

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH *HAND MASSAGE*
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN
PASIEN *PRE* OPERASI DI BANGSAL ELISABETH 1
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



ELMA AYU PRATICA

NPM 202543017

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH *HAND MASSAGE*

TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN

PASIEN PRE OPERASI DI BANGSAL ELISABETH 1

RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



ELMA AYU PRATICA

NPM 202543017

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH *HAND MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DI BANGSAL ELISABETH I RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh
Elma Ayu Pratica
NPM 202543017

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 13 Agustus 2026

Pembimbing I



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep.
NIK 200110005

Pembimbing II



Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M
NIK 201750004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elma Ayu Pratica

NIM : 202543017

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan penelitian dengan judul :

“Pengaruh *Hand Massage* terhadap penurunan Tingkat Kecemasan Pasien *Pre Operasi* di Bangsal Elisabeth 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”

Yang telah saya susun dan laksanakan selama 4 bulan mulai April 2026 sampai dengan Agustus 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang atau pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau mengandung unsur plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 08 Agustus 2026



Elma Ayu Pratica

SKRIPSI

PENGARUH *HAND MASSAGE*
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN
PASIEN *PRE OPERASI* DI BANGSAL ELISABETH I
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh :
Elma Ayu Pratica
202543017

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 08 Agustus 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Penguji:

Ketua : Theresia Tatik Pujiastuti, Ns.,M.Kep.,Ph.D


.....

Anggota : 1. Dr. Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep.


.....

2. Ns.Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M


.....

HALAMAN MOTTO

"Hidup itu seperti mengendarai sepeda. Untuk menjaga keseimbangan, kamu harus terus bergerak"

~ Albert Einstein ~

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat kesehatan, keselamatan, kebahagiaan, dan perlindungan sehingga saya mampu menyelesaikan Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan sampai detik ini. Dengan ini saya mengucapkan terimakasih dan saya persembahkan seluruh hasil karya tulis ini kepada :

1. Allah SWT yang selalu melimpahkan Rahmat, kesehatan dan selalu memberi perlindungan kepada saya.
2. Orang tua, suami, dan keluarga yang telah memberikan doa, kasih sayang, kesabaran, pengertian, dukungan, dan semangat serta pengorbanan selama peneliti melakukan penelitian dan penyusunan laporan ini.
3. Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan izin dan tempat penelitian, terutama di Bangsal Elisabeth 1 yang telah membantu dalam proses penelitian ini, sehingga berjalan dengan baik.
4. Ibu Dr Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep. dan Ibu Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M yang sudah memberikan bimbingan dalam proses penyusunan Karya Tulis ini sehingga saya mampu menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.
5. Bapak Paulus Subiyanto, Ibu Dr Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep. dan Ibu Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M yang telah bersedia menjadi penilai dalam uji expert instrument penelitian saya.
6. Teman-teman seperjuangan, teman-teman S1 Keperawatan Program RPL STIKes Panti Rapih Yogyakarta Angkatan 2025.
7. Dan saya ucapkan terima kasih yang sungguh mendalam kepada diri saya sendiri, yang sudah mampu bertahan dan berjuang hingga detik ini. Sehingga saya bisa menyelesaikan laporan skripsi saya dengan baik.

INTISARI

Nama : Elma Ayu Pratica
NPM : 202543017
Judul : Pengaruh *Hand Massage* terhadap penurunan Tingkat Kecemasan Pasien *Pre Operasi* di Bangsal Elisabeth 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal ujian : 08 Agustus 2026
Pembimbing : 1. Dr Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep.
2. Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M
Jumlah Pustaka : 38 (2021-2025)
Halaman : xiii, 56 halaman, lampiran

