

LAPORAN PENELITIAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN EFIKASI DIRI DAN
PERILAKU PERAWATAN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO
YOGYAKARTA**



Disusun Oleh:

URSULA OKTIANA IRMAROSITA

NPM: 202543069

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA**

2026

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN EFIKASI DIRI DAN
PERILAKU PERAWATAN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO
YOGYAKARTA



Disusun Oleh:
URSULA OKTIANA IRMAROSITA
NPM: 202543069

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN EFIKASI DIRI DAN PERILAKU PERAWATAN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Ursula Oktiana Irmarosita

NPM 202543069

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 15 Agustus 2026

Pembimbing I,



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep

NIK 200110005

Pembimbing II,



Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep.,Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

NIK 202550001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ursula Oktiana Irmarosita

NPM : 202543069

Dengan ini menyatakan, dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul:

**“Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Efikasi Diri dan Perilaku
Perawatan Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit
Panti Nugroho Yogyakarta”**

Yang telah saya laksanakan selama bulan April 2026 sampai dengan bulan Agustus 2026, seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penyusunan hasil penelitian yang saya kutip baik secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya pihak lain telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika dalam penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh ataupun sebagian dari penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif dan dituntut ganti rugi ataupun pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penyusunan penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Ursula Oktiana Irmarosita

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN EFIKASI DIRI DAN PERILAKU PERAWATAN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Ursula Oktiana Irmarosita

NPM 202543069

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 15 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN

NIK. 201450001

Penguji:

Ketua : Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D.

Anggota : 1. Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep.

2. Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep.,
Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.

MOTTO

“Kesuksesan bukan tentang seberapa cepat kita mencapai tujuan, tetapi tentang seberapa kuat kita bertahan dalam setiap prosesnya”

“Untuk segala sesuatu ada masanya, untuk apapun di bawah langit ada waktunya”
(Pengkhotbah 3:1)

“Keberhasilan bukanlah milik mereka yang pintar, melainkan milik mereka yang senantiasa berusaha”
(B.J. Habibie)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yesus, atas segala rahmat karunia yang telah diberikan kepada saya dalam penyusunan laporan penelitian ini, sehingga saya dapat menyelesaikan dengan baik. Dengan teriring doa dan syukur, saya persembahkan laporan penelitian ini kepada :

1. Orang Tua saya tercinta, Bapak Robertus Kisruh Martono dan Ibu Frasisca Indarti. Terima kasih atas perhatiannya, semangat, dukungan dan tanpa lelah selalu memberikan doa sampai detik ini.
2. Kakak saya tercinta, Elisabeth Vera Irawati, yang selalu memberikan masukan dan dukungan yang sangat luar biasa.
3. Tunangan saya terkasih, Gregorius Putra Pramudyta, yang selalu siap sedia mendampingi, memberikan dukungan, doa dan semangat yang luar biasa.
4. Teman seperjuangan saya Aprilliana Putri, Maria Ninda Sari, Esty Ida Widhati
5. Dosen Pembimbing Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep dan Bapak Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep.,Ns., M.Kep.Sp.Kep.Kom yang dengan sabar dalam membimbing saya.
6. Rumah Sakit Panti Nugroho yang telah memberikan izin tempat untuk setiap proses penelitian saya.
7. Teman-Teman Instalasi Gawat Darurat dan Poliklinik Rumah Sakit Panti Nugroho, yang telah memberi dukungan dan fasilitas selama saya melakukan penelitian.
8. Kepada teman-teman seperjuangan prodi S1 Keperawatan RPL STIKes Panti Rapih Tahun 2025

INTISARI

Nama : Ursula Oktiana Irmarosita
NPM : 202543069
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Efikasi Diri dan Perilaku Perawatan Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta
Tanggal Ujian : Agustus 2026
Pembimbing : Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep
Jumlah Pustaka : 74 (1956-2025)
Jumlah Halaman : xiv, 108 halaman, tabel, lampiran

