

DAFTAR PUSTAKA

- Adi Soelistijo, S. (2021). Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia 2021 (Cetakan pertama). PB PERKENI.
- Alfarizi Muhamad. (2021). Tingkat Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter (PSPD) UIN Malang Terhadap Covid-1. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- American Diabetes Association. (2023). Standards of care in diabetes—2023. Diabetes Care, 46(Supplement_1). <https://doi.org/10.2337/dc23-SINT>
- Andri, J; Padila; Sartika, A; Putri, S. E. N. (2020). Tingkat Pengetahuan terhadap penanganan penyakit rheumatoid arthritis pada lansia. Jurnal Kesmas Asclepius, 2(1), 12-21. <https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1139>
- Apir, & Titin, R. (2025). Hubungan tingkat pengetahuan dengan manajemen diri pasien diabetes melitus tipe 2 di poli rawat jalan satu RS swasta Palangka Raya. *Caring: Jurnal Keperawatan*, 14(1), 1–7. <https://doi.org/10.29238/caring.v14i1.2577>
- Ardiansyah, A., & Arjuna. (2023). *Hubungan pengetahuan dan sikap terhadap efikasi diri pada pasien diabetes melitus tipe II di Puskesmas Sinar Baru Sungailiat Tahun 2023*. Seroja Husada: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 1(6). <https://doi.org/10.572349/serojahusada.v1i6.3903>
- Audina, R. M., et al. (2024). Hubungan tingkat pengetahuan dengan manajemen diri pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Ribang. Jurnal Kesehatan Tambusai, 5(2). <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/48956>
- Ayuningtyas, G. S., Yuliyati, M., & Febriani, D. H. (2021). Gambaran Self Management Pada Penderita Dm Tipe 2. Jurnal Keperawatan I CARE, 2(1).
- Bandura, A. (1997). Self-efficacy: The exercise of control. W.H. Freeman. https://openlibrary.org/works/OL3356970W/Self-efficacy?utm_source=chatgpt.com
- Basir, I. S. N. R. (2022). *Self-care pasien diabetes mellitus*. Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 691–698.

- Berutu, H. S. M. K. M., Evi, Y. M. S. M. K. M., & Togianur LR, Ak. M. K. (2023). Buku Bencana Tanah Longsor (Tinjauan melalui Pengetahuan dan Sikap Kesiagaan Masyarakat) (Penerbit Adab, Ed.). <https://books.google.co.id/books?id=oa3JEAAQBAJ>.
- Bloom, B. S., Engelhart, M. D., Furst, E. J., Hill, W. H., & Krathwohl, D. R. (1956). *Taxonomy of educational objectives: The classification of educational goals. Handbook I: Cognitive domain*. Longman.
- Buyung, S., et al. (2024). Hubungan tingkat pengetahuan dan tingkat kepatuhan pengobatan pasien diabetes melitus tipe 2 di Kota Ternate. *IKESMA: Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 20(1). <https://ikesma.jurnal.unej.ac.id/index.php/IKESMA/article/view/46569>
- Cahyaningsih, I., Rokhman, M. R., Maziyyah, N., Niamuzisilawati, E., Taxis, K., & Denig, P. (2024). Translation and validation of the Diabetes Knowledge Questionnaire in Indonesian patients with type 2 diabetes. *The Science of Diabetes Self-Management and Care*, 50(6), 484–496. <https://doi.org/10.1177/26350106241287445>
- Cahyati. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Hipertensi Di Desa Dalisodo Kecamatan Wagir Kabupaten Malang. *Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim*, 48–139, 139.
- Chinankutty, N. V., & Devineni, D. (2022). *Self-Efficacy and Adherence to Self-Care among patients with type 2 diabetes: A Systematic review*. *Journal of Population and Health Promotion and Behavior*.
- Dahlan, M. S. (2014). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan: Deskriptif, bivariat, dan multivariat dilengkapi aplikasi dengan SPSS* (6th ed.). Jakarta, Indonesia: Epidemiologi Indonesia. <https://books.google.com/books?hl=id&q=Statistik+untuk+kedokteran+dan+kesehatan+Dahlan+2014>
- Dawson, A., et al. (2017). *Diabetes education and self-management support: A systematic approach to improving outcomes*. London, United Kingdom: Wiley-Blackwell. <https://books.google.com/books?hl=id&q=Diabetes+education+and+self-management+support+Dawson+2017>

- Devitasari, A., Sari, Y. I. P., & Sulistiawan, A. (2025). Hubungan self efficacy dengan perilaku perawatan diri pasien diabetes mellitus tipe II di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. *Jurnal Ners*, 9(1), 1116–1122. <https://doi.org/10.31004/jn.v9i1.31342>
- Dharma, K. K. (2011). *Metodologi penelitian keperawatan* (Edisi revisi). Trans Info Media.
- Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta. (2023, November 6). Penguatan deteksi dini faktor risiko penyakit tidak menular (DDFR PTM). <https://kesehatan.jogjakota.go.id/berita/id/512>
- Firmansyah, R. (2019). Mekanisme coping dan efikasi diri dengan manajemen perawatan diri pasien diabetes melitus tipe 2. *Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 11.
- Fitriani, Y., Pristianty, L., & Hermansyah, A. (2019). Pendekatan Health Belief Model (HBM) untuk Menganalisa Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dalam Menggunakan Insulin. *Jurnal Farmasi Indonesia*, 16(2), 167–177. <https://doi.org/10.30595/pharmacy.v16i2.6280>
- Glanz, K., Rimer, B. K., & Viswanath, K. (2015). *Health behavior: Theory, research, and practice* (5th ed.). San Francisco, CA: Jossey-Bass. <https://www.wiley.com/enus/Health+Behavior%3A+Theory%2C+Research%2C+and+Practice%2C+5th+Edition-p-9781118628980>
- Green, L. W., & Kreuter, M. W. (2005). *Health program planning: An educational and ecological approach* (4th ed.). New York, NY: McGraw-Hill. Diakses dari <https://books.google.com/books?id=QY4fAQAAIAAJ>
- Handayani, N. K. D. T., Putra, P. W. K., & Laksmi, I. A. A. (2019). Efikasi diri berhubungan dengan kepatuhan manajemen diri pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Buleleng III. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 7(1), 28–38. <https://doi.org/10.32668/jitek.v7i1.194>
- I Ketut Swarjana. (2022). Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stress, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan kesehatan - Lengkap dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variable dan Contoh Kuisisioner (1 ed.).

- International Diabetes Federation. (2017). *IDF diabetes atlas* (8th ed.). Brussels, Belgium: International Diabetes Federation.
<https://diabetesatlas.org/atlas/eighth-edition/>
- International Diabetes Federation. (2025). *Global Prevalence and projections for 2050 (Vol. 41, No. 1)*. <https://doi.org/10.1093/ndt/gfaf177>
- Iskandar A, Ridow A, Mansyur, Fitriani R, & Ida N. (2023). *Dasar Metodologi Penelitian* (Iskandar Akbar, Ed.; 1 ed.).
<https://books.google.co.id/books?id=dMnfEAAAQBAJ>.
- Kama I Gede. (2021). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Terapi Pengobatan Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.
- Lestari, Zulkarnain, & Aisyah Sijid ST. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan Dan Cara Pencegahan. *Journal Uin Alauddin*, 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Manuntung, A. (2020). Efikasi diri dan perilaku perawatan diri pasien diabetes mellitus tipe 2 di wilayah Puskesmas Pahandut. *Adi Husada Nursing Journal*, 6(1), 52.
- Marlina, T. T., Haryani, & Widyawati. (2024). The validity and reliability of the Indonesian version of the Diabetes Mellitus Self-Efficacy Scale (DMSES-I). *Journal of Research in Nursing*, 29(8), 666–678.
<https://doi.org/10.1177/17449871241276816>
- Misbahuddin, & Hasan, I. (2022). *Analisis data penelitian dengan statistik*. Jakarta, Indonesia: Bumi Aksara.
<https://books.google.com/books?hl=id&q=Analisis+data+penelitian+dengan+statistik+Misbahuddin+Iqbal+Hasan>
- Muflihatin, S. K., Astuti, Z., Milkhatun, Halimah, N., & Nugroho, P. S. (2024). Hubungan perawatan diri (self care) dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media*

- Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat, 16(1), 1–6.
<https://doi.org/10.52022/jikm.v16i1.489>
- Nindynar, A., dkk. (2021). *Statistik penelitian kesehatan: Analisis bivariat dan multivariat*. Jakarta, Indonesia: Salemba Medika.
<https://books.google.com/books?hl=id&q=Statistik+penelitian+kesehatan+analisis+bivariat+multivariat+Nindynar>
- Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurmawati, N., et al. (2025). Hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan luka kaki diabetik pada penderita diabetes melitus tipe II. *Journal of Health Research Science*, 5(1).
<https://ejournal.stikku.ac.id/index.php/jhrs/article/view/1611>
- Orem, D. E. (2001). *Nursing: Concepts of practice* (6th ed.). St. Louis: Mosby.
- P2PTM Kemenkes RI. (2019, Mei 3). Faktor Risiko Penyakit Diabetes Melitus (DM)-Faktor Risiko yang Bisa Diubah.
<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetesmelitus/faktor-risiko-penyakit-diabetes-melitus-dm-faktor-risiko-yang-bisadiubah>
- PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia. PERKENI. www.ginasthma.org
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2022). *Nursing research: Generating and assessing evidence for nursing practice* (9th ed.). Wolters Kluwer Health/Lippincott Williams & Wilkins.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2021). *Fundamentals of nursing* (10th ed.).
- Pramesthi, I. R., & Purwanti, O. S. (2020). *Hubungan pengetahuan pengelolaan diabetes melitus dengan efikasi diri pada penyandang diabetes melitus tipe II*. Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Prasanti A. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Lansia Dalam Upaya Pencegahan Penularan Covid-19 Di Posyandu Dusun Bulusari Desa

Nglayang Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo. STIKes Bhakti Husada Mulia.

