

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmed, A., Nasur, M., Mohamed, E., Faragalla, A., Mohammed, M., Yusuf, A., & Issak, M. (2025). *Preoperative Anxiety Among Patients Undergoing Elective Surgery in Northern Sudan : a Multicenter Cross-sectional Study Table of Contents*.
- Caiado, B., Canavarro, M. C., & Moreira, H. (2023). *The Bifactor Structure of the Emotion Expression Scale for Children in a Sample of School-Aged Portuguese Children*. <https://doi.org/10.1177/10731911221082038>
- Fatkhul, M. A., Widodo, D., Marsaid, & Budi, S. (2024). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah : Hubungan Usia Dan Klasifikasi Operasi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Elektif Dirumah Sakit Lavalette Malang*. 9(4).
- Ginbo, A., Tarpley, M. J., & Tarpley, J. L. (2021). African Journal of Emergency Medicine The characteristics and outcomes of trauma admissions to an adult general surgery ward in a tertiary teaching hospital. *African Journal of Emergency Medicine*, 11(2), 303–308. <https://doi.org/10.1016/j.afjem.2021.04.002>
- Grove, S., & Gray, J. (2020). *Burns & Grove Memahami Penelitian Keperawatan Membangun Praktik Berbasis Bukti* (A. Setiawan (ed.); 7th ed.). Elsevier.
- Gupta, S., Grover, S., Menon, V., Pv, I., Vidhukumar, K., & Chacko, D. (2025). *Item generation and establishing face and content validity of a rating scale : A primer*. <https://doi.org/10.4103/indianjpsychiatry>
- Hartanti, R. W., Ediyono, S., & Utami, S. (2024). *Determinan Kecemasan Pre Operasi Pada Pasien Sectio Caesarea : Literature Review Determinant Of Preoperative Anxiety In Caesarea Section Patiens Review Literature*. 15(01), 1–13.
- Hemming, K., & Forbes, A. (2021). *Contamination : How much can an individually randomized trial tolerate ? October 2020*, 3329–3351. <https://doi.org/10.1002/sim.8958>
- Idris, S. (2023). *The Relationship Of Knowledge Of Pre-Operative Information With The Anxiety Of Operating Patients At Umum Setio Husodo Hospital In 2023*. 14(04).
- Keliat, B. A., Hamid, A. Y., Putri, Y. S., Daulima, N. H., Wardhani, I. Y., Susanti, H., & Hargiana, G. (2019). *Asuhan Keperawatan Jiwa*. EGC.
- Kühn, L., Bachert, P., Hildebrand, C., Kunkel, J., Reitermayer, J., Wäsche, H., & Woll, A. (2022). *Health Literacy Among University Students : A Systematic Review of Cross-Sectional Studies*. 9(January). <https://doi.org/10.3389/fpubh.2021.680999>

- Kusmirayanti, N., Putra, P., & Wijaya, I. (2021). *Artikel penelitian Pengaruh Pemberian Hand Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Janger RSD Mangusada*. 7(1), 39–45.
- Li, Z., Bauer, B., Aaberg, M., Pool, S., Rooy, K. Van, Schroeder, D., & Finney, R. (2021). Benefits of hand massage on anxiety in preoperative outpatient : A quasi-experimental study with pre- and post-tests. *EXPLORE*, 17(5), 410–416. <https://doi.org/10.1016/j.explore.2020.08.016>
- Mohammadi, M. M., Nayeri, N. D., Varaei, S., & Rasti, A. (2023). Design and validation of the presenteeism scale in nursing. *BMC Nursing*, 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12912-023-01454-y>
- Musyaffa, A., Wirakhmi, I. ., & Sumarni, T. (2024). *Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi*. 6.
- Nasihin. (2023). *The Effect of Hand Massage on Reducing the Anxiety Level of Pre-Surgery Clients in Tangerang City Regional Public Department of Nursing , Poltekkes Kemenkes Banten , Tangerang , Banten Province , Indonesia*. 17(1), 1–7.
- Ningrum, A., & Musharyanti, L. (2025). *Pemberian Hand Massage Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Fraktur Di Bangsal Kenanga 2 RSUD Temanggung*. 7(April), 719–728.
- Nurhalimah. (2018). *Modul Ajar Konsep Keperawatan Jiwa*. Asosiasi Institusi Pendidikan Vokasi Keperawatan Indonesia (AIPViKI).
- Nurjanah, S., Istiyono, E., Widiastuti, W., & Iqbal, M. (2023). *The Application of Aiken ' s V Method for Evaluating the Content Validity of Instruments that Measure the Implementation of Formative Assessments*. 12(2).
- Organization, W. H. (2020). Safe and affordable surgery. In *WHO Regional Office for the Western Pacific*.
- Perdana, A., Firdaus, M. F., & Kapuangan, C. (2020). *Uji Validasi Konstruksi dan Reliabilitas Instrumen The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS) Versi Indonesia Construct Validity and Reliability of The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS) Indonesian Versi*. 279–286.
- Rahayu, G. S., Novitasari, D., Maryoto, M., & Yantoro, A. T. (2025). *Penerapan Hand Massage untuk Menurunkan Kecemasan Pre Sectio Caesarea (SC) Menggunakan Spinal Anestesi di RSUD Ajibarang*. 5(4), 1213–1220.
- Rapih, R. S. P. (n.d.). *Profil Rumah Sakit Pantirapih*. <https://pantirapih.or.id/rspr/>
- Ruswadi, I. (2021). *Keperawatan Jiwa Panduan Praktis untuk Mahasiswa Keperawatan*. CV. Adanu Abimata.
- Sjamsuhidajat, R. (2017). *Buku Ajar Ilmu Bedah : Masalah, Pertimbangan Klinis Bedah, dan Metode Pembedahan* (4th ed.). EGC.

- Smletzer, S. ., & Bare, B. . (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah* (M. Ester & E. Panggabean (eds.); 8th ed.). Arrangement with Lippincott.
- Subiantoro, M., Sari, F., Damayanti, B., Hati, D., Mauludin, G., & Nisya, S. (2024). *Impementasi Hand Massage Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Lansia Penderita Hipertensi*.
- Sugiarta, P., Juniarta, I., & Kamayani. (2021). *Gambaran kecemasan pada pasien pra-operasi di RSUD buleleng I*. 9, 305–313.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Taramun, A., & Siswadi, Y. (2024). *Efektifitas Aromaterapi Lavender dalam Menurunkan Tingkat Ansietas Pasien Pre Operasi: Literature Review*. 7(4), 841–851.
- Videbeck, S. L. (2020). *Physical* (8th ed.). Wolters Kluwer.
- Wahyudi, H., Setiawan, C., Bajak, C., Kusuma, & Jaftoran, E. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa* (P. Dryaswanti (ed.)). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Wang, R., Huang, X., Wang, Y., Akbari, M., & Wang, Y. (2022). *Non-pharmacologic Approaches in Preoperative Anxiety , a Comprehensive Review*. 10(April). <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.854673>
- Widiyono, Aryani, A., Indriyati, Sutrisno, Suwarni, A., Putra, F. ., & Herawati, V. . (2022). *Buku Ajar Terapi Komplementer Keperawatan*. Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.
- Yanti, D. A., Silaban, L. S., Purba, S., & Simarmata, J. M. (2021). *Pengaruh Hand Massage Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Patar Asih Lubuk Pakam tahun 2021 reduces anxiety . Purpose : to determine the effect of hand massage on the*. 3(2). <https://doi.org/10.35451/jkf.v3i2.606>
- Yu, J., Zhang, Y., Yu, T., Mi, W., Yao, S., & Wang, Z. (2022). *Preoperative Anxiety in Chinese Adult Patients Undergoing Elective Surgeries : A Multicenter Cross-Sectional Study*. 2927–2938. <https://doi.org/10.1007/s00268-022-06720-9>

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT PENGANTAR STUDI PENDAHULUAN

	YAYASAN PANTI RAPIH SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143 Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id	
---	--	---

07 April 2026

Nomor : 679/STIKes-PR/B/IV/2026
Hal : Permohonan izin studi pendahuluan
Lampiran : 1 Bendel

Yth. Direktur Utama Rumah Sakit Panti Rapih
Jalan Cik Di Tiro No. 30
Yogyakarta

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Program RPL Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di **Rumah Sakit Panti Rapih**. Adapun daftar mahasiswa tersebut terlampir.

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Wakil Ketua I,

Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep, Ph.D.



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



Lampiran nomor : 679/STIKes-PR/B/IV/2026

Daftar Mahasiswa Studi Pendahuluan
Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026

No.	Nama	NPM	Judul Skripsi
1	Dwi Puji Astuti	202543052	Pengaruh Senam Kaki Diabetes terhadap Sensitivitas Kaki pada Kelompok Senam Diabetes di RS Panti Rapih Yogyakarta
2	Yustina Danik Ariyanti	202543043	Efektivitas Pemasangan Hemostasis Device Radialis secara Tradisional dan Pengurangan Balon Inflasi terhadap Saturasi Oksigen pada Pasien Paska Kateterisasi di Ruang ICU Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
3	Elma Ayu Pratica	202543017	Pengaruh <i>Hand Massage</i> terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Bangsal Elisabeth 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
4	Keri Widayanti	202543023	Hubungan Penerapan Metode Asuhan Keperawatan Profesional (MAKP) Model Tim – Primer dengan Kepuasan Kerja Perawat di Ruang Elisabeth 1
5	Wahyu Widiyatsih	202543070	Hubungan <i>Health Literacy</i> dengan Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi Sekunder dengan Penyakit Penyerta Jantung Koroner di Rumah Sakit Panti Rapih
6	Margareta Wanda Narwastuti	202543026	Pengaruh <i>Chewing Gum</i> terhadap Skala Haus pada Pasien Hemodialisis di Ruang Hemodialisis Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
7	Oktarina Lestari	202543031	Pengaruh <i>Slow Stroke Back Massage</i> terhadap Tekanan Darah dan Kecemasan pada Pasien <i>Stroke Non Hemoragik</i> di Ruang Stroke Unit Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
8	Raden Rara Luciana Octaviani Citra Lestari	202543033	Pengaruh Edukasi <i>Discharge Planning</i> Keperawatan Berbasis <i>Indeks Barthel</i> Melalui Media <i>Leaflet</i> terhadap Peningkatan Kesiapan Keluarga dalam Merawat Geriatri

Lampiran 2

SURAT BALASAN IJIN STUDI PENDAHULUAN

	YAYASAN PANTI RAPIH RUMAH SAKIT PANTI RAPIH Jalan Cik Ditiro 30 Yogyakarta 55223 Telepon : 0274 - 514014, 514845, 563333 (hunting system) Fax : 0274 - 564583 0274 - 552118 Instalasi Gawat Darurat 0274 - 514004, 514006 Informasi / Pendaftaran E-mail : admin@pantirapih.or.id http://www.pantirapih.or.id	 TERAKREDITASI PARIPURNA KARS
---	---	--

15 April 2026

Nomor : L.789/RSPR/E/IV/2026
Hal : Jawaban Pemohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada
Yth. Wakil Ketua I STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta

