

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN STUNTING DI PUSKESMAS PAKEM
SLEMAN YOGYAKARTA



TEODORA LUISIA HONG

NPM 202223096

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN STUNTING DI PUSKESMAS PAKEM
SLEMAN YOGYAKARTA



TEODORA LUISIA HONG
NPM 202223096

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN STUNTING DI PUSKESMAS PAKEM SLEMAN YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Teodora Luisia Hong

NPM 202223096

Laporan Peneliti ini Telah Diperiksa, Disetujui, dan Dipertahankan dihadapan

Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 6 Agustus 2026

Pembimbing I



Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes.

NIK 199850002

Pembimbing II



Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M.

NIK 201750004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Teodora Luisia Hong

NPM : 202223096

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan penelitian dengan judul:

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil dengan Perilaku Pencegahan Stunting di Puskesmas Pakem Sleman Yogyakarta”

Yang telah saya susun dan laksanakan selama enam bulan, mulai bulan September 2025 sampai bulan Maret 2026, seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip, baik secara langsung maupun tidak langsung dari karya orang lain, telah saya cantumkan sumbernya secara lengkap dan jelas sesuai dengan norma, kaidah, serta etika penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan bahwa seluruh atau sebagian isi penelitian ini bukan merupakan karya saya sendiri atau mengandung unsur plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif, serta tuntutan ganti rugi dan/atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dari pihak mana pun.

Yogyakarta, 6 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Teodora Luisia Hong

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN STUNTING DI PUSKESMAS PAKEM

SLEMAN YOGYAKARTA

Disusun oleh:

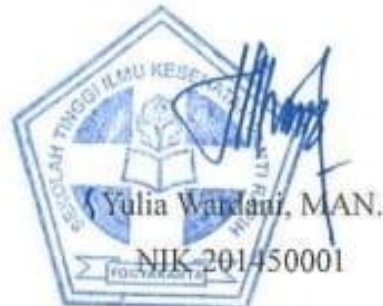
Teodora Luisia Hong

NPM 20222309

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 9 April 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Ketua

Penguji : Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep.

.....

Anggota : 1. Dr. Ana Setyorini, APP, M.Kes.

.....

2. Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M.

.....

HALAMAN MOTTO

“Karena masa depan sungguh ada & harapanmu tidak akan pernah hilang.”

-Amsal 23:18-

“Direndahkan di mata manusia, ditinggikan di mata Tuhan.”

“Aku memulai dengan nama Tuhan Yesus dan dengan penuh keyakinan
mengakhiri dengan kata Amin.”

“Jangan takut, percaya saja.”

-Markus 5:36-

“Diberkatilah orang yang mengandalkan Tuhan, yang menaruh harapan pada
Tuhan.”

-Yeremia 17:7-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, kelancaran, serta kesabaran kepada saya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur dan hormat, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, sumber kekuatan dan pengharapan yang tidak pernah meninggalkan saya dalam setiap situasi dan selalu menyertai setiap proses dan memberikan kekuatan dalam suka maupun duka yang dihadapi.
2. Orang tua saya yang sangat saya sayangi dan cintai, Bapak Anselmus Andi Juk dan Mama Fransiska Marni. Dengan penuh kasih sayang mendoakan dan memberikan semangat kepada peneliti. Terima kasih atas pengorbanan dan mengusahakan segalanya untuk peneliti. Terima kasih sudah membesarkan, mendidik, dan selalu memberikan nasehat yang diberikan dengan tiada hentinya, tidak kenal lelah bekerja untuk memberikan dukungan material dan finansial kepada peneliti, hingga peneliti mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga Bapak dan Mama sehat, panjang umur, dan bahagia selalu.
3. Kedua saudara saya, Modesta Cindyani Luhung dan Fernando Julius Tores Andi yang selalu memberikan semangat dan mendoakan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini dan juga terima kasih atas dukungan dari keluarga besar dari Kakek Juk Ajau dan Nenek Sabina Sam dan Alm. Kakek Anye Apui dan Alm. Nenek Inu Lahang, terima kasih atas dukungan, motivasi, dan doa yang diberikan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga kalian semua sehat selalu dan diberkati dalam setiap kegiatan yang dilakukan.
4. Dosen pembimbing, Ibu Dr. Ana Setiyorini, APP., M.Kes dan Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M. Terima kasih atas bimbingan, arahan, serta kesabaran ibu dalam mendampingi saya selama proses penyelesaian skripsi ini. Setiap masukan dan ilmu yang diberikan sangat berarti dan membantu saya menyempurnakan skripsi ini dengan baik. Semoga ibu selalu diberikan kesehatan dan diberkati dalam setiap pekerjaan yang dilakukan

5. Teman-teman saya, Ipi, Irmu, Indah, Tia, Agnes, Linda, Marsanda, Sr. Nadaria, Sr. Rosari, Yerika, Riyan, Ranti, Tania, Oliv, Ana, Grece, Krisna, yang selalu membantu peneliti dalam suka dan duka, memberikan semangat dan motivasi yang tiada hentinya, memberikan dukungan doa kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga kalian semua sehat selalu
6. Terakhir, untuk diri saya sendiri, Teodora Luisia Hong. Terima kasih atas segala kerja keras dan semangatnya, sehingga mampu bertahan dan terus melangkah sejauh ini. Terima kasih pada raga dan jiwa yang masih tetap tegar dan ikhlas menjalani semuanya sampai sekarang. Terima kasih telah percaya pada keraguan dan kelelahan dalam setiap proses ini, meskipun jalannya terasa begitu berat. Saya sangat bangga pada diri sendiri, ke depannya untuk raga yang tetap kuat, hati yang selalu tegar. Mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

