

LAPORAN PENELITIAN

**PENGARUH EDUKASI *DISCHARGE PLANNING*
BERBASIS INDEKS BARTHEL TERHADAP KESIAPAN KELUARGA
MERAWAT LANSIA DI RUANG LUKAS
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA**



RADEN RARA LUCIANA OCTAVIANI CITRA LESTARI

NPM : 202543033

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA**

2026

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH EDUKASI *DISCHARGE PLANNING*

BERBASIS INDEKS BARTHEL TERHADAP KESIAPAN KELUARGA

MERAWAT LANSIA DI RUANG LUKAS

RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



RADEN RARA LUCIANA OCTAVIANI CITRA LESTARI

NPM : 202543033

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

**PENGARUH EDUKASI *DISCHARGE PLANNING*
BERBASIS INDEKS BARTHEL TERHADAP KESIAPAN KELUARGA
MERAWAT LANSIA DI RUANG LUKAS
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Disusun Oleh

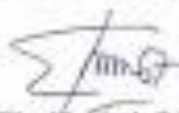
Raden Rara Luciana Octaviani Citra Lestari

NPM: 202543033

Laporan Penelitian Ini Telah Diperiksa, Disetujui, dan Dipertahankan
di hadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 14 Agustus 2026

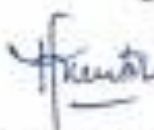
Pembimbing I,



Bernadetta Eka Novisti, S.Kep.,Ns., M.M.

NIK 201850002

Pembimbing II,



Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom

NIK 200210027

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Nama : Raden Rara Luciana Octaviani Citra Lestari

NPM : 202543033

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul:

**"Pengaruh Edukasi *Discharge Planning* Berbasis Indeks Barthel Terhadap
Kesiapan Keluarga Merawat Lansia di Ruang Lukas
Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta"**

Yang telah saya laksanakan selama 4 bulan, terhitung tanggal 31 Maret 2026 sampai dengan 25 Juli 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah etika penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 14 Agustus 2026



Raden Rara Luciana Octaviani Citra Lestari

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI *INCHARGE PLANNING*
BERBASIS INDEKS BARTHEL TERHADAP KESIAPAN KELUARGA
MERAWAT LANSIA DI RUANG LUKAS
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun oleh

Raden Rara Luciana Octaviani Citra Lestari

NPM 202543033

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan pengaji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 11 Agustus 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK. 201450001

Penguji:

Ketua : Ag. Sri Oktari Hastuti M.Kep., Ph D NS

Anggota : 1. Bernadetta Eka Novianti, S.Kep.Ns., M.M.

2. Emmelia Ratnawati, M.Kep. Ns Sp.Kep.Kom

HALAMAN MOTTO

“Setiap orang punya kesusahannya sendiri-sendiri, tetapi Tuhan selalu mampukan”

“Barangsiapa ia mau berusaha, pasti Tuhan membukakan jalan”

“Doakan usahamu, usahakan doamu”

“Setiap proses memiliki waktunya, setiap usaha memiliki hasilnya. Terus melangkah, meskipun perlahan, karena ketekunan akan membawamu pada pencapaian”

“Serahkanlah segala pekerjaanmu kepada Tuhan, maka terlaksanalah segala rencanamu.”

-Amsal 16:3-

Orang yang menabur dengan mencururkan mata, akan menuai dengan bersorak-sorai.”

-Mazmur 126:5-

Tidak ada kesuksesan tanpa perjuangan, dan tidak ada perjuangan yang sia-sia.”

-Merry Riana-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas terselesaikannya Mata Kuliah Skripsi dengan tepat waktu. Karya tulis ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria atas berkat yang melimpah kepada saya sehingga memberikan kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini
2. Ibu Bernadetta Eka Noviati, S.Kep, Ns., M.M dan Ibu Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang selalu membimbing dan mendampingi ketika saya berproses dalam penyusunan skripsi ini
3. Kedua orangtua saya, Bpk. Yohanes Herman Subarja dan Ibu Maria Endang Tavini yang senantiasa memberikan dukungan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini
4. Kedua mertua saya, Bpk. Engelbertus Trie Nugroho dan Ibu Irene Srie Suharyati (†) yang sudah berada di surga bersama Bapa, yang senantiasa memberikan dukungan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini
5. Suami saya, Simon Octria Arya yang selalu ada ketika saya merasa jatuh, putus asa dan siaga membantu saya mengerjakan laporan skripsi
6. Rafael Januarta Alvarendra Nugroho, anak laki-laki saya yang sangat pengertian dan tidak pernah menuntut ketika mamanya sedang sibuk dan tidak punya waktu untuk menemani belajar dan bermain
7. Adik saya, Raden Dominikus Adimas Setiawan yang senantiasa memberikan dukungan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini
8. Seluruh teman-teman sejawat Lukas 2 dan Lukas 3 Rumah Sakit Panti Rapih yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu
9. Semua teman-teman seperjuangan program RPL Sarjana Keperawatan Angkatan 2025, yang selalu memberikan semangat dan motivasi untuk selalu berjuang

