

LAMPIRAN



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



07 April 2026

Nomor : 685/STIKes-PR/B/IV/2026
Hal : Permohonan izin studi pendahuluan
Lampiran : 1 Bendel

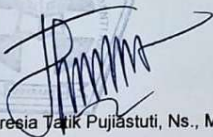
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jonggrang No. 6, Beran, Tridadi, Sleman,
Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55511, Indonesia.

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan. Adapun daftar mahasiswa tersebut terlampir.

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Wakil Ketua I,



Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep, Ph.D.



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
 Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
 Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



Lampiran nomor : 685/STIKes-PR/B/IV/2026

Daftar Mahasiswa Studi Pendahuluan
Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026

No.	Nama	NPM	Judul Skripsi	Tempat Studi Pendahuluan
1	Cicilia Cindy Permata D Meylan	202223012	Efektivitas Pemberian <i>Buerger Allen Exercise</i> dan <i>Foot Massage</i> Terhadap <i>Skor Ankle Brachial Index (ABI)</i> pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Depok III Sleman	Puskesmas Depok III Sleman
2	Bernadet Soseveny	202223010	Hubungan Tingkat Literasi Kesehatan dengan Efikasi Diri dalam Manajemen Diri pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta	Puskesmas Depok III Sleman
3	Permata Indah Wulandari	202123033	Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Jahe Merah terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Padukuhan Nglengkong.	Puskesmas Ngaglik II
4	Julia Dwi Fantika	202223024	Pengaruh Terapi Akupresure terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman	Puskesmas Depok III Sleman



**PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN**

Siaga Kesehatan Masyarakat

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 000.9.2/0450/2026

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : Julia Dwi Fantika
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202223024
Program/Tingkat : Sarjana Keperawatan
Instansi/Perguruan Tinggi : STIKES PANTIRAPIH YOGYAKARTA
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : Jl. Tantular 401 Pringwulung, Condong Catur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Alamat Rumah : Kenteng, pacarejo, semanu, gunungkidul
No. Telp / HP : 08895253607
Untuk : Mengadakan Studi Pendahuluan, dengan judul PENGARUH TERAPI AKUPRESURE TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEPOK III.
Data yang dibutuhkan : Mengetahui jumlah pasien hipertensi, data demografi meliputi usia, jenis kelamin, prosentase tekanan darah yang terkendali pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Depok III
Lokasi : Puskesmas Depok 3
Waktu : 10 April 2026 - 17 April 2026

Sleman, 9 April 2026
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



dr. Tunggal Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



11 Juni 2026

Nomor : 1173/STIKes-PR/B/VI/2026

Perihal : Permohonan izin pengambilan data penelitian

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jonggrang No.6, Beran,
Tridadi, Kec. Sleman, Kab. Sleman,
D.I.Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini yang sudah mendapatkan Surat Keterangan Kelaikan Etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta Nomor: 085/KEPK-STIKes-PR/VI/2026 diperkenankan melakukan pengambilan data penelitian di **Dusun Papringan, Caturtunggal, Depok, Sleman**. Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Julia Dwi Fantika

NPM : 202223024

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Dusun Papringan Caturtunggal Depok Sleman

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Yulia Wardani MAN



SURAT IZIN

Nomor 145/SI/90/CT/VI/2026

Berdasarkan Surat Keterangan Pengambilan Data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman Nomor 000.9.2/0814/2026 tanggal 12 Juni 2026, dengan ini Pemerintah Kalurahan Caturtunggal memberikan persetujuan kepada:

Nama : Julia Dwi Fantika
Instansi/Universitas : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih
Judul/Keperluan : Pengaruh Terapi Akupresure Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Padukuhan Papringan
Tempat : Padukuhan Papringan
Tanggal Pelaksanaan : 17 Juni – 17 Juli 2026

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat/berwenang (Lurah, Pamong Kalurahan, Dukuh, RW, RT) agar yang bersangkutan mendapat petunjuk seperlunya.
2. Wajib menjaga tata tertib, keamanan, ketentraman masyarakat dan mentaati ketentuan yang berlaku.
3. Wajib menyampaikan laporan hasil kegiatan kepada Pemerintah Kalurahan Caturtunggal setelah kegiatan selesai.
4. Izin ini tidak boleh disalahgunakan untuk kepentingan diluar yang direkomendasikan.
5. Surat izin ini dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak dipenuhi ketentuan-ketentuan diatas.

Diharap kepada Pamong Kalurahan, Dukuh, RT/RW dimohon untuk memberikan bantuannya demi kelancaran tugas tersebut diatas.

Demikian Surat Izin ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Caturtunggal
Pada tanggal : 15 Juni 2026
Lurah Caturtunggal
Cakur Caturtunggal



25 Mei 2026

Nomor : 046/Sarkep Ners/V/2026

Perihal : Pengantar uji etik

Yth. Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Jalan Tantular 401, Pringwulung,
Condongcatur, Depok, Sleman

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada mata kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Program Reguler STIKes Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami sampaikan bahwa mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta akan melakukan Uji Etik di Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta. Adapun data mahasiswa sebagai berikut:

No	NPM	Nama	Judul Skripsi	Pembimbing 1	Pembimbing 2
1	202223024	Julia Dwi Fantika	Pengaruh Terapi Akupresure terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Dusun Papringan Caturtunggal Depok Sleman	Chatarina Setya Widyastuti, M.Kep.,Ns.Sp. Kep.M.B.	Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns.,M.Kep.
2	202223055	Aldi Maulana Muhammad	Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Kelelahan pada Perawat di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta	Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns.,MSN., Ph.D NS	Ml. Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN.
3	202223025	Kensa Ivana Faustin	Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Nyeri Dismenorea pada Remaja Putri di Asrama Putri Stella Duce 1 Samirono Yogyakarta	Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend., M.Kes.	Agnes Mahayanti, Ns.,M.Kep

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana dan
 Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M.Kep



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 Jln Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
 email: kepk@stikespantirapih.ac.id

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
THE HEALTH RESEARCH ETHICAL
PANTI RAPIH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

KETERANGAN KELAikan ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")
 No. 085/KEPK-STIKes-PR/VI/2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:

The Health Research Ethical Panti Rapih School of Health Sciences, after studying the proposed research design carefully :

"Pengaruh Terapi Akupresure terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Dusun Papringan Caturtunggal Depok Sleman"

Peneliti Utama
 Principal Investigator : Julia Dwi Fantika
 Anggota Peneliti
 Investigator member : -
 Lokasi penelitian
 Location : Dusun Papringan Caturtunggal Depok Sleman
 Unit/Lembaga
 Institution : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.

Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 10 Juni 2026 sampai dengan 09 Juni 2027.

This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from June 10, 2026 until June 09, 2027.

Yogyakarta, 10 Juni 2026
 Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)

Bernadetta Eka Novia, S.Kep., Ns., MM
 Ketua

Catatan (Notes):

Kewajiban peneliti (The obligations of researcher):

- Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian.
 Keeping the confidentiality of the research subject identity.
- Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
 Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappplies the application for a research ethical review (amendment protocol).
- Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
 Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
- Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
 Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
- Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Komite Etik Penelitian STIKes Panti Rapih.
 After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Committee of Panti Rapih Yogyakarta School of Health Sciences.

SURAT KETERANGAN

No. Surat: 05/Dk XI/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : NUR HAMID
NIK : 3904072912680004
Jabatan : DUKUH PAPRINGAN

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta:

Nama : Julia Dwi Fantika
NPM : 202223024
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Telah melakukan pengambilan data penelitian dengan judul:

Pengaruh Terapi Akupresure Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di
Dusun Papringan Caturtunggal Depok Sleman Sleman.

Adapun pelaksanaan pengambilan data sudah dilakukan mulai tanggal 25 Juni 2026
sampai dengan tanggal 03 Juli 2026 di Padukuhan Papringan.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 14 Juli 2026


NUR HAMID, S.Ag.

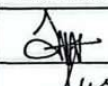
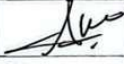
Penerima Informasi (inisial) : Ibu. Sunatmi
 Tanggal Lahir : 17 Juli 1962
 Usia : 64
 Jenis Kelamin : P

Nama Pemberi Informasi (Peneliti)	: Julia Dwi Fantika
Institusi Peneliti	: STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Judul Penelitian	: Pengaruh Terapi Akupresure Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Dusun Papringan Caturtunggal Depok Sleman

No.	Jenis Informasi	Isi Informasi	Paraf Penerima Informasi
1.	Tujuan penelitian	Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi akupresure terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Dusun Papringan, Caturtunggal, Depok, Sleman. Secara khusus, penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi karakteristik responden, menganalisis perubahan rerata tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian terapi akupresure pada kelompok intervensi, menganalisis perubahan tekanan darah pada kelompok kontrol, serta menganalisis perbedaan rerata tekanan darah antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.	
2.	Manfaat penelitian	Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan, khususnya terkait intervensi nonfarmakologis dalam penatalaksanaan hipertensi. Hasil penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi dasar bagi tenaga kesehatan dalam mempertimbangkan terapi akupresure sebagai salah satu alternatif intervensi pendukung yang aman, sederhana, dan mudah diterapkan dalam pelayanan keperawatan komunitas. Bagi masyarakat, khususnya pasien hipertensi dan keluarga di Dusun Papringan, penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai upaya mandiri yang dapat membantu mengontrol tekanan darah.	
3.	Alasan responden dianggap sesuai dengan penelitian (kriteria inklusi subjek penelitian)	Responden dianggap sesuai dengan penelitian karena merupakan pasien hipertensi yang sesuai dengan fokus penelitian, yaitu penderita hipertensi di Dusun Papringan.	

		Caturtunggal, Depok, Sleman. Kriteria inklusi subjek penelitian yaitu pasien dengan hipertensi, berusia ≥ 18 tahun, tidak memiliki komplikasi berat seperti stroke, gagal jantung, atau gangguan serius lainnya, tidak memiliki kontraindikasi terhadap terapi akupresure seperti luka, fraktur, atau lesi kulit pada titik akupresure, mampu berkomunikasi dengan baik, memiliki kesadaran penuh, bersedia menjadi responden dengan menandatangani informed consent, serta berdomisili di Yogyakarta selama penelitian.	
4.	Perlakuan/prosedur yang akan diterima	Calon responden akan diberikan penjelasan terlebih dahulu mengenai tujuan, manfaat, prosedur penelitian, potensi risiko atau ketidaknyamanan, serta hak responden selama mengikuti penelitian. Responden yang bersedia berpartisipasi akan diminta menandatangani lembar informed consent. Setelah itu, responden akan dilakukan pengukuran tekanan darah awal. Responden pada kelompok intervensi akan diberikan terapi akupresure pada titik HT7, LR3, dan KI3 sesuai prosedur penelitian, sedangkan kelompok kontrol tidak diberikan terapi akupresure selama proses penelitian dan tetap mendapatkan perawatan standar. Setelah rangkaian intervensi selesai, responden akan dilakukan pengukuran tekanan darah kembali untuk mengetahui perubahan tekanan darah.	
5.	Durasi penelitian	Durasi keterlibatan responden dalam penelitian berlangsung selama kurang lebih 3 hari berturut-turut. Pada setiap sesi, responden akan mengikuti proses pengukuran tekanan darah, pemberian terapi akupresure bagi kelompok intervensi, serta observasi sesuai prosedur penelitian. Waktu yang dibutuhkan setiap pertemuan 10 menit, termasuk persiapan, pengukuran tekanan darah, pelaksanaan terapi, dan evaluasi singkat.	
6.	Risiko yang dapat dialami selama penelitian	Risiko yang mungkin dialami responden selama penelitian tergolong minimal karena terapi akupresur merupakan tindakan noninvasif. Selama pemberian terapi responden dapat mengalami ketidaknyamanan ringan seperti nyeri tekan, pegal, kemerahan ringan pada area penekanan, atau rasa tidak nyaman sementara. Pada beberapa individu	

