

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil dengan Perilaku Pencegahan Stunting di Puskesmas Pakem Sleman Yogyakarta, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Tingkat pengetahuan ibu hamil di puskesmas Pakem sebagian besar ibu hamil memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori cukup, yaitu sebanyak 24 responden (54,5%). Selanjutnya kategori baik sebanyak 13 responden (29,5%), dan kategori kurang sebanyak 7 responden (15,9%). Hal ini memberikan penjelasan bahwa mayoritas ibu hamil telah memiliki pemahaman yang cukup mengenai stunting dan upaya pencegahannya, meskipun masih terdapat responden dengan tingkat pengetahuan kurang yang memerlukan peningkatan edukasi.
- 5.1.2 Perilaku pencegahan stunting pada ibu hamil terbagi seimbang antara kategori positif dan negatif. Sebanyak 22 responden (50,0%) memperlihatkan perilaku positif, sedangkan 22 responden lainnya (50,0%) memperlihatkan perilaku negatif. Data ini mengindikasikan bahwa separuh ibu hamil telah menerapkan perilaku pencegahan stunting dengan baik, namun separuh lainnya masih belum optimal dalam menerapkan perilaku tersebut.
- 5.1.3 Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu hamil dengan perilaku pencegahan stunting di Puskesmas Pakem Slema Yogyakarta. Berdasarkan hasil analisis bivariat, uji *Chi-Square* tidak memenuhi asumsi karena terdapat 33,3% sel dengan *expected count* kurang dari 5, sehingga analisis dilanjutkan menggunakan *Fisher's Exact Test*. Hasil uji *Fisher's Exact Test (2-sided)* memperlihatkan nilai $p = 0,003$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu hamil dengan perilaku pencegahan stunting di Puskesmas Pakem Sleman. Secara tabulasi silang diketahui bahwa ibu hamil dengan pengetahuan baik lebih banyak memperlihatkan perilaku positif (10 responden) dibandingkan negatif (3 responden), sedangkan ibu dengan pengetahuan kurang seluruhnya memperlihatkan perilaku negatif (7 responden). Hal ini memberikan

penjelasan bahwa semakin baik tingkat pengetahuan ibu hamil, semakin besar kecenderungan untuk menerapkan perilaku pencegahan stunting.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan yang telah dirangkum, maka dapat dikemukakan beberapa saran teruntuk ibu hamil, pelayanan kesehatan, dan peneliti selanjutnya, yaitu

5.2.1 Bagi ibu hamil

Dengan ini ibu hamil diharapkan dapat menambah pengetahuannya serta kesadarannya terkait stunting serta upaya pencegahannya sejak masa kehamilan, sehingga mampu menerapkan perilaku pencegahan stunting secara optimal demi mendukung tumbuh-kembang anak secara sehat dan optimal.

5.2.2 Bagi peneliti selanjutnya

Dengan ini diharapkan dapat dipakainya desain longitudinal untuk penelitian selanjutnya guna melihat perubahan pengetahuan dan perilaku pencegahan stunting pada ibu hamil dari waktu ke waktu, selain itu untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan dan menguji intervensi pendidikan kesehatan, seperti penyuluhan konseling, atau media edukasi dengan tujuan meningkatkan tingkat pengetahuan ibu hamil dari kategori cukup menjadi baik yang menyebabkan perilaku pencegahan stunting dapat lebih dioptimalkan kedepannya.