INTISARI

Nama : Raden Rara Luciana Octaviani Citra Lestari
NIM : 202543033
Judul : Pengaruh Edukasi *Discharge Planning* Berbasis Indeks Barthel Terhadap Kesiapan Keluarga Merawat Lansia di Ruang Lukas Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal ujian : 11 Agustus 2026
Pembimbing : Bernadetta Eka Noviati, S.Kep, Ns., M.M.
Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom
Jumlah pustaka : 75 (2018-2026)
Jumlah halaman : xiv, 79 halaman, 12 tabel, 3 bagan, 8 lampiran

Lansia merupakan kelompok yang rentan dalam proses transisi dari rumah sakit ke rumah. Kesiapan keluarga dalam merawat pasien lansia setelah pulang penting untuk mencegah terjadinya komplikasi dan menurunkan angka rawat ulang (*readmisi*). Edukasi *discharge planning* berbasis Indeks Barthel diharapkan dapat meningkatkan kesiapan keluarga dalam merawat karena informasi yang diberikan saat edukasi disesuaikan dengan tingkat ketergantungan pasien lansia. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis pengaruh edukasi *discharge planning* berbasis Barthel Indeks terhadap kesiapan keluarga merawat pasien lansia. Penelitian ini menggunakan desain *quasi-eksperimental* dengan *non-equivalent control group design*. Sampel berjumlah 50 responden yang dipilih menggunakan *consecutive sampling*, terdiri atas kelompok intervensi dan kontrol. Kelompok intervensi memperoleh edukasi berbasis Indeks Barthel menggunakan *leaflet*, sedangkan kelompok kontrol memperoleh edukasi sesuai standar rumah sakit. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berada pada kelompok usia 46-59 tahun, berjenis kelamin perempuan dan memiliki tingkat pendidikan S1. Analisis menggunakan uji *Paired t-test* untuk membandingkan skor *pre-test* dan *post-test* masing-masing kelompok, uji Independent *t-test* untuk membandingkan skor *pre-post-test* kedua kelompok, serta uji *Mann Whitney* untuk menganalisis selisih skor kesiapan keluarga pre dan post kedua kelompok. Terdapat peningkatan kesiapan keluarga pada kelompok kontrol ($p=0,003$) dan kelompok intervensi ($p<0,001$). Perbandingan skor *post-test* antar kelompok tidak menunjukkan perbedaan yang bermakna ($p = 0,685$), sedangkan analisis delta skor menunjukkan perbedaan bermakna ($p = 0,001$). Edukasi *discharge planning* berbasis Indeks Barthel berpengaruh signifikan terhadap kesiapan keluarga merawat pasien lansia. Rumah sakit diharapkan dapat terus meningkatkan mutu pelaksanaan *discharge planning* melalui penyediaan media edukasi yang berbasis Indeks Barthel pada pengkajian awal dan pengkajian lanjutan dengan melibatkan keluarga sebagai bagian dari proses perawatan pasien.

Kata kunci: *discharge planning*, edukasi, Indeks Barthel, kesiapan keluarga, lansia

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala Rahmat yang telah diberikan sehingga penulis mampu menyelesaikan Laporan Penelitian dengan judul **“Pengaruh Edukasi *Discharge Planning* Berbasis Indeks Barthel terhadap Kesiapan Keluarga Merawat Lansia di Ruang Lukas Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”** dengan baik. Penyusunan laporan ini dilaksanakan untuk memenuhi syarat terselesaikannya mata kuliah Skripsi pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Semester 2 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.

