

Lampiran 1 Surat Pengantar Studi Pendahuluan



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
Jalan Tondar 401 Pringsurang, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518975, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespanti-rapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespanti-rapih.ac.id



16 April 2026

Nomor : 762/STIKes-PR/B/IV/2026
Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Direktur Utama Rumah Sakit Panti Rapih
Jalan Cik Di Tiro No. 30
Yogyakarta

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Program RPL Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di Rumah Sakit Panti Rapih. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

No.	Nama	NPM	Judul Skripsi
1	Fransisca Woro Larasati	202543019	Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
2	Luciana Dwi Savitri Raga	202543057	Perbedaan Efektifitas Rasio I:E pada Latihan Pursed Lip Breathing terhadap Tingkat Dispnea pada Pasien PPOK di Poli Paru Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Theodor Luk Pujastuti, Ns., M.Kep, Ph.D.

Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan



YAYASAN PANTI RAPIH
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
Jalan Cik Ditiro 30 Yogyakarta 55223

Telepon : 0274 - 504004, 514845, 565333 (during system) Fax : 0274 - 564563
0274 - 552118 Instalasi Gawat Darurat
0274 - 514004, 514006 Informasi / Pendaftaran
E-mail : admin@pantirapih.or.id http://www.pantirapih.or.id



TERAKREDITASI PARIPURNA
KARS

04 Mei 2026

Nomor : L.923/RSPR/E/V/2026
Hal : Jawaban Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Kepada
Yth. Wakil Ketua I STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta

Menanggapi surat Bapak/Ibu nomor: 782/STIKes-PR/B/IV/2026 tertanggal 15 April 2026 tentang Permohonan Ijin Studi Pendahuluan di RS Panti Rapih Yogyakarta, atas nama:

Nama : Luciana Dwi Savitri Raga
NIM : 202543057
Lembaga : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Judul/Topik Penelitian : Perbedaan Efektivitas Rasio I:E pada Latihan Pursed Lip Breathing terhadap Tingkat Dispnea pada Pasien PPOK di Poli Paru Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Data Studi Pendahuluan : 1. Jumlah pasien PPOK di Poli Paru RS Panti Rapih tahun 2022-2025
2. Jumlah pasien PPOK Januari-Mei di tahun 2026

bersama ini kami sampaikan bahwa Rumah Sakit Panti Rapih mengizinkan permohonan Studi Pendahuluan tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Data hanya untuk kepentingan karya ilmiah.
2. Wajib menjaga kerahasiaan data hasil Studi Pendahuluan.
3. Pengambilan data Studi Pendahuluan dilakukan dengan pendampingan penyedia data.
4. Studi Pendahuluan dilakukan diluar ruang lingkup data keuangan RS Panti Rapih
5. Tidak Ada Biaya untuk studi pendahuluan ini
6. Mengirimkan softfile Pas Foto dalam format JPG/PNG.
7. Ijin dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila pemegang izin ini tidak memenuhi ketentuan yang berlaku.
8. Wajib menyerahkan Soft File Hasil Studi Pendahuluan berupa Proposal Penelitian kepada Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian RS Panti Rapih.
9. Rumah Sakit Panti Rapih tidak bertanggung jawab atas penyimpangan dalam penulisan karya tulis ini, yang dilakukan oleh yang bersangkutan.
10. Studi Pendahuluan dapat dilaksanakan setelah yang bersangkutan melakukan koordinasi dengan Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian RS Panti Rapih.

Demikian surat izin Studi Pendahuluan ini kami sampaikan. Atas perhatian Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Direktur SDM dan Umum

dr. Dion Sulistyjo, M.P.H.

