

LAMPIRAN

SURAT PENGANTAR STUDI PENDAHULUAN



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



10 April 2026

Nomor : 726/STIKes-PR/B/IV/2026
Perihal : Permohonan izin studi pendahuluan
Lampiran : 1 lembar

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jonggrang No.6, Beran,
Tridadi, Kec. Sleman, Kab. Sleman, D.I.Yogyakarta

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan. Adapun daftar mahasiswa beserta judul skripsi terlampir dalam surat ini.

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Wakil Ketua 1,

Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep, Ph.D.



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



Lampiran Surat Nomor: 726/STIKes-PR/B/IV/2026

DAFTAR NAMA MAHASISWA DAN JUDUL SKRIPSI
YANG MELAKUKAN STUDI PENDAHULUAN

No.	Nama	NPM	Judul Skripsi	Tempat Studi Pendahuluan
1	Irenne Gizela Audina Patti Peilohy	202223022	Pengaruh Edukasi Gaya Hidup terhadap Perilaku Pengelolaan Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman	Puskesmas Depok III
2	Elisabeth Layla Dyah Sadana	202223065	Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Depok II Yogyakarta	Puskesmas Depok II
3	Veronika Della Febriani	202223050	Hubungan Tingkat Stres terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan	Puskesmas Kalasan
4	Sindi Klodia Mammai	202223044	Pengaruh Terapi <i>Foot Massage</i> terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Padukuhan Mrican Desa Caturtunggal Kecamatan Depok Sleman	Wilayah Kerja Puskesmas Depok III
5	Mareta Tri Handayani	202223029	Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Hidup pada Penderita Hipertensi di Wilayah Tlogoadi Mlati Sleman Yogyakarta	Wilayah Kerja Puskesmas Mlati 2
6	Kristihart Rosina Grace Angwarmase	202223026	Pengaruh Terapi <i>Foot Massage</i> terhadap Kadar Gula Darah Lansia dengan Diabetes Melitus 2 di Puskesmas Godean 2 Sleman	Puskesmas Godean 2
7	Fransiska Rin Cahyaningrum	202223017	Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap terhadap Kontrol Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Moyudan	Puskesmas Moyudan

SURAT STUDI PENDAHULUAN



**PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN**

Sleman

Jalan Rorogonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 000.9.2/0467/2026

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : Sindi Klodia Mammai
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202223044
Program/Tingkat : Sarjana keperawatan 4
Instansi/Perguruan Tinggi : Sekolah tinggi ilmu kesehatan pantirapih
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Alamat Rumah : Asrama CAROLINA STIKES Pantirapih
No. Telp / HP : 082328231408
Untuk : Mengadakan Studi Pendahuluan, dengan judul Pengaruh terapi foot massage terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Padukuhan Mrican Desa Caturtunggal Kecamatan Depok Sleman.
Data yang dibutuhkan : Data dengan demografi, prevalensi, kunjungan rutin, komplikasi, hasil pemeriksaan kesehatan, program puskesmas, jmlh kunjungan pasien HT
Lokasi : Puskesmas Depok 3
Waktu : 15 April 2026 - 23 April 2026