		yang sensitif, dapat terjadi memar ringan pada area penekanan atau penurunan tekanan darah sementara yang dapat menyebabkan rasa pusing, lemas, atau tidak nyaman setelah tindakan. Untuk meminimalkan risiko tersebut, terapi akupresur akan dilakukan oleh peneliti dan asisten penelitian yang telah mendapatkan pelatihan sesuai standar prosedur operasional (SOP). Tekanan diberikan secara hati-hati dan disesuaikan dengan toleransi responden. Sebelum dan sesudah terapi akan dilakukan pemantauan kondisi responden termasuk pengukuran tekanan darah. Apabila responden mengeluhkan nyeri berlebihan, pusing, lemas, memar, atau ketidaknyamanan lainnya, tindakan akan segera dihentikan dan responden akan diberikan waktu istirahat. Jika diperlukan, peneliti akan membantu mengarahkan responden untuk memperoleh pelayanan kesehatan lebih lanjut sesuai kebutuhan.	
7.	Bujukan/insentif/reward/asuransi	Peneliti akan memberikan reward berupa satu kotak obat kepada responden sebagai bentuk apresiasi atas waktu dan kesediaannya berpartisipasi dalam penelitian. Reward diberikan setelah seluruh rangkaian pengambilan data selesai, baik kepada responden kelompok intervensi maupun kelompok kontrol. Pemberian reward tidak dimaksudkan sebagai bentuk paksaan, tekanan, atau upaya untuk memengaruhi keputusan calon responden dalam mengikuti penelitian. Responden tetap bebas menentukan kesediaannya untuk berpartisipasi maupun mengundurkan diri dari penelitian kapan saja tanpa kehilangan hak-haknya. Penelitian ini tidak menyediakan asuransi khusus karena prosedur yang dilakukan bersifat noninvasif dan memiliki risiko minimal.	
8.	Hak untuk mengundurkan diri sewaktu-waktu	Responden memiliki hak sepenuhnya untuk menolak atau mengundurkan diri dari penelitian kapan saja tanpa adanya paksaan, tekanan, maupun konsekuensi negatif. Keputusan responden untuk tidak melanjutkan keikutsertaan dalam penelitian tidak akan memengaruhi hak responden dalam memperoleh pelayanan kesehatan atau hubungan dengan pihak mana pun. Selain itu, responden berhak menolak menjawab pertanyaan tertentu	

		yang dianggap tidak nyaman, berhak mengajukan pertanyaan terkait penelitian sebelum, selama, maupun setelah penelitian berlangsung, berhak meminta klarifikasi mengenai informasi penelitian yang belum dipahami, berhak meminta agar data yang telah diberikan tidak digunakan atau dihapus dari penelitian sebelum proses analisis data dilakukan, serta berhak memperoleh informasi mengenai hasil penelitian secara umum setelah penelitian selesai.	
9.	Jaminan kerahasiaan data	Seluruh data dan informasi responden akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Identitas responden tidak akan dicantumkan secara langsung dalam laporan penelitian dan akan diganti dengan kode atau inisial. Data yang diperoleh hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan tidak akan dipublikasikan secara individual.	
10.	Kontak peneliti	Peneliti utama: Julia Dwi Fantika NPM: 202223024 Program Studi Keperawatan Program Sarjana, STIKes Panti Rapih Yogyakarta Nomor HP/WhatsApp: 08895253607	
11.	Kontak KEPK	Bernadetta Eka Noviati, S.Kep., Ns., MM 089628165916	
Pernyataan			Tanda Tangan
Pemberinformasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal diatas secara benar dan jujur, memberikan kesempatan untuk bertanya dan memberikan kesempatan untuk berdiskusi kepada penerima informasi			
Penerima informasi menyatakan bahwa telah menerima informasi dari pemberi informasi sesuai yang tertera di atas, telah mencantumkan paraf pada setiap informasi yang diterima, dan telah memahami setiap informasi tersebut.			
Rev. 1 / 1 Februari 2020			Hal 1/2

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Penerima informasi (inisial) : Ny. S

Umur : 64 tahun

Jenis Kelamin : laki-laki / perempuan

dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul Pengaruh terapi akupresur terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi dengan farmakon

Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan dan/atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang mungkin timbul.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Hari Kamis, Tanggal 25 Bulan Juni Tahun 2020, pukul 11.00

Penerima Informasi (Responden)

Nama (inisial) dan Tanda Tangan :

Pemberi Informasi (Peneliti)

Julia Dwi Fanka

(*) Coret yang tidak perlu

	Rev. 1 / 1 Februari 2020	Hal 2/2
--	--------------------------	---------

Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI

Nama Responden : Ibu Sutarni
Usia : 64
Jenis Kelamin : Laki
Pendidik Terakhir : SMA

Pertemuan	Hari, Tanggal	Jam	Tekanan Darah			
			Sistolik		Diastolik	
			Pre	Post	Pre	Post
1	<u>Senin, 26 Juni 2020</u>					
2	<u>Sabtu, 27 Juni 2020</u>	<u>09.58</u>	<u>140</u>	<u>141</u>	<u>101</u>	<u>97</u>
3	<u>Minggu, 28 Juni 2020</u>	<u>08.40</u>	<u>142</u>	<u>139</u>	<u>99</u>	<u>100</u>
4		<u>09.57</u>	<u>135</u>	<u>130</u>	<u>98</u>	<u>96</u>
5						
6						
7						
8						
9						
10						
dst						

TIMELINE PENELITIAN

Kegiatan	MARET				APRIL				MEI					JUNI				JULI				AGUSTUS				
	Minggu ke-																									
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5
Bimbingan Proposal Penelitian																										
Pendaftaran Seminar Proposal																										

BERITA ACARA

UJI VALIDITAS INSTRUMENT BERDASARKAN EXPERT JUDGMENT

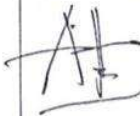
Pada Hari Senin, 12 Desember 2025 Saya telah melaksanakan uji validitas instrument berdasarkan kriteria Expert Judgment. Peneliti yang bertanda tangan dibawah ini adalah :

