79 Tahun Perempuan	1Tahun			Konsumsi ...	Tidak Terat...	147.0	92.5	138.0	87.0	9.0	9.0	5.5	5.5
46	046	Ny MMP	Kontrol 60-69 Tahun Perempuan	>1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	132.0	95.0	124.0	87.5	8.0	8.0	7.5	7.5
47	047	Tn S	Kontrol 60-69 Tahun Laki-Laki	>1Tahun			Konsumsi ...	Teratur Min...	131.5	87.0	121.0	79.0	10.5	10.5	8.0	8.0
48	048	Ny S	Kontrol 60-69 Tahun Perempuan	<1Tahun			Konsumsi ...	Tidak Terat...	138.0	94.0	130.5	87.0	7.5	7.5	7.0	7.0
49	049	Ny GH	Kontrol 70-79 Tahun Perempuan	<1Tahun			Tidak Kons...	Tidak Terat...	134.0	95.5	126.5	89.0	7.5	7.5	6.5	6.5
50	050	Ny VK	Kontrol 60-69 Tahun Perempuan	<1Tahun			Tidak Kons...	Tidak Terat...	143.0	94.5	132.0	88.0	11.0	11.0	6.5	6.5

OUTPUT ANALISIS DATA (SPSS)**1. Karakteristik Responden****Usia**

Kelompok		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Intervensi Valid	60-69 Tahun	7	28.0	28.0	28.0
	70-79 Tahun	13	52.0	52.0	80.0
	80 Tahun Ke Atas	5	20.0	20.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	
Kontrol Valid	60-69 Tahun	14	56.0	56.0	56.0
	70-79 Tahun	8	32.0	32.0	88.0
	80 Tahun Ke Atas	3	12.0	12.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

Kelompok		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Intervensi Valid	Laki-Laki	7	28.0	28.0	28.0
	Perempuan	18	72.0	72.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	
Kontrol Valid	Laki-Laki	8	32.0	32.0	32.0
	Perempuan	17	68.0	68.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Lama Menderita Hipertensi

Kelompok		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Intervensi Valid	< 1 Tahun	1	4.0	4.0	4.0
	1 Tahun	10	40.0	40.0	44.0

Kontrol Valid	> 1 Tahun	14	56.0	56.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	
	< 1 Tahun	11	44.0	44.0	44.0
	1 Tahun	4	16.0	16.0	60.0
	> 1 Tahun	10	40.0	40.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Konsumsi Obat Antihipertensi

Kelompok		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Intervensi Valid	0 Missing System	1	100.0		
	Konsumsi Obat Antihipertensi	21	84.0	84.0	84.0
	Tidak Konsumsi Obat Antihipertensi	4	16.0	16.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	
	Konsumsi Obat Antihipertensi	19	76.0	76.0	76.0
	Tidak Konsumsi Obat Antihipertensi	6	24.0	24.0	100.0
Kontrol Valid Total		25	100.0	100.0	

Keteraturan Minum Obat Antihipertensi

Kelompok		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Intervensi Valid	Teratur Minum Obat Antihipertensi	19	76.0	76.0	76.0
	Tidak Teratur Minum Obat Antihipertensi	6	24.0	24.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Kontrol	Teratur Minum Obat Antihipertensi	15	60.0	60.0	60.0
	Tidak Teratur Minum Obat Antihipertensi	10	40.0	40.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Gambaran Rerata Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Akupresur Pada Kelompok Intervensi

Kelompok		Pre_Sistolik	Pre_Diastolik	Post_Sistolik	Post_Diastolik
Intervensi	Mean	142.980	86.740	133.480	81.180
	N	25	25	25	25
	Std. Deviation	7.2478	3.3761	6.1007	2.3930
	Minimum	130.5	81.0	124.0	76.5
	Maximum	157.0	93.5	144.0	86.5
Kontrol	Mean	140.080	90.600	131.520	84.720
	N	25	25	25	25
	Std. Deviation	9.6918	3.4490	8.8382	4.3038
	Minimum	131.0	85.5	121.0	79.0
	Maximum	179.0	98.0	164.5	96.0
Total	Mean	141.530	88.670	132.500	82.950
	N	50	50	50	50
	Std. Deviation	8.5954	3.9000	7.5809	3.8825
	Minimum	130.5	81.0	121.0	76.5
	Maximum	179.0	98.0	164.5	96.0

Kelompok		Selisih_Sistolik	Selisih_Diastolik
Intervensi	Mean	9.5000	5.5600
	N	25	25
	Std. Deviation	2.18422	2.15213
	Minimum	5.00	1.50

