

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA

REMAJA DI DESA SIDOREJO KECAMATAN KEMALANG KABUPATEN

KLATEN



PRASTIWI RETNO WULAN

NPM 202223091

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA

REMAJA DI DESA SIDOREJO KECAMATAN KEMALANG KABUPATEN

KLATEN



PRASTIWI RETNO WULAN

NPM 202223091

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI DESA SIDOREJO KECAMATAN KEMALANG KABUPATEN KLATEN

Disusun Oleh:

Prastiwi Retno Wulan

NPM 202223091

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta 18 Agustus 2026

Pembimbing I,



Ag. Sri Oktri Hastuti, M.Kep., Ph.D NS

NIK 199450001

Pembimbing II,



Thomas Aquino Erjin. Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

NIK 202550001

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Prastiwi Retno Wulan

NPM : 202223091

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa study kasus dengan judul:

“Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Desa Sidorejo Kecamatan Kemalang Kabupaten Klaten”

Yang telah saya lakukan selama enam bulan Maret 2026 sampai dengan Agustus 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 11 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Prastiwi Retno Wulan

SKRIPSI

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI DESA SIDOREJO KECAMATAN KEMALANG KABUPATEN KLATEN

Disusun Oleh:

Prastiwi Retno Wulan

NPM 202223091

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 14 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN

NIK 201450001

Penguji :

Ketua : Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns., MSN, Ph.D NS

Anggota : 1. Ag. Sri Oktri Hastuti, M.Kep., Ph.D NS

2. Thomas Aquino Erjin. Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom



HALAMAN MOTTO

Bersukacitalah dalam pengharapan, sabarlah dalam kesesakan, dan beretekunlah
dalam doa”
(Roma 12:12)

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan
kepadaku”
(Filipi 4:13)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria atas kasih, penyertaan, kekuatan, serta berkat yang senantiasa diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan segala proses dan perjuangan yang telah dilalui. Dengan penuh rasa syukur dan kasih, skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Alm. Bapak Paulus Maryana, sosok yang paling penulis rindukan. Terima kasih atas segala pengorbanan, kasih sayang, dukungan, dan tanggung jawab yang telah Bapak berikan semasa hidup. Terima kasih telah menjadi alasan penulis untuk terus berjuang dalam perjalanan ini. Meskipun Bapak tidak dapat menemani hingga akhir, nasihat dan pelajaran Bapak akan selalu penulis ingat. Putri kecil Bapak akhirnya sampai pada titik ini dan menyelesaikan skripsinya. Semoga pencapaian ini menjadi kabar baik untuk Bapak di tempat terbaik di sisi Tuhan..
2. Kepada Ibu tercinta, Ibu Marsini, yang tidak pernah berhenti memberikan doa, kasih sayang, dukungan, dan kekuatan kepada penulis. Terima kasih atas begitu banyak pengorbanan yang telah Ibu lakukan, baik waktu, tenaga, pikiran, maupun hal-hal yang mungkin tidak pernah penulis sadari. Terima kasih telah selalu berusaha memberikan yang terbaik dan percaya bahwa penulis mampu menyelesaikan setiap proses yang dijalani. Pencapaian ini tidak terlepas dari doa, perjuangan, dan pengorbanan Ibu..
3. Kepada kakak tercinta, Gandung Anwari Wicaksono, yang selalu menjadi bagian dari perjalanan penulis. Terima kasih atas perhatian, dukungan, dan berbagai bentuk bantuan yang diberikan selama penulis menjalani perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi ini. Kehadiran Kakak menjadi salah satu penguat bagi penulis dalam melewati berbagai proses.
4. Kepada sahabat penulis yaitu Vika, Rani, Gracia, Clara dan Thesa, yang telah menemani suka dan duka selama perjalanan perkuliahan. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, dan tawa. Terima kasih telah hadir dan membuat perjalanan ini terasa lebih ringan.