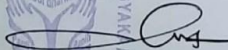
Menanggapi surat Bapak/Ibu nomor: 679/STIKes-PR/B/IV/2028 tertanggal 07 April 2026 tentang Pemohonan Izin Studi Pendahuluan di RS Panti Rapih Yogyakarta, atas nama:

Nama	: Elma Ayu Pratica
NIM	: 202543017
Lembaga	: STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Judul/Topik Penelitian	: Pengaruh Hand Massage terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Bangsal Elisabeth 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Data Studi Pendahuluan	: 1. Jumlah Pasien yang Menjalani Tindakan Operasi di ranap dan ralan RS Panti Rapih tahun 2025 2. Jumlah pasien operasi di ruang Elisabeth 1 Bulan Januari - April 2026

bersama ini kami sampaikan bahwa Rumah Sakit Panti Rapih mengizinkan permohonan Studi Pendahuluan tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Data hanya untuk kepentingan karya ilmiah.
2. Wajib menjaga kerahasiaan data hasil Studi Pendahuluan.
3. Pengambilan data Studi Pendahuluan dilakukan dengan pendampingan penyedia data.
4. Studi Pendahuluan dilakukan diluar ruang lingkup data keuangan RS Panti Rapih
5. Tidak Ada Biaya untuk studi pendahuluan ini
6. Mengirimkan *softfile* Pas Foto dalam format JPG/PNG.
7. Izin dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila pemegang izin ini tidak memenuhi ketentuan yang berlaku.
8. Wajib menyerahkan Soft File Hasil Studi Pendahuluan berupa Proposal Penelitian kepada Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian RS Panti Rapih.
9. Rumah Sakit Panti Rapih tidak bertanggung jawab atas penyimpangan dalam penulisan karya tulis ini, yang dilakukan oleh yang bersangkutan.
10. Studi Pendahuluan dapat dilaksanakan setelah yang bersangkutan melakukan koordinasi dengan Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian RS Panti Rapih.

Demikian surat izin Studi Pendahuluan ini kami sampaikan. Atas perhatian Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Direktur SDM dan Umum

dr. Dion Sulisty, M.P.H.
Cikditiro 30

Tembusan
☐ Kepala Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian
☐ Kepala Instalasi Rekam Medik

Lampiran 3

SURAT LOLOS ETIK PENELITIAN (*ETHICAL CLEARANCE*)



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
Jln Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
email: kepk@stikespantirapih.ac.id

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
THE HEALTH RESEARCH ETHICAL
PANTI RAPIH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")
No. 121/KEPK-STIKes-PR/VI/2026

Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:

The Health Research Ethical Panti Rapih School of Health Sciences, after studying the proposed research design carefully :

"Pengaruh Hand Massage terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Bangsal Elisabeth 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta"

Peneliti Utama
Principal Investigator : Elma Ayu Pratica

Anggota Peneliti
Investigator member : -

Lokasi penelitian
Location : Ruang Elisabeth 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Unit/Lembaga
Institution : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

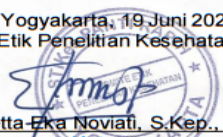
Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.

Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 19 Juni 2026 sampai dengan 18 Juni 2027.

This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from June 19, 2026 until June 18, 2027.

Yogyakarta, 19 Juni 2026
Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)


Bernadetta Eka Novati, S.Kep., Ns., MM
Ketua

Catatan (Notes):

Kewajiban peneliti (*The obligations of researcher*):

- Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian.
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
- Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappplies the application for a research ethical review (amendment protocol).
- Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
- Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
- Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Komite Etik Penelitian STIKes Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Committee of Panti Rapih Yogyakarta School of Health Sciences.

Lampiran 4

SURAT PENGANTAR PERMOHONAN IJIN PENELITIAN



**YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



22 Juni 2026

Nomor : 1265/STIKes-PR/B/VI/2026
Perihal : Permohonan izin pengambilan data penelitian
Lampiran : 1 lembar

**Yth. Direktur Utama Rumah Sakit Panti Rapih
Jalan Cik Di Tiro 30
Yogyakarta**

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi bagi Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini yang sudah mendapatkan Surat Keterangan Kelaikan Etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta diperkenankan melakukan pengambilan data penelitian di **Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta**. Adapun mahasiswa tersebut terlampir.

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Ketua

Yulia Wardani, MAN



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



Lampiran surat nomor : 1265/STIKes-PR/B/VI/2026

DAFTAR MAHASISWA
YANG MELAKUKAN PENGAMBILAN DATA
DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

No	NPM	Nama Mahasiswa	Judul Skripsi	Surat Keterangan Layak Etik
1.	202543034	Rita Christiana Dhamayanti	Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu <i>Post Partum</i> dengan Keberhasilan Menyusui di Ruang CB3KK Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta	No.094/KEPK-STIKes-PR/VI/2026
2.	202543017	Elma Ayu Pratica	Pengaruh <i>Hand Massage</i> terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Bangsal Elisabeth 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta	No.121/KEPK-STIKes-PR/VI/2026
3.	202543052	Dwi Puji Astuti	Pengaruh Senam Kaki terhadap Sensitivitas Kaki pada Pasien Diabetes di Kelompok Senam Diabetes Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta	No.122/KEPK-STIKes-PR/VI/2026
4.	202233018	Maria Ayu Anjanique Miko Santoso	Hubungan <i>Health Locus of Control</i> dengan Kepatuhan Diet DASH pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta	No.114/KEPK-STIKes-PR/VI/2026

SURAT JAWABAN IJIN PENELITIAN

	YAYASAN PANTI RAPIH RUMAH SAKIT PANTI RAPIH Jalan Cik Ditiro 30 Yogyakarta 55223 Telepon : 0274 - 514014, 514845, 563333 (hunting system) Fax. : 0274 - 564583 0274 - 552118 Instalasi Gawat Darurat 0274 - 514004, 514006 Informasi / Pendaftaran E-mail : admin@pantirapih.or.id http://www.pantirapih.or.id	 TERAKREDITASI PARIPURNA KARS
---	---	--

29 Juni 2026

Nomor : L.1390/RSPR/E/VI/2026
Hal : Jawaban Permohonan Izin Penelitian

Kepada
Yth. Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta

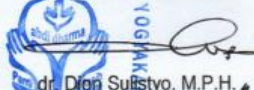
Menanggapi surat Bapak/Ibu nomor : 1265/STIKes-PR/B/VI/2026 tertanggal 22 Juni 2026 tentang Permohonan Izin Pengambilan Data di RS Panti Rapih Yogyakarta, atas nama:

Nama Ketua Peneliti	: Elma Ayu Pratica
NIM	: 202543017
Lembaga	: STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Judul/Topik Penelitian	: Pengaruh <i>Hand Massage</i> terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Bangsal Elisabeth 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

bersama ini kami sampaikan bahwa Rumah Sakit Panti Rapih mengizinkan permohonan Penelitian tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Data hanya untuk kepentingan karya ilmiah.
2. Wajib menjaga kerahasiaan data hasil penelitian.
3. Pengambilan data Penelitian dilakukan dengan pendampingan penyedia data.
4. Penelitian dilakukan diluar ruang lingkup data keuangan RS Panti Rapih.
5. Penelitian ini tanpa biaya.
6. Mengirimkan *softfile* pas foto peneliti utama dan anggota peneliti.
7. Wajib menyerahkan "*naskah publikasi*" dari hasil Penelitian kepada RS Panti Rapih.
8. Izin dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila pemegang izin ini tidak memenuhi ketentuan yang berlaku.
9. Rumah Sakit Panti Rapih tidak bertanggung jawab atas penyimpangan dalam penulisan karya tulis ini, yang dilakukan oleh yang bersangkutan.
10. Penelitian dapat dilaksanakan setelah yang bersangkutan melakukan koordinasi dengan Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian RS Panti Rapih.
11. Surat Izin Penelitian ini berlaku 3 bulan.

Demikian surat izin Penelitian ini kami sampaikan. Atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.


Dr. Dion Sulisty, M.P.H.
Tembusan
☐ Kepala Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian
☐ Kepala Bidang Bidang SDM Keperawatan

Lampiran 6

PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian	:	Pengaruh <i>Hand Massage</i> terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien <i>Pre Operasi</i> di Bangsal Elisabeth 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Penulis	:	Elma Ayu Pratica, Amd. Kep
Institusi	:	STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Jabatan	:	Mahasiswa

Dengan ini meminta pasien untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh *Hand Massage* terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien *Pre Operasi* di Bangsal Elisabeth 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat kecemasan pasien *pre operasi* sebelum dan sesudah pemberian terapi *hand massage* dan untuk mengetahui perbandingan skor kecemasan pada pasien tanpa pemberian terapi *hand massage* di Bangsal Elisabeth 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Dalam penelitian ini diharapkan dapat memberikan alternatif terapi komplementer pada pasien yang mengalami kecemasan dalam mempersiapkan tindakan pembedahan. Partisipasi pasien dan anggota keluarga bersifat sukarela, tidak ada paksaan dan anda bisa sewaktu-waktu membatalkan penelitian ini. Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan. Bila ada hal-hal yang belum jelas, anda dapat menghubungi Elma Ayu Pratica, Amd. Kep dengan nomor WA : 085735730021.

Elma Ayu Pratica, Amd. Kep

INFORMED CONSENT**RS PANTI RAPIH**

Jl. Cik Di Tiro 30 Yogyakarta

**PEMBERIAN INFORMASI &
PERSETUJUAN PENELITIAN**

Penerima Informasi (inisial) :

Tanggal Lahir :

Usia :

Jenis Kelamin :

Nama Pemberi Informasi (Peneliti) : Elma Ayu Pratica			
Institusi Peneliti : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta			
Judul Penelitian : Pengaruh <i>Hand Massage</i> terhadap penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Bangsal Elisabeth 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta			
No.	Jenis Informasi	Isi Informasi	Paraf penerima informasi
1.	Tujuan penelitian	Menganalisis Pengaruh <i>Hand Massage</i> Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Bangsal Elisabeth 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta	
2.	Manfaat penelitian	Penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan, wawasan, dan sebagai bahan perkembangan ilmu di bidang ilmu keperawatan medical bedah dalam memberikan asuhan keperawatan	
3.	Alasan responden dianggap sesuai dengan penelitian (kriteria inklusi subjek penelitian)	1. Pasien yang bersedia menjadi responden setelah diberi penjelasan tentang <i>hand massage</i> 2. Pasien sadar penuh dan kooperatif 3. Pasien usia ≥ 18 tahun 4. Pasien dengan gangguan kecemasan ringan hingga berat	
4.	Perlakuan/ prosedur yang akan diterima	Kelompok intervensi : Responden mengisi kuesioner yang telah disiapkan peneliti sebelum dan sesudah diberikan terapi <i>hand massage</i> Kelompok kontrol : Responden mengisi kuesioner yang telah disiapkan peneliti sebanyak 2 kali (tanpa intervensi di tengah penilaian) dan akan mendapatkan terapi <i>hand massage</i> setelah pengisian kuesioner yang kedua	
5.	Durasi penelitian	± 20 menit	