Kontrol	Maximum	14.50	10.50
	Mean	8.5600	5.8800
	N	25	25
	Std. Deviation	2.53032	1.83303
	Minimum	3.50	1.50
Intervensi	Maximum	14.50	8.00
	Mean	9.0300	5.7200
	N	50	50
	Std. Deviation	2.38706	1.98505
	Minimum	3.50	1.50
Total	Maximum	14.50	10.50

Gambaran Rerata Tekanan Darah Pengukuran Pertama dan Kedua Pada Kelompok Kontrol

Kelompok		Pre_Sistolik	Pre_Diastolik	Post_Sistolik	Post_Diastolik
Intervensi	Mean	142.980	86.740	133.480	81.180
	N	25	25	25	25
	Std. Deviation	7.2478	3.3761	6.1007	2.3930
	Minimum	130.5	81.0	124.0	76.5
	Maximum	157.0	93.5	144.0	86.5
Kontrol	Mean	140.080	90.600	131.520	84.720
	N	25	25	25	25
	Std. Deviation	9.6918	3.4490	8.8382	4.3038
	Minimum	131.0	85.5	121.0	79.0
	Maximum	179.0	98.0	164.5	96.0
Total	Mean	141.530	88.670	132.500	82.950
	N	50	50	50	50
	Std. Deviation	8.5954	3.9000	7.5809	3.8825
	Minimum	130.5	81.0	121.0	76.5
	Maximum	179.0	98.0	164.5	96.0

Kelompok		Selisih_Sistolik	Selisih_Diastolik
Intervensi	Mean	9.5000	5.5600
	N	25	25
	Std. Deviation	2.18422	2.15213
	Minimum	5.00	1.50
	Maximum	14.50	10.50
Kontrol	Mean	8.5600	5.8800
	N	25	25
	Std. Deviation	2.53032	1.83303
	Minimum	3.50	1.50
	Maximum	14.50	8.00
Total	Mean	9.0300	5.7200
	N	50	50
	Std. Deviation	2.38706	1.98505
	Minimum	3.50	1.50
	Maximum	14.50	10.50

2. Hasil Uji Normalitas Kelompok Intervensi

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sistolik_Sebelum_Terapi	Intervensi	.114	25	.200*	.953	25	.290
Diastolik_Sebelum_Terapi	Intervensi	.187	25	.025	.940	25	.146
Sistolik_Sesudah_Terapi	Intervensi	.145	25	.189	.935	25	.114
Diastolik_Sesudah_Terapi	Intervensi	.190	25	.020	.951	25	.260

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

3. Hasil Uji Normalitas Kelompok Kontrol

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.

Pre_Sistolik	Kontrol	.174	25	.048	.719	25	.000
Pre_Diastolik	Kontrol	.129	25	.200*	.958	25	.379
Post_Sistolik	Kontrol	.159	25	.105	.805	25	.000
Post_Diastolik	Kontrol	.095	25	.200*	.948	25	.228

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

4. Hasil Uji Normalitas Antara Kelompok Intervensi dan Kontrol

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sistolik_Sebelum_Terapi	Intervensi	.114	25	.200*	.953	25	.290
	Kontrol	.174	25	.048	.719	25	.000
Diastolik_Sebelum_Terapi	Intervensi	.187	25	.025	.940	25	.146
	Kontrol	.129	25	.200*	.958	25	.379
Pre_Sistolik	Intervensi	.145	25	.189	.935	25	.114
	Kontrol	.159	25	.105	.805	25	.000
Post_Diastolik	Intervensi	.190	25	.020	.951	25	.260
	Kontrol	.095	25	.200*	.948	25	.228

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

5. Hasil Uji *Paired T-Test* Tekanan Darah Sistolik Kelompok Intervensi

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre_Sistolik	142.980	7.2478	1.4496
	Post_Sistolik	133.480	6.1007	1.2201
Pair 2	Pre_Diastolik	86.740	3.3761	.6752
	Post_Diastolik	81.180	2.3930	.4786

	Paired Differences	Sig. (2-
--	--------------------	----------

	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		tailed)
				Lower	Upper	
Pair 1 Pre_Sistolik	-9.5000	2.1842	.4368	8.5984	10.4016	.000
Post_Sistolik						
Pair 2 Pre_Diastolik	-5.5600	2.1521	.4304	4.6716	6.4484	.000
Post_Diastolik						