Tembusan

- ☐ Kepala Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian
- ☐ Kepala Bidang SDM Keperawatan
- ☐ Instalasi Rekam Medis



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jln. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
email: kepk@stikespantirapih.ac.id

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
THE HEALTH RESEARCH ETHICAL
PANTI RAPIH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")
No. 132/KEPK-STIKes-PR/VI/2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:

The Health Research Ethical Panti Rapih School of Health Sciences, after studying the proposed research design carefully :

"Perbedaan Efektivitas Rasio Inspirasi-Ekspirasi pada Latihan Pursed Lip Breathing terhadap Tingkat Dispnea pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis di Poli Paru RS Panti Rapih Yogyakarta"

Peneliti Utama
Principal Investigator : Luciana Dwi Savitri Raga

Anggota Peneliti
Investigator member : -

Lokasi penelitian
Location : Poli Paru RS Panti Rapih Yogyakarta

Unit/Lembaga
Institution : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

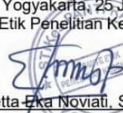
Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.

Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 25 Juni 2026 sampai dengan 24 Juni 2027.

This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from June 25, 2026 until June 24, 2027.

Yogyakarta, 25 Juni 2026
Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)


Bernadetta Eka Novati, S.Kep., Ns., MM
Ketua

Catatan (Notes):

Kewajiban peneliti (The obligations of researcher):

- Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian.
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
- Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappplies the application for a research ethical review (amendment protocol).
- Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
- Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
- Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Komite Etik Penelitian STIKes Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Committee of Panti Rapih Yogyakarta School of Health Sciences.



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



26 Juni 2026

Nomor : 1312/STIKes-PR/B/VI/2026
Perihal : Permohonan izin pengambilan data penelitian
Lampiran : 1 lembar

Yth. Direktur Utama Rumah Sakit Panti Rapih
Jalan Cik Di Tiro 30
Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini yang sudah mendapatkan Surat Keterangan Kelaikan Etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta Nomor: 132/KEPK-STIKes-PR/VI/2026 diperkenankan melakukan pengambilan data penelitian di **Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta**. Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Luciana Dwi Savitri Raga
NPM : 202543057
Judul Skripsi : Perbedaan Efektivitas Rasio Inspirasi-Ekspirasi pada Latihan *Pursed Lip Breathing* terhadap Tingkat Dispnea pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis di Poli Paru RS Panti Rapih Yogyakarta

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Lampiran 5 Jawaban Ijin Penelitian



YAYASAN PANTI RAPIH
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
Jalan Cik Ditiro 30 Yogyakarta 55223

Telpok : 0274 - 514014, 514045, 563133 (bunting system) Fax : 0274 - 564583
0274 - 552115 Instalasi Gawat Darurat
0274 - 514084, 514086 Informasi / Pendaftaran
E-mail : administrasi@panti-rapih.or.id <http://www.panti-rapih.or.id>



TERAKREDITASI PUSKESMAS
KARS

06 Juli 2026

Nomor : L.1451/RSPR/E/VI/2026
Hal : Jawaban Permohonan Izin Penelitian

Kepada
Yth. Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Jalan Tantular 401 Pringwulang, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta

Menanggapi surat Bapak/Ibu nomor : 1312/STIKes-PR/B/VI/2026 tertanggal 26 Juni 2026 tentang Permohonan Izin Penelitian di RS Panti Rapih Yogyakarta, atas nama:

Nama Ketua Peneliti : Luciana Dwi Savitri Raga
NIM : 202543057
Lembaga : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Judul/Topik Penelitian : Perbedaan Efektivitas Rasio Inspirasi-Ekspirasi pada Latihan Pursed Lip Breathing terhadap Tingkat Dispnoea pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis di Poli Paru RS Panti Rapih Yogyakarta

bersama ini kami sampaikan bahwa Rumah Sakit Panti Rapih mengizinkan permohonan Penelitian tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Data hanya untuk kepentingan karya ilmiah.
2. Wajib menjaga kerahasiaan data hasil penelitian.
3. Pengambilan data Penelitian dilakukan dengan pendampingan penyedia data.
4. Penelitian dilakukan diluar ruang lingkup data keuangan RS Panti Rapih.
5. Penelitian ini tanpa biaya.
6. Mengirimkan softfile pas foto peneliti utama dan anggota peneliti.
7. Wajib menyerahkan "naskah publikasi" dari hasil Penelitian kepada RS Panti Rapih.
8. Izin dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila pemegang izin ini tidak memenuhi ketentuan yang berlaku.
9. Rumah Sakit Panti Rapih tidak bertanggung jawab atas penyimpangan dalam penulisan karya tulis ini, yang dilakukan oleh yang bersangkutan.
10. Penelitian dapat dilaksanakan setelah yang bersangkutan melakukan koordinasi dengan Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian RS Panti Rapih.
11. Surat Izin Penelitian ini berlaku 3 bulan.

