

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
STUNTING DENGAN UPAYA PENCEGAHAN STUNTING
DI PUSKESMAS JOGONALAN 2 KABUPATEN KLATEN



SABINA MARLINDAYANTI

NPM 202223093

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
STUNTING DENGAN UPAYA PENCEGAHAN STUNTING
DI PUSKESMAS JOGONALAN 2 KABUPATEN KLATEN



SABINA MARLINDAYANTI

NPM 202223093

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DI PUSKESMAS JOGONALAN 2

KABUPATEN KLATEN

Disusun Oleh :

Sabina Marlindayanti

NPM 202223093

Laporan Penelitian ini telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
Dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 14 Agustus 2026

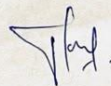
Pembimbing I,



MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN

NIK : 199410075

Pembimbing II,



Ns. Riski Wulandari, M. Kep., Sp. Kep. M

NIK : 201750004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sabina Marlindayati

NPM : 202223093

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul:

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Stunting dengan Upaya Pencegahan Stunting di Puskesmas Jogonalan 2 Kabupaten Klaten”.

Yang telah saya laksanakan selama 4 bulan dari tanggal 04 Mei sampai dengan 4 Agustus 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terdapat bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian hasil penulisan dari hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari pihak manapun.

Klaten, 4 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan



Sabina Marlindayanti

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN UPAYA
PENCEGAHAN STUNTING DI PUSKESMAS JOGONALAN 2

KABUPATEN KLATEN

Disusun Oleh :

Sabina Marlindayanti

NPM 202223093

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 04 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN.
NIK : 201450001

Penguji :
Ketua : Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes
Anggota :
1. MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN
2. Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M


.....

.....

.....

MOTTO

“In the Name of Jesus Christ”

“To God Be The Glory”

“Serahkanlah segala perbuatanmu kepada Tuhan, maka terlaksanalah segala rencanamu.”

(Amsal 16:3)

“Percayalah kepada Tuhan dengan segenap hatimu dan janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri. Akuilah Dia dalam segala lakumu, maka Ia akan meluruskan jalanmu.”

(Amsal 3:5-6)

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.”

(Filipi 4:13)

Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang padaKu mengenai kamu, demikianlah firman Tuhan, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan.”

(Yeremia 29:11)

“Tetapi orang-orang yang menanti-nantikan Tuhan mendapat kekuatan baru, mereka seumpama rajawali yang naik terbang dengan kekuatan sayapnya, mereka berlari dan tidak menjadi lesu, mereka berjalan dan tidak menjadi lelah.”

(Yesaya 40:31)

PERSEMBAHAN

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan serta doa dari berbagai pihak. Dengan penuh rasa syukur dan terima kasih, skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus, yang selalu ada dalam langkah penulis dalam menyelesaikan perjalanan ini. Terima kasih karena selalu menjadi sumber dalam kekuatan dan pengharapan di tengah kekacauan dan terima kasih telah memberikan semua jawaban indah pada waktu-Nya.
2. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dan persetujuan dalam penelitian ini.
3. Ibu Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M. Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
4. Ibu Ml. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN. dan Ibu Ns. Riski Wulandari, M. Kep., Sp. Kep. M selaku dosen pembimbing yang telah sabar memberikan arahan, masukan, dan bimbingan sehingga seluruh rangkaian penyusunan laporan penelitian ini dapat terselesaikan dengan lancar
5. Kepada papa Hieronimus Budi Marjono dan mama Maria Magdalena Biyanti tercinta, terima kasih atas kasih sayang, doa, pengorbanan, dan segala nilai kehidupan yang telah papa dan mama berikan semasa hidup. Meskipun papa dan mama tidak lagi mendampingi penulis secara langsung, cinta dan teladan yang telah diberikan senantiasa menjadi kekuatan dan langkah penulis. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai ungkapan kasih, hormat, dan rasa syukur atas segala yang telah papa dan mama berikan. Semoga papa dan mama beristirahat dalam damai bersama Tuhan serta memperoleh kebahagiaan kekal dalam kasih Nya.
6. Kepada ketiga kakak tercinta, Birgita Tidora Marlintayanti, Valentinus Febry Anggara, Anastasia Inggrit Nur Widayanti. Terima kasih sudah selalu berusaha memberikan yang terbaik untuk penulis, kasih sayang dan dukunganmu sangat berarti dalam perjalanan ini. Kehadiran kalian adalah kekuatan yang tak tergantikan bagi penulis.

