

LAPORAN PENELITIAN

**EFEKTIVITAS EDUKASI DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP DALAM PENCEGAHAN ULKUS KAKI
PADA PASIEN DIABETES TIPE 2 DI RUMAH SAKIT PANTI RINI**



LUTFI AYU ARIFIYANI

NPM 202543025

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

EFEKTIVITAS EDUKASI DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP DALAM PENCEGAHAN ULKUS KAKI PADA PASIEN DIABETES TIPE 2 DI RUMAH SAKIT PANTI RINI



LUTFI AYU ARIFIYANI

NPM : 202543025

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
EFEKTIVITAS EDUKASI DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP DALAM PENCEGAHAN ULKUS KAKI
PADA PASIEN DIABETES TIPE 2 DI RUMAH SAKIT PANTI RINI

Disusun Oleh:
Lutfi Ayu Arifiyani
NPM 202543025

Laporan penelitian ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan tim penguji
Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 8 Agustus 2026

Pembimbing I,



Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.KMB.,Ph.D.
NIK 199410001

Pembimbing II,



Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS
NIK 202050001

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lutfi Ayu Arifiyani

NPM : 202543025

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul:

“Efektivitas Edukasi dengan Media Video terhadap Pengetahuan dan Sikap dalam Pencegahan Ulkus Kaki pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS Panti Rini Yogyakarta”

merupakan hasil karya saya sendiri yang disusun dan dilaksanakan selama proses penelitian. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini yang saya kutip, baik secara langsung maupun tidak langsung dari karya orang lain, telah saya cantumkan sumbernya secara lengkap dan jelas sesuai dengan norma, kaidah, serta etika penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan bahwa seluruh atau sebagian isi skripsi ini bukan merupakan hasil karya saya sendiri atau mengandung unsur plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik, sanksi administratif, dan/atau sanksi lain sesuai dengan ketentuan yang berlaku di STIKes Panti Rapih Yogyakarta serta peraturan perundang-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya paksaan atau tekanan dari pihak mana pun.

Yogyakarta, 6 Agustus 2026


METERAL
TEMPEL
D38AOX082267141 Lutfi Ayu Arifiyani

SKRIPSI

EFEKTIVITAS EDUKASI DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP DALAM PENCEGAHAN ULKUS KAKI PADA PASIEEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RS PANTI RINI YOGYAKARTA

Disusun oleh:

Lutfi Ayu Arifiyani

NPM: 202543025

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
pada tanggal 8 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN

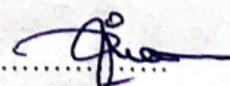
NIK 201450001

Penguji :

Ketua : Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep.

Anggota : 1. Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.KMB.,Ph.D

2. Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS


.....

.....

.....

MOTTO

بِالْخَيْرِ وَتَمِّمَ، تُعَسِّرُ وَلَا يَسِّرُ اللَّهُمَّ

"Allahumma yassir wa lā tu'assir wa tammim bil-khair."

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."

"Ya Allah, mudahkanlah urusanku dan sempurnakanlah dengan kebaikan."

(QS. Al-Insyirah: 5–6)

Keberhasilan bukanlah tentang siapa yang paling cepat, tetapi tentang siapa yang terus melangkah, terus belajar, terus berusaha, dan tidak berhenti berdoa hingga mencapai tujuan.

Jangan pernah berhenti belajar, karena setiap ilmu yang diperoleh adalah bekal untuk menjadi pribadi yang lebih baik dan bermanfaat bagi sesama.

Percayalah pada proses yang sedang dijalani. Apa yang telah Allah tetapkan tidak akan pernah tertukar, dan apa yang menjadi takdirmu akan datang pada waktu terbaik menurut-Nya.

"Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap."

(QS. Al-Insyirah: 7–8)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah Swt., karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

Allah Swt., atas segala rahmat, nikmat, kemudahan, dan pertolongan-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga setiap langkah yang saya tempuh senantiasa mendapat ridha-Nya. Kedua orang tua tercinta, terima kasih atas kasih sayang, doa, pengorbanan, serta dukungan yang tiada henti. Semoga skripsi ini menjadi salah satu bentuk bakti dan rasa syukur saya kepada Bapak dan Ibu.