Sleman, 14 April 2026
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan

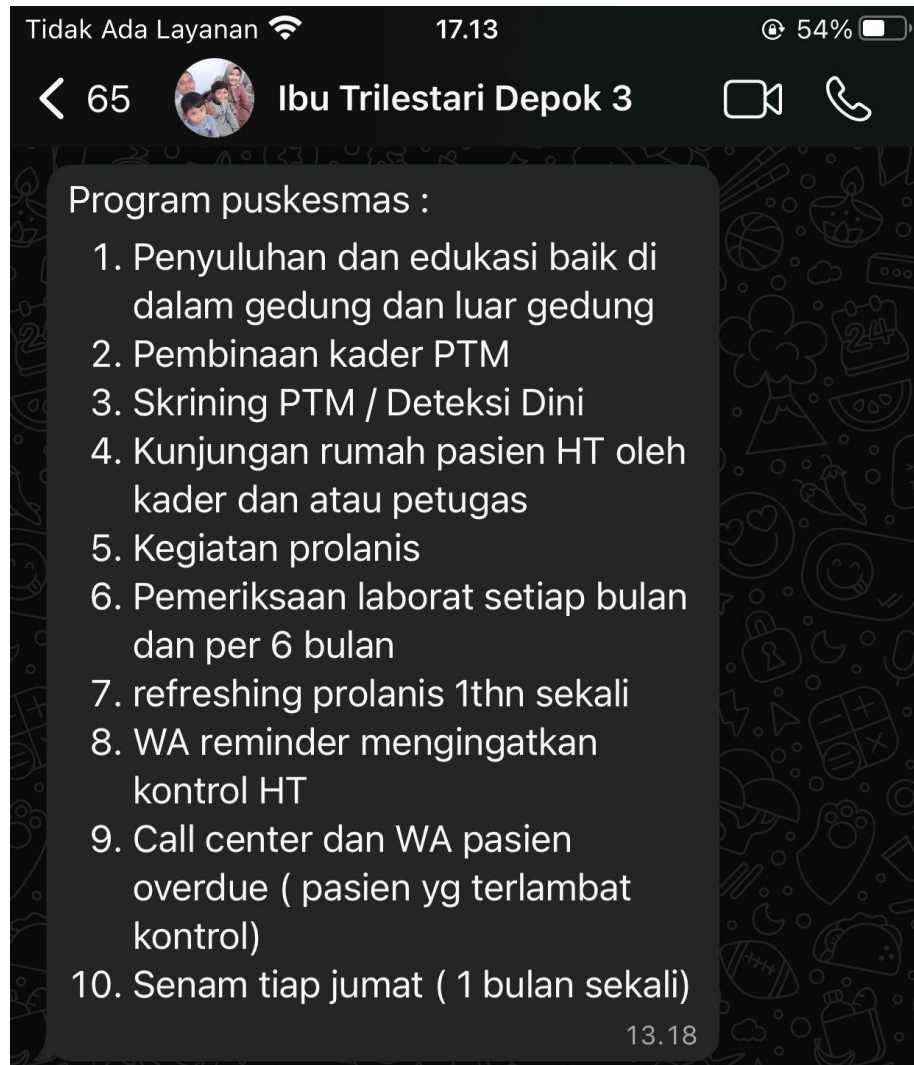


Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.



dr. Tunggal Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003

BUKTI STUDI PENDAHULUAN



LEMBAR INFORMED CONSENT

LEMBAR INFORMED CONSENT

Nama Responden : Ibu. Srimuryani
 Usia : 57
 Jenis Kelamin : P
 Pendidikan Terakhir : SMK

Nama Pemberi Informasi	: Sindi Klodia Mammai
Institusi Peneliti	: STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Judul Penelitian	: Pengaruh Terapi <i>Foot Massage</i> Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Padukuhan Mrican Desa Caturtunggal Kecamatan Depok Sleman.

No.	Jenis Informasi	Isi Informasi	Paraf Penerima Informasi
1	Tujuan Penelitian	Mengetahui pengaruh terapi <i>foot massage</i> terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Padukuhan Mrican Desa Caturtunggal Kecamatan Depok Sleman.	
2.	Kualifikasi/ Kompetensi Peneliti	Terapi <i>foot massage</i> dalam penelitian ini dilakukan langsung oleh peneliti utama yang telah mengikuti pelatihan resmi dan dinyatakan kompeten, dibuktikan dengan sertifikat pelatihan <i>foot massage</i> yang terlampir pada dokumen proposal /protokol etik	
2	Manfaat Penelitian	Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi secara akademis	

		sebagai referensi ilmiah dan sumber bacaan bagi mahasiswa serta civitas akademika STIKes Panti Rapih Yogyakarta dalam pengembangan riset selanjutnya mengenai pengaruh terapi <i>Foot Massage</i> terhadap tekanan darah, sekaligus memberikan manfaat praktis sebagai sumber ilmu pengetahuan dan pemahaman dalam mengaplikasikan <i>foot Massage</i> sebagai pengobatan tradisional yang efektif untuk menjaga stabilitas tekanan darah pada penderita hipertensi.	
3	Alasan responden dianggap sesuai dengan penelitian (kriteria inklusi subjek penelitian)	Responden yang memiliki kesadaran penuh (<i>compos mentis</i>), mampu berkomunikasi dengan baik, serta bersedia mengikuti seluruh prosedur terapi <i>Foot Massage</i>. Responden merupakan penderita hipertensi usia ≥ 18 tahun hingga lansia ≥ 60 tahun yang telah terdiagnosis oleh tenaga medis dengan tekanan darah sistolik ≥ 140mmHg dan ≥ 90mmHg, serta berada dalam kondisi hemodinamik yang stabil. Selain itu, responden harus memiliki integritas kulit yang baik pada area ekstremitas bawah (bebas dari luka terbuka, lesi, atau infeksi), mengalami gangguan aliran darah tepi ringan atau ketegangan otot kaki tanpa komplikasi vaskular akut, serta tidak mengonsumsi alkohol, maupun kopi dalam 30 menit	

