

LAMPIRAN

SURAT IZIN STUDI PENDAHULUAN



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



06 Juli 2026

Nomor : 1377/STIKes-PR/B/VII/2026
Perihal : Permohonan izin pengambilan data penelitian
Lampiran : 6 lembar

Yth. Direktur Utama Rumah Sakit Panti Rapih
Jalan Cik Di Tiro 30
Yogyakarta

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini yang sudah mendapatkan Surat Keterangan Kelaikan Etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta diperkenankan melakukan pengambilan data penelitian di Rumah Sakit Panti Rapih. Adapun daftar mahasiswa terlampir dalam surat ini.

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



SURAT LOLOS ETIK



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
Jln Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
email: kepk@stikespantirapih.ac.id

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
THE HEALTH RESEARCH ETHICAL
PANTI RAPIH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")
No. 147/KEPK-STIKes-PR/VII/2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:

The Health Research Ethical Panti Rapih School of Health Sciences, after studying the proposed research design carefully :

"Efektivitas Aromaterapi Lavender terhadap Kualitas Tidur Pasien Rawat Inap Kelas III di Ruang Elisabet 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta"

Peneliti Utama
Principal Investigator : Maria Jenretno Ambar Astuti

Anggota Peneliti
Investigator member : -

Lokasi penelitian
Location : Ruang Elisabet 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Unit/Lembaga
Institution : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.

Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 1 Juli 2026 sampai dengan 30 Juni 2027.

This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from July 1, 2026 until June 30, 2027.

Yogyakarta, 1 Juli 2026
Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)


Bernadetta Eka Noviali, S.Kep., Ns., MM
Ketua

Catatan (Notes):
Kewajiban peneliti (The obligations of researcher):
1. Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian

SURAT JAWABAN IZIN PENELITIAN

	Telepon : 0274 - 514014, 514845, 563333 0274 - 552118 0274 - 514004, 514006 E-mail : admin@pantirapih.or.id	(burning system) Instalasi Gawat Darurat Informasi / Pendaftaran http://www.pantirapih.or.id	Fax : 0274 - 564583  TERAKREDITASI PARIPURNA IKARS
---	--	---	--

09 Juli 2026

Nomor : L.1466/RSPR/E/II/2026
 Hal : Jawaban Permohonan Izin Penelitian

Kepada
 Yth. Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
 Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta

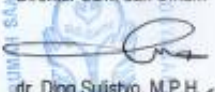
Menanggapi surat Bapak/Ibu nomor : 1377/STIKes-PR/B/II/2026 tertanggal 06 Juli 2026 tentang Permohonan Izin Penelitian di RS Panti Rapih Yogyakarta, atas nama:

Nama Ketua Peneliti	: Maria Janretno Ambar Astuti
NIM	: 202543058
Lembaga	: STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Judul/Topik Penelitian	: Efektifitas Aromaterapi Lavender terhadap kualitas tidur Pasien Rawat Inap Kelas III di Ruang Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

bersama ini kami sampaikan bahwa Rumah Sakit Panti Rapih mengizinkan permohonan Penelitian tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Data hanya untuk kepentingan karya ilmiah.
2. Wajib menjaga kerahasiaan data hasil penelitian.
3. Pengambilan data Penelitian dilakukan dengan pendampingan penyedia data.
4. Penelitian dilakukan diluar ruang lingkup data keuangan RS Panti Rapih.
5. Penelitian ini tanpa biaya.
6. Mengirimkan *softfile* pas foto peneliti utama dan anggota peneliti.
7. Wajib menyerahkan "naskah publikasi" dari hasil Penelitian kepada RS Panti Rapih.
8. Izin dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila pemegang izin ini tidak memenuhi ketentuan yang berlaku.
9. Rumah Sakit Panti Rapih tidak bertanggung jawab atas penyimpangan dalam penulisan karya tulis ini, yang dilakukan oleh yang bersangkutan.
10. Penelitian dapat dilaksanakan setelah yang bersangkutan melakukan koordinasi dengan Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian RS Panti Rapih.
11. Surat Izin Penelitian ini berlaku 3 bulan.

Demikian surat izin Penelitian ini kami sampaikan. Atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.


 dr. Dion Sulistyio, M.P.H.

STIKES PANTI RAPIH
 RUMAH SAKIT
 CIKOTIRO 20

Tembusan

- ☐ Kepala Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian
- ☐ Kepala Bidang SDM Keperawatan

Lampiran 2

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.
Bapak/Ibu/Saudara
Di tempat

Dengan hormat,
Sehubungan dengan proses pendidikan di tahap akademik Program Studi Sarjana Keperawatan Stikes Panti Rapih Yogyakarta, yang mempersyaratkan untuk melakukan penelitian, maka saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Jenretno Ambar Astuti
NIM : 202534058

Bermaksud melakukan penelitian yang berjudul “Efektivitas Aromaterapi Lavender terhadap Kualitas Tidur Pasien Rawat Inap Kelas III di Ruang Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta “. Saya memohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan terlebih dahulu mengisi Lembar Pernyataan Persetujuan menjadi Responden dan memberikan informasi secara jujur. Informasi yang Bapak/Ibu/Saudara berikan akan digunakan sepenuhnya hanya untuk kepentingan penelitian. Peneliti akan menjamin kerahasiaan identitas dan informasi yang Bapak/Ibu/Saudara berikan. Penelitian akan berlangsung selama 1 hari. Atas kesediaan dan partisipasi Bapak/Ibu/Saudara, peneliti mengucapkan banyak terima kasih.