Prasetya, I. K. W. Y., Manangkot, M. V., & Swedarma, K. E. (2024). Hubungan Efikasi Diri Dengan Diabetes Distress Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Ii Denpasar Barat. *Community Of Publishing In Nursing*, 12(6), 694-702.
<https://doi.org/10.24843/Coping.2024.V12.I06.P10>

Qiu, T., Huang, J., & Wang, W. (2020). *Association between diabetes knowledge and self-efficacy in patients with type 2 diabetes mellitus in China: A cross-sectional study*. *International Journal of Endocrinology*, 2020, 2393150.
<https://doi.org/10.1155/2020/2393150>

Rahayu, H.T. (2022). *The Role of Diabetes Knowledge and Mediating Effects of Self-Efficacy on Diabetes Knowledge Toward Disbetes Self-Care Activities Among Indonesian Diabetes*. *Jurnal Keperawatan*, 13(2).
<https://doi.org/10.22219/jk.v13i2.22532>

Ramadhani Ulfatun. (2023). Gambaran Kepatuhan Penggunaan Insulin Pasien Diabetes melitus Tipe 2 Di Rawat Jalan Rumah Sakit Daerah Umum Majenang Periode April 2023.

Rangga, A. (2023). *Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Penggunaan Insulin Pada Pasien DM Tipe 2*. Fakultas Ilmu Kesehatan Unuversitas Borneo Taraan.

Ratna Saraswati M. (2022, Agustus 3). Mengenal Jenis Insulin.
https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/922/mengenal-jenis-insulin

Renata, S. I., & Nuryeti. (2021). Profil Remaja Putri dengan Kejadian Anemia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 3(3), 184–192.
<https://doi.org/10.36590/jika.v3i3.199>

Rungkat, T. A., Niode, N. J., Kapantow, N. H., Posangi, J., & Umboh, J. M. L. (2025). *Hubungan antara pengetahuan, sikap, dan praktik manajemen diri pasien diabetes melitus tipe 2 di Indonesia: Studi cross sectional di Kabupaten Minahasa*. *Jurnal Promotif Preventif*, 8(6).
<https://doi.org/10.47650/jpp.v8i6.2452>

- Sari, A, N., & Nawangwulan, D. (2021). *The Role of Knowledge, Self-Efficacy, and social support in self-care Behaviors among Diabetic Patients: A Meta-analysis*. Journal of Health Promotion and Behavior.
- Sarkar, U., Fisher, L., & Schillinger, D. (2006). Is self-efficacy associated with diabetes self-management across race/ethnicity and health literacy? *Diabetes Care*, 29(4), 823–829. <https://doi.org/10.2337/diacare.29.04.06.dc05-1615>
- Sarwono, J. (2015). *Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif*. Yogyakarta, Indonesia: Graha Ilmu. <https://books.google.com/books?hl=id&q=Metode+penelitian+kuantitatif+dan+kualitatif+Sarwono+2015>
- Sasombo, A., Esau, K. M., & Bidjuni, H. (2021). Hubungan Self Care Dengan Komplikasi Diabetes Melitus Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Husada Sario Manado. *Jurnal Keperawatan*, 9(2), 54–62.
- Shrivastava, S. R., Shrivastava, P. S., & Ramasamy, J. (2013). Role of self-care in management of diabetes mellitus. *Journal of Diabetes & Metabolic Disorders*, 12(1), 14. <https://jddtonline.info/index.php/jddt/article/view/1171>
- Sidrotullah, M., Radiah, N., & Meditia, E. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Montong Betok Kecamatan Montong Gading Lombok Timur Tahun 2022. *JIKF*, 10(2), 58–61. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2009.10.007>
- Simamora, S., Sarmadi, Mona Rahmi Rulianty, & Ferawati Suzalin. (2021). Peduli Penggunaan Insulin. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(3). <https://doi.org/10.31849/dinamisia.v5i3.4823>
- Sugiharto, Hsu, Y.-Y., Toobert, D. J., & Wang, S.-T. (2019). The validity and reliability of the summary of diabetes self-care activities questionnaire: An Indonesian version. *Jurnal INJEC*, 4(1), 25–36. <https://doi.org/10.24990/injec.v4i1.229>
- Sumardiyono, S., dkk. (2020). *Statistik kesehatan: Analisis data penelitian*. Jakarta, Indonesia: EGC.

<https://books.google.com/books?hl=id&q=Statistik+kesehatan+analisis+data+penelitian+Sumardiyono+2020>

- Suryati, I., Primal, D., & Pordiati, D. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Lama Menderita Diabetes Mellitus (DM) Dengan Kejadian Ulkus Diabetikum Pada Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis'Health Journal)*, 6, 1–8.
- Tandra, H. (2017). Segala sesuatu yang harus Anda ketahui tentang diabetes. Gramedia.
- Toobert, D. J., Hampson, S. E., & Glasgow, R. E. (2000). The summary of diabetes self-care activities measure: Results from 7 studies and a revised scale. *Diabetes Care*, 23(7), 943–950. <https://doi.org/10.2337/diacare.23.7.943>
- Widiasari, K. R., Made, I., Wijaya, K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Militus Tipe 2 : Faktor Risiko, Diagnosis dan Tatalaksana. *Ganesha Medicina Journal*, 1(2), 114–120.
- Wilson, W., et al. (1986). *Psychosocial Predictors of Self-Care Behaviors (Compliance) and glycemic control in non-insulin-dependent diabetes mellitus*. *Diabetes Care*, 9(6), 614-622.
- World Health Organization. (2003). *Adherence to long-term therapies: Evidence for action*. Geneva, Switzerland: World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/9241545992>
- World Health Organization. (2008). *Closing the gap in a generation: Health equity through action on the social determinants of health*. Geneva, Switzerland: World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-IER-CSDH-08.1>
- World Health Organization. (2020). *WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour*. Geneva, Switzerland: World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240015128>
- World Health Organization. (2023). *Diabetes country profile 2023*. <https://www.who.int>
- Zakiudin, A., Irianto, G., Badrujamaludin, A., Rumahorbo, H., & Susilawati, S. (2022). Validation of the Diabetes Knowledge Questionnaire (DKQ) With

an Indonesian Population. *KnE Medicine*, 99–108.
<https://doi.org/10.18502/kme.v2i2.11072>

Zulkarnaini, Hayani, N., Idwar, Azwarni, & Yusrawati. (2025). Pelatihan dan penerapan diabetes self management education pada pasien dan keluarga untuk meningkatkan efikasi diri penderita diabetes mellitus. *PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian kepada Masyarakat*, 10(3), 756–762. <https://doi.org/10.33084/pengabdianmu.v10i3.8656>

LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Penelitian Bagi Responden

PENJELASAN PENELITIAN BAGI RESPONDEN

Saya sebagai penelitian :

Nama : Ursula Oktiana Irmarosita

NPM : 202543069

Jurusan : Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Asal Kampus : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Saya bermaksud melaksanakan penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir:

Judul penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Efikasi Diri dan Perilaku Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta.

Tujuan Penelitian :

3.8.1.1 Tujuan umum :

Mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan efikasi diri serta perilaku perawatan diri pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta.

3.8.1.2 Tujuan Khusus :

a. Mengidentifikasi karakteristik responden pasien Diabetes Melitus Tipe 2 yang mencakup Jenis Kelamin, usia, tingkat pendidikan, serta lama menderita Diabetes Melitus di Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta.

3.9 Mengidentifikasi tingkat pengetahuan pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta.

3.10 Mengidentifikasi efikasi diri pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta.

3.11 Mengidentifikasi perilaku perawatan diri pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta.

3.12 Menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan dengan efikasi diri pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta.

3.13 Menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku perawatan diri pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta.

3. Manfaat

Manfaat tingkat pengetahuan dengan efikasi diri dan perilaku perawatan diri pada pasien diabetes melitus adalah dapat meningkatkan pengetahuan mengenai diabetes melitus, peningkatan efikasi diri dalam pengelolaan penyakit, serta meningkatkan perilaku perawatan diri sehingga dapat membantu menjaga kestabilan kadar gula darah dan mencegah terjadinya komplikasi.

4. Bahaya Potensial

Tidak ada bahaya potensial yang diakibatkan oleh keterlibatan responden dalam penelitian ini, oleh karena dalam penelitian ini tidak dilakukan intervensi apapun melainkan hanya mengisi lembar kuesioner.

5. Hak untuk Undur Diri

Responden atau subyek penelitian berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan responden.

6. Adanya insentif untuk responden

Oleh karena keikutsertaan responden bersifat sukarela, tidak ada insentif berupa uang yang akan diberikan namun akan diberikan souvenir setelah pengisian kuesioner ini.

7. Jaminan kerahasiaan data

Peneliti berjanji akan selalu menghargai dan menjunjung tinggi hak bapak/ibu dengan cara menjamin kerahasiaan identitas dan data yang diperoleh selama proses pengumpulan, pengolahan, dan penyajian data hasil penelitian.

Yogyakarta, Mei 2026



Ursula Oktiana Irmarosita

Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya Ursula Oktiana Irmarosita, Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta yang akan melakukan penelitian dengan judul penelitian: Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Efikasi Diri dan Perilaku Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Efikasi Diri dan Perilaku Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta.

Partisipasi Bapak/ibu sangat saya harapkan untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Saya akan menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas bapak dan ibu dalam pengisian kuesioner ini. Informasi yang bapak/ibu berikan hanya akan dipergunakan untuk keperluan penelitian semata.

Demikian permohonan ini saya buat, atas perhatian dan partisipasi bapak/ibu, saya ucapkan terimakasih.

Yogyakarta, Mei 2026



Ursula Oktiana Irmarosita

Lampiran 3. Informed Consent

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN *INFORMED CONSENT*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : _____
Tempat/Tanggal Lahir : _____
Usia : _____
Alamat : _____
No. HP : _____

Menyatakan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh peneliti dengan judul penelitian “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Efikasi Diri dan Perilaku Perawatan Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta” pada tahun 2026.

Dengan ini saya sudah mendapat penjelasan mengenai tujuan, manfaat serta tata cara dalam proses penelitian ini. Sehingga tidak ada paksaan oleh pihak manapun dalam menjawab setiap pertanyaan yang telah disiapkan oleh peneliti

Yogyakarta,.....2026

Responden / Wali

()

Lampiran 4. Kuesioner tentang Pengetahuan

Petunjuk Pengisian :

Jawablah pernyataan dibawah ini dengan memberi tanda centang (✓) pada salah satu pilihan jawaban “Ya”, ”Tidak” atau “Tidak Tahu” yang menurut anda paling sesuai.