		sebelum intervensi dilakukan.	
4	Perlakuan yang akan diterima	Responden akan diposisikan semi flowler secara nyaman dan diberikan alas pada area pijatan untuk menjaga kebersihan. Pada kaki responden akan direndam dalam air hangat selama kurang lebih 10 menit dengan suhu 38°C- 40°C, dapat menggunakan sabun atau minyak esensial sesuai keinginan, lalu dikeringkan dengan handuk. Responden akan menerima pijatan pada area kaki menggunakan <i>massage oil</i> dengan berbagai teknik manual (Mengusap, Meramas, Menggosok dan Menepuk).	
5	Prosedur penelitian	Prosedur yang akan dilakukan meliputi pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter digital dengan posisi duduk rileks, dan Intervensi <i>foot massage</i> ini dilakukan sebanyak 2 kali dalam seminggu pada hari yang berturut-turut dengan durasi 15 menit persesi. Terapi <i>foot massage</i> akan dilakukan secara langsung oleh peneliti atau asisten peneliti yang seluruhnya telah mendapatkan pelatihan khusus dan bersertifikat/ teruji standar pijatannya, sehingga aman untuk Bapak/Ibu.	
6	Risiko, Ketidaknyamanan, dan Antisipasi Risiko	Meskipun terapi pijat kaki ini tergolong sangat aman dan minimal risiko,	

	Responden	namun, apabila selama atau setelah pemijatan kaki (<i>Foot massage</i>) Bapak/Ibu mengeluhkan gejala pusing, badan lemas, atau tidak nyaman, peneliti akan segera menghentikan pemijatan, meminta Bapak/Ibu untuk berbaring rileks, dan memberikan air minum hangat. Peneliti bersama kader kesehatan akan memantau kondisi Bapak/Ibu secara ketat. Jika dalam waktu 15-30 menit keluhan tidak membaik, peneliti akan memfasilitasi dan mengantar Bapak/Ibu ke Puskesmas Depok III untuk mendapatkan pemeriksaan medis lebih lanjut tanpa dipungut biaya.	
7	Bujukan/ <i>insentif/reward</i>	Sebagai bentuk apresiasi atas partisipasi Bapak/Ibu, peneliti akan memberikan suvenir berupa <i>tote bag</i> , handuk kecil, dan <i>massage oil</i> (50 ml). Suvenir ini akan diberikan secara langsung kepada Bapak/Ibu pada hari kedua penelitian, segera setelah seluruh rangkaian kegiatan selesai dilakukan setelah pengukuran tekanan darah terakhir (<i>Post-test</i>)	
8	Hak untuk mengundurkan diri sewaktu-waktu	Keikutsertaan Bapak/Ibu/Saudara dalam penelitian ini bersifat sukarela sepenuhnya, tanpa adanya unsur paksaan. Apabila Bapak/Ibu/Saudara berkenan untuk berpartisipasi, hak untuk mengundurkan diri atau	

		mengubah keputusan tetap dapat dilakukan kapan saja, tanpa dikenakan biaya, sanksi, maupun konsekuensi dalam bentuk apapun.	
9	Jaminan kerahasiaan data	Semua data yang dikumpulkan akan diperlakukan secara rahasia dan dienkripsi. Nama Bapak/Ibu/Saudara tidak akan dicantumkan dalam laporan atau publikasi penelitian, dan hanya diketahui oleh peneliti.	
10	Kontak Peneliti	Sindi Klodia Mammai No.WA: 082328231408	
Pernyataan			Tanda Tangan
Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal di atas secara benar dan jujur, memberikan kesempatan untuk bertanya, dan memberikan kesempatan untuk berdiskusi kepada penerima informasi.			
Penerima informasi menyatakan bahwa telah menerima informasi dari pemberi informasi sesuai yang tertera di atas, telah mencantumkan paraf pada setiap informasi yang diterima, dan telah memahami setiap informasi tersebut.			
Hal 1/2			

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Penerima informasi (inisial) *S*

Umur : *57* tahun

Jenis Kelamin : ~~laki-laki~~ / perempuan

Dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul "Pengaruh Terapi *Foot Massage* Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Padukuhan Mrican Desa Caturtunggal Kecamatan Depok Sleman".

Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan dan/atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang mungkin timbul.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Hari/Tanggal: *23 Juni 2020* Waktu: *14.35*

Penerima Informasi (Responden)



Pemberi Informasi (Peneliti)



Sindi Klodia Mammai

SERTIFIKAT PELATIHAN *FOOT MASSAGE*



The certificate is a rectangular document with a light gray background and a decorative border of blue and red curved lines. In the top left corner, there is a logo for 'Quantum of Mind' featuring a stylized 'A' and a blue geometric pattern. The text is centered and uses a mix of black, red, and blue fonts. A red-bordered box highlights the title 'CERTIFICATE OF COMPLETION' and the certificate number. Two QR codes are located at the bottom: a red one on the left and a blue one on the right, each with a corresponding VIN number.