Demikian surat izin Penelitian ini kami sampaikan. Atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.


Dr. Dion Sulistyjo, M.P.H.
Terbaca

- ☐ Kepala Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian
☐ Kepala Bidang Bidang SDM Keperawatan

Lampiran 6 Penjelasan Penelitian

Lembar Penjelasan Penelitian

Nama Peneliti : Luciana Dwi Savitri R

Institusi : STIKes Pantj Rapih Yogyakarta

Judul Penelitian “Perbedaan Efektivitas Rasio Inspirasi-Ekspirasi pada Latihan *Pursed Lip Breathing* terhadap Tingkat Dispnea pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik di Poli Paru RS Pantj Rapih Yogyakarta”

Bapak/Ibu/Saudara/i yang terhormat,

Saya adalah mahasiswa STIKes Pantj Rapih Yogyakarta yang sedang melakukan penelitian mengenai Perbedaan Efektivitas Rasio Inspirasi-Ekspirasi pada Latihan *Pursed Lip Breathing* terhadap Tingkat Dispnea pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik di Poli Paru RS Pantj Rapih Yogyakarta.

Pursed Lip Breathing (PLB) merupakan teknik latihan pernapasan yang dilakukan dengan cara menarik napas melalui hidung dan menghembuskan napas secara perlahan melalui bibir yang dikerucutkan. Latihan ini bertujuan membantu mengurangi sesak napas dan meningkatkan kontrol pernapasan pada pasien PPOK. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan efektivitas rasio inspirasi dan ekspirasi (I:E) pada latihan PLB terhadap tingkat dispnea pada pasien PPOK. Apabila Bapak/Ibu/Saudara/i bersedia menjadi responden penelitian ini, maka Bapak/Ibu/Saudara/i akan diminta untuk:

1. Mengikuti pengukuran tingkat dispnea sebelum intervensi menggunakan *Modified Borg Scale*.
2. Mengikuti latihan *Pursed Lip Breathing* sesuai kelompok penelitian yang telah ditentukan.
3. Mengikuti pengukuran tingkat dispnea setelah intervensi menggunakan *Modified Borg Scale*.

Seluruh rangkaian penelitian diperkirakan berlangsung sekitar 15–30 menit untuk setiap responden.

Manfaat yang diharapkan dari penelitian ini adalah membantu memberikan informasi mengenai rasio inspirasi-ekspirasi yang lebih efektif dalam latihan *Pursed Lip Breathing* untuk menurunkan tingkat dispnea pada pasien PPOK.

Risiko penelitian ini relatif minimal. Selama latihan, beberapa responden mungkin mengalami rasa lelah ringan, pusing, atau ketidaknyamanan. Apabila hal tersebut

terjadi, latihan akan segera dihentikan dan responden akan mendapatkan penanganan sesuai prosedur yang berlaku.

Keikutsertaan Bapak/Ibu/Saudara/i dalam penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/i berhak menolak atau mengundurkan diri dari penelitian kapan saja tanpa dikenakan sanksi atau memengaruhi pelayanan kesehatan yang diterima. Seluruh data dan informasi yang diperoleh selama penelitian akan dijaga kerahasiaannya. Identitas responden tidak akan dicantumkan dalam laporan penelitian dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila terdapat pertanyaan terkait penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/i dapat menghubungi:

Peneliti : Luciana Dwi SR

Email : lucianakun13@gmail.com

Wa : 081228091080

Terima kasih atas kesediaan dan partisipasi Bapak/Ibu/Saudara/i dalam penelitian ini.

