

LAMPIRAN

Lampiran 1 Ijin Penelitian



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



22 Mei 2026

Nomor : 1027/STIKes-PR/B/V/2026

Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jonggrang No.6, Beran, Tridadi,
Sleman, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55511

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di **Puskesmas Berbah**. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Gloria Maharani Wulandari

NPM : 202123023

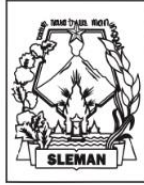
Judul Skripsi : Hubungan Faktor Usia dengan Derajat Hipertensi pada Lansia

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Theresia Fatm Pujiastuti, Ns., M.Kep, Ph.D.

Lampiran 2 Jawaban Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN

DINAS KESEHATAN

Wiseka Nugraha Manunggal

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511

Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409

Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id



Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 000.9.2/0730/2026

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : Gloria Maharani
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202123023
Program/Tingkat : Sarjana Keperawatan / 4 (Sem 8)
Instansi/Perguruan Tinggi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : Jalan Tantular Nomor 401, Pringwulung, Condongcatur, Kecamatan Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta
Alamat Rumah : Sumber Kulon, Kalitirto, Berubah, Sleman, Yogyakarta
No. Telp / HP : 085929000217
Untuk : Mengadakan Studi Pendahuluan, dengan judul Hubungan Faktor Usia dengan Derajat Hipertensi pada Lansia.
Data yang dibutuhkan : 1. jumlah Lansia hipertensi di wilayah berubah : 2. jumlah Lansia hipertensi di kelurahan kali tirta : 3. dusun di kali tirta dengan jumlah Lansia hipertensi terbanyak :
Lokasi : Puskesmas Berbah
Waktu : 26 Mei 2026 - 25 Juni 2026

Sleman, 25 Mei 2026
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.



dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003

Lampiran 3 *Ethical Clearance*



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jln Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
email: kepk@stikespantirapih.ac.id

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA THE HEALTH RESEARCH ETHICAL PANTI RAPIH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

KETERANGAN KELAIKAN ETIK ("ETHICAL CLEARANCE") No. 130/KEPK-STIKes-PR/VI/2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:

The Health Research Ethical Panti Rapih School of Health Sciences, after studying the proposed research design carefully :

"Hubungan Faktor Usia dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Dusun Sumber Kulon"

Peneliti Utama <i>Principal Investigator</i>	: Gloria Maharani Wulandari
Anggota Peneliti <i>Investigator member</i>	: -
Lokasi penelitian <i>Location</i>	: Sumber Kulon, Berbah, Sleman, Yogyakarta
Unit/Lembaga <i>Institution</i>	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.

Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 23 Juni 2026 sampai dengan 22 Juni 2027.

This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from June 23, 2026 until June 22, 2027.

Yogyakarta, 23 Juni 2026
Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)


Bernadetta Eka Novianti, S.Kep., Ns., MM
Ketua

Catatan (Notes):

Kewajiban peneliti (*The obligations of researcher*):

- Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian.
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
- Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappplies the application for a research ethical review (amendment protocol).
- Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
- Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
- Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Komite Etik Penelitian STIKes Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Committee of Panti Rapih Yogyakarta School of Health Sciences.

PENJELASAN PENELITIAN UNTUK RESPONDEN

Judul penelitian

Hubungan Faktor Usia dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Dusun Sumber Kulon

Tujuan

a. Tujuan Umum

Mengidentifikasi hubungan faktor usia dengan derajat hipertensi pada lansia di Posyandu Lansia Dusun Sumber Kulon

b. Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi karakteristik usia pada lansia di Posyandu Lansia Dusun Sumber Kulon
2. Mengidentifikasi derajat hipertensi pada lansia di Posyandu Lansia Dusun Sumber Kulon
3. Menganalisis hubungan faktor usia dengan derajat hipertensi pada lansia di Posyandu Lansia Dusun Sumber Kulon

Perkiraan jumlah responden yang akan dilibatkan

Perkiraan jumlah responden yang akan dilibatkan adalah 49 orang.

Kriteria responden yang terpilih dalam penelitian

Beberapa kriteria yang terpilih menjadi responden dalam penelitian ini, yaitu :

- a. Lansia berusia ≥ 60 tahun yang terdiagnosa hipertensi
- b. Bersedia menjadi responden
- c. Dapat berkomunikasi dengan baik

Perlakuan yang diterapkan pada responden

Jika Bapak/Ibu bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, maka akan dilakukan:

1. Mengisi Inform Consent (ketersediaan menjadi responden)
2. Mengikuti proses pengukuran tekanan darah menggunakan alat sphygmomanometer digital sesuai standar prosedur yang ada , seluruh proses penelitian diperkirakan berlangsung selama 10-15 menit.

