

LAPORAN PENELITIAN
STUDI FENOMENOLOGI PERSEPSI DAN PENGALAMAN KELUARGA
TENTANG PERAWATAN PASIEN NON-ST ELEVATION
MYOCARDIAL INFARCTION (NSTEMI)DI RUMAH DI RS PANTI
RAHAYU KELOR GUNUNGKIDUL



Disusun Oleh :
Novita Sari
NPM 202543063

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN PENELITIAN
STUDI FENOMENOLOGI PERSEPSI DAN PENGALAMAN KELUARGA
TENTANG PERAWATAN PASIEN NON-ST ELEVATION
MYOCARDIAL INFARCTION (NSTEMI)DI RUMAH DI RS PANTI
RAHAYU KELOR GUNUNGKIDUL



Disusun Oleh :
Novita Sari
NPM 202543063

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN PENELITIAN
STUDI FENOMENOLOGI PERSEPSI DAN
PENGALAMAN KELUARGA TENTANG PERAWATAN
PASIEN *NON-ST ELEVATION MYOCARDIAL*
***INFARCTION* (NSTEMI) DI RUMAH DI RS PANTI RAHAYU**
KELOR GUNUNGKIDUL

Disusun Oleh
Novita Sari
NPM 202543063

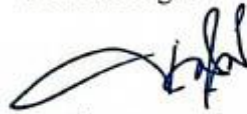
Laporan penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
Dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih
Yogyakarta , 14 Agustus 2026

Pembimbing I



Dr.Chatarina Setya Widyastuti M.Kep,NS.Sp.Kep.M.B
NIK 199850005

Pembimbing II



Scholastica Fina Aryu P.,M.Kep
NIK 201350002

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novita Sari

NPM : 202543063

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan penelitian dengan judul :

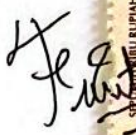
“Studi Fenomenologi Persepsi Dan Pengalaman Keluarga Tentng Perawatan Pasien *Non-St Elevation Myocardial Infarction* (NSTEMI) Dirumah Di Rs Panti Rahayu Kelor Gunungkidul”

Yang telah saya susun dan laksanakan pada tanggal 9 April 2026 sampai dengan 12 Agustus 2026, seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip, baik secara langsung maupun tidak langsung dari karya orang lain, telah saya cantumkan sumbernya secara lengkap dan jelas sesuai dengan norma, kaidah serta etika penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan bahwa seluruh atau sebagian isi penelitian ini bukan merupakan karya saya sendiri atau mengandung unsur plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta tuntutan ganti rugi dan/atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dari pihak mana pun.

Yogyakarta, 12 Agustus 2026



Novita Sari

SKRIPSI

STUDI FENOMENOLOGI PERSEPSI DAN PENGALAMAN KELUARGA TENTANG PERAWATAN PASIEN *NON-ST ELEVATION MYOCARDIAL INFARCTION* (NSTEMI) DI RUMAH DI RS PANTI RAHAYU KELOR GUNUNGKIDUL

Disusun Oleh :

Novita Sari

NPM 202543063

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi Stikes Panti
Rapih Untuk memenuhi Tugas akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan

Program Sarjana

Pada tanggal 14 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji

Ketua : Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns.,MSN., Ph.D NS

Anggota : 1. Dr. Chatarina Setya Widyastuti M.Kep,NS.Sp.Kep.M.B

2. Scholastica Fina Aryu P.NS.,M.Kep

HALAMAN MOTTO

“BERUSAHA DENGAN Sungguh-Sungguh, BERDOA DENGAN
PENUH KEYAKINAN, DAN BERSYUKUR ATAS SETIAP HASIL.”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur, saya mempersembahkan skripsi ini kepada Tuhan Yesus yang senantiasa menyertai setiap langkah dan proses saya. Terimakasih Tuhan atas segala berkatnya, kasih dan penyertaan-Nya ditengah keterbatasan. Serta memberikan pengharapan, kemampuan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Saya juga berterimakasih kepada :