Nama Mahasiswa : Florentina Nova Riyani

NPM : 202223016

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Akupressur Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Padukuhan Candi Tawangrejo Purwobinangun Pakem Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta

Pada sejumlah 3 (tiga) orang ahli, dengan rincian :

No	Nama	NIK	Bidang Keilmuan	Nilai	Tanda Tangan
1	Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.	200210027	Terapi Akupressur	0,95	
2	Dwi Antara Nugraha, M. Tr. Kep	201150004	Terapi Akupressur	0,94	
3	Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep., Ns., M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.	202550001	Terapi Komplementer	0,99	
Rata-rata penilaian = $\frac{\text{Expert 1} + \text{Expert 2} + \text{Expert 3}}{\text{Jumlah Expert}}$				0,96	

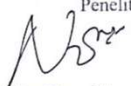
Keterangan:

- ☐ Layak (Rata-rata skor $\geq 0,75$)
- ☐ Tidak layak (Rata-rata skor $\leq 0,75$)

Berdasarkan hasil akhir dari penilaian, maka instrumen saudara telah dinyatakan LAYAK untuk dipergunakan didalam penelitian.

Demikian berita acara ini dibuat sesuai dengan keadaan yang sebenarnya, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 18 Desember 2025

Peneliti,

Florentina Nova Riyani

Mengetahui,

Expert 1



(Emmelia Ratnawati,
M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.)

Expert 2



(Dwi Antara Nugraha, M.
Tr. Kep)

Expert 3



(Thomas Aquino Erjinyuare
Amigo, S.Kep., Ns.,
M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.)

NO	Standar Operasional Prosedure Terapi Akupresure				
1	Pra interaksi - Eksplorasi diri dan perasaan, persiapan alat serta memastikan telah memahami konsep dan teori terapi akupresur. - Jika klien/responden sudah diberikan intervensi akupresur maka cek lembar observasi, jika klien/responden yang baru dan belum mempunyai catatan maka lakukan pencatatan. - Cuci tangan dengan hand sanitizer (antiseptik lain)				
2	Orientasi - Mengucapkan salam - Memperkenalkan diri - Lakukan anamnesis singkat (riwayat hipertensi dilakukan hanya sebelum intervensi pertama dan identifikasi luka atau kerusakan kulit pada titik akupresur dan area sekitarnya di setiap sesi intervensi). - Posisikan responden dalam posisi duduk di kursi/berbaring (Sesuaikan deng kondisi klien/responden)				
3	Tahap Kerja - Mengecek kembali alat yang akan digunakan: Tisu basah, lembar observasi, alat tulis, tempat sampah, hand sanitizer, tensimeter digital (sudah terkalibrasi), minyak zaitun dan lotion - Ukur tekanan darah 5 menit sebelum diberikan terapi (hanya sebelum intervensi pertama) - Penekanan Akupresur : - Bersihkan area titik akupresur dengan menggunakan tisu basah - Oleskan minyak zaitun/lotion pada area titik akupresur - Lakukan gerakan pemanasan oleh terapis dengan 5 gerakan (setiap gerakan dilakukan 6 kali) <table border="1"> <thead> <tr> <th>Gambar Pemanasan Area Tangan</th><th>Gambar Pemanasan Area Kaki</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td> Mengusap  </td><td> Mengusap  </td></tr> </tbody> </table>	Gambar Pemanasan Area Tangan	Gambar Pemanasan Area Kaki	Mengusap 	Mengusap 
Gambar Pemanasan Area Tangan	Gambar Pemanasan Area Kaki				
Mengusap 	Mengusap 				

NO	Standar Operasional Prosedure Terapi Akupresure			
	Meremas 	Meremas 		
	Menekan 	Menekan 		
	Mengetarkan 	Menggetarkan 		
	Memukul 	Memukul 		
	- Tekan setiap titik akupressur sebanyak 40 kali menggunakan jari di sisi kanan dan kiri (Urutan dari HT 7, Lr 3 dan Ki 3) Titik HT 7 Lokasi : Terletak di pergelangan tangan bagian dalam, tepat di lipatan pergelangan tangan di sisi kelingking luar. Durasi : Tekan sebanyak 40 kali, tekan dengan lembut dan dalam.			

NO	Standar Operasional Prosedure Terapi Akupresure
	Gambar 2. 1 Titik HT 7 Sumber: (Siswanto et al., 2025) Titik Lr 3 Terletak di punggung kaki, tepat di antara jari jempol dan telunjuk. Durasi : Tekan sebanyak 40 kali Tekan dengan lembut dan dalam Gambar 2.2 Titik LR 3 Sumber: (Siswanto et al., 2025) Titik Ki 3 Terletak di pergelangan kaki bagian dalam, tepat di lekukan kecil antara tulang pergelangan dan tendon achilles Durasi : Tekan sebanyak 40 kali, Tekan dengan lembut dan dalam. Gambar 2 3 Titik KI 3 Sumber: (Siswanto et al., 2025)

NO	Standar Operasional Prosedure Terapi Akupresure
	a. Berikan 5 gerakan pendinginan (Gerakan pendinginan sama dengan gerakan pemanasan) b. Bersihkan sisa minyak/lotion di area titik akupressur dengan tisu basah c. Ukur tekanan darah 5 menit setelah pemberian intervensi sesuai dengan SOP tekanan darah (dilakukan setelah intervensi terakhir diberikan).
1.	Terminasi : a. Sampaikan kepada klien/responden bahwa tindakan telah selesai. b. Memberikan pujian atas Kerjasama selama Tindakan c. Bantu klien/responden merapikan diri. d. Setelah selesai rapihkan peralatan dan cuci tangan menggunakan hand sanitizer
2.	Evaluasi dan Dokumentasi : a. Menanyakan perasaan responden setelah di berikan terapi akupressur b. Catat hasil pengukuran tekanan darah pada lembar observasi (yang dicatat hanya pengukuran pertama sebelum intervensi dan setelah intervensi terakhir)