6. Hasil Uji *Paired T-Test* Tekanan Darah Diastolik Kelompok Intervensi

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Pre_Sistolik	142.980	25	7.2478	1.4496
Post_Sistolik	133.480	25	6.1007	1.2201
Pair 2 Pre_Diastolik	86.740	25	3.3761	.6752
Post_Diastolik	81.180	25	2.3930	.4786

	Paired Differences					Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		
				Lower	Upper	
Pair 1 Pre_Sistolik Post_Sistolik	-9.5000	2.1842	.4368	8.5984	10.4016	.000
Pair 2 Pre_Diastolik Post_Diastolik	-5.5600	2.1521	.4304	4.6716	6.4484	.000

7. Hasil Uji *Wilcoxon Signed Rank Test* Tekanan Darah Sistolik Kelompok Kontrol

	Pre_Sistolik	Post_Sistolik
N Valid	25	25
Missing	0	0

Mean	140.080	131.520
Median	137.500	130.500
Std. Deviation	9.6918	8.8382
Minimum	131.0	121.0
Maximum	179.0	164.5

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pre_Sistolik	25	140.080	9.6918	131.0	179.0
Post_Sistolik	25	131.520	8.8382	121.0	164.5

	Post_Sistolik - Pre_Sistolik
Z	-4.376 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

8. Hasil Uji *Paired T-Test* Tekanan Darah Diastolik Kelompok Kontrol

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Pre_Diastolik	90.600	25	3.4490	.6898
Post_Diastolik	84.720	25	4.3038	.8608

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pre_Diastolik - Post_Diastolik	-5.8800	1.8330	.3666	5.1234	6.6366	16.039	24	.000

9. Hasil Uji *Independent T-Test* Rerata Tekanan Darah Sistolik Antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pre_Sistolik	Intervensi	25	142.980	7.2478	1.4496
	Kontrol	25	140.080	9.6918	1.9384
Post_Sistolik	Intervensi	25	133.480	6.1007	1.2201
	Kontrol	25	131.520	8.8382	1.7676

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Pre_Sistolik	Equal variances assumed	.044	.834	1.198	48	.237	2.9000	2.4204	-1.9666	7.7666
	Equal variances not assumed			1.198	44.449	.237	2.9000	2.4204	-1.9767	7.7767
Post_Sistolik	Equal variances assumed	.619	.435	.913	48	.366	1.9600	2.1479	-2.3586	6.2786

Equal variances not assumed			.913	42.639	.367	1.9600	2.1479	-2.3726	6.2926
--------------------------------	--	--	------	--------	------	--------	--------	---------	--------

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Selisih_Sistolik	Intervensi	25	9.5000	2.18422	.43684
	Kontrol	25	8.5600	2.53032	.50606
Selisih_Diastolik	Intervensi	25	5.5600	2.15213	.43043
	Kontrol	25	5.8800	1.83303	.36661

10. Hasil Uji Mann-Whitney Rerata Tekanan Darah Sistolik Antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pre_Sistolik	50	141.530	8.5954	130.5	179.0
Post_Sistolik	50	132.500	7.5809	121.0	164.5
Kelompok	50	1.50	.505	1	2

	Pre_Sistolik	Post_Sistolik
Mann-Whitney U	208.000	237.000
Wilcoxon W	533.000	562.000

Z	-2.029	-1.467
Asymp. Sig. (2-tailed)	.042	.142

a. Grouping Variable: Kelompok

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Selisih_Sistolik	Intervensi	25	9.5000	2.18422	.43684
	Kontrol	25	8.5600	2.53032	.50606
Selisih_Diastolik	Intervensi	25	5.5600	2.15213	.43043
	Kontrol	25	5.8800	1.83303	.36661

11. Hasil Uji *Independent T-Test* Rerata Tekanan Darah Diastolik Antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pre_Diastolik	Intervensi	25	86.740	3.3761	.6752
	Kontrol	25	90.600	3.4490	.6898
Post_Diastolik	Intervensi	25	81.180	2.3930	.4786
	Kontrol	25	84.720	4.3038	.8608

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Pre_Diastolik	Equal variances assumed	.103	.750	-3.999	48	.000	-3.8600	.9653	-5.8008	-1.9192
	Equal variances not assumed			-3.999	47.978	.000	-3.8600	.9653	-5.8008	-1.9192
Post_Diastolik	Equal variances assumed	8.230	.006	-3.594	48	.001	-3.5400	.9849	-5.5202	-1.5598
	Equal variances not assumed			-3.594	37.546	.001	-3.5400	.9849	-5.5346	-1.5454

