

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN PERAWATAN METODE KANGURU

TERHADAP STABILITAS SUHU TUBUH

PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH

DI RUANG NICU

TZU CHI HOSPITAL



Dewi Ratningsih
NPM 202554090

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN PERAWATAN METODE KANGURU

TERHADAP STABILITAS SUHU TUBUH

PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH

DI RUANG NICU

TZU CHI HOSPITAL



Disusun oleh :
Dewi Ratningsih
202554090

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN PERAWATAN METODE KANGURU

TERHADAP STABILITAS SUHU TUBUH

PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH

DI RUANG NICU

TZU CHI HOSPITAL

Di susun oleh:
Dewi Ratningsih
NIM 202554090

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan di Pertahankan
dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal 17 Agustus 2026

Pembimbing ,



Christina Ririn Widiанти, M.Kep., Ns. Sp. Kep. An
NIK 199850006

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN PERAWATAN METODE KANGURU
TERHADAP STABILITAS SUHU TUBUH
PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH
DI RUANG NICU
TZU CHI HOSPITAL

Disusun Oleh :
Dewi Ratningsih
202554090

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal, 13 Juni 2026

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep
NIK. 200110005

Penguji:

Ketua : Ns. Deni Lusiana, M.Kep., Sp. Kep.A

Anggota : Christina Ririn Widiанти, M.Kep., Ns. Sp. Kep. An


.....

.....

INTISARI

Nama : Dewi Ratningsih
NIM : 202554090
Judul : Penerapan perawatan metode kanguru terhadap stabilitas suhu tubuh pada bayi berat badan lahir rendah di ruang NICU tzu Chi Hospital
Tanggal Ujian : Juni 2026
Pembimbing : Ch. Ririn Widiанти, M.Kep., Ns.SP.Kep.An
Jumlah Pustaka : 17 pustaka (tahun 2020-2026)
Jumlah Halaman : viii, 42 halaman

Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) memiliki risiko hipotermia akibat ketidakmatangan sistem termoregulasi dan keterbatasan cadangan lemak tubuh. Perawatan metode kanguru (PMK) merupakan intervensi keperawatan berbasis bukti yang dapat membantu mempertahankan stabilitas suhu tubuh melalui kontak kulit ke kulit. Karya ilmiah ini bertujuan mengetahui efektivitas PMK dalam mempertahankan stabilitas suhu tubuh bayi BBLR di ruang NICU Tzu Chi Hospital. Metode yang digunakan adalah *Evidence Based Nursing (EBN)* dengan pendekatan studi kasus pada empat bayi BBLR yang memenuhi kriteria inklusi. PMK dilakukan selama 60 menit setiap hari selama tiga hari berturut-turut, dengan pengukuran suhu sebelum dan sesudah intervensi. Hasil menunjukkan seluruh bayi mengalami hipotermia saat masuk NICU dengan suhu 35,7°C–36,1°C. Setelah penghangatan awal menggunakan inkubator dan penerapan PMK, suhu tubuh tetap dalam rentang normal, yaitu 36,6°C–36,8°C. PMK bermanfaat dalam mempertahankan stabilitas suhu tubuh dan dapat digunakan sebagai intervensi pendukung pencegahan hipotermia pada bayi BBLR di NICU.

Kata kunci : stabilitas suhu tubuh BBLR, Perawatan metode kanguru

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Laporan ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan profesi Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih. Dalam kesempatan ini, perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat

1. Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
2. Chistina Ririn Widiarti, M. Kep., Ns. Sp. Kep. An.An selaku pembimbing yang telah membimbing dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
3. Direktur medis Tzu Chi Hospital dan jajarannya yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dalam rangka menyempurnakan laporan studi kasus ini.
4. Kepala ruang NICU Tzu Chi Hospital, yang turut membantu dalam studi kasus yang dilakukan di ruangan NICU
5. Teman-teman perawat di ruang NICU yang telah memberikan dukungan.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Atas perhatian dan sarannya peneliti mengucapkan terima kasih.

Penulis