Diabetes Knowledge Questionnaire (DKQ)

Bahasa Indonesia 23

No	Pernyataan	Ya	Tidak	Tidak Tahu
1.	Mengonsumsi terlalu banyak gula dan makanan manis merupakan penyebab diabetes.	0	1	0
2.	Penyebab umum diabetes adalah kerja insulin yang kurang efektif (tidak maksimal) di dalam tubuh	1	0	0
3.	Diabetes disebabkan oleh kegagalan ginjal menyaring gula agar tidak masuk ke dalam urin (air kencing)	0	1	0
4.	Ginjal menghasilkan insulin.	0	1	0
5.	Jika diabetes tidak diobati, kadar gula dalam darah cenderung meningkat (tidak terkontrol)	1	0	0
6.	Jika saya menderita diabetes, anak saya memiliki kemungkinan lebih tinggi untuk menderita diabetes	1	0	0
7.	Diabetes dapat disembuhkan	0	1	0
8.	Ia darah puasa sebesar 210mg/dL termasuk kadar yang terlalu tinggi.	1	0	0
9.	Cara terbaik untuk memeriksa diabetes adalah dengan tes urin (air kencing).	0	1	0
10.	Olahraga rutin menyebabkan perlunya peningkatan dosis insulin atau obat diabetes	0	1	0

	lainnya.			
11.	Ada dua tipe utama diabetes: Tipe 1 (bergantung insulin) dan Tipe 2 (tidak bergantung insulin).	1	0	0
12.	Untuk mengontrol diabetes, penggunaan obat lebih penting daripada mengatur pola makan dan olahraga.	0	1	0
13.	Diabetes sering menyebabkan gangguan pembuluh/saluran darah.	1	0	0
14.	Pada pasien diabetes, luka lecet dan luka terbuka membutuhkan waktu penyembuhan yang lebih lama.	1	0	0
15.	Pasien diabetes harus lebih berhati-hati saat memotong kuku jari kaki	1	0	0
16.	Pasien diabetes harus membersihkan luka dengan iodine dan alkohol.	0	1	0
17.	Cara memasak sama pentingnya dengan jenis makanan yang saya makan.	1	0	0
18.	Diabetes dapat merusak ginjal saya.	1	0	0
19.	Diabetes dapat menyebabkan mati rasa pada tangan, jari, dan kaki saya	1	0	0
20.	Gemetar dan berkeringat merupakan tanda gula darah yang tinggi.	0	1	0
21.	Sering buang air kecil dan merasa haus terus-menerus merupakan tanda gula darah yang rendah.	0	1	0
22.	Kaos kaki yang ketat tidak berdampak buruk untuk pasien diabetes.	0	1	0
23.	Makanan untuk diet pasien diabetes adalah jenis makanan yang berbeda dengan menu sehari-hari.	0	1	0

(Cahyaningsih dkk., 2024)

Lampiran 5. Kuesioner tentang Efikasi Diri

Jawablah pertanyaan umum tentang diri Anda berikut ini dengan mencentang salah satu kotak di setiap pertanyaan. Setelah itu, buka buklet dan baca petunjuk di dalamnya.

1	Usia : Kurang dari 50 tahun	
	51 – 69 tahun	
	Lebih dari 70 tahun	
2	Jenis Kelamin: Laki-laki	
	Perempuan	
3	Sudah berapa lama Anda didiagnosis menderita diabetes?	
.		
		
		
		
		
4	Apakah Anda memiliki riwayat penyakit kronis lainnya? Seperti jantung koroner, stroke, penyakit paru obstruktif, kanker, hipertensi, gagal ginjal	
		
		
		
		
5	Apa pekerjaan Anda?	
		
		
		
6	Apa Suku Anda?	
	Jawa	
	Sunda	
	Batak	
	Betawi	
	Dayak	
	Lainnya	

Skala Efikasi Diri Penatalaksanaan Diabetes (DMSES) untuk Penderita Diabetes Tipe 2

Petunjuk

Di bawah ini adalah daftar kegiatan yang harus Anda lakukan dalam penatalaksanaan diabetes. Silahkan membacanya, lalu beri silang [X] pada nomor yang paling menggambarkan seberapa **yakin** Anda dapat melakukan kegiatan tersebut.

Keterangan:

- 0 = Tidak mampu sama sekali
- 1-4 = Kurang yakin mampu
- 5 = Mungkin ya, mungkin tidak
- 6-9 = Yakin mampu
- 10 = Sangat yakin mampu

Saya yakin bahwa ...

	Tidak mampu sama sekali						Mungkin ya, mungkin tidak					Yakin mampu
1	Saya mampu melakukan pemeriksaan gula darah secara mandiri jika diperlukan											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
2	Saya dapat mengontrol gula darah saya ketika kadarnya terlalu tinggi (misalnya dengan memakan makanan lain).											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
3	Saya dapat mengontrol gula darah saya ketika kadarnya terlalu rendah (misalnya dengan memakan makanan lain).											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
4	Saya dapat memilih makanan yang tepat											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
5	Saya dapat memilih jenis makanan yang berbeda dan menjaga pola makan sehat											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
6	Saya dapat mengontrol berat badan saya											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
7	Saya dapat memeriksa kaki saya jika ada yang terluka											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

8	Saya dapat berolahraga secara cukup, seperti berjalan dengan hewan peliharaan atau bersepeda										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9	Saya dapat menyesuaikan rencana makan saya ketika sakit										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Saya yakin bahwa ...

10	Saya hampir selalu dapat menerapkan pola makan yang sehat										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	Saya dapat melakukan olahraga sesuai yang disarankan dokter										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
12	Saya dapat mengatur pola makan saya, jika banyak berolahraga.										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
13	Saya dapat mematuhi pola makan sehat saat berada di luar rumah										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
14	Saya dapat mengatur pola makan saya ketika saya di luar rumah										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
15	Saya dapat mematuhi pola makan sehat saat sedang berlibur										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
16	Saya dapat mematuhi pola makan sehat saat makan di luar rumah atau menghadiri pesta										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17	Saya dapat mengatur pola makan saya ketika saya dalam keadaan stres atau cemas										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18	Saya dapat memeriksakan kondisi diabetes saya ke dokter setiap tahun										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
19	Saya dapat mengonsumsi obat sesuai dengan resep										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
20	Saya dapat mengatur obat saya ketika saya sakit										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

(Marlina dkk., 2024)

Lampiran 6. Kuesioner Tentang Perilaku Perawatan Diri

Kuesioner Pelaksanaan Perawatan Diabetes Mandiri (The Summary of Diabetes Self-Care Activities Questionnaire)

Petunjuk pengisian:

1. Untuk soal **nomor 1 – 17**, anda diminta untuk mengisi jumlah hari dalam tujuh hari/ seminggu yang lalu terkait dengan pelaksanaan perawatan diabetes mandiri yang sudah anda lakukan.
2. Jika anda mengalami sakit dalam minggu yang lalu, maka isilah pelaksanaan perawatan diabetes mandiri pada tujuh hari/seminggu sebelum anda sakit.
3. Berilah tanda centang (✓) pada angka yang sesuai dengan jumlah hari anda melaksanakan perawatan diabetes mandiri.

1.	Berapa hari dalam tujuh hari yang lalu anda mengikuti perencanaan makan yang sehat?	0	1	2	3	4	5	6	7
2.	Secara rata-rata dalam sebulan terakhir ini, berapa hari setiap minggu anda mengikuti perencanaan pola makan anda?	0	1	2	3	4	5	6	7
3.	Berapa hari dalam tujuh hari yang lalu anda mengikuti perencanaan makan lima porsi atau lebih buah-buahan dan/atau sayur-sayuran?	0	1	2	3	4	5	6	7
4.	Berapa hari dalam tujuh hari yang lalu anda makan makanan yang tinggi lemak seperti daging merah atau produk olahan susu yang banyak mengandung lemak? (contoh: daging sapi, kambing, keju)	0	1	2	3	4	5	6	7
5.	Berapa hari dalam tujuh hari yang lalu Anda membagi jumlah total karbohidrat yang dibutuhkan secara merata dalam sehari? (contoh: kebutuhan karbohidrat sehari 2500 kkal, maka untuk makan pagi 1000 kkal, siang 750 kkal, dan malam 750 kkal)?	0	1	2	3	4	5	6	7
6.	Berapa hari dalam tujuh hari yang lalu anda berpartisipasi minimal 30 menit dalam aktivitas fisik? (jumlah total menit dari aktivitas yang dilakukan terus-menerus, termasuk berjalan)	0	1	2	3	4	5	6	7

7.	Berapa hari dalam tujuh hari yang lalu anda berpartisipasi dalam sesi olah raga khusus (seperti berenang, jalan kaki, bersepeda) selain dari yang anda lakukan di seputar rumah atau bagian dari pekerjaan anda?							
	0	1	2	3	4	5	6	7
8.	Berapa hari dalam tujuh hari yang lalu anda melakukan tes gula darah?							
	0	1	2	3	4	5	6	7
9.	Berapa hari dalam tujuh hari yang lalu anda melakukan tes gula darah sesuai dengan jumlah/frekuensi yang dianjurkan oleh petugas kesehatan anda?							
	0	1	2	3	4	5	6	7
10.	Berapa hari dalam tujuh hari yang lalu anda memeriksa kaki anda?							
	0	1	2	3	4	5	6	7
11.	Berapa hari dalam tujuh hari yang lalu anda memeriksa bagian dalam Sepatu anda?							
	0	1	2	3	4	5	6	7
12.	Berapa hari dalam tujuh hari yang lalu anda mencuci kaki anda sesuai dengan Teknik yang benar?							
	0	1	2	3	4	5	6	7
13.	Berapa hari dalam tujuh hari yang lalu anda merendam kaki anda sesuai dengan teknik yang benar?							
	0	1	2	3	4	5	6	7
14.	Berapa hari dalam tujuh hari yang lalu anda mengeringkan sela-sela jari kaki anda setelah dicuci?							
	0	1	2	3	4	5	6	7
15.	Berapa hari dalam tujuh hari yang lalu anda minum obat diabetes yang dianjurkan?							
	0	1	2	3	4	5	6	7
16.	Berapa hari dalam tujuh hari yang lalu anda menyuntik insulin sesuai anjuran?							
	0	1	2	3	4	5	6	7
17.	Berapa hari dalam tujuh hari yang lalu anda minum pil diabetes sesuai jumlah yang dianjurkan?							
	0	1	2	3	4	5	6	7

(Sugiharto dkk., 2019)

Lampiran 7. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



05 Mei 2026

Nomor : 912/STIKes-PR/B/V/2026
Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Direktur Rumah Sakit Panti Nugroho
Jalan Kaliurang No. 17, Pekembinangun,
Pakem, Sleman, D.I.Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Program RPL Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di **Rumah Sakit Panti Nugroho**. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Ursula Oktiana Immarosita
NPM : 202543069
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Efikasi Diri dan Perilaku Perawatan Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Theresia Yatik Pujiastuti, Ns., M.Kep, Ph.D.