Kelompok		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Selisih_Sistolik	Intervensi	25	9.5000	2.18422	.43684
	Kontrol	25	8.5600	2.53032	.50606
Selisih_Diastolik	Intervensi	25	5.5600	2.15213	.43043

Kontrol	25	5.8800	1.83303	.36661
---------	----	--------	---------	--------

JADWAL PENELITIAN

Sesi	Responden	Hari/Tanggal	Waktu	Durasi
1.	Intervensi (R1-R4) Kontrol (R26-R29)	Jumat/12 Juni 2026	08.00- 08.30	10 menit Pengecekan tekanan darah 1
2.	Intervensi (R5-R8) Kontrol (R30-R33)	Jumat/12 Juni 2026	08.30- 09.00	
3.	Intervensi (R9-R13) Kontrol (R34-37)	Jumat/12 Juni 2026	09.00- 09.30	
1.	Intervensi (R14-R17) Kontrol (R38-R41)	Sabtu/13 Juni 2026	08.00- 08.30	15 menit Melakukan tindakan Kelompok Intervensi: Terapi akupresur Kelompok Kontrol: Istirahat sambil melihat video
2.	Intervensi (R18-21) Kontrol (R42-R45)	Sabtu/13 Juni 2026	08.30- 09.00	
3.	Intervensi (R22-R25) Kontrol (R46-R50)	Sabtu/13 Juni 2026	09.00- 09.30	

HASIL TURNITIN

Turnitin Arya.docx

ORIGINALITY REPORT

25%
SIMILARITY INDEX

22%
INTERNET SOURCES

15%
PUBLICATIONS

13%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.stikespantirapih.ac.id Internet Source	4%
2	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang Student Paper	1%
3	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	1%
4	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
5	Submitted to Konsorsium PTS Indonesia - Small Campus II Student Paper	1%
6	www.scribd.com Internet Source	1%
7	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1%
8	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah Student Paper	<1%
9	jurnal.samodrailmu.org Internet Source	<1%
10	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III Student Paper	<1%
11	123dok.com Internet Source	<1%
12	ojs.uninus.ac.id Internet Source	<1%
13	Submitted to Universitas Muhammadiyah Jakarta Student Paper	<1%
14	journal.stikmks.ac.id Internet Source	<1%
15	Submitted to LL Dikti IX Turnitin Consortium Student Paper	<1%

16	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1 %
17	Submitted to Fakultas Kedokteran Student Paper	<1 %
18	repository.unjaya.ac.id Internet Source	<1 %
19	sejurnal.com Internet Source	<1 %
20	Ahmad Remuja, Muhammad Raihan Rizkullah, Akhmad Hafidz Fahrezy, Nor Sheva, Yosra Sigit. "Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Desa Banua Anyar Kecamatan Bakumpai, Kabupaten Barito Kuala", MARAS : Jurnal Penelitian Multidisiplin, 2026 Publication	<1 %
21	es.scribd.com Internet Source	<1 %
22	repository.itsk-soepraoen.ac.id Internet Source	<1 %
23	id.scribd.com Internet Source	<1 %
24	jurnal.untan.ac.id Internet Source	<1 %
25	repository.unissula.ac.id Internet Source	<1 %
26	repository.unair.ac.id Internet Source	<1 %
27	Galih Jatnika, Hikmat Rudyana, Fida U Br Simarmata. "Pengaruh terapi warna hijau terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di RW 3 wilayah kerja puskesmas Cimahi Tengah", Jurnal Kedokteran dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya, 2019 Publication	<1 %
28	Submitted to Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Student Paper	<1 %
29	ejournal.unibabwi.ac.id Internet Source	<1 %
30	repo.poltekkessorong.ac.id Internet Source	<1 %

31	repo.uds.ac.id Internet Source	<1 %
32	repository.uinsaizu.ac.id Internet Source	<1 %
33	Submitted to Fakultas Keperawatan Student Paper	<1 %
34	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
35	doku.pub Internet Source	<1 %
36	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1 %
37	pdfcoffee.com Internet Source	<1 %
38	Submitted to Universitas Muslim Indonesia Student Paper	<1 %
39	Submitted to Universitas Pamulang Student Paper	<1 %
40	ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1 %
41	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
42	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1 %
43	repository.stikespanritahusada.ac.id Internet Source	<1 %
44	jurnal.stikes-yrsds.ac.id Internet Source	<1 %
45	Gusti Ayu Pramita Aswitami, Putu Mastiningsih. "Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil TM III di Wilayah Kerja Puskesmas Abian Semal 1", STRADA JURNAL ILMIAH KESEHATAN, 2018 Publication	<1 %
46	Safaruddin, Tri Yahya Christina, Lilik Sriwiyati, Tunjung SriYulianti, I Putu Juni Andika. "Pengaruh Terapi Genggam Jari dan Pernapasan Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Kabupaten Klaten", Jurnal kesehatan komunitas (Journal of community health), 2026	<1 %

