

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Stunting dengan Upaya Pencegahan Stunting di Puskesmas Jogonalan 2 Kabupaten Klaten, maka dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang stunting di Puskesmas Jogonalan 2 Kabupaten Klaten sebagian besar responden memiliki kategori baik. Meskipun demikian, masih terdapat responden dengan kategori pengetahuan yang cukup, sehingga peningkatan edukasi mengenai stunting tetap diperlukan untuk meningkatkan pemahaman ibu hamil secara menyeluruh.
- 5.1.2 Upaya pencegahan stunting pada ibu hamil di Puskesmas Jogonalan 2 Kabupaten Klaten sebagian besar pada kategori cukup dan hampir setengahnya pada kategori baik. Hasil tersebut menunjukkan bahwa penerapan upaya pencegahan stunting masih perlu dioptimalkan agar semakin banyak ibu hamil yang mampu menerapkan perilaku pencegahan secara konsisten.
- 5.1.3 Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil tentang stunting dengan upaya pencegahan stunting di Puskesmas Jogonalan 2 Kabupaten Klaten berdasarkan hasil uji *rank spearman* dengan nilai *p-value* 0,008 dan koefisien korelasi sebesar 0,283. Hasil tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat pengetahuan ibu hamil, maka semakin baik juga upaya pencegahan yang akan dilakukan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Puskesmas Jogonalan 2

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan penyuluhan kesehatan yang tidak hanya berfokus pada ibu hamil dalam upaya pencegahan stunting tetapi juga perlu dilakukan penyuluhan kesehatan bagi keluarga.

5.2.2 Bagi ibu hamil

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi bagi

masyarakat terutama ibu hamil dan keluarga mengenai pengetahuan stunting dan upaya pencegahan stunting.

5.2.3 Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat menambah wawasan dan meningkatkan pendidikan bagi mahasiswa khususnya tentang pengetahuan stunting dengan upaya pencegahan stunting.

5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan, peneliti selanjutnya dapat menambahkan faktor-faktor lain yang mungkin berpotensi pada pengetahuan dan upaya pencegahan tentang stunting pada ibu hamil.