

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN ANTARA VARIASI KONSUMSI MAKANAN
SUMBER PROTEIN HEWANI DENGAN KEJADIAN STUNTING
PADA ANAK USIA 12-23 BULAN DI PUSKESMAS
SRANDAKAN



PIUS HENDRIKUS LAGIDA WUWUR

NPM 202133036

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN ANTARA VARIASI KONSUMSI MAKANAN
SUMBER PROTEIN HEWANI DENGAN KEJADIAN STUNTING
PADA ANAK USIA 12-23 BULAN DI PUSKESMAS
SRANDAKAN



PIUS HENDRIKUS LAGIDA WUWUR

NPM 202133036

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA VARIASI KONSUMSI MAKANAN SUMBER PROTEIN HEWANI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA 12-23 BULAN DI PUSKESMAS SRANDAKAN

Disusun Oleh:

Pius Hendrikus Lagida Wuwur

NPM 202133036

Laporan Penelitian Ini Telah Diperiksa, Disetujui, dan Dipertahankan Dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 18 Agustus 2026

Pembimbing I



Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM.,M.P.H.

NIK 201750006

Pembimbing II



Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed., Dietisien.

NIK 202350001

PERYATAAN KEASLIAAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pius Hendrikus Lagida Wuwur

NPM : 202133036

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan penelitian dengan judul :

“Hubungan antara konsumsi makanan sumber protein hewani dengan kejadian stunting pada anak usia 12-23 bulan di Puskesmas Srandakan”

Yang telah saya laksanakan selama 1 bulan dari bulan Juni sampai dengan Juli 2026, semuanya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumber secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil Penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta menuntut ganti kerugian atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapa pun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 18 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,

Pius Hendrikus Lagida Wuwur

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA VARIASI KONSUMSI MAKANAN SUMBER PROTEIN HEWANI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA 12-23 BULAN DI PUSKESMAS SRANDAKAN

Disusun oleh:

Pius Hendrikus Lagida Wuwur

NPM: 202133036

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Dewan Penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Gizi Program Sarjana
Pada tanggal 13 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

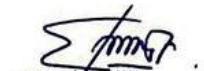

Yulia Wardani, MAN
NIK. 201450001

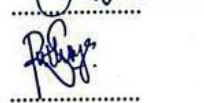
Penguji

Ketua : Bernadetta Eka Noviati, S.Kep., Ns., M.M.

Anggota : 1. Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM., M.P.H

2. Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed.,
Dietisien





HALAMAN MOTTO

“Janganlah takut, karena aku ikut bersamamu.”

(Yesaya 41:10)

“Serahkanlah segala kekuatiranmu kepada-Nya, sebab Ia yang memelihara kamu.”

(1 Petrus 5:7)

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan padaku.”

(Filipi 4:13)

“Semua beban akan terasa ringan jika didampingi dengan doa”

(Mama)

“Kesuksesan tidak akan menunggu mu jika anda tidak mengejar kesuksesan itu sendiri”

(Bapa)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Perjalanan panjang yang telah penulis tempuh hingga mencapai tahap ini dipersembahkan kepada orang-orang yang selalu hadir dengan doa, dukungan, dan kasih sayang. Mereka merupakan sumber semangat yang menguatkan penulis untuk terus berjuang dan menyelesaikan setiap proses hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

1. Kepada sumber segala kasih dan karunia, sumber pengetahuan, sumber kekuatan, sumber sukacita penulis. Dialah Tuhan Yesus Kristus yang menyertakan penulis dari berbagai hal dan memberikan semuanya dengan sangat indah. Semuanya terjadi karena kemurahan dan anugerah Tuhan.
2. Kedua orang tua penulis, cinta pertama dan panutan penulis, Bapak Yohanes Kara dan Mama Maria Petronela Kepako. Karya sederhana ini penulis persembahkan sebagai wujud cinta dan terima kasih atas setiap doa, kasih sayang, pengorbanan, dan perjuangan yang tak pernah berhenti. Terima kasih telah menjadi alasan penulis untuk terus bertahan dan menyelesaikan pendidikan hingga meraih gelar sarjana. Semoga pencapaian ini menjadi kebanggaan bagi Bapak dan Mama. Sehat selalu dan panjang umur, agar penulis dapat terus tumbuh, meraih mimpi, dan membalas sedikit demi sedikit segala kebaikan yang telah diberikan. Karena di balik setiap langkah dan pencapaian penulis, selalu ada doa Bapak dan Mama.
3. Dengan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM., M.P.H. selaku Dosen Pembimbing 1 dan Ibu Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed., Dietisien selaku Dosen Pembimbing II. Terima kasih atas segala kesabaran, ketulusan, motivasi, dedikasi dan bimbingan yang telah diberikan kepada penulis. Terima kasih karena selalu meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan semangat di setiap proses yang penulis lalui. Kebaikan dan dukungan yang diberikan akan selalu menjadi bagian dari perjalanan berharga penulis.
4. Kepada Kaka Yohanes Gregorius Rubo Wuwur dan Ade Yustina Sesilia Ose Busar Wuwur yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dari