INTISARI

Nama : Teodora Luisia Hong
NPM : 202223096
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil dengan
Perilaku Pencegahan Stunting di Puskesmas Pakem
Sleman Yogyakarta
Tanggal Ujian : 9 April 2026
Pembimbing : 1. Dr. Ana Setiyorini, APP., M.Kes.
2. Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M
Jumlah Pustaka : 65 Pustaka (tahun 1942-2025)
Jumlah Halaman : xvi, 67 halaman, tabel, lampiran

Stunting merupakan salah satu bentuk gangguan pertumbuhan jangka panjang akibat kekurangan gizi kronis yang terjadi terutama pada periode 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK), yaitu sejak masa kehamilan hingga anak berusia dua tahun. Masa ini dikenal sebagai periode emas (golden period) karena merupakan fase krusial dalam pembentukan organ-organ penting seperti otak, sistem imun, dan saraf pusat. Oleh karena itu, pencegahan stunting perlu dilakukan sedini mungkin melalui peningkatan pengetahuan dan perilaku kesehatan ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil dengan perilaku pencegahan stunting di Puskesmas Pakem Sleman. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 44 ibu hamil yang dipilih menggunakan teknik accidental sampling sesuai dengan kriteria inklusi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan sebanyak 20 item dan kuesioner perilaku pencegahan stunting sebanyak 20 item. Kedua instrumen telah melalui uji validitas isi oleh 3 ahli (expert) dan dinyatakan layak digunakan sebagai alat pengumpulan data. Hasil analisis univariat memberikan penjelasan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kategori cukup sebanyak 24 responden (54,5%), diikuti kategori baik sebanyak 13 responden (29,5%), dan kategori kurang sebanyak 7 responden (15,9%). Perilaku pencegahan stunting menunjukkan distribusi yang seimbang, yaitu masing-masing 22 responden (50,0%) dalam kategori positif dan negatif. Analisis bivariat memberikan penjelasan bahwa uji Chi-Square tidak memenuhi asumsi karena terdapat sel dengan expected count kurang dari lima, sehingga digunakan uji Fisher's Exact Test. Hasil uji menunjukkan nilai $p = 0,003$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu hamil dengan perilaku pencegahan stunting. Semakin baik tingkat pengetahuan, semakin besar kecenderungan penerapan perilaku pencegahan secara positif. Berdasarkan hasil penelitian ini, disarankan agar ibu hamil meningkatkan pengetahuan mengenai pencegahan stunting sejak masa kehamilan serta tenaga kesehatan terus memberikan edukasi kesehatan melalui penyuluhan dan konseling selama pemeriksaan antenatal care (ANC).

Kata kunci: Ibu Hamil, Pengetahuan, Perilaku, Stunting.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil dengan Perilaku Pencegahan Stunting di Puskesmas Pakem Sleman Yogyakarta”. Dalam penyusunan Laporan Penelitian ini, Peneliti mengucapkan terima kasih kepada

1. Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, kesehatan, kekuatan, dan hikmat yang diberikan kepada peneliti sehingga mampu melalui seluruh proses penelitian hingga penyusunan laporan penelitian ini;
2. Ibu Yulia Wardani, MAN. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta;
3. Ibu Dr. Th. Titin Marlina Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta;
4. Ibu Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes, selaku dosen pembimbing I Mata Kuliah Skripsi, yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dukungan dalam penyusunan laporan penelitian ini;
5. Ibu Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M, selaku dosen pembimbing II Mata Kuliah Skripsi, yang telah dengan sabar memberikan masukan serta mendampingi peneliti dalam proses penelitian ini;
6. Pimpinan dan seluruh tenaga kesehatan di lokasi penelitian, yaitu Puskesmas Pakem Sleman Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian serta membantu peneliti selama proses pengambilan data berlangsung;
7. Para asisten penelitian dan pihak-pihak yang terlibat dalam pengambilan data, yang telah membantu kelancaran proses pengumpulan data, baik dalam pendampingan responden, pencatatan data, maupun dukungan teknis lainnya selama penelitian berlangsung;
8. Seluruh responden penelitian, yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi secara kooperatif sehingga data penelitian dapat terkumpul dengan baik dan sesuai dengan kebutuhan penelitian;

9. Teman-teman seperjuangan, yang telah memberikan dukungan, kebersamaan, serta saling berbagi pengalaman selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi.

Peneliti berharap bahwa penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan, baik bagi penulis maupun pembaca, khususnya dalam menyusun sebuah penelitian yang baik dan sistematis. Peneliti juga menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar dapat melakukan perbaikan dan meningkatkan kualitas penelitian di masa mendatang. Akhir kata, peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan laporan penelitian ini.

Yogyakarta, 22 Januari 2026

Peneliti