

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penerapan Evidence Based Nursing (EBN) melalui perawatan metode kanguru (PMK) pada empat bayi berat lahir rendah (BBLR) di ruang NICU Tzu Chi Hospital, dapat disimpulkan bahwa terdapat perubahan kondisi suhu tubuh dari sebelum hingga setelah penerapan PMK. Sebelum pelaksanaan PMK, seluruh bayi datang ke NICU dengan suhu tubuh 35,7°C–36,1°C, yaitu By. I 36,0°C, By. A 35,7°C, By. E 36,1°C, dan By. K 35,9°C. Seluruh bayi kemudian mendapatkan penghangatan awal menggunakan kantong plastik neonatal dan inkubator hingga suhu tubuh mencapai rentang 36,5°C–37,5°C serta kondisi fisiologis dan hemodinamik stabil.

Setelah penerapan PMK selama 60 menit setiap hari selama tiga hari berturut-turut, suhu tubuh keempat bayi berada pada rentang 36,6°C–36,8°C. Hasil tersebut menunjukkan bahwa seluruh bayi mampu mempertahankan suhu tubuh dalam rentang normal setelah pelaksanaan PMK. Dengan demikian, diperoleh data suhu sebelum dan sesudah intervensi.

Selanjutnya, berdasarkan hasil pemantauan selama tiga hari, tidak ditemukan suhu tubuh setelah PMK yang kembali berada di bawah 36,5°C pada keempat bayi. Hal tersebut menunjukkan bahwa PMK memberikan manfaat dalam mempertahankan kestabilan suhu tubuh bayi BBLR setelah bayi mendapatkan stabilisasi awal.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Perawat

Perawat diharapkan mengoptimalkan penerapan PMK pada bayi BBLR yang stabil secara fisiologis melalui pemantauan suhu sebelum dan sesudah PMK. Perawat juga perlu memberikan edukasi yang jelas dan optimal kepada orang tua mengenai teknik, durasi, frekuensi, dan manfaat PMK agar orang tua memahami dan mampu melaksanakan PMK secara tepat, konsisten, dan sesuai prosedur..

5.2.2 Bagi Rumah Sakit / Ruang NICU

Ruang NICU diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan pelaksanaan PMK melalui penyusunan prosedur operasional yang terstandar, penyediaan fasilitas

pendukung, serta peningkatan edukasi kepada tenaga kesehatan dan keluarga agar pelaksanaan PMK dapat dilakukan secara optimal dan berkelanjutan.

5.2.3 Bagi Orang Tua dan Keluarga

Orang tua dan keluarga diharapkan dapat berpartisipasi aktif dalam pelaksanaan PMK setelah mendapatkan edukasi dari tenaga kesehatan, sehingga keterlibatan keluarga dalam perawatan bayi dapat meningkat serta membantu mempertahankan suhu tubuh bayi tetap stabil.