JOINT INITIATIVE WITH



CERTIFICATE OF COMPLETION

Presented to

Julia Fantika

Indonesia

for successfully completing the
**STRIDE BP E-Learning Course on
Office, Ambulatory and Home Blood Pressure Monitoring**

Prof. George S. Stergiou, MD, PhD, FRCP
STRIDE BP Chairman

Prof. Eoin O'Brien, MD, DSc, FRCP
STRIDE BP Co-Chairman

On behalf of the STRIDE BP Executive Management Board

Certification number

d94b07ac-4f40

Date

27 April 2026

EXECUTIVE MANAGEMENT BOARD

G. Stergiou	Greece	Chairman
E. O'Brien	Ireland	Co-Chairman
M. Myers	Canada	
P. Palatini	Italy	
G. Parati	Italy	
A. Schutte	Australia	
J. Wang	China	

ADVISORY BOARD

R. Asmar	France	N. Karpettas	Cyprus	A. Shennan	UK
G. Bilo	Italy	K. Kario	Japan	J. Staessen	Belgium
A. de la Sierra	Spain	A. Kollias	Greece	M. Weber	USA
P. de Leeuw	Netherlands	E. Manios	Greece		
E. Dolan	Ireland	A. Mihailidou	Australia		
G. Head	Australia	A. Murray	UK		
Y. Imai	Japan	T. Ohkubo	Japan		

IDENTITAS ALAT

Nomor Pesanan : 0459/KAL/2025
Nomor Sertifikat : 01-V2.6.075-24.0322
Nama Alat : Non Invasive Sphygmomanometer Otomatis
Model/Type : HEM 7124
No Seri : 20250817436VGI

LOKASI KALIBRASI

Tempat Kalibrasi : Inlab
Tanggal Penerimaan Alat : Rabu, 08 Oktober 2025
Tanggal Kalibrasi : Sabtu, 11 Oktober 2025
Tanggal Kalibrasi Selanjutnya : Minggu, 11 Oktober 2026

METODE

Metode Kalibrasi menggunakan Instruksi Kerja IKM/7.2.53/BLKK-Y yang mengacu kepada, Keputusan Direktur Jenderal Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia NO:HK.02/D/43649/2024. Pembacaan alat ini dibandingkan dengan Alat Ukur Standar pada titik ukur yang telah ditentukan berdasarkan permintaan pelanggan.

ALAT STANDART

Alat ukur standar yang digunakan dalam pengukuran tertelusur ke sistem Satuan Internasional (SI) melalui :

Nama	Merk	Model/Type	Nomor Seri	No. Sertifikat	Kode KAN
Vital Sign Simulator	Fluke	Prosim 8	4818049	YK.05.02/E.IX/40075/2024	LK-110-IDN
Stopwatch	Seico	Sd56-4000	76310	ANMI-S-25.00963	LK-251-IDN
Thermohygrometer	TFA	AZ-HT-02	0714/01	ANMI-S-24.00605	LK-251-IDN

Catatan

- Ketidakpastian pengukuran destinasi pada tingkat kepercayaan 95% dengan $k = 2$.
- Hasil yang ditampilkan hanya berhubungan dengan peralatan dan kondisi lingkungan saat kalibrasi.

Diperiksa Oleh
Manajer Teknis Kalibrasi



Anggie Maulana Subkhan, AMTE., S.K.M

Jenis kelamin intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	8	38.1	38.1	38.1
	perempuan	13	61.9	61.9	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

Jenis kelamin kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	4	19.0	19.0	19.0
	perempuan	17	81.0	81.0	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

pendidikan terkahir intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	15	71.4	71.4	71.4
	SMP	4	19.0	19.0	90.5
	SMA	2	9.5	9.5	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

Pendidikan terakhir kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	7	33.3	33.3	33.3
	SMP	7	33.3	33.3	66.7
	SMA	1	4.8	4.8	71.4
	Perguruan Tinggi	1	4.8	4.8	76.2
	Tidak sekolah	5	23.8	23.8	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

Statistics

		usia intervensi	usia kontrol
N	Valid	21	21
	Missing	0	0
Mean		66.29	61.86
Median		66.00	63.00
Std. Deviation		11.955	8.592
Minimum		42	45
Maximum		89	80

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE SISTOLIK HARI 1 INTERVENSI	.225	21	.007	.797	21	<.001
POST SISTOLIK HARI 1 INTERVENSI	.203	21	.024	.897	21	.031
PRE SISTOLIK HARI 2 INTERVENSI	.109	21	.200 [*]	.983	21	.962
POST SISTOLIK HARI 2 INTERVENSI	.126	21	.200 [*]	.954	21	.400
PRE SISTOLIK HARI 3 INTERVENSI	.189	21	.049	.869	21	.009
POST SISTOLIK HARI 3 INTERVENSI	.143	21	.200 [*]	.847	21	.004
PRE DIASTOLIK HARI 1 INTERVENSI	.136	21	.200 [*]	.959	21	.490
POST DIASTOLIK HARI 1 INTERVENSI	.096	21	.200 [*]	.970	21	.740
PRE DIASTOLIK HARI 2 INTERVENSI	.117	21	.200 [*]	.958	21	.468
POST DIASTOLIK HARI 2 INTERVENSI	.187	21	.054	.923	21	.100
PRE DIASTOLIK HARI 3 INTERVENSI	.169	21	.122	.922	21	.095
POST DIASTOLIK HARI 3 INTERVENSI	.204	21	.023	.906	21	.046

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances							t-test for Equality of Means		95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference			Lower	Upper
pre diastolik hari 1	Equal variances assumed	.177	.677	1.215	40	.232	3.381	2.783			-2.244	9.006
	Equal variances not assumed			1.215	38.653	.232	3.381	2.783			-2.251	9.012
post diastolik hari 1	Equal variances assumed	1.564	.218	1.278	40	.209	3.762	2.944			-2.187	9.711
	Equal variances not assumed			1.278	35.967	.209	3.762	2.944			-2.208	9.732

