

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH TERAPI AKUPRESUR
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI
DI DUKUH KROMPAKAN KWARASAN
SENDANGMULYO MINGGIR
SLEMAN



Silvester Arya Sakti Nusantara
NPM 202223095

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH TERAPI AKUPRESUR
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI
DI DUKUH KROMPAKAN KWARASAN
SENDANGMULYO MINGGIR
SLEMAN



Silvester Arya Sakti Nusantara
NPM 202223095

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH TERAPI AKUPRESUR
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI
DI DUKUH KROMPAKAN KWARASAN
SENDANGMULYO MINGGIR
SLEMAN

Disusun Oleh :
Silvester Arya Sakti Nusantara
NPM : 202223095

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 7 Agustus 2026

Pembimbing I,



Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.KMB,Ph.D
NIK 199410004

Pembimbing II,



Fransisca Anjar Rirra S., M.Kep., Ns. Sp.Kep.M.B
NIK 201450003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Silvester Arya Sakti Nusantara

NPM : 202223095

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa study kasus dengan judul:

“ Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Dukuh Krompakan, Kwarasan, Sendangmulyo, Minggir, Sleman “

Yang telah saya laksanakan selama lima bulan dari tanggal Maret 2026 sampai dengan Juli 2026. seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yaang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 7 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,

Silvester Arya Sakti Nusantara

SKRIPSI
PENGARUH TERAPI AKUPRESUR
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI
DI DUKUH KROMPAKAN KWARASAN
SENDANGMULYO MINGGIR
SLEMAN

Disusun Oleh :
Silvester Arya Sakti Nusantara
NPM 202223095

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk Memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 14 Agustus 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

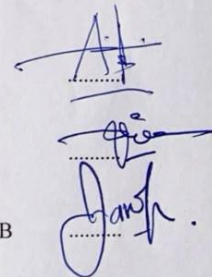

Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Penguji

Ketua Penguji : Dwi Antara Nugraha, M.Tr.Kep.

Anggota : 1. Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp. KMB,Ph.D

2. Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B



HALAMAN MOTTO

“Visca Barca Visca Catalunya“

“Serahkanlah kekhawatiranmu kepada Tuhan, maka ia akan memelihara engkau!

Dia tidak membiarkan orang benar goyah”

(Mazmur 55:23)

“Dan apa saja yang kamu minta dalam doa dengan penuh kepercayaan, kamu akan menerimanya”

(Matius 21:22)

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau; janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu”

(Yesaya 41:10)

“Dilarang putar arah. Hadapilah selayaknya Pria”

(katadiksi26)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada seluruh pihak yang secara langsung maupun tidak langsung turut membantu dalam menyelesaikan penelitian ini. Oleh karena itu skripsi ini dipersembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus terima kasih atas kesempatan dan kehidupan yang telah saya dapatkan dan jalani, sehingga atas berkat dan karuniamu sampai saat ini saya masih dimampukan untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada kedua orang tua saya, Bapak Agus dan Ibu Helena yang menjadi *support system* terbesar bagi saya terima kasih atas segala dukungan dan cinta kasih yang telah diberikan sehingga saya mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Kepada seluruh keluarga saya, Om Sidig, Tante Anik, Tante Rini, Eyang Rin, Om Lambang, Bulik Retno, Nia, Mas Helsa, Mbak Nadia dan Mbak Kintan, terima kasih atas dukungan, doa dan perhatian kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kepada dosen pembimbing saya, Bapak Paulus dan Ibu Anjar, terima kasih atas bimbingan, kesabaran, serta waktu yang telah diberikan selama proses penyusunan karya ini. Arahkan, masukan, dan dukungan yang Bapak dan Ibu berikan menjadi bekal berharga dalam setiap tahap penyelesaian penelitian ini. Semoga segala kebaikan dan dedikasi Bapak dan Ibu dibalas dengan keberkahan dan Kesehatan yang senantiasa menyertai.
5. Teruntuk sahabat-sahabat Kost Seruling Gading dan Persatuan Kep Indonesia (Alang, Vincent, Desta, Am, Jose, Krisna, Andre dan Karel) terima kasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, waktu dan ilmu yang dijalani bersama selama ini. Terima kasih selalu mendengarkan keluh kesah penulis. Ucapan syukur kepada Allah karena telah memberikan sahabat terbaik seperti kalian.
6. Teruntuk teman-teman *Coffee* (Niken, Dea dan Anis) terima kasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, waktu dan sharing ilmu yang dijalani bersama selama ini. Syukur aku panjatkan kepada Tuhan karena telah memberikan teman seperti kalian.