Kecemasan *pre operasi* merupakan perasaan tidak nyaman dan rasa takut yang dialami oleh seseorang yang akan menjalani tindakan operasi akibat adanya rasa khawatir akan keselamatan diri. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh *hand massage* terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien *pre operasi* di Bangsal Elisabeth 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental* dengan *pre-posttest with control group design*. Jumlah sampel sebanyak 54 responden, terdiri dari 27 kelompok intervensi dan 27 kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel secara *consecutive sampling*. Tingkat kecemasan diukur menggunakan *The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)*. Terapi *hand massage* dilakukan selama 10 menit pada 1 sisi tangan dan dilakukan 60 menit sebelum pasien menjalani tindakan operasi. Hasil uji *Wilcoxon* pada kelompok intervensi diperoleh p value 0.000 ($p < 0.05$) artinya ada pengaruh yang signifikan intervensi *Hand Massage* terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien *pre operasi*. Pada kelompok kontrol diperoleh p value 0.083 ($p > 0.05$) artinya tidak ada perbedaan skor kecemasan yang signifikan saat *pre-test* dan *post-test*. Hasil uji *Mann Whitney* diperoleh p value 0.000 (< 0.05), artinya ada perbedaan yang signifikan tingkat kecemasan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Kesimpulan : *Hand massage* memiliki pengaruh dalam menurunkan skor kecemasan pasien *pre operasi*. Saran : *Hand massage* dapat dijadikan sebagai terapi komplementer dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien *pre operasi*.

Kata Kunci : Kecemasan, *Pre Operasi*, Terapi *Hand Massage*

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpah karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Pengaruh *Hand Massage* terhadap penurunan Tingkat Kecemasan Pasien *Pre Operasi* di Bangsal Elisabeth 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”. Penyusunan penelitian ini tidak dapat terwujud tanpa bantuan, bimbingan, dan kerjasama dari semua pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Dr Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep. selaku pembimbing I
3. Ibu Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M selaku pembimbing II
4. Seluruh responden yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga penelitian dapat berjalan dengan baik dan lancar

Penulis menyadari laporan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan laporan penelitian ini.

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
INTISARI	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	6
1.3 Tujuan penelitian.....	6
1.4 Manfaat penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Tinjauan Teori	9
2.2 Kerangka teori.....	24
2.3 Kerangka konsep.....	25
2.4 Hipotesis penelitian.....	25
BAB 3 METODE PENELITIAN	27
3.1 Desain penelitian.....	27
3.2 Definisi operasional	28
3.3 Populasi dan sampel.....	29
3.4 Tempat dan waktu penelitian.....	31
3.5 Teknik dan instrumen pengumpulan data.....	31
3.6 Analisa Data	40
3.7 Etika penelitian.....	42
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	44

4.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	44
4.2 Hasil penelitian dan pembahasan	45
4.2.1 Gambaran distribusi karakteristik responden.....	45
4.2.2 Gambaran skor kecemasan kelompok intervensi	48
4.2.3 Gambaran skor kecemasan kelompok kontrol	50
4.3 Kelemahan dan keterbatasan penelitian	57
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	58
5.1 Simpulan	58
5.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Daftar pertanyaan instrumen APAIS versi Indonesia	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 3.2 Kisi-kisi instrument APAIS	33
Tabel 3.3 Prosedur pelaksanaan hand massage.....	34
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik responden.....	45
Tabel 4.2 Gambaran skor kecemasan kelompok intervensi	48
Tabel 4.3 Gambaran skor kecemasan kelompok kontrol	50
Tabel 4.4 Perbedaan skor kecemasan kelompok intervensi dan kontrol.....	54
Tabel 4.5 Perbandingan skor kecemasan kelompok intervensi dan kontrol	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori	24
Gambar 2.2 Kerangka konsep	25
Gambar 3.1 Rancangan penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat pengantar studi pendahuluan
Lampiran 2	Surat balasan ijin studi pendahuluan
Lampiran 3	Surat lolos etik penelitian (<i>Ethical Clearance</i>)
Lampiran 4	Surat pengantar permohonan ijin penelitian
Lampiran 5	Surat jawaban ijin penelitian
Lampiran 6	Penjelasan penelitian
Lampiran 7	<i>Informed consent</i>
Lampiran 8	Kuisisioner kecemasan <i>The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)</i> dan prosedur <i>hand massage</i>
Lampiran 9	Data koding responden kelompok intervensi dan kontrol
Lampiran 10	Output analisis SPSS
Lampiran 11	Permohonan izin menggunakan kuisisioner kecemasan <i>The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)</i>
Lampiran 12	Surat keterangan selesai pengambilan data
Lampiran 13	Surat pernyataan <i>Expert Judgement</i>
Lampiran 14	Hasil hitung <i>CVI</i>
Lampiran 15	Lembar konsultasi
Lampiran 16	Lembar <i>expert judgement</i>
Lampiran 17	Hasil uji turnitin