Yogyakarta, Juli 2026

Peneliti
Maria Jenretno Ambar Astuti
NPM 202534058

INFORMED CONCENT

		RUMAH SAKIT PANTI RAPIH Jl. Cik Di Tiro 30 Yogyakarta		Inisial Nama : Tanggal Lahir : Usia : Jenis Kelamin :	
Nama pemberi informasi		: Maria Jenretno Ambar Astuti			
Institusi Peneliti		: STikes Panti Rapih Yogyakarta			
Judul Penelitian		: Efektifitas Aromaterapi Lavender terhadap Kualitas Tidur Pasien Rawat Inap Kelas III di Ruang Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta			
No	Jenis Informasi	Informasi	Paraf		
1	Tujuan penelitian	Mengetahui adanya Efektifitas Aromaterapi Lavender terhadap Kualitas Tidur Pasien Rawat Inap Kelas III di Ruang Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta			
2	Manfaat Penelitian	Diharapkan penelitian ini memberikan referensi ilmiah dan pengembangan ilmu keperawatan tentang Aromaterapi Lavender terhadap Kualitas Tidur Pasien Rawat Inap Kelas III di Ruang Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta			
3	Alasan Memilih Responden	a. Pasien mengalami masalah pemenuhan tidur b. Pasien yang bersedia dilakukan tindakan <i>aromaterapi lavender</i> yang dibuktikan dengan menandatangani <i>informed consent</i> . c. Pasien dewasa dengan umur ≥ 18 tahun. d. Pasien dengan kesadaran composmentis, tidak sesak nafas dan tidak nyeri dada			
4	Perlakuan yang diterima responden	Responden yang mendapatkan intervensi <i>aromaterapi lavender</i>			
5	Durasi Penelitian	Penelitian ini dilakukan pada pukul 21.00 dengan durasi 30 menit selama 3 hari			
6	Efek samping	pusing, mual, ketidaknyamanan terhadap aroma, iritasi saluran napas ringan, sakit kepala, atau reaksi alergi terhadap minyak esensial lavender.			
7	Hak untuk mengundurkan diri	Responden dapat mengajukan pengundurkan diri apabila merasa ketidaknyamanan selama proses penelitian			
8	Jaminan kerahasiaan data	Identitas responden akan dijamin kerahasiaan dan hanya akan ditulis inisial serta kode tertentu pada lembar observasi			
Pernyataan			Tanda Tangan		
Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal di atas secara benar dan jujur, serta memberikan kesempatan untuk bertanya dan berdiskusi kepada penerima informasi					
Penerima informasi menyatakan telah paham dengan informasi yang telah diberikan oleh pemberi informasi					

Nama Penerima Informasi (inisial) : _____

Umur : _____ tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan (coret salah satu)

Dengan ini menyatakan bersedia mejadi responden dalam penelitian “Aromaterapi Lavender terhadap Kualitas Tidur Pasien Rawat Inap Kelas III di Ruang Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”. Saya bersedia terlibat dalam penelitian ini. Saya telah memahami tujuan serta manfaat penelitian sebagaimana yang sudah dijelaskan oleh peneliti kepada saya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Hari _____, tanggal _____, bulan _____, tahun _____, pukul _____

Pemberi Persetujuan

Peneliti

Inisial Nama dan Tanda Tangan

Nama dan Tanda Tangan

**RS PANTI RAPIH**

Jl. Cik Di Tiro 30 Yogyakarta

**PEMBERIAN INFORMASI &
PERSETUJUAN PENELITIAN**

Inisial Nama :

Tanggal Lahir :

Usia :

Jenis Kelamin :

Nama Pemberi Informasi (Peneliti)	: Maria Jenretno Ambar Astuti
Institusi/peneliti	: STIKES Panti Rapih Yogyakarta
Judul Penelitian	: Efektivitas Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pasien Rawat Inap Kelas III Di Ruang Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

No.	Jenis Informasi	Isi Informasi	Paraf
1.	Tujuan penelitian	Mengetahui adanya perbandingan kelompok kontrol dan kelompok intervensi pada Efektivitas Aromaterapi Lavender terhadap Kualitas Tidur Pasien Rawat Inap Kelas III di Ruang Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta	
2.	Manfaat penelitian	Diharapkan penelitian ini memberikan referensi ilmiah dan pengembangan ilmu keperawatan tentang Aromaterapi Lavender terhadap Kualitas Tidur Pasien Rawat Inap Kelas III di Ruang Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta	
3.	Alasan responden dianggap sesuai dengan penelitian (kriteria inklusi subjek penelitian)	a. Pasien mengalami masalah pemenuhan tidur b. Pasien yang bersedia menjadi kelompok kontrol yang dibuktikan dengan menandatangani <i>informed consent</i> . c. Pasien dewasa dengan umur ≥ 18 tahun. d. Pasien dengan kesadaran composmentis, tidak sesak nafas dan tidak nyeri dada	
4.	Perlakuan/prosedur yang akan diterima	Responden dilakukan observasi tanpa pemberian intervensi <i>aromaterapi lavender</i> Akan diberikan intervensi aromaterapi di hari terakhir setelah evaluasi	
5.	Durasi penelitian	Penelitian ini dilakukan pengkajian di hari pertama, observasi di hari kedua dan ketiga dan hari keempat evaluasi	
6.	Risiko yang dapat dialami selama penelitian	Tidak ada	
7.	Bujukan/insentif/reward/asuransi	Sebagai penghargaan kepada responden karena bersedia mengikuti penelitian ini, maka peneliti akan memberikan penghargaan yaitu berupa tas lipat kepada setiap responden yang berpartisipasi.	
8.	Hak untuk mengundurkan diri sewaktu-waktu	Responden dapat mengajukan pengunduran diri apabila merasa ketidaknyamanan selama proses penelitian	
9.	Jaminan kerahasiaan data	Identitas responden akan dijamin kerahasiaan dan hanya akan ditulis inisial serta kode tertentu pada lembar observasi	