47	Submitted to Universitas Binawan Student Paper	<1 %
48	eprints.stikes-aisyiyah.ac.id Internet Source	<1 %
49	repository.umsu.ac.id Internet Source	<1 %
50	Submitted to Ciputra University Student Paper	<1 %
51	Sonda Nur Assyaidah, Nepi Rohimah, Neng Rosdianti. "Perbandingan Efektivitas Akupresur Titik SP6, KI1, LI4, dan BL32 dalam Menurunkan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Primigravida Tahun 2025", Jurnal Ners, 2026 Publication	<1 %
52	Submitted to University of Muhammadiyah Malang Student Paper	<1 %
53	Beatrix Elizabeth, Aprilina Sartika, Previarsi Rahayu, Aria Wahyuni. "Efektivitas Senam Jantung Sehat Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Panti Sosial Karawang", Jurnal Ners, 2026 Publication	<1 %
54	media.neliti.com Internet Source	<1 %
55	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	<1 %
56	Submitted to Universitas Prof. Dr. Moestopo (Beragama) Student Paper	<1 %
57	fr.scribd.com Internet Source	<1 %
58	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1 %
59	organisasi-rakyat-peduli-masyarakat.blogspot.com Internet Source	<1 %
60	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	<1 %
61	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1 %
62	eprints.poltekkesjogja.ac.id	

	Internet Source	<1 %
63	repository.uinsu.ac.id Internet Source	<1 %
64	Submitted to Universitas PGRI Madiun Student Paper	<1 %
65	journalcenter.org Internet Source	<1 %
66	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	<1 %
67	www.hikmahnurani.com Internet Source	<1 %
68	Millati Azka, Zalfa Nazhifah, Agusty Nurafifah Sorayya, Imam Wahyu Dwi Asri. "GEMPAR (Gerakan Masyarakat Peduli Hipertensi) sebagai Program Promotif dan Preventif dalam Pengendalian Hipertensi di Desa Duyung Kabupaten Mojokerto", RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business, 2026 Publication	<1 %
69	Submitted to Universitas Islam Indonesia Student Paper	<1 %
70	Submitted to Cardiff University Student Paper	<1 %
71	Meilia Dwi Astuti, Desti Puswati, Veni Dayu Putri, Gita Adelia. "Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Body Image pada Remaja di SMAN 6 Pekanbaru", RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business, 2026 Publication	<1 %
72	Restichia Sasabone, Yenny Aulya, Retno Widowati. "Pengaruh Konsumsi Rebusan Daun Pandan terhadap Tekanan Darah Wanita Lansia Penderita Hipertensi di Nusalaut Maluku Tengah", Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi, 2023 Publication	<1 %
73	daftaryku.blogspot.com Internet Source	<1 %
74	id.123dok.com Internet Source	<1 %
75	journal.ipm2kpe.or.id Internet Source	<1 %
76	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %

77	repository.stikesrpadgs.ac.id Internet Source	<1 %
78	repository.unej.ac.id Internet Source	<1 %
79	Deiby O. Lumempouw, Herlina I.S Wungouw, Hedison . Polii. "Pengaruh senam Prolanis terhadap penyandang hipertensi", Jurnal e-Biomedik, 2016 Publication	<1 %
80	Firmansyah Firmansyah, Ketut Indra Purnomo, Ni Luh Putu Pranena. "KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DAN DAMPAKNYA TERHADAP KUALITAS HIDUP LANSIA: LITERATURE REVIEW", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2025 Publication	<1 %
81	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V Student Paper	<1 %
82	Ninda Titian Asta Gini, Sukesih Sukesih, Diana Tri Lestari. "Pengaruh Black Garlic Terhadap Kekambuhan pada Penderita Gastritis di Desa Tubanan Kecamatan Kembang Kabupaten Jepara", Jurnal Ners, 2025 Publication	<1 %
83	ristafauziningtyas-fkp.web.unair.ac.id Internet Source	<1 %
84	Submitted to FAKULTAS KEPERAWATAN Student Paper	<1 %
85	Iis Herawati. "Hubungan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) terhadap Status Kesehatan Penderita Hipertensi di Klinik AMC Jakarta Utara", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2025 Publication	<1 %
86	Submitted to Pohang University of Science and Technology (POSTECH) Student Paper	<1 %
87	repositori.unud.ac.id Internet Source	<1 %
88	sehatberkah.com Internet Source	<1 %
89	Elmania Ngoma Nala, Wira Daramatasia, Muntaha .. "Pengaruh Konsumsi Mix Jus Seledri dan Nanas Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Hipertensi", Media Husada Journal Of Nursing Science, 2026 Publication	<1 %
90	jik.stikesalifah.ac.id Internet Source	<1 %