Lampiran 8. Surat Jawaban Izin Studi Pendahuluan



YAYASAN PANTI RAPIH RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO

Jalan Kaliurang km 17, Pakem, Sleman 55282
Telepon (0274) 895186 (*Hunting*), Faksimile (0274) 897232
e-mail: rumahsakit.pantinugroho@gmail.com
www.pantinugroho.or.id



Yogyakarta, 26 Mei 2026

Nomor: 731/RSPN/B-1/V/2026
Perihal: Jawaban Permohonan Studi Pendahuluan
Lampiran: -

Yth. Ketua
STIKes Panti Rapih
Jalan Cik Di Tiro No. 30 Yogyakarta

Menanggapi surat Saudara tertanggal 5 Mei 2026 No. 912/STIKes-PR/B/V/2026, perihal Permohonan Izin Studi Pendahuluan bagi mahasiswa tersebut di bawah ini:

- Nama: Ursula Oktiana Irmarosita
- NPM: 202543069
- Program Studi: Keperawatan Program Sarjana Program RPL
- Judul Karya Ilmiah: Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Efikasi Diri dan Perilaku Perawatan Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Panti Nugroho

Dengan ini disampaikan bahwa kami menyetujui Mahasiswa tersebut melaksanakan Studi Pendahuluan di RS Panti Nugroho dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Selama melaksanakan Studi Pendahuluan, mahasiswa diharapkan mentaati peraturan yang berlaku di RS Panti Nugroho.
2. Selama melaksanakan Studi Pendahuluan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan prokes dan mengenakan tanda pengenal.
3. Tidak diperkenankan mengcopy berkas dan mendokumentasikan berkas dengan kamera dan lain-lain. Apabila ditemukan pelanggaran, maka pengambilan data akan dibatalkan, kecuali mendapatkan izin dari Kepala Departemen/Kepala Instalasi/Seksi terkait.
4. Data untuk kebutuhan Studi Pendahuluan ini hanya digunakan untuk kepentingan STIKes Panti Rapih dan Rumah Sakit Panti Nugroho (dengan Surat Pernyataan).
5. Sebelum melaksanakan Studi Pendahuluan, dimohon Saudara untuk ke Kantor SDM dan Diklat, untuk mengisi blangko Surat Pernyataan.

Demikian surat Jawaban ini disampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya, diucapkan terima kasih.


dr. Laka Anto Yuwono, MM
RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO
YOGYAKARTA

Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Penelitian



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



05 Mei 2026

Nomor : 912/STIKes-PR/B/V/2026
Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Direktur Rumah Sakit Panti Nugroho
Jalan Kaliurang No. 17, Pekembinangun,
Pakem, Sleman, D.I.Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Program RPL Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di **Rumah Sakit Panti Nugroho**. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Ursula Oktiana Irmarosita
NPM : 202543069
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Efikasi Diri dan Perilaku Perawatan Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Theresia Fatik Pujiastuti, Ns., M.Kep, Ph.D.



Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 10. Jawaban Permohonan Izin Penelitian



YAYASAN PANTI RAPIH RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO

Jalan Kaliurang km 17, Pakem, Sleman 55282
Telepon (0274) 895186 (*Hunting*), Faksimile (0274) 897232
e-mail: rumahsakit.pantinugroho@gmail.com
www.pantinugroho.or.id



Yogyakarta, 26 Mei 2026

Nomor: 731/RSPN/B-1/V/2026
Perihal: Jawaban Permohonan Studi Pendahuluan
Lampiran: -

Yth. Ketua
STIKes Panti Rapih
Jalan Cik Di Tiro No. 30 Yogyakarta

Menanggapi surat Saudara tertanggal 5 Mei 2026 No. 912/STIKes-PR/B/V/2026, perihal Permohonan Izin Studi Pendahuluan bagi mahasiswa tersebut di bawah ini:

- Nama: Ursula Oktiana Irmarosita
- NPM: 202543069
- Program Studi: Keperawatan Program Sarjana Program RPL
- Judul Karya Ilmiah: Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Efikasi Diri dan Perilaku Perawatan Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Panti Nugroho

Dengan ini disampaikan bahwa kami menyetujui Mahasiswa tersebut melaksanakan Studi Pendahuluan di RS Panti Nugroho dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Selama melaksanakan Studi Pendahuluan, mahasiswa diharapkan mentaati peraturan yang berlaku di RS Panti Nugroho.
2. Selama melaksanakan Studi Pendahuluan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan proses dan mengenakan tanda pengenal.
3. Tidak diperkenankan mengcopy berkas dan mendokumentasikan berkas dengan kamera dan lain-lain. Apabila ditemukan pelanggaran, maka pengambilan data akan dibatalkan, kecuali mendapatkan izin dari Kepala Departemen/Kepala Instalasi/Seksi terkait.
4. Data untuk kebutuhan Studi Pendahuluan ini hanya digunakan untuk kepentingan STIKes Panti Rapih dan Rumah Sakit Panti Nugroho (dengan Surat Pernyataan).
5. Sebelum melaksanakan Studi Pendahuluan, dimohon Saudara untuk ke Kantor SDM dan Diklat, untuk mengisi blangko Surat Pernyataan.

Demikian surat Jawaban ini disampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya, diucapkan terima kasih.


RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO
YOGYAKARTA
Dr. Caraka Anto Yuwono, MM

Lampiran 11. Keterangan Kelaikan Etik



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jln Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
email: kepk@stikespantirapih.ac.id

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
THE HEALTH RESEARCH ETHICAL
PANTI RAPIH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")
No. 150/KEPK-STIKes-PR/VII/2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:

The Health Research Ethical Panti Rapih School of Health Sciences, after studying the proposed research design carefully :

"Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Efikasi Diri dan Perilaku Perawatan Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta"

Peneliti Utama
Principal Investigator : Ursula Oktiana Irmarosita

Anggota Peneliti
Investigator member : -

Lokasi penelitian
Location : Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta

Unit/Lembaga
Institution : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.

Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 1 Juli 2026 sampai dengan 30 Juni 2027.

This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from July 1, 2026 until June 30, 2027.

Yogyakarta, 1 Juli 2026
Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)


Bernadetta Eka Noviaty, S.Kep., Ns., MM

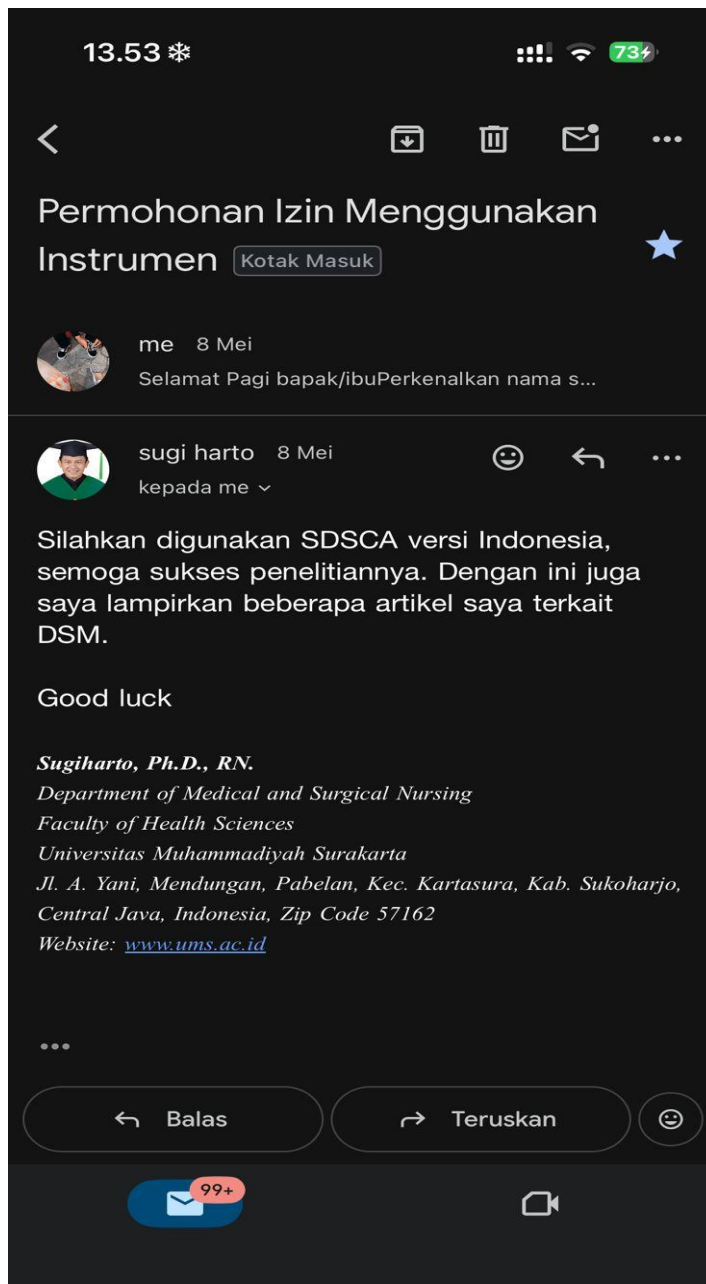
Ketua

Catatan (Notes):

