

LAPORAN PENELITIAN
PENGALAMAN ADAPTASI MAHASISWA RANTAU
DI STIKES PANTI RAPIH: STUDI FENOMENOLOGI



NOVIANA VIAS RUWIASTUTI

NPM: 202223089

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGALAMAN ADAPTASI MAHASISWA RANTAU
DI STIKES PANTI RAPIH: STUDI FENOMENOLOGI



NOVIANA VIAS RUWIASTUTI

NPM: 202223089

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN PENELITIAN

PENGALAMAN ADAPTASI MAHASISWA RANTAU DI STIKES PANTI RAPIH: STUDI FENOMENOLOGI

Disusun Oleh:

Noviana Vias Ruwiasuti

NPM 202223089

Laporan Penelitian ini Telah Dipriksa, Disetujui dan Dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Disetujui Pada Tanggal, 14 Agustus 2026

Pembimbing 1,



Ag. Sri Oktri Hastuti, M.Kep., Ph.D NS

NIK 199450001

Pembimbing 2,



Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep.

NIK 201250003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Noviana Vias Ruwiasuti

NPM : 202223089

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul Skripsi : Pengalaman Adaptasi Mahasiswa Rantau di Stikes Panti Rapih: Studi Fenomenologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian yang saya susun ini merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil data penjiplakan/plagiasi dari orang lain. Seluruh kutipan, pendapat, maupun data yang berasal atau dikutip dari karya orang lain telah saya tuliskan sumbernya sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiasi atau ditulis/dibuatkan oleh pihak lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta, Termasuk pencabutan gelar akademik yang telah saya peroleh.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 11 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,


Noviana Vias Ruwiasuti

NPM2022230889

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGALAMAN ADAPTASI MAHASISWA RANTAU DI STIKES PANTI RAPIH:
STUDI FENOMENOLOGI

Disusun Oleh:

Noviana Vias Ruwastuti

NPM 202223089

Telah di pertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih Untuk
memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana

Pada Tanggal 14 Agustus 2026

Mengesahkan,

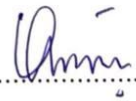
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



NIK 201450001

Penguji :

Ketua : Dr. Ana Setiyorini, APP, M. Kes 

Anggota : 1. Ag. Sri Oktri Hastuti, M.Kep., Ph.D NS 

2. Arimbi Karunia Estri, Ns.,M.Kep. 

MOTO

“Satu nama mungkin tertulis di balik sebuah gelar, tetapi di dalamnya tersimpan doa, pengorbanan, air mata, dan perjuangan banyak hati. Sebab tidak ada pencapaian yang benar-benar diraih seorang diri. Teruslah melangkah, Jangan berhenti, sebab setiap langkah hari ini sedang mendekatkanmu pada impian yang telah lama dinantikan.”

hi_Viastahh .1

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada **Tuhan Yang Maha Esa**. Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur kepada **Allah Swt.**, skripsi ini kupersembahkan sebagai bentuk syukur atas segala nikmat, rahmat, kesehatan, kekuatan, kesabaran, dan kemudahan yang telah Engkau berikan. Tanpa pertolongan-Mu, perjalanan panjang ini tidak akan mampu kulalui. Setiap proses, setiap doa, setiap air mata, dan setiap perjuangan hingga terselesaikannya skripsi ini adalah bukti kasih sayang-Mu yang tidak pernah berhenti.

Karya sederhana ini saya persembahkan kepada orang-orang yang begitu berarti dalam hidup saya.

1. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta atas kebijakan dan izin yang telah diberikan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian ini.
2. Ibu Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M. Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan atas arahan dan izin penelitian yang difasilitasi demi kelancaran penyusunan skripsi ini
3. Kepada kedua dosen pembimbing saya, Ibu Ag. Sri Oktri Hastuti, M.Kep., Ph.D., NS. dan Ibu Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep. Terima kasih yang tak terhingga atas kesabaran, ilmu, bimbingan, arahan, serta motivasi yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga Allah Swt. membalas setiap kebaikan Bapak dengan pahala yang berlipat ganda.
4. Kedua orang tua tercinta, Ibu Genduk Jumadilah, dan Bapak Suyatno. Teruntuk ibu tercinta yang selalu setia mendukung, tiada henti mengajarkan saya untuk senantiasa bersabar, serta selalu menguatkan melalui doa kepada Allah di setiap langkah dan proses pengerjaan skripsi ini. Teruntuk bapak tercinta yang selalu menjadi pelindung dan penguat, memberi arah, semangat, dan dampingan yang luar biasa selama saya berjuang. Apa yang diraih hari ini sepenuhnya karena restu, dukungan, dan doa tulus Ibu dan Bapak, dan pencapaian ini secara khusus saya persembahkan untuk kalian.