Manfaat Penelitian

Responden yang terlibat dalam penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran kontrol tekanan darah.

Risiko dan Penanganannya

Tidak ada bahaya potensial pada atau resiko penelitian yang diakibatkan oleh keterlibatan responden dalam penelitian ini, karena dalam penelitian hanya dilakukan pengukuran tekanan darah.

Jaminan kerahasiaan data

Dalam penelitian ini, semua data dan informasi identitas responden dijaga kerahasiaannya yaitu dengan tidak mencantumkan identitas responden secara jelas dan pada laporan penelitian, nama responden dibuat dalam bentuk kode.

Hak untuk undur diri

Keikutsertaan responden dalam penelitian ini bersifat sukarela dan responden berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan responden. Namun responden yang telah bersedia harus mampu bertanggungjawab atas pilihannya.

Adanya insentif untuk responden

Oleh karena keikutsertaan bersifat sukarela, tidak ada insentif berupa uang yang akan diberikan kepada responden. Selain itu, peneliti tidak memberikan ganti rugi berupa uang atau lainnya dan tidak memberikan jaminan asuransi kepada seluruh responden.

Informasi tambahan

Responden dapat menanyakan semua hal yang berkaitan dengan penelitian ini dengan menghubungi peneliti: Gloria Maharani Wulandari (mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta) WhatsApp: 0859-2900-0217.

Yogyakarta,

Yang mendapat penjelasan

Yang memberi penjelasan

Responden,

Peneliti,

.....

Gloria Maharani Wulandari

NPM 202123023

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama:

Usia:

Jenis Kelamin:

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian yang berjudul **“Hubungan Faktor Usia dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Dusun Sumber Kulon”** dan saya bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun dengan syarat data yang didapatkan dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.

Tanda Tangan Mahasiswa

Yogyakarta, 2026
Yang Menyetujui,

Gloria Maharani Wulandari

.....

Standar Operasional Prosedur Pemeriksaan Tekanan Darah

1. Pengertian

Pemeriksaan tekanan darah merupakan suatu proses pemeriksaan untuk mengukur kekuatan darah yang mendorong dinding arteri saat jantung memompa.

2. Tujuan

Mendeteksi tekanan darah tinggi (hipertensi) atau rendah (hipotensi), memantau Kesehatan jantung, dan menilai risiko penyakit kardiovaskular.

3. Standar Operasional Prosedur Pemeriksaan Tekanan Darah

Alat dan Bahan:

1. Sphygmomanometer digital terkalibrasi
2. Lembar observasi

Langkah-langkah:

1. Memastikan responden dalam keadaan tenang dan nyaman
2. Meminta responden duduk rileks dan istirahat ± 5 menit sebelum dilakukan pemeriksaan
3. Memastikan responden tidak berbicara selama pemeriksaan
4. Memastikan kaki responden tidak menyilang dan punggung bersandar
5. Memposisikan lengan responden sejajar dengan jantung
6. Memasang manset pada lengan kiri atas responden $\pm 2-3$ cm di atas lipatan siku
7. Mencatat hasil tekanan darah sistolik dan diastolik pada lembar observasi
8. Memberikan jeda 1-2 menit sebelum pengukuran kedua
9. Melakukan pengukuran tekanan darah kedua
10. Mengambil rata-rata hasil pengukuran tekanan darah
11. Melepaskan manset dari lengan kiri responden

12. Menyampaikan hasil tekanan darah kepada responden

LEMBAR OBSERVASI

A. Identitas Responden

Inisial Nama :
Umur : tahun
Jenis Kelamin : L / P
Tanggal Pemeriksaan :
Konsumsi Obat Rutin :

B. Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah

Pengukuran I :
Pengukuran II :
Rata-rata :
Kategori Hipertensi :

IDENTITAS ALAT

Nomor Pesanan : 0227/KAL/2026

Nomor Sertifikat : 01-V2.6.075-24.0135

Nama Alat : Non Invasive Sphygmomanometer Otomatis

Model/Type : BW-3205

No Seri : -

LOKASI KALIBRASI

Tempat Kalibrasi : Inlab

Tanggal Penerimaan Alat : 11 Mei 2026

Tanggal Kalibrasi : 11 Mei 2026

Tanggal Kalibrasi Selanjutnya : 11 Mei 2027

METODE

Metode Kalibrasi menggunakan Instruksi Kerja IKM/7.2.53/BLKK-Y yang mengacu kepada, Keputusan Direktur Jenderal Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia NO:HK.02/D/43649/2024. Pembacaan alat ini dibandingkan dengan Alat Ukur Standar pada titik ukur yang telah ditentukan berdasarkan permintaan pelanggan.