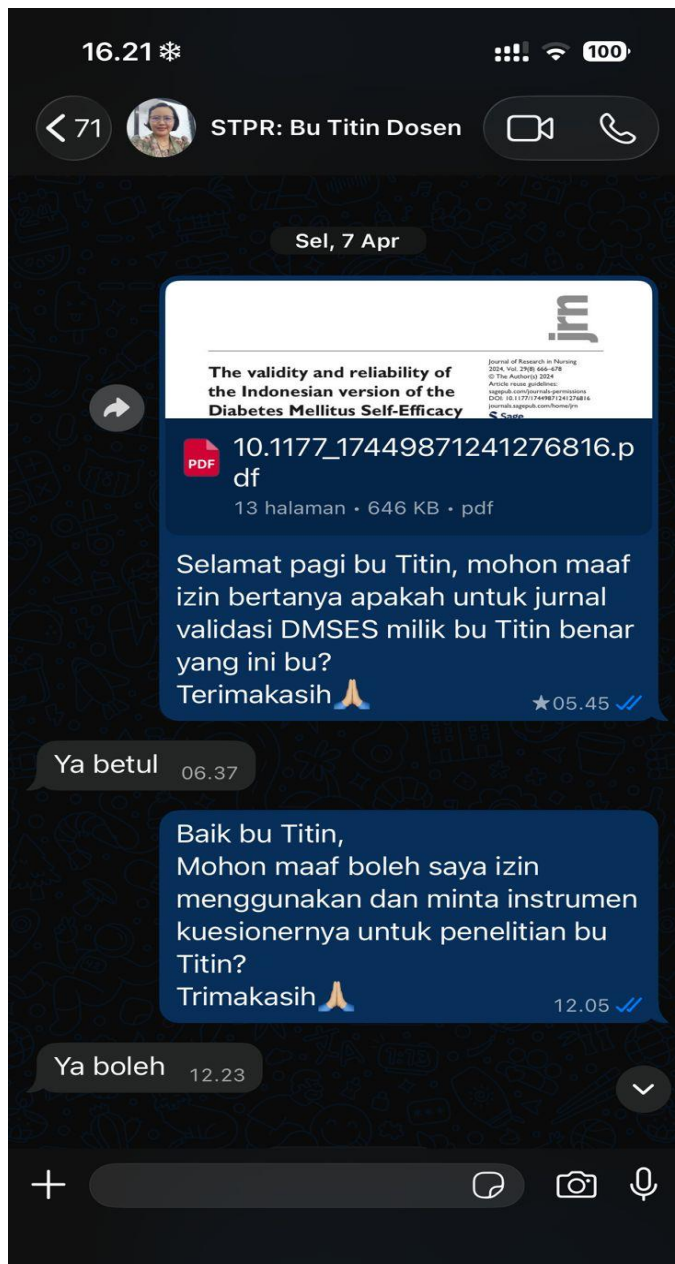
Kewajiban peneliti (The obligations of researcher):

- Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian.
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
- Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappplies the application for a research ethical review (amendment protocol).
- Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
- Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
- Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Komite Etik Penelitian STIKes Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Committee of Panti Rapih Yogyakarta School of Health Sciences.

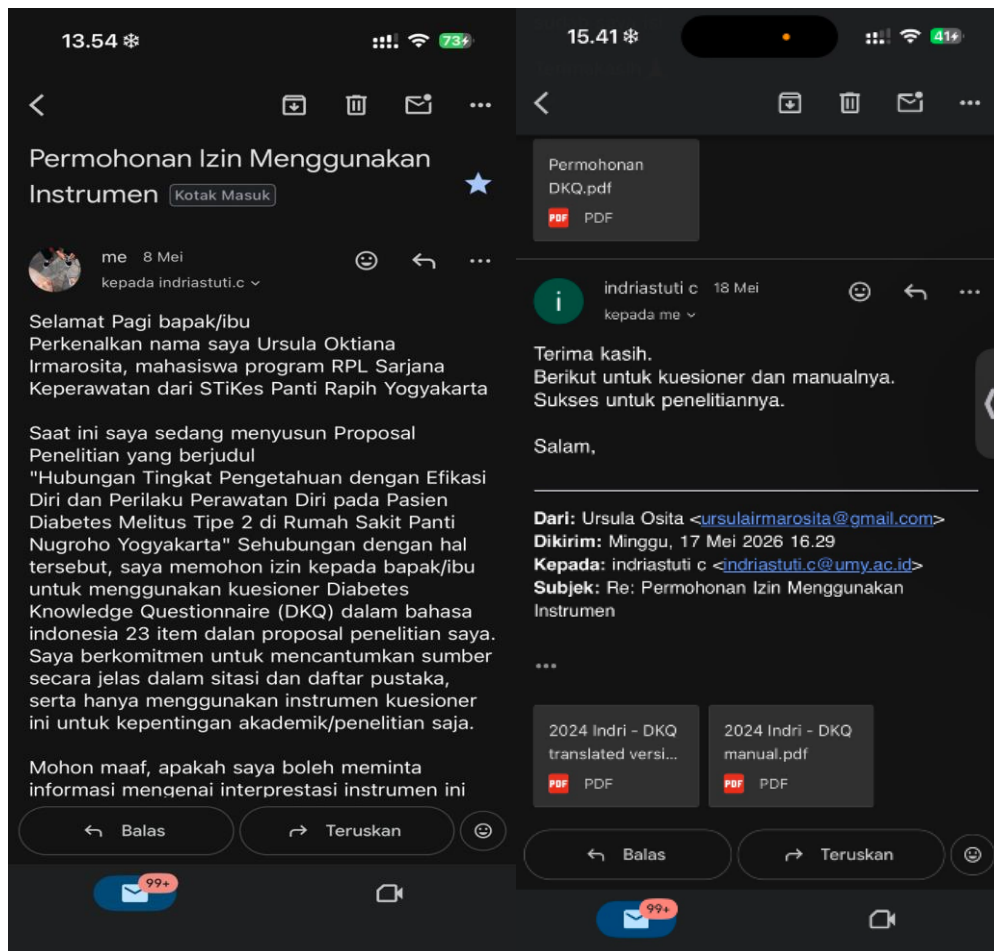
Lampiran 12. Bukti Izin Menggunakan Kuesioner SDSCA



Lampiran 13. Bukti Izin Menggunakan Kuesioner DMSES



Lampiran 14. Bukti Izin Menggunakan Kuesioner DKQ



Lampiran 15. Rekapitulasi Data Penelitian

Data Demografi

REKAPITULASI DATA PENELITIAN											
1. DATA DEMOGRAFI											
No.	Nama	JK	Kode JK	Usia	Kode Usia	Pendidikan Terakhir	Kode Pendidikan Terakhir	Pekerjaan	Kode Pekerjaan	Lama DM	Kode Lama DM
1	Ny. Spr	p	2	59	3	SMA	3	Lainnya	5	> 10 th	3
2	Bp. YB	L	1	51	2	Perguruan Tinggi	4	Wirausaha	2	6-10 th	2
3	Ny.RL	P	2	54	2	SMA	3	Lainnya	2	6-10th	2
4	Bp. Sun	L	1	59	3	SD	1	Lainnya	5	6-10 th	2
5	Ny. Juh	P	2	56	3	SMA	3	Wirausaha	2	1-5 th	1
6	Ny. AR	p	2	34	1	SMA	3	Wirausaha	2	1-5 th	1
7	Ny. DW	P	2	44	1	Perguruan Tinggi	4	Pegawai Swasta	3	6-10 th	2
8	Bp. Sut	L	1	55	2	Perguruan Tinggi	4	PNS	4	1-5 th	1
9	Ny. Suh	P	2	48	2	SMA	3	Wirausaha	2	6-10th	2
10	Bp. Gun	L	1	55	2	Perguruan Tinggi	4	Pegawai Swasta	3	6-10 th	2
11	Ny. EK	P	2	74	4	SMA	3	Lainnya	5	> 10 th	3
12	Ny. NC	P	2	50	2	Perguruan Tinggi	4	Pegawai Swasta	3	6-10 th	2
13	Bp. TR	L	1	76	4	SMA	3	Pensiunan	1	>10th	3
14	Bp. Ngd	L	1	72	4	SD	1	Lainnya	5	1-5 th	1
15	Ny. F	P	2	36	1	SMA	3	Pegawai Swasta	3	1-5 th	1
16	Ny. SK	P	2	50	2	SMP	2	Lainnya	5	1-5 th	1
17	Ny. Suw	P	2	64	3	SD	1	Lainnya	5	1-5 th	1
18	Ny.Wgy	P	2	64	3	SMP	2	Wirausaha	2	1-5 th	1
19	Bp. GS	L	1	52	2	SMA	3	Wirausaha	2	> 10 th	3
20	Bp. Tar	L	1	65	3	SMA	3	Wirausaha	2	6-10 th	2
21	Ny. S	P	2	68	4	Perguruan Tinggi	4	Pensiunan	1	6-10 th	2
22	Ny. ST	P	2	56	3	SD	1	Lainnya	5	> 10 th	3
23	Ny. WK	P	2	69	4	Perguruan Tinggi	4	Wirausaha	2	6-10 th	2
24	Ny. Mm	P	2	65	3	SMA	3	Wirausaha	2	6-10 th	2
25	Ny. VP	P	2	38	1	Perguruan Tinggi	4	Pegawai Swasta	3	1-5 th	1
26	Bp. HR	L	1	47	2	SMP	2	Lainnya	5	6-10 th	2
27	Bp. W	L	1	66	4	Perguruan Tinggi	4	Pensiunan	1	6-10 th	2
28	Ny.T	P	2	63	3	SMA	3	Lainnya	5	> 10 th	3
29	Ny. Wag	p	2	65	3	SD	1	Lainnya	5	6-10 th	2
30	Sdr. AF	L	1	26	1	Perguruan Tinggi	4	Lainnya	5	1-5 th	1
31	Ny.MM	P	2	61	3	SMA	3	Wirausaha	2	6-10 th	2
32	Ny.Y	P	2	47	2	SMA	3	Lainnya	5	1-5 th	1
33	Bp.HT	L	1	37	1	SMA	3	Wirausaha	2	1-5 th	1
34	Ny. Sur	P	2	40	1	SD	1	Lainnya	5	6-10 th	2
35	Bp.NP	L	1	42	1	SMA	3	Wirausaha	2	1-5 th	1
36	Ny.Wnt	P	2	46	2	SMA	3	Lainnya	5	6-10 th	2
37	Ny. IS	P	2	47	2	Perguruan Tinggi	4	Pegawai Swasta	3	6-10 th	2
38	Bp.Ngr	L	1	72	4	SD	1	Lainnya	1	> 10 th	3
39	Bp. AW	L	1	52	2	Perguruan Tinggi	4	Pegawai Swasta	3	1-5 th	1
40	Bp. MT	L	1	63	3	SMA	3	Pensiunan	1	> 10 th	3
41	Bp.S	L	1	70	4	Perguruan Tinggi	4	Pensiunan	1	> 10 th	3
42	Ny. Tkn	P	2	68	4	SD	1	Lainnya	5	> 10 th	3
43	Ny. SF	P	2	63	3	SMA	3	Lainnya	5	1-5 th	1
44	Ny. Yy	P	2	47	2	SMA	3	Wirausaha	2	6-10 th	2
45	Ny. Smn	P	2	68	4	SMP	2	Wirausaha	2	6-10 th	2
46	Bp. RB	L	1	71	4	SD	1	Lainnya	5	> 10 th	3
47	Ny. PT	P	2	46	2	SMA	3	Wirausaha	2	1-5 th	1
48	Ny. Skun	P	2	50	2	Perguruan Tinggi	4	Pegawai Swasta	3	1-5 th	1
49	Ny. En	P	2	65	3	SMA	3	Lainnya	5	> 10 th	3
50	Ny. Sat	P	2	57	3	SMA	3	Wirausaha	2	> 10 th	3
51	Ny. EG	P	2	72	4	Perguruan Tinggi	4	Pensiunan	1	> 10 th	3
52	Bp. PG	L	1	73	4	SMA	3	Lainnya	5	> 10 th	3
53	Ny. Sup	P	2	62	3	SMA	3	Pegawai Swasta	3	6-10 th	2
54	Ny. SK	P	2	64	3	SMA	3	Lainnya	5	> 10 th	3
55	Ny. HDA	P	2	51	2	Perguruan Tinggi	4	PNS	4	6-10 th	2
56	Ny. Sun	P	2	65	3	SMP	2	Lainnya	5	6-10 th	3
57	Ny. SR	P	2	54	2	SMA	3	Lainnya	5	> 10 th	3
58	Ny. Mur	P	2	50	2	Perguruan Tinggi	4	PNS	4	6-10 th	3
59	Ny. SH	P	2	72	4	SD	1	Lainnya	5	> 10 th	3
60	Ny. SS	P	2	59	3	Perguruan Tinggi	4	Wirausaha	2	6-10 th	2
61	Ny. Hdy	p	2	37	1	SMA	3	Lainnya	5	1-5 th	1
62	Ny. YS	P	2	37	1	Perguruan Tinggi	4	PNS	4	6-10 th	2
63	Bp. Suk	L	1	48	2	SMA	3	Lainnya	5	> 10 th	3
64	Bp. Skr	L	1	58	3	Perguruan Tinggi	4	PNS	4	> 10 th	3
65	Ny. Kun	P	2	66	4	SMA	3	Lainnya	5	1-5 th	1
66	Ny. SR	P	2	57	3	SMA	3	Lainnya	5	6-10 th	2
67	Bp. Bun	L	1	58	3	SMP	2	Wirausaha	2	> 10 th	3
68	Ny. SU	P	2	46	2	SMA	3	Lainnya	5	6-10 th	2
69	Ny. SM	P	2	66	4	SMA	3	Lainnya	5	> 10 th	3
70	Ny. Sp	P	2	60	3	SMA	3	Lainnya	5	> 10 th	3
71	Ny. Sru	P	2	64	3	SMA	3	Wirausaha	2	6-10 th	2
72	Ny. Suh	P	2	81	4	Perguruan Tinggi	4	Pensiunan	1	> 10 th	3
73	Ny. MI	P	2	83	4	SMP	2	Lainnya	5	> 10 th	3
74	Ny. AD	P	2	73	4	SMA	3	Lainnya	5	> 10 th	3
75	Ny.LA	P	2	46	2	Perguruan Tinggi	4	PNS	4	1-5 th	1
76	Ny. M	P	2	64	3	SMP	2	Lainnya	5	6-10 th	2
77	Bp. AS	L	1	77	4	SMA	3	Pensiunan	1	> 10 th	3
78	Bp. Pr	L	1	57	3	SMA	3	Wirausaha	2	6-10 th	2
79	Ny. Ka	P	2	74	4	SD	1	Lainnya	5	> 10 th	3
80	Bp. HB	L	1	55	2	SMA	3	Pegawai Swasta	3	1-5 th	1
81	Ny. S	P	2	67	4	SMA	3	Wirausaha	2	6-10 th	2
82	Ny. Win	P	2	52	2	SMA	3	Wirausaha	2	1-5 th	1
83	Bp. Awi	L	1	74	4	SMP	2	Wirausaha	2	6-10 th	2
84	Ny. I	P	2	63	3	SD	1	Lainnya	5	6-10 th	2
85	Ny. EM	P	2	65	3	Perguruan Tinggi	4	Pegawai Swasta	3	6-10 th	2