10.	Kontak peneliti	Apabila dalam penelitian ini, responden ingin bertanya mengenai informasi terkait penelitian pemberian terapi aroma yang akan diberikan, maka responden dapat menghubungi nomor peneliti di nomor 081229852887	
Pernyataan			Tanda Tangan
Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal diatas secara benar dan jujur, memberikan kesempatan untuk bertanya, dan memberikan kesempatan untuk berdiskusi kepada penerima informasi			
Penerima informasi menyatakan bahwa telah menerima informasi dari pemberi informasi sesuai yang tertera di atas, telah mencantumkan paraf pada setiap informasi yang diterima, dan telah memahami setiap informasi tersebut.			

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Penerima informasi (inisial) : _____

Umur : _____ tahun

Jenis Kelamin : laki-laki / perempuan*

dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul Efektivitas Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pasien Rawat Inap Kelas III Di Ruang Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.

Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagai mana telah diinformasikan dan/atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang mungkin timbul.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Hari _____, Tanggal _____ Bulan _____ Tahun _____, pukul _____

Penerima Informasi (Responden)

Pemberi Informasi (Peneliti)

Nama (inisial) dan Tanda Tangan

Nama dan Tanda Tangan

Lampiran 6

SOP PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVENDER

Pengertian	Suatu kegiatan memberikan terapi yang menggunakan aroma lavender dan Teknik relaksasi nafas dalam sebagai media utamanya, dengan menggunakan metode inhalasi atau dihirup
Tujuan	Untuk memberikan efek penurunan tekanan darah
Prosedur dan mekanisme kerja aromaterapi lavender	Persiapan alat: 1. Aroma lavender Langkah – langkah melakukan terapi aroma lavender. Aromaterapi dengan cara menghirup uap minyak esensial, aromanya akan memasuki rongga hidung dan merangsang sistem saraf di otak yang berperan dalam pengaturan emosi. Langkah melakukan pemberian aromaterapi lavender: 1. Prainteraksi a. Melakukan eksplorasi diri dan Mengingat konsep teori tindakan yang akan dilakukan b. Mencuci tangan 2. Fase Orientasi a. Memberi salam terapeutik, identifikasi pasien dengan menanyakan nama pasien b. Memperkenalkan diri c. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan keperawatan yang akan dilakukan d. Menjelaskan waktu yang dibutuhkan untuk melakukan tindakan e. Menjelaskan peran perawat dan pasien selama tindakan f. Memberikan kesempatan bertanya tentang tindakan yang akan dilakukan 3. Kerja a. Persiapkan peralatan: 1) Difuser 2) Esensialoil Lavender 3-4 tetes

	3) Air b. Persiapkan lingkungan pasien (menjaga lingkungan yang tenang), jaga privacy c. Atur posisi pasien senyaman mungkin, dengan semua bagian tubuh disokong dengan bantal, siapkan aromaterapi, dengan jarak maksimal 0,5 meter dari hidung responden d. Anjurkan pasien menarik nafas dalam melalui hidung dan mengisi paru – paru dengan udara gunakan hitungan 1 s/d 8 (Menarik nafas 1..2..3 tahan 4..5..6 hembuskan 7..8.) e. Rapikan pasien dan memberikan posisi yang nyaman f. Buka kembali tirai 4. Terminasi a. Melakukan evaluasi pasien b. Melakukan kontrak tindakan selanjutnya c. Memberikan pujian atas kerjasama pasien selama tindakan d. Memberikan salam e. Mencuci tangan 5. Dokumentasi a. Mencatat hasil tindakan keperawatan yang telah dilakukan b. Mencatat respon pasien sebelum, selama, dan sesudah tindakan keperawatan c. Mencatat hari, tanggal, dan jam tindakan keperawatan d. Tanda tangan dan nama terang perawat
--	--

Lampiran 7

KUESIONER KUALITAS TIDUR *PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX (PSQI)*

INSTRUKSI :

Pertanyaan-pertanyaan di bawah ini adalah pertanyaan yang berhubungan dengan kebiasaan tidur anda. Berikan tanda cheklist pada kolom yang tersedia. Silahkan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang ada di bawah ini.