ALAT STANDART

Alat ukur standar yang digunakan dalam pengukuran tertelusur ke sistem Satuan Internasional (SI) melalui :

Nama	Merk	Model/Type	Nomor Seri	No. Sertifikat	Kode KAN
Vital Sign Simulator	Fluke	Prosim 8	4818049	YK.05.02/E.JX/40075/2024	LK-110-IDN
Stopwatch	Seico	Sd56-4000	76310	ANMI-S-25.00963	LK-251-IDN
Thermohygrometer	TFA	AZ-HT-02	0714/01	ANMI-S-24.00605	LK-251-IDN

Catatan

- Ketidakpastian pengukuran estimasi pada tingkat kepercayaan 95% dengan $k = 2$.
- Hasil yang ditampilkan hanya berhubungan dengan peralatan dan kondisi lingkungan saat kalibrasi.

Diperiksa Oleh
Koordinator Laboratorium



Anggie Maulana Subkhan, AMTE., S.K.M

Lampiran 9 Dokumentasi Pelaksanaan Kegiatan Penelitian

Pelaksanaan Kegiatan Penelitian



Lampiran 10 Rekapitulasi Data Penelitian

Rekapitulasi Data

no	inisial nama	usia	jenis kelamin	pengukuran 1	pengukuran 2	rata-rata	kategori HT	riw obat rutin
1	Ibu T	68	P	146/85	149/79	148/82	D2	tidak
2	Bp B	64	L	155/90	157/94	156/92	D2	ya
3	Bp Y	81	L	154/92	151/90	153/91	D2	ya
4	Ibu S	66	P	146/87	143/88	145/88	D2	kadang
5	Ibu N	62	P	132/81	137/84	135/83	D1	kadang
6	Ibu A	61	P	133/86	140/86	137/86	D1	kadang
7	Bp W	60	L	109/71	105/70	107/71	N	tidak
8	Bp H	62	L	123/73	122/77	123/75	Pra HT	kadang
9	Bp A	60	L	107/65	108/69	108/67	N	tidak
10	Ibu Su	63	P	117/77	108/75	113/76	N	tidak
11	Ibu E	62	P	164/103	162/94	163/99	D2	sering lupa
12	Bp T	75	L	107/78	115/74	111/76	N	tidak
13	Bp War	74	L	145/92	147/95	146/94	D2	dpt tdk minum
14	Bp S	61	L	134/82	138/84	136/83	D1	tdk diminum
15	Bp R	81	L	121/67	126/70	124/69	Pra HT	tdk diminum
16	Ibu R	75	P	141/80	138/81	140/81	D2	ya
17	Ibu Sa	74	P	137/76	140/78	139/77	D1	ya
18	Bp S	67	L	114/65	116/65	115/65	N	ya
19	Ibu M	65	P	115/66	119/70	117/68	N	ya
20	Ibu B	62	P	122/78	126/81	124/80	Pra HT	ya
21	Bp Su	70	L	105/60	109/62	107/61	N	tidak
22	Bp P	85	L	142/95	145/97	144/96	D2	tdk diminum
23	Ibu Suh	73	P	153/78	157/80	155/79	D2	ya
24	Bp Si	71	L	130/72	134/76	132/74	D1	ya
25	Ibu Ro	63	P	187/83	188/84	188/84	D2	lupa
26	Ibu Si	62	P	155/94	158/96	157/95	D2	ya
27	Ibu J	68	P	133/83	135/85	134/84	D1	ya
28	Bp Wa	64	L	187/113	185/112	186/113	D2	tdk diminum
29	Ibu Ju	72	P	148/87	150/88	149/88	D2	ya
30	Ibu Suw	78	P	115/71	118/75	117/73	N	tidak
31	Ibu Sm	66	P	119/67	123/69	121/68	Pra HT	lupa
32	Bp As	69	L	137/83	140/88	139/86	D1	ya
33	Ibu Sw	66	P	170/89	174/91	172/90	D2	tidak
34	Ibu Ra	72	P	146/91	149/90	148/91	D2	kadang
35	Ibu Sum	60	P	152/87	153/89	153/88	D2	tidak
36	Ibu B	61	P	146/82	147/84	147/83	D2	kadang
37	Ibu Tu	76	P	139/81	141/85	140/83	D2	ya
38	Ibu M	63	P	151/88	154/90	153/89	D2	tdk diminum
39	Ibu W	72	P	149/77	151/80	150/79	D2	tdk diminum
40	Ibu Mu	68	P	108/65	106/63	107/64	N	tidak
41	Ibu P	73	P	172/83	176/86	174/85	D2	tdk diminum
42	Bp Wag	76	L	123/71	122/73	123/72	Pra HT	tidak
43	Bp Pa	72	L	175/94	176/94	176/94	D2	tidak
44	Ibu Sm	72	P	148/79	152/82	150/81	D2	tidak
45	Ibu Sc	63	P	130/68	134/73	132/71	D1	lupa
46	Bp N	70	L	103/64	106/65	105/65	N	tidak
47	Ibu C	78	P	161/81	165/82	163/82	D2	tdk diminum
48	Ibu L	75	P	151/84	156/86	154/85	D2	ya
49	Bp Bo	62	L	168/82	170/84	169/83	D2	tidak