LPK QUANTUM OF MIND INDONESIA
Ijin DinSosNakerTrans Kota Yogya : 563/3588

CERTIFICATE OF COMPLETION
Certificate number : 511/QoMI--00118

This certificate is granted to
SINDI KLODIA MAMMAI

who has successfully completed all the curriculum of the training on
Foot Massage For Diabetes and Hypertension
held on **April 12 & 19nd, 2026 during 10 hours**, delivered by
Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB.,PhD., CHt., CI.,C.USEFT

The certificate holder is herewith and henceforth acknowledged as a
Foot Massage Practitioner
with all the privileges and responsibilities therein.


Dr. Khabib Mustofa, M.Kom.
Head of LPK Quantum of Mind Indonesia
Yogyakarta, April 20nd, 2026


VIN: 2108347101

Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI

LEMBAR OBSERVASI

Nama Responden : Ibu S

Usia : 57

Jenis Kelamin : L/P

Pendidik Terakhir : SMK

Pertemuan ke-	Hari, Tanggal	Jam	Tekanan Darah			
			Sistolik		Diastolik	
			Pre	Post	Pre	Post
1	Rabu, 24 Juni 2026	15.40	149	155	87	88
2	Kamis, 25 Juni 2026	15.49	159	150	86	87

SURAT PENGANTAR UJI ETIK

19 Mei 2026

Nomor : 036/Sarkep Ners/V/2026

Perihal : Pengantar uji etik

Lampiran : 1 lembar

Yth. Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Jalan Tantular 401, Pringwulung,
Condongcatur, Depok, Sleman

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada mata kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Program Reguler STIKes Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami sampaikan bahwa mahasiswa yang datanya terlampir dalam surat ini akan melakukan Uji Etik di Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana dan
Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi



Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M.Kep

Lampiran surat nomor: 036/Sarkep Ners/V/2026

**DAFTAR NAMA MAHASISWA
YANG MELAKUKAN UJI ETIK
DI KEPK STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

No	NPM	Nama	Judul Skripsi	Pembimbing 1	Pembimbing 2
1	202223080	Marchelina Herlian Eva Saputri	Hubungan Pengetahuan Dismenorea dengan Sikap Remaja Putri dalam Menangani Dismenorea di SMK Bopkri 1 Yogyakarta	Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend., M.Kes.	Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep
2	202223044	Sindi Klodia Mammai	Pengaruh Terapi Foot Massage terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Padukuhan Mrican, Desa Caturtunggal, Kecamatan Depok Sleman	Dr. Chatarina Setya Widyastuti, M.Kep.,Ns.Sp. Kep.M.B..	MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN.
3	202223010	Bernadet Soseveny	Hubungan Tingkat Literasi Kesehatan dengan Efikasi Diri dalam Manajemen Mandiri Pasien Hipertensi di Padukuhan Ambarukmo dan Tambakbayan di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta	Dr. Chatarina Setya Widyastuti, M.Kep.,Ns.Sp. Kep.M.B.	Herlin Lidya, Ns., M.Kep
4	202223093	Sabina Marlindayanti	Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Stunting dengan Upaya Pencegahan Stunting di Puskesmas Jogonalan 2	MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN.	Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M
5	202223101	Veronika Adelia Triwidyasari	Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Kualitas Tidur pada Remaja Awal di SMP Negeri 4 Sewon Kabupaten Bantul	Bernadetta Eka Noviaty, S.Kp., Ns, M.M.	Ns. Deni Lusiana, M.Kep., Sp.Kep.A

SURAT LAYAK ETIK



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 Jln Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
 email: kepk@stikespantirapih.ac.id

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
THE HEALTH RESEARCH ETHICAL
PANTI RAPIH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")
 No. 038/KEPK-STIKes-PR/V/2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:

The Health Research Ethical Panti Rapih School of Health Sciences, after studying the proposed research design carefully :

"Pengaruh Terapi *Foot Massage* terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Padukuhan Mrican, Desa Caturtunggal, Kabupaten Sleman"

Peneliti Utama
Principal Investigator : Sindi Klodia Mammai
 Anggota Peneliti
Investigator member : -
 Lokasi penelitian
Location : Padukuhan Mrican, Desa Caturtunggal, Kabupaten Sleman
 Unit/Lembaga
Institution : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.

Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 28 Mei 2026 sampai dengan 27 Mei 2027.

This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from May 28, 2026 until May 27, 2027.

Yogyakarta, 28 Mei 2026
 Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)

Bernadetta Eka Novati, S.Kep., Ns., MM

Catatan (Notes):

Kewajiban peneliti (The obligations of researcher):

- Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian.
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
- Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappplies the application for a research ethical review (amendment protocol).
- Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
- Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
- Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Komite Etik Penelitian STIKes Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Committee of Panti Rapih Yogyakarta School of Health Sciences.