6.	Resiko yang dapat dialami selama penelitian	Kehilangan waktu	
7.	Bujukan/insentif/ <i>reward</i>	Saputangan handuk dan handsanitizer	
8.	Hak untuk mengundurkan diri sewaktu-waktu	Responden bebas untuk menarik diri dari penelitian kapan saja tanpa risiko/ penalti atau kehilangan imbalan yang telah dijelaskan terlebih dahulu sebagai haknya	
9.	Jaminan kerahasiaan data	Data yang diperoleh menjadi rahasia peneliti dan tidak akan disebarluaskan tanpa se izin peneliti	
10.	Kontak peneliti	Nomor telepon : 085735730021	
Pernyataan			Tanda Tangan
Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal diatas secara benar dan jujur, memberikan kesempatan untuk bertanya, dan memberikan kesempatan untuk berdiskusi kepada penerima informasi			
Penerima informasi menyatakan bahwa telah menerima informasi dari pemberi informasi sesuai yang tertera di atas, telah mencantumkan paraf pada setiap informasi yang diterima, dan telah memahami setiap informasi tersebut.			
		Rev. 1 / 1 Februari 2020	Hal 1/2

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Penerima informasi (inisial) : _____

Umur: _____ tahun

Jenis Kelamin : laki-laki / perempuan*

Dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul Pengaruh *Hand Massage* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien *Pre Operasi* di Bangsal Elisabeth 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan dan/atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang mungkin timbul.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Hari_____,Tanggal __Bulan____Tahun____pukul ____

Penerima Informasi (Responden)

Pemberi Informasi (Peneliti)

Nama (inisial) danTandaTangan

Nama danTandaTangan

Lampiran 8

Instrumen penelitian

KUISIONER KECEMASAN

The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)

1. Tanggal Pemeriksaan :
2. Nomor Rekam Medis Responden :
3. Nama Inisial Responden :
4. Usia Responden :
5. Jenis Kelamin Responden :
6. Pendidikan Responden :
7. Pekerjaan Responden :
8. Agama Responden :
9. Tindakan Operasi :

Petunjuk Pengisian:

1. Bacalah dengan cermat dan teliti sebelum anda menjawab pertanyaan
2. Mohon dengan hormat atas ketersediaan saudara untuk menjawab seluruh pertanyaan yang ada
3. Mohon seluruh butir pertanyaan dijawab sesuai hati nurani dan kejujuran
4. Mohon mengikuti petunjuk pengisian pada setiap pertanyaan
5. Kerahasiaan identitas akan dijamin sepenuhnya oleh peneliti dan pengisian kuesioner ini murni untuk penelitian skripsi, tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden
6. Jawaban diberikan dengan tanda (V) pada jawaban pilihan anda
7. Tidak ada jawaban yang benar atau salah dalam jawaban ini

No	Pertanyaan	Sama sekali tidak	Tidak terlalu	Sedikit	Agak	Sangat
1	Saya takut dibius					
2	Saya terus menerus memikirkan tentang prosedur pembiusan					
3	Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang pembiusan					
4	Saya takut operasi					
5	Saya terus menerus memikirkan tentang prosedur operasi					
6	Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang operasi					
Skor						
Total Skor						

PROSEDUR *HAND MASSAGE*

A. Pengertian

Hand massage merupakan sebuah tindakan keperawatan menggunakan teknik pijatan lembut pada tangan dan jari

B. Tujuan

1. Merelaksasikan pikiran serta memberikan rasa nyaman
2. Mengurangi kecemasan pasien *pre* operasi
3. Membantu mengurangi ketegangan otot pada tangan

C. Indikasi

Pasien *pre* operasi yang mengalami kecemasan ringan hingga berat dengan kesadaran composmentis dan kooperatif

D. Kontraindikasi

2. Pasien dengan fraktur metacarpal, digiti, radius, ulna, clavicula, atau terdapat luka dan adanya rasa nyeri pada area kedua tangan
3. Pasien dengan penyakit penyerta stroke atau DM yang memiliki gangguan sensasi atau adanya kelemahan pada tangan

E. Sikap

1. Hati-hari
2. Teliti
3. Ramah
4. Sopan
5. Peka
6. Bertanggung jawab

F. Prosedur Tindakan

2. Prainteraksi

- a. Mengecek catatan keperawatan
- b. Melakukan eksplorasi diri dan mengingat catatan keperawatan
- c. Mencuci tangan

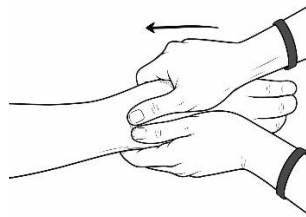
3. Orientasi

- a. Mengucapkan salam terapeutik dan mengidentifikasi pasien dengan mencocokkan gelang identitas
- b. Memperkenalkan nama perawat
- c. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan *hand massage*
- d. Menjelaskan peran perawat dan pasien selama tindakan yaitu perawat akan melakukan *hand massage* kepada pasien selama 10 menit dan pasien bersedia mengikuti instruksi selama tindakan *hand massage*
- e. Melakukan kontrak waktu tindakan yang akan dilakukan yaitu selama ± 20 menit
- f. Memberikan kesempatan bertanya tentang tindakan yang akan dilakukan dan memastikan pasien bersedia untuk dilakukan tindakan *hand massage*

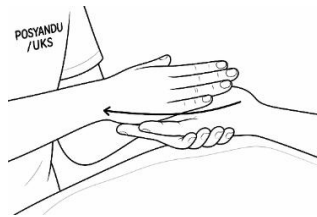
4. Kerja

- a. Persiapan alat
 - 1) *Virgin coconut oil (VCO)*
 - 2) Tisu basah non alkohol
 - 3) Alat tulis dan lembar observasi untuk mengukur kecemasan
 - 4) Sarung tangan bersih
 - 5) Cotton buds
 - 6) Tissue kering
- b. Mempersilahkan penunggu menunggu diluar atau bila berkenan bisa tetap berada diruangan untuk ikut menyaksikan cara *hand massage*
- c. Menutup tirai
- d. Berikan pasien posisi yang nyaman, bisa dengan posisi duduk atau berbaring lalu letakkan bantal dibawah tangan pasien

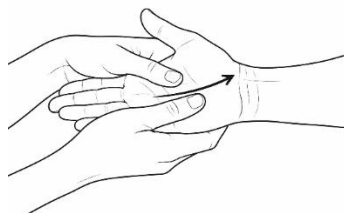
- e. Lakukan *test* alergi VCO pada lengan bawah pasien dengan mengoleskan VCO menggunakan *cotton bud*. Oleskan dengan diameter 2-3 cm. Amati tanda alergi (gatal, kemerahan, bengkak, rasa terbakar) dalam waktu 15 menit. Lakukan *hand massage* jika tidak ditemui tanda alergi
- f. Ambil secukupnya VCO yang telah disiapkan tuangkan pada telapak tangan perawat lalu ratakan
- g. Teknik pijatan dilakukan selama 10 menit pada salah satu tangan yang tidak memiliki hambatan dengan langkah berikut:
 - 1) Pijat punggung tangan pasien dengan gerakan mengusap ke arah proksimal menggunakan kedua tangan secara lembut sebanyak 10 kali. Lalu ulang kembali dengan arah berlawanan yaitu ke arah distal sebanyak 10 kali



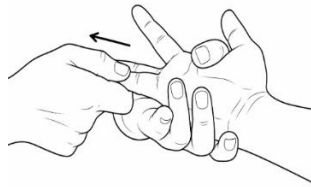
- 2) Buka telapak tangan pasien lalu berikan usapan lembut pada telapak tangan sebanyak 10 kali



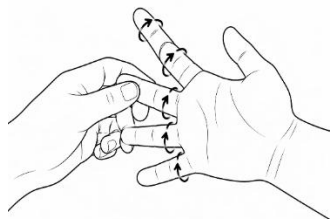
- 3) Pijat telapak tangan secara perlahan dengan memberikan sedikit tekanan sesuai toleransi pasien menggunakan kedua ibu jari perawat dari arah distal ke proksimal sebanyak 10 kali



- 4) Pijat dan tarik setiap jari satu persatu kearah keluar secara perlahan



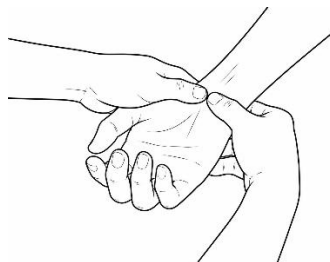
- 5) Pijat seluruh jari-jari dengan gerakan melingkar dari dasar sampai ujung jari sebanyak 3 kali untuk masing-masing jari



- 6) Berikan pijatan lembut dari ujung masing-masing jari sampai pergelangan tangan sebanyak 10 kali



- 7) Lakukan pemijatan pangkal telapak tangan dengan memberikan tekanan menggunakan kedua ibu jari secara bersamaan selama ± 30 detik dengan tekanan sedang atau sesuai toleransi pasien



- 8) Berikan pijatan pada area sela ibu jari dan jari telunjuk dengan gerakan melingkar selama ± 10 detik



- 9) Ulangi gerakan massage dari nomor 1 sampai 8 sebanyak 2 kali

- h. Bersihkan kedua tangan pasien menggunakan tisu basah lalu keringkan
- i. Rapikan kembali pasien

5. Terminasi

- a. Melakukan evaluasi respon pasien meliputi tingkat kenyamanan, rasa rileks, adanya keluhan selama tindakan, serta perubahan tingkat kecemasan
- b. Melakukan kontrak tindakan selanjutnya
- c. Memberikan pujian atas kerjasama pasien selama tindakan
- d. Memberi salam
- e. Mencuci tangan

6. Dokumentasi

- a. Catat respon pasien sebelum, selama dan sesudah dilakukan tindakan meliputi tingkat kenyamanan, rasa rileks, adanya keluhan selama tindakan, serta perubahan tingkat kecemasan
- b. Hari dan tanggal pelaksanaan
- c. Tanda tangan dan nama terang perawat

Lampiran 9

DATA KODING RESPONDEN

	Nama	Usia	Jenis_kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Jenis_oper...	Pre_test	Post_test	Kelompok
1	NN. R	1	2	3	1	2	2	2	1
2	NY. S	2	2	1	2	2	3	1	1
3	NN. W	1	2	4	1	3	3	2	1
4	BP. R	2	1	2	1	2	3	2	1
5	BP. S	1	1	4	1	2	2	2	1
6	SDR. D	1	1	3	2	1	2	1	1
7	BP. A	2	1	4	1	3	3	2	1
8	SDR. C	1	1	4	1	1	2	2	1
9	BP. D	1	1	4	1	2	3	2	1
10	SDR. Y	1	1	3	1	3	3	2	1
11	BP. W	1	1	3	1	1	3	3	1
12	BP. I	1	1	4	1	2	3	2	1
13	BP. E A	1	1	1	1	3	2	2	1
14	NY. N	1	2	3	1	2	3	2	1
15	SDR. S	1	1	3	1	2	3	3	1
16	NY. A	1	2	4	2	3	3	3	1
17	NY. L	1	2	3	1	3	2	2	1
18	BP. I	1	1	4	1	2	2	2	1
19	SDR. N	1	1	4	1	2	4	3	1
20	NN. A	1	2	3	1	2	3	2	1
21	BP. K	2	1	2	1	3	3	2	1
22	BP. F M	1	1	3	1	2	3	2	1
23	NN. S	1	2	3	1	2	3	2	1
24	NY. A	1	2	4	1	1	4	3	1
25	NY. A	1	2	3	2	1	3	3	1
26	BP. D	2	1	4	1	3	3	3	1