Peneliti

Luciana Dwi SR

Lampiran 7 Informed Consent

**RS PANTI RAPIH**

Jl. Cik Di Tiro 30 Yogyakarta

**PEMBERIAN INFORMASI &
PERSETUJUAN PENELITIAN**

Penerima Informasi (inisial) :

Tanggal Lahir :

Usia :

Jenis Kelamin :

Nama Pemberi Informasi (Peneliti)	: Luciana Dwi Savitri Raga
Institusi Peneliti	: STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Judul Penelitian	: Perbedaan Efektivitas Rasio Inspirasi-Ekspirasi Pada Latihan <i>Pursed Lip Breathing</i> Terhadap Tingkat Dispnea Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis Di Poli Paru RS Panti Rapih Yogyakarta

N o.	Jenis Informasi	Isi Informasi	Paraf Penerima Informasi
1.	Tujuan penelitian	Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan efektivitas rasio inspirasi-ekspirasi pada latihan <i>Pursed Lip Breathing</i> terhadap tingkat dispnea pada pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis di Poli Paru RS Panti Rapih Yogyakarta.	
2.	Manfaat penelitian	Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi dasar dalam menentukan rasio inspirasi-ekspirasi yang lebih efektif pada latihan <i>Pursed Lip Breathing</i> untuk mengurangi tingkat dispnea pada pasien PPOK serta menjadi referensi bagi tenaga kesehatan dalam praktik klinis.	
3.	Alasan responden dianggap sesuai dengan penelitian (kriteria inklusi subjek penelitian)	Responden adalah pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis yang memenuhi kriteria inklusi penelitian, yaitu berusia ≥ 40 tahun, dalam kondisi sadar, mampu berkomunikasi dengan baik, mengalami dispnea, bersedia menjadi responden dengan menandatangani <i>informed consent</i> , serta mampu mengikuti prosedur penelitian sesuai instruksi peneliti.	
4.	Perlakuan/prosedur yang akan diterima	Responden akan dilakukan pengukuran tingkat dispnea sebelum intervensi. Selanjutnya responden akan mengikuti latihan <i>Pursed Lip Breathing</i> dengan rasio inspirasi-ekspirasi sesuai kelompok penelitian yang telah ditentukan. Setelah intervensi selesai, tingkat dispnea akan diukur kembali untuk mengetahui perubahan yang terjadi.	
5.	Durasi penelitian	Keikutsertaan responden dalam penelitian berlangsung selama satu sesi pengambilan data sesuai jadwal penelitian, dengan waktu pelaksanaan sekitar 15–30 menit.	
6.	Risiko yang dapat dialami selama penelitian	Risiko yang mungkin timbul selama latihan relatif ringan, seperti rasa lelah, pusing ringan, batuk, atau ketidaknyamanan sementara saat melakukan teknik pernapasan. Apabila responden merasa tidak nyaman, latihan akan dihentikan segera.	

7.	Bujukan/insentif/reward/asuransi	Responden tidak dipungut biaya selama mengikuti penelitian. Setelah penelitian selesai, responden akan diberikan souvenir sebagai bentuk apresiasi atas partisipasinya dan bukan sebagai bentuk bujukan untuk mengikuti penelitian. Penelitian ini tidak menyediakan asuransi khusus. Apabila selama penelitian responden mengalami ketidaknyamanan, peneliti akan memberikan pendampingan dan berkoordinasi dengan tenaga kesehatan yang bertugas.	
8.	Hak untuk mengundurkan diri sewaktu-waktu	Responden berhak menolak atau mengundurkan diri dari penelitian kapan saja tanpa sanksi apa pun dan tanpa memengaruhi pelayanan kesehatan yang diterima di RS Panti Rapih Yogyakarta.	
9.	Jaminan kerahasiaan data	Identitas dan seluruh data responden akan dijaga kerahasiaannya. Data hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan pelaporan ilmiah serta disajikan dalam bentuk kode tanpa mencantumkan identitas pribadi responden.	
10.	Kontak peneliti	Apabila responden membutuhkan informasi lebih lanjut mengenai penelitian ini, responden dapat menghubungi peneliti utama, Luciana Dwi SR, melalui email: luciana13@gmail.com atau WhatsApp: 081228091080	
Pernyataan			Tanda Tangan
Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal diatas secara benar dan jujur, memberikan kesempatan untuk bertanya, dan memberikan kesempatan untuk berdiskusi kepada penerima informasi			
Penerima informasi menyatakan bahwa telah menerima informasi dari pemberi informasi sesuai yang tertera di atas, telah mencantumkan paraf pada setiap informasi yang diterima, dan telah memahami setiap informasi tersebut.			
Rev. 1 / 1 Februari 2020			Hal 1/2