SURAT PERMOHONAN PENGAMBILAN DATA

 **YAYASAN PANTI RAPIH**
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id
 **CB**
Love that Reads

03 Juni 2026

Nomor : 1095/STIKes-PR/B/VI/2026
Perihal : Permohonan izin pengambilan data penelitian

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jonggrang No.6, Beran,
Tridadi, Kec. Sleman, Kab. Sleman,
D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini yang sudah mendapatkan Surat Keterangan Kelakuan Etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta Nomor: 038/KEPK-STIKes-PR/VI/2026 diperkenankan melakukan pengambilan data penelitian di Padukuhan Mrican, Desa Caturtunggal, Depok, Sleman. Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Sindi Klodia Mammai
NPM : 202223044
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Foot Massage* terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Padukuhan Mrican Desa Caturtunggal Kec. Depok Sleman

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.


Ketua
Nyulia Wardani, MAN

SURAT KETERANGAN PENGAMBILAN DATA



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN DINAS KESEHATAN

Si Putih, Si Putih, Si Putih

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 000.9.2/0784/2026

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama	: Sindi Klodia Mammai
No. Mhs/NIM/NIP/NIK	: 202223044
Program/Tingkat	: IV
Instansi/Perguruan Tinggi	: STIKes Panti Rapih
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi	: Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Alamat Rumah	: Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta
No. Telp / HP	: 082328231408
Untuk	: Mengadakan Penelitian, dengan judul Pengaruh terapi foot massage terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Padukuhan Mrican, Desa carurtunggal, Kecamatan Depok Sleman.
Data yang dibutuhkan	: Data penyakit hipertensi di Puskesmas Depok III dan Padukuhan Mrican
Lokasi	: Puskesmas Depok 3
Waktu	: 10 Juni 2026 - 10 Juli 2026

Sleman, 5 Juni 2026
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.

dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003

SURAT IZIN PENGAMBILAN DATA



SURAT IZIN Nomor 145/SI/85/CT/VI/2026

Berdasarkan Surat Keterangan dari Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman Nomor 000.9.2/0784/2026 tanggal 5 Juni 2026, dengan ini Pemerintah Kalurahan Caturtunggal memberikan persetujuan kepada:

Nama : Sindi Klodia Mammai
Instansi/Universitas : STIKES Panti Rapih
Judul/Keperluan : Pengaruh Terapi Foot Massage Terhadap Tekanan Darah
Pada Penderita Hipertensi di Padukuhan Mrican
Tempat : Padukuhan Mrican
Tanggal Pelaksanaan : 9 Juni – 9 Juli 2026

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat/berwenang (Lurah, Pamong Kalurahan, Dukuh, RW, RT) agar yang bersangkutan mendapat petunjuk seperlunya.
2. Wajib menjaga tata tertib, keamanan, ketentraman masyarakat dan mentaati ketentuan yang berlaku.
3. Wajib menyampaikan laporan hasil kegiatan kepada Pemerintah Kalurahan Caturtunggal setelah kegiatan selesai.
4. Izin ini tidak boleh disalahgunakan untuk kepentingan diluar yang direkomendasikan.
5. Surat izin ini dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak dipenuhi ketentuan-ketentuan diatas.

Diharap kepada Pamong Kalurahan, Dukuh, RT/RW dimohon untuk memberikan bantuannya demi kelancaran tugas tersebut diatas.

Demikian Surat Izin ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Caturtunggal
Pada tanggal : 9 Juni 2026

a/n Lurah Caturtunggal
Carik Caturtunggal



DOKUMENTASI KEGIATAN



SURAT KETERANGAN SELESAI MENGAMBIL DATA

SURAT KETERANGAN

No.Surat: Ad. 56/CTIX/22/07/2026.....

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SUMARJI
NIK : 3904090812720002
Jabatan : DURUH MRICAN

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta :

Nama : Sindi Klodia Mammai
NPM : 202223044
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Telah melakukan pengambilan data penelitian dengan judul :

Pengaruh Terapi *Foot Massage* Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Padukuhan Mrican Desa Caturtunggal Kec. Depok Sleman

Adapun pelaksanaan pengambilan data sudah dilakukan mulai tanggal 17 Juni 2026 sampai 26 Juni 2026 di Padukuhan Mrican.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Rebo, 22 Juni 2026



Sindi Klodia mammai



SUMARJI

REKAPITULASI DATA RESPONDEN

Nama	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan Terakhir	Kelompok Intervensi	Tekanan Darah							
					Sistolik				Diastolik			
					Pre-test hari 1	Post-test hari 1	Pre-test hari 2	Post-test hari 2	Pre-test hari 1	Post-test hari 1	Pre-test hari 2	Post-test hari 2
IS	58	2	5	1	135	137	143	139	82	91	92	84
RT	51	2	2	1	149	141	137	122	82	79	75	73
SM	64	2	2	1	167	160	159	155	92	92	83	83
MA	70	2	1	1	137	123	135	109	78	78	69	63
SF	64	1	5	1	157	146	154	144	95	84	81	72
SN	63	2	2	1	151	142	149	145	91	90	94	98
WD	74	1	4	1	141	124	135	124	70	68	77	81
MD	68	1	2	1	158	160	141	144	95	90	85	94
ST	65	2	3	1	139	138	108	120	81	89	82	87
SK	58	2	3	1	131	148	138	144	86	76	61	63
BW	56	1	4	1	194	162	168	148	110	107	107	94