	Nama	Usia	Jenis_kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Jenis_oper...	Pre_test	Post_test	Kelompok
27	BP. F	1	1	4	1	2	4	3	1
28	NY. S	1	2	4	2	3	3	3	2
29	NN. Y	1	2	4	1	2	4	4	2
30	BP. YS	2	1	4	2	1	3	3	2
31	BP. T	2	1	4	1	2	3	3	2
32	NY. T	2	2	1	2	3	3	3	2
33	BP. S	2	1	4	1	2	4	4	2
34	BP. Y	1	1	4	1	3	3	4	2
35	SDR. T	1	1	3	1	2	3	3	2
36	BP. Y	1	1	3	1	2	3	3	2
37	BP. N	2	1	3	1	3	3	3	2
38	BP. E	1	1	3	1	2	3	4	2
39	SDR. I	1	1	4	2	3	4	4	2
40	SDR. N	1	1	3	1	3	4	4	2
41	BP. F	1	1	3	1	3	3	3	2
42	NY. S	2	2	3	1	3	3	4	2
43	BP. R	1	1	4	1	3	3	3	2
44	NY. S	2	2	1	2	3	3	3	2
45	NY. S	2	2	1	2	3	2	2	2
46	BP. T	2	1	1	1	3	4	4	2
47	BP. S	1	1	2	1	2	2	2	2
48	NY. S	2	2	1	1	3	3	3	2
49	SR. M	1	2	4	1	2	3	3	2
50	BP. A	2	1	4	2	2	2	2	2
51	BP. L	2	1	1	1	2	2	2	2
52	NY. L	1	2	2	1	3	2	2	2

	Nama	Usia	Jenis_kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Jenis_oper...	Pre_test	Post_test	Kelompok
53	NY. E	1	2	2	2	2	2	2	2
54	BP. R	2	1	4	1	2	2	2	2

OUTPUT ANALISIS SPSS

Usia * Kelompok Crosstabulation

			Kelompok		Total
			Intervensi	Kontrol	
Usia	Dewasa	Count	22	14	36
		% within Kelompok	81.5%	51.9%	66.7%
	Lansia	Count	5	13	18
		% within Kelompok	18.5%	48.1%	33.3%
Total		Count	27	27	54
		% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%

Jenis_kelamin * Kelompok Crosstabulation

			Kelompok		Total
			Intervensi	Kontrol	
Jenis_kelamin	Laki-laki	Count	17	17	34
		% within Kelompok	63.0%	63.0%	63.0%
	Perempuan	Count	10	10	20
		% within Kelompok	37.0%	37.0%	37.0%
Total		Count	27	27	54
		% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%

Pendidikan * Kelompok Crosstabulation

			Kelompok		Total
			Intervensi	Kontrol	
Pendidikan	SD	Count	2	6	8
		% within Kelompok	7.4%	22.2%	14.8%
	SMP	Count	2	3	5
		% within Kelompok	7.4%	11.1%	9.3%
	SMA	Count	11	7	18
		% within Kelompok	40.7%	25.9%	33.3%
	Perguruan tinggi	Count	12	11	23
		% within Kelompok	44.4%	40.7%	42.6%
	Total		27	27	54
			100.0%	100.0%	100.0%

Pekerjaan * Kelompok Crosstabulation

			Kelompok		Total
			Intervensi	Kontrol	
Pekerjaan	Bekerja	Count	23	19	42
		% within Kelompok	85.2%	70.4%	77.8%
	Tidak bekerja	Count	4	8	12
		% within Kelompok	14.8%	29.6%	22.2%
Total		Count	27	27	54
		% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%

Jenis_operasi * Kelompok Crosstabulation

			Kelompok		Total
			Intervensi	Kontrol	
Jenis_operasi	Kecil	Count	5	1	6
		% within Kelompok	18.5%	3.7%	11.1%
	Sedang	Count	14	12	26
		% within Kelompok	51.9%	44.4%	48.1%
	Besar	Count	8	14	22
		% within Kelompok	29.6%	51.9%	40.7%
	Total	Count	27	27	54
		% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%

Pre_test * Kelompok Crosstabulation

			Kelompok		Total
			Intervensi	Kontrol	
Pre_test	Sedang	Count	7	7	14
		% within Kelompok	25.9%	25.9%	25.9%
	Berat	Count	17	15	32
		% within Kelompok	63.0%	55.6%	59.3%
	Panik	Count	3	5	8
		% within Kelompok	11.1%	18.5%	14.8%
Total	Count	27	27	54	
	% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%	

Post_test * Kelompok Crosstabulation

			Kelompok		Total
			Intervensi	Kontrol	
Post_test	Ringan	Count	2	0	2
		% within Kelompok	7.4%	0.0%	3.7%
	Sedang	Count	17	7	24
		% within Kelompok	63.0%	25.9%	44.4%
	Berat	Count	8	12	20
		% within Kelompok	29.6%	44.4%	37.0%
	Panik	Count	0	8	8
		% within Kelompok	0.0%	29.6%	14.8%
Total		Count	27	27	54
		% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

Kelompok			N	Mean Rank	Sum of Ranks
Intervensi	Post_test - Pre_test	Negative Ranks	16 ^a	8.50	136.00
		Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
		Ties	11 ^c		
		Total	27		
Kontrol	Post_test - Pre_test	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
		Positive Ranks	3 ^b	2.00	6.00
		Ties	24 ^c		
		Total	27		

a. Post_test < Pre_test

b. Post_test > Pre_test

c. Post_test = Pre_test

Test Statistics^a

Kelompok		Post_test - Pre_test
Intervensi	Z	-3.900 ^b
	Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Kontrol	Z	-1.732 ^c
	Asymp. Sig. (2-tailed)	.083

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

c. Based on negative ranks.

Descriptives

Kelompok				Statistic	Std. Error
Pre_test	Intervensi	Mean		2.85	.116
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.61	
			Upper Bound	3.09	
		5% Trimmed Mean		2.84	
		Median		3.00	
		Variance		.362	
		Std. Deviation		.602	
		Minimum		2	
		Maximum		4	
		Range		2	
		Interquartile Range		1	
		Skewness		.051	.448
		Kurtosis		-.083	.872
	Kontrol	Mean		2.93	.130
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.66	
			Upper Bound	3.19	
		5% Trimmed Mean		2.92	
		Median		3.00	
		Variance		.456	
		Std. Deviation		.675	
		Minimum		2	
		Maximum		4	
		Range		2	
		Interquartile Range		1	
		Skewness		.087	.448
		Kurtosis		-.628	.872
Post_test	Intervensi	Kurtosis		-.628	.872
		Mean		2.22	.111
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.99	
			Upper Bound	2.45	
		5% Trimmed Mean		2.25	
		Median		2.00	
		Variance		.333	
		Std. Deviation		.577	
		Minimum		1	
		Maximum		3	
		Range		2	
		Interquartile Range		1	
		Skewness		-.016	.448
		Kurtosis		-.138	.872
	Kontrol	Mean		3.04	.146
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.74	
			Upper Bound	3.34	
		5% Trimmed Mean		3.04	
		Median		3.00	
		Variance		.575	
		Std. Deviation		.759	
		Minimum		2	
		Maximum		4	
		Range		2	
		Interquartile Range		2	
		Skewness		-.063	.448
		Kurtosis		-1.189	.872

Mann-Whitney Test

Ranks

Kelompok		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post_test	Intervensi	27	20.06	541.50
	Kontrol	27	34.94	943.50
	Total	54		

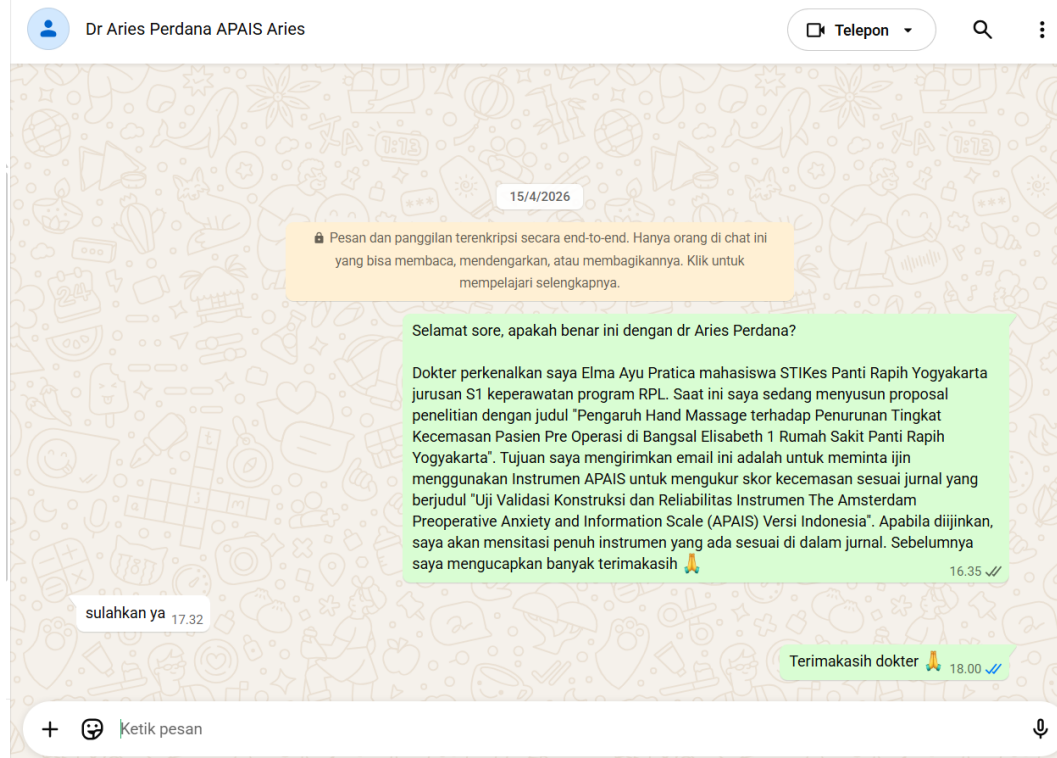
Test Statistics^a

	Post_test
Mann-Whitney U	163.500
Wilcoxon W	541.500
Z	-3.753
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Grouping Variable:
Kelompok

Lampiran 11

Permohonan izin menggunakan kuisioner kecemasan *The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)*



SURAT KETERANGAN SELESAI PENGAMBILAN DATA

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yos Subono, S.Kep.Ns
NIK : 199410037
Jabatan : Kepala Ruang Elisabeth 1

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta:

Nama : Elma Ayu Pratica
NPM : 202543017
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Telah melakukan pengambilan data penelitian dengan judul:

Pengaruh *Hand Massage* terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Bangsal Elisabeth 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.