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Penerima informasi (inisial) : _____

Umur : _____ tahun

Jenis Kelamin : laki-laki / perempuan*

dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul "Perbedaan Efektivitas Rasio Inspirasi-Ekspirasi Pada Latihan *Pursed Lip Breathing* Terhadap Tingkat Dispnea Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis Di Poli Paru RS Panti Rapih Yogyakarta"

Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan dan/atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang mungkin timbul.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Hari _____, Tanggal _____ Bulan _____ Tahun _____, pukul _____

Penerima Informasi (Responden)

Pemberi Informasi (Peneliti)

Nama (inisial) dan Tanda Tangan

Nama dan Tanda Tangan

(*) Coret yang tidak perlu

	Rev. 1 / 1 Februari 2020	Hal 2/2
--	-----------------------------	------------

Instrumen Penelitian
Pengukuran Tingkat Dispnea (*Modified Borg Scale*)

A. Karakteristik Responden

Tanggal	
Jam	
Kode Responden	
Usia (tahun)	
Jenis Kelamin	☐ Perempuan ☐ Laki-laki
Pendidikan Terakhir	☐ Tidak sekolah ☐ SD ☐ SMP ☐ SMA ☐ Perguruan Tinggi
Status Pekerjaan	☐ Bekerja ☐ Tidak bekerja
Riwayat Merokok	☐ Tidak pernah ☐ Mantan perokok ☐ Perokok aktif ☐ Perokok pasif
Lama Menderita PPOK	☐ < 1 tahun ☐ 1-5 tahun ☐ >5 tahun
Obat rutin PPOK :	☐ Terapi Oral, sebutkan : ☐ Terapi Inhalasi, sebutkan :
Kelompok Responden	☐ Kelompok Kontrol ☐ PLB Rasio 3 : 6 ☐ PLB Rasio 4 : 8

B. Petunjuk Pengisian

1. Instrumen ini digunakan untuk mengukur tingkat dispnea (sesak napas) pada pasien PPOK menggunakan *Modified Borg Scale*.
2. Pengukuran dilakukan dua kali, yaitu sebelum intervensi (*pre-test*) dan sesudah intervensi (*post-test*).
3. Responden diminta untuk memilih satu angka pada *Modified Borg Scale* (0–10) yang paling menggambarkan tingkat sesak napas yang dirasakan saat pengukuran dilakukan.
4. Skor 0 menunjukkan tidak ada sesak napas sama sekali, sedangkan skor 10 menunjukkan sesak napas yang sangat berat atau maksimal.
5. Peneliti mencatat skor yang dipilih responden pada kolom yang telah disediakan.

6. Seluruh data yang diperoleh akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian.

C. Pengukuran Tingkat Dispnea (*Modified Borg Scale*)

Skor	Interpretasi
0	Tidak ada sesak
0,5	Sesak sangat ringan
1	Sesak ringan
2	Sesak ringan
3	Sesak sedang
4	Sesak agak berat
5	Sesak berat
6	Sesak
7	Sesak sangat berat
8	Sangat berat
9	Hampir maksimal
10	Sesak maksimal

Waktu Pengukuran	SKOR BORG
Tgl :	(0-10)
(Pre-Test)	
Jam :	
(Post-Test)	
Jam :	
Pengukur :	

Sumber : *Modified Borg Dyspnea Scale* (Borg, 1982)

D. Catatan Peneliti

.....