7. Keluarga besar penulis, yang selalu hadir memberikan doa, kasih sayang, dan dukungan kepada penulis. Setiap perhatian, nasihat, dan semangat yang diberikan menjadi pengingat bahwa penulis tidak pernah berjalan sendirian dalam proses ini. Penulis sangat bersyukur dapat bertumbuh di dalam keluarga yang turut serta mendoakan, menguatkan, dan merayakan setiap langkah kecil penulis hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Kepada M. Taufikul Huda, terima kasih telah hadir dan menjadi bagian dari perjalanan penulis. Terima kasih atas perhatian, doa, dukungan, serta semangat yang selalu diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Kehadiranmu menjadi salah satu sumber kekuatan yang membantu penulis melewati berbagai tantangan hingga dapat menyelesaikan karya ini. Semoga kebersamaan yang telah terjalin tetap terjaga, dan semoga kita senantiasa diberi kesempatan untuk terus bertumbuh serta melangkah bersama dalam setiap perjalanan kehidupan.
9. Kepada dua sahabat terbaik yang telah menemani perjalanan hidup penulis, Nabela Kumalasari, Aisah Hamimi, Yolanda Pua. Terima kasih telah menjadi persahabatan yang tulus dari SMA hingga seterusnya. Kehadiran kalian menjadi salah satu pengingat bagi penulis bahwa ada pertemanan yang tidak harus selalu hadir setiap hari, tetapi tetap selalu terasa dekat dan hangat.
10. Kepada sahabat kuliah penulis, Sherly Belia Rahmawati, Angelia Sekar Ayu Panjawi, Marchelina Herlian Eva Saputri, Veronika Adelia Triwidiyasari, Fhioreyhan Feodora. Terima kasih atas segala kebersamaan, dukungan, semangat serta bantuan yang telah diberikan selama pelaksanaan penelitian.
11. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, Sabina Marlindayanti, atas segala perjuangan, ketekunan, dan semangat yang telah mengantarkan penulis hingga menyelesaikan proses ini. Sebagai anak bungsu, yang terbiasa menghadapi berbagai hal secara mandiri, pencapaian ini menjadi sesuatu yang sangat berarti. Penulis bersyukur karena mampu bertahan, tetap berkomitmen menyelesaikan apa yang telah dimulai, serta terus berusaha meskipun dihadapkan pada berbagai tantangan. Selama proses penyusunan, skripsi ini, tidak sedikit rasa lelah, keraguan, dan keinginan untuk menyerah yang dirasakan. Namun, dengan tekad untuk terus bangkit dan melangkah sedikit demi sedikit, penulis akhirnya mencapai tahap ini. Penulis berharap

senantiasa diberikan kekuatan, kesehatan, serta dikelilingi oleh orang-orang yang membawa kebaikan sehingga dapat terus berkembang dan memberikan manfaat bagi diri sendiri maupun orang lain.

INTISARI

Nama : Sabina Marlindayanti
NPM : 202223093
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil
Tentang Stunting dengan Upaya Pencegahan
Stunting di Puskesmas Jogonalan 2 Kabupaten
Klaten
Tanggal Ujian : 4 Agustus 2026
Pembimbing : 1. Ml. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN
2. Ns. Riski Wulandari, M. Kep., Sp. Kep. M
Jumlah Pustaka : 65 pustaka (2012-2026)
Jumlah Halaman : i-xiv, 55 halaman, tabel, gambar, lampiran

Stunting merupakan salah satu masalah gizi kronis yang dapat mengganggu pertumbuhan dan perkembangan anak. Pencegahan stunting perlu dilakukan sejak kehamilan, salah satunya dengan meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai stunting. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang stunting dengan upaya pencegahan stunting di Puskesmas Jogonalan 2 Kabupaten Klaten. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sebanyak 87 ibu hamil menjadi responden yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *rank spearman*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori baik, yaitu 55 responden (63,2%), sedangkan upaya pencegahan stunting sebagian besar berada dalam kategori cukup, yaitu 55 responden (63,2%). Hasil uji *rank spearman* memperoleh *p-value* sebesar 0,008 dan nilai *r* sebesar 0,283 yang menunjukkan adanya hubungan signifikan dengan arah positif dan kekuatan hubungan yang lemah. Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang stunting dengan upaya pencegahan stunting di Puskesmas Jogonalan 2 di Kabupaten Klaten.

Kata kunci: ibu hamil, pencegahan stunting, pengetahuan, stunting.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Stunting dengan Upaya Pencegahan Stunting di Puskesmas Jogonalan 2 Kabupaten Klaten” dengan lancar dan tepat waktu.

Dalam penyusunan laporan penelitian ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari semua pihak sehingga laporan penelitian ini bisa diselesaikan secara tepat waktunya. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M.Kep selaku Kaprodi Program Studi Keperawatan Program Sarjana.
3. Ibu Ml. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan motivasi, sehingga seluruh rangkaian penyusunan proposal penelitian ini dapat terselesaikan dengan lancar.
4. Ibu Ns. Riski Wulandari, M. Kep., Sp. Kep. M selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan motivasi, sehingga seluruh rangkaian penyusunan proposal penelitian ini dapat terselesaikan dengan lancar.
5. Seluruh responden penelitian ibu hamil di Puskesmas Jogonalan 2 Kabupaten Klaten.

Akhir kata peneliti menyadari bahwa dalam laporan penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu dengan hati terbuka, penulis menerima kritik dan saran yang sifatnya konstruktif untuk kesempurnaan laporan penelitian ini.

Yogyakarta, 04 Mei 2026



Sabina Marlindayanti