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban				Kode
		≤ 15 menit	16-30 menit	31-60 menit	> 60 menit	
1.	a. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?					
	b. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?	Tidak pernah dalam sebulan terakhir(0)	1x dalam seminggu (1)	2x dalam seminggu (2)	Lebih 3x dalam seminggu (3)	Kode
2.	Berapa lama anda tidur di malam hari ?	> 7 jam (0)	6-7 jam (1)	5-6 jam (2)	< 5 jam (3)	Kode
3.	a. Berapa lama anda tidur di malam hari ?	> 7 jam (0)	6-7 jam (1)	5-6 jam (2)	< 5 jam (3)	Kode

	b. Pukul berapa anda biasanya mulai tidur malam ?	< Pukul 19.00 WIB	19.00 – 21.00 WIB	21.00 – 23.00 WIB	> Pukul 23.00 WIB	Kode
	c. Pukul berapa anda biasanya bangun pagi?	< Pukul 04.00 WIB	Pukul 04.00 WIB	Pukul 05.00 WIB	> Pukul 05.00 WIB	Kode
		Tidak pernah dalam sebulan terakhir (0)	1x dalam seminggu (1)	2x dalam seminggu (2)	Lebih 3x dalam seminggu (3)	Kode
4.	a. Terbangun ditengah malam atau dini hari ?					
	b. Terbangun untuk ke kamar mandi ?					
	c. Sulit bernafas denganbaik ?					
	d. Batuk atau mengorok?					
	e. Kedinginan didalamhari ?					
	f. Kepanasan didalamhari ?					
	g. Mimpi buruk didalamhari ?					
	h. Terapi nyeri ?					
	i. Terapi lainnya?					

5.	Selama sebulan terakhir,seberapa sering anda menggunakan obat tidur?					
----	--	--	--	--	--	--

6	a. Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mengantuk ketika aktivitas di siang hari ?					
		Besar (0)	Sedang (1)	Kecil (2)	Tidak antusias (3)	Kode
	b. Selama sebulan terakhir, seberapa banyak masalah yang anda dapatkan dan seberapa antusias anda menyelesaikannya ?					
		Sangatbaik (0)	Cukup baik(1)	Cukup buruk (2)	Sangat buruk (3)	Kode
7	Selama sebulan terakhir, bagaimana anda menilai kepuasan tidur anda ?					

Lampiran 8

Cara Skoring Kuesioner PSQI

No	Komponen	No. Item	Sistem penilaian	
			Jawaban	Nilai skor
1.	Latensi Tidur	1a	≤15 menit	0
			16-30 menit	1
			31-60 menit	2
			>60 menit	3
		1b	Tidak Pernah	0
			1x Seminggu	1
			2x Seminggu	2
			>3x Seminggu	3
	Skor Latensi Tidur	1a+1b	0	0
			1-2	1
			3-4	2
			5-6	3
2.	Durasi Tidur	2	> 7 jam	0
			6-7 jam	1
			5-6 jam	2
			< 5jam	3
3.	Efisiensi Tidur Rumus : Durasi Tidur : lama di tempat tidur) X 100% *Durasi Tidur (no.3a) *Lama Tidur (kalkulasi respon no.3b dan 3c)	3a,3b,3c	> 85%	0
			75-84%	1
			65-74%	2
			<65%	3
4.	Gangguan Tidur	4a, 4b,	Tidak pernah	0
		4c, 4d,	1x Seminggu	1
		4e, 4f,	2x Seminggu	2
		4g, 4h,	>3x Seminggu	3
		4i,		

	Skor gangguan tidur	4a+ 4b+ 4c+ 4d+ 4e+ 4f+ 4g+ 4h+ 4i	0 1-9 10-18 19-27	0 1 2 3
5.	Penggunaan Obat Tidur	5	Tidak pernah 1x Seminggu 2x Seminggu >3x Seminggu	0 1 2 3
6.	Disfungsi di Siang Hari	6a	Tidak Pernah 1x Seminggu 2x Seminggu >3x Seminggu	0 1 2 3
			Besar Sedang Kecil Tidak antusias	0 1 2 3
	Skor disfungsi di siang Hari	6a+6b	0 1-2 3-4 5-6	0 1 2 3
7	Kualitas Tidur Subyektif	7	Sangat Baik Baik Kurang Sangat kurang	0 1 2 3
Skor Akhir : Jumlahkan hasil skor komponen 1 sampai 7		≤ 5 = baik >5 : Buruk		

Lampiran 9

REKAPTULASI DATA UMUM RESPONDEN

Kelompok Intervensi												
No	Nama Responden	Umur	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Lama Jam Tidur	Hari Rawat	Lama Rawat Inap	Pre-test	Kualitas Tidur	Post Test	Coding	Selisih
1	Bp. M	48	Laki-laki	PNS	> 5 Jam	3	1-3 hari	4	Baik	3	Baik	1
2	Ny. N	62	Perempuan	Swasta	1-3 Jam	6	>3 hari	7	Buruk	5	Baik	2
3	Bp. T	65	Laki-laki	Wiraswasta	3-5 Jam	8	≥1 minggu	4	Baik	3	Baik	1
4	Ny. S	66	Perempuan	Petani	1-3 Jam	5	>3 hari	7	Buruk	5	Baik	2
5	Ny. L	70	Perempuan	Petani	3-5 Jam	5	>3 hari	5	Baik	4	Baik	1
6	Bp. S	51	Laki-laki	Swasta	1-3 Jam	4	>3 hari	8	Buruk	8	Buruk	0
7	Ny. H	61	Perempuan	IRT	1-3 Jam	7	≥1 minggu	6	Buruk	5	Baik	1
8	Ny. U	60	Perempuan	IRT	1-3 Jam	3	1-3 hari	7	Buruk	5	Baik	2
9	Ny. Se	70	Perempuan	Pensiunan	1-3 Jam	5	>3 hari	6	Buruk	4	Baik	2
10	Ny. K	46	Perempuan	PNS	1-3 Jam	5	>3 hari	2	Baik	2	Baik	0
11	Bp. I	61	Laki-laki	Petani	3-5 Jam	9	≥1 minggu	4	Baik	4	Baik	0
12	Bp. M	58	Laki-laki	TNI	> 5 Jam	4	>3 hari	2	Baik	2	Baik	0
13	BP. S	49	Laki-laki	PNS	1-3 Jam	8	≥1 minggu	6	Buruk	5	Baik	1

