

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN ANTARA PERAN KETERLIBATAN AYAH
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BALITA DI WILAYAH
KERJA KELURAHAN PAKEMBINANGUN



THERESIA TRIANANDA YUNI SETIANTI
NPM 202233028

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN ANTARA PERAN KETERLIBATAN AYAH
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BALITA DI WILAYAH
KERJA KELURAHAN PAKEMBINANGUN



THERESIA TRIANANDA YUNI SETIANTI
NPM 202233028

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN ANTARA PERAN KETERLIBATAN AYAH
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA
KELURAHAN PAKEMBINANGUN

Disusun Oleh:
Theresia Triananda Yuni Setianti
NPM: 202233028

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan Tim penguji
Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 11 Agustus 2026
Pembimbing I,



Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM.,M.P.H
NIK 201750006

Pembimbing II,



Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz, MPH., Dietisien
NIK 202550003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Theresia Triananda Yuni Setianti

NPM : 202233028

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi kasus dengan judul “Hubungan Antara peran Keterlibatan Ayah Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Balita Di Wilayah Kerja Kelurahan pakembinangun” yang telah saya laksanakan selama 5 bulan dari tanggal 11 Maret 2026 sampai dengan tanggal 14 Agustus 2026 merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terdapat bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas, sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif, serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 18 Agustus 2026



Theresia Triananda Yuni Setianti

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA PERAN KETERLIBATAN AYAH
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA
KELURAHAN PAKEMBINANGUN

Disusun Oleh:
Theresia Triananda Yuni Setianti
NPM: 202233028

Telah dipertahankan dan diujikan di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Gizi Program Sarjana
Pada tanggal 14 Agustus 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK. 201450001

Penguji

Ketua : Bernadetta Eka Noviati, S.Kep.,Ns.,M.M.

Anggota : 1. Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM.,M.P.H.

2. Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz, MPH., Dietisien





MOTTO

In The Name Of Jesus Christ

“Di Doa Ibuku, nama ku disebut”

Jangan takut, percaya saja

— **Markus 5:36**

“Ombakku besar, Perahuku kecil. Tapi Tuhan Yesusku terlebih besar.”

“Boleh runtuh, asal jangan menyerah. Sebab Tuhan tidak pernah melepaskan tanganmu.”

— **2 Korintus 4 :8-9**

“Aku tahu, bahwa Engkau sanggup melakukan segala Sesuatu dan tidak ada rencana-Mu yang gagal”

— **Ayub 42:2**

“Serahkanlah hidupmu kepada tuhan, percayalah kepada-Nya, dan Dia akan bertindak”

— **Mazmur 37:5**

“Beberapa anak memang terlahir beruntung ditengah keluarga berkecukupan. Sisanya lebih beruntung karena di beri hati dan tulang yang kuat untuk berusaha sendiri”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur, karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

1. **Allah Tritunggal Maha Kudus** atas kasih, pertolongan dan penyertaanmu yang tak berkesudahan Terima kasih selalu menjadi sumber kekuatan, penuntun jalan, dan cahaya di tengah gelap dan sulinya perjalanan.
2. Nenekku tercinta, Terima kasih telah menjadi rumah yang selalu penuh kasih. Terimakasih atas setiap doa yang di panjatkan, setiap perhatian yang diberikan, dan setiap pelukan yang selalu menguatkan hati saya. Damai Yesus Kristus menyertai nenek selamanya di rumah Bapa.
3. Ibukku tercinta, Martina Suratmini, yang dengan kasih, doa, dan pengorbanannya membawa saya sampai di titik ini. Semoga kebahagiaan dan segala cinta yang telah dicurahkan akan kembali kepadamu dengan cara yang paling indah.
4. Ayahku, Filipus Erwanto, yang telah memberikan dukungan, doa, dan kasih sayang dalam setiap langkah saya. Terima kasih karena telah menerima saya dengan tulus, menyayangi saya tanpa membedakan, serta selalu hadir memberikan semangat dan kekuatan di setiap proses kehidupan saya.
5. Saudari-saudari saya, Gregoria & Aurelia, Terimakasih selalu memberikan semangat dan selalu hadir di masa sulit dan bahagia. Semoga kebahagiaan selalu menyertai di setiap langkahmu.
6. Seseorang yang hadir tanpa pernah saya duga, namun menjadi salah satu sosok yang berjasa dalam perjalanan ini. Kehadirannya menjadi penguat, menjadi pengingat bahwa saya layak dan mampu untuk terus maju.
7. Sahabat-sahabatku, Wanti, Sintya, Risna, Kristin, Suster. Terimakasih atas doa, dukungan, tawa, serta kebersamaannya selama 4 tahun ini. Semoga kalian semua sukses!
8. Last but not least, Thank you for carrying so much with grace. Every tear, every setback, and every late night has led you here. Keep your heart ablaze, and never stop believing in yourself. *I'm so proud of you*, Theresia Triananda Yuni S.

INTISARI

Nama : Theresia Triananda Yuni Setianti
NPM : 202233028
Judul : Hubungan Antara Peran Keterlibatan Ayah Dengan
Kejadian Stunting Pada Anak Balita Di Wilayah Kerja
Kelurahan Pakembinangun
Tanggal Ujian : 14 Agustus 2026
Pembimbing : 1. Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM., M.P.H
2. Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz., MPH., Dietisien
Jumlah Pustaka : 198
Jumlah Halaman : 146

Stunting pada anak balita merupakan masalah gizi kronis yang dapat menghambat pertumbuhan dan perkembangan anak. Keterlibatan ayah dalam pengasuhan, pemenuhan kebutuhan gizi, serta pemanfaatan pelayanan kesehatan merupakan salah satu aspek yang dapat mendukung pertumbuhan anak. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara peran keterlibatan ayah dengan kejadian stunting pada anak balita di wilayah kerja Kelurahan Pakembinangun. Penelitian menggunakan desain kuantitatif observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 74 balita usia 24–59 bulan yang dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*. Data peran keterlibatan ayah dikumpulkan menggunakan kuesioner, sedangkan kejadian stunting ditentukan berdasarkan pengukuran tinggi badan menurut umur (TB/U). Analisis data menggunakan uji Chi-square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara peran keterlibatan ayah dengan kejadian stunting namun, terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat pemberian ASI hingga usia 2 tahun dengan kejadian stunting ($p < 0,045$). Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan dalam upaya pencegahan stunting melalui penguatan pengasuhan dan pemenuhan kebutuhan gizi anak yang melibatkan keluarga.

Kata kunci: Stunting, peran ayah, anak balita.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala rahmat-Nya sehingga laporan penelitian skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan proposal penelitian ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM., M.P.H. selaku dosen pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan laporan penelitian skripsi ini.
2. Ibu Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz., MPH., Dietisien selaku dosen pembimbing II yang bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing tata tulis proposal dan menyempurnakan laporan penelitian skripsi ini.
3. Orangtua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan moral dan material selama proses pendidikan hingga penyusunan laporan penelitian ini bisa selesai dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan laporan penelitian skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang kesehatan masyarakat dan gizi anak.

Yogyakarta, 18 Agustus 2026


Theresia Triananda Yuni S

Theresia Triananda Yuni S
202233028