.....

.....

Nama Peneliti : _____

Tanda Tangan : _____

Lampiran 9 Output dari SPSS

UJI NORMALITAS

Kelompok Responden

Case Processing Summary

		Valid		Cases Missing		Total	
Kelompok Responden		N	Percent	N	Percent	N	Percent
deltaborg	kontrol	22	100.0%	0	0.0%	22	100.0%
	PLB 3:6	22	100.0%	0	0.0%	22	100.0%
	PLB 4:8	22	100.0%	0	0.0%	22	100.0%

Descriptives

Kelompok Responden			Statistic	Std. Error
deltaborg	kontrol	Mean	.8636	.16508
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.5203
			Upper Bound	1.2069
		5% Trimmed Mean	.7980	
		Median	1.0000	
		Variance	.600	
		Std. Deviation	.77432	
		Minimum	.00	
		Maximum	3.00	
		Range	3.00	
		Interquartile Range	1.00	
		Skewness	.926	.491
		Kurtosis	1.469	.953
	PLB 3:6	Mean	2.5000	.12741
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.2350
			Upper Bound	2.7650
		5% Trimmed Mean	2.4495	
		Median	2.0000	
		Variance	.357	
		Std. Deviation	.59761	
		Minimum	2.00	
		Maximum	4.00	
		Range	2.00	
		Interquartile Range	1.00	
		Skewness	.736	.491
		Kurtosis	-.312	.953
	PLB 4:8	Mean	2.0455	.12269
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.7903
			Upper Bound	2.3006
		5% Trimmed Mean	2.0505	
		Median	2.0000	
		Variance	.331	
		Std. Deviation	.57547	
		Minimum	1.00	
		Maximum	3.00	
		Range	2.00	
		Interquartile Range	.00	
		Skewness	.014	.491
		Kurtosis	.510	.953

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
Kelompok Responden		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
deltaborg	kontrol	.294	22	<.001	.799	22	<.001
	PLB 3:6	.344	22	<.001	.720	22	<.001
	PLB 4:8	.350	22	<.001	.746	22	<.001

a. Lilliefors Significance Correction

Tendensi Sentral

Case Processing Summary

		Valid		Cases Missing		Total	
Kelompok Responden		N	Percent	N	Percent	N	Percent
borg pre	kontrol	22	100.0%	0	0.0%	22	100.0%
	PLB 3:6	22	100.0%	0	0.0%	22	100.0%
	PLB 4:8	22	100.0%	0	0.0%	22	100.0%
borg post	kontrol	22	100.0%	0	0.0%	22	100.0%
	PLB 3:6	22	100.0%	0	0.0%	22	100.0%
	PLB 4:8	22	100.0%	0	0.0%	22	100.0%

Descriptives

Kelompok Responden		Statistic		Std. Error
borg pre	kontrol	Mean		3.68
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.40
			Upper Bound	3.97
		5% Trimmed Mean		3.65
		Median		4.00
		Variance		.418
		Std. Deviation		.646
		Minimum		3
		Maximum		5
		Range		2
		Interquartile Range		1
		Skewness		.404
		Kurtosis		-.540
	PLB 3:6	Mean		4.14
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.77
			Upper Bound	4.51
		5% Trimmed Mean		4.15
		Median		4.00
		Variance		.695
		Std. Deviation		.834
		Minimum		3
		Maximum		5
		Range		2
		Interquartile Range		2
		Skewness		-.274
		Kurtosis		-1.509
	PLB 4:8	Mean		4.23
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.87
			Upper Bound	4.59
		5% Trimmed Mean		4.20
		Median		4.00
		Variance		.660
		Std. Deviation		.813
		Minimum		3
		Maximum		6
		Range		3
		Interquartile Range		1
		Skewness		.126
		Kurtosis		-.358
borg post	kontrol	Mean		2.82
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.56
			Upper Bound	3.08
		5% Trimmed Mean		2.85
		Median		3.00
		Variance		.346
		Std. Deviation		.588
		Minimum		1
		Maximum		4
		Range		3
		Interquartile Range		0
		Skewness		-1.517
		Kurtosis		4.048
	PLB 3:6	Mean		1.64
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.31
			Upper Bound	1.96
		5% Trimmed Mean		1.60
		Median		1.50
		Variance		.528
		Std. Deviation		.727
		Minimum		1
		Maximum		3
		Range		2
		Interquartile Range		1
		Skewness		.704
		Kurtosis		-.682
	PLB 4:8	Mean		2.18
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.76
			Upper Bound	2.61
		5% Trimmed Mean		2.15
		Median		2.00
		Variance		.918
		Std. Deviation		.958
		Minimum		1
		Maximum		4
		Range		3
		Interquartile Range		2
		Skewness		.319
		Kurtosis		-.752