Suami tercinta, Angga Kurnianta, terima kasih atas cinta, doa, kesabaran, pengertian, dukungan, dan kepercayaan yang selalu diberikan. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi suka dan duka, serta selalu menguatkan saya dalam setiap proses hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Fara sayang, terima kasih telah menjadi sumber kebahagiaan, semangat, dan alasan terbesar bagi Mama untuk terus berjuang. Semoga kelak Mama dapat menjadi teladan yang baik untukmu.

Bapak Paulus Subiyanto selaku Pembimbing I dan Ibu Dita Hana selaku Pembimbing II, terima kasih atas ilmu, bimbingan, arahan, kesabaran, serta motivasi yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.

Ibu Titin Marlina selaku dosen penguji, terima kasih atas masukan, kritik, dan saran yang membangun sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.

Seluruh dosen dan staf STIKes Panti Rapih Yogyakarta, terima kasih atas ilmu, pengalaman, dan bimbingan yang telah diberikan selama saya menempuh pendidikan.

Direktur, seluruh staf, serta tenaga kesehatan di RS Panti Rini Yogyakarta, khususnya di Poliklinik Penyakit Dalam, terima kasih atas izin, bantuan, kerja sama, dan dukungan selama proses penelitian berlangsung.

Seluruh responden penelitian, terima kasih atas kesediaan meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini. Tanpa partisipasi Bapak dan Ibu, penelitian ini tidak akan dapat terlaksana dengan baik.

Sahabat dan teman-teman seperjuangan, terima kasih atas kebersamaan, doa, dukungan, motivasi, serta semangat yang telah menjadi bagian dari perjalanan saya dalam menyelesaikan pendidikan ini.

Terakhir, saya persembahkan karya ini untuk diri saya sendiri. Terima kasih karena telah memilih untuk tetap bertahan, terus belajar, bangkit dari setiap tantangan, dan tidak menyerah hingga mampu menyelesaikan perjalanan ini. Semoga setiap proses yang telah dilalui menjadi awal dari langkah-langkah baik berikutnya

INTISARI

Nama : Lutfi Ayu Arifiyani
NIM : 202543025
Judul : Efektivitas Edukasi dengan Media Video terhadap
Tanggal Ujian : 8 Agustus 2026
Pembimbing : 1. Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.KMB.,Ph.D.
2. Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS

Penguji : Dr Theresia Titin Marlina Ns., M.Kep.
Jumlah Pustaka : 35 Pustaka
Jumlah Halaman : 154 Halaman , tabel , lampiran

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit kronis yang dapat menimbulkan komplikasi, salah satunya ulkus kaki diabetik. Pengetahuan dan sikap yang kurang baik dalam pencegahan ulkus kaki dapat meningkatkan risiko komplikasi. Edukasi menggunakan media video memadukan unsur visual dan audio yang diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap pasien. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh edukasi dengan media video terhadap pengetahuan dan sikap dalam pencegahan ulkus kaki pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RS Panti Rini Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *quasi-experimental pretest-posttest with control group*. Sampel berjumlah 60 responden, terdiri dari 30 kelompok intervensi dan 30 kelompok kontrol. Satu responden kelompok intervensi mengalami *drop out*, sehingga 59 responden dianalisis. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Analisis data menggunakan *Wilcoxon Signed-Rank Test* dan *Mann-Whitney U Test*. Hasil menunjukkan peningkatan pengetahuan yang bermakna pada kelompok intervensi ($p < 0,001$) dan kontrol ($p = 0,007$). Sikap juga meningkat bermakna pada kelompok intervensi dan kontrol (keduanya $p < 0,001$). Namun, tidak terdapat perbedaan bermakna antara kelompok intervensi dan kontrol pada *posttest* pengetahuan ($p = 0,248$) maupun sikap ($p = 0,219$). Kesimpulannya, edukasi video dan edukasi standar sama-sama meningkatkan pengetahuan dan sikap, tetapi tidak menunjukkan perbedaan efektivitas yang signifikan. Media video dapat digunakan sebagai alternatif atau pelengkap edukasi standar.

