

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH TERAPI AKUPRESURE TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI DUSUN PAPRINGAN
CATURTUNGGA DEPOK SLEMAN



JULIA DWI FANTIKA

NPM 202223024

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH TERAPI AKUPRESURE TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI DUSUN PAPRINGAN
CATURTUNGAL DEPOK SLEMAN



JULIA DWI FANTIKA

NPM 202223024

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH TERAPI AKUPRESURE TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI DUSUN PAPRINGAN
CATURTUNGAL DEPOK SLEMAN

Disusun Oleh:

Julia Dwi Fantika

NPM 202223024

Laporan Penelitian ini telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 14 Agustus 2026

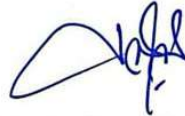
Pembimbing I



Dr. Chatarina Setya Widyastuti, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.

NIK 199850005

Pembimbing II



Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns., M.Kep

NIK 201350002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Julia Dwi Fantika

NPM : 202223024

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi kasus dengan judul :
"Pengaruh Terapi Akupresure Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di
Dusun Papringan, Caturtunggal, Depok, Sleman, Yogyakarta"

Yang telah saya laksanakan selama tiga bulan dari bulan mei 2026 sampai dengan bulan Juli 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang atau pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 14 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Julia Dwi Fantika

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI AKUPRESURE TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI DUSUN PAPRINGAN
CATURTUNGAL DEPOK SLEMAN**

Disusun Oleh:

Julia Dwi Fantika

NPM 202223024

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana

Pada Tanggal 12 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Penguji:

Ketua : Arimbi Karunia Estri, Ns.,M.Kep 

Anggota : 1. Dr. Ch. Setya Widyastuti, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B. 

2. Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns., M.Kep 

HALAMAN MOTTO

"Setiap langkah yang ditempuh dengan niat yang baik, kerja keras, kesabaran, dan doa tidak akan pernah menjadi sia-sia. Hasil terbaik bukanlah tentang seberapa cepat kita mencapai tujuan, melainkan seberapa tulus kita menjalani setiap proses yang Allah SWT tetapkan."

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

(QS. Al-Baqarah: 286)

>Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."

(QS. Al-Insyirah: 5–6)

" Dan katakanlah, 'Ya Tuhanku, tambahkanlah kepadaku ilmu pengetahuan"

(QS. Taha: 114)

"Tugas manusia hanya berjuang, bukan memaksakan hasil. Kita punya kendala tapi Allah punya kendali. Yakinlah jika Allah sudah ikut andil, maka tidak ada kata mustahil."

Ustadz Hanan Attaki

"Keberhasilan bukanlah milik orang pintar. Melainkan milik mereka yang senantiasa berusaha."

B.J Habibie

Halaman Persembahan

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas berkat, rahmat, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian ini tepat pada waktunya. Dengan tulus hati, penulis mempersembahkan karya ini kepada:

1. Allah SWT, yang menjadi cahaya utama dalam setiap langkah hidupku, yang senantiasa menuntun, menopang, memberikan kekuatan di kala lelah, dan mengaruniakan rencana-rencana terbaik dalam perjalanan hidupku.
2. Teruntuk diriku sendiri, terima kasih karena telah mampu bertahan, tidak menyerah meski menghadapi berbagai kesulitan, serta selalu berusaha kuat demi masa depan dan orang-orang tersayang. Terima kasih sudah berjuang dan menjalani semuanya dengan sebaik mungkin.
3. Kedua Orang Tuaku Terkasih, Bapak Rubiyanto dan Ibu Martini, terima kasih yang tak terhingga atas doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tulus, kerja keras, serta pengorbanan luar biasa yang selalu berusaha memberikan yang terbaik dan mendidiku hingga sampai di titik ini.
4. Seseorang yang selalu mensupport diriku, Raihan Alfian terima kasih atas kasih sayang, kesabaran, dukungan yang tiada henti, serta selalu ada untuk mendampingi, menguatkan, dan menjadi tempat berbagi rasa di setiap proses perjuangan ini.
5. Sahabatku, Irenne Gizela Audina P.P dan Bernadet Soseveny terima kasih atas kebersamaan, kepedulian, dan dukungan tulus yang senantiasa menemani serta memberi warna di sepanjang perjalanan ini.
6. Ibu Dr. Ch. Setya Widyastuti, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B. dan Ibu Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing saya. Terima kasih saya ucapkan karena sudah membantu dan membimbing saya dari awal saya menyusun skripsi ini, tanpa Ibu Chatarina dan Ibu fina mungkin proses saya tidak akan berjalan dengan lancar.
7. Nenekku Terkasih, Rubiyah terima kasih atas doa, kasih sayang, dan perhatian tulus yang senantiasa mengiringi setiap langkahku. Serta untuk Kakek dan Nenek tersayang di surga, terima kasih atas segala kenangan

indah, teladan, dan doa yang kini menjadi penuntun tak kasat mata dalam setiap perjuangan hidupku.