Test Statistics^a

	pre sistolik hari 1	post sistolik hari 1	pre sistolik hari 3	post sistolik hari 3	pre diastolik hari 3	post diastolik hari 3
Mann-Whitney U	214.500	219.000	211.500	218.000	117.500	137.500
Wilcoxon W	445.500	450.000	442.500	449.000	348.500	368.500
Z	-.151	-.038	-.227	-.063	-2.595	-2.096
Asymp. Sig. (2-tailed)	.880	.970	.820	.950	.009	.036

a. Grouping Variable: kelompok

Statistics

		Delta 1 sistolik intervensi	Delta 3 sistolik intervensi	Delta 3 diastolik intervensi
N	Valid	21	21	21
	Missing	0	0	0
Mean		-7.57	-5.29	-2.52
Median		-5.00	-5.00	-2.00
Std. Deviation		7.991	2.390	4.412
Minimum		-30	-10	-16
Maximum		5	-2	6

Statistics

		Delta 1 sistolik kontrol	Delta 3 sistolik kontrol	Delta 3 diastolik kontrol
N	Valid	21	21	21
	Missing	0	0	0
Mean		-6.10	-6.57	-6.24
Median		-6.00	-7.00	-5.00
Std. Deviation		4.312	6.063	7.314
Minimum		-15	-28	-20
Maximum		1	2	11

Test Statistics^a

	Delta 1 sistolik	Delta 3 sistolik	Delta 3 diastolik
Mann-Whitney U	209.000	197.000	113.000
Wilcoxon W	440.000	428.000	344.000
Z	-.290	-.596	-2.713
Asymp. Sig. (2-tailed)	.772	.551	.007

a. Grouping Variable: Kelompok

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE SISTOLIK HARI 1 KONTROL	.183	21	.065	.759	21	<.001
POST SISTOLIK HARI 1 KONTROL	.197	21	.032	.882	21	.016
PRE SISTOLIK HARI 3 KONTROL	.205	21	.022	.910	21	.055
POST SISTOLIK HARI 3 KONTROL	.145	21	.200 [*]	.915	21	.068
PRE DIASTOLIK HARI 1 KONTROL	.132	21	.200 [*]	.963	21	.570
POST DIASTOLIK HARI 1 KONTROL	.109	21	.200 [*]	.990	21	.997
PRE DIASTOLIK HARI 3 KONTROL	.112	21	.200 [*]	.933	21	.158
POST DIASTOLIK HARI 3 KONTROL	.129	21	.200 [*]	.946	21	.280

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Test Statistics^a

	POST SISTOLIK HARI 1 KONTROL - PRE SISTOLIK HARI 1 KONTROL
Z	-3.919 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	PRE SISTOLIK HARI 3 KONTROL - POST SISTOLIK HARI 3 KONTROL	6.571	6.063	1.323	3.812	9.331	4.967	20	<.001
Pair 2	PRE DIASTOLIK HARI 1 KONTROL - POST DIASTOLIK HARI 1 KONTROL	4.190	4.285	.935	2.240	6.141	4.481	20	<.001
Pair 3	PRE DIASTOLIK HARI 3 KONTROL - POST DIASTOLIK HARI 3 KONTROL	1.429	4.718	1.029	-.719	3.576	1.388	20	.181

Test Statistics^a

	POST SISTOLIK HARI 1 INTERVENSI - PRE SISTOLIK HARI 1 INTERVENSI	POST SISTOLIK HARI 3 INTERVENSI - PRE SISTOLIK HARI 3 INTERVENSI	POST DIASTOLIK HARI 3 INTERVENSI - PRE DIASTOLIK HARI 3 INTERVENSI
Z	-3.566 ^b	-4.027 ^b	-2.674 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001	<.001	.008

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	PRE SISTOLIK HARI 2 INTERVENSI - POST SISTOLIK HARI 2 INTERVENSI	7.000	7.204	1.572	3.721	10.279	4.453	20	<.001
Pair 2	PRE DIASTOLIK HARI 1 INTERVENSI - POST DIASTOLIK HARI 1 INTERVENSI	3.810	10.088	2.201	-.782	8.401	1.731	20	.099
Pair 3	PRE DIASTOLIK HARI 2 INTERVENSI - POST DIASTOLIK HARI 2 INTERVENSI	2.857	4.851	1.058	.649	5.065	2.699	20	.014

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Monte Carlo Sig. (2-sided)			Monte Carlo Sig. (1-sided)		
				Significance	99% Confidence Interval		Significance	99% Confidence Interval	
					Lower Bound	Upper Bound		Lower Bound	Upper Bound
Pearson Chi-Square	10.061 ^a	4	.039	.020 ^b	.016	.023			
Likelihood Ratio	12.463	4	.014	.024 ^b	.020	.028			
Fisher-Freeman-Halton Exact Test	9.869			.019 ^b	.015	.022			
Linear-by-Linear Association	7.608 ^c	1	.006	.005 ^b	.003	.007	.003 ^b	.001	.004
N of Valid Cases	42								

a. 6 cells (60.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .50.

b. Based on 10000 sampled tables with starting seed 2000000.

c. The standardized statistic is 2.758.