Data Pengetahuan

2. DATA PENGETAHUAN																											
No.	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	DKQ-23	Nilai	
1	Ny. Spr	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	13	56.52	
2	Bp. YB	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	16	69.57	
3	Ny.RL	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	17	73.91	
4	Bp. Sun	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	16	69.57
5	Ny. Juh	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	19	82.61
6	Ny. AR	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	11	47.83
7	Ny. DW	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	15	65.22
8	Bp. Sut	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	16	69.57
9	Ny. Suh	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	16	69.57
10	Bp. Gun	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	12	52.17
11	Ny. EK	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	13	56.52
12	Ny. NC	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	13	56.52
13	Bp. TR	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	12	52.17
14	Bp. Ngd	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	13	56.52
15	Ny. F	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	14	60.87
16	Ny. SK	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	17	73.91
17	Ny. Suw	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	17	73.91
18	Ny.Wgy	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	19	82.61
19	Bp. GS	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	16	69.57
20	Bp. Tar	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	17	73.91
21	Ny. S	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	14	60.87
22	Ny. ST	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	16	69.57
23	Ny. WK	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	13	56.52
24	Ny. Mm	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	19	82.61
25	Ny. VP	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	12	52.17
26	Bp. HR	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	16	69.57
27	Bp. W	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	12	52.17
28	Ny.T	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	12	52.17
29	Ny. Wag	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	13	56.52
30	Sdr. AF	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	14	60.87
31	Ny.MM	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	19	82.61
32	Ny. Y	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	15	65.22
33	Bp.HT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	17	73.91
34	Ny. Sur	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	17	73.91
35	Bp.NP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	19	82.61
36	Ny.Wnt	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	17	73.91
37	Ny. IS	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	13	56.52
38	Bp.Ngr	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	17	73.91
39	Bp. AW	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	14	60.87
40	Bp. MT	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	16	69.57
41	Bp.S	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	14	60.87
42	Ny. Tkn	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	13	56.52
43	Ny. SF	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	19	82.61
44	Ny. Yy	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	15	65.22
45	Ny. Smn	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	17	73.91
46	Bp. RB	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	15	65.22
47	Ny. PT	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	12	52.17
48	Ny. Skun	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	16	69.57
49	Ny. En	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	16	69.57
50	Ny. Sat	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	14	60.87
51	Ny. EG	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	12	52.17
52	Bp. PG	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	16	69.57
53	Ny. Sup	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	17	73.91
54	Ny. SK	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	12	52.17
55	Ny. HDA	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	15	65.22
56	Ny. Sun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	17	73.91
57	Ny. SR	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	17	73.91
58	Ny. Mur	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	16	69.57
59	Ny. SH	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	14	60.87
60	Ny. SS	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	16	69.57
61	Ny. Hdy	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	17	73.91
62	Ny. YS	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	17	73.91
63	Bp. Suk	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	11	47.83
64	Bp. Skr	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	12	52.17
65	Ny. Kun	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	15	65.22
66	Ny. SR	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1</					