WN	62	2	2	1	150	149	162	156	90	97	103	98
TM	66	2	1	1	157	151	151	137	90	89	83	89
PS	68	1	5	1	135	125	130	122	58	61	70	64
SG	43	2	4	1	179	172	157	144	119	119	111	108
SS	53	2	3	1	154	154	146	140	93	103	98	88
SY	57	2	4	1	149	155	154	150	87	88	86	87
TN	75	2	2	1	151	148	127	116	77	87	66	59
SR	65	2	2	1	141	106	138	122	81	63	84	78
WT	50	2	2	1	154	152	150	140	97	99	97	87
FS	74	2	5	2	153	135	130	119	75	73	66	68
NY	54	2	5	2	134	125	130	118	80	81	79	80
AS	50	2	5	2	131	116	135	121	77	82	77	91
MS	66	2	2	2	133	127	137	136	84	82	76	78
LS	74	2	2	2	170	160	157	152	114	88	88	58
AM	82	1	2	2	164	163	156	151	104	98	90	91
NG	69	2	2	2	163	154	145	119	94	93	90	73

SF	59	2	3	2	189	172	166	154	102	111	100	91
HY	58	2	2	2	155	149	154	150	88	86	87	85
PW	55	2	3	2	150	154	156	168	106	104	93	94
RA	62	2	3	2	154	156	145	137	90	93	88	88
PL	56	2	5	2	151	145	133	131	103	92	85	86
PJ	67	2	2	2	163	154	153	147	103	99	103	99
MU	73	2	3	2	162	158	122	132	87	90	68	67
TU	68	2	1	2	156	149	151	138	95	77	87	79
MR	54	2	3	2	134	122	133	126	90	84	80	86
WJ	67	2	2	2	142	136	126	129	71	61	74	74
TL	65	2	3	2	154	144	142	136	91	95	92	93
KS	61	2	3	2	172	153	144	144	82	82	75	79
SP	52	2	2	2	155	142	127	142	115	101	103	102

ALUR SPSS DAN HASIL ANALISIS DATA PENELITIAN DARI PERANGKAT LUNAK PENGOLAH DATA

File Edit View Data Transform Analyze Graphs Utilities Extensions Window Help

	Name	Type	Width	Decimals	Label	Values	Missing	Columns	Align	Measure	Role
1	Namarespo...	String	8	0	Nama r...	None	None	8	Left	Nominal	Input
2	Usia	Numeric	8	0	Usia re...	None	None	8	Right	Scale	Input
3	jeniskelamin	Numeric	8	0	Jenis ke...	None	None	8	Right	Nominal	Input
4	pendidikan...	Numeric	8	0	Pendidik...	None	None	8	Right	Ordinal	Input
5	kelompok	Numeric	8	0	Kelomp...	None	None	8	Right	Nominal	Input
6	Sistolikpre_t...	Numeric	8	0	Sis Pre-...	None	None	8	Right	Scale	Input
7	Sistolikpre_...	Numeric	8	0	Sis Post...	None	None	8	Right	Scale	Input
8	Sistolikpre_t...	Numeric	8	0	Sis Pre-...	None	None	8	Right	Scale	Input
9	Sistolikost_t...	Numeric	8	0	Sis Post...	None	None	8	Right	Scale	Input
10	Diastolikpre...	Numeric	8	0	Dias pr...	None	None	8	Right	Scale	Input
11	Diastolikpos...	Numeric	8	0	Dias po...	None	None	8	Right	Scale	Input
12	Diastolikpre...	Numeric	8	0	Dias pr...	None	None	8	Right	Scale	Input
13	Diastolikpos...	Numeric	8	0	Dias pr...	None	None	8	Right	Scale	Input
14	Selisihari1	Numeric	8	2	Selisi Si...	None	None	13	Right	Scale	Input
15	Selisihari2	Numeric	8	2	Selisi Si...	None	None	13	Right	Scale	Input
16	SelisiDasha...	Numeric	8	2	selisi Di...	None	None	17	Right	Scale	Input
17	SelisiDasha...	Numeric	8	2	selisi Di...	None	None	17	Right	Scale	Input
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											