14	Ny. M	64	Perempuan	Swasta	1-3 Jam	5	>3 hari	6	Buruk	5	Baik	1
15	Bp. A	66	Laki-laki	Wiraswasta	1-3 Jam	11	≥ 1 minggu	7	Buruk	6	Buruk	1
16	Bp. Um	55	Laki-laki	PNS	1-3 Jam	5	>3 hari	8	Buruk	6	Buruk	2
17	Ny. K	62	Perempuan	IRT	1-3 Jam	6	>3 hari	7	Buruk	5	Baik	2
18	Ny. Mi	56	Perempuan	PNS	1-3 Jam	7	≥ 1 minggu	8	Buruk	6	Buruk	2
19	Ny. D	61	Perempuan	IRT	1-3 Jam	4	>3 hari	6	Buruk	5	Baik	1
20	Bp. G	73	Laki-laki	Pensiunan	1-3 Jam	8	≥ 1 minggu	7	Buruk	5	Baik	2
21	Bp. B	67	Laki-laki	Wiraswasta	1-3 Jam	5	>3 hari	9	Buruk	6	Buruk	3
Kontrol												
No	Nama Responden	Umur	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Lama Jam Tidur	Hari Rawat	Lama Rawat Inap	Pre-test	Kualitas Tidur	Post Test	Kualitas Tidur	Selisih
1	Ny. H	60	Perempuan	IRT	1-3 Jam	4	>3 hari	7	Buruk	6	Buruk	1
2	Bp. Bi	55	Laki-laki	PNS	1-3 Jam	3	1-3 hari	6	Buruk	5	Baik	1
3	Bp. Ka	56	Laki-laki	Swasta	3-5 Jam	8	≥ 1 minggu	9	Buruk	8	Buruk	1
4	Ny. Re	69	Perempuan	IRT	1-3 Jam	5	>3 hari	3	Baik	3	Baik	0
5	Bp. Me	72	Laki-laki	Pensiunan	3-5 Jam	5	>3 hari	7	Buruk	7	Buruk	0
6	Ny. E	74	Perempuan	Pensiunan	1-3 Jam	4	>3 hari	7	Buruk	6	Buruk	1
7	Bp. F	58	Laki-laki	POLRI	1-3 Jam	3	1-3 hari	6	Buruk	6	Buruk	0
8	Ny. P	61	Perempuan	Wiraswasta	1-3 Jam	3	1-3 hari	2	Baik	4	Baik	-2
9	Ny. He	57	Perempuan	Swasta	1-3 Jam	5	>3 hari	7	Buruk	7	Buruk	0

10	Bp. Ber	62	Laki-laki	Petani	1-3 Jam	5	>3 hari	6	Buruk	6	Buruk	0
11	Bp. Y	56	Laki-laki	PNS	3-5 Jam	6	>3 hari	1	Baik	6	Buruk	-5
12	Ny. Sa	55	Perempuan	PNS	> 5 Jam	4	>3 hari	4	Baik	4	Baik	0
13	Ny. La	50	Perempuan	Swasta	1-3 Jam	8	≥ 1 minggu	8	Buruk	7	Buruk	1
14	Bp. Ne	60	Laki-laki	PNS	1-3 Jam	5	>3 hari	7	Buruk	7	Buruk	0
15	Bp. T	69	Laki-laki	Petani	1-3 Jam	8	≥ 1 minggu	9	Buruk	7	Buruk	2
16	Bp Sn	70	Laki-laki	Petani	1-3 Jam	5	>3 hari	9	Buruk	9	Buruk	0
17	Ny. A	68	Perempuan	IRT	1-3 Jam	6	≥ 1 minggu	7	Buruk	7	Buruk	0
18	Bp Ar	51	Laki-laki	Swasta	1-3 Jam	7	≥ 1 minggu	4	Baik	6	Buruk	-2
19	Ny. Gu	40	Perempuan	Wiraswasta	3-5 Jam	5	>3 hari	4	Baik	6	Buruk	-2
20	Bp. T	55	Laki-laki	Swasta	3-5 Jam	8	≥ 1 minggu	3	Baik	3	Baik	0
21	Ny. L	65	Perempuan	Pensiunan	1-3 Jam	5	>3 hari	2	Baik	5	Baik	-3