5. Teruntuk seseorang yang selalu menemani setiap proses perjuanganku, Kekasihku, terima kasih atas doa, kasih sayang, dukungan, kesabaran, perhatian, dan semangat yang selalu kamu berikan selama penyusunan skripsi hingga proses penelitian ini. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, menguatkan di saat lelah, dan selalu percaya bahwa aku mampu menyelesaikan semuanya. Semoga Allah Swt. senantiasa membalas setiap kebaikanmu dengan keberkahan, kesehatan, dan kebahagiaan. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan berharga ini.
6. Para sahabat tercinta, Niken, Anis, Dea, Misa, Phasa, Tiwi, Sekar yang selalu setia mendampingi dan memberikan dukungan, ketulusan, dan cinta yang luar biasa di sepanjang masa perkuliahan dan pengerjaan skripsi ini
7. Teman-teman terbaik saya, Anita Rismaya, Tara, Clara, yang senantiasa hadir membawa energi positif dan menyemangati penulis hingga skripsi ini selesai.

INTISARI

Nama : Noviana Vias Ruwiasuti

NPM : 202223089

Judul : Pengalaman Adaptasi Mahasiswa Rantau di STIKes Panti Rapih:
Studi Fenomenologi

Tanggal Ujian : 14 Agustus 2026

Pembimbing I : Ag. Sri Oktri Hastuti, M.Kep., Ph.D NS

Pembimbing II : Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep.

Jumlah Pustaka : 51 pustaka

Jaumlah Halaman:

Pertumbuhan pendidikan tinggi mendorong mobilitas mahasiswa antardaerah, termasuk mahasiswa dari luar Pulau Jawa yang melanjutkan pendidikan di Yogyakarta. Mahasiswa rantau menghadapi perbedaan bahasa, budaya, makanan, lingkungan sosial, kehidupan jauh dari keluarga, dan tuntutan akademik yang memengaruhi proses adaptasi. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan pengalaman, faktor yang memengaruhi, dan strategi adaptasi mahasiswa rantau. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain fenomenologi deskriptif dan analisis Colaizzi. Populasi penelitian adalah mahasiswa rantau di STIKes Panti Rapih Yogyakarta, dengan 16 partisipan dari luar Pulau Jawa yang dipilih menggunakan *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui Focus Group Discussion (FGD), wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan empat tema utama, yaitu dorongan merantau dan memasuki lingkungan kehidupan baru; dinamika menghadapi perbedaan dan tuntutan kehidupan perantauan; strategi dan dukungan dalam membangun adaptasi; serta merantau sebagai proses pendewasaan dan pembentukan makna kehidupan. Adaptasi berlangsung secara bertahap dalam menghadapi perbedaan, homesick, hubungan sosial, dan tuntutan akademik hingga terbentuk kenyamanan, kepercayaan diri, kemandirian, tanggung jawab, dan kedewasaan. Faktor internal meliputi kesiapan diri, pengalaman, kepercayaan diri, kemandirian, pengelolaan emosi, dan motivasi pendidikan, sedangkan faktor eksternal meliputi dukungan keluarga, teman, dosen, lingkungan, budaya, dan tuntutan akademik. Strategi adaptasi dilakukan melalui komunikasi, membangun relasi, kegiatan kampus, belajar bersama, meminta bantuan akademik, mengatur waktu, dan mengelola stres. Disarankan STIKes Panti Rapih memperkuat pendampingan mahasiswa rantau, mahasiswa aktif memanfaatkan dukungan, dan peneliti selanjutnya menggali pengalaman adaptasi secara lebih mendalam.

Kata Kunci: Adaptasi, Mahasiswa Rantau, Fenomenologi, Colaizzi, STIKes Panti Rapih Yogyakarta.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, berkat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Penelitian dengan judul “Pengalaman Adaptasi Mahasiswa Rantau di Stikes Panti Rapih: Studi Fenomenologi” dengan baik. Laporan Penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program studi Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam laporan penelitian ini, dan masih jauh dari kata sempurna dikarenakan adanya keterbatasan dalam kemampuan penulisan. Penulis menyadari bahwa laporan penelitian tidak akan terselesaikan tanpa bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak maka dari itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ag. Sri Oktri Hastuti, M.Kep., Ph.D., NS. selaku pembimbing pertama, yang memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi dalam penyusunan laporan ini.
2. Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep. selaku Pembimbing kedua, yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi dalam penyusunan laporan ini.
3. Pihak Bidang Akademik dan Administrasi Kemahasiswaan (BAAK) STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
4. Kepada seluruh responden yang telah membantu selama penelitian ini, terimakasih atas ketersediaan waktu dan telah berkenan menjadi responden. Penulis berharap laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi banyak orang terutama dalam bidang kesehatan dan penulis sangat mengharapkan saran, masukan serta kritik yang dapat membangun untuk lebih baik bagi penulis selanjutnya.

Yogyakarta, 07 Mei 2026

Peneliti

Noviana Vias Ruwastuti