

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH TERAPI BERMAIN *MEDICAL PLAY*

TERHADAP TINGKAT KECEMASAN ANAK USIA 4-6 TAHUN

YANG MENGALAMI HOSPITALISASI

DI RS PANTI NUGROHO



ESTY IDA WIDHATI

NPM 202543054

PROGRAM PENELITIAN KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH TERAPI BERMAIN *MEDICAL PLAY*

TERHADAP TINGKAT KECEMASAN ANAK USIA 4-6 TAHUN

YANG MENGALAMI HOSPITALISASI

DI RS PANTI NUGROHO



ESTY IDA WIDHATI

NPM 202543054

PROGRAM PENELITIAN KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH TERAPI BERMAIN *MEDICAL PLAY*
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN ANAK USIA 4-6 TAHUN
YANG MENGALAMI HOSPITALISASI
DI RS PANTI NUGROHO

Disusun Oleh:
Esty Ida Widhati
NPM 202543054

Laporan Penelitian Ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
Dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 14 Agustus 2026

Pembimbing 1



Ag Sri Oktri Hastuti, M.Kep., Ph.D NS
NIK 199450001

Pembimbing 2



Christina Rin Widiyanti, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An
NIK 199850006

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Esty Ida Widhati

NIM : 202543054

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul:

“Pengaruh Terapi Bermain *Medical Play* Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia 4–6 Tahun Yang Mengalami Hospitalisasi di RS Panti Nugroho”

Dari proposal hingga dilakukan laporan penelitian ini telah saya laksanakan dari bulan Maret - Agustus 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun pada bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan penelitian yang saya kutip secara maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil laporan ini bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 12 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan



Esty Ida Widhati

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI BERMAIN *MEDICAL PLAY*
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN ANAK USIA 4-6 TAHUN
YANG MENGALAMI HOSPITALISASI
DI RS PANTI NUGROHO

Disusun Oleh:

Esty Ida Widhati

NPM 202543054

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk Memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 12 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji

Ketua : Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep

.....

Anggota : 1. Ag.Sri Oktri Hastuti, M.Kep.,PhD NS

.....

2. Christina Ririn Widiyanti, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An

.....

HALAMAN MOTTO

"Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap."

(QS. Al-Insyirah: 7–8)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa hormat dan penghargaan, laporan penelitian ini saya persembahkan kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam penyusunan laporan penelitian ini.
2. Ibu Ag. Sri Oktri Hastuti, M.Kep., Ph.D NS dan Ibu Christina Ririn Widiанти, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan dalam penyusunan laporan penelitian ini.
3. Kepada Direktur, Kepala Departemen Keperawatan, Kepala Ruang Rumah Sakit Panti Nugroho yang telah memberikan izin selama proses pengambilan data.
4. Seluruh responden dan orang tua responden yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
5. Asisten penelitian, yang telah memberikan kontribusi yang sangat berarti dalam membantu kelancaran penyusunan penelitian ini.
6. Suami dan keluarga tercinta yang telah memberikan segala doa, dukungan yang tiada henti diberikan kepada saya.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan laporan penelitian ini.

INTISARI

Nama : Esty Ida Widhati
NPM : 202543054
Judul : “Pengaruh Terapi Bermain *Medical Play* Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia 4–6 Tahun Yang Mengalami Hospitalisasi di RS Panti Nugroho”
Pembimbing : 1. Ag.Sri Oktri Hastuti, M.Kep.,Ph.D NS
2. Christina Ririn Widiyanti, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An
Jumlah Pustaka : 45 (2015-2026)
Jumlah Halaman :xiii, 76, DAFTAR PUSTAKA, LAMPIRAN

Hospitalisasi pada anak usia prasekolah dapat menimbulkan kecemasan akibat lingkungan rumah sakit yang asing, prosedur medis, serta perpisahan dengan keluarga. Kecemasan yang tidak ditangani dapat menghambat proses penyembuhan dan menurunkan kerja sama anak selama menjalani perawatan. Salah satu intervensi yang dapat digunakan untuk mengurangi kecemasan adalah terapi bermain *medical play*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi bermain *medical play* terhadap tingkat kecemasan anak usia 4-6 tahun yang mengalami hospitalisasi di RS Panti Nugroho. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *pre-experimental one group pre-test and post-test*. Sampel penelitian berjumlah 30 anak usia 4-6 tahun yang dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*. Tingkat kecemasan diukur menggunakan instrumen *Spence Children Anxiety Scale (SCAS)* dan dianalisis menggunakan *Uji Wilcoxon Signed-Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan terapi bermain *medical play*, sebagian besar responden mengalami kecemasan berat (76,7%) dengan median skor kecemasan 52 (31–57). Setelah diberikan intervensi, sebagian besar responden mengalami kecemasan ringan (93,3%) dengan median skor kecemasan 18 (16–33). Hasil analisis menunjukkan nilai $p < 0,001$, sehingga terdapat pengaruh yang signifikan terapi bermain *medical play* terhadap penurunan tingkat kecemasan anak usia 4-6 tahun yang mengalami hospitalisasi di RS Panti Nugroho. Disimpulkan bahwa terapi bermain *medical play* efektif menurunkan tingkat kecemasan anak usia prasekolah yang menjalani hospitalisasi. Perawat disarankan menerapkan terapi bermain *medical play* sebagai bagian dari program *atraumatic care*, rumah sakit diharapkan menyediakan fasilitas bermain yang ramah anak untuk mendukung pelaksanaan terapi, serta peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan desain yang lebih kuat dan jumlah sampel yang lebih besar.