Lampiran 10

DATA PRE KUALITAS TIDUR INTERVENSI

No	Responden	Kualitas Tidur Subyektif	Latensi Tidur	Durasi Tidur	Efisiensi Tidur	Gangguan Tidur	Obat Tidur	Disfungsi Siang Hari	Total Skor	Kesimpulan	Coding
1	Ny. M	0	0	1	1	1	1	0	4	Baik	1
2	Ny. N	1	1	1	1	1	1	1	7	Buruk	2
3	Bp. T	0	1	1	1	0	1	0	4	Baik	1
4	Ny. S	1	1	1	1	1	1	1	7	Buruk	2
5	Ny. L	2	1	0	0	1	0	1	5	Baik	1
6	Bp. S	1	1	2	2	0	1	1	8	Buruk	2
7	Ny. H	1	1	1	1	1	0	1	6	Buruk	2
8	Ny. U	1	1	1	1	2	0	1	7	Buruk	2
9	Ny. Se	1	1	1	1	0	1	1	6	Buruk	2
10	Ny. K	0	1	0	0	1	0	0	2	Baik	1
11	Bp. I	0	1	1	0	1	0	1	4	Baik	1
12	Bp. M	0	0	0	0	1	0	1	2	Baik	1
13	BP. S	0	1	2	1	0	1	1	6	Buruk	2
14	Ny. M	1	0	1	1	1	1	1	6	Buruk	2
15	Bp. A	1	1	1	1	1	1	1	7	Buruk	2
16	Bp. Um	1	1	2	1	1	1	1	8	Buruk	2
17	Ny. K	1	1	1	1	0	2	1	7	Buruk	2
18	Ny. Mi	2	1	2	1	0	1	1	8	Buruk	2
19	Ny. D	1	1	1	1	0	1	1	6	Buruk	2
20	Bp. G	1	1	1	1	1	1	1	7	Buruk	2
21	Bp. B	2	1	2	2	1	0	1	9	Buruk	2

DATA POST KUALITAS TIDUR INTERVENSI

No	Responden	Kualitas Tidur Subyektif	Latensi Tidur	Durasi Tidur	Efisiensi Tidur	Gangguan Tidur	Obat Tidur	Disfungsi Siang Hari	Total Skor	Kesimpulan	Coding
1	Ny. M	0	0	1	1	0	1	0	3	Baik	1
2	Ny. N	1	1	0	1	0	1	1	5	Baik	1
3	Bp. T	0	1	0	1	0	1	0	3	Baik	1
4	Ny. S	1	1	0	1	0	1	1	5	Baik	1
5	Ny. L	2	1	0	0	0	0	1	4	Baik	1
6	Bp. S	1	1	2	2	0	1	1	8	Buruk	2
7	Ny. H	0	1	1	1	1	0	1	5	Baik	1
8	Ny. U	1	1	1	1	0	0	1	5	Baik	1
9	Ny. Se	0	1	0	1	0	1	1	4	Baik	1
10	Ny. K	0	1	0	0	1	0	0	2	Baik	1
11	Bp. I	0	1	1	0	1	0	1	4	Baik	1
12	Bp. M	0	0	0	0	1	0	1	2	Baik	1
13	BP. S	0	1	1	1	0	1	1	5	Baik	1
14	Ny. M	0	0	1	1	1	1	1	5	Baik	1
15	Bp. A	1	1	1	1	0	1	1	6	Buruk	2
16	Bp. Um	1	1	1	1	0	1	1	6	Buruk	2
17	Ny. K	1	1	0	1	0	1	1	5	Baik	1
18	Ny. Mi	1	1	1	1	0	1	1	6	Buruk	2
19	Ny. D	0	1	1	1	0	1	1	5	Baik	1
20	Bp. G	0	1	1	1	0	1	1	5	Baik	1
21	Bp. B	1	1	1	2	0	0	1	6	Buruk	2

Lampiran 11

PRE KELOMPOK KONTROL

No	Responden	Kualitas Tidur Subyektif	Latensi Tidur	Durasi Tidur	Efisiensi Tidur	Gangguan Tidur	Obat Tidur	Disfungsi Siang Hari	Total Skor	Kesimpulan	Coding
1	Ny. H	2	1	1	1	1	0	1	7	Buruk	2
2	Bp. Bi	0	1	2	2	0	0	1	6	Buruk	2
3	Bp. Ka	2	1	1	1	1	2	1	9	Buruk	2
4	Ny. Re	0	0	0	0	1	1	1	3	Baik	1
5	Bp. Me	2	1	1	1	0	1	1	7	Buruk	2
6	Ny. E	2	0	1	0	1	2	1	7	Buruk	2
7	Bp. F	0	1	1	0	1	2	1	6	Buruk	2
8	Ny. P	0	1	0	0	0	0	1	2	Baik	1
9	Ny. He	2	1	1	0	0	1	1	6	Buruk	2
10	Bp. Ber	0	1	3	1	0	1	0	6	Buruk	2
11	Bp. Y	1	0	0	0	0	0	0	1	Baik	1
12	Ny. Sa	1	1	1	0	1	0	0	4	Baik	1
13	Ny. La	1	1	2	1	1	1	1	8	Buruk	2
14	Bp. Ne	1	1	1	1	1	1	1	7	Buruk	2
15	Bp. T	1	0	2	2	1	2	1	9	Buruk	2
16	Bp Sn	1	1	2	2	1	1	1	9	Buruk	2
17	Ny. A	2	0	1	1	1	1	1	7	Buruk	2
18	Bp Ar	0	1	2	0	0	1	0	4	Baik	1
19	Ny. Gu	1	1	0	0	0	1	1	4	Baik	1
20	Bp. T	0	0	0	0	1	1	1	3	Baik	1
21	Ny. L	0	1	0	0	1	0	0	2	Baik	1