awal penyusunan laporan hingga akhir. Semoga pencapaian ini menjadi suatu kebanggan untuk saudara dan saudariku tersayang.

5. Untuk sahabat-sahabatku, "Cuks" : Adiva, Cintya, Tania dan Pinky. Terima kasih telah berjalan beriringan bersama penulis sejak awal masa perkuliahan hingga tiba di titik ini. Bersama kalian, masa kuliah tidak memikirkan tentang menuntaskan kewajiban tetapi juga tentang merawat ruang aman penuh tawa dan dukungan dalam setiap proses. “Semoga kita tetap menjadi sahabat yang saling suport dalam setiap langkah dan cita-cita”.
6. Kepada sahabat seperjuangan “Gliksa” : Dea, Alesia, dan Monik. Terima kasih kepada adik-adik tingkat yang telah membantu dan suport penulis dalam proses pengumpulan data penelitian. Bantuan dan dukungan kalian menjadi bagian penting dalam perjalanan penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih juga kepada teman-teman seperjuangan yang telah hadir dengan cerita, tawa, semangat, dan dukungan selama proses perkuliahan hingga penyelesaian tugas akhir. “Semoga segala kebaikan yang telah diberikan menjadi kenangan indah dan kesuksesan selalu menyertai setiap langkah kalian.”
7. Terakhir, untuk diriku sendiri, Pius Hendrikus Lagida Wuwur. Terima kasih telah bertahan dan menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih telah memilih untuk terus melangkah meskipun perjalanan ini tidak selalu mudah dan sering kali memenuhi keraguan. Terima kasih karena tetap berdiri setiap kali keadaan mungkin ingin menyerah. Setiap lelah, air mata, doa, kegagalan, dan perjuangan yang telah dilalui akhirnya menjadi bagian dari perjalanan yang membentukmu hingga sampai di titik ini. Mungkin jalan yang ditempuh tidak selalu sesuai dengan apa yang pernah dibayangkan, namun hari ini menjadi bukti bahwa dengan ketekunan, kesabaran, doa, dan keberanian untuk terus berusaha, sesuatu yang diperjuangkan dengan sungguh-sungguh dapat terselesaikan. Terima kasih telah percaya bahwa setiap proses memiliki makna.

INTISARI

Nama : Pius Hendrikus Lagida Wuwur
NPM : 202133036
Judul : Hubungan antara variasi konsumsi makanan sumber protein hewani dengan kejadian stunting pada anak usia 12-23 bulan di Puskesmas Srandakan.
Tanggal Ujian : 13 Agustus 2026
Pembimbing : 1. Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM., M.P.H.
2. Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed., Dietisien
Jumlah Pustaka : 49 Pustaka
Jumlah Halaman : 92 Halaman