Penyusunan laporan ini tentu tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh sebab itu saya selaku penulis dengan seluruh kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Direktur Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan ijin dan fasilitas dalam perencanaan penelitian.
3. Ibu Bernadetta Eka Noviati, S.Kep, Ns., M.M dan Ibu Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi selama penyusunan laporan penelitian ini
4. Seluruh jajaran manajerial yang telah membantu dalam memfasilitasi penelitian di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.
5. Para responden yang terhormat, yang bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk mengisi kuesioner dalam penelitian ini.

Sebagai penulis, saya menyadari bahwa laporan ini tentu masih memiliki banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Semoga penelitian ini mampu memberikan manfaat, terutama untuk mengembangkan pengetahuan dalam bidang keperawatan.

Yogyakarta, 25 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
INTISARI.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	6
1.3 Tujuan penelitian	6
1.4 Manfaat penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Tinjauan teori	8
2.2 Kerangka teori	32
2.3 Kerangka konsep	33
2.4 Hipotesis penelitian.....	33
BAB 3 METODE PENELITIAN	34
3.1 Desain penelitian	34
3.2 Definisi operasional	36
3.3 Populasi dan sampel	39

3.4 Tempat dan waktu penelitian	42
3.5 Teknik dan instrumen pengumpulan data	42
3.6 Analisis data	52
3.7 Etika penelitian	58
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	60
4.1 Gambaran umum lokasi penelitian	60
4.2 Hasil dan pembahasan.....	64
4.3 Kelemahan penelitian.....	76
4.4 Keterbatasan penelitian.....	77
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	78
5.1 Simpulan	78
5.2 Saran	79
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indeks Barthel dalam pemenuhan kemandirian lansia	14
Tabel 3.1 Rancangan penelitian.....	34
Tabel 3.2 Definisi operasional.....	36
Tabel 3.3 Hasil analisis media leaflet	48
Tabel 3.4 Kriteria Kevalidan Nilai Kritis Lawsche	50
Tabel 3.5 Nilai CVI berdasarkan jumlah validator.....	50
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Keluarga Pasien	65
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas Data Pada Kelompok Intervensi.....	67
Tabel 4.3 Deskripsi Data Numerik Skor Kesiapan Keluarga Kelompok Intervensi Pre dan Post Edukasi <i>Discharge Planning</i> Berbasis Indeks Barthel	68
Tabel 4.4 Perbedaan Skor Kesiapan Sebelum (pre-test) dan Sesudah (post-test) Pada Kelompok Intervensi.....	68
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas Data Kelompok Kontrol	69
Tabel 4.6 Deskripsi Data Numerik Skor Kesiapan Keluarga Kelompok Intervensi Pre dan Post Edukasi <i>Discharge Planning</i> Standar Rumah Sakit	69
Tabel 4.7 Perbedaan Skor Kesiapan Sebelum (Pretest) dan Sesudah (Posttest) Pada Kelompok Kontrol (<i>discharge planning</i> standar RS) Menggunakan Uji Paired Test	70
Tabel 4.8 Perbedaan Skor kesiapan Keluarga sebelum diberikan intervensi antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di Ruang Lukas 2 dan Lukas 3 RS Panti Rapih Yogyakarta Menggunakan Uji T independen	71
Tabel 4.9 Perbedaan Skor rata-rata kesiapan Keluarga sesudah diberikan intervensi antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di Ruang Lukas 2 dan Lukas 3 RS Panti Rapih Yogyakarta Menggunakan Uji T independen.....	72
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas Data Delta Skor	74
Tabel 4.11 Deskripsi Data Numerik Skor Kesiapan Keluarga Kelompok Intervensi Pre dan Post Edukasi <i>Discharge Planning</i> Berbasis Indeks Barthel	75
Tabel 4.12 Perbedaan selisih skor rata-rata kesiapan pre dan post pada kelompok kontrol dan intervensi	75

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Alur <i>discharge planning</i>	29
Bagan 2.2 Kerangka Teori	32
Bagan 2.3 Kerangka konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat pengantar studi pendahuluan

Lampiran 2 Surat balasan ijin studi pendahuluan

Lampiran 3 Surat lolos etik penelitian

Lampiran 4 Surat pengantar permohonan ijin penelitian

Lampiran 5 Jawaban ijin penelitian

Lampiran 6 Penjelasan penelitian

Lampiran 7 *Informed Consent*

Lampiran 8 Instrumen penelitian