POST KELOMPOK KONTROL

No	Responden	Kualitas Tidur Subyektif	Latensi Tidur	Durasi Tidur	Efisiensi Tidur	Gangguan Tidur	Obat Tidur	Disfungsi Siang Hari	Skor Kualitas Tidur	Kualitas Tidur	Coding
1	Ny. H	1	1	1	1	1	0	1	6	Buruk	2
2	Bp. Bi	0	1	1	2	0	0	1	5	Baik	1
3	Bp. Ka	2	1	1	1	1	1	1	8	Buruk	2
4	Ny. Re	0	0	0	0	1	1	1	3	Baik	1
5	Bp. Me	2	1	1	1	0	1	1	7	Buruk	2
6	Ny. E	2	0	1	0	1	1	1	6	Buruk	2
7	Bp. F	0	1	1	0	1	2	1	6	Buruk	2
8	Ny. P	0	1	0	1	1	0	1	4	Baik	1
9	Ny. He	2	1	1	1	0	1	1	7	Buruk	2
10	Bp. Ber	0	1	3	1	0	1	0	6	Buruk	2
11	Bp. Y	1	1	1	0	1	1	1	6	Buruk	2
12	Ny. Sa	1	1	1	0	1	0	0	4	Baik	1
13	Ny. La	1	1	2	1	1	0	1	7	Buruk	2
14	Bp. Ne	1	1	1	1	1	1	1	7	Buruk	2
15	Bp. T	1	0	2	2	1	2	1	9	Buruk	2
16	Bp Sn	1	1	2	2	1	1	1	9	Buruk	2
17	Ny. A	2	0	1	1	1	1	1	7	Buruk	2
18	Bp Ar	0	1	2	0	1	1	0	5	Buruk	2
19	Ny. Gu	1	1	1	1	0	1	1	6	Buruk	2
20	Bp. T	0	0	0	0	1	1	1	3	Baik	1
21	Ny. L	0	1	1	1	1	1	0	5	Baik	1

HASIL OUTPUT SPSS

Intervensi

Statistics

		Umur	SkorPRe	SkorPost
N	Valid	21	21	21
	Missing	0	0	0
Mean		60.52	6.00	4.71
Median		61.00	6.00	5.00
Std. Deviation		7.494	1.897	1.419
Minimum		46	2	2
Maximum		73	9	8

JenisKelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	10	47.6	47.6	47.6
	Perempuan	11	52.4	52.4	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	4	19.0	19.0	19.0
	Pensiunan	2	9.5	9.5	28.6
	Petani	3	14.3	14.3	42.9
	PNS	5	23.8	23.8	66.7
	Swasta	3	14.3	14.3	81.0
	TNI	1	4.8	4.8	85.7
	Wiraswasta	3	14.3	14.3	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

LamaJamTidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-3 Jam	16	76.2	76.2	76.2
	3-5 Jam	3	14.3	14.3	90.5
	>5 Jam	2	9.5	9.5	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

LamaRawatInap

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1-3 Hari	2	9.5	9.5	9.5
>3 Hari	12	57.1	57.1	66.7
>1 Minggu	7	33.3	33.3	100.0
Total	21	100.0	100.0	

KualitasTidurSebelum

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	6	28.6	28.6	28.6
Buruk	15	71.4	71.4	100.0
Total	21	100.0	100.0	

KualitasTidurSetelah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	16	76.2	76.2	76.2
Buruk	5	23.8	23.8	100.0
Total	21	100.0	100.0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SkorPRe	.214	21	.013	.913	21	.064
SkorPost	.246	21	.002	.914	21	.065

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 SkorPRe	6.00	21	1.897	.414
SkorPost	4.71	21	1.419	.310

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	SkorPRE - SkorPost	1.286	.845	.184	.901	1.670	6.971	20	.000

Kelompok Kontrol

Statistics

	Umur	RerataSkorPre	RerataSkorPost
N Valid	21	21	21
Missing	0	0	0
Mean	60.14	5.6190	5.9524
Median	60.00	6.0000	6.0000
Std. Deviation	8.356	2.45919	1.53219
Minimum	40	1.00	3.00
Maximum	74	9.00	9.00

JenisKelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	11	52.4	52.4	52.4
Perempuan	10	47.6	47.6	100.0
Total	21	100.0	100.0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IRT	4	19.0	19.0	19.0
Pensiunan	2	9.5	9.5	28.6
Petani	3	14.3	14.3	42.9
PNS	5	23.8	23.8	66.7
Swasta	3	14.3	14.3	81.0
TNI	1	4.8	4.8	85.7
Wiraswasta	3	14.3	14.3	100.0
Total	21	100.0	100.0	

LamaJamTidur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1-3 Jam	15	71.4	71.4	71.4
3-5 Jam	5	23.8	23.8	95.2
>5 Jam	1	4.8	4.8	100.0
Total	21	100.0	100.0	