5. Kepada teman seperjuangan penulis yaitu Sekar dan Vias, yang telah sama-sama melewati berbagai proses, tantangan, dan perjuangan selama masa mengerjakan skripsi. Terima kasih telah menjadi teman untuk berbagi keluh kesah, dan saling menguatkan hingga sampai pada tahap ini.
6. Kepada sahabat sekaligus saudara penulis yaitu Dea, Linda, Lastri, Narni dan Risma, yang selalu memberikan dukungan kepada penulis. Terima kasih telah menjadi tempat untuk berbagi cerita dan memberikan semangat. Terima kasih untuk waktu, kebersamaan, candaan dan bantuan yang telah diberikan.
7. Kepada David Dwi Haryanto, seseorang yang telah menemani penulis sejak masa SMP hingga kuliah. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita dan keluh kesah, memberikan semangat ketika penulis merasa lelah, serta selalu memberikan dukungan dan menemani dalam berbagai keadaan. Terima kasih atas waktu, perhatian, kesabaran, dan selalu bersedia direpotkan selama perjalanan panjang ini. Terima kasih telah tetap ada dan menemani penulis melewati berbagai proses hingga sampai pada tahap ini.
8. Kepada diri sendiri, Prastiwi Retno Wulan, terima kasih karena telah bertahan sejauh ini. Terima kasih telah tetap melangkah meskipun pernah merasa lelah, ragu, takut, dan ingin menyerah. Terima kasih karena telah memilih untuk terus mencoba ketika keadaan tidak selalu berjalan sesuai harapan. Skripsi ini menjadi bukti bahwa setiap proses, air mata, rasa lelah, dan perjuangan yang telah dilalui tidak pernah sia-sia. Teruslah bertumbuh, percaya pada diri sendiri, dan jangan lupa menghargai setiap langkah kecil yang telah berhasil dilewati

INTISARI

Nama : Prastiwi Retno Wulan
NPM : 202223091
Judul : Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Desa Sidorejo Kecamatan Kemalang Kabupaten Klaten
Tanggal Ujian : 14 Agustus 2026
Pembimbing : 1. Ag. Sri Oktri Hastuti, M.Kep., Ph.D, NS
2. Thomas Aquino Erjin. Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom
Jumlah Pustaka : 74
Jumlah Halaman : xv, 57 halaman, tabel, gambar, lampiran

Masa remaja merupakan tahap perkembangan yang ditandai dengan perubahan fisik, psikologis, dan emosional sehingga membutuhkan kemampuan kontrol diri dalam mengendalikan perilaku. Kontrol diri yang rendah dapat meningkatkan kecenderungan remaja melakukan perilaku berisiko, salah satunya perilaku merokok. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran kontrol diri, perilaku merokok serta hubungan kontrol diri dengan perilaku merokok pada remaja di Desa Sidorejo Kecamatan Kemalang Kabupaten Klaten. Metode penelitian yang digunakan kuantitatif dengan desain deskriptif korelasi dan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 87 remaja yang merokok aktif di Desa Sidorejo. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *Brief Self-Control Scale* (BSCS) dan kuesioner perilaku merokok. Uji statistik yang digunakan yaitu *somers'd*. Hasil penelitian menunjukkan distribusi kontrol diri responden hampir sama antara kategori baik (50,6%) dan kurang baik (49,4%). Lebih dari setengah responden mempunyai perilaku merokok baik yaitu sebesar 54,0%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan kontrol diri dengan perilaku merokok ($p = 0,05$) dengan kekuatan hubungan yang rendah dan arah hubungan positif ($r = 0,287$). Remaja dapat meningkatkan kontrol diri dengan menghindari situasi yang berisiko memicu perilaku merokok serta memilih lingkungan pergaulan yang mendukung perilaku hidup sehat.

Kata kunci : Kontrol diri; Perilaku merokok; Remaja

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga laporan penelitian yang berjudul "Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Desa Sidorejo Kecamatan Kemalang Kabupaten Klaten" dapat terselesaikan tepat waktu.

Penelitian ini disusun untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan studi pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana STIKes Panti Rapih Yogyakarta, sekaligus kontribusi ilmiah dalam meningkatkan pemahaman mengenai pentingnya kontrol diri terhadap perilaku merokok remaja.

Banyak dukungan dari berbagai pihak dalam pemutaran laporan penelitian ini, pada kesempatan ini penulis dengan tulus hati mengucapkan terima kasih kepada :

1. Yulia Wardani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta,
2. Ag. Sri Oktri H., PhD, NS selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan masukan terkait laporan penelitian ini.
3. Thomas Aquino Erjin. Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing penelitian yang telah memberikan arahan dan masukan terkait laporan penelitian ini.
4. Seluruh remaja di Desa Sidorejo Kecamatan Kemalang Klaten yang bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan laporan penelitian ini jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun bagi penyusunan hasil penelitian tahap selanjutnya. Peneliti berharap laporan penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi tenaga kesehatan, khususnya dibidang keperawatan