1. Kedua orang tua Bapak/Ibu yang sudah mendukung dan memberikan fasilitas kepada saya untuk melanjutkan studi lanjut ini, terimakasih untuk segala doa yang panjatkan untuk saya.
2. Dosen pembimbing dan Ibu Scholastica Fina Aryu P.NS.,M.Kep yang memberikan bimbingan dan kritik yang membangun semangat saya, dan membantu menyelesaikan skripsi ini.
3. Untuk Rumah Sakit Panti Rahayu tempat saya bekerja telah membantu dan mendukung saya dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Sahabat dan teman – teman RPL seperjuangan, terimakasih atas doa, dukungan, dan motivasi, semangat, dan kebersamaan.
5. Untuk teman – teman URI dan seluruh perawat Rumah Sakit Panti Rahayu sudah membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Untuk orang terdekat saya, terkhusus untuk anak saya tercinta Metilda Graciella Titania dan suami saya Dony Yudo Sumarno Putro untuk semangat, dan dukungan semuanya, sudah banyak membantu dan memotivasi saya sehingga skripsi ini selesai.

INTISARI

Nama : Novita Sari
NPM : 202543063
Judul : Studi Fenomenologi Persepsi Dan Pengalaman Keluarga
Tentang Perawatan Pasien *Non-St Elevation Myocardial Infarction* (Nstemi) Dirumah Di Rs Panti Rahayu Kelor Gunungkidul
Tanggal Ujian : 12 Agustus 2026
Pembimbing : Dr. Chatarina Setya Widyastuti M.Kep, NS.Sp.Kep.M.B
Jumlah Pustaka : 40 pustaka (tahun 2019-2026)
Jumlah Halaman :224 halaman

Penelitian ini bertujuan mengetahui persepsi dan pengalaman tentang perawatan pasien *Non-ST Elevation Myocardial Infarction* (NSTEMI) di rumah di RS Panti Rahayu Kelor Gunungkidul, serta mengeksplorasi hambatan dan dukungan keluarga selama melakukan perawatan pasien NSTEMI di rumah. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Partisipan penelitian berjumlah 7 orang anggota keluarga pasien NSTEMI yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling berdasarkan kriteria tinggal serumah dan terlibat langsung dalam perawatan pasien di rumah minimal satu bulan setelah pasien pulang dari rumah sakit. Pengumpulan data melalui wawancara mendalam dan analisis data dilakukan secara tematik. Hasil penelitian menemukan 5 tema, yaitu: pertama pemaknaan keluarga terhadap NSTEMI sebagai penyakit yang mengancam kehidupan, yang menunjukkan bahwa keluarga memandang NSTEMI sebagai penyakit serius yang membutuhkan perhatian dan pengawasan; kedua strategi keluarga dalam melakukan perawatan pasien NSTEMI di rumah, meliputi pengelolaan pengobatan, pola makan, aktivitas, pengenalan kondisi akut, dan kontrol kesehatan; ketiga menghadapi tantangan fisik, psikologis, sosial, dan akses pelayanan sebagai caregiver, yang menggambarkan berbagai hambatan keluarga dalam menjalankan peran perawatan; keempat dukungan keluarga sebagai kekuatan utama dalam proses perawatan, berupa dukungan emosional, instrumental, finansial, dan kerja sama antaranggota keluarga; serta kelima harapan terhadap pelayanan kesehatan yang berpusat pada keluarga, meliputi kebutuhan akan edukasi yang jelas, komunikasi yang mudah dipahami, pelayanan yang cepat dan responsif, serta pendampingan berkelanjutan setelah pasien pulang. Kesimpulan dalam penelitian menunjukkan bahwa keluarga memaknai NSTEMI sebagai penyakit serius dan mengancam kehidupan, berperan aktif dalam perawatan pasien di rumah, tetapi menghadapi berbagai tantangan sebagai caregiver. Dukungan keluarga menjadi kekuatan penting dalam keberlangsungan perawatan, sedangkan pelayanan kesehatan yang berpusat pada keluarga masih diperlukan. Rumah sakit diharapkan memperkuat family-centered care melalui discharge planning, edukasi terstruktur, media edukasi yang mudah dipahami, serta layanan konsultasi dan tindak lanjut setelah pasien pulang.