Latar Belakang: Stunting merupakan masalah kronis gizi yang ditandai dengan panjang atau tinggi badan menurut umur di bawah -2 standar deviasi berdasarkan standar WHO. Anak usia 12–23 bulan rentan mengalami stunting karena berada pada periode pertumbuhan yang pesat. Konsumsi protein hewani yang beragam berperan dalam memenuhi kebutuhan zat gizi untuk pertumbuhan anak. **Tujuan:** Mengetahui hubungan variasi konsumsi makanan sumber protein hewani dengan kejadian stunting pada anak usia 12–23 bulan di Puskesmas Srandakan. **Metode:** Penelitian menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan cross-sectional. Sampel sebanyak 138 anak dari populasi 185 anak. Data stunting diperoleh dari data sekunder antropometri, sedangkan variasi konsumsi protein hewani diperoleh melalui wawancara menggunakan Food Frekuensi Questionnaire (FFQ). Minimal bervariasi jika mengonsumsi ≥ 3 jenis sumber protein hewani. Analisis dilakukan secara univariat dan bivariat. **Hasil:** Sebanyak 109 anak (79,0%) mengonsumsi protein hewani secara bervariasi dan 29 anak (21,0%) tidak bervariasi. Sebanyak 17 anak (12,3%) mengalami stunting. Terdapat hubungan yang signifikan antara variasi konsumsi protein hewani dengan stunting ($p < 0,001$). Stunting lebih tinggi pada konsumsi tidak bervariasi (51,7%) dibandingkan konsumsi bervariasi (1,8%). Riwayat ASI berhubungan dengan stunting ($p = 0,020$), sedangkan BBLR dan penyakit infeksi tidak berhubungan ($p = 1,000$). **Simpulan:** Terdapat hubungan signifikan antara variasi konsumsi protein hewani dengan kejadian stunting pada anak usia 12–23 bulan di Puskesmas Srandakan. Peningkatan konsumsi makanan beragam dan bergizi, khususnya protein hewani, diperlukan untuk mendukung pertumbuhan dan mencegah stunting.

Kata kunci: variasi konsumsi, protein hewani, stunting, anak usia 12–23 bulan.

Kata Pengantar

Puji dan syukur kepada Tuhan atas berkat-nya saya dapat menyelesaikan laporan penelitian ini tepat waktu dengan judul “Hubungan antara variasi konsumsi makanan sumber protein hewani dengan kejadian stunting pada anak usia 12-23 bulan di Puskesmas Srandakan”. Adapun tujuan dari penulisan ini untuk mengetahui bagaimana hubungan antara variasi konsumsi makanan sumber protein hewani dengan kejadian stunting pada anak. Pada kesempatan ini kami ucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM.,M.P.H. Selaku Dosen pembimbing I Laporan Penelitian.
2. Ibu Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed., Dietisien. Selaku Dosen pembimbing II Laporan Penelitian.
3. Para Dosen yang telah membantu dan teman-teman yang selalu memberi dorongan semangat.

Semoga laporan penelitian ini berguna bagi para pembaca dan mampu memberi gambaran kepada pembaca mengenai hubungan antara variasi konsumsi makanan sumber protein hewani dengan kejadian stunting pada anak usia 12-23 bulan di Puskesmas Srandakan.

Yogyakarta, 13 Agustus 2026

Pius Hendrikus Lagida Wuwur

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Akademis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Tinjauan teori	6
2.4 Hipotesis penelitian	21
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Desain penelitian	22
3.2 Variabel penelitian	22
3.3 Definisi operasional.....	27
3.4 Populasi dan Sampel	28
3.5 Waktu dan Tempat Penelitian	30
3.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	30
3.7 Etika Penelitian.....	32
3.8 Pengolahan dan analisis data	33
BAB 4	36
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	36
4. 2 Proses Penelitian	37
4.3 Hasil.....	38
4. 4 Pembahasan.....	42

4.4 Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian	46
BAB 5	48
KESIMPULAN DAN SARAN	48
5. 1 Kesimpulan	48
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2. Distribusi Subjek dan Responden	38
Tabel 4.3. Distribusi Variasi	39
Tabel 4.4 Hubungan Antara Subjek dan Responden	40
Tabel 4.5 Hubungan Antara Variasi.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	21
Gambar 4.3. Wilayah Kerja Puskesmas Srandakan	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.izin Penelitian	56
Lampiran 2.Jawaban Izin Penelitian	57
Lampiran 3.Ethical Clereance	58
Lampiran 4. Penjelasan Penelitian	59
Lampiran 5. Informed Consent	61
Lampiran 6. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian	62
Lampiran 7. Instrumen Penelitian	63
Lampiran 8. Kuesioner FFQ	64
Lampiran 9. Jadwal Rencana Penelitian	68
Lampiran 10. Rekapitulasi Data Penelitian.....	68
Lampiran 11. Output Analisis Data	69
Lampiran 12. Kuesioner	79
Lampiran 13.Turnitin	80