8. Teman-teman seperjuanganku Kensa Ivana, Cicilia Cindy, Kristihart, dan Sindi Klodia terima kasih atas kebersamaan, dorongan, dan penghiburan yang saling kita berikan dalam berjuang meraih cita-cita dan kebahagiaan masa depan.

INTISARI

Nama : Julia Dwi Fantika

NPM : 20223024

Judul : Pengaruh Terapi Akupresure Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Dusun Papringan, Caturtunggal, Depok, Sleman

Tanggal Ujian : 12 Agustus 2026

Pembimbing : 1. Dr. Ch. Setya Widyastuti, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B
2. Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns., M.Kep

Jumlah Pustaka : 62 pustaka (2011- 2026)

Jumlah Halaman : xv , 131 halaman, tabel, lampiran

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang memerlukan penatalaksanaan komprehensif, baik farmakologis maupun nonfarmakologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi akupresur terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Dusun Papringan, Caturtunggal, Depok, Sleman. Penelitian ini menggunakan randomized controlled trial atau RCT dengan pendekatan pretest-posttest nonequivalent control group. Sebanyak 42 responden dibagi menjadi kelompok intervensi ($n = 21$) dan kelompok kontrol ($n = 21$). Kelompok intervensi diberikan terapi akupresur pada titik HT7 (Shenmen), LR3 (Taichong), dan KI3 (Taixi) selama tiga hari, sedangkan kelompok kontrol mendapatkan perlakuan sesuai protokol penelitian. Analisis data dilakukan menggunakan uji Shapiro–Wilk, Wilcoxon Signed-Rank, Mann–Whitney U, dan Independent Samples t-Test sesuai karakteristik data. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perubahan tekanan darah sistolik antara kelompok intervensi dan kontrol tidak berbeda secara bermakna pada hari pertama ($p = 0,772$) maupun hari ketiga ($p = 0,551$). Pada tekanan darah diastolik hari pertama juga tidak terdapat perbedaan perubahan yang bermakna ($p = 0,874$). Namun, pada hari ketiga terdapat perbedaan perubahan tekanan darah diastolik yang bermakna antara kelompok intervensi dan kontrol ($p = 0,007$). Dengan demikian, terapi akupresur berpotensi digunakan sebagai terapi komplementer dalam membantu pengendalian tekanan darah, khususnya tekanan darah diastolik, meskipun hasil tersebut perlu dipertimbangkan dengan adanya perbedaan tekanan darah diastolik antarkelompok sebelum intervensi pada hari ketiga. Kesimpulan: Terapi akupresur berpotensi membantu pengendalian tekanan darah, terutama tekanan darah diastolik, meskipun belum menunjukkan perbedaan bermakna pada tekanan darah sistolik. Saran: Akupresur dapat digunakan sebagai terapi komplementer dengan tetap mengikuti terapi standar hipertensi.

Kata kunci: hipertensi, akupresur, tekanan darah, RCT, terapi komplementer.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan laporan peneitian yang berjudul “Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Dusun Papringan Caturtunggal Depok Sleman”

Laporan penelitian ini saya susun sebagai pemenuhan tugas mata kuliah Skripsi dan untuk mengembangkan serta menambah wawasan bagi saya dan pembaca. Saya mengucapkan terimakasih atas partisipasi dalam penyusun laporan penelitian ini. Terimakasih penulis sampaikan kepada:

1. Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman yang telah memberikan izin dan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
2. Kepala Puskesmas Depok III Sleman beserta seluruh pihak terkait yang telah memberikan izin, informasi, dan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kepala Kalurahan Caturtunggal beserta perangkat kalurahan yang telah memberikan izin dan dukungan dalam pelaksanaan penelitian di wilayah Kalurahan Caturtunggal.
4. Dukuh Papringan yang telah memberikan izin, bantuan, dan dukungan selama proses pengambilan data penelitian di Dusun Papringan.
5. Kader kesehatan Dusun Papringan yang telah membantu penulis dalam proses koordinasi, pendataan, dan pelaksanaan pengambilan data penelitian.
6. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
7. Ibu Dr. Chatarina Setya Widyastuti, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan selama proses penyusunan skripsi.
8. Ibu Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan selama proses penyusunan skripsi.