Kata kunci: persepsi keluarga, pengalaman keluarga, perawatan di rumah, NSTEMI, fenomenologi.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Studi Fenomenologi Persepsi dan Pengalaman Keluarga Tentang Perawatan Pasien (*Non-ST Elevation Myocardial Infarction*) NSTEMI di Rumah di RS Panti Rahayu Kelor Gunungkidul.” Tugas proposal ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada program pendidikan keperawatan. Penyusunan proposal penelitian ini tidak dapat terwujud tanpa bantuan, bimbingan, dan kerjasama dari semua pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN., selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Dr. Chatarina Setya Widyastuti M.Kep,NS.Sp.Kep.M.B selaku pembimbing I.
3. Ibu Scholastica Fina Aryu P.,M.Kep selaku pembimbing II.
4. dr.Victorius Adi Mulyanto, M.P.H, selaku Direktur RS Panri Rahayu
5. dr.Aditya Yanong Sp. An, selaku kepala ruang URI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persepsi dan pengalaman perawatan pasien NSTEMI di rumah. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu keperawatan serta menjadi referensi dalam praktik keperawatan, khususnya pada perawatan pasien dengan penyakit jantung koroner. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki keterbatasan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan karya ini. Semoga Penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan pengembangan ilmu keperawatan.

Penulis
Novita Sari

DAFTAR PUSTAKA

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	.ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATAPENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	11
1.2 Rumusan Masalah	15
1.3 Tujuan Penelitian	15
1.4 Manfaat Penelitian.....	15
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Teori	17
2.2 Kerangka Konsep	40
BAB 3 METODELOGI PENELITIAN	
5.1 Desain Penelitian.....	41
5.2 Tema dan Batasan Tema.....	41
5.3 Pupulasi dan Sample.....	41
5.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
5.5 Teknikdan Intrumen Pengumpulan Data.....	45
5.6 Analisis Data.....	49
5.7 Etika Penelitian.....	51
BAB 1V HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran lokasi penelitian.....	54
4.2 Hasil dan Pembahasan	56
4.3 Kelemahan penelitian	82
4.4 Keterbatasan penelitian	82

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....83

5.2 Saran.....83

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Tema dan batasan teaa.....	41
Tabel 3.3 Kisi- kisi.....	44
Tabel 4.2 Karakteristik demografi partisipan.....	56
Tabel 4.2.2 Tabel 1 Pemaknaan keluarga terhadap NSTEMI sebagai penyakit yang mengancam kehidupan.....	55
Tabel 4.2.3 Strategi keluarga dalam mengartikan perawatan pasien NSTEMI di rumah.....	61
Tabel 4.2.4 Menghadapi tantangan fisik, psikologi, dan social sebagai caregiver.....	66
Tabel 4.2.5 Dukungan keluarga sebagai kekuatan utama dalam proses perawatan.....	71
Tabel 4.2.6 Harapan terhadap pelayanan kesehatan yang berpusat pada keluarga.....	76

Lampiran

Lampiran 1 Surat pengantar Studi pendahuluan

Lampiran 2 Surat Etik penelitian

Lampiran 3 Surat pengantar permohonan ijin penelitian

Lampiran 4 Jawaban ijin penelitian

Lampiran 5 Penjelasan penelitian

Lampiran 6 Informed Consent

Lampiran 7 Instrumen penelitian

Lampiran 8 Pelaksanaan kegiatan penelitian

Lampiran 9 Transkrip wawancara