Hasil Output SPSS

3. Univariat

Statistics					
		Kategori Usia	Derajat Hipertensi	Jenis Kelamin	Riwayat Konsumsi Obat Rutin
N	Valid	49	49	49	49
	Missing	0	0	0	0
Mean		1.20	3.02	1.61	2.00
Median		1.00	4.00	2.00	2.00
Mode		1	4	2	2
Std. Deviation		.407	1.216	.492	.791
Minimum		1	1	1	1
Maximum		2	4	2	3
Sum		59	148	79	98

Kategori Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lansia awal (60-74)	39	79.6	79.6	79.6
	Lansia madya (75-90)	10	20.4	20.4	100.0
	Total	49	100.0	100.0	

Derajat Hipertensi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	10	20.4	20.4	20.4
	Pra Hipertensi	5	10.2	10.2	30.6
	Hipertensi Derajat 1	8	16.3	16.3	46.9
	Hipertensi Derajat 2	26	53.1	53.1	100.0
	Total	49	100.0	100.0	

Jenis Kelamin				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid laki-laki	19	38.8	38.8	38.8
perempuan	30	61.2	61.2	100.0
Total	49	100.0	100.0	

Riwayat Konsumsi Obat Rutin				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ya, rutin minum	15	30.6	30.6	30.6
dapat tapi tidak diminum/kadang/lupa	19	38.8	38.8	69.4
tidak dapat	15	30.6	30.6	100.0
Total	49	100.0	100.0	

4. Bivariat Uji Korelasi Somers'd

Directional Measures					
		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Ordinal by Ordinal	Symmetric	.021	.131	.158	.875
	Kategori Usia	.016	.099	.158	.875
	Somers' d				
	Dependent Derajat Hipertensi	.031	.195	.158	.875
		Dependent			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Laporan Penelitian Gloria Maharani Wulandari_103556.pdf

ORIGINALITY REPORT

22%

SIMILARITY INDEX

19%

INTERNET SOURCES

15%

PUBLICATIONS

12%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.stikespantirapih.ac.id Internet Source	2%
2	anyflip.com Internet Source	1%
3	Submitted to LL Dikti IX Turnitin Consortium Student Paper	1%
4	Wira Heppy Nidia, Verra Widhi Astuti, Nurlelarsi Harahap. "Karakteristik dan Faktor Resiko Hipertensi di Puskesmas Anak Air Kota Padang", Jurnal Ners, 2026 Publication	1%
5	ejournal.unma.ac.id Internet Source	1%
6	Karin Aprilia, Desti Puswati, Dini Maulinda, Afrida Sriyani Harahap. "Hubungan Gaya Hidup Sehat dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru", RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business, 2026 Publication	<1%
7	repository.poltekkeskupang.ac.id Internet Source	<1%
8	123dok.com Internet Source	<1%
9	Submitted to Universitas Muslim Indonesia Student Paper	<1%
10	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1%
11	id.123dok.com Internet Source	<1%
12	Submitted to Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Student Paper	<1%
13	www.scribd.com Internet Source	<1%