LamaRawatInap

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1-3 Hari	3	14.3	14.3	14.3
>3 Hari	12	57.1	57.1	71.4
>1 Minggu	6	28.6	28.6	100.0
Total	21	100.0	100.0	

PreTest

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	8	38.1	38.1	38.1
Buruk	13	61.9	61.9	100.0
Total	21	100.0	100.0	

PostTest

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	16	76.2	76.2	76.2
Buruk	5	23.8	23.8	100.0
Total	21	100.0	100.0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
RerataSkorPre	.189	21	.049	.922	21	.096
RerataSkorPost	.227	21	.006	.929	21	.134

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	RerataSkor Pre - RerataSkor Post	-.33333	1.62275	.35411	-1.07200	.40534	-.941	20	.358

Uji Beda

Tests of Normality

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PostTest	Kelompok Intervensi	.469	21	.000	.533	21	.000
	Kelompok Kontrol	.446	21	.000	.570	21	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
PostTest	Kelompok Intervensi	21	16.50	346.50
	Kelompok Kontrol	21	26.50	556.50
	Total	42		

Test Statistics^a

	PostTest
Mann-Whitney U	115.500
Wilcoxon W	346.500
Z	-3.053
Asymp. Sig. (2-tailed)	.002

a. Grouping Variable: Kelompok

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SelisihIntervensi	.230	21	.005	.869	21	.009
SelisihKontrol	.343	21	.000	.827	21	.002

a. Lilliefors Significance Correction

Test Statistics^a

	Selisih
Mann-Whitney U	76.000
Wilcoxon W	307.000
Z	-3.782
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Grouping Variable: Kelompok

LEMBAR KONSULTASI

NIM	202543058	Nama Mahasiswa	MARIA JENRETNO AMBAR ASTUTI
Program Studi	Sarjana Keperawatan	Jenis TA	Skripsi
SKS Lulus	122 SKS	Tgl. Pengajuan	31 Maret 2026
Judul Diajukan	PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN RAWAT INAP KELAS III DI RUANG ELISABET 4 RUMAH SAKIT PANTI RSPIH YOGYAKARTA		

No	Tanggal	Pembimbing Proposal	Topik	Disetujui	Aksi
1	6 April 2026	SUPARMI, M.Kep.,Sp.K.M.B.	konsul judul proposal	✓	 
1	1 April 2026	PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.	konsul judul proposal	✓	 
2	8 April 2026	PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.	BAB 2 dan hipotensis	✓	 
3	19 April 2026	PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.	revisi bab 2	✓	 
3	24 April 2026	SUPARMI, M.Kep.,Sp.K.M.B.	revisi tata tulis	✓	 
3	29 April 2026	SUPARMI, M.Kep.,Sp.K.M.B.	Perbaikan tata tulis	✓	 
4	4 Mei 2026	SUPARMI, M.Kep.,Sp.K.M.B.	Revisi		 
4	4 Mei 2026	PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.	Revisi	✓	 
5	22 Mei 2026	SUPARMI, M.Kep.,Sp.K.M.B.	Revisi paska ujian	✓	 
5	22 Mei 2026	PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.	Revisi paska ujian		 

NIM	202543058	Nama Mahasiswa	MARIA JENRETNO AMBAR ASTUTI
Program Studi	Sarjana Keperawatan	Jenis TA	Skripsi
Periode Mulai	2025 Genap	SKS Lulus	122 SKS
Tgl. Mulai	22 Juli 2026	Judul Tugas Akhir	Efektivitas Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pasien Rawat Inap Kelas III Di ruang Elisabet 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tahap	Sidang Skripsi (Ujian)	Status	Aktif

No	Tanggal	Dosen Pembimbing	Topik	Disetujui	Aksi
1	28 Juli 2026	SUPARMI, M.Kep.,Sp.K.M.B.	konsul bab4	✓	 
1	22 Juli 2026	PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.	data exel	✓	 
2	31 Juli 2026	SUPARMI, M.Kep.,Sp.K.M.B.	revisi dari konsul tgl 28/7/26	✓	 
2	28 Juli 2026	PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.	output data	✓	 
3	10 Agustus 2026	PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.	uji yang diteliti		 
4	5 Agustus 2026	SUPARMI, M.Kep.,Sp.K.M.B.	bab 5		 
5	8 Agustus 2026	PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.	lampiran		 
6	14 Agustus 2026	PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.	revisi paska ujian		 
7	14 Agustus 2026	SUPARMI, M.Kep.,Sp.K.M.B.	revisi paska ujian sidang		 

HASIL UJI TURNITIN

turnitin Jen.docx

ORIGINALITY REPORT

27%

SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	etheses.uin-malang.ac.id Internet	324 words — 2%
2	eprints.uny.ac.id Internet	207 words — 1%
3	repository.stikes-bhm.ac.id Internet	171 words — 1%
4	eprints.stikesyarsi-pontianak.ac.id Internet	104 words — 1%
5	repository.stikespantirapih.ac.id Internet	98 words — 1%
6	www.scribd.com Internet	87 words — 1%
7	repo.uds.ac.id Internet	76 words — 1%
8	repository.ub.ac.id Internet	66 words — 1%
9	eprintslib.ummgl.ac.id Internet	55 words — < 1%