91	mercubaktijaya.ac.id Internet Source	<1 %
92	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
93	Submitted to Abdullah Gul University Student Paper	<1 %
94	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II Student Paper	<1 %
95	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II Student Paper	<1 %
96	Submitted to Politeknik Negeri Bandung Student Paper	<1 %
97	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
98	Submitted to Universitas Andalas Student Paper	<1 %
99	ejournal.unesa.ac.id Internet Source	<1 %
100	pub.ipegerijateng.or.id Internet Source	<1 %
101	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet Source	<1 %
102	repositori.unimma.ac.id Internet Source	<1 %
103	Robiatun Amaliyah Ranti, Samuel Roland, Raihan Hibatullah Puring, Shabana Zarra Azmi, Krisna Wijaya. "Pengaruh Senam Aerobik Low Impact terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi: Literature Review", RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business, 2026 Publication	<1 %
104	Submitted to State Islamic University of Alauddin Makassar Student Paper	<1 %
105	Submitted to Universitas Jenderal Soedirman Student Paper	<1 %
106	adoc.tips Internet Source	<1 %

107	idoc.pub Internet Source	<1 %
108	jurnal.fkmumi.ac.id Internet Source	<1 %
109	repository.untar.ac.id Internet Source	<1 %
110	Desak Komang Linda Perawati, Putu Indah Sintya Dewi, Ni Putu Diah Ayu Rusmeni. "ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN HIPERTENSI MELALUI TERAPI MINDFULNESS DAN DEEP FOCUS MUSIC", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2026 Publication	<1 %
111	blog.gotokerja.com Internet Source	<1 %
112	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	<1 %
113	erepo.unud.ac.id Internet Source	<1 %
114	jurnal.unismuhpalu.ac.id Internet Source	<1 %
115	lib.unnes.ac.id Internet Source	<1 %
116	repository.bhamada.ac.id Internet Source	<1 %
117	repository.bku.ac.id Internet Source	<1 %
118	repository.stikesganesahusada.ac.id Internet Source	<1 %
119	repository.uinfasbengkulu.ac.id Internet Source	<1 %
120	repository.unj.ac.id Internet Source	<1 %
121	repository.upi.edu Internet Source	<1 %
122	Agnes Candra Febrianita, Avicena Sakufa Marsanti, Retno Widiarini. "FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA USIA	<1 %

PRODUKTIF DI KELURAHAN PILANGBANGO", Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa, 2020

Publication

123	Lidia Lilis Tandela Br Sidabutar, Desti Puswati, Dini Maulinda, Yeni Devita. "Efektivitas Guided Imagery terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi dengan Kelompok Kontrol di Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru", RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business, 2026	<1 %
124	Novita Indah Permatasari. "KAJIAN PUSTAKA: TANDA DAN PROSES PENUAAN PADA MATA", Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan, 2023	<1 %
125	docobook.com	<1 %
126	ejournal.unjaya.ac.id	<1 %
127	jikesi.fk.unand.ac.id	<1 %
128	jurnal.stikesicsada.ac.id	<1 %
129	my-best.id	<1 %
130	repo.stiemuhcilacap.ac.id	<1 %
131	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	<1 %
132	x-asuhankeperawatan.blogspot.com	<1 %
133	Aniesa Nur Laily Pertiwi, Nafiah Nafiah Nafiah, Yulisha Eva Oktaviani. "Penatalaksanaan Fisioterapi untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia yang Mengalami Hipertensi dengan Metode Slow Deep Breathing dan Swedish Massage Therapy di Desa A. Yani Pura", Jurnal Kajian Ilmiah Kesehatan dan Teknologi, 2021	<1 %
134	Anisa Alfia Ramadanti, Krisdiana Wijayanti, Muflihah Isnawati. "KAPSUL EKSTRAK KULIT PISANG AMBON MENINGKATKAN KADAR NITRIT OKSIDA PADA WANITA HIPERTENSI USIA SUBUR", Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2024	<1 %