Overview Data View Variable View

1. Karakteristik Responden

a. Usia Kelompok Intervensi

Descriptives ^a				
Kelompok			Statistic	Std. Error
Usia Responden	Intervensi	Mean	61.50	1.840
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	57.65
			Upper Bound	65.35
		5% Trimmed Mean	61.78	
		Median	63.50	
		Variance	67.737	
		Std. Deviation	8.230	
		Minimum	43	
		Maximum	75	
		Range	32	
		Interquartile Range	11	
		Skewness	-.438	.512
		Kurtosis	-.062	.992

a. Kelompok = Intervensi

b. Usia Kelompok Kontrol

Descriptives^a

Kelompok			Statistic	Std. Error
Usia Responden	Kontrol	Mean	63.30	1.932
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	59.26
			Upper Bound	67.34
		5% Trimmed Mean	63.00	
		Median	63.50	
		Variance	74.642	
		Std. Deviation	8.640	
		Minimum	50	
		Maximum	82	
		Range	32	
		Interquartile Range	14	
		Skewness	.336	.512
		Kurtosis	-.549	.992

a. Kelompok = Kontrol

c. Jenis Kelamin Intervensi

Jenis Kelamin Responden^a

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	5	25.0	25.0	25.0
	Perempuan	15	75.0	75.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

a. Kelompok = Intervensi

d. Jenis Kelamin Kontrol

Jenis Kelamin Responden^a

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	1	5.0	5.0	5.0
	Perempuan	19	95.0	95.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

a. Kelompok = Kontrol

e. Pendidikan Terakhir Kelompok Intervensi

Pendidikan Terakhir^a

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sekolah	2	10.0	10.0	10.0
	SD	8	40.0	40.0	50.0
	SMP	3	15.0	15.0	65.0
	SMA, SMK	4	20.0	20.0	85.0
	S1, S2, D3	3	15.0	15.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

a. Kelompok = Intervensi

f. Pendidikan Terakhir Kelompok Kontrol

Pendidikan Terakhir^a

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sekolah	1	5.0	5.0	5.0
	SD	8	40.0	40.0	45.0
	SMP	7	35.0	35.0	80.0
	S1,S2,D3	4	20.0	20.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

a. Kelompok = Kontrol

g. Uji Normalitas Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol

Tests of Normality							
	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sistolik Pre-test 1	Intervensi	.185	20	.071	.899	20	.039
	Kontrol	.136	20	.200 [*]	.947	20	.321
Sistolik Post-test 1	Intervensi	.134	20	.200 [*]	.955	20	.443
	Kontrol	.139	20	.200 [*]	.959	20	.518
Sistolik Pre-tets 2	Intervensi	.107	20	.200 [*]	.968	20	.706
	Kontrol	.117	20	.200 [*]	.956	20	.474
Sistolik Post-test 2	Intervensi	.185	20	.072	.917	20	.088
	Kontrol	.087	20	.200 [*]	.961	20	.572
Diastolik Pre-tets 1	Intervensi	.140	20	.200 [*]	.958	20	.507
	Kontrol	.123	20	.200 [*]	.970	20	.751
Diastolik Post-tets1	Intervensi	.136	20	.200 [*]	.970	20	.750
	Kontrol	.105	20	.200 [*]	.985	20	.980
Diastolik Pre-tets 2	Intervensi	.127	20	.200 [*]	.978	20	.905
	Kontrol	.123	20	.200 [*]	.965	20	.637
Diastolik Post-tets 2	Intervensi	.132	20	.200 [*]	.958	20	.509
	Kontrol	.117	20	.200 [*]	.975	20	.851

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

h. Uji Non Parametrik Wilcoxon Kelompok Intervensi

Ranks^a

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sistolik Post-test 1 - Sistolik Pre-test 1	Negative Ranks	15 ^b	10.53	158.00
	Positive Ranks	4 ^c	8.00	32.00
	Ties	1 ^d		
	Total	20		

a. Kelompok = Intervensi

b. Sistolik Post-test 1 < Sistolik Pre-test 1

c. Sistolik Post-test 1 > Sistolik Pre-test 1

d. Sistolik Post-test 1 = Sistolik Pre-test 1

Test Statistics^{a,b}

Sistolik Post-test 1 - Sistolik Pre- test 1	
Z	-2.537 ^c
Asymp. Sig. (2-tailed)	.011

a. Kelompok = Intervensi

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

c. Based on positive ranks.

i. Uji Non Parametrik Wilcoxon Kelompok Kontrol

Ranks^a

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sistolik Post-test 1 - Sistolik Pre-test 1	Negative Ranks	18 ^b	11.36	204.50
	Positive Ranks	2 ^c	2.75	5.50
	Ties	0 ^d		
	Total	20		

a. Kelompok = Kontrol

b. Sistolik Post-test 1 < Sistolik Pre-test 1

c. Sistolik Post-test 1 > Sistolik Pre-test 1

d. Sistolik Post-test 1 = Sistolik Pre-test 1

Test Statistics^{a,b}

Sistolik Post-test
1 - Sistolik Pre-
test 1

Z	-3.720 ^c
Asymp. Sig. (2-tailed)	<,001

a. Kelompok = Kontrol

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

c. Based on positive ranks.