9. Segenap dosen Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan ilmu dan pembelajaran selama proses pendidikan.
10. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia berpartisipasi dan meluangkan waktu selama proses penelitian berlangsung.
11. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan dan pelaksanaan penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Saya menyadari bahwa makalah ini masih jauh dari kata sempurna dengan keterbatasan pengetahuan dan keterampilan yang saya miliki. Oleh karena itu, Saya menerima segala kritik dan saran yang membangun untuk skripsi ini menjadi lebih maju dan berkembang. Saya selaku penulis makalah meminta maaf apabila ada kesalahan kata maupun kalimat dalam penyusunan skripsi ini. Semoga makalah ini bisa berguna bagi pembaca.

Yogyakarta, 10 April 2026

Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.1 Latar Belakang	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.2 Rumusan Masalah	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.3 Tujuan Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.4 Manfaat	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.1 Tinjauan Teori.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.5 Kerangka Teori.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.6 Kerangka Konsep	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.7 Hipotesis Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.1 Desain Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.2 Definisi Operasional.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.3 Populasi dan Sampel	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.5 Teknik Pengumpulan Data	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.6 Instrumen Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.7 Pengolahan Data.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.8 Analisis Data	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.9 Etika Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	62
4.2 Hasil Penelitian	63
4.3 Kelemahan dan keterbatasan penelitian	84
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	85
5.1 Simpulan	85
5.2 Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedure Terapi Akupresure	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 2. 2 Keefektifan terapi akupresure terhadap tekanan darah	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi JNC 8	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 3. 1 Desain Penelitian Pre-test dan Post-test dengan Kelompok Kontrol dan Intervensi.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 4. 1 Distribusi karakteristik responden berdasarkan usia.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 4. 2 Distribusi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin dan tingkat pendidikan.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas Tekanan Darah Kelompok Intervensi	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 4. 4 Perbedaan Rerata Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sebelum dan Sesudah Pemberian Terapi Akupresur Pada Kelompok Intervensi.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 4. 5 Perbedaan Rerata Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sebelum dan Sesudah Pemberian Terapi Akupresur Pada Kelompok Intervensi	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas Data Tekanan Darah Kelompok Kontrol	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 4. 7 Perbedaan Rerata Tekanan Darah Sistolik Pengukuran Pertama Dan Kedua Kelompok Kontrol.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 4. 8 Perbedaan Rerata Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Pengukuran Pertama Dan Kedua Kelompok Kontrol.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 4. 9 Perbedaan Rerata Tekanan Darah Sistolik Dan DiastolikKelompok Intervensi	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

Kontrol.....**Kesalahan!**

Bookmark tidak ditentukan.

Tabel 4. 10 Perbedaan Rerata Selisih Sistolik Dan
Diastolik.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 4. 11 Perbedaan Rerata Tekanan Darah Diastolik Responden Kelompok
Intervensi Dan Kontrol.....

.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 4. 12 Perbedaan Rerata Selisih Diastolik**Kesalahan! Bookmark tidak
ditentukan.**

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Bagan 2.2 Kerangka Konsep..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Titik LR3	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Gambar 2.2 Titik HT7.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Gambar 2.3 Titik KI3.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Gambar 2. 4 Titik HT 7.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Gambar 2.5 Titik LR 3	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Gambar 2 6 Titik KI 3.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Gambar 2. 7 Prosedur Pengukuran Tekanan Darah.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Gambar 2. 8 Kerangka Teori.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Gambar 3. 1 Grafik G*Power	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....	99
Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan.. Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
Lampiran 3. Surat Keterangan Pengambilan Data.....	101
Lampiran 4. Surat Izin Dinkes	102
Lampiran 5. Surat izin kalurahan Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	06
Lampiran 6. Surat Keterangan Padukuhan.....	07
Lampiran 7. Surat Pengantar Uji Etik.....	108
Lampiran 8 Surat Kelaikan Etik.....	110
Lampiran 9 Lembar Informed Consent.....	114
Lampiran 10 Timeline Penelitian.....	116
Lampiran 11 Surat Uji Validitas Instrumen	117
Lampiran 12 SOP Terapi Akupresure Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	<u>20</u>
Lampiran 13 Sertifikat Terapi Akupresure	<u>21</u>
Lampiran 14 Sertifikat Pelatihan Pengukuran Tekanan Darah..... Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	<u>22</u>
Lampiran 15 Sertifikat Kalibrasi Alat Pengukuran Tekanan Darah	123
Lampiran 16 Hasil SPSS.....	124
Lampiran 17 Data Mentah	128

Lampiran 18 Dokumentasi Persamaan Persepsi	130
Lampiran 19 Dokumentasi Pengambilan Data	131
Lampiran 20 Dokumentasi Alat Tekanan Darah	132
Lampiran 21 Daftar Hadir Asisten.....	133