135	Dwi Widyastuti, M. Bachtiar Safrudin, Sekar Putri Azzahra, Devi Clarisa Amanda et al. "Pengaruh Pijat Kaki Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi", Jurnal Ners, 2025 Publication	<1 %
136	Febria Listina, Dwi Yulia Maritasari, Setri Endah Pratiwie. "faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi calon jamaah umrah pada pelayanan vaksinasi meningitis meningococcus di kantor kesehatan pelabuhan kelas II panjang", Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati, 2020 Publication	<1 %
137	Lie Liana Fuadiati, Desy Rinawaty, Nadhifah Rahmawati, Putu Sintya Arlinda Arsa, Luluk Nur Aini, Ariefatun Nisa. "Efektivitas Relaksasi Autogenik dan Mindfulness Terhadap Tingkat Stres dan Kecemasan Pasien Stroke", Jurnal Ners, 2026 Publication	<1 %
138	M. Zamroni, Apriyani Puji Hastuti. "HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI BERBASIS TEORI CHRONIC CARE MODEL", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2026 Publication	<1 %
139	Mita A'fifah Ulfah, Tetet Kartilah, Dewi Aryanti. "KOMBINASI TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AROMATERAPI CENDANA DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH LANSIA", Quality : Jurnal Kesehatan, 2024 Publication	<1 %
140	Sri Sakinah, Darna Darna, Basra Basra, Muhammad Ardianto Rodin. "Pengaruh Senam Anti Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Dongi Kabupaten Sidenreng Rappang", Malahayati Nursing Journal, 2022 Publication	<1 %
141	Yuliani Karlina, Asep Kurniawan, Indah Umiyati. "FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI NIAT MELAKUKAN PENGELAPAN PAJAK", JASS (Journal of Accounting for Sustainable Society), 2021 Publication	<1 %
142	artikelpendidikan.id Internet Source	<1 %
143	caramengobatipenyakit.biz Internet Source	<1 %
144	digilib2.unisayogya.ac.id Internet Source	<1 %
145	ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	<1 %

146	hanifhanis.blogspot.com Internet Source	<1 %
147	health.dekiben.com Internet Source	<1 %
148	jgp.poltekkes-mataram.ac.id Internet Source	<1 %
149	lizopotamia.blogspot.com Internet Source	<1 %
150	partha96.wordpress.com Internet Source	<1 %
151	repository.itspku.ac.id Internet Source	<1 %
152	repository.strada.ac.id Internet Source	<1 %
153	repository.unikom.ac.id Internet Source	<1 %
154	repository.urecol.org Internet Source	<1 %
155	repository.usd.ac.id Internet Source	<1 %
156	sinta.unud.ac.id Internet Source	<1 %
157	teknosional.com Internet Source	<1 %
158	vdocuments.site Internet Source	<1 %
159	Andini Octaviana Putri, Tyas Ningrum Rahmadayanti, Aulia Rizka Chairunnisa, Noor Khairina, Santi Santi. "PENYULUHAN ONLINE DENGAN BOOKLET DAN VIDEO SEBAGAI UPAYA PENGENDALIAN HIPERTENSI", SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan, 2021 Publication	<1 %
160	Ayulia Fardila Sari ZA, Syafrawati Syafrawati, Laa Tania Fizikriy. "ANALISIS PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) COVID-19 PADA PETUGAS PUSKESMAS DI KOTA PADANG", PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat, 2021 Publication	<1 %