Data Efikasi Diri

3. DATA EFIKASI DIRI																						
No.	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	DMSES
1	Ny. Spr	5	5	4	5	7	4	8	2	5	4	4	5	5	5	4	4	3	5	5	5	94
2	Bp. YB	6	5	5	5	5	4	5	6	4	5	6	5	5	4	5	5	4	6	6	6	102
3	Ny.RL	10	8	5	10	10	5	10	10	7	10	9	9	5	5	5	5	5	10	10	10	158
4	Bp. Sun	5	5	5	6	9	9	5	5	6	9	9	8	9	6	9	7	6	6	9	6	139
5	Ny. Juh	10	7	5	5	4	6	6	6	5	10	7	8	8	8	8	5	5	10	10	10	143
6	Ny. AR	6	5	5	6	6	5	6	6	5	6	6	5	6	6	6	6	6	6	6	7	116
7	Ny. DW	8	8	8	5	5	7	10	10	8	8	10	7	5	5	5	5	4	10	10	10	148
8	Bp. Sut	1	10	10	10	5	4	6	5	0	4	4	4	3	3	3	3	0	10	10	10	105
9	Ny. Suh	10	9	9	9	9	9	9	9	9	9	10	5	5	5	5	5	5	10	10	10	161
10	Bp. Gun	10	10	7	7	5	5	6	10	10	10	10	10	5	5	5	5	5	10	10	10	155
11	Ny. EK	5	5	5	7	9	5	4	2	3	7	7	3	3	1	1	2	2	8	9	8	96
12	Ny. NC	10	5	9	6	5	5	8	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5	10	10	9	120
13	Bp. TR	5	8	10	8	8	8	10	9	8	8	8	8	7	7	9	8	9	10	10	10	168
14	Bp. Ngd	6	6	5	10	5	5	7	6	4	10	5	5	6	6	6	7	5	6	6	6	122
15	Ny. F	8	7	7	6	6	2	6	4	4	4	4	5	6	5	7	4	4	7	7	7	110
16	Ny. SK	1	5	5	5	6	5	4	7	6	6	6	5	5	5	5	5	5	7	7	7	107
17	Ny. Suw	3	5	5	5	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	85
18	Ny.Wgy	5	5	6	10	6	9	5	4	6	9	6	9	5	10	10	5	5	5	9	10	139
19	Bp. GS	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	100
20	Bp. Tar	7	8	8	8	7	5	8	6	7	7	6	6	6	6	6	6	6	7	8	8	136
21	Ny. S	1	4	5	5	6	5	7	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	7	7	7	97
22	Ny. ST	10	10	7	7	5	5	6	10	10	10	10	10	5	5	5	5	5	10	10	8	153
23	Ny. WK	5	5	5	7	9	5	4	2	3	7	7	3	3	1	1	2	2	8	9	9	97
24	Ny. Mm	10	5	9	6	5	5	8	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5	10	10	5	116
25	Ny. VP	5	8	10	8	8	8	10	9	8	8	8	7	7	7	9	8	9	10	10	10	167
26	Bp. HR	3	5	3	3	3	5	5	5	3	3	3	5	3	4	4	3	3	4	5	5	77
27	Bp. W	7	7	7	9	5	6	8	9	8	8	8	7	8	8	8	5	5	6	5	9	143
28	Ny.T	7	7	7	9	5	6	8	9	8	8	8	7	8	8	8	5	5	6	5	9	143
29	Ny. Wag	8	7	8	5	7	5	6	5	5	9	7	8	8	8	6	6	5	6	5	5	129
30	Sdr. AF	8	8	7	7	6	5	5	5	3	9	4	9	5	8	6	7	8	7	6	6	129
31	Ny.MM	8	8	8	8	5	2	8	2	5	2	2	2	5	5	5	3	5	8	8	8	107
32	Ny. Y	5	5	4	5	7	4	8	2	5	4	4	5	5	5	4	4	3	5	5	4	93
33	Bp.HT	3	3	4	3	3	5	5	3	3	3	4	4	3	3	3	5	5	5	5	6	78
34	Ny. Sur	3	3	3	5	3	5	5	3	3	5	3	4	4	5	3	5	5	3	3	5	78
35	Bp.NP	4	5	4	3	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	4	4	4	89
36	Ny.Wnt	4	4	5	4	4	5	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	5	5	5	80
37	Ny. IS	10	9	9	9	9	5	9	9	9	9	9	9	9	9	9	5	5	9	9	9	169
38	Bp.Ngt	5	5	5	6	9	9	5	5	6	9	9	8	9	5	9	7	6	6	9	6	138
39	Bp. AW	8	8	8	7	5	7	10	10	8	8	10	7	4	5	5	5	4	10	10	10	149
40	Bp. MT	5	5	5	6	9	9	5	5	7	9	9	7	9	6	9	7	6	6	9	6	139
41	Bp.S	8	7	8	5	5	7	10	10	8	8	10	7	5	6	5	5	4	10	10	10	148
42	Ny. Tkn	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	10	10	10	112
43	Ny. SF	0	10	10	10	5	4	6	5	0	4	4	4	3	3	3	3	0	10	10	10	104
44	Ny. Yy	2	2	2	3	3	3	6	4	4	4	4	4	3	3	4	3	1	10	10	10	85
45	Ny. Smn	4	6	6	8	8	5	10	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	9	9	9	124
46	Bp. RB	4	5	5	8	8	10	10	10	8	8	9	9	6	6	5	5	5	8	10	10	149
47	Ny. PT	8	8	8	8	10	5	10	7	10	6	5	8	7	5	6	6	8	10	10	10	155
48	Ny. Skun	6	6	6	6	7	7	7	7	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	112
49	Ny. En	3	5	5	5	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	85
50	Ny. Sat	5	5	6	10	6	9	5	4	6	9	6	9	5	10	10	5	5	5	9	10	139
51	Ny. EG	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	100
52	Bp. PG	7	8	8	8	7	5	8	6	7	7	6	6	6	6	6	6	6	7	8	8	136
53	Ny. Sup	1	4	5	5	6	5	7	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	7	7	7	97
54	Ny. SK	10	10	7	7	5	5	6	10	10	10	10	10	5	5	5	5	5	10	10	8	153
55	Ny. HDA	5	5	5	7	9	5	4	2	3	7	7	3	3	1	1	2	2	8	9	9	97
56	Ny. Sun	10	5	9	6	5	5	8	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5	10	10	5	116
57	Ny. SR	5	8	10	8	8	8	10	9	8	8	8	7	7	7	9	8	9	10	10	10	167
58	Ny. Mur	3	5	3	3	3	5	5	5	3	3	3	5	3	4	4	3	3	4	5	5	77
59	Ny. SH	7	7	7	9	5	6	8	9	8	8	8	7	8	8	8	5	5	6	5	9	143
60	Ny. SS	7	7	7	9	5	6	8	9	8	8	8	7	8	8	8	5	5	6	5	9	143
61	Ny. Hdy	8	7	8	5	7	5	6	5	5	9	7	8	8	8	6	6	5	6	5	5	129
62	Ny. YS	8	8	7	7	6	5	5	5	3	9	4	9	5	8	6	7	8	7	6	7	130
63	Bp. Suk	8	8	8	8	5	2	8	2	5	2	2	2	5	5	5	3	5	8	8	10	109
64	Bp. Skr	5	5	4	5	7	4	8	2	5	4	4	5	5	5	4	4	3	5	5	4	93
65	Ny. Kun	3	3	4	3	3	5	5	3	3	3	4	4	3	3	3	5	5	7	10	10	89
66	Ny. SR	3	3	3	5	3	5	5	3	3	5	3	4	4	5	3	5	5	3	3	5	78
67	Bp. Bun	4	5	4	3	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	4	4	4	89
68	Ny. SU	4	4	5	4	4	5	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	10	10	10	95
69	Ny. SM	10	9	9	9	9	5	9	9	9	9	9	9	9	9	9	5	5	9	9	9	169
70	Ny. SP	5	5	5	6	9	9	5	5	6	9	9	8	9	5	9	7	6	6	9	6	138
71	Ny. Sru	8	8	8	7	5	7	10	10	8	8	10	7	4	5	5	5	4	10	10	10	149
72	Ny. Suh	5	5	5	6	9	9	5	5	7	9	9	8	9	6	9	7	6	6	9	6	140
73	Ny. MI	8	7	8	5	5	7	10	10	8	8	10	7	5	6	5	5	7	10	10	10	151
74	Ny. AD	3	3	3	5	3	5	5	3	5	6	5	4	4	5	3	5	5	3	3	5	83
75	Ny.LA	4	5	4	3	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	4	4	4	89
76	Ny. M	4	4	5	4	4	5	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	5	5	5	80
77	Bp. AS	10	9	9	9	9	5	9	9	9	9	9	9	9	9	9	5	5	9	9	9	169
78	Bp. Pr	5	5	5	6	9	9	5	5	6	9	9	8	9	5	9	7	6	6	9	6	138
79	Ny. Ka	8	8	8	7	5	7	10	10	8	8	10	7	4	5	5	5	4	10	10	10	149
80	Bp. HB	5	5	5	6	9	9	5	5	7	9	9	7	9	6	9	7	6	6	9	6	