Adapun pelaksanaan pengambilan data sudah dilakukan mulai tanggal 02 Juli 2026 sampai dengan tanggal 25 Juli 2025

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 28 Juli 2026



Yos Subono, S.Kep.Ns
Kepala Ruang Elisabeth 1

Lampiran 13

SURAT PERNYATAAN EXPERT JUDGEMENT

SURAT PERNYATAAN VALIDASI AHLI (EXPERT JUDGMENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.

NIK : 199410004

Instansi : STIKes Panti Rapih

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah melakukan penilaian (*expert judgment*) terhadap Standar Prosedur Operasional (SPO) *Hand Massage* untuk penelitian yang berjudul "Pengaruh *Hand Massage* terhadap penurunan Tingkat Kecemasan Pasien *Pre Operasi* di Bangsal Elisabeth 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta" yang disusun oleh :

Nama mahasiswa : Elma Ayu Pratica

NPM : 202543017

Program studi : Sarjana keperawatan

Institusi : STIKes Panti Rapih

Penilaian dilakukan berdasarkan aspek relevansi, kejelasan, kesederhanaan, dan kelayakan isi prosedur menggunakan instrumen validasi expert. Berdasarkan hasil penilaian yang telah dilakukan, diperoleh nilai:

I-CVI : 1

S-CVI : 1

Dengan hasil tersebut, saya menyatakan bahwa: (*Pilih salah satu berikan tanda ✓*)

☐	SPO layak digunakan tanpa revisi
☒	SPO layak digunakan dengan revisi sesuai masukan yang diberikan
☐	SPO belum layak digunakan dan memerlukan perbaikan lebih lanjut

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya untuk kepentingan penelitian/akademik.

Yogyakarta, 25 Juni 2026



Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.

SURAT PERNYATAAN VALIDASI AHLI (*EXPERT JUDGMENT*)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dr Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep.
NIK : 200110005
Instansi : STIKes Panti Rapih

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah melakukan penilaian (*expert judgment*) terhadap Standar Prosedur Operasional (SPO) *Hand Massage* untuk penelitian yang berjudul "Pengaruh *Hand Massage* terhadap penurunan Tingkat Kecemasan Pasien *Pre Operasi* di Bangsal Elisabeth I Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta" yang disusun oleh :

Nama mahasiswa : Elma Ayu Pratica
NPM : 202543017
Program studi : Sarjana keperawatan
Institusi : STIKes Panti Rapih

Penilaian dilakukan berdasarkan aspek relevansi, kejelasan, kesederhanaan, dan kelayakan isi prosedur menggunakan instrumen validasi expert. Berdasarkan hasil penilaian yang telah dilakukan, diperoleh nilai:

I-CVI : 1 S-CVI : 1

Dengan hasil tersebut, saya menyatakan bahwa: (*Pilih salah satu berikan tanda √*)

	SPO layak digunakan tanpa revisi
✓	SPO layak digunakan dengan revisi sesuai masukan yang diberikan
	SPO belum layak digunakan dan memerlukan perbaikan lebih lanjut

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya untuk kepentingan penelitian/akademik.

Yogyakarta, 25 Juni 2026



Dr Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep.

SURAT PERNYATAAN VALIDASI AHLI (*EXPERT JUDGMENT*)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M

NIK : 201750004

Instansi : STIKes Panti Rapih

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah melakukan penilaian (*expert judgment*) terhadap Standar Prosedur Operasional (SPO) *Hand Massage* untuk penelitian yang berjudul "Pengaruh *Hand Massage* terhadap penurunan Tingkat Kecemasan Pasien *Pre Operasi* di Bangsal Elisabeth 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta" yang disusun oleh :

Nama mahasiswa : Elma Ayu Pratica

NPM : 202543017

Program studi : Sarjana keperawatan

Institusi : STIKes Panti Rapih

Penilaian dilakukan berdasarkan aspek relevansi, kejelasan, kesederhanaan, dan kelayakan isi prosedur menggunakan instrumen validasi expert. Berdasarkan hasil penilaian yang telah dilakukan, diperoleh nilai:

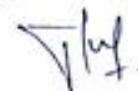
I-CVI : 1 S-CVI : 1

Dengan hasil tersebut, saya menyatakan bahwa: (*Pilih salah satu berikan tanda ✓*)

☐	SPO layak digunakan tanpa revisi
☒	SPO layak digunakan dengan revisi sesuai masukan yang diberikan
☐	SPO belum layak digunakan dan memerlukan perbaikan lebih lanjut

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya untuk kepentingan penelitian/akademik.

Yogyakarta, 25 Juni 2026



Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M

Lampiran 14

HASIL HITUNG CVI

Item	NILAI RELEVANSI			Kode
	Expert 1	Expert 2	Expert 3	Nilai 1-2 = kode 0
Q1	4	4	4	Nilai 3-4 = kode 1
Q2	4	4	4	
Q3	3	4	4	
Q4	4	4	4	
Q5	4	4	4	
Q6	4	4	4	
Q7	3	4	4	
Q8	4	4	4	
Q9	4	4	4	
Q10	4	4	3	
Q11	4	4	4	
Q12	4	4	4	
Q13	4	4	4	
Q14	4	4	4	
Q15	4	4	4	
Q16	4	4	4	
Q17	4	4	4	
Q18	4	4	4	
Q19	4	4	4	

Item	KODE NILAI			I-CVI
	Expert 1	Expert 2	Expert 3	
Q1	1	1	1	1
Q2	1	1	1	1
Q3	1	1	1	1
Q4	1	1	1	1
Q5	1	1	1	1
Q6	1	1	1	1
Q7	1	1	1	1
Q8	1	1	1	1
Q9	1	1	1	1
Q10	1	1	1	1
Q11	1	1	1	1
Q12	1	1	1	1
Q13	1	1	1	1
Q14	1	1	1	1
Q15	1	1	1	1
Q16	1	1	1	1
Q17	1	1	1	1
Q18	1	1	1	1
Q19	1	1	1	1

Item	Skor			Σs	n(c-1)	AIKEN'S V
	S1	S2	S3			
Q1	3	3	3	9	9	1
Q2	3	3	3	9	9	1
Q3	2	3	3	8	9	0,888889
Q4	3	3	3	9	9	1
Q5	3	3	3	9	9	1
Q6	3	3	3	9	9	1
Q7	2	3	3	8	9	0,888889
Q8	3	3	3	9	9	1
Q9	3	3	3	9	9	1
Q10	3	3	2	8	9	0,888889
Q11	3	3	3	9	9	1
Q12	3	3	3	9	9	1
Q13	3	3	3	9	9	1
Q14	3	3	3	9	9	1
Q15	3	3	3	9	9	1
Q16	3	3	3	9	9	1
Q17	3	3	3	9	9	1
Q18	3	3	3	9	9	1
Q19	3	3	3	9	9	1

Q20	4	4	4
Q21	4	4	4
Q22	4	4	4
Q23	4	4	4
Q24	4	4	4
Q25	4	4	4
Q26	4	4	4
Q27	4	4	4
Q28	4	4	4
Q29	4	4	4
Q30	4	4	4
Q31	4	4	4
Q32	4	4	4
Q33	4	4	4
Q34	4	4	4
Q35	4	4	4

Q20	1	1	1	1
Q21	1	1	1	1
Q22	1	1	1	1
Q23	1	1	1	1
Q24	1	1	1	1
Q25	1	1	1	1
Q26	1	1	1	1
Q27	1	1	1	1
Q28	1	1	1	1
Q29	1	1	1	1
Q30	1	1	1	1
Q31	1	1	1	1
Q32	1	1	1	1
Q33	1	1	1	1
Q34	1	1	1	1
Q35	1	1	1	1
S-CVI				1

Q20	3	3	3	9	9	1
Q21	3	3	3	9	9	1
Q22	3	3	3	9	9	1
Q23	3	3	3	9	9	1
Q24	3	3	3	9	9	1
Q25	3	3	3	9	9	1
Q26	3	3	3	9	9	1
Q27	3	3	3	9	9	1
Q28	3	3	3	9	9	1
Q29	3	3	3	9	9	1
Q30	3	3	3	9	9	1
Q31	3	3	3	9	9	1
Q32	3	3	3	9	9	1
Q33	3	3	3	9	9	1
Q34	3	3	3	9	9	1
Q35	3	3	3	9	9	1

Item	NILAI KEJELASAN			Kode Nilai 1-2 = kode 0 Nilai 3-4 = kode 1
	Expert 1	Expert 2	Expert 3	
Q1	4	4	4	
Q2	4	3	4	
Q3	3	4	4	
Q4	4	4	4	
Q5	4	4	4	
Q6	4	3	4	
Q7	3	3	4	
Q8	4	3	4	
Q9	4	4	4	
Q10	4	4	3	
Q11	4	4	4	
Q12	4	4	4	
Q13	4	4	4	
Q14	4	3	4	
Q15	4	4	4	
Q16	4	4	4	
Q17	4	4	4	
Q18	4	4	4	
Q19	4	4	4	
Q20	4	4	4	
Q21	4	4	4	

Item	KODE NILAI			I- CVI
	Expert 1	Expert 2	Expert 3	
Q1	1	1	1	1
Q2	1	1	1	1
Q3	1	1	1	1
Q4	1	1	1	1
Q5	1	1	1	1
Q6	1	1	1	1
Q7	1	1	1	1
Q8	1	1	1	1
Q9	1	1	1	1
Q10	1	1	1	1
Q11	1	1	1	1
Q12	1	1	1	1
Q13	1	1	1	1
Q14	1	1	1	1
Q15	1	1	1	1
Q16	1	1	1	1
Q17	1	1	1	1
Q18	1	1	1	1
Q19	1	1	1	1
Q20	1	1	1	1
Q21	1	1	1	1

Item	Skor			Σs	n(c- 1)	AIKEN'S V
	S1	S2	S3			
Q1	3	3	3	9	9	1
Q2	3	3	3	9	9	1
Q3	2	3	3	8	9	0,888889
Q4	3	3	3	9	9	1
Q5	3	3	3	9	9	1
Q6	3	2	3	8	9	0,888889
Q7	2	2	3	7	9	0,777778
Q8	3	2	3	8	9	0,888889
Q9	3	3	3	9	9	1
Q10	3	3	2	8	9	0,888889
Q11	3	3	3	9	9	1
Q12	3	3	3	9	9	1
Q13	3	3	3	9	9	1
Q14	3	2	3	8	9	0,888889
Q15	3	3	3	9	9	1
Q16	3	3	3	9	9	1
Q17	3	3	3	9	9	1
Q18	3	3	3	9	9	1
Q19	3	3	3	9	9	1
Q20	3	3	3	9	9	1
Q21	3	3	3	9	9	1

