

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH EDUKASI MELALUI MEDIA *BOOKLET*

TERHADAP PENGETAHUAN IBU BALITA DALAM UPAYA

PENCEGAHAN *STUNTING* DI DESA SENGON, PRAMBANAN, KLATEN



Veronica Verry Kurniawati

202543040

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA SEKOLAH

TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH EDUKASI MELALUI MEDIA *BOOKLET*

TERHADAP PENGETAHUAN IBU BALITA DALAM UPAYA

PENCEGAHAN *STUNTING* DI DESA SENGON, PRAMBANAN, KLATEN



Veronica Verry Kurniawati

202543040

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA SEKOLAH

TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH EDUKASI MELALUI MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN IBU BALITA DALAM UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DI DESA SENGON, PRAMBANAN, KLATEN

Disusun oleh:

Veronica Verry Kurniawati

NPM 202543040

Laporan Penelitian Ini Telah Diperiksa, Disetujui dan dipertahankan
Dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih

Yogyakarta, 14 Agustus 2026

Pembimbing 1



Ag. Sri Oktri Hastuti, M.Kep., Ph.D, NS

NIK 199450001

Pembimbing 2



Cecilia Indri Kurniasari., M.Kep., Ns. Sp.Kep.J

NIK 202250001

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Veronica Verry Kurniawati

NPM : 202543040

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan penelitian dengan judul :

“Pengaruh Edukasi Melalui Media *Booklet* Terhadap Pengetahuan Ibu Balita Dalam Upaya Pencegahan *Stunting* di desa Sengon, Prambanan, Klaten”

Yang telah saya susun dan laksanakan selama empat bulan, mulai tanggal 20 April 2026 sampai dengan 12 Agustus 2026, seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip, baik secara langsung maupun tidak langsung dari karya orang lain, telah saya cantumkan sumbernya secara lengkap dan jelas sesuai dengan norma, kaidah serta etika penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan bahwa seluruh atau sebagian isi penelitian ini bukan merupakan karya saya sendiri atau mengandung unsur plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta tuntutan ganti rugi dan/atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dari pihak mana pun.

Yogyakarta, 12 Agustus 2026



The image shows a rectangular revenue stamp from Indonesia. It features the Garuda Pancasila emblem at the top center. The text 'SPULUH RIBU RUPIAH' is on the left, '10000' is in the center, and 'METERAI TEMPEL' is on the right. A unique serial number '33E79AOX107410298' is printed at the bottom. A handwritten signature in black ink is written across the stamp.

Veronica Verry Kurniawati

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI MELALUI MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN IBU BALITA DALAM UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DI DESA SENGON, PRAMBANAN, KLATEN

Disusun oleh:

Veronica Verry Kurniawati

NPM 202543040

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada tanggal 12 Agustus 2026

1

Mengesahkan
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN
NIK. 201450001

Penguji :

Ketua : Agnes Mahayanti, Ns, M.kep

Anggota : 1. Ag. Sri Oktri Hastuti, M.Kep., Ph.D, NS

2. Cecilia Indri Kurniasari., M.Kep.,Ns. Sp.Kep.J



MOTTO

“Tidak semua proses berjalan sesuai harapan, tetapi setiap proses mengajarkan kita untuk menjadi lebih kuat, lebih sabar, dan tidak pernah berhenti berusaha.”

“Apa yang dimulai dengan doa, dijalani dengan usaha, dan diselesaikan dengan ketekunan, akan menjadi sebuah pencapaian.”

Yesaya 41:10

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau.”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan yang telah melimpahkan berkat kesehatan, keselamatan dan kebahagiaan sehingga saya dapat menyelesaikan sebagian tugas kuliah dengan baik.

Dengan ini saya mengucapkan terimakasih dan saya persembahkan karya ini kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu membimbing dan menuntun Langkah hidup saya.
2. Suami saya pak Sandy, kedua anak saya Cinzia dan Marvel, orangtua saya, dan saudara saya yang selalu mendampingi dan mendoakan saya didalam setiap proses skripsi ini sehingga dapat selesai tepat waktu dan berjalan lancar dalam prosesnya. Terimakasih atas segala dukungan, motivasi dan doa yang tidak pernah berhenti.
3. Dosen Pembimbing, ibu Agustina Sri Oktri Hastuti, M.Kep., Ph.D, NS dan ibu Cecilia Indri Kurniasari., M.Kep., Ns. Sp.J yang telah memberikan bimbingan, arahan dan kritik yang membangun. Terimakasih atas kesabaran dan dedikasi dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
4. Sahabat dan teman seperjuangan, terima kasih atas doa, motivasi, semangat, kebersamaan dalam menyelesaikan proses skripsi ini.
5. Semua rekan-rekan CB4BL yang telah mendukung dan memberikan doa sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini

INTISARI

Nama : Veronica Verry Kurniawati
NIM : 202543040
Judul : Pengaruh Edukasi Melalui Media *Booklet* Terhadap Pengetahuan Ibu Balita dalam Upaya Pencegahan *Stunting* di desa Sengon, Prambanan, Klaten
Tanggal Ujian : 12 Agustus 2026
Pembimbing : 1. Ag. Sri Oktri Hastuti, M.Kep., Ph.D, NS
2. Cecilia Indri K., M.Kep., Ns. Sp. Kep. J
Jumlah Pustaka: 37
Jumlah Halaman : xv, 74 halaman, tabel, gambar, lampiran

