

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KELURAHAN TLOGOADI
MLATI SLEMAN YOGYAKARTA



MARETA TRI HANDAYANI

202223029

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KELURAHAN TLOGOADI
MLATI SLEMAN YOGYAKARTA



MARETA TRI HANDAYANI

202223029

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KELURAHAN
TLOGOADI MLATI SLEMAN YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Mareta Tri Handayani

202223029

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 18 Agustus 2026

Pembimbing I,



Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., PhD.

NIK: 200050001

Pembimbing II,



Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.S.T., M.Tr.Kep.

NIK: 201150004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mareta Tri Handayani

NPM : 202223029

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan dengan penelitian judul:
"Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Hipertensi di
Wilayah Tlogoadi Mlati Sleman Yogyakarta"

Yang telah saya laksanakan selama lima bulan dari tanggal 20 April 2026 sampai dengan 14 Agustus 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang / pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 14 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Mareta Tri Handayani)

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KELURAHAN TLOGOADI MLATI SLEMAN YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Mareta Tri Handayani

NPM 202223029

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Studi Sarjana

Pada Tanggal 14 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji :

Ketua : Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS

Anggota : 1. Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., PhD.

2. Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.S.T., M.Tr.Kep.

MOTTO

“Aku membahayakan nyawa ibuku untuk lahir kedunia jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya dan aku membuat kedua orangtuaku bekerja setiap hari hingga lelah jadi aku pastikan lelahnya tidak sia-sia.”

وَاخْفِضْ لَهُمَا جَنَاحَ الذُّلِّ مِنَ الرَّحْمَةِ وَقُلْ رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيْتَنِي صَغِيرًا

wakhfidl lahumâ janâhâdz-dzulli minar-rahmati wa qur rabbir-ham-humâ kamâ
rabbayânî shaghîrâ

Dan rendahkanlah dirimu terhadap keduanya dengan penuh kasih sayang dan ucapkanlah, “Wahai Tuhanku! Sayangilah keduanya sebagaimana mereka berdua telah mendidik aku pada waktu kecil”.

(Al-Isra' • Ayat 24)

“Allah memang tidak menjanjikan hidupmu selalu mudah, tapi dua kali Allah berjanji bahwa : Fa inna ma'al-usri yusra, inna ma'al'usri yusra. Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan”

(Al-Insyirah • Ayat 5-6)

“Setiap hari adalah kesempatan baru untuk menjadi versi terbaik dari diri sendiri.”

(JOHN SELLARS)

“Aku membahayakan nyawa ibuku untuk lahir kedunia jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya dan aku membuat kedua orangtuaku bekerja setiap hari hingga lelah jadi aku pastikan lelahnya tidak sia-sia.”

*“Angan-angan yang dulu mimpi belaka;
Kita gapai segala yang tak disangka”*

(HINDIA)

PERSEMBAHAN

Puji dan Syukur yang tak terhingga penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Atas Rahmat, penyertaan, dan perlindungan-Nya. Penulis telah diberikan kekuatan, Kesehatan serta keteguhan hati dalam melewati setiap proses yang selama ini berjalan. Terutama dalam proses penyusunan skripsi ini, dari tahap awal hingga akhirnya dapat terselesaikan dengan baik. Terimakasih Tuhan yang selalu mendengarkan doa dan harapan Panjang yang penulis panjatkan melalui doa. Dengan adanya berkat dari Tuhan atas penyertaannya proses panjang ini dapat berlalu dengan baik dan semoga proses Panjang ini menjadi pembelajaran yang tidak akan pernah terlupakan. Oleh karena hal tersebut skripsi ini merupakan wujud rasa Syukur atas kasih dan anugrah Tuhan. Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Kepada kedua orang tua yaitu Ibu Indah Sejati dan Bapak Supriyanto, Terima kasih yang tak terhingga atas doa-doa yang tidak pernah putus, dukungan yang tidak terbatas, serta pengorbanan yang tak ternilai harganya. Kelahiranku yang mempertaruhkan nyawa Ibu dan lelahnya Bapak mencari nafkah adalah pengingat bagiku untuk selalu berjuang. Skripsi ini adalah wujud baktiku, sebagai tanda bahwa setiap keringat dan lelah kalian tidak akan pernah sia-sia.
2. Untuk Almarhum Simbah Ngadirin, Terima kasih telah menitipkan harapan dan keinginan besar untuk melihat cucumu ini menjadi seorang perawat. Hari ini, dengan bangga dan haru, saya persembahkan gelar ini untuk Simbah. Semoga ini menjadi amal jariyah yang terus mengalir untuk Simbah di sisi-Nya.
3. Kepada Kakak tersayang Vidya Agustin Rahayu, Ahmad Bagus, kakak ipar Pandu Wilantara dan Lita Noviani serta Adik kecil tercinta Dhelisa Shanessa Caeli , Terima kasih telah menjadi rumah tempat saya pulang. Kak Vidya, terima kasih selalu mensupport dalam segala hal yang saya lakukan. Untuk Mas Bagus dan Shanessa, kehadiran dan doa kalian adalah semangat yang membuat saya kuat menjalani hari-hari sulit dalam pendidikan ini..
4. Untuk Sahabatku, Fadhla dan Rerin, Terima kasih telah menjadi pendengar setia atas segala keluh kesah, air mata, dan tawa selama proses penyusunan skripsi ini. Tanpa kesabaran kalian, perjalanan ini akan terasa jauh lebih berat.