j. Uji Parametrik Paired Sample T-Test Kelompok Intervensi

Paired Samples Test ^a						
		Paired ... 95% Confidence Interval of the ...			Significance	
		Upper	t	df	One-Sided p	Two-Sided p
Pair 1	Sistolik Pre-tets 2 - Sistolik Post-test 2	12.148	4.111	19	<,001	<,001
Pair 2	Diastolik Pre-tets 1 - Diastolik Post-tets1	3.597	.123	19	.452	.903
Pair 3	Diastolik Pre-tets 2 - Diastolik Post-tets 2	5.625	1.932	19	.034	.068

a. Kelompok = Intervensi

k. Uji Parametrik Paired Sample T-Test Kelompok Kontrol

Paired Samples Test ^a						
		Paired ... 95% Confidence Interval of the ...			Significance	
		Upper	t	df	One-Sided p	Two-Sided p
Pair 1	Sistolik Pre-tets 2 - Sistolik Post-test 2	9.105	2.137	19	.023	.046
Pair 2	Diastolik Pre-tets 1 - Diastolik Post-tets1	7.896	2.095	19	.025	.050
Pair 3	Diastolik Pre-tets 2 - Diastolik Post-tets 2	6.165	.968	19	.173	.345

a. Kelompok = Kontrol

I. Uji Mann-Whitney Test Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol

Mann-Whitney Test

Ranks				
	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sistolik Pre-test 1	Intervensi	20	18.80	376.00
	Kontrol	20	22.20	444.00
	Total	40		

Test Statistics^a

Sistolik Pre-test 1	
Mann-Whitney U	166.000
Wilcoxon W	376.000
Z	-.921
Asymp. Sig. (2-tailed)	.357
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.369 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.

m. Uji Independent Samples Test

Independent Samples Test					
		t-test for Equality of Means			
		t	df	Significance	
				One-Sided p	Two-Sided p
Sistolik Post-test 1	Equal variances assumed	-.217	38	.415	.830
	Equal variances not assumed	-.217	37.847	.415	.830
Sistolik Pre-tets 2	Equal variances assumed	.478	38	.318	.635
	Equal variances not assumed	.478	37.564	.318	.635
Sistolik Post-test 2	Equal variances assumed	-.335	38	.370	.739
	Equal variances not assumed	-.335	37.996	.370	.739
Diastolik Pre-tets 1	Equal variances assumed	-1.190	38	.121	.242
	Equal variances not assumed	-1.190	37.923	.121	.242
Diastolik Post-tets1	Equal variances assumed	-.268	38	.395	.790
	Equal variances not assumed	-.268	36.419	.395	.790
Diastolik Pre-tets 2	Equal variances assumed	.039	38	.485	.969
	Equal variances not assumed	.039	35.813	.485	.969
Diastolik Post-tets 2	Equal variances assumed	-.153	38	.440	.879
	Equal variances not assumed	-.153	36.960	.440	.879

***TIMELINE* PENELITIAN**

Kegiatan	MARET				APRIL				MEI					JUNI				JULI				AGUSTUS				
	Minggu ke-																									
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5
Bimbingan Proposal Penelitian																										
Pendaftaran Seminar Proposal																										
Seminar Proposal Penelitian																										
Revisi Proposal Penelitian																										
Uji etik penelitian dan perijinan penelitian																										
Pengumpulan data																										
Bimbingan penyusunan laporan tugas akhir (skripsi)																										
Pendaftaran ujian sidang akhir skripsi																										
Sidang akhir skripsi																										
Revisi laporan skripsi																										
Cek Turnitin																										
Pengumpulan laporan skripsi di perpustakaan																										

HASIL TURNITIN

salinan-dari-proposal_skripsi_-_sindi-klodia-mammai_1785998820864.docx

ORIGINALITY REPORT

26%
SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	repository.stikespantirapih.ac.id Internet	2149 words — 14%
2	repository.unej.ac.id Internet	72 words — < 1%
3	repository.ub.ac.id Internet	62 words — < 1%
4	admin.inash.or.id Internet	58 words — < 1%
5	digilib.unisayogya.ac.id Internet	56 words — < 1%
6	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet	53 words — < 1%
7	es.scribd.com Internet	49 words — < 1%
8	nusantarahasanaajournal.com Internet	45 words — < 1%
9	123dok.com Internet	44 words — < 1%
10	www.scribd.com Internet	42 words — < 1%
11	adoc.pub Internet	41 words — < 1%
12	www.ccsf.edu Internet	35 words — < 1%