Kata kunci: anak usia prasekolah, hospitalisasi, kecemasan, *medical play*, terapi bermain.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas berkatnya peneliti mampu menyelesaikan laporan penelitian ini yang berjudul "Pengaruh Terapi Bermain *Medical Play* Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia 4-6 Tahun Yang Mengalami Hospitalisasi Di Rs Panti Nugroho" tepat pada waktunya. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam penyusunan laporan penelitian ini.
2. Ibu Ag.Sri Oktri Hastuti, M.Kep.,Ph.D NS dan Ibu Christina Ririn Widiati, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan dalam penyusunan laporan penelitian ini.
3. Kepada Direktur, Kepala Departemen Keperawatan, Kepala Ruang Rumah Sakit Panti Nugroho yang telah memberikan izin selama proses pengambilan data.
4. Seluruh responden dan orang tua responden yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
5. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan laporan penelitian ini.

Peneliti, menyadari bahwa dalam menyusun laporan penelitian ini jauh dari kesempurnaan, maka dengan segenap kerendahan hati peneliti bersedia menerima masukan demi kesempurnaan laporan ini. Harapan peneliti semoga laporan ini mampu memberi manfaat bagi siapa pun yang membaca.

Yogyakarta, 5 Agustus 2026



Esty Ida Widhati

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBINGError! Bookmark not defined.	
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
INTISARI	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	8
2.1 Tinjauan Teori	8
2.2 Kerangka Teori	40
2.3 Kerangka Konsep.....	41
2.4 Hipotesis penelitian	41
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	43
3.1 Desain Penelitian	43
3.2 Definisi Operasional	44
3.3 Populasi dan Sampel.....	45
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
3.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	46
3.6 Etika Penelitian.....	50

3.7 Metode Pengolahan dan Analisis Data	53
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	58
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	58
4.2 Hasil dan Pembahasan	59
4.3 Kelemahan Dan Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	73
5.1 Simpulan	73
5.2 Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori.....	40
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	41
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	44
Tabel 3.2 Analisa Univariat	55
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Anak Prasekolah di RS Panti Nugroho 24 Juni-19 Juli 2026	60
Tabel 4.2 Tingkat Kecemasan Sebelum Intervensi (<i>Pre Test</i>) Terapi Bermain Medical Play Di RS Panti Nugroho	64
Tabel 4.3 Tingkat Kecemasan Sesudah Intervensi (<i>Post-Test</i>) Terapi Bermain Medical Play Di RS Panti Nugroho	66
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Nilai Pre-test dan Post-test Kecemasan Responden	68
Tabel 4.5 Hasil Analisis Uji Wilcoxon Tingkat Kecemasan <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Terapi Bermain Medical Play	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pengantar study pendahuluan
Lampiran 2	Balasan study pendahuluan
Lampiran 3	Surat lolos etik penelitian
Lampiran 4	Surat pengantar izin penelitian
Lampiran 5	Jawaban izin penelitian
Lampiran 6	Penjelasan penelitian
Lampiran 7	Persetujuan responden
Lampiran 8	Instrumen penelitian
Lampiran 9	SOP 1 <i>Medical play</i> usia 4 tahun
Lampiran 10	SOP 2 <i>Medical play</i> usia 5 tahun
Lampiran 11	SOP 3 <i>Medical play</i> usia 6 tahun
Lampiran 12	Pelaksanaan kegiatan penelitian
Lampiran 13	Rekapitulasi data
Lampiran 14	Output Analisa data dari soft ware
Lampiran 15	Dokumentasi penelitian
Lampiran 16	Pernyataan selesai pengambilan data
Lampiran 17	Bukti izin menggunakan instrument
Lampiran 18	Uji Turnitin Similarity