Stunting merupakan masalah kesehatan masyarakat yang berdampak pada pertumbuhan fisik, perkembangan kognitif, dan kualitas sumber daya manusia. Rendahnya pengetahuan ibu tentang pencegahan *stunting* menjadi salah satu faktor yang dapat meningkatkan risiko terjadinya *stunting* pada balita. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh edukasi melalui media *booklet* terhadap pengetahuan ibu balita dalam upaya pencegahan *stunting* di Desa Sengon, Prambanan, Klaten. Penelitian menggunakan desain quasi-experimental dengan *pretest-posttest control group design*. Sampel berjumlah 68 ibu balita yang dibagi menjadi kelompok intervensi dan kelompok kontrol masing-masing 34 responden. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann-Whitney*. Berdasarkan hasil uji perbedaan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol setelah diberikan perlakuan, diperoleh nilai $p > 0,05$, sehingga tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara kedua kelompok. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara edukasi melalui media *booklet* dengan pengetahuan ibu balita dalam upaya pencegahan *stunting* di Desa Sengon, Prambanan, Klaten. Media *booklet* dapat digunakan sebagai salah satu media edukasi kesehatan, namun efektivitasnya dalam meningkatkan pengetahuan ibu balita perlu dipertimbangkan bersama faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi pengetahuan.

Kata kunci: *booklet*, edukasi kesehatan, pengetahuan, ibu balita, pencegahan *stunting*.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Penelitian yang berjudul “Pengaruh Edukasi Melalui Media *Booklet* terhadap Pengetahuan Ibu balita dalam Upaya Pencegahan Stunting di desa Sengon, Prambanan, Klaten” dengan baik.

Laporan penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi mata kuliah Skripsi pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta. Penyusunan laporan penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam penerapan intervensi non-farmakologis terkait edukasi kesehatan berbasis *booklet* pada ibu balita.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Yulia Wardani, MAN, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
2. Kepala Puskesmas Prambanan Klaten, yang telah memberikan ijin dalam perencanaan penelitian
3. Ag. Sri Oktri Hastuti., PhD, NS selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi selama penyusunan proposal penelitian ini.
4. Cecilia Indri K., M.Kep., Ns. Sp. Kep. J selaku dosen pembimbing 2 yang juga telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi selama penyusunan proposal penelitian ini.
5. Kepala Desa Sengon, Prambanan, Klaten yang telah memberikan izin, dukungan, serta membantu kelancaran pelaksanaan penelitian.

6. Seluruh asisten penelitian yang telah membantu peneliti dalam proses pengumpulan data dan pelaksanaan penelitian sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik
7. Seluruh Kader Desa Sengon yang telah membantu sehingga penelitian berjalan lancar
8. Seluruh responden, Ibu balita yang berdomisili di RW 1, 2, 3, 7, 8 dan 11 yang telah bersedia berpartisipasi dan memberikan kontribusi dalam penelitian ini.
9. Seluruh dosen dan civitas akademika STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan ilmu dan dukungan kepada penulis.

Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung dalam proses pelaksanaan penelitian hingga penyusunan laporan hasil penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan proposal ini. Semoga laporan penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan dan peningkatan kualitas pelayanan keperawatan, khususnya pada ibu balita.

Yogyakarta, 10 Agustus 2026



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
INTISARI	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Tinjauan Teori	7
2.2 Kerangka Teori	32
2.3 Kerangka Konsep	33
2.4 Hipotesis Penelitian	34
BAB 3 METODE PENELITIAN	35
3.1 Jenis dan desain penelitian	35
3.2 Definisi Oprasional	36
3.3 Populasi dan Sampel	37
3.4 Tempat dan waktu penelitian	38

3.5 Teknik dan instrumen pengumpulan data	38
3.6 Analisis data	45
3.7 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
4.2 Hasil dan Pembahasan.....	53
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	72
5.1 Simpulan	72
5.2 Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi berdasarkan Z-Score (TB/U atau PB/U).....	13
Tabel 2.2 Analisis PICO	31
Tabel 3.3 Penjelasan definisi operasional variabel penelitian.....	36
Tabel 3.4 Kisi-kisi kuesioner tingkat pengetahuan ibu balita tentang stunting.....	39
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan,.....	53
Tabel 4.2 Tingkat pengetahuan Kelompok kontrol dan Intervensi.....	61
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Data Pada Kelompok Intervensi	63
Tabel 4.4 Perbedaan Rerata Skor pengetahuan Sebelum dan sesudah	64
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas Skor Pengetahuan Kelompok Kontrol	65
Tabel 4.6 Perbedaan Rerata Skor Pengetahuan <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	66
Tabel 4.7 Perbedaan Rerata Skor Pengetahuan Ibu Balita sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Lawrwnw Green.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Izin Studi Pendahuluan dan Jawaban Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Izin Penelitian dan Jawaban Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat <i>Ethical Clearance</i> (EC)
Lampiran 4	Surat keterangan telah menyelesaikan penelitian
Lampiran 5	Penjelasan Penelitian
Lampiran 6	Persetujuan <i>Informed Consent</i>
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian
Lampiran 8	Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 9	<i>Booklet</i> Stunting
Lampiran 10	Master Data Penelitian
Lampiran 11	Output SPSS Aanalisa Data
Lampiran 12	Hail Turnitin
Lampiran 13	Timeline Skripsi