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	1.867 ^a	1	.172		
Continuity Correction ^b	1.050	1	.306		
Likelihood Ratio	1.894	1	.169		
Fisher's Exact Test				.306	.153
Linear-by-Linear Association	1.822	1	.177		
N of Valid Cases	42				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 18

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	
Tanggal	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan Terakhir	Pre Hari 1	Post Hari 1	Pre Hari 2	Post Hari 2	Pre Hari 3	Post Hari 3	Pre Hari 1	Post Hari 1	Pre Hari 2	Post Hari 2	Pre Hari 3	Post Hari 3	Pre Hari 1	Post Hari 1	Pre Hari 2	Post Hari 2	Pre Hari 3	Post Hari 3
26-28/06/2026	wiyanti	64	P	SD	155	149	152	145	145	143	96	98	97	95	95	96						
26-28/06/2026	Suratmi	64	P	SMA	140	141	142	139	135	130	101	97	99	100	98	96						
26-28/06/2026	Sastro Dalinem	73	P	SD	143	139	112	116	132	128	94	86	82	78	95	88						
26-28/06/2026	Wiji	75	L	SD	160	157	153	151	150	140	87	90	82	86	84	82						
1-3/07/2026	Raharjo	74	L	SD	163	145	144	141	143	139	82	86	84	82	82	81						
1-3/07/2026	Sumira	62	P	SD	146	143	162	139	140	132	92	90	94	90	98	90						
1-3/07/2026	Martopawiro	89	L	SD	146	136	115	115	130	125	75	75	59	60	79	81						
1-3/07/2026	Agung nugroho	53	L	SMA	143	145	128	118	130	125	95	108	83	82	81	82						
1-3/07/2026	Lasa	80	P	SD	186	170	139	130	140	132	88	83	99	85	98	82						
1-3/07/2026	Kasminah	80	P	SD	140	128	135	132	138	135	85	68	92	90	98	95						
1-3/07/2026	Sasmito	79	L	SMP	150	155	141	140	140	135	92	80	76	71	74	80						
1-3/07/2026	Purwanti	49	P	SD	154	150	158	147	152	145	99	94	88	84	90	89						
1-3/07/2026	Arum Wulandari	42	P	SMP	153	147	129	120	130	127	95	91	87	84	88	85						
1-3/07/2026	Muryadi	55	P	SMP	189	173	167	154	158	150	114	108	109	98	100	101						
1-3/07/2026	Suginah	59	P	SD	149	145	158	148	154	150	82	80	90	85	92	90						
26-28/06/2026	Ponijan	75	L	SD	147	132	150	140	145	139	89	89	87	82	86	80						
26-28/06/2026	Sutinah	66	P	SD	161	131	150	140	145	143	94	89	97	99	98	97						
26-28/06/2026	Noto Harjono	74	L	SD	148	145	131	130	140	130	86	96	88	81	90	89						
1-3/07/2026	Tutti	67	P	SD	192	187	180	174	179	176	111	106	97	89	99	95						
1-3/07/2026	Samurni	55	P	SD	154	149	159	153	144	140	108	71	81	84	92	89						
26-28/06/2026	Tukijan	57	L	SMP	145	138	120	126	130	125	85	85	75	81	86	82						

Tanggal	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan Terakhir	Sistolik						Diastolik					
					Pre Hari 1	Post Hari 1	Pre Hari 2	Post Hari 2	Pre Hari 3	Post Hari 3	Pre Hari 1	Post Hari 1	Pre Hari 2	Post Hari 2	Pre Hari 3	Post Hari 3
26 & 28/06/2026	Mulyati	68 P		Tidak Sekolah	153	147	159	131			96	87	91	93		
26 & 28/06/2026	Hartini	65 P		Tidak Sekolah	167	159	153	150			103	101	95	97		
26 & 28/06/2026	Siti Jubaidha	61 P		SMP	167	164	172	168			99	96	107	110		
26 & 28/06/2026	Kusmini	66 P		SD	156	157	148	140			91	90	91	87		
26 & 28/06/2026	Siti	50 P		SMA	145	143	135	127			96	93	84	79		
26 & 28/06/2026	Satir	45 L		SMP	150	143	131	121			98	93	85	89		
26 & 28/06/2026	Muslim	69 P		SD	158	147	140	138			82	85	80	77		
26 & 28/06/2026	Sagimin	72 L		SMP	160	154	148	140			88	90	83	82		
26 & 28/06/2026	Menik tumlati	61 P		SMP	140	132	150	142			97	91	90	90		
26 & 28/06/2026	Eni	64 P		S1	199	189	140	136			77	74	79	76		
26 & 28/06/2026	Yarni	45 P		SMP	147	144	139	136			86	83	77	69		
26 & 28/06/2026	Sutilah	58 P		SD	151	148	135	126			98	83	81	87		
1 & 3/06/2026	Suriyem	80 P		Tidak Sekolah	149	147	140	138			85	81	79	80		
1 & 3/06/2026	Sulfitri	58 P		Tidak Sekolah	153	145	146	148			93	90	87	89		
1 & 3/06/2026	Giyanto	68 P		SMP	145	141	139	127			87	85	83	82		
1 & 3/06/2026	Muryani	54 P		SD	145	137	130	131			87	85	80	83		
1 & 3/06/2026	Riasih	56 P		SD	146	132	155	147			82	76	89	75		
1 & 3/06/2026	Poniyem	68 P		SD	158	159	133	129			95	81	82	75		
1 & 3/06/2026	Darini	63 P		SMP	143	135	139	132			85	80	87	82		
1 & 3/06/2026	Heri saroyo	65 L		SD	147	143	142	135			83	79	71	68		
1 & 3/06/2026	Ngadinem	63 P		Tidak Sekolah	145	130	139	133			71	68	77	78		