Data Perilaku Perawatan Diri

4. DATA PERILAKU PERAWATAN DIRI																			
No.	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	SDSCA
1	Ny. Spr	5	5	5	5	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	7	0	7	64
2	Bp. YB	7	7	7	0	2	4	7	0	0	0	5	0	1	7	0	7	54	
3	Ny.RL	7	5	7	3	3	5	2	3	2	0	7	7	3	7	4	0	7	72
4	Bp. Sun	7	4	5	1	5	7	4	1	1	1	1	7	3	7	7	0	7	68
5	Ny. Juh	5	5	6	1	2	3	4	2	1	1	7	7	0	5	6	7	7	69
6	Ny. AR	3	3	4	2	0	2	0	2	2	0	0	0	0	0	2	0	2	22
7	Ny. DW	6	6	4	2	0	3	1	2	2	2	1	3	0	7	7	0	0	46
8	Bp. Sut	7	7	5	2	2	7	3	3	3	1	1	7	6	6	6	6	6	78
9	Ny. Suh	7	7	5	3	1	6	3	2	2	1	1	7	7	7	7	7	7	80
10	Bp. Gun	7	7	7	2	1	2	7	3	3	7	7	7	7	7	7	7	7	95
11	Ny. EK	5	7	3	0	0	2	0	1	1	0	0	4	0	7	7	7	0	44
12	Ny. NC	3	5	4	4	3	4	4	1	1	7	3	2	0	5	7	7	7	67
13	Bp. TR	4	4	4	1	3	3	1	1	0	0	0	4	5	7	7	0	7	51
14	Bp. Ngd	2	7	4	5	2	4	4	3	4	4	3	7	3	4	3	4	4	67
15	Ny. F	4	5	5	3	4	3	2	1	1	3	2	4	2	2	4	5	4	54
16	Ny. SK	2	7	3	1	2	2	2	1	1	0	0	4	2	2	7	7	7	50
17	Ny. Suw	4	4	4	1	3	3	1	1	0	0	0	4	3	7	7	0	7	49
18	Ny.Wgy	2	4	6	3	5	2	6	6	2	1	7	1	3	4	1	0	2	55
19	Bp. GS	6	5	5	4	4	4	3	2	2	5	5	5	2	5	5	5	5	72
20	Bp. Tar	5	5	5	5	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	7	0	7	64
21	Ny. S	5	5	3	1	1	3	2	0	0	2	2	7	3	3	7	0	7	51
22	Ny. ST	7	5	5	4	3	4	5	5	0	0	5	5	2	5	7	7	7	76
23	Ny. WK	5	5	6	1	7	5	4	3	1	1	5	7	8	3	3	5	5	74
24	Ny. Mm	2	2	3	4	3	3	5	2	6	5	5	4	2	5	7	7	7	72
25	Ny. VP	5	5	5	1	3	3	2	1	1	1	1	6	0	6	7	7	7	61
26	Bp. HR	2	2	3	4	3	3	3	2	5	4	4	3	3	4	6	0	6	57
27	Bp. W	5	3	2	0	4	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18
28	Ny.T	5	3	2	0	4	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18
29	Ny. Wag	5	5	5	4	4	2	6	6	5	6	5	6	2	2	1	7	2	73
30	Sdr. AF	2	3	2	2	1	2	3	3	4	5	5	6	5	6	6	5	5	65
31	Ny.MM	2	2	4	2	3	3	3	6	5	2	0	0	0	2	6	6	6	52
32	Ny.Y	5	4	4	3	3	3	3	2	2	0	0	2	1	4	3	6	6	51
33	Bp.HT	5	6	6	6	6	7	6	6	6	6	6	7	6	6	7	0	7	99
34	Ny. Sur	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	4	1	4	1	3	5	45
35	Bp.NP	6	6	5	6	6	5	6	5	6	6	6	6	1	6	6	0	6	88
36	Ny.Wnt	5	5	5	4	4	6	4	4	5	2	2	6	2	5	5	0	5	69
37	Ny. IS	7	7	6	2	3	3	2	1	1	7	5	7	1	7	7	7	7	80
38	Bp.Ngt	4	4	5	1	5	7	4	1	1	1	1	7	3	7	7	0	6	64
39	Bp. AW	6	6	5	2	0	3	1	2	2	1	1	3	0	7	7	0	0	46
40	Bp. MT	7	4	5	1	5	7	4	1	1	1	1	7	3	7	7	0	7	68
41	Bp.S	6	6	4	2	1	3	1	2	2	2	1	3	0	7	7	1	1	49
42	Ny. Tkn	5	5	6	0	6	7	5	2	2	2	2	7	2	7	6	5	6	75
43	Ny. SF	0	0	0	0	0	0	0	2	0	7	0	7	0	7	7	7	7	44
44	Ny. Yy	4	4	4	2	2	2	1	0	0	0	0	5	1	5	7	7	7	51
45	Ny. Smn	3	3	4	3	4	4	4	3	6	5	5	4	2	5	7	1	7	70
46	Bp. RB	6	6	6	0	4	4	3	2	2	2	2	7	2	7	7	7	7	74
47	Ny. PT	3	4	3	1	2	3	4	4	5	6	6	7	4	7	7	6	6	78
48	Ny. Skun	5	5	5	0	4	4	2	2	1	1	5	2	6	6	2	7	58	
49	Ny. En	7	6	6	3	5	5	4	3	3	6	6	6	1	6	6	6	6	85
50	Ny. Sat	7	6	6	3	4	5	6	6	1	1	6	6	1	6	7	7	7	85
51	Ny. EG	6	6	6	3	5	7	5	5	6	3	3	7	1	6	6	2	6	83
52	Bp. PG	7	7	6	2	3	3	2	1	1	7	5	7	1	7	7	7	7	80
53	Ny. Sup	4	4	5	1	5	7	4	1	1	1	1	7	3	7	7	0	6	64
54	Ny. SK	5	5	5	5	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	7	0	7	64
55	Ny. HDA	7	7	7	0	2	4	7	1	0	0	0	5	0	1	7	0	7	55
56	Ny. Sun	7	5	7	3	3	5	2	3	3	0	7	7	3	7	4	0	7	73
57	Ny. SR	7	4	5	1	5	7	4	1	1	1	1	7	3	7	7	0	7	68
58	Ny. Mur	5	5	6	1	2	3	4	2	1	1	7	7	0	5	6	7	7	69
59	Ny. SH	3	3	4	2	0	2	0	2	2	0	0	0	0	0	2	0	2	22
60	Ny. SS	6	6	4	2	0	3	1	2	2	2	1	3	0	7	7	5	5	56
61	Ny. Hdy	7	7	5	2	2	7	3	3	3	1	1	7	6	6	6	6	6	78
62	Ny. YS	7	7	7	2	1	2	7	3	3	7	7	7	7	7	7	7	7	95
63	Bp. Suk	5	7	3	0	0	2	0	1	1	0	0	4	0	7	7	7	0	44
64	Bp. Skr	3	5	4	4	3	4	4	1	1	7	3	2	0	5	7	7	7	67
65	Ny. Kun	4	4	4	1	3	3	1	1	0	0	0	4	5	7	7	0	7	51
66	Ny. SR	2	7	4	5	2	4	4	3	4	4	3	7	3	4	3	4	4	67
67	Bp. Bun	4	4	4	2	2	2	1	0	5	5	0	5	1	5	7	7	7	61
68	Ny. SU	3	3	4	3	4	4	4	3	6	5	5	4	2	5	7	1	7	70
69	Ny. SM	6	6	6	1	5	5	5	4	4	6	5	5	5	1	5	5	5	79
70	Ny. SP	4	4	4	1	3	3	1	1	2	3	2	4	5	7	7	0	7	58
71	Ny. Sru	2	7	4	5	2	4	4	3	4	4	3	7	3	4	3	4	4	67
72	Ny. Suh	4	5	5	3	4	3	2	1	1	3	2	4	2	2	4	5	4	54
73	Ny. MI	2	7	3	1	2	2	2	1	1	0	0	4	2	2	7	7	7	50
74	Ny. AD	4	4	4	1	3	3	1	1	0	0	0	4	3	7	7	0	7	49
75	Ny.LA	5	5	6	1	2	3	4	2	1	1	7	7	0	5	6	7	7	69
76	Ny. M	3	3	4	2	0	2	0	2	2	0	0	0	0	0	2	0	2	22
77	Bp. AS	6	6	4	2	0	3	1	2	2	2	1	3	0	7	7	5	5	56
78	Bp. Pr	7	7	5	2	2	7	3	3	3	1	1	7	6	6	6	6	6	78
79	Ny. Ka	7	7	5	3	1	6	3	2	2	1	1	7	7	7	7	7	7	80
80	Bp. HB	7	7	7	2	1	2	7	3	3	7	7	7	6	7	7	7	7	94
81	Ny. S	5	5	5	4	4	2	6	6	5	6	5	6	2	2	1	7	2	73
82	Ny. Win	2	3	2	2	1	2	3	3	4	5	5	6	5	6	6	5	5	65
83	Bp. Awl	2	2	4	2	3	3	3	6	5	2	0	0	0	2	6	6	6	52
84	Ny. I	5	4	4	3	3	3	3	2	2	0	0	2	1	4	3	6	6	51
85	Ny. EM	7	7	7	2	6	7	6	6	7	4	4	6	2	6	5	4	7	93

Lampiran 16. Output SPSS

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
TahuNilai	85	100.0%	0	0.0%	85	100.0%
EfikasiDiriNilai	85	100.0%	0	0.0%	85	100.0%
SDSCAPerNilai	85	100.0%	0	0.0%	85	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
TahuNilai	Mean		65.7801	.99718
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	63.7971	
		Upper Bound	67.7630	
	5% Trimmed Mean		65.7147	
	Median		65.2174	
	Variance		84.521	
	Std. Deviation		9.19352	
	Minimum		47.83	
	Maximum		82.61	
	Range		34.78	
	Interquartile Range		17.39	
	Skewness		-.043	.261
	Kurtosis		-.818	.517
EfikasiDiriNilai	Mean		122.28	3.052
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	116.21	
		Upper Bound	128.35	
	5% Trimmed Mean		122.18	
	Median		124.00	
	Variance		791.943	
	Std. Deviation		28.141	
	Minimum		77	
	Maximum		169	
	Range		92	
	Interquartile Range		49	
	Skewness		-.022	.261
	Kurtosis		-1.265	.517
SDSCAPerNilai	Mean		63.22	1.859
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	59.53	
		Upper Bound	66.92	
	5% Trimmed Mean		63.82	
	Median		65.00	
	Variance		293.890	
	Std. Deviation		17.143	
	Minimum		18	
	Maximum		99	
	Range		81	
	Interquartile Range		23	
	Skewness		-.500	.261
	Kurtosis		.613	.517

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TahuNilai	.154	85	<.001	.943	85	<.001
EfikasiDiriNilai	.135	85	<.001	.940	85	<.001
SDSCAPerNilai	.095	85	.058	.962	85	.013

a. Lilliefors Significance Correction

Nonparametric Correlations

Correlations				
			TahuNilai	EfikasiDiriNilai
Spearman's rho	TahuNilai	Correlation Coefficient	1.000	-.207
		Sig. (2-tailed)	.	.057
		N	85	85
	EfikasiDiriNilai	Correlation Coefficient	-.207	1.000
		Sig. (2-tailed)	.057	.
		N	85	85

Nonparametric Correlations

Correlations				
			TahuNilai	SDSCAPerNilai
Spearman's rho	TahuNilai	Correlation Coefficient	1.000	.126
		Sig. (2-tailed)	.	.251
		N	85	85
	SDSCAPerNilai	Correlation Coefficient	.126	1.000
		Sig. (2-tailed)	.251	.
		N	85	85

Statistics

		Jenis_Kelamin	Usia	Pekerjaan	Pendidikan_Terakhir	Lama_DM
N	Valid	85	85	85	85	85
	Missing	0	0	0	0	0

Frequency Table

Jenis_Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	26	30,6	30,6	30,6
	Perempuan	59	69,4	69,4	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 45 Tahun	10	11,8	11,8	11,8
	46-55 Tahun	24	28,2	28,2	40,0
	56-65 Tahun	28	32,9	32,9	72,9
	> 66 Tahun	23	27,1	27,1	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

Pekerjaan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pensiunan	9	10,6	10,6	10,6
	Wirausaha	24	28,2	28,2	38,8
	Pegawai Swasta	11	12,9	12,9	51,8
	PNS	6	7,1	7,1	58,8
	Lainnya	35	41,2	41,2	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

Pendidikan_Terakhir					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	12	14,1	14,1	14,1
	SMP	9	10,6	10,6	24,7
	SMA	41	48,2	48,2	72,9
	Perguruan Tinggi	23	27,1	27,1	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

Lama_DM					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-5 Tahun	22	25,9	25,9	25,9
	6-10 Tahun	33	38,8	38,8	64,7
	> 10 Tahun	30	35,3	35,3	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 18. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian

No	Jadwal Penelitian	Bulan Pelaksanaan Tahun 2026																			
		April				Mei				Juni				Juli				Agustus			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan judul																				
2	Penyusunan Laporan																				
3	Mengurus Perijinan																				
4	Menyusun Instrumen																				
5	Ujian laporan																				
6	Revisi laporan penelitian																				
7	Uji expert																				
8	Pengajuan EC																				
9	Pengambilan data																				
10	Penulisan Skripsi																				
11	Ujian hasil																				
12	Revisi laporan penelitian																				
13	Pengumpulan laporan penelitian																				

Lampiran 19. Uji Turnitin

Page 1 of 85 - Cover Page

Submission ID trn:oid::1:3629177010

Turnitin Similarity

Turnitin_Skripsi_Laporan Penelitian_Ursula Oktiana
Irmarosita_202543069 2.docx

 01 submit

 Social Sciences

 Universitas Sains Alquran

Document Details

Submission ID
trn:oid::1:3629177010

Submission Date
Aug 18, 2026, 11:01 AM GMT+7

Download Date
Aug 18, 2026, 11:04 AM GMT+7

File Name
Turnitin_Skripsi_Laporan_Penelitian_Ursula_Oktiana_Irmarosita_202543069_2.docx

File Size
140.5 KB

70 Pages

15,070 Words

101,165 Characters

Page 1 of 85 - Cover Page

Submission ID trn:oid::1:3629177010

Page 2 of 85 - Integrity Overview

Submission ID trn:oid::1:3629177010

25% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Quoted Text

Top Sources

22%	 Internet sources
14%	 Publications
13%	 Submitted works (Student Papers)

112