

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN FAKTOR USIA DENGAN DERAJAT HIPERTENSI
PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA
DUSUN SUMBER KULON



GLORIA MAHARANI WULANDARI

NPM 202123023

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN FAKTOR USIA DENGAN DERAJAT HIPERTENSI
PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA
DUSUN SUMBER KULON



GLORIA MAHARANI WULANDARI
NPM 202123023

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN FAKTOR USIA DENGAN DERAJAT HIPERTENSI
PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA
SUMBER KULON BERBAH
SLEMAN YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

Gloria Maharani Wulandari

202123023

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 11 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji:

Ketua : Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB, Ph.D

Anggota : 1. Bernadetta Eka Noviati, S.Kep., Ns, M.M

2. Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep.

Three horizontal dotted lines with handwritten signatures above them. The first signature is for Paulus Subiyanto, the second for Bernadetta Eka Noviati, and the third for Arimbi Karunia Estri.

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gloria Maharani Wulandari

NPM : 202123023

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa study kasus dengan judul:
“Hubungan Faktor Usia dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia
Dusun Sumber Kulon”

Yang telah saya laksanakan dari tanggal 29 Juni 2026 sampai dengan 6 Juli 2026,
seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya
kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah
saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika
penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil
penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat,
maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administrative serta dituntut
ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang
berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari
siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 27 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



Gloria Maharani Wulandari

MOTTO

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan.” _Yesaya 41:10

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.” _Filipi 4:13

“Kata Yesus: ‘Apa yang tidak mungkin bagi manusia, mungkin bagi Allah.’” _Lukas 18:27

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus, sumber segala hikmat, nikmat, kasih, dan kekuatan.
2. Maria Hazel, putri kecil saya yang selalu menjadi alasan saya untuk semangat menyelesaikan pendidikan. Senyum, tawa, dan kasihnya selalu menjadi motivasi bagi saya untuk terus belajar, bertumbuh, dan memberikan yang terbaik bagi keluarga.
3. Suami, Orang tua, dan keluarga tercinta, yang tidak henti memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang yang tulus sepanjang hidup saya. Terima kasih atas segala pengorbanan dan kesabaran yang tak ternilai.
4. Bapak/Ibu dosen pembimbing, yang dengan sabar membimbing dan memberi arahan dalam proses penyusunan skripsi ini. Budi baik bapak dan ibu akan selalu menjadi bagian penting dalam perjalanan saya.
5. Teman-teman seperjuangan yang senantiasa menjadi tempat berbagi cerita, tawa, dan perjuangan selama masa studi.

INTISARI

Nama : Gloria Maharani Wulandari
NPM : 202123023
Judul : Hubungan Faktor Usia dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Dusun Sumber Kulon
Tanggal Ujian : 11 Agustus 2026
Pembimbing : Bernadetta Eka Novianti, S.Kep., Ns., M.M.
Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep.
Jumlah Pustaka : 52 pustaka
Jumlah Halaman : 79 halaman, tabel, gambar, lampiran

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang banyak terjadi pada lansia dan dapat menyebabkan berbagai komplikasi apabila tidak dikendalikan. Proses penuaan menyebabkan perubahan fisiologis, seperti penurunan elastisitas pembuluh darah dan peningkatan kekakuan arteri, sehingga usia diduga berhubungan dengan peningkatan derajat hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan faktor usia dengan derajat hipertensi pada lansia di Posyandu Lansia Dusun Sumber Kulon. Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi dan sampel dalam penelitian berjumlah 49 lansia dengan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan secara door to door pada tanggal 29 Juni–6 Juli 2026 melalui wawancara usia dan pengukuran tekanan darah menggunakan sphygmomanometer digital terkalibrasi. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Somers' d dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada kelompok lansia awal (60–74 tahun), yaitu sebanyak 39 responden (79,6%). Berdasarkan derajat hipertensi, sebagian besar responden mengalami hipertensi derajat 2, yaitu sebanyak 26 responden (53,1%). Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara faktor usia dengan derajat hipertensi pada lansia di Posyandu Lansia Dusun Sumber Kulon. Hasil uji Somers' d menunjukkan nilai koefisien sebesar 0,031 dengan p-value 0,875 ($p > 0,05$), sehingga faktor usia tidak terbukti berhubungan secara statistik dengan peningkatan derajat hipertensi pada lansia di Posyandu Lansia Dusun Sumber Kulon. Meskipun terdapat arah hubungan positif dengan kekuatan hubungan sangat lemah, peningkatan usia tidak diikuti secara konsisten oleh peningkatan derajat hipertensi. Dengan demikian, usia bukan merupakan faktor yang secara langsung menentukan derajat hipertensi pada lansia dalam penelitian ini, sehingga variasi derajat hipertensi kemungkinan lebih dipengaruhi oleh faktor lain, seperti kepatuhan konsumsi obat, pola makan, aktivitas fisik, riwayat penyakit, stress, dan faktor risiko lainnya.

Kata kunci: derajat hipertensi, lansia, usia.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya, sehingga saya dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan tepat waktu, dengan judul “Hubungan Faktor Usia dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Dusun Sumber Kulon”.

Penyusunan proposal penelitian ini disusun atas kerja sama dan berkat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Bernadetta Eka Noviati, S.Kep., Ns, M.M selaku pembimbing 1 dalam penelitian.
3. Ibu Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep. selaku pembimbing 2 dalam penelitian.
4. Bapak Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.KMB, Ph.D selaku dosen penguji dalam penelitian.
5. Pihak Posyandu Lansia Dusun Sumber Kulon dan pihak lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

Penulis menyadari dalam penulisan proposal ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak agar penulisan ini menjadi lebih baik. Penulis juga berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi penyusun dan pembaca.

Yogyakarta, 30 Maret 2026

Penulis