		KELOMPOK INTERVENSI (K1)																									
Kategori	Jenis Kelamin (JK)	Nama	Usia	JK	Pendi dik	Pre_H 1_Sis	Post_H 1_Sis	Pre_H 2_Sis	Post_H 2_Sis	Pre_H 3_Sis	Post_H 3_Sis	Pre_H 1_Dia	Post_H 1_Dia	Pre_H 2_Dia	Post_H 2_Dia	Pre_H 3_Dia	Post_H 3_Dia	Δ1	Δ2	Δ3	Δ4	Δ5	Δ6	Δ7			
1+ Intervensi	1+ Laki-laki	Jeri Kelamin (JK)	64	2	1	155	143	152	145	145	143	96	98	97	95	95	96	-6	-7	-2	-12	2	-2	1	0		
2+ Kontrol	2+ Perempuan	1+ Laki-laki	64	2	1	140	143	142	139	135	130	87	80	91	90	86	86	-4	-3	-4	-10	-4	1	-2	-6		
		2+ Perempuan	73	2	1	143	139	112	116	132	128	94	86	82	78	95	89	-4	-4	-4	-8	-2	-4	-7	-6		
Pendidikan		1+ Laki-laki	75	1	1	160	157	153	151	150	140	87	90	82	86	84	82	-3	-22	-10	-20	3	-4	-2	-5		
		2+ Perempuan	74	1	1	143	145	144	141	143	139	82	86	84	82	82	81	-8	-3	-4	-20	4	-2	-1	-1		
2+ SBBP		1+ Laki-laki	62	2	1	146	143	142	139	140	132	90	94	90	98	90	93	-23	-8	-14	-4	0	-4	-8	-2		
2+ SBBP		2+ Perempuan	69	1	1	146	136	116	115	130	132	76	75	69	60	73	81	-10	0	-5	-21	0	1	2	-6		
4+ Pengukuran Tinggi		To ANI	53	1	3	143	145	138	118	130	125	95	108	83	82	81	82	2	-10	-5	-10	13	-1	1	-10		
5+ Total Sediaan		To L	60	2	1	146	139	139	130	140	132	76	75	69	60	73	81	-10	0	-5	-21	0	1	2	-6		
		To K	60	2	1	140	138	135	132	138	135	85	68	32	90	98	96	-12	-3	-3	-6	-17	-2	-3	-10		
		To P	49	2	1	154	150	158	147	152	145	99	94	88	84	90	89	-4	-10	-7	-9	-5	-4	-1	-10		
		To ARI	53	1	3	143	145	138	118	130	127	95	111	84	89	84	89	85	-6	-3	-3	-28	-4	-3	-3	-10	
		To H	69	1	1	146	139	139	130	140	132	76	75	69	60	73	81	-10	0	-5	-21	0	1	2	-6		
		To S	62	2	1	149	145	158	148	154	150	62	60	90	85	92	90	-4	-10	-4	-1	0	-2	-5	-8		
		To P	59	2	1	147	132	145	150	149	145	69	69	90	85	92	90	-4	-10	-4	-1	0	-2	-5	-8		
		To S	66	2	1	161	131	150	140	145	143	94	89	97	93	98	97	-30	-10	-2	-8	5	2	-1	-3		
		To H	74	1	1	146	139	139	130	140	132	76	75	69	60	73	81	-10	0	-5	-21	0	1	2	-6		
		To P	67	2	1	152	167	160	174	173	176	111	106	97	89	93	93	-5	-6	-3	-8	5	-8	-4	-10		
		To S	65	2	1	154	143	159	153	144	140	108	71	81	84	92	89	-5	-6	-4	-14	-27	3	-3	-19		
		To H	74	1	1	145	139	139	130	140	132	75	86	86	86	86	86	-4	-3	-3	-8	5	-8	-4	-10		

Lampiran 19



Lampiran 20





DAFTAR HADIR ASISTEN PENELITIAN

No.	Tanggal	Nama Asisten	Jam Kehadiran	Jam Selesai	Tanda Tangan
1	26 Juni 2026	Irenne Gizela Audina P.P	07.40	10.15	
2	26 Juni 2026	Bernadet Soseveny	07.40	10.15	
3	26 Juni 2026	Cicilia Cindy	07.40	10.15	
4	26 Juni 2026	Kensa Ivana	07.40	10.15	
5	27 Juni 2026	Irenne Gizela Audina P.P	07.40	10.15	
6	27 Juni 2026	Bernadet Soseveny	07.40	10.15	
7	27 Juni 2026	Cicilia Cindy	07.40	10.15	
8	27 Juni 2026	Kensa Ivana	07.40	10.15	
9	28 Juni 2026	Irenne Gizela Audina P.P	07.40	10.15	
10	28 Juni 2026	Bernadet Soseveny	07.40	10.15	
11	28 Juni 2026	Cicilia Cindy	07.40	10.15	
12	28 Juni 2026	Kensa Ivana	07.40	10.15	

13	29 Juni 2026	Irenne Gizela Audina P.P	07.40	10.15	
14	29 Juni 2026	Bernadet Soseveny	07.40	10.15	
15	29 Juni 2026	Cicilia Cindy	07.40	10.15	
16	29 Juni 2026	Kensa Ivana	07.40	10.15	
17	30 Juni 2026	Irenne Gizela Audina P.P	07.40	10.15	
18	30 Juni 2026	Bernadet Soseveny	07.40	10.15	
19	30 Juni 2026	Cicilia Cindy	07.40	10.15	
20	30 Juni 2026	Kensa Ivana	07.40	10.15	
21	1 Juli 2026	Irenne Gizela Audina P.P	07.40	10.15	
22	1 Juli 2026	Bernadet Soseveny	07.40	10.15	
23	1 Juli 2026	Cicilia Cindy	07.40	10.15	
24	1 Juli 2026	Kensa Ivana	07.40	10.15	
25	2 Juli 2026	Irenne Gizela Audina P.P	07.40	10.15	
26	2 Juli 2026	Bernadet Soseveny	07.40	10.15	

27	2 Juli 2026	Cicilia Cindy	07.40	10.15	
28	2 Juli 2026	Kensa Ivana	07.40	10.15	
29	3 Juli 2026	Irenne Gizela Audina P.P	07.40	10.15	
30	3 Juli 2026	Bernadet Soseveny	07.40	10.15	
31	3 Juli 2026	Cicilia Cindy	07.40	10.15	
32	3 Juli 2026	Kensa Ivana	07.40	10.15	

skripsi_penelitian-_julia-dwi-fantika_1786081772135.docx		
ORIGINALITY REPORT		
24%		
SIMILARITY INDEX		
PRIMARY SOURCES		
1	repository.stikespantirapih.ac.id Internet	852 words — 5%
2	jurnal.umb.ac.id Internet	123 words — 1%
3	positori.ubs-ppni.ac.id Internet	69 words — < 1%
4	repository.unissula.ac.id Internet	69 words — < 1%
5	123dok.com Internet	66 words — < 1%
6	repository.poltekkes-malang.ac.id	61 words — < 1%