7. Teruntuk teman-teman sarjana keperawatan angkatan 2022, terima kasih atas segala dukungan, pengalaman, waktu dan ilmu yang dijalani bersama selama ini. Semoga kelak kita semua bisa sukses bersama di masa depan.
8. Terakhir, untuk diri saya sendiri, Silvester Arya Sakti Nusantara. Terima kasih telah kuat dan sabar melewati suka dan duka dalam berbagai keadaan. Terima kasih karena tetap bertahan, terus berjuang, dan tidak menyerah dalam menghadapi setiap tantangan. Terima kasih karena telah memilih untuk terus hidup, melangkah dan sampai saat ini.

INTISARI

Nama : Silvester Arya Sakti Nusantara

NPM : 202223095

Judul : Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Suku Krompakan, Kwarasan, Sendangmulyo, Minggir, Sleman.

Tanggal Ujian : 12 Agustus 2026

Pembimbing : 1. Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp. KMB,Ph.D

2. Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B

Jumlah Pustaka : 55 Pustaka (1998-2026)

Jumlah Halaman : xv, 98 halaman, *table*, lampiran

Lansia mengalami proses degeneratif yang ditandai dengan penurunan fungsi tubuh, khususnya kekakuan pembuluh darah yang memicu peningkatan tekanan darah sistolik maupun diastolik. Hipertensi menjadi masalah utama pada lansia, termasuk di Dukuh Krompakan yang mencatat fluktuasi tekanan darah tinggi meski telah rutin berobat. Penatalaksanaan non-farmakologis diperlukan sebagai terapi komplementer yang aman dan mandiri, salah satunya terapi akupresur untuk merangsang vasodilatasi dan relaksasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi akupresur pada 7 titik *acupoint* (GV 20, GB 20, EX-HN 3, EX-HN 5, GB 21, LI 4, dan PC 6) terhadap penurunan tekanan darah lansia hipertensi di Dukuh Krompakan. Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *Quasi-Eksperiment* dengan metode *pretest-posttest non equivalent control grup design*, intervensi terapi akupresur dilakukan selama 15 menit. Uji analisis data menggunakan *Independent T-Test*. Hasil analisis bivariat menunjukkan tidak terdapat perbedaan rerata yang signifikan pada tekanan darah sistolik dengan *p-value* 0,166, dan pada tekanan darah diastolik dengan *p-value* 0,948 antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak terdapat perbedaan rerata yang signifikan pada penurunan tekanan darah sistolik maupun diastolik antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

Kata kunci: Lansia, Tekanan darah, Hipertensi, Terapi non-farmakologi, Akupresur

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Dukuh Krompakan, Kwarasan, Sendangmulyo, Minggir, Sleman" dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan proposal penelitian ini disusun untuk memenuhi tugas akhir di STIKes Panti Rapih Yogyakarta.

Dalam proses penyusunan proposal ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Bapak Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D., selaku Dosen pembimbing I.
3. Ibu Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns. Sp.Kep.M.B, selaku Dosen pembimbing II.
4. Dr. Tunggul Birowo selaku Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan.
5. Bapak Dewanto Tri Nugroho, S.I.P., S.S.T., M.Sc. selaku Panewu Minggir.
6. Bapak Wawan Gunawan, S.P selaku Lurah Sendangmulyo.
7. Bapak A. Dwi Wijayanta selaku Kepala Dukuh Krompakan, Kwarasan, Sendangmulyo, Minggir, Sleman.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dan kesalahan kata, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penulisan proposal ini. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi salah satu referensi dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Yogyakarta, 12 Agustus 2026

Peneliti