Kata kunci: diabetes melitus tipe 2, edukasi media video, pengetahuan, sikap, pencegahan ulkus kaki.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt. atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Edukasi dengan Media Video terhadap Pengetahuan dan Sikap dalam Pencegahan Ulkus Kaki pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS Panti Rini Yogyakarta.” Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Panti Rapih Yogyakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak bantuan, bimbingan, doa, motivasi, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan Profesi Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
3. Bapak Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D., selaku dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta masukan yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., M.S., selaku dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan masukan selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Direktur RS Panti Rini Yogyakarta beserta seluruh jajaran yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
6. Kepala dan seluruh staf Poliklinik Penyakit Dalam RS Panti Rini Yogyakarta yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan kerja sama selama proses penelitian.

7. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Seluruh dosen dan staf STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan bimbingan selama penulis menempuh pendidikan.
9. Kedua orang tua tercinta, suami Angga Kurnianta, anak tersayang Fara, serta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, dan semangat kepada penulis.
10. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan kebersamaan selama proses penyusunan skripsi.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam upaya meningkatkan pengetahuan dan sikap pasien diabetes melitus tipe 2 melalui edukasi dengan media video, serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, 6 Agustus 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	7
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Diabetes Melitus Tipe 2	Error! Bookmark not defined.
2.2 Ulkus Kaki Diabetik.....	Error! Bookmark not defined.
2. 3 Perawatan Kaki pada Pasien DM	Error! Bookmark not defined.
2.4 Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Sikap Pasien Diabetes Militus.....	Error! Bookmark not defined.
2.6 Hubungan Pengetahuan dengan Sikap	Error! Bookmark not defined.
2.7 Edukasi Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
2.8 Media Video dalam Edukasi Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
2.9 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.10 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.11 Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data...	Error! Bookmark not defined.
3.6 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Hasil dan pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	97
5.2 Saran	97
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Patofisiologi Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Patofisiologi Ulkus Kaki	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 3 Kerangka Teori Model Adaptasi Roy ...	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2. 1	Klasifikasi Ulkus Kaki Diabetik Menurut Wagner, F. W. (1981). ... Error! Bookmark not defined.	
Tabel 3. 1	Definisi Operasional..... Error! Bookmark not defined.	
Tabel 3. 2	Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Pencegahan Ulkus Kaki Diabetik Error! Bookmark not defined.	
Tabel 3. 3	Kode Penelitian Error! Bookmark not defined.	
Tabel 4. 1	Gambaran karakteristik responden penderita Diabetes Militus di Rs Panti Rini (n = 59) Error! Bookmark not defined.	
Tabel 4. 2	Perbedaan Skor Pengetahuan Sebelum dan Sesudah pemberian video pada Kelompok Intervensi (n = 29) Error! Bookmark not defined.	
Tabel 4. 3	Perbedaan Skor Sikap Sebelum dan Sesudah Pemberian Video pada Kelompok Intervensi (n = 29) Error! Bookmark not defined.	
Tabel 4. 4	Perbedaan Skor Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Edukasi pada Kelompok Kontrol (n = 30)..... Error! Bookmark not defined.	
Tabel 4. 5	Perbedaan Skor Sikap Sebelum dan Sesudah Edukasi pada Kelompok Kontrol (n = 30) Error! Bookmark not defined.	
Tabel 4. 6	Hasil Uji Mann–Whitney U Test Perbedaan Skor Pengetahuan dan Sikap antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol (n = 59) Error! Bookmark not defined.	

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 2. Jawaban Studi Pendahuluan

Lampiran 3. Surat Keterangan Lolos *Ethical Clearance*

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dari RS Panti Rini Yogyakarta

Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian

Lampiran 7. Lembar Penjelasan Penelitian (*Information Sheet*)

Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 9. Kuesioner Pengetahuan Pencegahan Ulkus Kaki

Lampiran 10. Karakteristik Responden

Lampiran 11. Kuesioner Sikap Pencegahan Ulkus Kaki

Lampiran 12. Kuisisioner Pengetahuan

Lampiran 13. Lembar Validasi Ahli (*Expert Judgment*) Media Video

Lampiran 14. Hasil Validasi Ahli Media Video (*Content Validity Index/CVI*)

Lampiran 15. Link Media Video Edukasi Pencegahan Ulkus Kaki

Lampiran 16. Data Penelitian

Lampiran 17. Output SPSS Analisis Data

Lampiran 18. Hasil Uji Turnitin