161	Caesar Gita Kriswidyandanda, Abi Muhlisin. "Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi", Jurnal Ners, 2025 Publication	<1 %
162	Cornelia DY. Nekada, Wayan Suwande, Christin Wiyani. "TERAPI NAFAS DALAM DAN KONSUMSI PISANG AMBON EFEKTIF MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA", Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan, 2018 Publication	<1 %
163	Eni Marwanti, I Made Kariasa, Riri Maria, Anita Puspitasari. "Pengkajian Keperawatan dengan Pendekatan Model Adaptasi Roy pada Pasien Stroke Iskemik dengan Komorbiditas SLE : Laporan Kasus", Jurnal Ners, 2025 Publication	<1 %
164	Muhammad Riza Rizki Muharam, Shinta Arini Ayu, Obar Obar. "Profil pengetahuan pasien hipertensi tentang nutrisi terkait pencegahan krisis hipertensi", Holistik Jurnal Kesehatan, 2026 Publication	<1 %
165	Riska Asmidar, Diah Merdekawati, Basok Buhari. "Penurunan Tekanan darah dengan Pemberian Pisang Ambon (Musa Acuminata Cavendish. S)", Indonesian Journal of Health Community, 2022 Publication	<1 %
166	Rizqi Oktafiani Putri, Dani Prastiwi, Santoso Tri Nugroho. "EFEKTIFITAS KONSUMSI TEH BUNGA ROSELLA (HIBISCUS SABDARIFFA) DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH SISTOLIK PENDERITA HIPERTENSI", Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan, 2022 Publication	<1 %
167	Salsa Norsipa, Onieqie Ayu Dhea Manto, Winda Ayu Fazraningtyas. "Faktor gaya hidup terhadap risiko terjadinya diabetes melitus tipe 2 pada remaja", Journal of Nursing Practice and Education, 2025 Publication	<1 %
168	Submitted to Universitas Sebelas Maret Student Paper	<1 %
169	adysetiadi.files.wordpress.com Internet Source	<1 %
170	blogbarubunda.blogspot.com Internet Source	<1 %
171	digilib.unila.ac.id Internet Source	<1 %
172	ejournal.stikstellamarismks.ac.id Internet Source	<1 %

		<1 %
173	eprints.unibba.ac.id Internet Source	<1 %
174	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1 %
175	fkeb.delihusada.ac.id Internet Source	<1 %
176	hes-gotappointment-newspaper.icu Internet Source	<1 %
177	info-boz.blogspot.com Internet Source	<1 %
178	ppjp.ulm.ac.id Internet Source	<1 %
179	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
180	repository.poltekkeskupang.ac.id Internet Source	<1 %
181	repository.um-surabaya.ac.id Internet Source	<1 %
182	repository.umy.ac.id Internet Source	<1 %
183	repository.unhas.ac.id Internet Source	<1 %
184	repository.universitalirsyad.ac.id Internet Source	<1 %
185	repositoryperpustakaanpoltekkespadang.site Internet Source	<1 %
186	rizkiperawatmuda.blogspot.com Internet Source	<1 %
187	rsudpurihusada.inhilkab.go.id Internet Source	<1 %
188	www.coursehero.com Internet Source	<1 %
189	www.slideshare.net Internet Source	

		<1 %
190	Andry Sartika, Anwar Wardi, Yani Sofiani. "Perbedaan Efektivitas Progressive Muscle Relaxation (PMR) dengan Slow Deep Breathing Exercise (SDBE) terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi", Jurnal Keperawatan Silampari, 2018 Publication	<1 %
191	Sumirah Budi Pertami, Siti Munawaroh, Ni Wayan Dwi Rosmala. "Pengaruh Elevasi Kepala 30 Derajat terhadap Saturasi Oksigen dan Kualitas Tidur Pasien Strok", Health Information : Jurnal Penelitian, 2019 Publication	<1 %
192	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	<1 %
193	Ety Herawati, Fadjar Rianto, Tantri Palupi. "INVIGORASI BENIH PADI MENGGUNAKAN MIKROBA FUNGSIONAL", Jurnal Agrotek Tropika, 2021 Publication	<1 %
194	Mikawati Mikawati, Wigia Irdianto Tangdiombo, M. Zukri Malik. "Pengaruh Brisk Walking Exercise terhadap Perubahan Tekanan Darah dan Heart Rate pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Samata Kabupaten Gowa", Journal of Bionursing, 2024 Publication	<1 %
195	Rahmaniat Putriani Gea, Amir Luthfi, Apriza Apriza. "EFEKTIVITAS TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT DENGAN AIR JAHE GAJAH HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI", SEHAT : Jurnal Kesehatan Terpadu, 2023 Publication	<1 %
196	Rizki Amalia Novita, Mira Mutiyani, Yenny Moviana, Nitta Isdiani, Assyfa Qoltsum Nurrofawansri. Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung, 2019 Publication	<1 %
197	journal.ppnijateng.org Internet Source	<1 %
198	seputarkuliahkesehatan.blogspot.com Internet Source	<1 %
199	stikesyahoedsmg.ac.id Internet Source	<1 %
200	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
201	lp2m.stikesayani.ac.id Internet Source	<1 %