Q22	4	4	4
Q23	4	4	4
Q24	4	4	4
Q25	4	3	4
Q26	4	4	4
Q27	4	4	4
Q28	4	3	4
Q29	4	4	4
Q30	4	4	4
Q31	4	4	4
Q32	4	4	4
Q33	4	3	4
Q34	4	4	4
Q35	4	4	4

Q22	1	1	1	1
Q23	1	1	1	1
Q24	1	1	1	1
Q25	1	1	1	1
Q26	1	1	1	1
Q27	1	1	1	1
Q28	1	1	1	1
Q29	1	1	1	1
Q30	1	1	1	1
Q31	1	1	1	1
Q32	1	1	1	1
Q33	1	1	1	1
Q34	1	1	1	1
Q35	1	1	1	1
S-CVI				1

Q22	3	3	3	9	9	1
Q23	3	3	3	9	9	1
Q24	3	3	3	9	9	1
Q25	3	2	3	8	9	0,888889
Q26	3	3	3	9	9	1
Q27	3	3	3	9	9	1
Q28	3	2	3	8	9	0,888889
Q29	3	3	3	9	9	1
Q30	3	3	3	9	9	1
Q31	3	3	3	9	9	1
Q32	3	3	3	9	9	1
Q33	3	2	3	8	9	0,888889
Q34	3	3	3	9	9	1
Q35	3	3	3	9	9	1

Item	NILAI KESEDERHANAAN			Kode Nilai 1-2 = kode 0 Nilai 3-4 = kode 1
	Expert 1	Expert 2	Expert 3	
Q1	4	4	4	
Q2	3	3	4	
Q3	3	4	4	
Q4	4	4	4	
Q5	4	4	4	
Q6	4	3	4	
Q7	3	3	4	
Q8	4	3	4	
Q9	4	4	4	
Q10	3	4	3	
Q11	4	4	3	
Q12	4	4	4	
Q13	4	4	4	
Q14	4	3	4	
Q15	4	4	4	
Q16	4	4	4	
Q17	4	4	4	
Q18	4	4	4	
Q19	4	4	4	
Q20	4	4	4	
Q21	4	4	4	
Q22	4	4	4	

Item	KODE NILAI			I-CVI
	Expert 1	Expert 2	Expert 3	
Q1	1	1	1	1
Q2	1	1	1	1
Q3	1	1	1	1
Q4	1	1	1	1
Q5	1	1	1	1
Q6	1	1	1	1
Q7	1	1	1	1
Q8	1	1	1	1
Q9	1	1	1	1
Q10	1	1	1	1
Q11	1	1	1	1
Q12	1	1	1	1
Q13	1	1	1	1
Q14	1	1	1	1
Q15	1	1	1	1
Q16	1	1	1	1
Q17	1	1	1	1
Q18	1	1	1	1
Q19	1	1	1	1
Q20	1	1	1	1
Q21	1	1	1	1
Q22	1	1	1	1

Item	Skor			Σs	n(c-1)	AIKEN'S V
	S1	S2	S3			
Q1	3	3	3	9	9	1
Q2	2	2	3	7	9	0,777778
Q3	2	3	3	8	9	0,888889
Q4	3	3	3	9	9	1
Q5	3	3	3	9	9	1
Q6	3	2	3	8	9	0,888889
Q7	2	2	3	7	9	0,777778
Q8	3	2	3	8	9	0,888889
Q9	3	3	3	9	9	1
Q10	2	3	2	7	9	0,777778
Q11	3	3	3	9	9	1
Q12	3	3	3	9	9	1
Q13	3	3	3	9	9	1
Q14	3	2	3	8	9	0,888889
Q15	3	3	3	9	9	1
Q16	3	3	3	9	9	1
Q17	3	3	3	9	9	1
Q18	3	3	3	9	9	1
Q19	3	3	3	9	9	1
Q20	3	3	3	9	9	1
Q21	3	3	3	9	9	1
Q22	3	3	3	9	9	1

Q23	4	4	4
Q24	4	4	4
Q25	4	3	4
Q26	4	4	4
Q27	4	4	4
Q28	4	3	4
Q29	4	4	4
Q30	4	4	4
Q31	4	4	4
Q32	4	4	4
Q33	4	3	4
Q34	4	4	4
Q35	4	4	4

Q23	1	1	1	1
Q24	1	1	1	1
Q25	1	1	1	1
Q26	1	1	1	1
Q27	1	1	1	1
Q28	1	1	1	1
Q29	1	1	1	1
Q30	1	1	1	1
Q31	1	1	1	1
Q32	1	1	1	1
Q33	1	1	1	1
Q34	1	1	1	1
Q35	1	1	1	1
S-CVI				1

Q23	3	3	3	9	9	1
Q24	3	3	3	9	9	1
Q25	3	2	3	8	9	0,888889
Q26	3	3	3	9	9	1
Q27	3	3	3	9	9	1
Q28	3	2	3	8	9	0,888889
Q29	3	3	3	9	9	1
Q30	3	3	3	9	9	1
Q31	3	3	3	9	9	1
Q32	3	3	3	9	9	1
Q33	3	2	3	8	9	0,888889
Q34	3	3	3	9	9	1
Q35	3	3	3	9	9	1

Lampiran 15

DAFTAR BIMBINGAN

4/30/26, 8:07 PM
Rekap Percakapan Bimbingan



STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
 Website : www.stikespantirapih.ac.id / e-Mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id (mailto:stikespr@stikespantirapih.ac.id) / Telepon : 0274 518977

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : Pengaruh Hand Massage terhadap penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Bangsal Elisabeth 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Sesi / Bahasan : ke-1 /

Mahasiswa : 202543017 - ELMA AYU PRATICA **Pembimbing** : 200110005 - Dr Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep.

Mahasiswa

Senin, 6 April 2026, 14:35:12

Selamat siang Bu Titin. Maaf Bu untuk BAB 1 saya apakah ada revisi? terimakasih Bu

Sesi / Bahasan : ke-1 / Selamat malam Bu Riski. Ijin mengirimkan BAB 1 saya ya Bu. Terimakasih

Mahasiswa : 202543017 - ELMA AYU PRATICA **Pembimbing** : 201750004 - Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-2 / Selamat sore Bu Titin. berikut saya kirimkan revisi BAB 1 saya Pada bimbingan sebelumnya ada masukan : 1. menampilkan data kecemasan di tempat penelitian (data boleh secara subjektif dari perawat Elisabeth 1) 2. Menampilkan jurnal penelitian terkait Terimakasih Bu

Mahasiswa : 202543017 - ELMA AYU PRATICA **Pembimbing** : 200110005 - Dr Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep.

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-2 / Selamat malam Bu Riski. berikut saya kirimkan Revisi BAB 1 saya Sebelumnya ada koreksi dari Bu Riski : 1. Menambahkan NIK pembimbing pada lembar pengesahan 2. pada paragraf pertama di latar belakang, baru ada 4 kalimat. bisa ditambahkan lagi hasil analisis 3. pada paragraf prevalensi, sumber menurut WHO terlebih dahulu baru ke DIY 4. pada tujuan khusus poin 1.3.2.4 diganti "menganalisis"

Mahasiswa : 202543017 - ELMA AYU PRATICA **Pembimbing** : 201750004 - Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-3 / Selamat siang Bu Riski Ibu, saya kirimkan kembali hasil revisi BAB 1 saya nggih Bu Dari bimbingan sebelumnya di LMS, ada masukan dari Bu Riski : 1. Cara menuliskan sitasi WHO 2. Masih ada paragraf yang terlalu panjang. Kalimat cukup 5 kemudian disimpulkan 3. Font italic untuk penulisan bahasa asing Kemudian dari bimbingan sebelumnya dengan Bu Titin ada masukan berikut ini : 1. belum ada sumber yang mengatakan pasien pre op mengalami kecemasan 2. Belum mencantumkan referensi tentang kecemasan 3. Tambahkan hasil2 penelitian dampak/akibat kecemasan pre op jika tidak tertangani 4. tidak perlu menuliskan judul penelitian 5. Jelaskan fisiologis hand massage bisa menurunkan kecemasan 6. Belum dituliskan novelty nya apa? Apa bedanya dengan penelitian sebelumnya? 7. Lakukan survey ke pasien untuk studi pendahuluan. data perawat sebagai tambahan 8. Untuk rumusan masalah dan tujuan umum tuliskan sesuai judul 9. Apakah menggunakan kelompok kontrol? Saya sudah mencoba untuk revisi semua masukan diatas bu, kecuali untuk kelompok kontrol. saya masih bingung besok apakah menggunakan kelompok kontrol atau tidak, karena terkait jumlah pasien operasi sekarang yang tidak menentu dan tidak selalu banyak jumlah pasien operasi setiap harinya. Mohon masukan dari Bu Riski Terimakasih Bu..

Dibuat oleh ELMA AYU PRATICA, pada 30 April 2026, 20:00:22 WIB | https://simpariku.stikespantirapih.ac.id/siakad/list_bimbinganajukonsultasi/printall/943

https://simpariku.stikespantirapih.ac.id/siakad/list_bimbinganajukonsultasi/printall/943
1/5

Mahasiswa : 202543017 - ELMA AYU PRATICA **Pembimbing** : 201750004 - Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M

Pembimbing
Kamis, 16 April 2026, 10:36:32
Selamat pagi mbak, mohon diperhatikan u/ pedoman penulisan ya, nanti lanjut lagi jika sudah masuk bab 3 ya mbak, silahkan fokus selesaikan bab 1 dulu. semangat
Mahasiswa
Kamis, 16 April 2026, 17:24:05
Baik Bu Riski. Terimakasih Bu

Sesi / Bahasan : ke-3 / Selamat malam Bu Titin berikut saya kirimkan revisi BAB 1 saya. pada bimbingan sebelumnya di LMS ada masukan dari Bu Titin : 1. belum ada sumber yang mengatakan pasien pre op mengalami kecemasan 2. Belum mencantumkan referensi tentang kecemasan 3. Tambahkan hasil2 penelitian dampak/akibat kecemasan pre op jika tdk tertangani 4. tidak perlu menuliskan judul penelitian 5. Jelaskan fisiologis hand massage bisa menurunkan kecemasan 6. Belum dituliskan novelty nya apa? Apa bedanya dengan penelitian sebelumnya? 7. Lakukan survey ke pasien untuk studi pendahuluan. data perawat sebagai tambahan 8. Untuk rumusan masalah dan tujuan umum tuliskan sesuai judul 9. Apakah menggunakan kelompok kontrol? Untuk menggunakan kelompok kontrol atau tidak saya masih bingung Ibu. Jika menggunakan kelompok kontrol saya takut kalau jumlah sample kurang. karena jumlah pasien operasi di eg1 tidak sebanyak dulu dan tidak tentu Bu. Mohon masukan dari Bu Titin baiknya seperti apa Terimakasih Bu..

Mahasiswa : 202543017 - ELMA AYU PRATICA **Pembimbing** : 200110005 - Dr Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep.

