

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh edukasi *discharge planning* berbasis indeks Barthel dan *discharge planning* dengan standar rumah sakit terhadap kesiapan keluarga dalam merawat pasien lansia di ruang perawatan Lukas 2 dan Lukas 3 RS Panti Rapih Yogyakarta, dapat disimpulkan bahwa:

- 5.1.1 Karakteristik keluarga pasien lansia menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada kelompok usia 46-59 tahun, berjenis kelamin perempuan dan memiliki tingkat pendidikan S1
- 5.1.2 Terdapat perbedaan rerata skor kesiapan keluarga sebelum dan sesudah diberikan edukasi *discharge planning* berbasis Indeks Barthel. Hasil uji *Paired t-test* menunjukkan nilai *p-value* $<0,001$ ($p < 0,05$). Rerata skor kesiapan keluarga meningkat dari 2,595 sebelum intervensi, menjadi 3,08 setelah intervensi, dengan rerata peningkatan sebesar 0,485.
- 5.1.3 Terdapat perbedaan rerata skor kesiapan keluarga sebelum dan sesudah diberikan edukasi *discharge planning* standar rumah sakit. Hasil uji *Paired t-test* menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,003 ($p < 0,05$). Rerata skor kesiapan keluarga meningkat dari 3,01 menjadi 3,14 dengan rerata peningkatan sebesar 0,135.
- 5.1.4 Tidak terdapat perbedaan rerata yang signifikan antara kelompok yang diberikan edukasi *discharge planning* berbasis Indeks Barthel dengan kelompok yang diberikan edukasi *discharge planning* standar rumah sakit setelah intervensi, nilai *p value* = 0,65 ($p > 0,05$)
- 5.1.5 Berdasarkan analisis delta skor (selisih skor *pretest* dan *posttest* terdapat perbedaan peningkatan kesiapan keluarga yang bermakna antara kedua kelompok dengan *p value* = 0,001 ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan edukasi *discharge planning* berbasis Indeks Barthel terhadap kesiapan keluarga merawat pasien lansia di ruang Lukas 2 dan Lukas 3.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Praktisi

5.2.1.1 Bagi Bidang Keperawatan

Perawat diharapkan mengoptimalkan pelaksanaan *discharge planning* melalui edukasi yang terstruktur dan mudah dipahami, dengan melibatkan keluarga secara aktif serta memastikan pemahaman keluarga mengenai perawatan pasien setelah pulang.

5.2.1.2 Bagi Rumah Sakit

Rumah Sakit diharapkan dapat terus meningkatkan mutu pelaksanaan *discharge planning* melalui penyediaan media edukasi yang berbasis Indeks Barthel pada pengkajian awal dan pengkajian lanjutan dengan melibatkan keluarga sebagai bagian dari proses perawatan pasien.

5.2.1.3 Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan melibatkan jumlah responden yang lebih besar serta mempertimbangkan pengalaman merawat dan riwayat menerima edukasi sebelumnya sebagai faktor yang dapat memengaruhi kesiapan keluarga untuk memperoleh hasil yang lebih komprehensif.