5. Teruntuk Mas Muhammad Hikari Adha, Terima kasih telah menjadi sandaran, memberikan dukungan dalam segala hal, serta menjadi alasan saya untuk terus semangat hingga sampai di titik ini. Terima kasih telah percaya padaku bahkan saat aku meragukan diriku sendiri.
6. Kepada Bapak dan Ibu Dosen, Terima kasih yang tulus saya sampaikan kepada seluruh dosen yang telah membimbing, memberikan ilmu, serta menuntun saya sejak awal masa perkuliahan hingga di titik ini. Kesabaran dan arahan Bapak/Ibu menjadi bekal berharga bagi saya untuk melangkah ke dunia profesional.
7. Kepada teman-teman seperjuangan, Terima kasih untuk kebersamaan, ilmu yang berbagi, dan dukungan moril yang membuat masa-masa kuliah menjadi kenangan yang tak terlupakan.

INTISARI

Nama : Mareta Tri Handayani
NIM : 202223029
Judul : Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogoadi Mlati Sleman Yogyakarta
Tanggal Ujian : 14 Agustus 2026
Pembimbing : 1. Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., PhD
2. Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.S.T., M.Tr.Kep
Jumlah Pustaka : 87 Pustaka
Jumlah Halaman : xv, 70 halaman, lampiran

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular dengan prevalensi tinggi baik secara global (33%) maupun di Indonesia (30,8%), dan berdampak pada kondisi psikologis penderita berupa kecemasan yang dapat memperburuk tekanan darah serta menurunkan kualitas hidup. Di wilayah Tlogoadi, Mlati, Sleman, kasus hipertensi terus meningkat namun aspek psikologisnya belum banyak diskriminasi, sehingga penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dengan kualitas hidup pada penderita hipertensi di wilayah tersebut. Penelitian menggunakan desain kuantitatif observasional analitik dengan pendekatan cross-sectional pada 156 responden yang dipilih melalui *simple random sampling*, menggunakan kuesioner DASS 21 untuk kecemasan dan WHOQOL-BREF untuk kualitas hidup, dianalisis dengan uji Somers' d. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden berjenis kelamin perempuan, berusia 56–65 tahun, dan berstatus menikah. Tingkat kecemasan responden tersebar cukup merata, dengan kategori normal (28,8%) dan sedang (29,5%) paling dominan, sementara kualitas hidup secara umum berada pada kategori sedang (67,3%). Hasil analisis bivariat menunjukkan tingkat kecemasan berhubungan signifikan dengan kualitas hidup domain fisik (Somers' d = -0,332; $p < 0,001$) dan domain psikologis (Somers' d = -0,517; $p < 0,001$), dengan arah korelasi negatif yaitu semakin tinggi kecemasan maka semakin rendah kualitas hidup pada kedua domain tersebut, namun tidak ditemukan hubungan signifikan pada domain hubungan sosial dan lingkungan. Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa kecemasan berperan penting dalam menurunkan kualitas hidup penderita hipertensi terutama pada aspek fisik dan psikologis, sehingga penanganan hipertensi perlu bersifat holistik dengan mengintegrasikan manajemen kecemasan, tidak hanya berfokus pada terapi farmakologis, guna meningkatkan kualitas hidup penderita secara menyeluruh.

Kata kunci : kecemasan, kualitas hidup, hipertensi

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun laporan yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Hidup pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kelurahan Tlogoadi Mlati Sleman Yogyakarta” dapat terselesaikan dengan baik.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir dalam menempuh program studi Sarjana Keperawatan di STIKes Panti Rapih Yogyakarta. Selain daripada itu, tugas ini bertujuan untuk menambah wawasan bagi para pembaca. Penulis ucapkan terimakasih kepada

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta,
2. Ibu Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., PhD., selaku dosen pembimbing I
3. Bapak Dwi Antara Nugraha, S.Pd., S.S.T., M.Tr.Kep., selaku dosen pembimbing II

yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan tugas ini sehingga tugas yang penulis susun ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Dalam menyusun tugas ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, sehingga penulis membutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna dapat lebih menyempurnakan lagi penyusunan tugas dimasa yang akan datang. Akhir kata semoga laporan ini berguna bagi yang membacanya dan khususnya bagi penulis, terimakasih atas perhatiannya.

Yogyakarta, 6 April 2026



Mareta Tri Handayani