Pembimbing
Jumat, 17 April 2026, 05:57:57
Apakah semua pasien operasi di EG1?
Jika tdk, mgkn lebih fleksibel jika lokasi di EG atau RSPR. Pertimbangkan. Klo sy lebih baik ada kelp kontrol
Mahasiswa
Jumat, 17 April 2026, 15:50:16
Baik Bu Titin, terimakasih Bu

Sesi / Bahasan : ke-4 / Selamat malam Bu Riski berikut saya kirimkan BAB 2 saya. dari pembimbing 1 sudah acc untuk lanjut BAB 2 ya Bu Terimakasih Bu Riski

Mahasiswa : 202543017 - ELMA AYU PRATICA **Pembimbing** : 201750004 - Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M

Pembimbing
Kamis, 23 April 2026, 08:30:41
Selamat pagi Mbak, bboleh kah saya dibantu bab 3 nya Mbak. jika bab 1 nya sudah fix ya. terimakasih. semangat
Mahasiswa
Kamis, 23 April 2026, 09:42:52
Baik Bu Riski. nanti saya kirimkan BAB 3 saya Bu

Sesi / Bahasan : ke-4 / Selamat sore Bu Titin berikut saya lampirkan revisi BAB 1 saya dan prosedur Hand Massage. Sebelumnya ada masukan dari Bu Titin : 1. Di latar belakang belum ada keterbaruan dari penelitian 2. Untuk menggunakan kelompok kontrol atau tidak, sebaiknya menggunakan kelompok kontrol Pasien operasi tidak hanya di Elisabeth 1 Bu, tetapi memang sebagian besar di eg1. seandainya besok saya mengambil sample di bangsal lain berarti apakah saya harus mengganti judul Bu? karena di judul saya yang sekarang spesifik hanya di eg 1. Kemudian terkait dengan surat stupen yang sudah saya ajukan dengan judul saya yang sekarang sudah acc oleh direktur itu hanya di ruang eg 1 Bu. Mohon maaf Bu, saya ijin bertanya. kalau untuk menentukan jumlah sample itu bagaiman ya Bu? saya belum begitu paham. bila menggunakan kelompok kontrol apakah jumlahnya harus sama dengan kelompok intervensi? Mohon masukan dari Bu Titin Terimakasih Bu

Mahasiswa : 202543017 - ELMA AYU PRATICA **Pembimbing** : 200110005 - Dr Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep.

Pembimbing
Sabtu, 18 April 2026, 12:09:43
Cara menentukan jumlah sampel utk penelitian intervensi ...ada rumusnya...silahkan di cari si buku metodologi penelitian atau buku caa enentukan sample. atau bisa jg menggunakan G power (aplikasi). Utk sampel di luar EG1,,bisa diambil,,judul menyesuaikan
Sabtu, 18 April 2026, 12:10:43
utk prosedur han dmessage ini referensi darimana? yg membuat siapa, apaah sdh diuji expert? jk sudah, nanti tuliskan hasilnya di BAB 3 bagian instrumen

Sesi / Bahasan : ke-5 / Selamat malam Bu Titin berikut saya kirimkan revisi BAB 1 dan saya lampirkan juga untuk BAB 2 pada konsultasi sebelumnya ada masukan dari Bu Titin di BAB 1 terkait kebaruan penelitian. sudah saya tambahkan untuk metode dan subjek. kemudian untuk intervensi, belum saya masukan karena saya hanya menemukan 1 jurnal yang mengatakan sesi terapi dilakukan 3 kali dalam 1 hari dan subjek penelitian hanya 1 pasien karena desain studi kasus. untuk jurnal lain dengan metode quasi dan pre eksperimen dengan jumlah sampel yang banyak sebagian besar hanya dilakukan 1x intervensi dan sudah menunjukkan hasil yang signifikan. apakah boleh kalau penelitian saya menggunakan intervensi yang sama dengan sebagian besar jurnal yang ada yaitu 1x intervensi Bu? Untuk tujuan khusus sudah saya tuliskan sesuai masukan Bu Titin. Mungkin bila saya masih ada salah tulis mohon koreksi Ibu Terimakasih Bu Titin

Mahasiswa : 202543017 - ELMA AYU PRATICA **Pembimbing** : 200110005 - Dr Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep.

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-5 /

Mahasiswa : 202543017 - ELMA AYU PRATICA **Pembimbing** : 201750004 - Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M

Mahasiswa
Rabu, 22 April 2026, 20:04:14
Selamat malam Bu Riski
berikut saya kirimkan untuk prosedur hand massage ya Bu.
ini saya buat dari gabungan 3 sumber yaitu SPO RSPR, jurnal, dan dari youtube
terimakasih Bu Riski
Pembimbing
Kamis, 23 April 2026, 08:32:16
Selamat pagi Mbak, baik jika ditambahkan gambarannya mbak. semangat
Mahasiswa
Kamis, 23 April 2026, 14:37:42
maksudnya diberi gambar gerakannya begitu Bu?

Ditulis oleh: ELMA AYU PRATICA, pada 30 April 2026 20:08:22 WIB | [simpan](#) | [cetak](#) | [bantuan](#) | [lapor](#) | [tentang](#) | [kontak](#) | [privacy](#) | [terms](#) | [faq](#)

Sesi / Bahasan : ke-6 /

Mahasiswa : 202543017 - ELMA AYU PRATICA **Pembimbing** : 200110005 - Dr Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep.

Pembimbing

Rabu, 29 April 2026, 09:55:32

ok

Sesi / Bahasan : ke-6 /

Mahasiswa : 202543017 - ELMA AYU PRATICA **Pembimbing** : 201750004 - Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M

Mahasiswa

Kamis, 23 April 2026, 20:36:34

Selamat malam Bu Riski
ijin mengirimkan BAB 3 saya ya Bu
Terimakasih Bu Riski

Pembimbing

Minggu, 26 April 2026, 01:24:18

Selamat pagi mbak, mohon berkenan jika mengirimkan kembali file yang lengkap dari cover sampai lampiran ya mbak. terimakasih

Mahasiswa

Minggu, 26 April 2026, 09:05:59

baik Bu Riski
nanti saya kirimkan kembali dari BAB 1 ya Bu

Sesi / Bahasan : ke-7 / Selamat malam Bu Titin ijin mengirimkan revisi proposal saya. Kemarin ada masukan dari Bu Titin : 1. Tujuan khusus BAB 1 tambahkan karakteristik responden 2. konsep teori pada BAB 2 saling berkaitan 3. kerangka teori harus ada sumber 4. kerangka konsep menampilkan variabel yang akan diteliti

Mahasiswa : 202543017 - ELMA AYU PRATICA **Pembimbing** : 200110005 - Dr Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep.

Pembimbing

Rabu, 29 April 2026, 10:00:30

perbaiki kerangka teori.
Jika sudah diperbaiki, acc bab 1,2
Lanjutkan bab 3

Sesi / Bahasan : ke-7 / Selamat pagi Bu Riski. Berikut saya kirimkan revisi proposal saya. Sebelumnya ada masukan dari Bu Riski : 1. Populasi ambil 1 bulan terakhir 2. Untuk penentuan jumlah sample dari jurnal (Bu Riski maaf, saya kesulitan untuk menentukan jumlah sample ini, jurnal yang ada di proposal saya itu ternyata jumlah sample nya 60 Bu, saya salah baca kemarin. kemarin kata Bu Titin effect size nya terlalu kecil. dari beberapa jurnal yang saya baca yang sama dengan penelitian saya itu jumlah sample hanya sekitar 30an Bu, dibagi 2 kelompok intervensi dan kontrol jadi masing-masing kelompok ada sekitar 15an pasien. Tetapi saya kesulitan mencari jurnal yang menjelaskan tentang cara penghitungan sample nya. kebanyakan langsung menyebutkan jumlah sample dalam penelitian ini sekian begitu Bu, tanpa menjelaskan effect size berapa dan dengan metode apa. saya mencoba menghitung sendiri menggunakan g power juga hasilnya besar Bu. Mohon masukannya Bu Riski, baiknya seperti apa ya Bu? 3. Pengurusan surat ijin etik. Yang betul di stikes atau di RS tempat penelitian Bu? 4. kisi-kisi instrumen APAIS. didalam jurnalnya sebetulnya tidak dijelaskan untuk kisi-kisinya Bu. tapi ini saya mencoba membuat sendiri. apakah betul seperti ini Bu?

Mahasiswa : 202543017 - ELMA AYU PRATICA **Pembimbing** : 201750004 - Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M

Dibuat oleh: ELMA AYU PRATICA, pada 30 April 2026 20:08:22 WIB | yangpantingdiperhatikan adalah file_konsultasiaplikasiaplikasi.pdf

Sesi / Bahasan : ke-7 / Selamat malam Bu Titin ijin mengirimkan revisi proposal saya. Kemarin ada masukan dari Bu Titin : 1. Tujuan khusus BAB 1 tambahkan karakteristik responden 2. konsep teori pada BAB 2 saling berkaitan 3. kerangka teori harus ada sumber 4. kerangka konsep menampilkan variabel yang akan diteliti

Mahasiswa : 202543017 - ELMA AYU PRATICA **Pembimbing** : 200110005 - Dr Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep.

Pembimbing

Rabu, 29 April 2026, 10:00:30

perbaiki kerangka teori.

Jika sudah diperbaiki, acc bab 1,2

Lanjutkan bab 3

Sesi / Bahasan : ke-7 / Selamat pagi Bu Riski. Berikut saya kirimkan revisi proposal saya. Sebelumnya ada masukan dari Bu Riski : 1. Populasi ambil 1 bulan terakhir 2. Untuk penentuan jumlah sample dari jurnal (Bu Riski maaf, saya kesulitan untuk menentukan jumlah sample ini, jurnal yang ada di proposal saya itu ternyata jumlah sample nya 60 Bu, saya salah baca kemarin. kemarin kata Bu Titin effect size nya terlalu kecil. dari beberapa jurnal yang saya baca yang sama dengan penelitian saya itu jumlah sample hanya sekitar 30an Bu, dibagi 2 kelompok intervensi dan kontrol jadi masing-masing kelompok ada sekitar 15an pasien. Tetapi saya kesulitan mencari jurnal yang menjelaskan tentang cara penghitungan sample nya. kebanyakan langsung menyebutkan jumlah sample dalam penelitian ini sekian begitu Bu, tanpa menjelaskan effect size berapa dan dengan metode apa. saya mencoba menghitung sendiri menggunakan g power juga hasilnya besar Bu. Mohon masukannya Bu Riski, baiknya seperti apa ya Bu? 3. Pengurusan surat ijin etik. Yang betul di stikes atau di RS tempat penelitian Bu? 4. kisi-kisi instrumen APAIS. didalam jurnalnya sebetulnya tidak dijelaskan untuk kisi-kisinya Bu. tapi ini saya mencoba membuat sendiri. apakah betul seperti ini Bu?