Wilcoxon Signed Ranks Test

Test Statistics^a

Kelompok Responden		borg post - borg pre
kontrol	Z	-3.624 ^b
	Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001
PLB 3:6	Z	-4.221 ^b
	Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001
PLB 4:8	Z	-4.272 ^b
	Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Ranks

Kelompok Responden			N	Mean Rank	Sum of Ranks
kontrol	borg post - borg pre	Negative Ranks	15 ^a	8.00	120.00
		Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
		Ties	7 ^c		
		Total	22		
PLB 3:6	borg post - borg pre	Negative Ranks	22 ^a	11.50	253.00
		Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
		Ties	0 ^c		
		Total	22		
PLB 4:8	borg post - borg pre	Negative Ranks	22 ^a	11.50	253.00
		Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
		Ties	0 ^c		
		Total	22		

a. borg post < borg pre

b. borg post > borg pre

c. borg post = borg pre

Kruskal-Wallis Test

Ranks

Kelompok Responden		N	Mean Rank
deltaborg	kontrol	22	15.48
	PLB 3:6	22	47.11
	PLB 4:8	22	37.91
	Total	66	

Test Statistics^{a,b}

deltaborg	
Kruskal-Wallis H	35.410
df	2
Asymp. Sig.	<.001

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable:
Kelompok Responden**Mann-Whitney Test****Ranks**

	Kelompok Responden	N	Mean Rank	Sum of Ranks
deltaborg	kontrol	22	12.80	281.50
	PLB 3:6	22	32.20	708.50
	Total	44		

Test Statistics^a

deltaborg	
Mann-Whitney U	28.500
Wilcoxon W	281.500
Z	-5.190
Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001

a. Grouping Variable:
Kelompok Responden**Ranks**

	Kelompok Responden	N	Mean Rank	Sum of Ranks
deltaborg	kontrol	22	12.80	281.50
	PLB 3:6	22	32.20	708.50
	Total	44		

Ranks

	Kelompok Responden	N	Mean Rank	Sum of Ranks
deltaborg	kontrol	22	14.18	312.00
	PLB 4:8	22	30.82	678.00
	Total	44		

Test Statistics^a

deltaborg	
Mann-Whitney U	59.000
Wilcoxon W	312.000
Z	-4.534
Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001

a. Grouping Variable:
Kelompok Responden

Ranks

Kelompok Responden		N	Mean Rank	Sum of Ranks
deltaborg	PLB 3:6	22	26.41	581.00
	PLB 4:8	22	18.59	409.00
	Total	44		

Test Statistics^a

deltaborg	
Mann-Whitney U	156.000
Wilcoxon W	409.000
Z	-2.342
Asymp. Sig. (2-tailed)	.019

a. Grouping Variable:
Kelompok Responden



Lampiran 11 Hasil Uji Turnitin



Page 2 of 83 - Integrity Overview

Submission ID trn:oid:::3618:148582105

22% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text
- Cited Text
- Small Matches (less than 8 words)

Top Sources

- 15%  Internet sources
- 7%  Publications
- 19%  Submitted works (Student Papers)