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit kronis yang membutuhkan pengelolaan secara berkelanjutan. Pengelolaan diabetes tidak hanya dipengaruhi oleh pengetahuan pasien, tetapi juga efikasi diri dan perilaku perawatan diri. Berdasarkan studi pendahuluan, jumlah kunjungan pasien diabetes melitus tipe 2 di Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta mengalami peningkatan dari tahun 2023 sampai tahun 2025. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan efikasi diri dan perilaku perawatan diri pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian sebanyak 85 responden yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner Diabetes Knowledge Questionnaire (DKQ) Bahasa Indonesia 23 untuk mengukur tingkat pengetahuan, Diabetes Management Self-Efficacy Scale (DMSES) untuk mengukur efikasi diri, dan Summary of Diabetes Self-Care Activities (SDSCA) untuk mengukur perilaku perawatan diri. Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman karena data tidak berdistribusi normal. Hasil penelitian menunjukkan median tingkat pengetahuan responden sebesar 65,22 dengan nilai minimum-maksimum 47,83–82,61. Median efikasi diri sebesar 124,00 dengan nilai minimum-maksimum 77–169, sedangkan median perilaku perawatan diri sebesar 65,00 dengan nilai minimum-maksimum 18–99. Hasil uji korelasi Spearman menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan efikasi diri dengan nilai koefisien korelasi $r = -0,207$ dan $p = 0,057$ ($p > 0,05$). Hasil uji korelasi Spearman antara tingkat pengetahuan dengan perilaku perawatan diri juga menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan dengan nilai $r = 0,126$ dan $p = 0,251$ ($p > 0,05$). Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan efikasi diri maupun perilaku perawatan diri pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta. Peningkatan pengetahuan perlu disertai dengan upaya untuk meningkatkan efikasi diri, keterampilan, motivasi, serta dukungan dalam melakukan perawatan diri secara konsisten.

Kata kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Pengetahuan, Efikasi Diri, Perilaku Perawatan Diri

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan atas berkat penyertaan Tuhan, penulis dapat menyusun laporan penelitian ini. Laporan penelitian ini mengambil judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Efikasi Diri dan Perilaku Perawatan Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta”.

Penyusunan laporan penelitian ini tidak lepas dari dukungan serta bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis dengan tulus menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I penyusunan laporan penelitian
3. Bapak Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom, selaku dosen pembimbing II laporan penelitian.
4. Rumah Sakit Panti Nugroho yang telah memberikan dukungan berupa izin dan fasilitas selama melakukan studi pendahuluan sampai dengan pengambilan data
5. Keluarga dan rekan-rekan semua yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan laporan penelitian ini.

Yogyakarta, Agustus 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Tinjauan Teori	8
2.2 Kerangka Teori.....	33
2.3 Kerangka Konsep.....	34
2.4 Hipotesis Penelitian	34
BAB 3 METODE PENELITIAN	35
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Definisi Operasional	36
3.3 Populasi dan Sampel.....	37

3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	39
3.5 Teknik dan Pengumpulan Instrumen.....	39
3.6 Analisa Penelitian	46
3.7 Teknik Pelaksanaan Penelitian.....	49
3.8 Etika Penelitian	49
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	51
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	51
4.2 Hasil Penelitian dan Pembahasan	53
4.3 Kelemahan dan Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	71
5.1 Simpulan	71
5.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Instrumen Kuesioner DKQ	43
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Instrumen Kuesioner DMSES	44
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Instrumen Kuesioner SDSCA.....	47
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	55
Tabel 4. 2 Distribusi Pengetahuan Pasien DM Tipe 2.....	58
Tabel 4. 3 Distribusi Efikasi Diri Pasien DM Tipe 2	59
Tabel 4. 4 Distribusi Perilaku Perawatan Diri Pasien DM Tipe 2.....	60
Tabel 4. 5 Hubungan Pengetahuan dengan Efikasi Diri	62
Tabel 4. 6 Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Perawatan Diri.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	33
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan Pendidikan Bagi Responden
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Informed Consent
- Lampiran 4. Kuesioner tentang Pengetahuan
- Lampiran 5. Kuesioner tentang Efikasi Diri
- Lampiran 6. Kuesioner tentang Perilaku Perawatan Diri
- Lampiran 7. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Surat Jawaban Studi Pendahuluan
- Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 10. Jawaban Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 11. Keterangan Kelaikan Etik
- Lampiran 12. Bukti Izin Menggunakan Kuesioner SDSCA
- Lampiran 13. Bukti Izin Menggunakan Kuesioner DMSES
- Lampiran 14. Bukti Izin Menggunakan Kuesioner DKQ
- Lampiran 15. Rekapitulasi Data Penelitian
- Lampiran 16. Output SPSS
- Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 18. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian
- Lampiran 19. Uji Turnitin