Mahasiswa : 202543017 - ELMA AYU PRATICA **Pembimbing** : 201750004 - Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M

Dibuat oleh: ELMA AYU PRATICA, pada 30 April 2026 09:08:22 WIB | simpariku.stikespantirapih.ac.id/siakad/list_bimbinganajukonsultasi/printall/943

https://simpariku.stikespantirapih.ac.id/siakad/list_bimbinganajukonsultasi/printall/943

4/5

4/30/26, 8:08 PM

Rekap Percakapan Bimbingan

Mahasiswa

Minggu, 26 April 2026, 10:21:23

selamat pagi Bu Riski

berikut saya kirimkan revisi proposal saya ya Bu

Terimakasih Bu Riski

Sesi / Bahasan : ke-8 / Selamat malam Bu Titin Ijin mengirimkan revisi kerangka teori dan kerangka konsep di BAB 2 dan mengirimkan BAB 3 saya ya Bu yang saya highlight kuning adalah koreksi dari Bu Titin sebelumnya, yang highlight biru dari Bu Riski

Mahasiswa : 202543017 - ELMAAYU PRATICA **Pembimbing** : 200110005 - Dr Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep.

Kamis, 30 April 2026, 20:24:58

Selamat malam Bu Titin
Ijin mengirimkan revisi proposal saya ya Bu
Terimakasih Bu

Pembimbing

Senin, 4 Mei 2026, 09:45:55

perbaiki kerangka teori.
perlihatkan hubungan antar variabel secara konsep/teori

Sesi / Bahasan : ke-8 / Selamat malam Bu Riski Ijin mengirimkan revisi BAB 3 saya Bu, dan sudah saya lengkapi untuk lampiran, dll. Mohon koreksinya Bu Riski terimakasih Bu

Mahasiswa : 202543017 - ELMAAYU PRATICA **Pembimbing** : 201750004 - Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M

Mahasiswa

Kamis, 30 April 2026, 20:27:22

Selamat malam Bu Riski
Ijin mengirimkan revisi BAB 3 saya Bu
Terimakasih Bu Riski

Sesi / Bahasan : ke-9 / Selamat malam Bu Riski, berikut saya kirimkan proposal penelitian saya pada bimbingan sebelumnya ada masukan dari Bu Riski terkait cara uji expert prosedur hand massage menggunakan CVI.

Mahasiswa : 202543017 - ELMAAYU PRATICA **Pembimbing** : 201750004 - Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M

Rabu, 6 Mei 2026, 20:05:24

Selamat malam Bu Riski, berikut saya kirimkan proposal penelitian saya
pada bimbingan sebelumnya ada masukan dari Bu Riski terkait cara uji expert prosedur hand massage menggunakan CVI. terimakasih Bu

Pembimbing

Kamis, 7 Mei 2026, 21:48:01

Selamat malam mbak, baik silahkan bisa mendaftar ujian.semangat

Sesi / Bahasan : ke-9 / Selamat malam Bu Titin. berikut saya kirimkan proposal penelitian saya. pada bimbingan sebelumnya ada masukan dari Bu Titin terkait kerangka teori. sudah saya revisi sesuai masukan Bu Titin. Terimakasih Bu

Mahasiswa : 202543017 - ELMAAYU PRATICA **Pembimbing** : 200110005 - Dr Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep.

Mahasiswa

Rabu, 6 Mei 2026, 20:02:50

Selamat malam Bu Titin. berikut saya kirimkan proposal penelitian saya. pada bimbingan sebelumnya ada masukan dari Bu Titin terkait kerangka teori. Terimakasih Bu

Pembimbing

Kamis, 7 Mei 2026, 15:18:09

Acc bab 1,2
Jika bab 3 sdh acc oleh pembimbing 2,,silahkan mendaftar ujian



STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Website : www.stikespantirapih.ac.id / e-Mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id / Telepon : 0274 518977

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : Pengaruh *Hand Massage* terhadap penurunan Tingkat Kecemasan Pasien *Pre Operasi* di Bangsal Elisabeth 1 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Sesi / Bahasan : ke-1 /

Mahasiswa : 202543017 - ELMAAYU PRATICA **Pembimbing** : 201750004 - Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-1 /

Mahasiswa : 202543017 - ELMAAYU PRATICA **Pembimbing** : 200110005 - Dr Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep.

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-2 /

Mahasiswa : 202543017 - ELMAAYU PRATICA **Pembimbing** : 201750004 - Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-2 /

Mahasiswa : 202543017 - ELMAAYU PRATICA **Pembimbing** : 200110005 - Dr Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep.

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-3 / Selamat siang Bu Riski. Berikut saya kirimkan kembali revisi laporan penelitian saya. dari bimbingan sebelumnya ada masukan untuk melengkapi daftar isi dan kalimat pada bagian analisa hasil berdasarkan presentase.

Mahasiswa : 202543017 - ELMAAYU PRATICA **Pembimbing** : 201750004 - Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-4 / selamat malam Bu Riski, berikut saya kirimkan kembali revisi saya Bu. Sudah saya sesuaikan dengan masukan Bu Riski di bagian analisa di BAB 4. terimakasih Bu Riski

Mahasiswa : 202543017 - ELMAAYU PRATICA **Pembimbing** : 201750004 - Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-4 / Selamat malam Bu Titin berikut saya kirimkan revisi saya dari hasil ujian kemarin terimakasih Bu

Mahasiswa : 202543017 - ELMAAYU PRATICA **Pembimbing** : 200110005 - Dr Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep.

Pembimbing

Kamis, 13 Agustus 2026, 15:22:02

acc

Lampiran 16

LEMBAR EXPERT JUDGMENT
UJI VALIDITAS ISI (*CONTENT VALIDITY INDEX/CVI*)
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) *HAND MASSAGE*

Identitas Expert

Nama :

Tanggal penilaian :

Petunjuk pengisian

Bapak/Ibu dimohon untuk memberikan penilaian setiap item pada prosedur *hand massage* dengan memperhatikan aspek :

1. Relevansi

Kesesuaian item dengan tujuan dan isi SOP hand massage.

2. Kejelasan

Kejelasan bahasa dan susunan kalimat pada item.

3. Kesederhanaan

Kemudahan item untuk dipahami dan dilaksanakan.

Berikan tanda centang (✓) pada kolom skor yang sesuai.

Kriteria penilaian

Skor

Skor penilaian

- 1 = Tidak relevan / tidak jelas / tidak sederhana (rumit)
- 2 = Kurang relevan / kurang jelas / kurang sederhana
- 3 = Relevan / jelas / sederhana
- 4 = Sangat relevan / sangat jelas / sangat sederhana

No	Item SPO	Skor		
		Relevansi (1-4)	Kejelasan (1-4)	Kesederhanaan (1-4)
1	Prainteraksi Mengecek catatan keperawatan			
2	Melakukan eksplorasi diri dan mengingat catatan keperawatan			
3	Mencuci tangan			
4	Orientasi Mengucapkan salam terapeutik dan mengidentifikasi pasien dengan mencocokkan gelang identitas			
5	Memperkenalkan nama perawat			
6	Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilakukan			
7	Menjelaskan peran perawat dan pasien selama tindakan			
8	Melakukan kontrak waktu tindakan yang akan dilakukan			
9	Memberikan kesempatan bertanya tentang tindakan yang akan dilakukan dan memastikan pasien bersedia untuk dilakukan tindakan <i>hand masssage</i>			
10	Kerja Persiapan alat			
11	Mempersilahkan penunggu menunggu diluar			
12	Menutup tirai			
13	Berikan pasien posisi yang nyaman, bisa dengan posisi duduk atau			

No	Item SPO	Skor		
		Relevansi (1-4)	Kejelasan (1-4)	Kesederhanaan (1-4)
	berbaring lalu letakkan bantal dibawah tangan pasien			
14	Lakukan <i>test</i> alergi VCO pada lengan bawah pasien dengan mengoleskan VCO menggunakan <i>cotton bud</i> . Oleskan dengan diameter 2-3 cm. Amati tanda alergi (gatal, kemerahan, bengkak, rasa terbakar) selama 15 menit. Lakukan <i>hand massage</i> jika tidak ditemui tanda alergi			
15	Ambil secukupnya <i>VCO</i> yang telah disiapkan tuangkan pada telapak tangan perawat lalu ratakan			
16	Teknik pijatan dilakukan selama 10 menit pada salah satu tangan yang tidak memiliki hambatan dengan langkah berikut:			
17	Pijat punggung tangan pasien dengan gerakan mengusap kearah proksimal menggunakan kedua tangan secara lembut sebanyak 10 kali. Lalu ulang kembali dengan arah berlawanan yaitu kearah distal sebanyak 10			
18	Buka telapak tangan pasien lalu berikan usapan lembut pada telapak tangan sebanyak 10 kali			
19	Pijat telapak tangan secara perlahan dengan memberikan sedikit tekanan sesuai toleransi pasien menggunakan			

No	Item SPO	Skor		
		Relevansi (1-4)	Kejelasan (1-4)	Kesederhanaan (1-4)
	kedua ibu jari perawat dari arah distal ke proksimal sebanyak 10 kali			
20	Pijat dan tarik setiap jari satu persatu kearah keluar secara perlahan			
21	Pijat seluruh jari-jari dengan gerakan melingkar dari dasar sampai ujung jari sebanyak 3 kali untuk masing-masing jari			
22	Berikan pijatan lembut dari ujung masing-masing jari sampai pergelangan tangan sebanyak 10 kali			
23	Lakukan pemijatan pangkal telapak tangan dengan memberikan tekanan menggunakan kedua ibu jari secara bersamaan selama ± 30 detik dengan tekanan sedang atau sesuai toleransi pasien			
24	Berikan pijatan pada area sela ibu jari dan jari telunjuk dengan gerakan melingkar selama ± 10 detik			
25	Ulangi gerakan massage dari nomor 1 sampai 8			
26	Bersihkan kedua tangan pasien menggunakan tisu basah lalu keringkan			
27	Rapikan kembali pasien			
28	Terminasi Melakukan evaluasi respon pasien			

No	Item SPO	Skor		
		Relevansi (1-4)	Kejelasan (1-4)	Kesederhanaan (1-4)
29	Melakukan kontrak tindakan selanjutnya			
30	Memberikan pujian atas kerjasama pasien selama tindakan			
31	Memberi salam			
32	Mencuci tangan			
33	Dokumentasi Catat respon pasien sebelum, selama dan sesudah dilakukan tindakan			
34	Hari dan tanggal pelaksanaan			
35	Tanda tangan dan nama terang perawat			

Saran dan Masukan :

Yogyakarta,.....

Ahli/pakar

(.....)

Tanda tangan dan nama terang

Lampiran 17

HASIL UJI TURNITIN

Elma Ayu Pratica_202543017_Uji Turnitin.docx			
ORIGINALITY REPORT			
18%	16%	10%	6%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	docobook.com Internet Source		1%
2	jurnal.unai.edu Internet Source		1%
3	repository.stikespantirapih.ac.id Internet Source		1%
4	123dok.com Internet Source		1%
5	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source		1%
6	doaj.org Internet Source		1%
7	Submitted to Educational Service District 105 Student Paper		<1%
8	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source		<1%
9	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source		<1%
10	pt.scribd.com Internet Source		<1%
11	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source		<1%